

Senver Maandblad

In dit nummer



3 Even terug in de tijd ...
Zand in de Oude Haven



7 Museumlezing Marina
Abramović



9 Senver Breiclub, al tien jaar
breien en praten tegelijk...

- 4 Dagtocht naar Diepenheim
- 4 Wandeling op woensdag
- 5 Historielezing
- 5 Stadswandeling Amsterdam
- 8 Lezing over ontwikkelings-
stoornissen bij kinderen en
jongeren
- 10 René Batenburg over levens-
einde
- 11 Rondleiding Zilveren Camera
- 12 Wat is het oudste dat je in
huis hebt?
- 13 In je eigen auto voor Senver-
leden rijden
- 14 Verlies en troost: Viore
- 15 Nieuw in Hilversum: Greetje
van Hekesen-Zielhuis
- 16-18 Uitjes Senverbus



Koffie, wandelen en een lunch op tweede paasdag

Het is een traditie en die houden we in ere: op tweede paasdag zijn er gezellige activiteiten om aan mee te doen. We hebben een speciale commissie voor Pasen en Kerst. Deze keer heeft de commissie afspraken gemaakt met het sfeervolle Restaurant Parc, aan de kop van de Oude Haven. Er zijn drie activiteiten: een koffie-uurtje, een wandeling door de omgeving, en een lekkere lunch. Je kunt kiezen om aan één of meerdere activiteiten mee te doen.

► Lees verder op pagina 9

Algemene Ledenvergadering op 17 april

Het bestuur nodigt de leden van Senver uit voor de Algemene Ledenvergadering op woensdagmiddag 17 april.

Op de agenda staan het jaarverslag over de ontwikkelingen van de vereniging in 2023, en de jaarrekening met de financiële stand van zaken. Het bestuur wil de kascommissie weer opnieuw in het leven roepen en daarvoor

de statuten aanpassen. Verder staan enkele initiatieven op de agenda om het leden makkelijker te maken om aansluiting te vinden in de vereniging. Verdere informatie plus de agenda zijn te vinden op pagina 19. Daar staat ook hoe je je aan kunt melden.

► Lees verder op pagina 19.

Welkom aan de nieuwe leden

Mevr. Klasien Vos
 Mevr. Madeleine Wijngaarden
 Mevr. B.M.J. Vreeswijk-Schmitz
 Mevr. Yvonne Sturk
 Mevr. Anneke van der Laan
 Mevr. C. Kunst
 Dhr. Ruud de Jong
 Dhr. Juergen Hess
 Mevr. Kitty Klop-Schoute
 Mevr. Graddy van Diessen-Kamer
 Dhr. Bert van Diessen
 Mevr. Francien Zuiderduin-Derckx
 Mevr. Christine Taminga- Smeulders
 Mevr. Yvonne Westhof-de Meij
 Dhr. J.J.G. Westhof
 Mevr. Jenny Kulk
 Mevr. Agnes Overhage
 Dhr. Ron Meijer
 Mevr. Ank van Kempen-Pabst
 Mevr. Janny van Malland
 Mevr. Els Winthorst
 Mevr. Lenie Pijlman
 Mevr. Reiko Ichikawa
 Mevr. Ilse Kroon
 Mevr. Marion Spakman-Rokebrand
 Dhr. Willem Spakman
 Dhr. Peter van Eis
 Mevr. Berry Rozenbeek
 Dhr. Frits Touw
 Dhr. Rombout Clavaux-Meijer
 Dhr. Henk Vos
 Dhr. Alfred Rozenbeek
 Dhr. Ap Ruitenbeek
 Mevr. Andrea Kandel
 Dhr. Hans Stam
 Mevr. Henny Buma
 Dhr. Alex van Beek
 Mevr. Ellen Dworkin
 Mevr. Jeanette Tanis
 Dhr. Hein van Veen

De stand van de Senver-teller staat op

2267

Bij aanmelding kan men aangeven niet in het blad vermeld te willen worden. Dan wordt de naam niet opgenomen in de lijst.

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 06-2717 0258

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers, tel: 06-51154212, of mail naar belastinghulpserver@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand): José Tempelmann, tel. 06-51548061 of josetempelmann@ziggo.nl

Volgend nummer

Kopij voor het mei-nummer moet uiterlijk woensdag 10 april binnen zijn bij: redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar
 Voor de 2^e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 15,00. Wie na 1 juli lid wordt, betaalt voor het eerste halfjaar de helft.

Website


<https://www.senver.nl>

Senver-winkeltje

Voor het kopen van kaartjes voor lezingen en voor vragen over Senver, elke vrijdagmorgen van 10.30 tot 12.00 uur in de bibliotheek.

Senver Stadsauto

Voor taxi-ritten binnen Hilversum met onze Stadsauto belt u naar:

 035 - 24 00 270

De Stadsauto rijdt op maandag tot en met vrijdag. Kosten € 3,00 per rit per persoon. Een rit uiterlijk een (werk)dag van te voren reserveren tussen 9.30 en 12.00 uur

Bestuur Senver

Voorzitter

Ineke van de Rotte
 i.vanderrotte@chello.nl
 035-6241880

Secretaris

Bertine van der Pluijm
 bpluijm@upcmail.nl
 06-13508705 en 035-6215885

Penningmeester

Sjef Coenen
 sjefco@kpnmail.nl
 06-10004823

Algemeen bestuursleden

Helmi Duijvestein
 helmiduijvestein@gmail.com
 06-22243694
 Judith Kortland
 judith.kortland@wandelmeent.nl
 06-53814213
 Theo Veldkamp
 theoveldkamp@yahoo.com
 06-46054313

Vertrouwenspersoon

Loes Klok
 vertrouwenspersoon@senver.nl
 06-22071878

Privacyregels

Hoe Senver in het kader van de privacy omgaat met de gegevens van de leden staat in het privacyreglement. Te vinden op www.senver.nl/privacyregels.

Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord Ruigrok, Elze Mulder, Joanna Schopman, Irene Gret en Marijke Lubberding

Fotografie

Theo Klein Woud

Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdrecht

De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

Even terug in de tijd... Zand in de Oude Haven



Foto Jacques Stevens, Archief Gooi en Vechtstreek

Een foto met veel zand en grote betonnen buizen, anno 1952. Er moest nodig weer gebouwd worden in Hilversum.

Waar zijn we? De foto is gemaakt vanaf de 'Hondenbrug'. Het water op deze foto is de Oude Haven. Die werd daar dichtgegooid met zand. In de verte is een vrachtwagen te zien die z'n vracht neerkiepert. De twee witte huizen links (dit zijn de achtergevels) staan aan de Turfstraat, met hun voeten bijna in het water. Het 'torentje' boven het voorste huis is een lattenbouwseltje op het dak van een bedrijfshal verderop, waarin een luchtafvoer of schoorsteen schuilt. De huizen rechts staan aan het einde van de Vaartweg en het rijtje midden-achter staat aan de Gijsbrecht van Amstelstraat, waar die de Vaartweg ontmoet.

Het zand moest de ondergrond vormen voor blokken etagewoningen van drie, vier en vijf verdiepingen, aan de Turfstraat. De twee witte huizen en meer panden daarachter werden

daarvoor afgebroken. De betonnen kokers lagen klaar om een grote rioolafvoer te maken. Die woningblokken kwámen er inderdaad, maar werden pas rond 1990 gebouwd.

Midden-achter op de foto staan nog wat kleine gebouwtjes: die zijn verdwenen voor het woningencomplex aan het eind van de Vaartweg, waar nu op de begane grond huisartsen en dierenartsen zitten. De wand voor de huizen rechts is de plek waar nu enkele garagebedrijven zitten, aan de Oude Loswal.

Het dichtstorten van de Oude Haven was natuurlijk geen briljant idee: het stuk water, tot aan de Havenstraat, werd daarmee een doodlopend en dus stinkend stuk vaart. Uiteindelijk is een smalle verbinding gemaakt tussen de Oude Haven en de Gooise Vaart.

Willibrord Ruigrok

Donderdag 4 april Mooie wandeling van 10 km

Na de coronaperiode hebben we het aantal deelnemers aan de lange wandeling van 15 km geleidelijk zien afnemen. Misschien is 15 km voor velen te lang? Daarom organiseren we 4 april een kortere wandeling van 10 km waaraan ook de wandelaars van de woensdag kunnen deelnemen.

We verzamelen om 10.15 uur op het station Hilversum Centraal en nemen om 10.33 uur de bus naar de Lage Vuursche.

