

Senver Maandblad September 2023

Seniorenvereniging Hilversum
Secretariaat:
Trompenbergerweg 6-12
1217 BE Hilversum

In dit nummer



3 Rondleiding door beelden- tuin Singer Laren



5 Historielezing: Graffiti: kunst of vandalisme?



10 Serie 79-jarigen: Lies van der Vegt-Rozie

- 4 Nieuw: Senvers Meezingcafé
- 4 Poëzie in de bieb
- 5 Nieuw: Senvers Dichtkring
- 6 Wandelen over Hilversumse
begraafplaatsen
- 6 Fietsen en wandelen
- 7 Dagtocht: Noordoostpolder
- 7 Stadswandeling door Zutphen
- 15 Uitgaan met de Cultuurkring
van Senver

Lezing en gesprek, op woensdagmiddag 20 september **Wat kom je tegen als mantelzorg van je partner?**



uitgenodigd. Het gaat over hulp thuis, de mogelijkheden van dagbesteding voor je partner, en ondersteuning van jezelf als mantelzorg. Maar het is niet alleen een lezing, we wisselen ook ervaringen uit over hoe je de balans houdt tussen zorgen voor je partner en zorgen voor jezelf.

Datum woensdag 20 september 14.00 uur
Plaats St. Annagebouw, achter de Vituskerk, Emmastraat 1
Kosten gratis, aanmelden niet nodig
Contactpersoon Ineke van de Rotte, tel. 06-24866749 of i.vanderotte@chello.nl.
Kun je niet komen, laat het dan weten, dan ontvang je een verslag.

Op oudere leeftijd hebben velen van ons daarmee te maken: zorgen voor je partner die lichamelijk of geestelijk achteruit gaat. Je doet het uit liefde en met liefde, maar het kan wel zwaar worden.

Daarover gaat een gesprek op woensdagmiddag 20 september, waarvoor we verschillende deskundigen uit zorg en welzijn hebben

Zie ook pagina 9.

Heb je na de vakantie goede voornemens om meer te bewegen? Senver kan je helpen om je voornemens waar te maken. Ga bijvoorbeeld op woensdagmiddag mee wandelen: in september start de wekelijkse wandeling om 14.00 uur nog bij het Nieuw Statewapen, Soestdijkerstraatweg 42. Vanaf oktober wordt het vertrekpunt 't Pandje aan de Mies Bouwmanboulevard. Ook de langere wandelingen op de eerste donderdag van de maand, de fietstochten en het nordic walking op woensdagmiddag zijn sportief én gezellig. Informatie vind je in dit maandblad.



Sportief het najaar in

Welkom aan de nieuwe leden

Mevr. Ien van der Heijden
Mevr. Betsie Vos
Dhr. Nico Smeink
Dhr. Jan Verdegaal
Mevr. Marga Ganzevles
Dhr. Maarten Kleijne
Dhr. Rob de Blok
Mevr. Anneke Bijleveld
Mevr. Ioska Vermeulen-Lelieveld
Dhr. Peter Jan Welp
Mevr. Gettie Scholtens e/v Welp
Mevr. Lies Ambagtsheer-Hazelaar
Dhr. Piet Ambagtsheer
Mevr. Tineke Post
Dhr. Luc van Meenen
Mevr. An Verbon-Kok
Mevr. Elly te Molder
Dhr. Ferry Jongerden
Dhr. Ron van Beest
Mevr. Jolanda de Rooij
Dhr. Albert Hoorn
Mevr. Ingrid Kraan-Vos
Mevr. Regina Hoornenborg
Mevr. Annemieke Schuitemaker
Mevr. Loes Schouten-Blommers
Dhr. Henny Blankenstein
Mevr. Wilma Markenstein
Mevr. Charlotte van Vlaardingen
Dhr. Nico Bulatoff
Mevr. Monique van Maarschalkerweerd
Mevr. Sandra Bleumers
Mevr. Jannie van der Klis-van Beek
Mevr. An Luttikholt
Mevr. Tineke Majoor
Mevr. Ria van Raalten
Mevr. Hilde Bruinewoud
Mevr. Ria Agterberg
Dhr. Theo de Haard
Mevr. Jolanda Pollen
Mevr. Dorette Aartsen
Mevr. Marie Kaptein
Dhr. Hans Altevogt
Mevr. Els Verbeek
Mevr. Jorina Engelsman
Mevr. Evelien Happel
Mevr. Elly Nieuwenhuizen

