

Senver Maandblad Oktober 2023

Seniorenvereniging Hilversum
Secretariaat:
Trompenbergerweg 6-12
1217 BE Hilversum

In dit nummer



4 De kern van ... Erasmus



5 Muziekochtenden: Pelgrimsmuziek



10 Serie 79-jarigen: Sylvia Habermehl

- 3 Even terug in de tijd
- 4 Poëzie in de bieb
- 5 Historielezing
- 6 Wandelingen en fietstochten
- 7 The Rolling Stones
- 9 Museum Hilversum drie rondleidingen
- 9 Stadswandeling Deventer
- 12-14 Uitjes Senverbus
- 15 Over een Telefooncirkel

Nieuw: Hilversum voor (ietsje oudere) Beginners

Er zijn nogal wat mensen die op oudere leeftijd naar Hilversum verhuizen. Die terugkeren naar hun roots of hier komen wonen omdat de kinderen zich hier hebben gevestigd. Dan moet je hier je draai vinden, nieuwe bezigheden zoeken, nieuwe kennissen maken en vrienden misschien. Daarnaast speelt de vraag: hoe kom je aan een huisarts hier, hoe vraag je huishoudelijke hulp aan, waar draaien de mooiste films? Met de cursus 'Hilversum voor Beginners' wil Senver nieuwkomers helpen om zich sneller thuis te voelen in Hilversum, en beter de weg te weten. Leden van Senver en niet-leden kunnen meedoen.

► Lees verder op pagina 3.

Hilversums bekende Raadhuis



Datum woensdagavond 1 november
20.00 uur, zaal open om 19.30 uur
Plaats Museum Hilversum, Kerkbrink 6,
parkeren in de parkeergarage Gooische
Brink, Brinkweg 19
Kosten € 5,00
Aanmelden en kaartje kopen via
www.senver.nl of in het Senver-winkeltje
in de bibliotheek op vrijdagmorgen van
10.30 – 12.00 uur.

Swingend feest voor Senver-leden

Er komt een echte feestavond voor de leden van Senver. Bij wijze van uitzondering op een avond, omdat we ook weer eens ouderwets willen dansen en swingen. Dat gaat 's avonds toch het beste. Een échte feestavond dus, woensdag 1 november, in de zalen van Museum Hilversum.

Met een programma waarin een kennismakingsspel zit, een quiz en een zwaankleef-aan-dans. Een dansvorm waarbij je uitgenodigd wordt om lekker mee te doen. In een van de zalen van het museum treedt de Hilversumse band 'Section 8' op. Zij kunnen alle mogelijke muziekstijlen spelen waarop heerlijk gedanst kan worden. We gaan er alles aan doen om er voor iedereen een onvergetelijke avond van te maken.

Welkom aan de nieuwe leden

Dhr. Elt Nieuwenhuizen
Dhr. Piet Kuijper
Mevr. Annette Hartog
Mevr. Arjanne de Wit
Mevr. Jeanne Braat-Hoppenbrouwers
Mevr. Dineke Bast-Bavinck
Dhr. Henk Bast
Mevr. Erny de Leeuw
Mevr. Sarah Talbot
Dhr. Alan Henriquez
Mevr. Lia Ligthart
Mevr. Sylvia Engels
Dhr. Nico Kundersma
Mevr. Ans Haanschoten
Mevr. Riet Willard
Dhr. Ron Haanschoten
Mevr. Marinela Kramer de Moya Valero
Dhr. Arthur Schreurs
Mevr. Lia Schreurs-Hendrikse
Mevr. Marianne Blok-van Straaten
Dhr. Hans Wiersma
Mevr. Hetty Wunderink
Mevr. Gerty Heinsman
Mevr. Carien Lykles
Mevr. Sjoukje Marsman
Mevr. Nettie Tap
Mevr. Miriam Winterwerp-Bruns
Mevr. Annegreet Schoorel
Mevr. Jacqueline Couvee
Dhr. Bob Couwenberg
Mevr. Correli Couwenberg-Oostdam
Mevr. Constance Achterberg
Dhr. Bert van den Berg
Mevr. Marie-José van den Berg

De stand van de Senver-teller staat op

2 1 3 9

Ook lid worden?

Dat kan via de website www.senver.nl.
U vindt daar een formulier om in te vullen.
Kunt u niet e-mailen, bel dan met de
secretaris. Zie de gegevens op pagina 2.

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen
Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en
Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits,
tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar
Nel Stornebrink,
p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 06-2717 0258

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers,
tel: 06-51154212, of mail naar
belastinghulpseven@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand):
José Tempelmann, tel. 06-51548061 of
josetempelmann@ziggo.nl

Volgend nummer

Kopij voor het november-nummer moet
uiterlijk 11 oktober binnen zijn bij
redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de
jaarcontributie € 15,00. Wie na 1 juli lid wordt,
betaalt voor het eerste halfjaar de helft.

Website

<https://www.senver.nl>

Senver-winkeltje

Voor het kopen van kaartjes voor lezingen en
voor vragen over Senver, elke vrijdagmorgen
van 10.30 tot 12.00 uur in de bibliotheek.

Senver Stadsauto

Voor taxi-ritten binnen Hilversum met
onze **Stadsauto** belt u naar:



035 - 24 00 270

De Stadsauto rijdt op maandag tot en
met donderdag. Kosten € 3,00 per rit.
Een rit uiterlijk een (werk-)dag van te
voren reserveren.

Bestuur Senver

Voorzitter

Ineke van de Rotte
i.vanderotte@chello.nl
035-6241880

Secretaris

Bertine van der Pluijm
bpluijm@upcmail.nl
06-13508705 en 035-6215885

Penningmeester

Sjef Coenen
sjefco@kpnmail.nl
06-10004823

Algemeen bestuursleden

Helmi Duijvestein
helmiduijvestein@gmail.com
06-22243694
Judith Kortland
judith.kortland@wandelmeent.nl
06-53814213
Theo Veldkamp
theoveldkamp@yahoo.com
06-46054313

Vertrouwenspersoon

Loes Klok
vertrouwenspersoon@senver.nl
06-22071878

Privacyregels

Hoe Senver in het kader van de privacy
omgaat met de gegevens van de leden
staat in het privacyreglement. Te vinden
op www.senver.nl/privacyregels.

Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord
Ruigrok, Elze Mulder, Joanna Schopman
en Marijke Lubberding
Grafische vormgeving
Jannie de Groot, Hilversum
Drukwerk
Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

De redactie behoudt zich
het recht voor bijdragen
(tekst en beeld) te redi-
geren, in te korten of te
weigeren.

