



Det nye Bydelshus kommer til at ligge til venstre for Netto i Høje Gladsaxe Centret, hvor medlemmer af Seniorklubbernes bestyrelse står i billedet.

Møde om Bydelshuset – 26. maj 2020

Deltagere fra Seniorklubbernes bestyrelse:

Ulla Reitz, daglig leder af Seniorklubberne, formand for Aktivitetskredsen.

Gunner Laursen, næstformand i Seniorklubberne, tovholder i Mad & Mænd.

Poul Søgaard, kasserer for Seniorklubberne, leder af PC-mødestedet.

Lars Laursen, sekretær for Seniorklubberne, formand for Seniorfoto- og Videoklub, frivillig i PC-mødestedet.

Zara Y. Jensen, bestyrelsesmedlem i Seniorklubberne, kasserer i Verdens Kvinder.

Deltagere fra Gladsaxe Kommune:

Jakob Lærkes, chef for Gladsaxe Bibliotekerne.

Signe Sindberg Nielsen, udviklingskonsulent for Gladsaxe Bibliotekerne.

Mette Dybkjær, leder af Social Balance, Gladsaxe Kommune.

Martin Timmermann Andersen, filialleder for Høje Gladsaxe, Mørkhøj og Værebros Bibliotek.

Ea Lykke Elsborg, ældrekonsulent i Gladsaxe Kommune.

Indledning

Seniorklubbernes bestyrelse har den 24. april 2020 fra Ea Lykke Elsborg fået tilsendt et kommunalt oplæg til et bydelshus i en del af Høje Gladsaxe Centret. En butik er ophørt i Høje Gladsaxe Centret, og Gladsaxe Kommune har benyttet muligheden for at leje sig ind i de frie lokaler til at indrette et nyt sted for Høje Gladsaxe Bibliotek. Der er dog flere kvadratmeter end biblioteket selv skal bruge. Derfor indbydes foreninger og

selvorganiserede grupper i bl.a. Seniorklubberne i Høje Gladsaxe til at få lokaler i det nye Bydelshus, som det hedder indtil videre.

Oplægget fra kommunen var meget skitseagtigt. Men der var bl.a. oplyst, at der vil blive flere lokaler, bl.a. et køkken samt et stort lokale med plads til op til 50 personer. Det sidste er der et par af Seniorklubbernes grupper, der kan være interesseret i, da de har mange medlemmer/gæster.

Seniorklubbernes sekretær Lars Laursen har kommunikeret med både Ea Lykke Elsborg og Mette Dybkjær om mulighed for at få noget mere konkret at vide om projektet. Her tænkes især på indretningen af lokalerne og arkitekttegninger over det nye sted. Vi ønskede også indflydelse på indretningen af lokalerne. For hvis klubber i Seniorklubberne skal kunne benytte stedet, ville der også være nogle krav til lokalerne – f.eks. at der et handicapvenligt toilet, mulighed for brug af projektor og mørklægning af lokalerne i den forbindelse. Seniorfoto- og Videoklubben er også interesseret i at kunne opstille sin 82 tommer store fladskærm der.

Det lykkedes i andet forsøg at få en dato for et møde med flere kommunale medarbejdere og Seniorklubbernes bestyrelse i stand. Det fandt sted tirsdag den 26. maj 2020 kl. 15:30-18:50 i Seniorklubbernes rum 3. Jakob Lærkes havde medbragt en pc med en PowerPoint-præsentation af det foreløbige projekt til visning på storskærmen.

Baggrund

Martin Zimmermann Andersen indledte med at tale om, hvad der har ført til ønsket om et bydelshus. Det har været et ønske i fire år – lige siden kernen i centret blev lukket for gennemgang fra forsiden af centret til Høje Gladsaxe Bibliotek, der ligger på bagsiden – lige oven over Seniorklubberne. Biblioteket har i perioden oplevet en nedgang i besøgstallet på 45 procent. Med indgang fra forsiden af centret, håbes at øge besøgstallet.

Tanken med bydelshuset er at samle både beboere i Høje Gladsaxe, Gladsaxe Kommune og måske endda også folk fra omegnskommunerne her. Ligesom med projektet **Høje GladsaxeLiv i 2018**, hvor det lykkedes at samle de lokale beboere såvel som foreninger (også flere af klubberne i Seniorklubberne), er det et ønske at gøre dette igen med bydelshuset. Høje Gladsaxe Biblioteket har haft en række aktiviteter – f.eks. ”Lokale Stemmer” med foredrag af og for beboerne her, **Nethood** med IT-café, og personalet håber på at lave flere aktiviteter sammen med borgerne.