Lopen dan via Hollandsche Rading en het landgoed Einde Gooi naar het vliegveld.

Bij het vliegveld is er tijd voor een drankje en wc-bezoek.

We vervolgen dan onze route via landgoed Zonnestraal en de Hoorneboegse Heide terug naar het station.

Graag een klein bedrag aan contanten meenemen voor een drankje onderweg want steeds meer cafés willen niet meer individueel voor een consumptie afrekenen.

Voor inlichtingen

Ron Couvée, app/tel. 06-51183137
of roncouvee@icloud.com

Op pad met de Wildspeurclub

Senver heeft een Wildspeurclub. Elke maand gaan ze naar een plek waar je vrijwel zeker wild kunt spotten.

Op **woensdagavond 24 april** kun je mee naar het Spanderswoud. De mensen die meegaan spreken af om 18.30 uur bij het parkeerterrein even voorbij de beeldentuin aan de Oude Meentweg (kruising 's-Gravelandseweg en Leeuwenlaan).

Aanmelden

Je moet je wel uiterlijk op 21 april aanmelden bij Hans Nieman, via jfnieman@gmail.com



Je kunt reeën verwachten in het Spanderswoud



Het Oranje Museum in Diepenheim

Twente: bijzondere dagtocht naar Diepenheim

De Senver-dagtocht op 30 april heeft een oranje tintje. De touringcar rijdt ons naar en door het mooie Hof van Twente, halverwege tussen Deventer en Hengelo.

Een streek met een afwisselend landschap van akkers, stukjes bos, houtwallen en oude boerderijen in typische Twentse stijl. In het gebied staan enkele kastelen en oude landgoederen. Centraal ligt Diepenheim, het kleinste stadje van Twente, dat ze daar liefkozend 'het stedeke' noemen. We bezoeken daar o.a. het Oranje Museum, gevestigd in de monumentale boerderij Nieuwe Haghuis. In het museum is allerlei curiosa te zien die met het Huis van Oranje te maken heeft, zoals serviezen, kleden, borstbeelden, boeken, een gevulde linnenkast, een koninklijk gedekte tafel en 800 Oranje-borden. Daarnaast is er Twents boerenantiek te zien, dat zo hoort bij de tradities en volkscultuur. En: u hoort er de verhalen die daarbij horen. "Hej't al heurt?" is de vraag. Nou, u zult 't heuren.

Onderweg daarheen gaan we in Lunteren aan de koffie en in het dorp Hengevelde staat een lunch voor ons klaar.

Datum dinsdag 30 april

Vertrek uit Noord-Hilversum

wijkcentrum Lopes Dias, 8.30 uur

Vertrek uit Zuid-Hilversum cafetaria Jan Kruis, Kerkelanden, 8.45 uur. Terug in Hilversum rond 18.00 uur

Aanmelden via inschrijving@senver.nl

Als je niet kunt e-mailen, bel dan Marijke van 't Hof, 06-27290033. Bij aanmelding opgeven waar je instapt. Kosten € 62,50 per persoon. Je krijgt een bevestiging van inschrijving en de rekening die je voorafgaand aan de dagtocht betaalt. Contant betalen in de bus is niet mogelijk.

Begeleiding tijdens de dagtocht

Marijke Lubberding en Marianne

Ruigrok. Bel op de dag zelf

06-51038921 als je plotseling niet mee kunt.

Wandeling op woensdag start bij bezoekerscentrum

Elke drie maanden wisselt de plek waarvandaan de wandelingen op woensdag starten. Zo ontdek je steeds weer nieuwe routes.

Vanaf woensdag 3 april starten de korte wandelingen bij Bezoekerscentrum Natuurmonumenten in 's-Graveland. Het adres is Noordereinde 54b. Vertrek om 13.30 uur.



Historielezing Hilversum 600 jaar in de natuur



Al eeuwen lang: heide, schapen en grafheuvels

Voor velen is het zo vanzelfsprekend: even een wandelingetje op de Hilversumse hei met de hond, of een fietstochtje door de Gooise bossen. Dat er nu nog steeds ruim 2.900 hectare aan bossen, heide, oude akkers en graslanden in het Gooi aanwezig is, mag echter gerust een klein wonder heten.

In de Senver-historielezing op 23 april gaat het over de natuur rondom ons: vroeger, nu en morgen. Vóór de pauze is prof. dr. Jan Sevink te gast: aan de Universiteit van Amsterdam was hij hoogleraar fysische geografie, in het bijzonder landschapskunde. Hij vertelt ons over het ontstaan van de Gooise landschappen. Ook de Erfgooiers komen ter sprake en de plannen uit de vorige eeuw voor een tuinstad op

de Bussummer- en Westerheide voor 50.000 Amsterdamse arbeiders en hoe de natuur op het nippertje veilig werd gesteld door de oprichting van Stichting Goois Natuurreservaat in 1932. Vanuit het verleden kijken we ook naar het heden. Eva Assink van GNR Goois Natuurreservaat vertelt na de pauze hoe het natuurbeheer is georganiseerd en hoe wij vandaag de dag natuurbeleving en natuurrecreatie ervaren. En we blikken met haar vooruit: hoe zal de Gooise natuur er uitzien over 600 jaar?

Datum dinsdag 23 april, 10.30-12.30 uur

Plaats Bibliotheek Hilversum

Kosten € 6,00

Aanmelden en kaartje kopen online via www.senver.nl of in het Senver-winkeltje in de bibliotheek op vrijdag tussen 10.30 en 12.00 uur

Datum donderdag 18 april

Tijdsindeling verzamelen om 9.50 uur in de hal van station Hilversum. Vertrek IC richting Amsterdam.

We beginnen met koffie en gebak. Rond 11.15 komen de gidsen van het Gilde ons ophalen en vertrekken wij in kleine groepjes voor een twee uur durende wandeling door de stad.

Kosten € 27,50

Aanmelden en betalen via de link op www.senver.nl of op vrijdag tussen 10.30 en 12.00 uur in het Senverwinkeltje in de bibliotheek. Pinnen is daar mogelijk. Aanmelding én betaling uiterlijk 12 april. Afmelden kan kosteloos vóór 10 april daarna is geen restitutie mogelijk, vanwege al gemaakte kosten.

Leiding van de dag is in handen van Renée Beekman en Gerard van der Wel. Contact: 06-23765099 of via e-mail: reneebeekman44@gmail.com

Stadswandeling Amsterdam: Stappen met Rembrandt

De eerste stadswandeling van 2024 gaat naar Amsterdam en we volgen de voetsporen van Rembrandt, onder leiding van het Stadsgilde.

Onze grootste schilder staat voortdurend in het middelpunt van de belangstelling. Je kunt mee met een unieke stadswandeling waarin je talloze aspecten van Rembrandts leven krijgt te zien en horen. Welke rol speelden opdrachtgevers, leerlingen en concurrenten in Rembrandts leven? Waarom kwam hij telkens weer in financiële problemen en viel hij uit de gratie van de stadselite?

Je krijgt de hoogte- en dieptepunten van Rembrandts leven uitgebreid



toegelicht. In deze wandeling ga je mee naar het Amsterdam van de 17e eeuw met een unieke wandeling in de stad van Rembrandt.

Na afloop van de wandeling kunt je nog heerlijk rondstruinen in de stad of het Rembrandthuis bezoeken in de Jodenbreestraat 4.

De Kern van... over Emmanuel Levinas

“Vanwaar komt toch die schok als ik onverschillig voorbijga aan de ander?”

Dit citaat biedt een uitstekende opening voor het thema van de lezing van Hans Beuk over de belangwekkende en humane joods-Franse denker Levinas.



De filosofie van Levinas (1906-1995) staat bekend als de Filosofie van het Gelaat of ook wel als de Filosofie van de Ander. Een kenmerkende uitspraak van Levinas luidt: “Ik word in het aangezicht van de ander”.

Zijn denken is een unieke en kritische bijdrage aan de westerse filosofie, mede geïnspireerd door de joodse traditie. Zijn denken heeft zijn weg gevonden

‘Genieten en verantwoordelijkheid’

binnen de filosofie en ook de theologie. Levinas heeft een filosofie ontwikkeld die een belangrijke bijdrage zou kunnen leveren aan de oplossing van vele maatschappelijke vraagstukken.