Even terug in de tijd

De boerderij van Splint



Een erf met boerenkarren en scharrelende kippen, in het centrum van Hilversum! En nog niet eens zó lang geleden: links is een foto uit 1952.

Op de achtergrond is de St. Vituskerk te zien, met rechts het sacristiegebouw. Het terrein op de voorgrond was het erf van de boerderij die stond aan de Emmastraat. Het gebouw bestaat nog steeds: het is nu het Chinees specialiteitenrestaurant Royal Mandarin, Emmastraat 9. En dat erf, daar staan nu andere karren: het is het parkeerterrein achter het restaurant. De fotograaf die indertijd deze opname maakte, Jacq Stevens, stond met zijn rug naar het verbindingsstraatje tussen Emmastraat en Achterom. Nu heet dat de Sint Vitusstraat, maar toen was het de Liebergerstraat.

De boerderij was bekend als 'de boerderij van Splint'. Tientallen jaren woonde er nog de weduwe Splint. De adresboeken van Hilversum noemen haar al in 1891, en in 1942 nog steeds.



Na de oorlog en ook nadat deze foto is gemaakt is op enig moment F. Peters er een garage in begonnen. In 1960 werd de achterste helft van het gebouw verbouwd tot showroom van Peters jr., tel. 6422, 'grote keuze uit meer dan 100 zeer goede automobielen'. In 1974 werd het pand een 'Bodega', later kwam er restaurant De Gravin en in maart 1995 begon Royal Mandarin.

Van wat op de oude foto te zien is, bestaan nog de kerk en sacristie, maar al het andere is verdwenen. De bomen in de pastorietuin, de karren, de kippen zijn weg en de schutting is een andere geworden. Maar een bijzondere foto is het wél. En: ter vergelijking een foto van dezelfde plek, van een paar weken geleden.

Willibrord Ruigrok



Beeld & Geluid, een van de culturele instellingen

► Vervolg van pagina 1

Cursus 'Hilversum voor Beginners'

De cursus omvat vijf dinsdagochtenden, steeds van 10.00 – 12.30 uur, die 31 oktober start. Na een eerste kennismakingsbijeenkomst gaat de tweede ochtend speciaal in op de geschiedenis van Hilversum en wat je daarvan terugziet in de stad. Vervolgens is er een bijeenkomst over het culturele programma in Hilversum, daarna een ochtend over gezondheidszorg en tenslotte de laatste keer hoe de gemeente georganiseerd is: en waar je moet zijn voor bepaalde voorzieningen. Elke bijeenkomst is er een deskundige die een overzicht geeft over het onderwerp – bijvoorbeeld een historicus of (oud-)wethouder, en daarnaast is er ook iemand die ingaat op praktische zaken.

De cursus vindt in verschillende gebouwen plaats die typerend zijn voor het onderwerp dat aan de orde is. Na aanmelding ontvang je informatie over het adres van de eerste bijeenkomst.

Data dinsdagochtenden 31 oktober, 14 en 28 november, 12 december en 9 januari. Steeds van 10 – 12.30 uur.

Locaties die worden nog nader bekend gemaakt

Kosten € 25,00 voor de 5 bijeenkomsten, incl. koffie en thee

Aanmelden kan via de link op www.senver.nl of op vrijdagmorgen in de Senver-winkel in de bibliotheek, zie de colofon

Compleet programma is te vinden op www.senver.nl Je kunt ook contact leggen met Ineke van de Rotte, via info@senver.nl of tel. 035-6241880

De kern van ... Over leven en werk van Erasmus

De naam Erasmus kent iedereen, maar wie was hij eigenlijk? Erasmus, of eigenlijk 'Desiderius Erasmus Roterodamus' – hij kwam dus uit Rotterdam – leefde van 1469 tot 1536. Hij was bezeten van taal, en wilde oude taal, zoals uit de bijbel, toegankelijk maken voor een breder publiek. En dat op een moment in de geschiedenis dat de boekdrukkunst net een grote verspreiding van teksten mogelijk maakte. Niet alleen verslond de slimme Erasmus oude teksten. Zijn 'Lof der Zotheid' was de bekendste satire van zijn tijd en is altijd gedrukt gebleven. Maar zijn belangrijkste werk was de publicatie van de Griekse grondtekst van het Nieuwe Testament. Hij raakte daarbij in conflict met kerkhervormer Luther, waarbij humanist Erasmus pal staat voor de individuele vrijheid van de mens.

De lezing wordt gegeven door Jurjen Zeilstra, predikant van de Dorpskerk te Blaricum, historicus en theoloog. Hij zal zijn lezing voorzien van veel beeldend materiaal. Jurjen was al diverse malen onze graag geziene gast bij De Kern van...

Datum maandag 2 oktober van 14.30 tot 16.30 uur.

Plaats Bibliotheek Hilversum

Kosten € 6,00

Aanmelden en kaartje kopen online via www.senver.nl of in het Senverwinkeltje in de bibliotheek op vrijdag tussen 10.30 en 12.00 uur.



Poëzie in de bieb Annie MG Schmidt – van Jip en Janneke tot 'Vluchten kan niet meer'

Heb je ook altijd zo genoten van de spin Sebastiaan, Dikkertje Dap, Pluk van de Petteflet, Jip en Janneke, Beertje Pippeloentje en al die andere prachtige liedjes en verhalen van Annie M.G. Schmidt? Of wil je kennis maken met de schrijfster achter al deze oer-Hollandse persoonsjes en figuren?

Hij heeft verschillende dichtbundels op zijn naam en sinds kort is hij lid van het Dorpsdichtersgilde Eemnes. Ook maakt hij deel uit van de vijfkoppige Poëziegroep De Alpejagers, die later deze maand J.J. Slauerhoff tot leven brengt in de theatervoorstelling 'Alleen in mijn gedichten kan ik wonen'.



© YLVA IBSEN

Kom dan ook naar de 'Jip en Janneke-lezing', waar de dichter Gerard Beentjes je mee laat genieten van deze literaire rijkdom van eigen bodem. Hij draagt voor uit Annie's werk en vertelt over haar leven, en haar ogenschijnlijk eenvoudige poëzie in al zijn schakeringen.

Gerard Beentjes (72) geeft sinds 1996 cursussen poëzie en levensverhalen schrijven, zowel in het basisonderwijs als in het voortgezet onderwijs en verzorgt literaire en culturele activiteiten vanuit De Literaire Werkplaats in Eemnes.

