

Senver Maandblad

In dit nummer



5 Historielezing: 600 jaar
wonen in Hilversum



5 Stadswandeling door
Den Bosch



7 Prachtig nieuw natuur-
gebied: Huydecopersweg

- 3 Even terug in de tijd...
Senver-lid op de Grebbeberg
- 4 Dagtocht Basiliek Ouden-
bosch
- 4 Fietstochten van Fietsgilde
't Gooi
- 6 Valpreventie
- 8 Moeite met de iPad?
- 9 Nieuwe activiteiten in De
Meent en in Loosdrecht
- 11 Kunst van oud hout
- 12 Rondleiding Fotografie-
museum Hilversum
- 13 Rondleidingen door parken
en begraafparken
- 14 Weekje weg voor de
mantelzorger
- 16-18 Uitjes Senverbus

Hilversum 600 jaar en Senver Fiets mee op 1 juni



**Dat Hilversum dit jaar 600 jaar bestaat,
dat zie je overal aangekondigd.
De vlaggen met het getal 600 geven
er blijk van.**

Senver doet mee aan feestelijke
evenementen wanneer dat maar
kan. We helpen mee om drie enorme
vogels te maken, door 'oud hout' te
verzamelen voor kunstwerken van
Diederick Kraaijeveld, zie pagina 11.

En we hebben ons aangemeld om mee te fietsen met de Ringparade Hilversum 600. Het evenement vindt plaats op zaterdagavond 1 juni: we vullen dan de (autovrije) ringweg om het centrum met honderden fietsers en skaters. Het idee is om met een grote groep Senver-leden mee te fietsen. Er komen Senver-t-shirtjes, zodat we Hilversum eens kunnen showen dat Senver bestaat. Zet alvast in je agenda – 1 juni – verdere informatie volgt via de Oppepper.

Gemeente Hilversum haalt eenzaamheid uit de taboesfeer

Wethouder Gerben van Voorden van Zorg en Samenleving heeft nieuws. Er komt een structurele aanpak voor het bestrijden van eenzaamheid voor de komende zes jaar. Eenzaamheid heeft niet alleen individuele gevolgen, zoals stress, slapeloosheid of verslaving, maar ook maatschappelijke gevolgen. Denk aan oplopende kosten in de zorg en ziekteverzuim op het werk.

Irene Gret interviewde hem daarover. Van Voorden is enthousiast over wat Senver voor Hilversumse ouderen betekent. "Senver doet het enorm goed. Elke zondag lees ik met veel plezier de Oppepper, daar staan zoveel mooie dingen in."

► Lees verder op pagina 10.



Welkom aan de nieuwe leden

Dhr. Johan Bus
 Mevr. Magdalena Kalter
 Mevr. Anna Hanse
 Mevr. Corry Vollebregt Legue
 Dhr. Jan Sloot
 Mevr. Anneke Schipper-van der Endt
 Mevr. Ingrid Horsmeier
 Mevr. Francine van Apeldoorn
 Mevr. Rieny Assink
 Mevr. Ans Brakkee
 Mevr. Yolanda Horeman
 Mevr. Elly Smet-Westerveld
 Dhr. Nico Verbeek
 Dhr. Pieter Kouwenberg
 Dhr. Arie van Diggele
 Dhr. Halbe Algra
 Mevr. Riet Pel

Er waren meer nieuwe leden, maar niet iedereen wil vermeld worden.

De stand van de Senver-teller staat op

2283

Ook lid worden?

Dat kan via de website www.senver.nl. U vindt daar een formulier om in te vullen. Kunt u niet e-mailen, bel dan met de secretaris. Zie gegevens hiernaast in de colofon

Privacyregels

Hoe Senver in het kader van de privacy omgaat met de gegevens van de leden staat in het privacy-reglement. Te vinden op www.senver.nl/privacyregels

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 06-2717 0258

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers, tel: 06-51154212, of mail naar belastinghulpssenver@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand): José Tempelmann, tel. 06-51548061 of josetempelmann@ziggo.nl

Volgend nummer

Kopij voor het volgende nummer moet uiterlijk woensdag 8 mei binnen zijn bij: redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar
 Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 15,00. Wie na 1 juli lid wordt, betaalt voor het eerste halfjaar de helft.

Website


<https://www.senver.nl>

Senver-winkeltje

Voor het kopen van kaartjes voor lezingen en voor vragen over Senver, elke vrijdagmorgen van 10.30 tot 12.00 uur in de bibliotheek.

Senver Stadsauto

Voor taxi-ritten binnen Hilversum met onze Stadsauto belt u naar:

 035 - 24 00 270

De Stadsauto rijdt op maandag tot en met vrijdag. Kosten € 3,00 per rit per persoon. Een rit uiterlijk een (werk)dag van te voren reserveren tussen 9.30 en 12.00 uur

Bestuur Senver

Voorzitter

Ineke van de Rotte
i.vanderotte@chello.nl
 035-6241880

Secretaris

Bertine van der Pluijm
bpluijm@upcmail.nl
 06-13508705 en 035-6215885

Penningmeester

Sjef Coenen
sjefco@kpnmail.nl
 06-10004823

Algemeen bestuursleden

Judith Kortland
judith.kortland@wandelmeent.nl
 06-53814213
 Theo Veldkamp
theoveldkamp@yahoo.com
 06-46054313

Vertrouwenspersoon

Loes Klok
vertrouwenspersoon@senver.nl
 06-22071878

Privacyregels

Hoe Senver in het kader van de privacy omgaat met de gegevens van de leden staat in het privacyreglement. Te vinden op www.senver.nl/privacyregels.

Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord Ruigrok, Elze Mulder, Joanna Schopman, Irene Gret en Marijke Lubberding

Fotografie

Theo Klein Woud

Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdrecht

De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

Even terug in de tijd... Senver-lid op de Grebbeberg



Het graf van Gerard Vos, eertijds op 'Sint Barbara' in Hilversum

Op 4 mei vindt op veel plaatsen de jaarlijkse Dodenherdenking plaats. In Amsterdam, in Hilversum, enzovoort, maar ook op het Militair Ereveld op de Grebbeberg bij Rhenen. En daar zal een Senver-lid bij de genodigden staan: Martin Veldmeijer, met zijn oudste dochter. Niet om een familielid te herdenken, maar om iemand anders te herdenken die intussen wel *vóelt* als een familielid.

Dat zit zo. In 1921 werd in Gouda ene Gerard Vos geboren. In 1929 verhuisde de familie naar Hilversum. En in 1938 meldde Gerard zich vrijwillig bij de Marine: in Vlissingen begon zijn opleiding op het wachtschip Noord-Brabant.

Daarna volgde zijn opleiding tot telegrafist op het Marine-emplacement in Amsterdam. Op 14 mei 1940 was hij op de marinebasis Willemsoord in Den Helder en dat werd een fatale dag: Duitsers bombardeerden Willemsoord en een naastgelegen woonwijk, waarbij 22 burgers en 6 marinemensen de dood vonden, onder wie Gerard Vos. Hij werd

slechts 19 jaar. Omdat hij uit Hilversum kwam, werd hij begraven op de Sint Barbara-begraafplaats alhier. Op de grafsteen stond een militaire helm, het was 'het graf met de helm'.

En dan komt Martin Veldmeijer in beeld. "Mijn vader verzorgde op 'Barbara' twee familiegraven van eigen familieleden. En dat ging hij ook doen voor het graf van Gerard Vos, daar vlakbij, waarin later ook diens ouders werden begraven. En mijn kinderen hielpen hem daarbij. In 1991 werd het graf van de familie Vos geruimd en zorgde de Oorlogsgravenstichting



Het huidige graf van Gerard op de Grebbeberg

ervoor dat het lichaam van Gerard Vos werd overgeplaatst naar het ereveld op de Grebbeberg. Toen mijn vader en mijn 6-jarige dochter er naar de steen gingen kijken zei ze bij terugkeer: "Hij is nu bij de soldaten."

"In 2010 is mijn vader overleden en hebben mijn oudste dochter en ik het stokje overgenomen. Diverse keren per jaar gaan we naar de Grebbeberg. Ik kan je niet vertellen hoe het voelt als je daar helemaal alleen op dat ereveld staat. Dan ben ik dankbaar dat ik daar mag zijn, voor die ene soldaat. En op 4 mei staan we daar dus ook weer, we zijn er speciaal voor uitgenodigd. Weet je, dit *hóort* bij ons, Gerard Vos hoort bij ons gezin."