De lezing wordt gegeven door Hans Beuk, die je gerust onze huisfilosoof kunt noemen. Hij verzorgde al een aantal lezingen in de reeks: De Kern van...en geeft ook filosofie-cursussen voor Senver-leden. Hans volgde aan de VU de opleiding: ‘Spiritualiteit en wijsbegeerte’ en studeerde daarna, ook aan de VU, in deeltijd filosofie.

Datum maandag 8 april, van 14.30 tot 16.30 uur

Plaats Bibliotheek Hilversum

Kosten €6,00

Aanmelden en kaartjes kopen online via www.senver.nl of in het Senver-winkeltje in de bibliotheek op vrijdag tussen 10.30 en 12.00 uur

Poëziemiddag Een briefwisseling met Ida Gerhardt



Op dinsdag 16 april gaat de poëzie-lezing over Ida Gerhardt. Inderdaad is zij al vaker onderwerp van bespreking geweest op onze poëziemiddagen, maar deze middag wordt ons een iets andere blik op deze geliefde dichter geboden.

Neerlandicus Pieta van Beek zal een beeld schetsen van haar bijzondere relatie met Ida Gerhardt, vooral aan de hand van de jarenlange briefwisseling die zij hadden, en die in 2001 in boekvorm verscheen als *Brieven van overzee*.

(2001, 2e druk 2013). De correspondentie met Ida ging over uiteenlopende onderwerpen; thema's waren o.a. jeugd en ouderdom, school en universiteit, natuur en het verval van natuur, rechtvaardigheid en apartheid, opvoeding en onderwijs, en last but not least, Pieta's tweelingzoons Thomas en Brandaan.

De liefde voor de poëzie van Ida Gerhardt trof de jonge studente Van Beek als een blikseminslag: terwijl poëzie haar tot dan toe voornamelijk

mysterieus en onbegrijpelijk voorkwam, werd zij tijdens een tentamen diep getroffen door Gerhardts gedicht ‘Onder Gorcum’, en dan met name door de laatste regel: *Stormen en onverren trekken wij aan.*

Behalve als dichter was Gerhardt ook een inspiratiebron voor Pieta in de ontwikkeling van haar passie: zij ijvert ervoor getalenteerde vrouwen uit verleden en heden onder de aandacht te brengen. Niet voor niets is Van Beek gepromoveerd op een onderzoek naar Anna Maria van Schurman, een geleerde vrouw uit de 17e eeuw.

Dr. Pieta van Beek is Research Fellow bij de Universiteit van Stellenbosch en Research Associate bij de Universiteit van Utrecht en de Vrije Universiteit Amsterdam.

Datum dinsdag 16 april 2024, van 14.30-16.30 uur

Plaats Bibliotheek Hilversum

Kosten € 6,00

Aanmelden en kaartje kopen kan online, kijk op www.senver.nl of koop een kaartje in de Senverwinkel op vrijdag in de bibliotheek tussen 10.30 en 12.00 uur.



Museumlezing Marina Abramović Stedelijk Museum Amsterdam

Op 16 maart opende het Stedelijk Museum de tentoonstelling 'MARINA ABRAMOVIĆ', het grootste overzicht van haar werk ooit in Nederland.

Samen Italiaans uit Eten

Na de Griekse gastvrijheid in maart gaan we ons laten verwennen door Italiaanse culinaire kunsten. Op dinsdag 9 april kun je mee uit eten bij Tiramisu Cucina Italiana bij de kleine spoorbomen. Ans Slagboom en Elisabeth Goedhart hebben een mooi Italiaans menu afgesproken. Vooraf zijn er Antipasti, verschillende Italiaanse hapjes. Voor het hoofdgerecht kun je kiezen uit Lasagne Bolognese (met tomatengehaktsaus), 'Rons pasta' (spaghetti met diverse groenten) en Pizza Tonno (met tonijn). Voor het nagerecht heb je de keuze uit Gelato Artigianale (huisgemaakt ijs) of Tiramisu.

Datum dinsdag 9 april, inloop vanaf 17.30 uur, start om 18.00 uur.

Restaurant Tiramisu, Koninginneweg 101 in Hilversum. Het restaurant is rolstoeltoegankelijk en de toiletten zijn gelijkvloers.

Parkeren op eigen terrein. Vanaf het station Hilversum is het 5 minuten lopen. **De Stadsauto** is beschikbaar, reserveren zie pagina 2 van het maandblad.

Kosten voor € 28,50 euro gaan we Italiaans genieten. Bij aanmelding moet je aangeven welk hoofdgerecht je wilt. Drinkjes zijn voor eigen rekening.

Aanmelden tot 3 april bij Ans Slagboom, slaggies@kpnmail.nl of telefoon 035-6856626. En vermelden welk hoofdgerecht je wilt, of je vegetarisch wilt eten en of je allergieën hebt. Mocht je toch verhinderd zijn, meld je dan meteen af bij Ans, tot uiterlijk 4 april. Bij latere afmelding wordt € 28,50 in rekening gebracht.

Ruim 60 belangrijke werken tonen de ontwikkeling van het indrukwekkende oeuvre van de pionier van de performancekunst in de afgelopen vijftig jaar: van haar vroege werk, dat ze maakte in het voormalige Joegoslavië en in Amsterdam, tot de baanbrekende performances met haar partner Ulay en het solowerk waarmee ze nog steeds actief is.

Abramovic is sinds de jaren 70 een prominente figuur in de performance- en body art en wordt beschouwd als een van de belangrijkste grondleggers van deze kunstvorm. Ze bracht de performancekunst van het experimentele begin naar de mainstream. Ze werd wereldwijd beroemd met langdurende performances waarin zij de grenzen van haar lichaam tot het uiterste op de proef stelde. In haar latere solowerk richt zij zich meer op het verkennen van spiritualiteit en het creëren van een wisselwerking, waarin het publiek actief onderdeel wordt van haar werk en een gedeelde energie.

In de lezing laat Henk Roos ons meekijken naar foto's, sculpturen en enkele registraties van iconische performances. De tentoonstelling is te zien tot en met 14 juli.

Data dinsdag 9 en woensdag 10 april, van 10.30-12.30 uur

Locatie Bibliotheek Hilversum

Kosten € 6,00

Aanmelden en kaartje kopen online via www.senver.nl of op vrijdag in het Senverwinkeltje in de bibliotheek, tussen 10.30-12.00 uur.



“There are so many different forms of art, performance is one of the most difficult, the most immaterial, and the most real.”

Marina Abramović



'Four Candles: The Good (positive)', 2019

Column

De vijver

Mijn tuin is mijn hobby, al moet ik daar veel werk voor verzetten. Neem nou mijn vijver, elk jaar geef ik deze een flinke beurt. Dus mijn lieslaarzen aangetrokken, de goudvissen eruit geschept; de waterplanten apart even uitgespoeld en dan op de knietjes emmertje voor emmertje het water eruit scheppen.

Ondertussen krijg ik al wat bekijks van mijn tuinbewoners. De huismereel fladdert over mijn hoofd om te kijken wat ik daar aan het doen ben, net als zijn neef, zijn broer en zijn oom.

Ik buk nog eens diep voor het laatste emmertje en kijk in twee grote bruine ogen van een kikker, die net zo verbaasd is als ik. Onder haar buikje zitten wat nazaten. En tja bij een vrouwtje, zit meestal ook een mannetje, toch? Dus ik kijk nog even goed rond. Aan de andere kant zit een grote dikke pad met een prachtige tekening op zijn rug. Op dat moment gaat er even iets door mij heen zo van: "deze machofiguur zou het toch niet gedaan hebben met dat lieve kleine kikkertje". Ik wil het niet weten.

Fluks heb ik de tuinslang gepakt, de vijver weer gevuld met water, de goudvissen erin, de planten erin, en nog een hand vijvervoer voor al wat zich daar in mijn vijver afspeelt.

Mijn trouwe merel vliegt nog een keer over mijn hoofd, alsof hij wil zeggen: "Goed gedaan meisje, niet mee bemoeien".

De rust is weergekeerd in onze tuin.

Saskia M Donk

Lezing over ontwikkelingsstoornissen bij kinderen en jongeren

Wat kan je rol als opa en oma zijn, zonder opvoeder te worden



Ongeveer 15 procent van de kinderen en jongeren tot 18 jaar heeft een ontwikkelingsstoornis. De meest voorkomende gedragsstoornissen (zoals dat officieel heet) zijn ADHD/ADD (7 tot 8 %, bij jongens wordt de diagnose 3x vaker vastgesteld dan bij meisjes) en Autisme (4 % van de jongens en 1% van de meisjes). Omdat elk kleinkind je lief is, wil je weten hoe je hier het beste mee om kunt gaan.