Der er også et tryghedsperspektiv. Utilpassede unge har tidligere råbt på svalegangen uden for biblioteket (især for tre år siden), hvilket gjorde bibliotekets gæster utrygge. De sidste to år har der dog ingen problemer været. Men ved at flytte biblioteket over til centrets forside bliver det lettere at sikre tryghed for gæsterne.

Biblioteket har et ønske om at dele deres faciliteter og udstyr med os i Seniorklubberne, og vi indbydes således til at være i aktivitetslokalerne i det nye bydelshus. Andre klubber, foreninger og selvorganiserede grupper i Høje Gladsaxe indbydes også til at være der. Vores HG og Den Sociale Koordinator indbydes ligeledes. Man kan samle mange aktiviteter i det nye hus.

Endnu en grund til at flytte Høje Gladsaxe Bibliotek er, at der langs gavlene til Høje Gladsaxe Center, som gæster i dag må passere, kan være kraftige vinde, som kan genere svagelige personer. Endelig er der også dem, der ikke er helt trygge ved trappen ned til bagsiden af centret, som ikke har noget støttende gelænder.

Indretningen

Chefen for Gladsaxe Bibliotekerne, Jakob Lærkes, forklarede først om sit arbejdsliv forskellige steder i Hovedstadsområdet med bebyggelser med almenyttige boliger, hvor nogle borgere har haft forskellige mere eller mindre tunge sociale problemer. Det har til dato ført til et job hos Gladsaxe Kommune, hvor et af bibliotekerne, Høje Gladsaxe Bibliotek, netop ligger i en sådan bebyggelse. Man ønsker fra kommunens side med bydelshuset at satse på de positive aspekter ved at bo i sådant boligområde i stedet for at fokusere på de tunge ting og har derfor vedtaget at flytte ind i de nye lokaler, der er blevet ledige efter, at en butik har forladt centret.

Bydelshuset kommer til at ligge til venstre for Netto i de ledige lokaler dér. Lokalerne strækker sig fra forsiden af centret og 93 meter gennem bygningen til bagsiden af centret ved svalegangen.



Det endnu ikke indrettede Bydelshus' lokale set fra centrrets forside. Lejemålet fortsætter yderligere 15 meter dybere ind end den bagerste væg. Bydelshuset vil strække sig 93 meter fra forsiden til bagsiden af centret til svalegangen. I den højre del af rummet ved søjlerne vil der blive bygget fire aktivitetslokaler inklusive et køkken, som er de rum, Seniorklubbernes grupper opfordres til at ansøge om at være i. Som det ses, er der mange ovenlysvinduer med naturligt lysindfald. Dem vil man gerne bevare.

Navnet "Bydelshus" er et foreløbigt navn. Det vides endnu ikke, hvad det i sidste ende vil blive kaldt, men det signalerer noget om, hvad kommunen tiltænker, at det skal benyttes til – ikke kun som et bibliotek, men meget mere – et multihus for bebyggelsen.

Den 19. maj 2020 var projektet oppe at vende i Gladsaxe Kommunes Økonomiudvalg. Den 27. maj blev forslaget forelagt kommunalbestyrelsen. På et senere tidspunkt skal det endeligt vedtages dér. Der er et (ikke oplyst) budget for projektet. Det er muligvis ikke helt fastlagt, men Jakob Lærkes gav indtryk af, at det var vigtigt at holde det hele indenfor en bestemt beløbsramme. Men de nye lokaler skulle blive både indbydende og lækre. Tanken er bl.a., at når de er så flotte, vil brugerne af huset også passe godt på dem.

Seniorklubbernes bestyrelse fik fremvist arkitektens tegninger og 3D-modeller på den store fladskærm. Seniorklubbernes bestyrelsen måtte dog ikke få udleveret tegningerne i trykt form eller tage fotos af dem. Det skyldes, at de er foreløbige, og at de ikke engang på det tidspunkt var blevet forelagt kommunalbestyrelsen. Først tre dage efter vort møde med de kommunale medarbejdere ville selve væginddelingen af det store rum, som ses på fotografiet herover, være fastlagt med arkitekten. Derfor er der her heller ingen tegning over de nye lokaler. Men du kan få en kort tekstlig beskrivelse af de foreløbige planer – den del der umiddelbart er relevant for klubberne i Seniorklubberne.