De stand van de Senver-teller staat op:

2 1 1 5

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 06-2717 0258

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers, tel: 06-51154212, of mail naar belastinghulpsevenver@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand): Winfried Gall, tel. 06 22022833 of wjmgall@planet.nl

Volgend nummer

Kopij voor het oktober-nummer moet uiterlijk 13 september binnen zijn bij redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 15,00. Wie na 1 juli lid wordt, betaalt voor het eerste halfjaar de helft.

Website

<https://www.senver.nl>

Senver-winkeltje

Voor het kopen van kaartjes voor lezingen en voor vragen over Senver, elke vrijdagmorgen van 10.30 tot 12.00 uur in de bibliotheek.

Senver Stadsauto

Voor taxi-ritten binnen Hilversum met onze **Stadsauto** belt u naar:



035 - 24 00 270

De Stadsauto rijdt op maandag tot en met donderdag. Kosten € 3,00 per rit. Een rit uiterlijk een (werk-)dag van te voren reserveren.

Bestuur Senver

Voorzitter

Ineke van de Rotte
i.vanderotte@chello.nl
035-6241880

Secretaris

Bertine van der Pluijm
bpluijm@upcmail.nl
06-13508705 en 035-6215885

Penningmeester

Sjef Coenen
sjefco@kpnmail.nl
06-10004823

Algemeen bestuursleden

Helmi Duijvestein
helmiduijvestein@gmail.com
06-22243694
Judith Kortland
judith.kortland@wandelmeent.nl
06-53814213
Theo Veldkamp
theoveldkamp@yahoo.com
06-46054313

Vertrouwenspersoon

Loes Klok
vertrouwenspersoon@senver.nl
06-22071878

Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord Ruigrok, Elze Mulder, Joanna Schopman, Judith Kortland en Marijke Lubberding
Grafische vormgeving
Jannie de Groot, Hilversum
Drukwerk
Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

Even terug in de tijd Hilversumse muziektent



De Kerkbrink in het hart van Hilversum moet flink veranderd worden, aldus een gemeentelijk plan. De brink moet eind 2024 een 'mediaplein' worden, wat dat ook moge betekenen. Als het doorgaat zal daarmee de muziektent op de Kerkbrink verdwijnen!

Die metalen muziektent staat er sinds 2008 en is al die tijd niet waanzinnig druk gebruikt. De meningen over het al of niet slopen zijn ook zeer verdeeld. De tent was indertijd een cadeau van de Rotary, als uitvloeisel van hun eeuwfeest in 2005. De vorm was gebaseerd op een ontwerp van architect Willem Dudok uit 1922. Diens bouwwerk heeft op de Kerkbrink gestaan tot in de Tweede Wereldoorlog en was gemaakt van hout. Maar foto's of bouwtekeningen daarvan hebben uw Senverspeurneuzen niet kunnen vinden.

Maar: Hilversum heeft meerdere muziektenten gekend. Zoals de tent op bijgaande foto, uit het streekarchief. De archief-informatie zegt alleen dat de foto in 1928 is gemaakt en dat het bouwwerkje stond aan de 's-Gravelandseweg. Wáár precies, dat is niet duidelijk. Maar het was wel een bijzonder ding, met rijen lampjes langs de dakranden en pilaren.

In oude kranten wordt melding gemaakt van diverse tijdelijke muziektenten, die meestal van zeildoek waren en die opgesteld werden voor concerten op feestdagen zoals Koninginnedag. Met name in de jaren '10, '20 en '30 gebeurde dat op de Groest, de Gijsbrecht, de Neuweg (in 1925, de krant repte van "een paar latten en planken met een zeil overspannen"), de Peerlkampplan, de Liebergerweg, op de Boomberg, in de Vogelbuurt, de Bloemenbuurt en Over 't Spoor. De huidige strakke metalen tent op de Kerkbrink, dáár heeft niet zoveel muziek in gezeten en hij dreigt te verdwijnen. En dan wekt die tent op de foto toch wel weemoedige gevoelens op!