Datum dinsdag 17 oktober van 14.30 tot 16.30 uur

Plaats Bibliotheek Hilversum

Kosten € 6,00

Aanmelden en kaartje kopen online via www.senver.nl of in het Senverwinkeltje in de bibliotheek op vrijdag tussen 10.30 en 12.00 uur

Muziekochtenden Pelgrimsmuziek, Cantigas de Santa Maria

Het seizoen van de muziekochtenden gaat weer beginnen. De zomer zit er op en Claire Verlinden zit zich al heerlijk voor te bereiden op nieuwe onderwerpen. Om in de vakantiesfeer te blijven is het eerste thema wandelen, lopen. Niet het Pieterpad of een rondje Hilversum, maar een echte lange route, helemaal naar Santiago in Spanje.



Veel mensen hebben de grote pelgrimstocht naar Santiago di Compostella, die ook kortweg de Camino wordt genoemd, al gelopen of zijn dat altijd nog eens van plan. Niet alleen de tocht is beroemd, maar ook de kerken en kloosters langs de verschillende routes en onvermijdelijk in een muzieklezing, ook de muziek. Want er wordt wat afgezongen gedurende de eeuwen, dat men uit allerlei steden, Rome, Parijs, Den Bosch, ter bedevaart ging naar het graf van de Heilige Jacobus. Te voet!

Deze muzieklezing gaat vooral over oude Spaanse volksmuziek. Kloosters hebben wel hun best gedaan om er vrome teksten bij te maken. Alfonso El Sabio, de wijze koning uit de 13e eeuw heeft ervoor gezorgd dat de liederen in dikke bundels zijn bewaard, met prachtig notenschrift en beeldschone plaatjes van oude instrumenten.



Voorals de Cantigas de Santa Maria zijn beroemd geworden. Deze zeer vrolijke liederen verhalen over de wonderlijke hulpvaardigheid van Maria in benauwende situaties. Na afloop van de lezing kunt u ze vast meezingen.

Data dinsdag 3 en vrijdag 6 oktober, 10.30 -12.30 uur

Plaats Bibliotheek Hilversum

Kosten € 6,00

Aanmelden en kaartjes kopen online kan via www.senver.nl of in het Senver-winkeltje in de bibliotheek op vrijdagmorgen tussen 10.30 - 12.00 uur.

Historielezing Hilversum, een 'beeldig' dorp

Hilversum heeft een rijkdom aan beelden, die de omgeving mooier maken. Over die beelden gaat de lezing die Rob Loois op 24 oktober geeft voor Senver.

Rob: 'Ik voel me vereerd dat ik na mijn presentatie van precies 7 jaar geleden opnieuw ben uitgenodigd om een presentatie te houden over hetzelfde thema: beelden in de openbare ruimte van Hilversum. In de presentatie zal ik vooral aandacht besteden aan de beelden die er nú staan en heel gemakkelijk toegankelijk zijn. Heel vaak kan je ze gewoon aanraken, een hand geven en soms lijken ze gemaakt om er zomaar op te gaan zitten. Diverse beelden zijn ook aan bod gekomen in de wekelijkse Oppepper en met veel plezier zie ik dan steeds hoeveel Senver-leden precies weten waar het beeld staat en wie het

gemaakt heeft. Het wordt een feest van de herkenning, daar ben ik van overtuigd.'

Datum dinsdag 24 oktober, 10.30-12.30 uur

Plaats Bibliotheek Hilversum

Kosten € 6,00

Aanmelden en kaartje kopen online via www.senver.nl, of in het Senver-winkeltje in de bibliotheek op vrijdagmorgen van 10.30 tot 12.00 uur.



'Rode Robot' van Rob Stultiens uit 1970

Wandeling op woensdagmiddag

Start vanaf 1 oktober bij Het Pandje

Vanaf 4 oktober start de woensdagmiddagwandeling vanaf een nieuwe plek, namelijk bij café Het Pandje aan de Mies Bouwmanboulevard 131 in Hilversum. Een mooie plek met weer veel nieuwe wandelmogelijkheden richting Laren en Bussum. De starttijd blijft gewoon 14.00 uur. Ook hier kun je het beste op de fiets naar toe maar er is ook parkeergelegenheid. Iedereen die wil meewandelen is altijd welkom op de woensdagmiddag en aanmelden is niet nodig. De groep loopt meestal een afstand van 5 kilometer in een goed uur.



Verandering in begeleiding

Wat er nog meer verandert, is dat Ron Buisman gaat stoppen als begeleider van de wandelgroep. Ron is werkzaam bij Team Sportservice en heeft Senver geholpen om na de coronaperiode de wandelgroep op te zetten. Dat is goed gelukt. Ron maakt een afscheidswandeling met de groep op woensdag 11 oktober. We zoeken nu vrijwilligers die het leuk vinden om één maal per maand de wandelgroep te begeleiden. Heb je belangstelling laat dat dan weten aan Theo Veldkamp, tel. 06-4605 4313.



Laatste fietstochten van het jaar

Zoals gebruikelijk maken we in oktober de laatste fietstochten van het jaar. Voor beide tochten is deelname voor eigen risico. Aanmelden is niet nodig. Tijdens de rit gebruiken we ergens een consumptie, ieder voor eigen rekening.

Eerste tocht

De eerste tocht is 25 tot 30 km lang en vertrekt vanaf de Kerkbrink op dinsdag 3 oktober om 13.00 uur. Terug zijn we weer rond 16.30. De tocht gaat naar Laren en Blaricum waar we hopelijk kunnen genieten van veel mooie herfstkleuren.

Tweede tocht

De tweede tocht is een herfsttocht op donderdag 12 oktober. Deze tocht begint ook om 13.00, er is een mooie tocht uitgezet in de omgeving. Na afloop van de laatste rit gaan we in



een gezellige zaak afscheid nemen van Pim Verbeek en Rinus Klippel, die door fysieke ongemakken en leeftijd besloten hebben te stoppen. Volgend jaar willen we natuurlijk in april doorgaan met de korte en lange fietstochten, alleen jammer genoeg zonder Rinus en Pim.

Lange wandeling op donderdag 5 oktober

Op donderdag 5 oktober herhalen we op veler verzoek de wandeling van een jaar geleden: de vier-parken-wandeling in Amsterdam. We lopen dan ruim 15 km door het Beatrixpark, het Amstelpark, het Amsterdamse Bos en het Gijsbrecht van Amstelpark. Het laatste, korte, gedeelte lopen we door de befaamde Zuidas kantorenwijk. Pauze houden we na ca. 9 km. voor koffie en een plas. 3 km later komen we bij Boerderij Meerzicht in het Amsterdamse Bos voor een 2e pauze. Daar zijn pannenkoeken, broodjes, soep e.d. verkrijgbaar.