Anneke Bär en Marien Troost, beiden kinder- en jeugdpsychoog, geven een inleiding over de kenmerken van beide stoornissen. Je ziet dat je kleinkind in het dagelijks leven problemen heeft in de omgang met volwassenen en andere kinderen. Moeite heeft zich adequaat te handhaven in steeds wisselende situaties. Hij/zij voelt zich vaak niet begrepen. Hoe kun je het beste omgaan met de beperkingen bij je kleinkind die deze stoornissen veroorzaken. Je krijgt handreikingen wat je wel en wat je niet kunt doen in de relatie met het kind.

De lezing die Anneke en Marien geven zal dus kort ingaan op de kenmerken van ADHD/ADD en Autisme maar geeft vooral ruimte aan vragen uit de zaal. Waar loop je tegen aan en wat zou je rol kunnen zijn als grootouder zonder opvoeder te zijn? Uiteraard mogen ook vragen gesteld worden over andere ontwikkelingsstoornissen. En is er ruimte om onderling ervaringen uit te wisselen.

Datum donderdag 18 april, 10.30 tot 12.00 uur

Plaats Schaapskooi, parochiegebouw naast de Vituskerk, Emmastraat 5

Kosten € 2,50

Aanmelden via www.senver.nl of in het Senver-winkeltje in de bibliotheek, op vrijdag tussen 10.30 en 12.00 uur.

► Vervolg van pagina 1

Nog meer eieren of paashazen? Activiteiten op tweede paasdag

Koffie-uurtje en wandeling

Om 11.00 uur gaan we aan de koffie, bij mooi weer op het terras van Parc. Voor 10.45 uur is het restaurant nog niet open, dus kom niet te vroeg.

Rond 11.30 uur vertrekken de wandelaars voor een rondje door de Oude Haven en het Spanderswoud. Tegen 13.00 uur zijn ze weer terug. Je kunt ook in het restaurant blijven voor nog een kopje koffie.

Paaslunch

En dan is er om 13.00 uur een heerlijke paaslunch. Daarbij kun je kiezen uit Van Menno brood met oosters gemarineerde kippendijen met allerlei lekkere dingen daarbij (€ 12,80). Of datzelfde Van Menno brood met hummus, ook weer met lekkere accessoires (€ 13,00) Of tenslotte Van Menno brood met gerookte zalm met van alles erop en eraan (€ 15,40). Daar komen de kosten van de drankjes e.d. nog bij natuurlijk.

Datum maandag 1 april 11.00 uur (koffie), 11.30 uur (wandeling) en 13.00 uur (lunch)

Restaurant Parc, Havenstraat 58, enkele parkeerplaatsen op de Taludweg. Toilet is niet op de 'begane grond', maar met de trap naar beneden.

Aanmelden Koffie-uurtje en wandeling

Omdat de ruimte beperkt is, is aanmelden voor het koffie-uurtje nodig, net als wanneer je mee wilt wandelen.

Aanmelden Paaslunch

Aanmelden is noodzakelijk.

Doe dat uiterlijk vrijdag 29 maart. Stuur je aanmelding naar inschrijving@senver.nl of bel met Mieke Gianotten, tel. 035-6854825
Stadsauto de Stadsauto rijdt op 2e paasdag, zie pagina 2.



Senver Breiclub, al tien jaar breien en praten tegelijk...

Veel mensen kennen het gezegde 'Breien en praten gaan niet samen'. Op deze vrijdagmorgen in wijkcentrum Lopes Dias in Hilversum-Noord is niets minder waar. Er heerst een gezellig geroezemoes aan de breitafel. Zo'n veertien dames haken en breien dat het een lieve lust is. Het bijpraten hoort er absoluut bij. Vandaag valt er bovendien ook nog iets te vieren. De Breiclub bestond op 4 maart jl. op de kop af tien jaar. De aanwezige dames wisten het eigenlijk niet. Behalve Els van de Putten en zij had dan ook iets lekkers bij de koffie meegenomen.

De club is al in 2014 op initiatief van het bestuur gestart. Els was er ook vanaf de start bij. Het uitgangspunt was gezelligheid en elkaar helpen met ingewikkelde steken of patronen. Allengs sprak het rond en kwamen er meer mensen bij. Nooit mannen, maar natuurlijk zijn

die ook van harte welkom. Op de vraag wat iedereen doet met alle creaties, komen verschillende antwoorden. Over een ding was men het eens: "We hebben alles al". Dus wordt er weinig gemaakt voor eigen gebruik, maar wel voor goede doelen. Wil maakt bijvoorbeeld sjaals voor de dak- en thuislozenopvang in Amsterdam. Ina meldt dat ze haakt voor minderbedeelden in Nederland, via het werkbestedingsproject Heelo. Ze haakt babydekentjes van gekregen wol, maar er is nooit genoeg wol. Vandaar deze oproep: Wie thuis nog restjes wol heeft, breng het naar de Breiclub! Het mag van alles zijn - in alle kleuren. Hierdoor zijn geen twee dekentjes of sjaals hetzelfde, maar wél heel welkom. De breiclub is er elke vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur in Wijkcentrum Lopes Dias. Kom gerust eens kijken.

Irene Gret

René Batenburg, regionale huisartsenorganisatie, over levenseinde: **‘Als je dokters hun gang laat gaan, blijven ze behandelen’**

We spreken met René Batenburg, directeur van de Regionale Huisartsen Organisatie Gooi en Omstreken (Rhogo) over ‘regie over de laatste levensfase’. Het gesprek sluit aan op de lezing van de NVVE, de vereniging voor vrijwillig levenseinde. Daarin kwam naar voren dat het belangrijk is dat je over je wensen voor de laatste levensfase een gesprek aangaat met je huisarts. En dat niet een keer in de tien jaar, maar dat je daar regelmatig op terug komt. Hoe wordt daarover gedacht onder de huisartsen?

René Batenburg, voorzitter van het Rhogo zegt daarover: “De laatste levensfase is natuurlijk heel breed, wat jullie doen (wijzend op het maandblad van Senver) heeft ook met de laatste levensfase te maken. Wat vind je daarin belangrijk? Als je over de laatste levensfase gaat praten met een medicus, dan zal de eerste vraag toch uitgaan naar medische aspecten, daar hangt ons handelen van af. Wil je nog wel naar een ziekenhuis, of wil je het liefst thuis blijven, onder alle omstandigheden? En wil je nog op een intensive care opgenomen worden, wil je gereanimeerd worden? Voor huisartsen zijn dat essentiële zaken. En daarom is een levensloopgesprek – of in vaktermen een Advance Care Planning (ACP) gesprek – heel nuttig. Daarin geef je als patiënt aan wat jij belangrijk vindt, waar voor jou de grenzen liggen. Zorg dat wat er in dat gesprek naar voren komt ook vastgelegd wordt, want er kan ook iets met je gebeuren als de huisarts een vrije dag heeft, of als je in de avond of nacht een beroep moet doen op de huisartsenpost.” Batenburg pleit ervoor dat je zo’n gesprek zeker ook met je directe naasten, bijvoorbeeld de kinderen hebt. “Ik maak nogal eens mee dat we in het



‘Zorg dat je een levensloopgesprek ook met je naasten, bijvoorbeeld je kinderen, voert.’

levensloopgesprek wensen vastgelegd hebben, bijvoorbeeld dat iemand echt niet meer in een ziekenhuis wil worden opgenomen. Dan gebeurt er wat, en de kinderen vinden dat het toch beter is dat ‘moeder’ naar het ziekenhuis gaat. Daar is dan als huisarts moeilijk iets tegenin te brengen. En moeder wordt dan tegen haar zin wakker in het ziekenhuis... Zorg dus dat je zo’n levensloopgesprek ook met je naasten, bijvoorbeeld je kinderen, voert.”

In het algemeen zullen artsen meestal op medisch handelen aandringen, volgens Batenburg: “Als je dokters hun gang laat gaan, zullen ze proberen de patiënt te behandelen, zo zijn ze opgeleid. Maar als we de gezondheidszorg overeind willen houden, zullen we daar allemaal onze verantwoordelijkheid in moeten nemen, en niet altijd tot in het uiterste moeten willen behandelen. De wensen van patiënten spelen daar een rol in.”