Willibrord Ruigrok

Dagtocht in mei Basiliek Oudenbosch en wijn-aspergeboerderij

De Senver-dagtocht op 30 mei voert ons naar Noord-Brabant, naar twee heel verschillende bestemmingen. Eerst nemen we een kijkje in de keuken van wijn- en likeurbereiding en leren we wat over de aspergeteelt. En daarna iets heel anders: bezoek aan een mooi staaltje architectuur.

In de morgen bezoeken we familieboerderij De Santspuy, gelegen in een landelijke omgeving iets buiten Etten-Leur, en daar horen we het verhaal van dit bedrijf, wandelen we langs de aspergevelden, proeven de wijn en lunchen we met een lekker aspergesoepje.

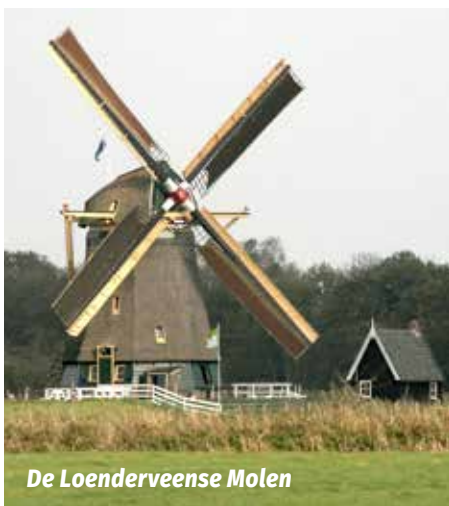
Daarna rijden we naar Oudenbosch en zien vanuit de verte al de unieke basiliek verschijnen. Van dichtbij is deze kerk pas echt indrukwekkend, een schitterend staaltje van 19e eeuwse architectuur, een geschaalde kopie van



de St. Pieter in Rome. Architect Pierre Cuypers (die ook de r.k. Sint Vitus in Hilversum ontwierp) tekende voor het ontwerp en in 1865 begon de bouw. Een gids neemt ons mee door de geschiedenis van deze indrukwekkende basiliek.

Datum donderdag 30 mei
Vertrek uit Noord-Hilversum
 wijkcentrum Lopes Dias, 8.15 uur
Vertrek uit Zuid-Hilversum
 cafetaria Jan Kruis, Kerkelanden, 8.30 uur.
 Terug in Hilversum rond 18.00 uur
Aanmelden via inschrijving@senver.nl
 Als je niet kunt e-mailen, bel dan Marijke van 't Hof, 06-27290033. Bij aanmelding opgeven waar je instapt.
Kosten € 58,50 per persoon. Je krijgt een bevestiging van inschrijving en de rekening die je voorafgaand aan de dagtocht betaalt. Contant betalen in de bus is niet mogelijk.
Begeleiding tijdens de dagtocht Marijke Lubberding en Marianne Ruigrok.
 Bel op de dag zelf 06-51038921 als je plotseling niet mee kunt.

Fietstochten in mei van Fietsgilde 't Gooi



De Loenderveense Molen

Elke week een bijzondere fietstocht, dat is het werk van het Fietsgilde 't Gooi. De vrijwilligers van het gilde organiseren fietstochten met een verhaal. Er wordt een aantal keren gestopt en de gids/vrijwilliger vertelt dan verhalen over de geschiedenis van het gebied, de cultuur en de natuur.

Het seizoen begint op woensdag **1 mei** met de tocht 'Vier Gooise Dorpen': Laren, Blaricum, Huizen en Bussum.

De week daarna is er op **8 mei** de fietstocht 'Bos en Heide' via het Corversbos, het Spanderswoud en de Wester- en Zuiderheide naar Lage Vuursche.

Zaterdag **11 mei** is het tijd voor de Molentocht en fiets je langs verschillende polder- en korenmolens aan de Vecht.

Op woensdag **15 mei** volgt de tocht 'Eemland' door de Eempolder naar Spakenburg en Bunschoten om via Baarn terug te keren naar Hilversum.

Op woensdag **22 mei** vertrekt de fietstocht Gooise Meren vanaf NS-station Bussum-Zuid, en gaat door Bussum, Naarden, Muiderberg en Muiden.

Zondag 26 mei tenslotte gaat de tocht naar forten van de Nieuwe Hollandse Waterlinie tussen Groenekan en Loosdrecht.

Startpunt Museum Hilversum op de Kerkbrink, tenzij anders aangegeven
Tijdstip 10.00 uur tot ca 15.30 uur.
 Afstand de tochten zijn circa 40/45 km lang.
Eten en drinken er is een koffiepauze/sanitaire stop. Neem zelf een lunchpakket mee om de kosten beperkt te houden.
Kosten € 3,- per persoon. Aanmelden vooraf niet nodig.
Meer informatie zie www.fietsgilde.nl

Historielezing 600 jaar wonen in Hilversum



De Merelstraat, deel van het 10e gemeentelijk woningbouwcomplex, architect Dudok. Een foto uit 1928, archief Gooi en Vechtstreek

In de zeshonderd jaar dat Hilversum bestaat groeiden 'we' uit van een boerendorp tot de beroemde tuinstad en mediastad. Veel traditionele bebouwing werd vervangen en er verschenen andere typen, zoals villa's, woonwijken met rijtjeshuizen, twee-onder-eenkappers en flatwoningen. Op de heidevelden, enges en zelfs een deel van de meent verzezen langzamerhand woonwijken.

Gemeentearchitect Willem Dudok en vele vakgenoten van hem drukten hun stempel op de bouwkunst waarmee Hilversum zich profileert als stad van moderne architectuur.

In de Senver-historielezing op 28 mei vertelt Annette Koenders (beleidsadviseur Cultureel Erfgoed bij de gemeente) over de ontwikkeling die Hilversum op het gebied van de woningbouw heeft doorgemaakt. We bepraten en bekijken welke huizen in de loop der tijd ons 'thuis' werden. Werd Hilversum echt ons thuis?

Datum dinsdag 28 mei, 10.30-12.30 uur
Plaats bibliotheek, 's-Gravelandseweg 55

Kosten € 6,00

Aanmelden en kaartje kopen online via www.senver.nl of in het Senverwinkeltje in de bibliotheek op vrijdag tussen 10.30 en 12.00 uur



Pittige wandeling over Kromme Rade

Het wordt een mooie wandeling, over de Kromme Rade en Lambrechtsskade richting Vreeland. Circa 10 km, dus niet zo erg lang. In april kon de wandeling niet afgemaakt worden vanwege het weer. Daarom nu een herkansing.

Datum donderdag 2 mei, vertrek om 10:30 uur

Vertrekpunt uitgang Tuincentrum, Kromme Rade 2, Kortenhoeve

Contact Ank Vuijst, 035-6234850, op de dag van vertrek 06-51010941

Stadswandeling door het prachtige Den Bosch

De stadswandeling van donderdag 16 mei gaat naar Den Bosch. Koffie of thee drinken we uiteraard met een Bossche bol in Bakkerij/Lunchroom Royal ongeveer 600 meter van het station richting centrum. Om 11.30 komen de stadsgidsen ons ophalen voor een twee uur durende wandeling door de stad.

Tijdens de wandeling zie je de historische en culturele hoogtepunten van Den Bosch en leer je de stad kennen op een unieke wijze. De stad biedt een bijzondere mix van Brabantse gezelligheid en zeldzame culturele bezienswaardigheden. Het centrum wordt gedomineerd door de Sint-Janskathedraal. Andere highlights van Den Bosch zijn



De Moriaan in Den Bosch

de Korte Putstraat, het Noord-Brabants Museum, het Uilenburg kwartier, de markt met de Moriaan, een van de oudste bakstenen huizen in Nederland en de Hinthamerstraat.

Verzamelen donderdag 16 mei om 9.00 in de hal van station Hilversum

Vertrek 9.18 van spoor 2 naar Utrecht. In Utrecht overstappen naar spoor 18 voor de trein naar Den Bosch.

Kosten € 19,00.

Aanmelden en betalen via de link op www.senver.nl of op vrijdag tussen 10.30 en 12.00 uur in het Senverwinkeltje in de bibliotheek. Daar is pinnen mogelijk.

Aanmelding én betaling tot en met vrijdag 10 mei

Afmelden kan kosteloos tot en met 10 mei. Daarna is geen restitutie mogelijk, vanwege al gemaakte kosten.