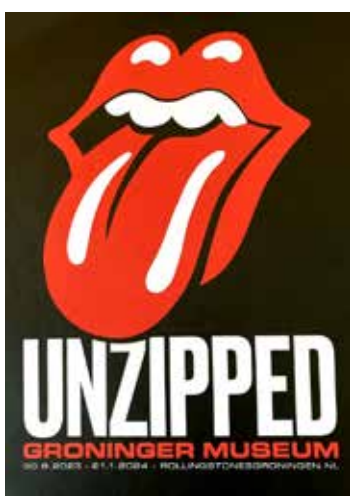
Verzamelen op 5 oktober op station Hilversum om 9.45 uur. We vertrekken met de trein van 9.54 uur naar station Amsterdam Zuid WTC.

Aanmelden niet nodig, geen kosten aan verbonden

Contactpersoon Ron Couvée, e-mail roncouvee@icloud.com of via tel/app: 06-5118 3137

Museumlezing The Rolling Stones 'Unzipped'

Vanwege corona was de tentoonstelling 'The Rolling Stones – Unzipped' in het Groninger Museum in 2020 slechts vier weken te zien. De vele fans die de eerste keer teleurgesteld werden, krijgen nu opnieuw een kans, want t/m 21 januari 2024 is deze 'show' nogmaals te bekijken.



Ook de museumlezing viel door corona destijds een beetje in het water. Daarom een reprise: een eenmalige 'bonuslezing' op dinsdag 10 oktober. Normaal beginnen de museumlezingen namelijk pas in november. De lezing wordt verzorgd door Henk Roos.

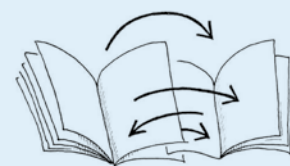
Bezoekers van de tentoonstelling zijn getuige van het muzikale verhaal van de Stones en de ontwikkeling van de Londense groep van begin jaren '60 tot de internationaal inspirerende culturele iconen van nu. Ook de bredere context van decennia culturele historie komt aan bod. 'The Rolling Stones' is een onderwerp met jeugdsentiment, waar Henk Roos graag een persoonlijk verhaal van wil maken.

Datum dinsdag 10 oktober, 10.30 uur

Locatie Bibliotheek Hilversum

Kosten € 6,00

Aanmelden en kaartje kopen online kan via www.senver.nl of op vrijdag in het Senver-winkeltje in de bibliotheek, zie colofon.



Vertaalgroep zoekt versterking

Het is waarschijnlijk het kleinste werkgroepje van Senver: de vertaalgroep. Dat zijn een paar mensen die maandelijks bijeenkomen, en dan hun vertalingen bespreken van een gezamenlijk gekozen stuk proza of een gedicht, en die daar veel genoeg aan beleven. Het gaat om vertalingen vanuit het Engels, Frans en Duits naar het Nederlands. Onlangs vertaalde de groep bijvoorbeeld een fragment uit het boek '1984' van George Orwell en hield ze zich bezig met teksten van Dickens, en Kafka en Zweig.

Maar: de club wordt te klein. Ben je een taalliefhebber voor wie dit iets zou kunnen zijn? Bel dan eens met Jan Hinke, 035-7729597.

Thema's van de museumlezingen komend seizoen

Op deze pagina vind je het overzicht van het programma vanaf november. Je kunt daarmee dan rekening houden voor het geval je een tentoonstelling gaat bezoeken. De lezingen zijn steeds op de tweede dinsdag- en woensdagochtend van de maand in de bibliotheek en worden verzorgd door Henk Roos.



'Het Depot' is het thema van de lezing in november

Dinsdag 14 en woensdag 15 november

Depot Boijmans Van Beuningen Rotterdam, Hoogtepunten uit de museumcollectie

Dinsdag 12 en woensdag 13 december

Yayoi Kusama. De Nederlandse jaren 1965-1970. Stedelijk Museum Schiedam

Dinsdag 9 en woensdag 10 januari

Anselm Kiefer Museum Voorlinden Wassenaar

Dinsdag 13 en woensdag 14 februari

Mucha & Tijdgenoten - Vloeiende lijnen van de grafische kunst, Lalique Museum Doesburg

Dinsdag 12 en woensdag 13 maart

Frans Hals - Rijks Museum Amsterdam

Dinsdag 9 en woensdag 10 april

Marina Abramović - Stedelijk Museum Amsterdam

Lekker Italiaans uit Eten op dinsdag 10 oktober

Na de gezellige avond in Kerkelanden, gaan we in oktober op de Italiaanse toer. Op dinsdag 10 oktober gaan we naar Restaurant Lorenza, aan de Langestraat 134. Voor velen een vertrouwd adres, omdat het restaurant bestaat sinds 1979. Elisabeth Goedhart en Ans Slagboom hebben een lekker menu afgesproken. Vooraf is er stokbrood met kruidenboter en antipasti, dat zijn Italiaanse gemengde gerechtjes. Voor het hoofdgerecht kun je kiezen uit Risotto Tonno (tonijn) of Pasta Bolognese (Penne, vlees) of vegetarische pasta. En als nagerecht is er huisgemaakte Tiramisu.



Datum dinsdag 10 oktober, aanvang 18 uur, inloop vanaf 17.30 uur.

Locatie hoek Kerkbrink/Langestraat. Parkeren in de garage Gooische Brink (ingang Brinkweg), bushalte op de Kerkbrink. De toiletten zijn boven, maar het is geen moeilijke trap.

Kosten € 30 voor het driegangenmenu, excl. de drankjes.

Aanmelden tot 6 oktober bij Ans Slagboom, e-mailadres slaggies@kpnmail.nl of telefoon 035-6856626. Vermeld erbij of je vis of vlees of vegetarisch wilt eten en of allergieën hebt. Mocht je later toch verhinderd zijn, meld je dan meteen af bij Ans, uiterlijk 8 oktober. Let op: bij latere afmeldingen wordt € 30 in rekening gebracht.

Column Harry

Het is herfst. Vol bewondering kijk ik hoe de spinnen hun web weven, glinsterend in het bleke zonlicht. Vroeger was ik bang voor spinnen. Ze zeggen dat je óf voor spinnen óf voor muizen bang bent, nooit voor allebei. In mijn geval klopt het. Ooit zat ik op een warme zomerdag te soezen in de tuin. Naast mij zat, op een kleine rotssteen, een veldmuis. Zijn buikje naar de zon gekeerd. Zo bleven we minstens een half uur naast elkaar zitten. Twee zielen één gedachte. Het ontroerde me.