Zo komt het gesprek op euthanasie, hulp bij het beëindigen van het leven. “In het algemeen zal het gaan om de vraag of ik als dokter ervan overtuigd ben dat er sprake is van ondraaglijk lijden”, aldus René Batenburg, “en of ik dat kan meevoelen”. Hij heeft zelf in zijn praktijk zes keer euthanasie meegemaakt. “Als het om een gevorderde kanker gaat, is dat een duidelijk verhaal. Maar als het om dementie gaat, hoe kan ik dan zien dat de patiënt ondragelijk lijdt? Met mooi weer kan iemand met dementie nog wel zeggen: dokter, vandaag niet, ‘ik heb het wel naar mijn zin’. Lijdt hij of zij morgen dan wel? Ik moet er ook nog verder mee leven, met de beslissing die ik genomen heb. Zo zal dat voor de meeste huisartsen liggen.”

En huisartsen die helemaal niet aan euthanasie willen meewerken? “Meestal zal dat een geloofskwestie zijn, artsen zijn in zo’n geval verplicht om een alternatieve behandelaar te vinden of een alternatieve behandelwijze.” Je komt erachter door het gesprek met je huisarts aan te gaan.

Ineke van de Rotte



Van 16 – 20 september Vijfdaagse vakantiereis naar het prachtige Ahrdal

Dit jaar komt er weer een heerlijke vakantiereis, speciaal voor Senver-leden. De reis gaat naar het prachtige Mayschoss in het Ahrdal, beroemd om zijn landschap van wijngaarden en rotspartijen, kastelen en vakwerkdorpen. We verblijven in het Mayhotel, een familiehotel dat enkele jaren geleden bij de grote wateroverlast dusdanig beschadigd was geraakt en daarom helemaal opnieuw is opgebouwd. Alle kamers zijn bereikbaar met liften en beschikken over een inloopdouche. Vanuit Senver gaan Helmi Duijvestein en Theo Veldkamp meer als begeleiders.

Programma

De vijfdaagse reis van 16 tot en met 20 september wordt gemaakt met een touringcar en chauffeur van Eemland Reizen, bekend bij Senver vanwege de maandelijkse dagtochten. Het dorpje Mayschoss ligt op ongeveer 250 km van Hilversum, dus dat is qua afstand goed te doen. Tijdens de heenreis bezoeken we een abdij in Tegelen. Er zijn elke dag excursies, onder andere naar Maria Laach, (met)een wijnproeverij, naar Remagen en een tochtje met de vulkaanexpres, een bezoek aan het keramiekmuseum in Westerwald. Op de terugreis bezoeken we Mönchengladbach, en na een gezellig afscheidsdiner zijn we aan het begin van de avond weer terug in Hilversum. Elke avond is er in het hotel een geanimeerd programma, de drankjes en snacks 's avonds zijn gratis.

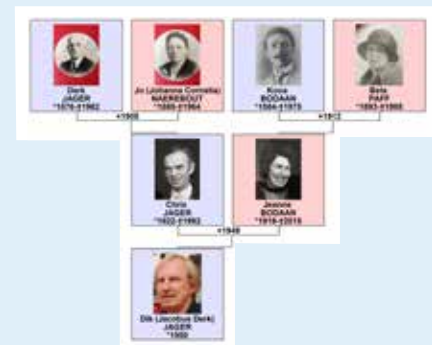
Kosten

De kosten bedragen € 625,00 per persoon. Voor een eenpersoonskamer betaal je € 80,00 toeslag. Er zijn 20 eenpersoonskamers beschikbaar en ook 20 tweepersoonskamers. De reis is all-inclusive, dus alle kosten zijn inbegrepen zoals toegang tot musea, de rondleidingen, lunches, diners en dus ook de drankjes en snacks in het hotel tussen 17.00 en 23.00 uur.

Informatie en aanmelden

Meld je zo gauw mogelijk aan, in ieder geval voor half april bij: inschrijving@senver.nl

Je ontvangt dan een vragenformulier voor opgave van de nodige gegevens. De eenpersoonskamers zijn beschikbaar 'zo lang de voorraad strekt', dus wees er snel bij. Als je vragen hebt, kun je terecht bij Helmi Duijvestein, tel. 06-22243694. Half juli komt er een kennismakingsbijeenkomst met de mensen die meegaan.



Lezing over Beginnen met genealogie

Onderzoek naar je eigen verborgen verleden

De afdeling Gooiland van de Nederlandse Genealogische Vereniging organiseert op vrijdag 5 april een lezing, samen met Senver en Bibliotheek Hilversum.

Spreker is Willem-Jan van Grondelle. Willem-Jan doet onderzoek naar zijn eigen familie, maar is ook een kenner van de archieven van de VOC. In zijn voordracht passeren een aantal genealogische termen de revue, geeft hij adviezen waar en hoe te beginnen, spreekt hij over de bevolkingsregistratie na en voor 1811 en geeft hij aanwijzingen hoe te zoeken op internet. Genealogie of stamboomonderzoek werkt verslavend. Dat merken een heleboel mensen die naar aanleiding van bv. Verborgen Verleden in hun familiegeschiedenis gedoken zijn.

Datum vrijdag 5 april van 10.00 – 12.00 uur

Locatie Bibliotheek Hilversum, 's-Gravelandseweg 55

Kosten toegang is gratis

Aanmelden vooraf aanmelden is niet nodig

Rondleiding Zilveren Camera 2023 in Museum Hilversum

Museum Hilversum organiseert op woensdag 3 april om 11 uur een rondleiding door de tentoonstelling Zilveren Camera 2023. De Zilveren Camera is de belangrijkste prijs voor fotojournalisten in Nederland en wordt traditiegetrouw als eerste getoond in Museum Hilversum. Een prachtige, eindeloze zwerftocht langs grote en kleine verhalen. De Palestijns-Nederlandse documentairefotograaf en filmmaker Sakir Khader won de Zilveren Camera 2023 met de indrukwekkende zwart-wit serie 'Het leven op de West Bank voor 7 oktober'. Sakir Khader maakte deze serie het afgelopen jaar in Jenin, een vluchtelingenkamp op de Westelijke Jordaanoever. In de rondleiding hoor je meer over de achtergronden bij de foto's op deze indrukwekkende tentoonstelling. Meer informatie over de tentoonstelling vind je op www.museumhilversum.nl



Datum Woensdag 3 april, van 11.00 – 12.00 uur
Locatie Museum Hilversum, Kerkbrink
Kosten toegang museum: € 9,50, met Museumkaart gratis. Rondleiding is gratis
Aanmelden via de link op www.senver.nl of op vrijdagmorgen in het winkeltje van Senver in de bibliotheek

Wat is het oudste
dat je in huis hebt?

De 'leest' van mijn vader

Wat is het oudste dat je in huis hebt, of minstens een heel oud voorwerp waar je dierbare herinneringen aan hebt? Dat vroegen we een paar maanden geleden aan de Senver-leden. Elke maand leest u een reactie, deze keer van Gerry Cauvern, over de 'leest' van haar vader.



De schoenmakersleest van Gerry's vader

“Echt óud in mijn huis zijn een scherf van een pot uit de oudheid die ik jaren geleden in een ver land heb gevonden en mee naar huis heb gesmokkeld, én de dierbare familiebijbel. Maar waar ik het nu over wil hebben (dat is minder oud, maar wel veel dierbaarder) is de 'leest', de schoenmakersleest van mijn vader.

Ik herinner me nog goed hoe hij in de oorlog, toen we niet veel te besteden

hadden en bovendien alles schaars werd, in het schuurtje onze schoenen zat te repareren. Spijkertjes werden ergens uitgetrokken en voorzichtig rechtgeslagen om te hergebruiken. De zolen werden gesneden uit een oude koffer of handtas van opoe of uit een totaal versleten fietsband.

Papa had daar een mooi scherp schoenmakersmes voor. We moesten echt zuinig zijn op onze schoenen. Sloffen met je voeten of glijden was streng verboden. En als de schoenen te klein werden, werd er een stuk uit de neus gesneden voor een beetje meer teenruimte!

Dat leestje is na wat omzwervingen in de familie nu bij mij terecht gekomen. Het staat in mijn huiskamer. De herinneringen komen boven... Niet alleen aan de schoenmakerij, maar aan die hele periode, de crisis en de oorlog. De tijd die getekend werd door spaarzaamheid, zuinigheid en hard werken. Die tijd heeft ons gevormd en sterk gemaakt.”