Begeleiding van de dag Gerard van Well en Anneke Reijn. Gerard is bereikbaar via tel. 06-23765099



Naar wild speuren op de Westerheide

De Wildspeurclub trekt er ook in mei weer op uit. Elke maand gaat de club naar een plek waar je vrijwel zeker wild kunt spotten. Op woensdag 15 mei gaan we naar de Westerheide op zoek naar reeën.

Ga je mee?

We verzamelen om 18.30 uur op de hoek van de Laan 1940-1945 en de Lopes Diaslaan, aan de kant van het Lopes Dias wijkcentrum. Er is voldoende parkeergelegenheid voor auto's en fietsen.

Graag wel van te voren aanmelden, tot uiterlijk op 12 mei, bij Hans Nieman, via jfnieman@gmail.com



Korte wandeling in mei vanuit 's-Graveland

Ook in de maand mei starten de korte wandelingen op woensdagmiddag bij Bezoekerscentrum Natuurmonumenten in 's-Graveland. Het adres is Noordereinde 54b. Vertrek om 13.30 uur. Elke drie maanden wisselt de plek waarvandaan de wandelingen op woensdag starten. Zo ontdek je steeds weer nieuwe routes.

Informatiemiddag over het voorkomen van vallen

En een test: hoeveel risico loop je?



Lekker blijven wandelen

Op donderdag 23 mei is er middag over het voorkomen van vallen – wat een groot probleem is onder onze leeftijdsgroep. Ongeveer 30 procent van de senioren valt minstens één keer per jaar. In veel gevallen leidt een valpartij tot lichamelijk letsel. Daarnaast kan het zijn dat je zelf niet merkt dat je coördinatie of motoriek achteruit is gegaan. Vandaar deze informatiemiddag.

Sportcoaches die gespecialiseerd zijn in 'leefstijl en valpreventie' geven voorlichting hoe je zo lang mogelijk veilig kunt blijven bewegen. Na de informatie kun je getest worden: hoe gevoelig ben je om te vallen? Als je een verhoogd risico hebt, kun je een doorverwijzing krijgen naar een erkende valpreventie-training. De trainingen heten 'InBalans' en 'Vallen Verleden Tijd' en worden kosteloos aangeboden.

De gemeente hecht veel waarde aan deze voorlichtingsprogramma's. Daarom is deelname aan de informatiemiddag, inclusief de valrisicotest, gratis. De test is ook toegankelijk voor mensen die een rollator of wandelstok gebruiken. Senver zorgt voor een kopje thee en koffie bij aanvang en in de pauze.

Datum donderdag 23 mei om 14.00 uur
Locatie St. Anna-gebouw, het verenigingsgebouw achter de Vituskerk, Emmastraat 1
Aanmelden is noodzakelijk. Dat kan door een e-mail te sturen naar inschrijving@senver.nl of te bellen naar Mieke Gianotten, tel. 035-6854825.
Kosten gratis entree

Wie wandelt er niet graag rondom Hilversum, zo mooi omringd door verschillende natuurgebieden, beheerd door het Goois Natuurreservaat (GNR). Wat een voorrecht om hier te mogen wonen. Wat kunnen we zelf bijdragen aan al dit moois?



Prachtig nieuw natuurgebied Kunnen we er zelf aan bijdragen?

Het GNR onderhoudt niet alleen zijn natuurgebieden, het probeert ook zijn grondgebied uit te breiden. Met het project De Groene Schakel in Anna's Hoeve en Monnikenberg realiseerde het GNR een ecologische verbinding met de natuur van de Utrechtse Heuvelrug. En door de verbreding van de A27 ontstond de mogelijkheid 35 hectare natuur, ooit afgestaan voor de aanleg van de A27, terug te kopen. Dit is het plan Huydecopersweg.

Plan voor natuur, waterberging en recreatie

Het gaat hier om een combinatie van natuur, waterberging en recreatie. Wie er zo'n twee maanden geleden doorheen probeerde te lopen, zag alleen maar

hoge bergen zand, graafmachines en veel waterplassen. De oude lanenstructuur uit de 19e eeuw was nog enigszins herkenbaar. Nu, in april, zijn de fiets-, wandel- en ruiterspaden aangelegd en is het hierdoor al langer gewenste 'fietsrondje Hilversum' gerealiseerd, een mooie aanwinst. Overigens zal het in verband met werkzaamheden in de herfst nog weer tijdelijk worden afgesloten.

De oorspronkelijke route van het Voetstappenpad, aangepast in de zeventiger jaren voor de aanleg van de A27, wordt ook weer in ere hersteld. Binnen de nog aanwezige oude lanenstructuur uit de 19e eeuw komen compartimenten voor waterberging. Deze worden gebruikt als pickopvang

bij hevige regenval. De nieuwe waterberging wordt afgegraven tot op het grondwater. Op deze plekken kan waardevolle vegetatie terugkomen, zoals moeraswolfsklauw, zonnedauw en klokjesgentiaan. Daarnaast komt er bos, schraalgrasland, heide en poelen, waarmee het gebied aansluit op de natuur van de Utrechtse Heuvelrug.

Help om grond aan te kopen

Het is kortom een waardevol aanwinst, maar niet één die gratis is. Rijkswaterstaat en de gemeente Hilversum dragen de inrichtingskosten; het Goois Natuurreservaat wordt vervolgens in 2025 eigenaar en beheerder. Volgens de huidige wet- en regelgeving moet er voor de te verwerven gronden aan de Nederlandse Staat een marktconforme prijs betaald worden, ongeveer € 400.000. Hiervan is iets meer dan de helft al binnen. Misschien dat er onder ons natuurgenieters zijn, die dit project zouden willen ondersteunen?

Inge de Bruin-Kooij
Senver-werkgroep Duurzaam

Voor meer informatie en om te doneren
www.gnr.nl/project-plan-huydecopersweg/

Column

Een aangrijpend feest

Er zit een uitnodiging in de mailbox voor de verjaardagen van een bevriend echtpaar. Erbij een foto van een stralend stel, waarschijnlijk op vakantie gemaakt. Het feest zal plaatsvinden in een restaurant. Toch gaat het niet om een kroon-verjaardag.

Bij aankomst is het al druk en de zaal vol met familieleden, vrienden, kennissen en collega's. De gesprekken zijn zo geanimeerd dat de zanger met zijn gitaar lijkt te verdwijnen in het rumoer. Het valt op dat ook onbekenden in gesprek raken met elkaar. Het is gezellig, maar er vibreert een bijzondere sfeer.

Halverwege het feest wordt aandacht gevraagd voor een toespraak van de gastheer. Hij zit in een rolstoel en zijn charmante vrouw staat naast hem. Met een computerstem bedankt hij de gasten voor hun komst. 'Liever' zegt hij, 'hadden wij over twee jaar onze vijftenzestigste verjaardag willen vieren, maar ik weet dat ik dan verhinderd zal zijn.'

Later in zijn toespraak bedankt hij ook 'mijn allerliefste vrouw, die ik niet zou kunnen missen.

Ik hou van jou' zegt hij en laat zijn zoon een pakje aan haar overhandigen. Zij pakt een prachtige ring uit, waarna ze hem ontroerd knuffelt, terwijl hij – door ALS – onbeweeglijk in zijn rolstoel moet blijven zitten, de iPad voor de computerstem opzijgeschoven.

Iedereen in tranen en dan barst een enorm applaus los.

Een week later laat ik hem deze column lezen en met zijn sprankelende geest en humor zegt hij: 'Nou word ik nog beroemd in Hilversum ook!'

Joanna Schopman



Moeite om de iPad te bedienen?

Lukt het je om de zondagse Oppepper te openen, en is het dan ook mogelijk om de afbeeldingen te zien te krijgen en de filmpjes te bekijken? Daar kunnen we bij assisteren. Senver heeft een iPad-begeleidingsteam dat ook helpt bij het gebruik van andere tablets dan de iPad. De leden van dit team zijn benieuwd of het iedereen lukt om de Oppepper te openen en volledig te benutten. De werkgroep zou een of twee bijeenkomsten kunnen organiseren om dit te oefenen. Wie heeft daar behoefte aan? Een reactie kun je mailen naar Marianne Bloemkolk, via mlbloemkolk@ziggo.nl.

Versterking

Het team zoekt versterking. Denk je anderen op basisniveau of op meer gevorderd niveau, te kunnen ondersteunen in het gebruik van tablets en smartphones, of wil je hier eerst meer informatie over hebben, mail dan naar Lily Goudsmits via: dfam.goudsmits@gmail.com of bel haar op 035-6214414.