Met een spin zou dit niet kunnen gebeuren. Als ik een spin in het vizier kreeg, deinsde ik achteruit en slaakte een ijzelijke gil. Daarna moest een ander het vuile werk opknappen en mij geruststellen. Nachtmerries kreeg ik er van. Uiteindelijk heb ik mij bij een psycholoog voor een spinnenfobie laten behandelen. Bij het eerste bezoek moest ik grote spinnenfoto's bekijken. Doodeng, maar het wende. Na enkele sessies kreeg ik een spinnetje in een terrarium te zien. Mijn eerste gedachte was: "Help, hij kan eruit", maar dat gebeurde niet. De opdracht was "Kijk goed naar hem en geef hem een naam". Het werd Harry en Harry en ik werden kameraden. Uiteindelijk mocht hij over mijn blote arm lopen. Als ik nu een spin zie, kijk ik goed naar hem en zeg: "Hallo Harry, ben jij het?". Volgens mij knikt hij dan bevestigend. Daarna pak ik hem op en zet hem voorzichtig in de tuin. Hij blij, ik blij.

Irene Gret

Computer-tip van de maand

Voortaan elke maand simpele tips voor de laptop, de iPad of de telefoon.

Een whats-appje beantwoorden met een 'emoji' (plaatje)

Sommige gesprekken op whatsapp gáán maar door. Als je gaat bedanken voor een bericht, en iemand anders antwoordt daar weer op met 'graag gedaan' of zoiets, blijf je bezig. Het werkt beter als je reageert met den duimpje, of een 'emoji'.

Ga naar 'chats', naar het gesprek waarop je wilt reageren. Houd je vinger op het bericht waarop je een reactie wilt geven, en dan verschijnen daarboven het duimpje, het hartje en verschillende 'emoji's'.

Donderdag 19 oktober

Stadswandeling door Hanzestad Deventer



De laatste stadswandeling van dit jaar is in Deventer, vooral bekend van de koek en de Boekenmarkt. Deventer is een middeleeuwse Hanzestad, prachtig gelegen aan de IJssel. In het centrum zijn wel 500 monumenten te vinden, zoals De Waag, de Lebuinuskkerk en het stadhuis.

We reizen er samen met de trein naar toe. Na de koffie met appelgebak bij Hotel Royal op de Brink komen de gidsen ons om 11.15 uur ophalen voor de stadswandeling. Zij zullen ons in ongeveer anderhalf uur langs de hoogtepunten van de binnenstad leiden. Na afloop kun je zelf bijvoorbeeld nog een museum bezoeken of gaan winkelen. Op het station krijg je een plattegrond en extra informatie over de mogelijkheden.



Als je op het plusje drukt, komen er meer tevoorschijn. Kies een plaatje en druk op verzenden.

Wil je eens weten wat al die emoji's betekenen? Kijk dan eens op www.emojibetekenis.nl.

Datum donderdag 19 oktober
Verzamelen om 9.00 uur in de hal van station Hilversum, we nemen de trein van 9.22 uur naar Deventer
Kosten € 16,00 voor gids en koffie met gebak

Aanmelden kan tot uiterlijk 15 oktober, via de link op www.senver.nl of op vrijdag van 10.30 tot 12.00 uur in het Senver-winkeltje in de bibliotheek. Afmelden kan tot 12 oktober kosteloos, daarna krijg je geen geld terug omdat er al kosten voor je zijn gemaakt

Contact Trees van Eimeren, tel: 06 - 2347 2880

Hilversum Beter Bekeken – Dieuwertje Bravenboer

Speciaal voor Senver-leden

Ontvangst in Museum Hilversum

Rondleiding langs drie tentoonstellingen

Met veel plezier nodigt Museum Hilversum Senver-leden uit voor een rondleiding door maar liefst drie tentoonstellingen. Wandel op donderdag 19 oktober om 14.00 uur mee met museumdirecteur Fleur van Muiswinkel.

De eerste tentoonstelling toont werk van Tamar Frank & Popel Coumou. Tamar Frank heeft speciaal voor Museum Hilversum een nieuwe installatie gemaakt waarin kleur, ritme en lichtintensiteit elkaar afwisselen. 'Hilversum beter bekeken' is de tweede tentoonstelling, en bevat foto's van nieuwsfotografen Anke van der Meer, Selma van der Bijl en Dieuwertje Bravenboer. Zij gingen op onderzoek uit in Hilversum, met drie intrigerende reportages als resultaat. We krijgen onder andere een inkijkje in het leven van Mahsa en Mirsana, twee meisjes die samen met hun familie zijn gevlucht voor de taliban en laat zien welke verworven vrijheden vrouwen in Afghanistan moeten inleveren. De derde tentoonstelling toont zelfportretten van fotograaf Marvel Harris, die door te fotograferen communiceert over zijn innerlijke wereld.

Datum donderdag 19 oktober, 14.00 uur

Locatie Museum Hilversum, Kerkbrink 6

Kosten toegang tot het museum en rondleiding is € 8,50 (senior). Met Museumkaart of Museum Hilversum vriendenpas gratis.

Aanmelden via de link op www.senver.nl of op vrijdag in het Senver-winkeltje in de bibliotheek, zie colofon.

Geboren in 1943 – Sylvia Habermehl 'We hebben het goed, hier en nu'

Hoewel haar naam anders doet vermoeden is Sylvia geboren in Nederland, in de wijk Tuindorp, die tot 1953 nog bij Maartensdijk hoorde, maar daarna bij Utrecht. Ze was de vierde in een gezin van zes kinderen. Van haar gezellige kindertijd herinnert ze zich dat ze heel veel buiten speelde: knikkeren, slagbal, tenten bouwen en later: veel fietstochten maken en roeien op de Loosdrechtse Plassen.

Haar moeder was thuisweefster en maakte onder meer luxe tafelkleden voor welgestelde families. Haar vader was correspondent moderne talen bij Van Gent & Loos. Daarnaast gaf hij privéles in Engels, Duits en Nederlands. Glimlachend vertelt ze dat hij hen op zondag altijd ontbijt op bed bracht.

Tijdens wat je nu een huizen crisis zou noemen, in de naoorlogse tijd, stonden er veel huurhuizen te koop en je kon daardoor als koper over heel veel onderhandelen. Zo konden haar ouders een huis kopen met centrale verwarming, een luxe in die tijd!

Als kind kreeg Sylvia tuberculose en werd haar bedje vaak overdag buiten gezet, net zoals dat in de toenmalige sanatoria gebeurde. Door haar ziekte kregen haar ouders later geen toestemming om naar Canada te emigreren, zoals ze graag wilden, want daarvoor moesten alle gezinsleden gezond zijn.