Willibrord Ruigrok

Ter ondersteuning van de Stadsauto

In je eigen auto voor Senver-leden rijden

Er wordt steeds vaker een beroep gedaan op onze Stadsauto. Deze brengt Senver-leden naar de bestemming van hun keuze binnen Hilversum. Maar het is de laatste tijd zo druk, dat er vaak 'nee' verkocht moet worden. Het bestuur is daarom op zoek naar mensen die af en toe in hun eigen auto Senver-leden willen vervoeren, vaak zal het gaan om het bezoeken van Senver-activiteiten.

Als we weten dat je wilt invallen, wordt je tijdig gebeld/gemaid als het heel druk wordt. Kun je die dag niet, dan wordt de volgende gebeld. Je ontvangt dan een lijstje welke personen je op welk tijdstip moet ophalen en naar welke bestemming je ze moet brengen.

Uiteraard moet je wel aan enkele voorwaarden voldoen: je beschikt over een geldig rijbewijs, en je hebt een auto waar het makkelijk in-en uitstappen is. In de auto moet een rollator mee kunnen. De auto is APK-gekeurd en is minimaal WA-verzekerd met inzittenden dekking. De onkostenvergoeding die ertegenover staat is € 3,00 per rit. Dit komt ongeveer overeen met de regeling die de ANWB kent voor chauffeurs die ouderen vervoeren. Daar betaalt men € 0,35 per km aan de chauffeur. Aangezien we ervanuit dat onze ritjes gemiddeld 8 km zijn, komt onze vergoeding in de buurt van die van de ANWB.

Wil je meedoen aan deze proef?

In de komende maanden willen we het extra inzetten van mensen die met hun eigen auto rijden, uitproberen. Hou je van autorijden, en zou je eenmaal in de week of in de twee weken een paar uurtjes beschikbaar willen zijn?

Neem dan contact op met Bertine van der Pluijm die het vervoer bij Senver coördineert, tel. 06-13508705, of mail naar info@senver.nl

FILMTHEATER HILVERSUM

Filmprogramma

In april zijn er twee films speciaal voor Senver-leden, op dinsdagmiddag en donderdagmorgen.

Dinsdag 9 april

14.00 uur

The Peasants



The Peasants is het verhaal van boerenmeisje Jagna, die in het Polen van de 19e eeuw haar eigen weg probeert te vinden, ondanks de tegenwerking van haar afgunstige dorpsgenoten. Wanneer het vrijgevochten boerenmeisje Jagna gedwongen wordt te trouwen met de veel oudere rijke boer Boryna, moet ze haar liefde voor zijn zoon Antek loslaten. Haar leven wordt steeds meer een strijd voor haar eigen onafhankelijkheid in een dorp vol jaloezie, roddels, vetes en een diepgeworteld patriërchaat.

Donderdag 25 april

11.00 uur

Boléro



Parijs in de roaring twenties. We volgen Maurice Ravel, die op dat moment als de belangrijkste (nog levende) componist van het land wordt gezien. Hij werkt aan een compositie voor Ida Rubinstein, een extravagante Russische choreografe. Iets zinderends moet het worden, erotisch en gewaagd. Hoe dichter de deadline nadert, hoe groter zijn writer's block wordt. Tot daarin eens een ritme is, en een opzweepende, sensuele melodie die de basis vormen voor wat zijn wereldberoemde meesterwerk is geworden: de Boléro.

.....
Plaats Filmtheater Hilversum, Herenplein 5

Kosten € 10,75 inclusief vooraf koffie of thee met iets lekkers.

Bestel kaartjes via de website van het filmtheater, of aan de kassa.
.....

Verlies en troost Viore – centrum voor wie leeft met kanker

Over verlies en troost

In een serie artikelen onderzoekt Irene Gret hoe we elkaar tot troost kunnen zijn, en waar we troost uit kunnen halen.

Het pand van Viore ligt enigszins verscholen naast de Amaliatunnel. Voorheen had Viore een plaats naast het oude Tergooi Ziekenhuis, met alle faciliteiten die daarbij hoorden. Nu is het gehuisvest in een van buiten enigszins vervallen aandoend gebouw. Eenmaal binnen is de verrassing groot. Er is een ruime huiskamer, een strandkamer die de indruk geeft dat je aan zee verkeert, een atelier en er zijn diverse kleinere ruimten. Warm ingericht, met dichtregels aan de muren en met allerlei uitingen van creativiteit.

Programmacoördinator Judith Rutten vertelt dat Viore er niet alleen voor Hilversummers is, maar voor de hele regio. Mensen met kanker, hun naasten en hun nabestaanden kunnen er elkaar ontmoeten en ondersteunen. Viore biedt in dit kader diverse activiteiten aan, zoals bijeenkomsten voor mantelzorgers en voor mensen die leven met kanker. Zij kunnen samen wandelen, tuinieren, deelnemen aan creatieve workshops en nog veel meer. Er bestaat ook een groep speciaal voor nabestaanden.

Groep voor nabestaanden

Deze groep is bedoeld voor mensen van wie de partner is overleden en die graag in contact komen met anderen die dit ook hebben meegemaakt. Ook nabestaanden van partners die niet aan kanker zijn overleden zijn welkom. De groep bestaat uit 6 - 8 deelnemers van wie de partner niet langer dan (ongeveer) drie jaar geleden en niet korter dan drie maanden geleden is



Gezellige huiskamer Viore.

FOTOGRAFIE: MARLOS CHATER PHOTOGRAPHY

overleden. Er vindt altijd eerst een kennismakingsgesprek plaats met een deskundige vrijwilliger. Soms volgen er meerdere individuele gesprekken waarna iemand alsnog in een groep kan instromen.

“Het streven is dat iedereen een beetje lichter de deur uit gaat”

Wat biedt de groep voor nabestaanden

Viore start één keer per jaar - in de herfst - met acht tweewekelijkse bijeenkomsten. Er zijn diverse activiteiten rondom verlies en rouw. De deelnemers wandelen, koken, praten, bekijken en bespreken een film, enz. Tijdens de laatste bijeenkomst wordt er samen een maaltijd klaargemaakt die de overledene graag at. Viore is blij met de deskundigheid en

betrokkenheid van de vrijwilligers die de groepen begeleiden. “Zij maken het mogelijk dat de bezoekers vrijuit kunnen praten en weer wat lichter naar huis gaan. Zo belast je de eigen omgeving er niet zo mee.”

Aanmelden

Wie belangstelling voor de groep voor nabestaanden heeft, kan zich alvast op de wachtlijst voor de volgende groep laten zetten. Of abonneer je op de nieuwsbrief en houd de agenda in de gaten.

Voor meer informatie of deelname: mail naar aanmelden@viore.org. Bellen kan natuurlijk ook: 035 6834620. Het adres is Oosterengweg 44 in Hilversum

Irene Gret

Nieuw in Hilversum Greetje van Hekesen-Zielhuis verhuisd uit Dordrecht

Greetje verwelkomt fotograaf Theo en mij in haar zonnige en ruime appartement, dat door zijn prettige inrichting heel gezellig aanvoelt. Ze vertelt dat ze in Roermond geboren is, maar al jong verhuisde. Ze komt uit een groot gezin: zeven meisjes en één jongen.

Ze vertelt: 'Met mijn vier jaar geleden overleden man Arnold woonde ik eerst in Rotterdam en daarna ongeveer vijftig jaar in Dordrecht. We woonden daar heerlijk en hadden er ons netwerk.

Maar na de dood van mijn man vroeg ik me af hoe ik mijn toekomst zag en realiseerde me dat ik het liefste in de buurt van mijn familie en kinderen wilde wonen. Allemaal zijn ze geland in de omgeving van Hilversum en Laren.

Arnold en ik hielden veel van reizen. Na onze pensionering konden we daar meer tijd aan besteden. We gingen vaak naar de kinderen toen die nog in het buitenland werkten. Maar we trokken vooral graag met de caravan rond door Zuid Europa: Spanje, Portugal, Italië en natuurlijk Frankrijk, waar we in het zuiden vaak op een bijzonder kampeerplek kwamen die we erg mooi vonden. Wie schetst mijn verbazing, toen ik op een tentoonstelling van Van Rijsselberghe in het Singer museum een schilderij van die plek zag. Het heeft me flink wat moeite gekost, maar nu hangt een reproductie van dat schilderij in mijn huiskamer.'