Afscheid Helmi Duijvestein uit bestuur Senver

Op een druk bezochte algemene ledenvergadering op woensdag 17 april is er afscheid genomen van bestuurslid Helmi Duijvestein. Haar termijn van vier jaar is afgelopen, en ze gaat geen tweede termijn meer aan.

Voorzitter Ineke van de Rotte memooreerde hoe er in het voorjaar van 2020, midden in coronatijd een nieuw bestuur gevormd werd, dat niet door een ledenvergadering officieel benoemd kon worden. Pas in het najaar van 2020 kon er weer vergaderd worden. Helmi vervulde de eerste jaren de functie van penningmeester, meer tegen wil en dank dan als een bewuste keuze. Helmi werd geprezen om haar talent om spontaan op nieuwe ontwikkelingen in te springen en activiteiten te organiseren. Dat organiseren van dagtochten zoals naar de Marker Wadden blijft ze doen, net als de jaarlijkse vakantiereis. Ook het taalcafé van Oekraïense mensen blijft ze coördineren, net zoals de puzzelrubriek in de Oppepper.

Voor de vacature die ontstaat door het vertrek van Helmi hebben zich kandidaten gemeld. Het bestuur gaat met hen in gesprek, zal een of meerdere kandidaten gaan inwerken en voor benoeming voordragen in de ALV van november.



Het bestuur van Senver, waar Judith Kortland ontbreekt vanwege vakantie.

Nieuwe activiteiten in De Meent en in Loosdrecht



Samen lunchen in Hollandsche Rading

Op woensdag 29 mei kun je voor de laatste keer voor de zomer mee lunchen. Er is afgesproken in het pannenkoekenhuis De Paddestoel aan de Vuursche Dreef 180 in Hollandsche Rading. Ga bij het eetcafé Moeke linksaf en dan alsmaar rechtdoor. Iedereen kan zijn eigen pannenkoek uitzoeken. Tevens kan dan meteen een dieetwens worden aangegeven. Heb je dan nog trek in een ijsje; alles is mogelijk.

Datum woensdag 29 mei, om 12.00 uur

Kosten de prijs van de pannenkoeken varieert van € 8,50 tot €18,50 excl. de drankjes.

Aanmelden vooraf is noodzakelijk, dat kan bij Saskia M Donk, liefst per e-mail aan saskia.donk@kpnmail.nl of als het niet anders kan door te bellen naar tel. 06 - 42244520 tot uiterlijk woensdag 22 mei. Bij annulering daarna en bij no show, worden de kosten doorberekend.



Wandelaars in De Meent en Landgoed de Rading

De leden in de Meent (40 personen) en in Loosdrecht (ruim 70 personen) hebben met elkaar gemeen dat ze minder van de voordelen van Senver gebruik kunnen maken dan de leden die in 'de stad/het dorp' wonen. De Stadsauto rijdt er niet, en de Senverbus haalt er geen passagiers op voor uitstapjes. En om aan activiteiten mee te doen, moeten de leden altijd naar Hilversum. Daar komt nu verandering in. Zowel in De Meent als in Loosdrecht heeft het bestuur met de leden overlegd om activiteiten uit te breiden.

Deelname aan uitstapjes

Voor zowel de leden in De Meent als in Loosdrecht is nu geregeld dat ze aan bepaalde uitstapjes van de Senverbus kunnen deelnemen afhankelijk van de bestemming van de excursie. Voor de Meent-bewoners zijn dat de uitstapjes die naar het noorden/noordwesten gaan zoals de Keukenhof, voor Loosdrecht, meer in zuidelijke richting. De organisatie van de Senverbus beslist daarover.

Wandelen en aan-de-koffie

Verder wordt er voortaan gewandeld vanuit de Meent, en vanuit Loosdrecht.

De Meent

Regelmatig is er een wandeling vanuit De Meent, voor het eerst op vrijdagmiddag 3 mei om 13.30 uur, start bij de bushalte Libellemeent aan het begin van de Wandelmeent. Na afloop is er thee in 't Luye Gat, de ontmoetingsruimte van de Wandelmeent. Kost € 2,00, graag contant geld meenemen hiervoor.

Loosdrecht

In Loosdrecht wordt gewandeld op de 3e donderdag van de maand, en is er een koffie-uurtje op de 1e donderdag van de maand, steeds om 14.00 uur. Verzamelpunt is Landgoed de Rading, De Rading 1B. De wekelijkse themedagen in de bibliotheek gaan niet meer door, wel komen er vanaf september Senver-lezingen in de bibliotheek.



Landgoed de Rading

► Vervolg van interview op pagina 1

Tienduizend

In Hilversum zijn ongeveer tienduizend mensen ernstig eenzaam, dat is één op de acht inwoners. Hoe verklaart de wethouder dat? “Er zijn veel oorzaken”, zegt hij. “Het heeft te maken met de tijd waarin we leven en het is een misverstand dat het alleen bij ouderen voorkomt. Eenzaamheid is van alle leeftijden en alle mensen. Maar nu is het aantal wel extreem hoog. Juist middelbare scholieren (14 - 16 jaar) en de jong volwassenen die net van school komen (16 - 25 jaar) lijden er onder. Corona heeft het gevoel van eenzaamheid versterkt. Middelbare scholieren ontwikkelen in die leeftijd normaliter hun sociale vaardigheden – samen dingen doen. En dat mocht nu juist niet. Het is ook de prestatiedruk en de invloed van sociale media. In de huidige tijd is veel in het leven gericht op het individu”. Positief vindt Van Voorden het “dat op scholen de mobieltjes in de ban worden gedaan. Het resultaat is dat leerlingen weer met elkaar gaan praten”. Enthousiast meldt hij: “Het gevolg is dat je gezien wordt, écht gezien wordt.”

Verdrietig

“De gevolgen van eenzaamheid voor de samenleving zijn best groot. Uiteindelijk leidt het tot gezondheidsklachten. Als je helemaal alleen bent, dan kun je niet alleen psychische klachten krijgen, maar ook fysieke. Langdurige ernstige eenzaamheid is ongezond en vooral heel erg verdrietig. Als je niemand hebt waarmee je je emoties kunt delen, aan wie je je verhaal kwijt kunt, dan raak je een beetje los van elkaar. Het woord samenleving zegt het al: samen leven.”

De komende zes jaar investeert Hilversum in professionals en vrijwilligers



Wat gaat de wethouder Zorg en Samenleving aan de eenzaamheid doen?

“Eenzaamheid is een moeilijk thema om bespreekbaar te maken. Er heerst een taboe op. Mensen zeggen niet van zichzelf dat ze eenzaam zijn. Dat ligt gevoelig. Wat we vooral gaan doen is erover communiceren, bewustwording bevorderen. Dat doen we op verschillende niveaus en daar hebben we iedereen bij nodig. We proberen de groep ernstig eenzamen op te sporen met behulp van getrainde vrijwilligers en professionals. Daarvoor zullen we een methode gaan ontwikkelen, want eenzamen vind je niet zo makkelijk. Daarbij denken we ook aan het

inschakelen van organisaties zoals bijvoorbeeld postbodes, de Jumbo, enzovoort. Ook komt er een meldpunt waar iemand naartoe kan bellen als hij of zij ziet dat mensen eenzaam zijn.”

Van Voorden is enthousiast over wat Senver voor Hilversumse ouderen betekent. “Senver doet het enorm goed. Elke zondag lees ik met veel plezier de Oppepper, daar staan zoveel mooie dingen in. De activiteiten van Senver zoals ‘Op zoek naar’ en ‘De Cultuurkring’ draaien om ontmoeting en plezier. Dat vind ik prachtig hoe jullie dit aanpakken en mensen bij elkaar brengen. Een positief bijeffect is dat inwoners mee blijven doen en zich daardoor minder snel eenzaam zullen voelen. Senver hoort bij het weefsel van onze stad en is gericht op voorkomen van eenzaamheid.”

Een andere organisatie die Van Voorden noemt is de Luisterlijn. “Hier kun je anoniem naartoe bellen als je eenzaam bent. Er werken in Hilversum vijftig vrijwilligers bij de Luisterlijn. Je vindt er altijd een luisterend oor om even je verhaal kwijt te kunnen.”