Zij volgde wat later het Individueel Voortgezet Onderwijs, waar creatieve vakken veel aandacht kregen. Iedere maandag moest een klas de weekopening verzorgen en wanneer de klas onder Sylvia de beurt had – de klas waar Herman van Veen in zat – waren er nooit

Serie 79-jarigen, het laatste interview

De gemiddelde leeftijd van Senverleden ligt rond de 79 jaar. Elze Mulder en Joanna Schopman interviewden een aantal van deze 'gemiddelde' leden. Die helemaal niet zo gemiddeld blijken te zijn natuurlijk.

ziekmeldingen. Later volgde zij een serie opleidingen, zoals heilgymnastiek, kindbescherming B, houtbewerking en handenarbeid.

Ze werkte bij Barthimeus in Zeist met slechtziende kinderen. Dat was heerlijk werk en gedurende de twee jaar dat ze dit deed, woonde ze daar intern. Daarna werkte ze voor de Hilversumse Stichting Gooise Tehuizen, met uithuisgeplaatste kinderen, met de nodige problemen. Net voor haar huwelijk kwam er een onverwacht einde aan dit werk door overheidsbezuinigingen.

*'Kijk naar wat je
allemaal wél kunt
doen en naar alle
leuke dingen
in je leven'*

Jaren later na haar scheiding werd ze voorleesmoeder in de buurtbibliotheek en daarna bibliotheekassistent in alle drie de vestigingen in Hilversum. Ze paste op kinderen, deed de opleiding Voetreflexmassage en beoefende dit vak. Daarnaast deed ze Reiki 1 en 2 en Healing opleidingen.





Ze vond haar passie pas echt nadat ze mandala's leerde kennen. Hier verdiepte ze zich grondig in en vervolgens heeft ze ruim 25 jaar mandalacursussen gegeven. Ze construeert zelf de mandala's en kleurt ze daarna in. Ze leert haar cursisten, naast het construeren van mandala's, er hun eigen invulling aan te geven. Mandala's maken werd een héél belangrijk deel van haar leven dat haar ook meer zelfvertrouwen gaf. Ze stond er jarenlang mee op de vrijetijdsmarkt in Hilversum. En op vakanties in Zwitserland en Noorwegen mocht ze een cursusmiddag mandala's maken verzorgen.

Sylvia heeft twee zoons en één kleinkind en is daarmee een heel gelukkige oma. Terugkijkend heeft zij altijd gelukkige perioden in haar leven gekend. Vroeger was echt niet altijd even simpel, zoals bijvoorbeeld: de grote zinken ketel die 's ochtends door vader op twee gaspitten gezet werd om de was uit te koken. Nu is dat allemaal zo gemakkelijk geworden!

Sylvia vindt het spijtig dat ze vroeger nooit echte gesprekken met haar ouders heeft gehad. Gelukkig voert ze die nu wel met haar kinderen, waarmee ze soms ook vakanties viert. Recent mocht haar kleinkind bij haar logeren: een feest.

Haar levensmotto is: Kijk naar wat je allemaal wél kunt doen en naar alle leuke dingen in je leven: wij hebben het immers zo goed hier en nu.

In de woongroep waar ze al 19 jaar woont, voelt ze zich prima op haar plaats. Er is een gezamenlijke ruimte voor activiteiten, ze heeft veel contacten, voelt zich er veilig en vooral: er is een prachtige beschutte gezamenlijke tuin, waar ze vanuit haar woonkamer zo in kan stappen. Met een wandeling over de kronkelpaadjes besluiten we het interview.

Joanna Schopman

FILMTHEATER HILVERSUM

Filmprogramma dinsdag 10 oktober **Anatomy of a Fall**

Na de dood van haar echtgenoot moet een schrijfster bewijzen dat zij onschuldig is. Sandra, Samuel en hun slechtziende zoon Daniel wonen sinds een jaar in een afgelegen chalet in de Franse Alpen. Wanneer Samuel onder verdachte omstandigheden dood wordt aangetroffen, wordt Sandra aangeklaagd. Want was zijn val een noodlottig ongeluk, zelfmoord of is hij door zijn echtgenote geduwd? In de rechtszaak die volgt wordt hun relatie tot op de pijnlijkste details ontleed.



Datum dinsdag 10 oktober, 14.00 uur

Plaats Filmtheater Hilversum, Herenplein 5

Kosten € 10,00 inclusief vooraf koffie of thee met iets lekkers. Kaartje kopen (alleen pinnen) aan de kassa of online bij Filmtheater Hilversum, de link vind je ook op www.senver.nl

Voor wie zijn ze?

Ieder van 55+ mag mee met de Senverbus.

Aanmelden

Op werkdagen tussen 9.30-12.00 uur



035 - 24 00 270

Kosten consumpties zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven.

Rivierenrondrit en Reeuwijkse Plassen

We rijden via Woerds Verlaat langs het kronkelende riviertje De Meije en Bodegraven naar Reeuwijk waar we lekker gaan lunchen in Reeuwijksehout aan het water. Terug gaan we via Goejanverwellesluis en Hekendorp langs de Hollandse IJssel richting Oudewater en via de Lange Linschoten en Breukelen weer terug naar huis.

Datum Vrijdag 13 en maandag 30 oktober

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 17.00 uur thuis

Kosten € 29,00

Uitjes Senverbus oktober 2023



Rondvaart Amersfoort

In Amersfoort gaan we mee met een rondvaart van 45 minuten door de historische grachten. De route voert door de: Kortegracht, Zuidsingel, Westsingel en Langegracht waarbij de schipper de bijzonderheden vertelt. We varen langs de historische waterpoort Monnikendam, 't Sprenghel, het Huis met de Paarse Ruitjes en de Onze Lieve Vrouwetoren. Zo maakt u kennis met het schitterende, historische deel van de oude binnenstad en de geschiedenis ervan.

Museum Schiedam en rondvaart

In de expositie Ekstasis worden oudere kunstwerken geplaatst tegenover installaties vol beweging. Zintuigprikkelende kunst die tegen de stroom ingaat en de bezoeker een actieve hoofdrol geeft. Ook het werk van de wereldberoemde Japanse kunstenaar Yayoi Kusama dat ze maakte toen ze in Nederland woonde 1965-1970 is nu tijdelijk in Schiedam te zien. Na afloop maken we een rondvaart door Schiedam.

Datum Zaterdag 14 en woensdag 25 oktober

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 42,00, incl. rondvaart. Toegang € 14,50. Museumkaart gratis.