'Nergens vind je zo iets uitgebreids als Senver'

Greetje studeerde rechten en wilde als jurist aan het werk. Kinderopvang was er toen niet en wanneer je geen familie had die je kinderen wilde opvangen, dan was een baan, zeker fulltime, onmogelijk. Greetje had het geluk dat bij haar in de buurt een nieuwe MEAO-school kwam waar ze voor het vak Rechten een docent nodig hadden. Ze heeft zo'n dertig jaar les gegeven. Toen de kinderen klein waren, vielen het werkschema en de vakanties mooi in de pas met de kinderen. Later was het jammer dat zij en Arnold er altijd in de schoolvakanties op uit moesten trekken.

Er zijn nogal wat Senver-leden die naar Hilversum verhuizen na hun pensionering. Vaak om bij hun kinderen in de buurt te wonen. In dit maandblad komen verschillende nieuwelingen aan het woord

Intussen woont Greetje nu zo'n tien maanden in Hilversum en is behoorlijk geïntegreerd, mede door toedoen van Senver. De vorige bewoner van haar appartement was Senver-lid. Toen Greetje daar kwam wonen viel het Senver-blad nog bij haar in de bus en dat heeft ze met interesse gelezen en gebruikt. 'Nergens is zo iets uitgebreids beschikbaar voor senioren als hier,' stelt zij vast. Ze werd lid en deed de cursus voor nieuwelingen. Ook door haar lidmaatschap van de kerk (PKN) en van de VVAO (een vrouwen netwerk) was het niet moeilijk nieuwe netwerken op te bouwen.



Ze heeft zich binnen Senver inmiddels aangemeld als lid van de werkgroep Belangenbehartiging. Altijd heeft ze vrijwilligerswerk gedaan, onder andere voor het bureau rechtshulp, taallessen voor vluchtelingen en in de kerk. Nu wil ze geen bestuurswerk meer doen. Wat haar tegengevallen is in Hilversum, dat is het openbaar vervoer. In de steden waar ze eerder woonde, maakte ze daar volop gebruik van. Maar verder woont ze hier inmiddels heerlijk en voelt zich prettig met haar familie om zich heen, met nieuwe netwerken en nieuwe activiteiten in een heerlijk appartement.

Joanna Schopman

Uitjes Senverbus April 2024

Aanmelden en annuleren

Aanmelden op werkdagen tussen 9.30 -12.00 uur bij het kantoor van de Senverbus.



035 - 24 00 270

Consumpties zoals kosten van de lunch en iets drinken zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven.



Museum More Aan 't Water

Met circa vijftig schilderijen, tekeningen en prenten uit de afgelopen 120 jaar laat het museum ons zowel de aantrekkelijke als de dreigende aspecten van water in Nederland zien met werk van onder meer Herman Berserik, Jeanne Bieruma Oosting, Henk Chabot, Elsbeth Cochijs, Theo van Doesburg, Jan Mankes, Sal Meijer en Jan Toorop.

Datum Zondag 7 april en dinsdag 7 mei

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 32,00. Toegang € 7,00. VIP kaart gratis

Muziek De Paltz

In het Herman van Veen Art Center van landgoed De Paltz in Soesterberg gaan we weer luisteren naar de muziek. Zaterdags zijn dat het kinder- en jeugdkoor Capella Canta en Intonacatore van de Zangschool Utrecht die behoren tot de top van de Europese kinder- en jeugdkoren. Ze hebben al verschillende malen een Eerste Prijs behaald. Zondags is het Lieke Meijers met haar liedjesdagboek 'Een Limburgs meisje'. Het concert op zondag begint een uur eerder.



Datum Zaterdagmiddag 13 april en zondagmiddag 14 april

Tijd Ophalen tussen 13.00 en 14.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 27,00 inclusief toegang en drankje na afloop

Bloesemvaartocht Betuwe



We varen vanaf Leerdam langs het Appeldijkje met volle bloesems en kasteel Heukelum totdat we in de verte de hoge dijk van de Hollandse Waterlinie zien opdoemen waar we keren. Onderweg zien we grienden, rietvelden, bloeiend koolzaad, knotwilgen en een haast ontelbare variatie aan water en oevervogels. We rijden ook nog langs een aantal boomgaarden die in de lente het landschap bedekken met een wit-roze bloesemdeken. Na afloop eten we pannenkoeken bij de Stapelbakker in de Heerlijkheid Mariënwaerd.

Datum Dinsdag 16 en zaterdag 27 april

Tijd Ophalen tussen 13.00 en 14.00 uur en ca. 21.30 uur thuis

Kosten € 48,00 inclusief vaarkosten



Rondrit Ronde Hoep

We rijden eerst naar het Het Spieghelhuis in Nederhorst den Berg voor de lunch en gaan daarna via een mooie route langs de Vecht en vervolgens het Gein door Abcoude en Ouderkerk en daarna langs de Amstel en via een pontje, de Waver, weer terug naar Hilversum.

Datum Woensdag 17 april (Satédag) en donderdag 2 mei (Pannenkoekendag)

Tijd Ophalen tussen 11.30 en 12.30 uur en ca. 17.30 uur thuis

Kosten € 25,00

Bloembollenvelden Flevoland

Dit jaar maken we ook weer een rondrit langs de bollenvelden in Flevoland. Om iedereen te laten genieten van de mooie bloemenvelden worden Tulpenroutes uitgezet langs de bollenvelden in de gemeenten Dronten, Lelystad en Zeewolde. Daarnaast openen verschillende bedrijven langs de routes hun deuren. Lunchen doen we in het middeleeuwse vestingstadje Elburg waar we ook nog langs de bijzondere gebouwen rijden, zoals de Joodse Synagoge, het Agnietenconvent en de Vispoort.



Datum Zaterdag 20 en dinsdag 30 april

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 33,00



Keukenhof

De Keukenhof is de grootste tulpen-tuin ter wereld met ruim 7 miljoen bloembollen die iedere herfst weer handmatig worden geplant. Het is één van de mooiste attracties in Nederland, waar ook veel buitenlandse toeristen op af komen. De wandelpaden van de Keukenhof zijn zo aangelegd dat we een spectaculair uitzicht hebben op de heerlijk geurende bloementuinen en bloemenkassen. We zien wekelijks wisselende bloemenshows, schitterende vijvers en het grootste beeldenpark van Nederland.

Datum Dinsdag 23 april en zaterdag 4 mei

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 55,00 inclusief toegang.

Museum Lam landgoed Keukenhof en Tulperij

We starten op het landgoed van kasteel Keukenhof met een bezoek aan Museum Lam over alles wat met voedsel te maken heeft en werk van onder meer Erik Olaf, Andy Warhol, Klaas Gubbels en Ger van Elk. Na de lunch in de hofboerderij rijden we een mooie rondrit langs de bollenvelden van de binnenduinrand en stoppen bij de Tulperij om iets te drinken. In de showtuin en de velden eromheen zien we talloze verschillende soorten en kleuren en kunnen we tegen betaling zelf tulpen plukken en zomerknollen (dahlia's) kopen.

Datum Zondag 21 en vrijdag 26 april

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 30,00 inclusief toegang museum





Rondrit Koggeroute en Stoomgemaal-museum Medemblik

De romantiek van stoom en stoommachines is een wereld van glanzend koper, chroom, ijzer, snel bewegende stangen en draaiende vliegwielen en behoort tot ons industrieel erfgoed. We gaan er naar toe op de stoomdagen waarbij de ketel opgestookt is en de machines onder stoom draaien. Het gemaal wordt dan net als vroeger in werking gezet waardoor het water uit de West-Friese polders via de kolk in het IJsselmeer wordt gespuid. We rijden er via een groot deel van de Koggeroute naartoe met levendige vergezichten over het Markermeer en IJsselmeer en de Beemster en ook nog langs bloeiende tulpenvelden.

Datum Zondag 28 april en woensdag 1 mei

Tijd Ophalen tussen 9.30 en 10.30 uur, thuis ca. 18.00 uur

Kosten € 35,00. Toegang € 9,00. Museumkaart gratis

Huifkartocht Kasteel Staverden en witte pauwen

Staverden is de kleinste stad van het land met een stralend wit kasteel als middelpunt en staat bekend om haar prachtige bossen, heidevelden en haar karakteristieke boerderijen. De huifkartocht is een uitgelezen kans om die te verkennen. De rit van een uur gaat langs authentieke lanen, historische gebouwen en het beekdal van de Hierdense beek waar de ijsvogel broedt. Ook zijn hier sporen van herten en wilde zwijnen te zien. Na afloop drinken we iets bij Kasteel Staverden

Spakenburgs Museum

In het Museum horen we het verhaal van het rijke boerenleven, de visserij en oude ambachten en kunnen we genieten van de prachtige collecties van de mooiste klederdracht zoals die eeuwenlang gedragen is. We maken een wandeling langs (vissers)woningen, een boerderij, winkeltje, schooltje en een rokerij. Ook is er een mooie collectie miniatuurbotters, visnetten en andere gebruiksvoorwerpen rondom de visserij opgesteld en het ouderwetse Spakenburgse handwerk.