Der bliver følgende lokaler af interesse for klubberne i Seniorklubberne:

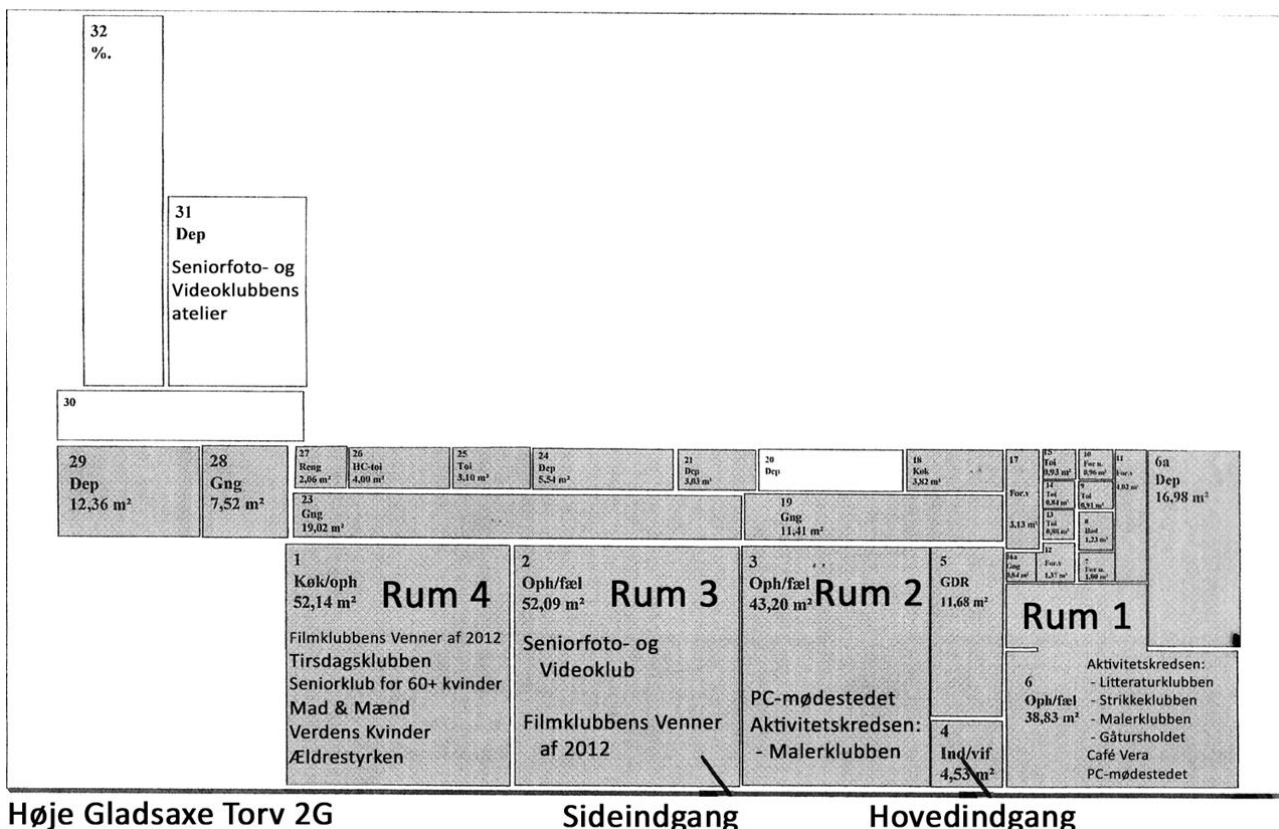
- Et foreningslokale på 60 m² med plads til op til 50 personer.
- Et køkken på 26 m² med to komfurer, som støder op til foreningslokalet.
- Et møderum/IT-rum på 26 m². Det er bl.a. Nethood (IT-caféen), der kan flytte ind her. Her vil være moderne pc'er. Måske er det også noget for Seniorklubbernes datastue kaldet PC-mødestedet?
- Et aktivitetsrum på 26 m².