Datum donderdagmiddag 19 en vrijdagmiddag 20 oktober

Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 17.30 uur thuis

Kosten € 26,00 incl. rondvaart



Museum Paulina Bisdom van Vliet en Proeflokaal Bregje Haastrecht



Museum Paulina Bisdom van Vliet in Haastrecht is een voormalig woonhuis dat behoort tot de Top 100 van de Rijksdienst voor de Monumentenzorg.

In het sfeervol, authentiek ingericht woonhuismuseum zien we de meest schitterende serviezen, meubelstukken, schilderijen, uitbundig versierde gordijnen en handgeknoopte tapijten. Na afloop gaan we dineren bij Proeflokaal Bregje in Haastrecht, een keuzemenu van 3 gangen plus een glas wijn of fris.

Bij voldoende tijd rijden we nog een mooi stukje in de omgeving.

Datum Dinsdagmiddag 17 en donderdagmiddag 26 oktober

Tijd Ophalen tussen 12.30 en 13.30 uur en ca. 21.30 uur thuis

Kosten € 52,00, incl. diner. Toegang € 8,00. Museumkaart gratis

Futureland Maasvlakte

In het informatiecentrum over de aanleg en inrichting van de 2e Maasvlakte zien we hoe twintig vierkante kilometer zee omgetoverd is tot een havengebied waar Nederland in de toekomst mee vooruit kan. Na de lunch varen we met de Futureland-Ferry door het gebied van Maasvlakte 1 en 2 waarbij we van dichtbij werelds modernste containerterminals en grootste zeeschepen zien die hier aanmeren om duizenden containers te laden en te lossen. We horen wat de verschillen zijn tussen de bestaande en nieuwe terminals en kunnen ondertussen genieten van het prachtige uitzicht.

Datum Woensdag 18 en zondag 29 oktober

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 60,00 incl. rondvaart



Schoen- en leer-museum Waalwijk

Waalwijk was altijd het centrum van de leerindustrie. In het schoenenmuseum zijn meer dan 1000 verschillende schoenen aanwezig. Loafers van Elvis staan neus aan neus met laarzen van Lady Gaga. Platformschoenen met glitterzolen van Elton John schitteren naast plateauboots van David Bowie. Het museum is gehuisvest in het prachtig gerestaureerde Krophollercomplex uit de jaren 30.

Datum Zaterdag 21 oktober en dinsdag 7 november

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 32,00. Toegang € 14,50. Museumkaart gratis.

Muziek De Paltz

In het Herman van Veen Art Center van landgoed De Paltz in Soesterberg gaan we twee zondagen naar verschillende liedjes luisteren. De zangeressen worden begeleid op de piano.



Datum zondagmiddag 15 oktober Karin Hougaard met liedjes van Brel, Piaf en Gershwin en 26 november Gaëtane over de Franse chansonnière Barbara

Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 17.30 uur thuis

Kosten € 25,00, inclusief toegang

Lalique Museum Doesburg

In de expositie Koninkrijk van Kleuren staat de kunst en het kleurgebruik in het werk van René Lalique en zijn tijdgenoten centraal. Lalique wordt gezien als de Da Vinci van juwelen en glas van de art nouveau en art deco. Door zijn achtergrond als juwelier kon hij als geen ander spelen met kleuren. Kleuren en glas zijn een gouden combinatie. De tentoonstelling is op de begane grond van het prachtig

gerestaureerde riddergebouw De Commanderie uit 1286.

Datum Dinsdag 24 oktober en zaterdag 4 november

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 34,00. Toegang € 19,50. Museumkaart € 3,50. Vip kaart gratis.





Kasteel Ruurlo

In Kasteel Ruurlo is dit najaar werk van drie meesterlijke schilders te zien. Carel Willink en zijn tijdgenoten Raoul Hynckes en Wim Schuhmacher behoorden tot de absolute top van de Nederlandse schilderkunst. Ook nu worden ze nog vaak in een adem genoemd als 'magisch' of 'neo' realisten. Het stilleven, het landschap, de verstilte sfeer en de virtuoze stofuitdrukking verbinden het werk van dit drietal.

Datum Zaterdag 28 oktober en woensdag 8 november

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 40,00. Toegang € 14,50. Museumkaart gratis.

Herfst rondrit Heuvelrug

Ook dit jaar maken we een herfst-rondrit om te genieten van de mooie herfstkleuren. Via Zeist, Austerlitz het Henschotermeer en Woudenberg gaan we richting Arnhem en via een slinger langs bij 'De Blauwe Kamer' met uitzicht op de Hertenweide en de Neder-Rijn. Tenslotte rijden we over de Utrechtse Heuvelrug terug naar huis



Datum Vrijdag 27 en dinsdag 31 oktober en donderdag 2 november

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 en ca. 17.00 uur thuis

Kosten € 30,00



Lady's Day Boskoop

We worden door modebedrijf Klooster ontvangen met koffie en gebak. Daarna wordt er een eigentijdse modeshow gepresenteerd met muziek en accessoires, gevolgd door een lunch met lekkere broodjes. Na de lunch kunt u een kijkje nemen in de winkel, eventueel iets kopen en/of meedoen aan de gratis bingo met leuke prijsjes. Tot slot is er een feestelijke afsluiting met een advocaatje met slagroom.

Datum Maandag 6 november

Tijd Ophalen tussen 8.30 en 9.30 uur en ca. 17.00 uur thuis

Kosten € 30,00, incl. genoemde consumpties



Heeft Senver een ANBI-status?

Die vraag wordt nogal eens gesteld: heeft Senver een ANBI-status.

Een ANBI-status wordt verleend door de Belastingdienst aan instellingen die het algemeen nut beogen. En die dat alleen kunnen doen als daarvoor subsidie of giften gegeven worden. Dat is bij Senver niet het geval. Senver organiseert veel activiteiten, en krijgt daar een kosten-dekkende vergoeding voor van de leden. De Belastingdienst heeft het verzoek van Senver om de ANBI-status te krijgen, dan ook afgewezen.

Het voordeel van zo'n status zou geweest zijn dat giften aan Senver aftrekbaar zouden zijn van de belastingen. Dat voordeel hebben we nu niet. Maar eerlijk gezegd heeft Senver ook niet echt giften nodig, de inkomsten uit contributie zijn ruim voldoende om alle kosten te dekken. Organisaties als Amnesty International, het Gooisch Natuurreservaat of de Zonnebloem (voorbeelden van organisaties met een ANBI-status) hebben onze gift veel harder nodig.