De eerste stap

Van Voorden vindt het belangrijk dat we bewezen methodes gebruiken voor het aanpakken van eenzaamheid. “Denk aan het overtuigen van mensen dat ze wel zélf de eerste stap moeten zetten. De mensen moeten het willen, maar daarin moeten ze worden begeleid. Je kunt niet van ze verwachten dat ze zich ineens spontaan gaan aanmelden. En dan moet er natuurlijk ook een plek zijn waar ze naartoe kunnen gaan. De gemeente wil mensen helpen een eerste stap te zetten. Daarnaast willen we mensen verleiden iets voor anderen te gaan betekenen. Bijvoorbeeld om vrijwilligerswerk te gaan doen. Dat helpt om betekenis te geven aan je eigen leven.”

Voor het zichtbaar maken van eenzaamheid is het nodig dat we alle mogelijkheden in kaart brengen, want er valt veel te verbeteren. De gemeente Hilversum gaat daarmee aan de slag en zal, zoals gezegd, de komende zes jaar investeren in professionals en vrijwilligers. En dan is er nog de Landelijke week tegen de eenzaamheid van 26 september t/m 2 oktober. Tijdens die week kan iedereen een bijdrage leveren aan het verminderen van eenzaamheid. Als we dat met zijn allen zouden doen, dan zou het leven werkelijk iets mooier worden.”

Tot slot haalt Van Voorden een uitspraak aan van de Belgische psychiater Dirk de Wachter:

“Ik ben omdat jij mij ziet”. Daar gaat het allemaal om.

Irene Gret

Neem een plankje mee voor een kunstwerk Op 14 mei naar het oude MOB-terrein bij het vliegveld

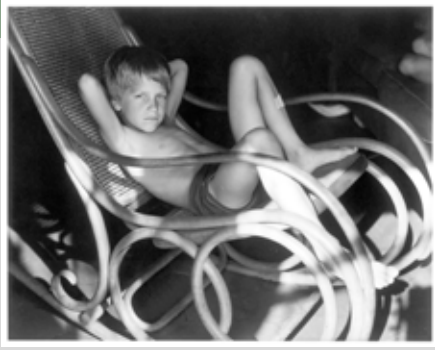
Senver werkt eraan mee dat Diederick Kraaijeveld een kunstwerk kan maken van oud hout afkomstig van 600 Hilversummers. Op dinsdagmiddag 14 mei ontvangt hij ons, Senver-leden, in zijn werkplaats op het voormalige mobilisatieterrein nabij het vliegveld. We fietsen er samen heen. Je kunt ook met eigen auto of met de Stadsauto.



Een oud keukenkastdeurtje of versleten kinderspeelgoed terugzien in een gloednieuw kunstwerk. Dat is het idee van Diederick Kraaijeveld. De beeldend kunstenaar is op zoek naar het oude hout van maar liefst 600 Hilversummers om te verwerken in drie gloednieuwe kunstwerken. Dat hout, dat kan van alles zijn. “Ik werk met allerlei soorten oud hout. Het moet ergens eerder voor zijn gebruikt. Denk aan een oud vloerdeel van een hui of een keukendeurtje.” En dat het al een kleurtje heeft, dat is juist een aanbeveling, want Diederick verft het hout zelf niet.

Op dinsdagmiddag 14 mei

Dinsdagmiddag 14 mei tussen 14.00 en 16.00 uur heet Diederick Kraaijeveld speciaal de Senver-leden welkom om hun oude hout langs te brengen bij zijn werkplaats op het MOB-complex bij het vliegveld van Hilversum. Het adres is De Rading 113A, Hilversum, maar je kunt je navigatie het beste instellen op Rading 114 Loosdrecht want daar is het tegenover. Wie mee wil op de fiets, kan meerijden vanaf de Kerkbrink, waar we om 13.30 uur vertrekken.



Rondleiding tentoonstelling Rutger ten Broeke

In Hindsight in Fotografiemuseum Hilversum

Fotografiemuseum Hilversum organiseert op maandagmiddag 6 mei een rondleiding door de overzichtstentoonstelling 'In Hindsight' van de Nederlandse fotograaf Rutger ten Broeke. Begin 2024 vierde hij zijn tachtigste verjaardag. De perfecte gelegenheid voor een eerbetoon. De tentoonstelling toont een veelzijdig oeuvre dat bijna 60 jaar omvat. Een klein deel is in de collectie van Museum Hilversum ondergebracht.

10.000 Portraits

In Hindsight is een reis door ruimte en tijd: een fotografische ontdekkingstocht langs persoonlijke verhalen en onbekende werelden. De tentoonstelling omvat bekende werken in combinatie met nog nooit eerder getoond werk. Zo is voor het eerst de serie 10.000 Portraits te zien in een museale context. Ten Broeke zette in een groot aantal steden zijn studio op waarmee hij voorbijgangers portretteerde. Meer informatie over de tentoonstelling vind je op www.museumhilversum.nl.

Datum Maandag 6 mei, van 14.00 – 15.00 uur

Locatie Museum Hilversum, Kerkbrink
Kosten toegang museum: € 9,50, met Museumkaart gratis. Rondleiding is gratis.

Aanmelden via de link op www.senver.nl of op vrijdagmorgen in het winkeltje van Senver in de bibliotheek.

Wat is het oudste
dat je in huis hebt?

Een serene Mexicaans kopje

Wat zijn de oudste dingen die Senver-leden in huis hebben? Elke maand meldt iemand zich met het antwoord op die vraag. Deze keer Joanna Schopman, die ons een lief Mexicaans kopje presenteert van maar een paar centimeter groot. Hoe oud, dat weet niemand. Maar óud!

“Mijn vriendin werd weduwe toen ze nog maar net dertig was geworden. Het was begrijpelijkerwijs een drama voor haar. Ze kwam in een diepe depressie terecht. Van een vertrouwenspersoon kreeg ze de suggestie om deel te gaan nemen aan een rouwverwerkingsgroep. Dat deed ze ook, in de vorm van een lang weekend. Het hielp haar bij de verwerking van haar verlies.

In deze groep zat ook een veel oudere man, bij wie ze zich tijdens dat weekend op haar gemak en veilig voelde. Enkele jaren later zijn ze getrouwd. Gelukkig werden wij vieren ook weer vrienden.

Na zo'n vijftien jaar huwelijk werd hij ziek, met een prognose van nog maar een paar maanden. Die zware maanden stonden wij vieren dicht bij elkaar en bij één van die gelegenheden kreeg ik dit prachtige kopje van de inmiddels zeventigjarige man, kort voor hij overleed. Als jongvent werd hij door het Nederlandse bedrijf waarvoor hij werkte uitgezonden naar Mexico.

Een van zijn Mexicaanse collega's nam hem een keertje in het weekend mee de woestijn in, om te gaan 'schatgraven' naar archeologische vondsten en toen heeft hij dit serene kopje opgegraven. Het is maar vier bij drie centimeter groot, maar heel verfijnd. Ernaar kijkend vraag ik me af, wie dit beeldje heeft gemaakt en waarom het zo'n serene uitstraling heeft gekregen. Nog steeds voel ik me vereerd dat ik dit bijzondere cadeau kreeg: een piepklein beeldje dat wie weet hoe lang in de Mexicaanse woestijn verborgen gelegen heeft.”

Wat de waarde van dit bijzondere cadeau is, heeft Joanna nooit laten uitzoeken. Het komt uit Mexico, en dat betekent dat het zou kunnen komen uit de cultuur van de Maya's (3000 v.C.-1511 n.C.), de Zapoteken (1500 v.C.-1500 n.C.), de Tolteken (9e-12e eeuw) of de Azteken (1000-1521 n.C.). Maar hoe dan ook: het is heel oud en heel aandoenlijk.

Willibrord Ruigrok



Rondleidingen door bijzondere parken Over Hilversumse begraaf- parken, rijksmonumenten

Wandelen over de Hilversumse begraafparken is als het lopen door de geschiedenis van Hilversum. Maar het is ook een verhaal over tuinarchitectuur, over bijzondere personen, rituelen en rijksmonumenten. Komende maanden verzorgt Flos Wisse Smit weer een aantal rondwandelingen. Ze bezoekt en leidt rond door de begraafparken in volgorde van ontstaan. In de maand mei kun je mee met twee rondleidingen, wel vooraf aanmelden!