Disse lokaler vil få glasvægge – dvs. i princippet vil man kunne se gennem væggene både udefra og indefra. Der bliver dog mulighed for at trække gardiner for væggene, så der hverken kan ses ind eller ud. Mellem foreningslokalet, køkkenet og mødelokalet vil væggene nok være af glas, men de vil også være *foldevægge*. Dvs. det vil være muligt at folde væggene sammen for at slå lokalerne sammen til et større rum. Der vil i så fald være plads til mellem 80 og 100 personer på én gang.

I første omgang har Jakob Lærkes tænkt, at der skal være én videoprojektor (1) til stede. Seniorklubbernes bestyrelse gjorde opmærksom på, at flere af Seniorklubberne har brug for at holde foredrag, vise fotos og diasshow, PowerPoint-præsentationer og film m.m. Derfor finder vi det vigtigt, at der er videoprojektorer i flest mulige rum. Desuden er det i den forbindelse vigtigt at kunne mørklægge rummene. Her er problemet, at der er ovenlysvinduer. Jakob Lærkes sagde, at det er svært inden for det nuværende budget at få råd til elektrisk styret blænding af ovenlysvinduerne, men han vil tage det med i overvejelserne.

Der er to grupper i Seniorklubberne, der umiddelbart kan have gavn af det store foreningslokale med plads til 50 personer. Det er Seniorfoto- og Videoklub, hvor 23-25 personer ofte er til stede på mandage, og hvor flere af dem nok har en stol at sidde på men ikke plads ved et bord. Det er ikke tilfredsstillende for medlemmerne. Den anden er Ældrestyrken, der ofte har mellem 25-30 gæster, når de holder åbent – og de kan endda være nødt til at afvise gæster pga. pladsmangel. I Seniorklubberne må der højst være 25 personer i et lokale og højst 50 personer i samtlige lokaler på én gang. Det har brandmyndighederne besluttet.

Klubberne skal dog også være opmærksomme på, at nogle af rummene i Seniorklubberne faktisk er på 52 m² – og det nye store lokale i Bydelshuset kun er 8 m² større end dette. Så det vil virkeligt være afhængigt af



Seniorklubbernes lokaler med arealmål.

indretningen af lokalet (borde og stole), om der bliver plads til 50 personer. Der skal også være plads til en underviser eller foredragsholder – det kan betyde færre siddepladser. Du kan se en oversigt over Seniorklubbernes lokaler med arealmål på foregående side.

Desuden lægges der op til, at der skal være:

- Et fotorum, som kan mørklægges, på 20 m² (her har man tænkt på Seniorklubbernes Seniorfoto- og Videoklub – et fotoatelier).
- Et stort depotrum på 52 m². Her kan klubberne have deres ting, skabsplads og køleskab.
- Et mindre depotrum på 10 m².
- To toiletter i samme plan som bydelshuset: et almindeligt og et handicaptoilet.

Muligvis kan Seniorfoto- og Videoklubben få lov til at hænge nogle af sine fotos i rammer op som udsmykning i de nye lokaler.

Jakob Lærkes meddelte også på forespørgsel fra bestyrelsen, at han og arkitekten er opmærksom på lydforholdene i de nye lokaler. De vil forsøge at finde glas til væggene, som er så lydæmpende som muligt.

Klubberne skal være opmærksomme, at de nye lokaler ikke kun er for ældreklubber – de for alle aldersgrupper. Der kan derfor komme andre grupper med yngre mennesker, der kan være i de tilstødende lokaler samtidigt med en af vores klubber.

De nye lokaler er et tilbud til klubberne og de selvorganiserede grupper i Seniorklubberne. Nogle af dem ønsker måske flytte i de nye lokaler, mens andre intet ønske har om det og er tilfredse med Seniorklubberne.

Vil Seniorklubbernes lokaler stadig være til rådighed efter, at nogle klubber er flyttet i Bydelshuset? Ea kunne ikke sige noget sikkert om det. Men vi forstår det således, at så længe Seniorklubbernes lokaler bliver godt udnyttet, vil der ikke være nogen risiko for lukning af Seniorklubberne.

Hvornår står Bydelshuset færdigt?