Datum Vrijdagmiddag 3 mei en maandagmiddag 13 mei

Tijd Ophalen tussen 10.30 en 11.30 uur en ca. 17.30 uur thuis

Kosten € 18,- Toegang € 7,50. Museumkaart gratis.

Datum Woensdag 8 mei en zaterdag 11 mei

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 10.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 36,00 inclusief kosten huifkar



Samen Italiaans Lunchen

Op woensdag 24 april kun je mee met het Samen Italiaans Lunchen in Rosa's Cantina aan een van de Loosdrechtse Plassen. Er staat dan een heerlijk viergangendiner klaar. In een echt Italiaans restaurant wordt er gekookt met verse kruiden en verse ingrediënten en dat verschilt per seizoen en wat de markt heeft te bieden. Dat is bij dit restaurant ook het geval. Het deeg voor de pizza wordt dagelijks vers gemaakt en afgebakken in de steenoven door een echte pizzaiolo.

Vooraf krijgen we puntjes van verschillende soorten pizza. Daarna is er een lekker kopje soep, waarna je kunt kiezen uit twee soorten pasta. Tenslotte is er keuze uit diverse desserts. Buon appetito e buon divertimento!

Datum 24 april, aanvang 12.00 uur

Restaurant Rosa's Cantina, Oud-Loosdrechtsedijk 167, Oud-Loosdrecht

Kosten € 31,00 excl. drankjes

Aanmelden via e-mail

saskia.donk@kpnmail.nl of anders, als het niet anders kan telefoon 06 - 42244520.

Heb je een allergie? Geef het dan even door. Annuleren kan tot donderdag 18 april, daarna worden de kosten net als bij no show doorberekend.

Uitnodiging

Algemene Ledenvergadering van Seniorenvereniging Hilversum

Graag vooraf
aankomende via
inschrijving@senver.nl
of door te bellen naar
Mieke Gianotten.
tel. 035-6854825

Het bestuur van Senver nodigt de leden uit voor de
algemene ledenvergadering op woensdag 17 april
2024, 14.00 uur. De zaal is open vanaf 13.30 uur. De
vergadering wordt gehouden in het St. Annagebouw,
het verenigingsgebouw áchter de St. Vitus,
Emmastraat 1. De jaarstukken zijn te downloaden
van www.senver.nl, en liggen ook geprint klaar bij de
ingang van de zaal.

1. Opening door de voorzitter

2. Vaststellen van de agenda

3. Verslag van de vorige keer

Het verslag van de ALV van 17 november 2023

4. Inhoudelijk jaarverslag 2023

In het jaarverslag 2023 geeft het bestuur weer hoe het de vereniging in 2023 vergaan is.

5. Jaarrekening 2023

Ter bespreking de Jaarrekening 2023, met toelichting van de penningmeester.
Het bestuur stelt voor om weer een kascommissie in te stellen. Daarvoor moeten de
statuten aangepast worden, waarvoor het bestuur de ALV om instemming vraagt. Hoewel
het nog niet in de statuten staat, wil het bestuur ook dit jaar al met een kascommissie
werken, een informele versie ervan. Paul Bär en Hanneke Meeuwis vormden de kascom-
missie en brengen verslag uit.

6. Bestuurssamenstelling

Voor drie bestuursleden eindigt op 1 april 2024 een termijn van 4 jaar: Ineke van de Rotte,
Bertine van der Pluijm en Helmi Duijvestein. Ineke en Bertine willen graag nog een
termijn doorgaan als de ledenvergadering daarmee instemt. Helmi Duijvestein gaat geen
tweede termijn in, we nemen afscheid in de vergadering.
Of we een kandidaat hebben, weten we bij het opstellen van de agenda (half maart) nog
niet.

7. Hoe staat Senver ervoor, nieuwe initiatieven

In het laatste halfjaar hebben we twee onderzoeken gedaan,
die tot nieuwe initiatieven hebben geleid.

a. Over mannen/vrouwen binnen Senver. Dit onderzoek heeft
geleid tot een actieplan, om meer mannen binnen Senver te
krijgen. Toelichting van o.a. Theo Veldkamp.

b. Er was een onderzoek of er leden zijn die geen aansluiting
vinden binnen de vereniging. Ook dat onderzoek leidde tot nieuwe initiatieven, onder
andere maatjes vinden via OpZoekNaar. Toelichting door verschillende mensen.

8. Rondvraag

Bijeenkomst over 'Meer mannen bij Senver'

In het maartnummer van dit maandblad stond een oproep aan mannen binnen Senver om mee te praten over de resultaten van de enquête die in november 2023 is gehouden. Doel van de enquête was om te onderzoeken of er behoefte bestond om iets te doen aan het lage percentage mannen dat lid is van Senver. Die behoefte bleek te bestaan. Er gingen 12 mannen in op de uitnodiging om mee te denken. Begin maart hebben zij uitgebreid en creatief nagedacht over speciale activiteiten die voor mannen interessant zouden kunnen zijn. Een klein groepje heeft de resultaten geordend. En daarmee zullen de volgende stappen worden gezet. Wordt vervolgd!



Bijeenkomst in het voor-
malige KRO-gebouw,
De Kroon

Agenda April 2024

	Pagina
Maandag 1 april Tweede paasdag: Koffie-uurtje, wandeling en paaslunch	1 & 9
Woensdag 3 april Rondleiding tentoonstelling Zilveren Camera	12
Donderdag 4 april Lange wandeling	3
Vrijdag 5 april Lezing over Genealogie	11
Maandag 8 april De Kern van, over Levinas	6
Dinsdag 9 april Museumlezing over Marina Abramović Film The Peasants Samen uit eten bij Tiramisu	7 13 7
Woensdag 10 april Museumlezing over Marina Abramović	7
Dinsdag 16 april Poëziemiddag briefwisseling met Ida Gerhardt	6
Woensdag 17 april Algemene Ledenvergadering	1 & 19
Donderdag 18 april Stadswandeling Amsterdam Lezing ontwikkelingsstoornissen bij kinderen	5 8
Dinsdag 23 april Historielezing over Natuur	5
Woensdag 24 april Samen Italiaans Lunchen Wild speuren in het Spanderswoud	18 4
Donderdag 25 april Film Boléro	13
Dinsdag 30 april Dagtocht Twente, Diepenheim	4

Vaste activiteiten

Maandag

- 10.30 uur** Koffieclub in De Eendracht aan de 's-Gravelandseweg
13.30 uur Klaverjassen in Wijkcentrum St. Joseph

Dinsdag

- 10.00 uur** Aquafitness in zwembad De Lieberg.
Aanmelden bij greimbos@hotmail.com
13.30 uur Schaakclub in Wijkcentrum Lopes Dias
14.00 uur Fotoworkshop in Wijkcentrum Lopes Dias, elke 1e dinsdag van de maand. Kosten € 5,00
14.00 uur Scrabbleclub in Wijkcentrum Lopes Dias, elke 2e en 4e dinsdag van de maandag
14.00 uur Bingo in en samen met Wijkcentrum De Koepel in Kerkelanden. Op de 1e dinsdag van de maand. Kosten € 5,- voor 6 rondes.

Woensdag

- 10.30 uur** Koffieclub bij Siësta, winkelcentrum Kerkelanden
11.30 uur Stoelyoga in St. Annagebouw.
Aanmelden bij Ike Heerschop, tel. 035-6857016
13.30 uur Korte wandeling, nieuw startpunt: Bezoekerscentrum Natuurmonumenten, Noordereinde 54b, 's Graveland

Donderdag

- 14.30 uur** Theemiddag in de Bibliotheek Loosdrecht

Vrijdag

- 10.30 uur** Breiclub in Wijkcentrum Lopes Dias
15.00 uur **Meezing-Café** elke 4e vrijdag van de maand in het St. Anna-gebouw.
Aanmelden hoeft niet, betalen/pinnen aan de zaal



Ook lid worden?

Dat kan via de website www.senver.nl. U vindt daar een formulier om in te vullen. Kunt u niet e-mailen, bel dan met de secretaris.



Het mei-nummer verschijnt op dinsdag 23 april