Woensdag 15 mei: Grote Kerk en Gedenkt te Sterven

De eerste rondleiding gaat op woensdag 15 mei door zowel de Grote Kerk als de daartegenover gelegen voormalige begraafplaats 'Gedenkt te Sterven'. Deze eerste wandeling begint met het verhaal over de Dorpskerk (nu Grote Kerk aan de Kerkbrink) door historicus Simone Lamain, die ook de tentoonstelling '50 jaar na de brand' samenstelde. Daarna leidt Flos Wisse Smit ons rond op 'Gedenkt te Sterven', een van de oudste buitenbegraafplaatsen van ons land. Het wordt een boeiend verhaal! We verzamelen om 10.30 uur voor de kerk op de Kerkbrink.

Dinsdag 28 mei: Begraafplaats aan de Bosdrift

Om 10.30 uur start de rondleiding over Begraafplaats Bosdrift ontworpen door landschapsarchitect Leonard Springer met een eigen unieke uitstraling. Verzamelen bij het monumentale hek.



Kosten € 3,50 per persoon

Aanmelden kan online waar je een kaartje koopt via www.senver.nl of in het Senverwinkeltje op vrijdagmorgen in de bibliotheek, van 10.30 tot 12.00 uur

FILMTHEATER HILVERSUM

Filmprogramma

Hieronder de films speciaal voor Senver-leden, op dinsdagmiddag en donderdagmorgen.

**Dinsdag 14 mei
om 14.00 uur,
Laatste Ronde**



Als jeugd vrienden André, Bart en David, allen diep in de 50, gaan klussen in een oude opgekochte hoeve van vriend Joost in België, blijken ze niet langer onsterfelijk. Ze wisselen nog steeds moeiteloos loodzware ernst af met slap ouwehoeren, maar daarmee ontkomen ze niet aan het feit dat ze ouder worden. Laatste Ronde is het vervolg op Ventoux (2015)

Voor dit sterke vervolg op Ventoux (2015, gebaseerd op de gelijknamige wilerroman van Bert Wagendorp) keren Wilfried de Jong, Leopold Witte en Wim Opbrouck terug. Reinout Bussemaker en Rosa Kreulen zijn nieuw.

**Donderdag 30 mei
om 11.00 uur
The Dead Don't Hurt**



Het westen van Amerika in de jaren 1860. Nadat ze de Deense immigrant Holger Olsen heeft ontmoet, stemt Vivienne Le Coudy, een sterke, vrijgevochten jonge vrouw, erin toe om hem te vergezellen naar Nevada om daar met hem samen te leven. Maar wanneer de Burgeroorlog uitbreekt, besluit Olsen in dienst te gaan en staat Vivienne er alleen voor. Ze moet nu opboksen tegen Rudolph Schiller, de corrupte burgemeester van de stad, en Alfred Jeffries, een grootgrondbezitter wiens zoon brutaal en onvoorspelbaar is.

Plaats Filmtheater Hilversum, Herenplein 5

Kosten € 10,75 inclusief vooraf koffie of thee met iets lekkers.

Bestel kaartjes via de website van het filmtheater, of aan de kassa.

Weekje weg voor de mantelzorger

De zomer komt eraan, bijna iedereen gaat er wel een poosje tussenuit, al was het maar voor een week. Maar hoe zit dat met degene die voor een naaste/een partner zorgt? Die moet misschien juist hoognodig een weekje weg. Kun je dan iemand in huis krijgen die de verzorging overneemt? Dat kan zeker, er zijn verschillende mogelijkheden.



Vrijwilligers via Handen in Huis

De organisatie 'Handen in Huis' regelt met vrijwilligers in heel Nederland 24-uurs mantelzorgvervangende, in die situatie waar de hulpvrager niet alleen thuis kan blijven. Een vrijwilliger bij Handen in Huis maakt het je het mogelijk als mantelzorger om er met een gerust hart even tussenuit te gaan en op te laden. Een vrijwilliger van Handen in Huis komt minimaal drie aaneengesloten dagen en twee nachten vervangen. De kosten bedragen € 175,- per 24 uur. Veel zorgverzekeraars vergoeden de kosten uit een aanvullende verzekering. Op www.handeninhuis.nl staat een handig overzicht. Zie ook de ervaringen van Ludy, elders op deze pagina. Vrijwilligers ontvangen een vergoeding, zie de website.

Er zijn trouwens meer organisaties, als SeniorService en Zorgmaatjes aan huis die voor langere tijd de zorg kunnen overnemen. Kleine bureaus leveren vaak geen dag- en nachtverzorging omdat ze daar de capaciteit niet voor hebben.

Ludy heeft ervaring met iemand die de zorg overneemt: "In mijn tijd als mantelzorger maakte ik gebruik van 'Handen in Huis'. Een vrijwilliger komt een aantal dagen en nachten in huis en neemt de volledige zorg over. De vrijwilligers zijn vaak wat ouder en afkomstig uit de zorg, en zeker geen amateurs. Ik had op den duur contact met een vast persoon waarmee ik afstemde. Ik kan het anderen zeker aanraden. De vergoeding verliep via de aanvullende verzekering, die maximaal 15 dagen per jaar betaalde."



Professionele organisaties

Er zijn steeds meer professionele organisaties die vervangende mantelzorg leveren. 'Saar aan Huis' bijvoorbeeld. De organisatie heeft overeenkomsten met veel verzekeringsmaatschappijen. Als je als mantelzorger aanvullend verzekerd bent, wordt in bijna alle gevallen vervangende mantelzorg via 'Saar aan Huis' geregeld betaald door de verzekeringsmaatschappij. Dat kan zijn voor enkele uren, maar ook voor enkele dagen. De mensen van 'Saar aan Huis' bespreken met je wat er nodig is, en helpen ook bij de aanvraag voor vergoeding van de kosten bij de zorgverzekering. Stuur een bericht naar: gooi@saaraanhuis.nl of bel naar 035-2062737 om het eerste contact te leggen.

Ben je nieuw in Hilversum?

Cursus Hilversum voor Beginners start weer na de zomer

Ben je onlangs in Hilversum komen wonen, misschien om dichterbij de kinderen in de buurt te wonen? Weet dan dat er een leuke cursus 'Hilversum voor Beginners' start na de zomer. Het zijn vijf bijeenkomsten op dinsdagmorgen.

De eerste bijeenkomst is op 24 september, en dan steeds om de 14 dagen. Het gaat o.a. over de geschiedenis van Hilversum, culturele mogelijkheden, welzijn en ondersteuning, en het functioneren van de gemeente Hilversum.



De cursus werd vorig najaar voor het eerst gegeven. De deelnemers waren enthousiast.

Je kunt je nu al aanmelden, zie: www.senver.nl
Daar vind je, op een pagina onder 'Home' ook de data al.

Nieuw in Hilversum Marjolein en Jaap wonen in een bosje vlak bij het centrum

Het Noordse Bosje - toen Jaap de straatnaam voor het eerst zag dacht hij even aan een idyllisch gelegen plek omringd door bomen. Maar: in deze straat in het centrum kun je weliswaar alle kanten op, maar niet tussen de bomen verdwalen. De huiskamer is 'split level' zoals dat heet, ik merk op dat je dan wel veel moet traplopen - maar dat is niet erg, vinden ze, zo blijf je in beweging! Buiten, bijna rondom het appartement, is een groot terras, vol mooie planten - een echte 'buitenkamer'.

Er zijn nogal wat Senver-leden die naar Hilversum verhuizen na hun pensionering. Vaak om bij hun kinderen in de buurt te wonen. In dit maandblad komen verschillende nieuwelingen aan het woord

Marjolein: 'We zijn hier komen wonen in november 2021 - maar voordat we er in trokken hebben we er wel heel veel aan laten doen. Keuken, badkamer, wc - de burens hebben vast wel even flink last van ons gehad.' Tot mei 2021 woonden Marjolein en Jaap in een piepklein dorpje in de Provence. Tijdens hun werkzame leven hadden ze ook een huis in Woerden, maar toen ze een keer gepensioneerd waren, hadden ze ook het 'pied-à-terre' daar verkocht. Huis en tuin in de Provence vroegen de nodige aandacht en energie; en daarnaast hadden ze al sinds een paar jaar een bemiddelingsbedrijf voor Nederlanders in de omgeving die hun tweede huis tijdelijk onderverhuurden. Marjolein en Jaap handelden de administratieve kant af, en in noodgevallen regelden ze praktische zaken ter plaatse. Genoeg te doen dus.