Jakob Lærkes fortalte, at kommunen overtager lejemålet per december 2020. Coronakrisen har været en torn i siden på projektet, som har været vanskeliggjort af, at de kommunale medarbejdere har været hjemsendt for at arbejde derfra. For flere af de kommunale medarbejdere, der var til stede denne dag, var det det første møde ansigt-til-ansigt, som de havde haft siden nedlukningen af Danmark. Normalt mødes de på daglig basis via videomøder over Internettet. Det var også første gang Seniorklubbernes bestyrelse trådte sammen siden nedlukningen af klubberne.

Høje Gladsaxe Biblioteket skal flytte deres boghylder og andre materialer til de nye lokaler ved skiftet mellem november og december. Men det vides endnu ikke, om aktivitetslokalerne vil være færdige til ibrugtagning allerede fra den 1. december 2020, eller om der vil gå længere tid.

Der vil blive skrevet om og reklameret for det nye Bydelshus i det kommende nummer af Høje Gladsaxe Bladet. Dette blad er dog udsendt til at udkomme mindst en måned senere end først planlagt.

Medbestemmelse i det nye Bydelshus

Seniorklubbernes bestyrelse fortalte om klubbernes medbestemmelse via husmødet. Hvordan vil det blive med medbestemmelse i det nye Bydelshus?

I praksis vil mange ting blive taget hånd om af bibliotekets personale, men disse kan også blive overvældet af mange henvendelser fra de nye grupper i huset.

Kommunen forestiller sig, at der bliver en eller anden grad af medbestemmelse, men rammerne for det er ikke fastlagt endnu. Man ser gerne, at de nye klubber i Bydelshuset føler ejerskab til stedet, så der skal være en form for brugerråd, hvor der kan ske brugerinddragelse.

Det kommende husmøde i Seniorklubberne

Seniorklubbernes bestyrelse er rigtig glade for at have fået muligheden for at se de foreløbige planer for Bydelshuset. De tilstedeværende kommunale medarbejdere ved mødet den 26. maj tilbød også at komme til et husmøde og præsentere projektet for alle grupperne i Seniorklubberne og endda at mødes med de enkelte klubber og fremlægge projektet.

Datoen for husmødet bliver **mandag den 8. juni 2020 kl. 11-14**. Hvis der bliver åbnet for, at op til 30-50 personer kan mødes, kan alle grupper stille med op til to repræsentanter. Ellers bliver vi pga. coronareglerne nødt til kun at stille med en enkelt repræsentant for hver gruppe i Seniorklubberne. Der er også mulighed for, at vi kan mødes i et stort lokale på Grønnemose Skole eller i Høje Gladsaxe, hvor vi kan overholde coronareglerne. Der vil blive udmeldt mere om dette senere. Det er vigtigt, at alle grupper i Seniorklubberne stiller med en repræsentant.

Der vil være tre hovedpunkter på dagsordenen på husmødet:

1. Kl. 11-12: Vi har ikke mødtes i over to måneder. Der bliver derfor her mulighed for at tale sammen. Vi tager også nogle punkter fra dagsordenen op.
2. Kl. 12-13 fremlægger kommunale medarbejdere mere nøjagtige planer for det nye Bydelshus, og hvad det kan tilbyde grupper i Seniorklubberne. Husmødedeltagerne vil få faktiske arkitekttegninger at se og også blive inviteret til at se Bydelshuset lokaler i Høje Gladsaxe Centret. De vil dog ingenlunde være færdiggjorte – det er kun de rå lokaler.
3. Kl. 13-14 fremlægges de retningslinjer, som grupperne i Seniorklubberne vil blive nødt til at følge, når Seniorklubberne åbner igen fra den 8. juni. Som du kan læse længere fremme i dokumentet, kan det betyde drastiske ændringer i den måde, din klub må gennemføre sine møder. Læs reglerne og opfordringerne og lad allerede nu jeres bestyrelse træde sammen for at finde ud af, hvordan I kan holde åben under Seniorklubbernes nye forholdsregler til at undgå smitte.

Der vil blive serveret sandwiches til deltagerne på husmødet med mulighed for at vælge blandt nogle få slags. Tilmelding er nødvendigt til husmødet med oplysning om, hvilken sandwich husmødedeltageren ønsker. Der sendes i nær fremtid mere ud om valgmulighederne.

Der vil snart blive sendt en mere detaljeret dagsorden ud til husmødedeltagerne.



