

# SJUNDEÅ GYMNASTIKFÖRENING 2018–2019

MÅNDAG	TISDAG	ONSDAG	TORSDAG	FREDAG	LÖRDAG	SÖNDAG
Leidis & pigga grabbar, 60+ kl. 10.00–11.00 / FA						
	Marias MIX kl. 17.00–18.00 / FA					
	Step Aerobic kl. 18.00–18.50 / FA	Power Sliding FI kl. 18.00–18.45 / FA	Magdans kl. 18.00–19.00 / FA	Kettlebells FI kl. 18.00–19.00 / SSS		Jakten på den försvunna midjan 2 kl. 18.00–19.00 / SSS
M.A.X.® och FasciaMethod® FI kl. 19.00–20.00 / FA		Gymstick Fit kl. 19.00–19.55 / FA Latin Fever FI kl. 19.00–20.00 / FA Vattenjumppa kl. 19.00–19.45 / SS	Lavis® kl. 19.00–19.45 / FA YogaFlex, stretch SV kl. 19.00–20.00 / FA	Konditionsboxning FI kl. 19.00–20.00 / FA		SJUNDEÅ
YogaFlow FI kl. 20.00–21.00 / FA	Seasonal Yoga FI kl. 20.00–21.00 / FA	Jakten på den försvunna midjan 1 kl. 20.00–21.00 / SSS				



**vuxna**

[sgfsport.org](http://sgfsport.org)