Marjolein: 'Maar kijkend naar de toekomst, al weet je niet wat die brengen zal - gaat het toch wel eens door je hoofd: nú zijn we nog gezond, maar wat als we wél iets gaan mankeren? En ja, dan zouden we toch liever in Nederland zijn. Niet vanwege de kwaliteit van de zorg, maar de communicatie is moeilijker, de Franse vaktermen heel anders, en veel artsen spreken nauwelijks Engels. En de cultuur is er nog veel hiërarchischer dan hier. De patiënt heeft weinig in de melk te brokkelen.

Persoonlijke noot van Elze

Hilversum heeft een paar bijzondere straatnamen - zoals het Wandelpad, of Acropolis - maar één van de aardigste vind ik het 'Noordse Bosje'. In de lijst van Hilversumse straatnamen https://nl.wikipedia.org/wiki/Lijst_van_straten_in_Hilversum staat deze omschrijving: Noordse Bosje - vernoemd naar het vroegere nabij gelegen Noordse Boschje, een klein stuk bos met veel hakhout.



We voelen ons gewoon thuis in Hilversum

Dus besloten we om in Hilversum een appartement te gaan zoeken. Twee van onze zoons wonen hier, de derde in Utrecht.'

Jaap: 'Een tijdlang zaten we bijna dagelijks over de plattegrond van Hilversum gebogen. We zagen dat hier in het Noordse Bosje alles bij de hand is - station, winkels, bibliotheek etc. - dat telt als je minder goed ter been wordt.' Niet een idyllisch bosje dus maar wel ideaal gelegen. De beslissing was toen snel genomen. Marjolein: 'Hilversum voor Beginners (de eigen cursus van Senver - red.) was heel goed, ook om mensen te leren kennen. Maar we doen ook onze eigen inburgeringscursus: als we horen over een restaurant met een bijzondere naam en geschiedenis, gaan we er eten, zoals De Heren Spijker, of Meddens'. We zitten ook regelmatig bij Van Drimmelen - en als je dan van de baas zelf een tip krijgt voor een goeie acupuncturist - dan voel je je niet nieuw meer - maar gewoon thuis in Hilversum.'

Elze Mulder

Uitjes Senverbus Mei 2024

Aanmelden en annuleren

Aanmelden op werkdagen tussen 9.30 -12.00 uur bij het kantoor van de Senverbus.



035 - 24 00 270

Consumpties zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven.



Lunch Parnassia en Rondvaart Haarlem

We maken eerst een mooie rit naar Bloemendaal aan zee en lunchen bij Parnassia. Na de lunch gaan we mee met de rondvaart langs de mooie historische binnenstad van Haarlem. Vanaf de waterkant genieten we van vele mooie bezienswaardigheden zoals de Molen de Adriaan, het Teylers Hofje en de Basiliek St. Bavo. Daarna stappen we even uit om nog een fraai stukje Haarlem te bezichtigen.

Datum maandag 6 en dinsdag 28 mei

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 50,00 inclusief rondvaart

Rondvaart IJmuiden

Na een heerlijke lunch in het visrestaurant aan de kop van de haven, gaan we varen. De rondvaart gaat door de havens, langs de visafslag, het Forteiland en de Duitse bunkers uit de tweede wereldoorlog en de nieuwe Zeesluis. Alles met een toelichting van de schipper. Bij gunstig weer varen we ook nog een stukje de Noordzee op.



Datum Zondag 12 mei en zaterdag 1 juni

Tijd Ophalen tussen 10.30-11.30. Thuis ca 17.30 uur

Kosten € 44,00 incl. vaartocht

Oude en Nieuwe Kerk Delft



We starten met een rondleiding in de Nieuwe Kerk. In de kerk bevindt zich het Praalgraf van Willem van Oranje en de grafkelder van de Oranjes. Tijdens de rondleiding horen we de geschiedenis ervan. Ook de gebrandschilderde ramen zijn zeer de moeite waard. Na afloop maken we een korte rondwandeling door de binnenstad van Delft en bezoeken we ook de Oude kerk. Van belang is dat u goed ter been bent!

Datum Dinsdag 14 mei en woensdag 5 juni

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 53,00 incl. toegang en rondleiding



Fabrique des Lumières Vermeer en Van Gogh

Het werk van de Hollandse meesters behoort tot de meest indrukwekkende schilderijen die er zijn. In deze expositie komen meer dan 325 schilderijen van zo'n 50 verschillende schilders voorbij waaronder Vermeer, Rembrandt en van Gogh en met als toegift Mondriaan! De meesterschilders laten zien hoe zij zelf keken, hoe ze in het gewone het buitengewone zagen. Vooraf gaan we ergens lunchen op het Westergasterrein.

Datum Woensdag 15 en maandag 27 mei

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 44,00 incl. toegang

Bakkerij en Anton Pieck museum Hattem

In de vestingstad Hattem staat het grootste Bakkerijmuseum van Nederland. Vier prachtige monumenten, met elkaar verbonden door een tunnel onder de straat, tonen de rijke geschiedenis van brood en banket. Het historische museumtheater vormt het decor voor drie kwartier bakplezier. Met deeg, een schaar, een paar krenten en vooral een grote dosis humor bespeelt de bakker het publiek tijdens het maken van broodfiguren. In het vernieuwde Anton Pieck Museum is nu een tentoonstelling te zien van de mooiste olieverfschilderijen gemaakt door Anton Pieck.



Datum donderdag 16 mei en dinsdag 4 juni

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 33,00. Toegang € 11,00. Museumkaart gratis



Rondrit Heuvelrug en Helenaheuvel

We maken een mooie voorjaarsrondrit op de Utrechtse Heuvelrug en komen onder meer langs plaatsen zoals Austerlitz, het Henschotermeer, Woudenburg, Maarn en Leersum. Op de terugweg gaan we iets drinken bij Helenaheuvel in Doorn in de buurt van de Kaapse bossen.

Datum Vrijdagmiddag 17 en 31 mei

Tijd Ophalen tussen 12.30 en 13.30 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 25,00

Huis van Hilde Castricum

In Huis van Hilde zien en horen we alles over geschiedenis, het ontstaan en de groei van Noord-Holland aan de hand van archeologische vondsten. We laten ons met een rondleiding meevoeren met de vele prachtige verhalen die zich in de loop der eeuwen in onze provincie hebben afgespeeld. Nu met de tentoonstelling De Makers van Holland 900-1300. In 900 was Holland maar een smalle strook duinen. Honderden jaren later is het onherkenbaar veranderd. Lunchen doen we aan het strand.

Datum zaterdag 18 mei en zondag 2 juni

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 33,00. Toegang € 9,00, Museumkaart gratis





Japanse tuin Den Haag en Gevangenpoort

Eerst brengen we een bezoek aan de Japanse tuin in het park Clingendael en lopen daar langs de Rododendrons naar toe. In de tuin staan zeldzame bomen en planten. Omdat de tuin al heel oud is en kwetsbaar, is deze slechts enkele weken per jaar open. Na de lunch bij restaurant Eigenwijs naast de tuin bezoeken we de Gevangenpoort, dicht bij het Binnenhof en de Hofvijver en middeleeuwse gevangenis waar bekende Nederlanders zoals Cornelis de Witt en Dirk Volckertszoon Coornhert hebben vastgezeten.

Datum Dinsdag 21 en zondag 26 mei

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 33,00. Toegang € 15,00. Museumkaart gratis

Aalsmeer Historische tuin en rondvaart

De Historische Tuin Aalsmeer is naast museum ook een botanische tuin. Het is een levend monument over de ontstaansgeschiedenis van de Aalsmeerse bloementeelt. We beginnen met een bezoek aan de Historische Tuin waar nu de seringen, hortensia's en rozen volop in bloei staan. Na de lunch gaan we varen door het eilandenrijk van de Westeinderplassen.



Datum Woensdag 22 en donderdag 30 mei

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 17.30 uur thuis

Kosten € 35,00 incl. rondvaart. Toegang € 6,50. Met Museumkaart gratis

De Blauwe Kamer natuurontwikkeling

De Blauwe Kamer is een vanaf 1992 ontwikkeld rivieroverreservaat, aan de noordelijke oever van de Nederrijn tussen Rhenen en Wageningen. Het gebied bevindt zich op het voormalige terrein van de Steenfabriek. De ruïnes van de fabriek, inclusief de schoorsteen, zijn in het landschap opgenomen en bieden tegenwoordig ruimte aan dieren zoals vleermuizen. Voor natuurontwikkeling is de zomerdijk doorgebroken, zodat er zo nodig water kan instromen. Tegenwoordig is het een waar vogelparadijs dat aansluit op de Grebbeberg. We maken een korte wandeling op zo'n manier dat er ook een rollator meekan.