Fase 2 af genåbningen af Danmark betyder også, at foreningslivet kan åbne - godt nok under hensyntagen til coronaregler.

Retningslinjer for genåbningen af Seniorklubberne

Som det ser ud lige nu, kan Seniorklubberne åbne igen fra mandag den 8. juni. Det er glædeligt, for mange har savnet at møde deres venner og bekendte og det sociale liv i Seniorklubberne.

Gladsaxe Kommune har den 29. maj udsendt nogle generelle retningslinjer for genåbningen af kulturelle foreninger. Læs længere nede i teksten om mere konkrete tiltag for Seniorklubberne. Kulturministeriet har også udsendt et notat med retningslinjer for foreningslivets genåbning.

Genåbning af kulturen i Gladsaxe

Fase 2 for genåbningen af Danmark indbefatter nu også mulighed for at genstarte aktiviteter i kulturelle foreninger, dog efter særlige retningslinjer for at hindre smittespredning.

I det medsendte notat fra Kulturministeriet fremgår det, at der kan åbnes fra 27. maj. Men er I i kommunale lokaler, skal vi sikre adgang, rengøring og lignende, så der bliver først åbnet i de kommende uger. Her følger de nærmere retningslinjer.

Bestyrelsens ansvar

Helt overordnet er det bestyrelsen i den enkelte forening, der har ansvaret for at tage stilling til, om foreningens aktiviteter kan genoptages forsvarligt. Bestyrelsen skal udarbejde retningslinjer til medlemmerne om, hvordan aktiviteter kan gennemføres og sikre, at alle følger retningslinjerne, så vi undgår smittespredning. Vi henviser til landsorganisationernes retningslinjer, da de er mere specifikke i forhold til jeres særlige aktiviteter. Hvis I er i tvivl, er I er velkomne til at kontakte fritidskonsulent Rikke Clausen på mail: bkfrcl@gladsaxe.dk eller telefon: 39 57 53 39.

Coronaforholdsregler

Ligesom alle andre steder, hvor folk mødes, gælder det: Bliv hjemme, hvis du er syg, hold fysisk afstand og vask hænder.

Hvilke aktiviteter?

Som det fremgår af notatet, kan kulturelle foreninger og aftenskoler starte aktiviteter, dog ikke indendørs idræt og bevægelse, som f.eks. dans og yoga. Her afventer vi stadig udmeldingen om, hvad der kan starte i fase 3 fra 8. juni.

Bemærk, der er særlige retningslinjer for amatørteatre, kor og musik.

Antal deltagere og lokalestørrelse

Forsamlinger må stadig max være 10 personer. Vi afventer, at dette antal måske udvides fra 8. juni. Der skal holdes 1 meters afstand mellem deltagerne, dog 2 m. ved sang, råb, høj tale og lignende. I alle lokaler skal der være minimum 4 m² pr. person. På Telefonfabrikken bliver lokalerne opmålt, og der kommer oplysning om hvor mange, der må være i det enkelte lokale. Men er I andre steder, er det bestyrelsens ansvar at udregne, hvor mange der kan være i lokalerne, og sikre at der er plads nok til alle i henhold til retningslinjerne fra sundhedsmyndighederne.

Hygiejne

Der skal være adgang til håndvask og håndsprit. I skal selv sørge for indkøb af håndsprit.

I skal have ekstra fokus på rengøring af lokaler, toiletter og kontaktflader.

Udstyr

Det anbefales, at I benytter få rekvisitter og begrænser brugen af udstyr. Det er at foretrække, hvis deltagerne kan medbringe eget udstyr. Hvis flere benytter samme udstyr, skal det sprittes af mellem brugerne.

Foreløbige konkrete forholdsregler for åbning af Seniorklubberne – fra bestyrelsen

Ældrekonsulent Ea Lykke Elsborg vil udfærdige mere specifikke regler for klubberne, som vil blive præsenteret på husmødet. På mødet den 26. maj blev der bl.a. talt om disse regler, som bedes overholdt for klubberne:

1. Indtil videre lyder meldingen, at der højst må være 1 person for hver 4 m² i et lokale. Tjek arealet for jeres lokale på oversigten over Seniorklubbernes lokaler på en af de foregående sider, så du kan regne ud, hvor mange I må være.
2. Selvom regeringens anbefaling er, at der skal være 1 meter mellem hver person i et lokale, så gælder der en regel om 2 meters afstand, når det er seniorer, der forsamles pga., at nogle af dem kan være sårbare overfor et alvorligt forløb af coronavirussmitte.
3. Det er op til hvert enkelt medlem af klubben at afgøre, om han eller hun vil møde op. Det er således på eget ansvar.
4. Hvis et medlem er sløjt eller sygt, så skal det blive hjemme!
5. Der skal være håndsprit i lokalet såvel på toilettet.
6. Kun én person må gå på toilettet ad gangen, og man må ikke passere forbi hinanden på gangene, fordi der ikke kan sikres 2 meters afstand mellem dem. Derfor: gå derfor kun en ad gangen på toilettet.
7. Toiletter og kontaktflader skal rengøres efter brug og afsprittes.
8. Klublokalet samt dørhåndtag og borde skal rengøres efter brug. Udvælg to personer blandt jer til at tage sig af dette. Kommunen sørger ikke for rengøring mere end to gange om ugen: tirsdag og fredag. Da alle kommunale institutioner i denne coronatid kræver hyppigere rengøring end normalt, er alle rengøringselskaber overbelastede. Det kan være svært også for Seniorklubberne at få gjort rent af dem pga. kapacitetsproblemer. Det er en forudsætning for åbningen af Seniorklubberne, at vi kan få foretaget rengøring.

9. Fade med mad/kage må ikke sendes rundt mellem deltagerne under et møde! Benyt færdige portionsanretninger i stedet for. Er I en madklub, kan I lade en enkelt person stå for at servere maden på hver enkelt deltagers tallerken.
10. Fra den 8. juni kan I muligvis være mere end 10 deltagere til stede i lokalet. Afvent og hør mere.
11. Hvis der ikke må være mere end 10 personer til stede i jeres lokale, kan I forlange tilmelding til hvert møde, så I sikrer, at ikke flere dukker op end tilladt.

Hvordan kan jeres klub leve op til dette?

Før I åbner i jeres klub, skal jeres bestyrelse samles for at finde ud af, hvordan I kan overholde disse regler. I skal finde ud af praktiske procedurer for tidligere almindelige handlinger, som nu måske skal klares på en anden og usædvanlig måde. Tænk nøje igennem, hvordan I færdes på en mødedag. Bliv opmærksom på, hvor der kan blive problemer med at overholde forholdsreglerne. Udtænk nye måder at gøre tingene på, hvor I ikke bryder reglerne. I skal skrive disse forholdsregler ned og fortælle om dem til jeres medlemmer. De frivillige skal sikre, at jeres forholdsregler overholdes. Udnævn en person til at holde øje med og påpege det under jeres møder – det kan tage tid at vænne sig til nye omgangsformer.

Hvad er det, der kan være anderledes, end I er vant til?

- I må ikke give hinanden hånden, ej heller give kram eller kindkys.
- Host i ærmet og ikke i hånden. Undgå at hoste i ansigtet på en person. Undgå berøring af dit ansigt.
- Hvis I selv tilbereder mad, anbefales kokkene at bære mundbind, så dråber fra munden ikke falder ned i maden under tilberedningen.
- For at undgå smitte, skal der ved servering af mad være så få som muligt, der rører ved ting. Fade må ikke sendes fra hånd til hånd mellem mødedeltagerne. En løsning kan være, at I indkøber eller laver færdige portionsretter til hver enkelt deltager. Eller at kun en enkelt frivillig uddeler tilberedt mad fra gryder og fade til hver deltager, så I undgår, at alle rører ved fade og mad.
- Hvis der serveres pålæg eller skiveskåret ost i plastemballage må én frivillig benytte en pålægsgaffel til at uddele et stykke pålæg til det enkelte klubmedlem, der ønsker det.
- En enkelt person kan sætte krus og service på bordet.
- Hver enkelt deltager må selv sætte sit service i opvaskemaskinen. Husk: kun én person ad gangen må gå hen til opvaskemaskinen.
- Benyttes en pc i PC-lokalet, skal tastatur og mus afsprittes efter brug.
- I skal gøre rent i jeres lokale, før I går. Udnævn to personer til at gøre det.
- Toiletter skal rengøres og afsprittes efter brug.
- Vask hænder flittigt. Afsprit jeres hænder, når I kommer, og når I går. Der skal være sprit (70-85 %) til stede i lokalet.
- I kan måske blive nødt til at mødes i flere skift – altså i flere hold forskudt i tid – for at overholde reglerne, så flest mulige af jeres medlemmer kan mødes.