Ineke van de Rotte

Telefooncirkels zijn nuttig voor wie alleen woont

Als je alleen woont en je bent niet meer zo piepjong, dan is het verstandig om aan te sluiten bij een telefooncirkel. Hilversum heeft er een, waarin groepjes van 5 of 6 mensen elkaar 's morgens even bellen om te horen of alles nog goed is. Persoon A belt B, dan belt persoon B naar C, en C naar D, enzovoort, tot iedereen opgebeld is. Als iemand niet opneemt, wordt er contact opgenomen met een persoon die over een sleutel van het huis beschikt.

De telefooncirkel in Hilversum is onderdeel van het Rode Kruis, de begeleiders zijn Hilversumse vrijwilligers. Deelnemers en begeleiders worden twee keer per jaar uitgenodigd voor een kopje thee om elkaars gezichten weer eens te zien. Zo was dat ook half september het geval. Daar mag ik als redacteur voor het Senver-maandblad langs komen en deelnemers naar hun ervaringen vragen.

Aan de deelnemers stel ik de vraag wat de reden was om aan te melden. "Toen ik een keer gevallen was, met niemand in de buurt, zei een vriend: ga toch bij zo'n telefooncirkel", vertelt Henny. Voor anderen is het gevoel van zekerheid belangrijk: "Je voelt dat er naar je omgekeken wordt", vindt Riet.

Wil je meer informatie of wil je je aanmelden? Neem dan contact op met Ria Hilhorst, telefoon 035 - 623 78 44

Zo'n telefooncirkel kan levensreddend zijn, want je zal maar met een gebroken been in de gang liggen en niet bij de telefoon kunnen komen.

Een telefooncirkel levert ook leuke momenten op. "Ik werd pasgeleden op mijn verjaardag toegezongen, dat was nog eens gezellig wakker worden", vertelt Femmy.

Ineke van de Rotte

Samen lunchen bij Hoeve Ravestein

We gaan weer lekker lunchen bij Hoeve Ravenstein. We waren daar eerder en het was goed bevallen. Hoeve Ravenstein ligt op het park van kasteel Groeneveld, dus een heel mooie omgeving. Ook deze keer wordt er voor een 'salade lunch' gezorgd, zoals salade zalm/tonijn; salade gegrilde groenten; pasta salade met kip en pesto; stokbrood; toast en zachte minibolletjes. Daarnaast zijn er verschillende dipjes; kruidenkaas en boter. Inclusief koffie/thee – melk – karnemelk en jus d'orange. Als afsluiting een kopje koffie met een mini brownie. Alle producten zijn biologisch en de gerechten zijn homemade. Saskia Donk en Els Tabak zijn gastvrouwen namens Senver.



Datum woensdag 18 oktober
12.00 uur

Locatie Hoeve Ravenstein ligt op het park van kasteel Groeneveld. Te bereiken vanaf de Amsterdamsestraatweg. Het staat duidelijk aangegeven

Kosten € 26,00 per persoon exclusief drankjes zoals een biertje of frisdrank

Aanmelden bij Saskia Donk via e-mail aan saskia.donk@kpnmail.nl of als e-mailen niet lukt telefonisch, tel. 06 - 42244520. Kosteloos annuleren kan tot vrijdag 13 oktober, daarna worden de kosten net als bij no show doorberekend.



Deelnemers en begeleiders van de telefooncirkel ontmoeten elkaar een paar keer per jaar

Agenda Oktober 2023

Maandag 2 oktober	Pag.
De Kern van ... over Erasmus	4
Dinsdag 3 oktober	
Muziekochtend over de muziek van de Camino	5
Fietstocht door Laren en Blaricum	6
Woensdag 4 oktober	
Wandeling door de natuur, voor het eerst vanaf een nieuwe plek	6
Donderdag 5 oktober	
Lange wandeling 4-parken Amsterdam	6
Vrijdag 6 oktober	
Muziekochtend over de muziek van de Camino	5
Dinsdag 10 oktober	
Museumlezing Rolling Stones Unzipped	7
Film Anatomy of a Fall	10
Samen Italiaans uit Eten	8
Donderdag 12 oktober	
Laatste fietstocht van dit seizoen	6
Dinsdag 17 oktober	
Poëzie in de bieb	4
Woensdag 18 oktober	
Samen Lunchen bij kasteel Groeneveld	15
Donderdag 19 oktober	
Stadswandeling door Deventer	9
Museum Hilversum rondleiding drie tentoonstellingen	9
Dinsdag 24 oktober	
Historielezing	5
Dinsdag 31 oktober	
Start 'Hilversum voor Beginners'	1

Wekelijkse & maandelijkse activiteiten

Kopje koffie op maandagmorgen

Na het weekend zin in een praatje? Bij onze koffieclub op maandagmorgen kun je elke week terecht tussen 10.30 en 11.45 uur, zo'n beetje. De club is te vinden in café-restaurant De Eendracht aan de 's-Gravelandseweg. Er is lekkere koffie en gezelligheid. 'Het is gemoedelijk', zeggen de mensen die er komen, 'we kletsen wat, je leert elkaar kennen, het is prettig gezelschap'. Toen we de foto namen zaten de koffiedrinkers voor één keer aan de grote tafel rechts van de ingang, maar anders altijd in de zaal links, wat meer achterin. Afijn, je vindt ze wel.



Maandag

- 10.30 uur** Koffieclub in De Eendracht aan de 's-Gravelandseweg
- 13.30 uur** Klaverjassen in Wijkcentrum St. Joseph

Dinsdag

- 10.00 uur** Aquafitness in zwembad De Lieberg. Aanmelden bij greimbos@hotmail.com
- 13.30 uur** Schaakclub in Wijkcentrum Lopes Dias
- 14.00 uur** Fotoworkshop in Wijkcentrum Lopes Dias, elke 1e dinsdag van de maand. Kosten € 5,00
- 14.00 uur** Scrabbleclub in Wijkcentrum Lopes Dias, elke 2e en 4e dinsdag van de maandag
- 14.00 uur** Bingo in en samen met Wijkcentrum De Koepel in Kerkelanden. Op de 1e dinsdag van de maand. Kosten € 5,- voor 6 rondes.



Woensdag

- 10.30 uur** Koffieclub bij Siësta, winkelcentrum Kerkelanden
- 11.30 uur** Stoelyoga in St. Annagebouw. Aanmelden bij Ike Heerschop, tel. 035 - 685 70 16
- 14.00 uur** Korte wandeling, startend bij Het Pandje, Mies Bouwmanboulevard 131
- 14.00 uur** Nordic Walking, startpunt Zonnestraal

Vrijdag

- 10.30 uur** Breiclub in Wijkcentrum Lopes Dias
- 15.00 uur** Meezing-Café op 27 oktober in het St. Annagebouw. Aanmelden hoeft niet, betalen/pinnen aan de zaal