Datum donderdag 23 mei en vrijdag 7 juni

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 28,00



Samen Vietnamees uit Eten op dinsdag 14 mei

In april was de eetclub te gast bij Tiramisu en nu is het tijd voor de andere kant van de wereld. Op veler verzoek gaan we op 14 mei terug naar Restaurant Ninh Binh op de Groest.

Dit authentieke Vietnamese restaurant gaat ons vast weer verrassen. Als voorgerecht krijgen we proeverijtjes van de chef, als hoofdgerecht kun je kiezen uit curry garnalen, gewokte biefstukpuntjes en kip passievrucht, groente en rijst. En tenslotte bestaat het nagerecht uit een proeverij van toetjes. Alle gerechten worden op tafel gezet, dus je hoeft niets te kiezen

Datum dinsdag 14 mei. Aanvang 18.00 uur, inloop vanaf 17.30 uur.

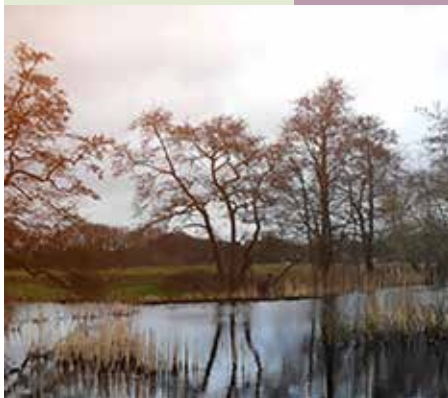
Adres Restaurant Ninh Binh, Groest 49

Toegankelijkheid De toiletten zijn boven: een brede trap met goede leuningen. Indien nodig bieden we hulp. Vanaf station Hilversum is het 5 minuten lopen, parkeren in garage Hilvertshof

Aanmelden tot 8 mei bij Ans Slagboom, emailadres slaggies@kpnmail.nl of telefoon 035-6856626. Graag vermelden of je vegetarisch wilt eten of allergieën hebt. Mocht je toch verhinderd zijn, meld je dan meteen af bij Ans, tot uiterlijk 9 mei. Daarna worden de kosten van het etentje in rekening gebracht.

Kosten € 32,50, dit is exclusief drankjes.

We wonen in Hilversum samen met mensen van 45 verschillende nationaliteiten. We volgen Joanna Schopman in haar ontdekkingsstocht naar de Wereld Rond in Hilversum.



Ronde zonnedaauw

IVN wandeling Bussums Bloei en Cruysbergen

Op donderdag 16 mei is er een mooie IVN-wandeling door natuurgebied Cruysbergen, waar in de 19e eeuw zand werd afgegraven en via brede zanderijsloten afgevoerd naar Amsterdam om daar de bodem te verstevigen. Vanuit Amsterdam kwam huishoudelijk afval en werd verspreid over het afgegraven zand. Hierdoor ontstond vruchtbare grond, waardoor akkerbouw mogelijk werd. Op de weg terug wandelen we langs Bussums Bloei, wat de ecologische verbinding is tussen de Franse Kampheide en Cruysbergen. Tjepkje Gersjes en Hanneke Schreuder zijn de IVN-gidsen.

Datum 16 mei, vertrek om 10.00 uur, tot ongeveer 11.30 uur

Startplaats Parkeerplaat aan de Franse Kampweg tegenover de ingang naar het Franse Kamp. Vanuit Hilversum komend is de Parkeerplaats aan je rechterhand.

Kosten € 2,50 euro voor de IVN.

Aanmelden vooraf hoeft niet
Contact Tjepkje Gersjes
06-50284849



De Wereld Rond in Hilversum Een grappige samenloop

Om negen uur terugkomend van onze ochtendwandeling in Lage Vuursche, zien we op de Soestdijkerstraatweg ter hoogte van het ROC van alle kanten mensen aan komen lopen, gekleed in buitenlandse klederdracht: ik herken Indiase kleding en die van Afghanistan, de rest kan ik niet thuisbrengen. Gauw naar huis, mobieltje halen om foto's te maken.

Uit een eerder interview herinner ik me dat internationale feesten meestal in het Annagebouw of in de internationale school worden gevierd. Dus op naar het Annagebouw. Er staan veel auto's maar het gebouw zelf is dicht. De kerk trouwens ook. Ik luister nog even aan de deur. Niets! Dan op naar de Internationale school. Raak: de leerlingen zijn verkleed. Ze komen verkleed naar school, met de opdracht om een verkleedpersonage te kiezen met dezelfde beginletter als hun eigen naam. Ik vraag of ik foto's van hen mag maken en dat vinden ze prima, ze poseren zelfs. De aandacht vanuit Senver vinden ze leuk en ze willen weten vanaf welke leeftijd mensen lid kunnen worden. Binnen foto's maken

mag niet, maar de leuke Tinker Bell en haar vriendin met de rode hoofdtooi zien er beslist prachtig uit. In de verte zie ik nog net een rode aap de school binnen gaan.

Maar dan realiseer ik me dat dit niet de vreemdelingen waren die ik vanmorgen zag. Vreemd! Ik fiets nog wat rond in de hoop die groep ergens te ontdekken, maar tevergeefs.

Later die dag ontdek ik dat de groep die ik vanmorgen zag in de kleding van hun land mensen waren die het einde van de ramadan vierden. Wat een grappige samenloop: op één en dezelfde dag komt op twee plekken de wereld binnen in Hilversum.

Joanna Schopman

Agenda Mei 2024

Woensdag 1 mei Pagina

Eerste van wekelijkse fietstochten in mei van Fietsgilde het Gooi 4

Donderdag 2 mei

Eerste koffie/theeclub in De Rading, Loosdrecht 9
Wandeling Kromme Rade 5

Vrijdag 3 mei

Wandeling rond De Meent 9

Maandag 6 mei

Rondleiding door Museum Hilversum 12

Dinsdag 14 mei

Bezoek aan werkplaats Diederick Kraaijeveld 11
Samen uit Eten 18
Film Laatste Ronde 13

Woensdag 15 mei

Rondleiding Grote Kerk en Gedenkt te Sterven 13
Wildspeuren op Westerheide 6

Donderdag 16 mei

Stadswandeling Den Bosch 5
IVN-wandeling 19
Wandeling vanuit De Rading, Loosdrecht 9



Landgoed de Rading, waar de wandeling begint, het adres is Rading 1B

Donderdag 23 mei

Informatiemiddag valpreventie 6

Dinsdag 28 mei

Historielezing 600 jaar wonen 5
Rondleiding Begraafplaats aan de Bosdrift 13

Woensdag 29 mei

Samen Lunchen 9

Donderdag 30 mei

Dagtocht Basiliek Oudenbosch en De Santspuy 4
Film The Dead Don't Hurt 13

Vaste activiteiten

Maandag

10.30 uur Koffieclub in De Eendracht aan de 's-Gravelandseweg
13.30 uur Klaverjassen in Wijkcentrum St. Joseph

Dinsdag

10.00 uur Aquafitness in zwembad De Lieberg. Aanmelden bij greimbos@hotmail.com
13.30 uur Schaakclub in Wijkcentrum Lopes Dias
14.00 uur Fotoworkshop in Wijkcentrum Lopes Dias, elke 1e dinsdag van de maand. Kosten € 5,00
14.00 uur Scrabbleclub in Wijkcentrum Lopes Dias, elke 2e en 4e dinsdag van de maandag
14.00 uur Bingo in en samen met Wijkcentrum De Koepel in Kerkelanden. Op de 1e dinsdag van de maand. Kosten € 5,- voor 6 rondes.

Woensdag

10.30 uur Koffieclub bij Siësta, winkelcentrum Kerkelanden
11.30 uur Stoelyoga in St. Annagebouw. Aanmelden bij Ike Heerschop, tel. 035-6857016
13.30 uur Korte wandeling, nieuw startpunt: Bezoekerscentrum Natuurmonumenten, Noordereinde 54b, 's Graveland

Donderdag

14.30 uur Theemiddag in de Bibliotheek Loosdrecht

Vrijdag

10.30 uur Breiclub in Wijkcentrum Lopes Dias
15.00 uur Meezing-Café elke 4e vrijdag van de maand in het St. Annagebouw. Aanmelden hoeft niet, betalen/pinnen aan de zaal



Het juni-nummer verschijnt op 22 mei