Hvis det viser sig at være svært at undgå nærkontakt, når flere klubber er til stede i Seniorklubberne på én gang, bliver vi måske nødt til kun at være én klub til stede per dag.

Udendørs ophold

Der gælder andre regler, hvis man sidder udendørs. F.eks. vil det ikke være nødvendigt at gøre rent udendørs. I denne tid vil vejret ofte være mildt og solrigt. Ældre konsulent Ea Lykke Elsborg har udtalt, at det kan komme på tale at indkøbe baldakiner, markiser og parasoller hos f.eks. Jysk, som kan stilles op uden for

Seniorklubbernes lokaler. Det kan vi gøre via Seniorklubbernes budget. Nogle klubmedlemmer kan således være indendørs, mens andre er udendørs.

Ønsker din klub at holde åbent under hensyntagen til disse regler?

Åbningen af Seniorklubberne kræver, at den enkelte klubs bestyrelse gentænker, hvordan I holder møder. Sæt jer derfor sammen, skriv alt ned, som I foretager jer i løbet af en mødedag, og find ud af, hvordan I undgår kropskontakt og overholder den fysiske afstand på 2 meter. Skriv jeres nye ændrede omgangsformer omhyggeligt ned.

Hvis I finder, at det er for svært at mødes under disse omstændigheder, bør I overveje om det er den rette tid at åbne jeres klub. Måske skal I vente på lempeligere regler, når myndighederne tillader dem.

Det kan også være, at I skal gentænke jeres møder radikalt for at gøre det muligt at mødes.

Tag f.eks. PC-mødestedet, der er en datastue for seniorer for førtidspensionister, hvor 3 frivillige og op til 14 gæster kan komme i løbet af en åbningsdag på 3 timer. Der må slet ikke være så mange på én gang i PC-lokalet, der er 43 m² stort. Der må højst være 10 personer med 4 m² plads til hver. Og hvordan hjælper man en person med sin smartphone eller pc, når der skal holdes 2 meters afstand? Er det overhovedet muligt?

En mulig løsning er, at der i modsætning til tidligere skal tilmelding til for at møde op i PC-mødestedet. De frivillige kan dermed sikre, at der aldrig er mere end 10 personer til stede på én gang. Det kan sikres ved at dele de 3 timer op i to tidsrum, hvor gæsterne kun må være til stede i 1½ time ad gangen. Dermed bliver der plads til to hold gæster.

Men hvordan kan man overhovedet hjælpe nogen med smartphone- eller pc-problemer uden at sidde ved siden af dem og deres pc?

Løsning: De frivillige kan sidde i PC-lokalet og overholde afstanden og benytte fjernsupport via Internettet (via det gratis program TeamViewer) til gæsternes telefoner og pc'er. De kan stadig tale sammen og høre hinanden. Så det er faktisk muligt, men på en noget anden måde end tidligere.

PC-mødestedet plejer også at arrangere et kaffebord med brød for alle gæsterne. De plejer at sidde i rum 1 ved samme bord ansigt-til-ansigt. Er det overhovedet muligt at have et kaffebord under de nye forholdsregler?

En mulig løsning er sidde med 2 meters afstand ved bordet. Men det bliver jo nok ikke så hyggeligt, som det plejer at være. Man skal måske tale højere for, at vi kan høre hinanden. Hvis gæsterne kun kan være der i 1½ time ad gangen, skal PC-mødestedet måske helt sløjfe kaffebordet. Det kan være trist, men måske nødvendigt. Holder PC-mødestedet alligevel kaffebord, kan der ikke benyttes de sædvanlige fade med brød, smør, marmelade og ost, som sendes rundt mellem gæsterne. Man blive nødt til at indkøbe en bolle til hver gæst med en smørbrik og en marmeladebrik, som de får udleveret.

I denne tid kan vi blive nødt til at gøre usædvanlige tiltag for overhovedet at kunne mødes i foreningslivet.

Med venlig hilsen

Lars Laursen, sekretær for Seniorklubbernes bestyrelse.

Web: www.SeniorklubberneHG.dk