Willibrord Ruigrok



Rondleiding door beeldentuin Singer

Op donderdagmiddag 14 september kun je mee op een rondleiding door de tuin van Singer Laren. Tijdens de rondleiding vertelt een gids over het ontwerp en de bijzondere beplantingen, over de beelden en over hoe Anna en William Singer hier terecht kwamen. Piet Oudolf ontwierp voor Singer Laren zijn eerste beeldentuin. Hoe heeft hij als tuinontwerper beelden en planten tot een eenheid gecomponeerd? Deze rondleiding past in activiteiten van Senver om liefhebbers van tuinen en planten en bloemen met elkaar in contact te brengen.

Datum donderdag 14 september, 14.00 uur

Locatie verzamelen in de entree van Singer. Bij goed weer samen op de fiets, voor wie wil.

Kosten € 7,50

Aanmelden kan via www.senver.nl of in het Senverwinkeltje op vrijdagmorgen in de bibliotheek, van 10.30 – 12.00 uur

Contactpersoon Ineke van de Rotte, via tuinen@senver.nl of tel. 06-24866749



Nieuw Senvers Meezingcafé

Op vrijdag 22 september starten we met een nieuwe activiteit: een maandelijks Meezingcafé. Een middagje gezellig met elkaar zingen met begeleiding van piano en gitaar. Om mee te doen is zangervaring niet nodig en je hoeft ook noten te kunnen lezen. Iedereen is welkom, ook als je denkt dat je niet kunt zingen. Er plezier in hebben is voldoende!

Achter de schermen is een werkgroep al een tijdje met de voorbereidingen bezig. Het idee is overgenomen van de seniorenvereniging in Zeist, waar deze meezingmiddagen een groot succes zijn. Hans Kwakkel en Paul Back zullen het Meezingcafé gaan begeleiden op piano en gitaar. Zij stellen mappen samen met teksten van liedjes. Met daarin diverse genres zoals volksliedjes, populaire liedjes uit de sixties, jazznummers en soms een canon.

Meezingcafé
in Zeist,
waar het idee
vandaan
komt.



Wanneer en hoe gaat het?

Het Meezingcafé is steeds op de vierde vrijdag van de maand, dus op 22 september, 27 oktober, 24 november en 22 december. Het wordt gehouden in het St. Annagebouw.

De meezingmiddagen beginnen om 15.00 uur. Dan wordt er drie kwartier gezongen, er is een pauze met koffie en thee, en dan nog een half uur tot drie kwartier zingen. Het eindigt met een gezellige nazit met een drankje en een hapje.

Datum vrijdag 22 september, aanvang

15.00 uur, zaal open om 14.30 uur

Adres St. Annagebouw, het verenigingsgebouw achter de Vituskerk, Emmastraat 1

Kosten voor deelname inclusief consumpties: € 7,50 per keer.

Aanmelden je kunt gewoon binnenlopen, betalen (PIN) aan de zaal. Of vooraf een kaartje kopen via www.senver.nl

Poëzie in de bieb Duitse balladen, songs en gedichten door de eeuwen heen



Twee groten uit de Duitse literatuur:
Goethe (l) en Schiller

Datum dinsdag 19 september, van 14.30 tot 16.30 uur

Plaats Bibliotheek Hilversum

Kosten € 6,00

Aanmelden en kaartje kopen online via www.senver.nl of in het Senver-winkeltje in de bibliotheek op vrijdag tussen 10.30 en 12.00 uur.

In de Senver-poëzielezing van 19 september word je aan de hand van teksten, foto's en films meegenomen in de Duitse literaire wereld. *Heidenröslein* en *Erlkönig* van Goethe zijn bij velen waarschijnlijk wel bekend, evenals de *Lorelei* van Heinrich Heine. De grote vriend van Goethe, Friedrich Schiller, is met het prachtige *An die Freude* vertegenwoordigd. Behalve aan deze indrukwekkende poëzie wordt ook aan minder bekend werk aandacht besteed. Op die manier word je door de hele Duitse cultuurgeschiedenis meegevoerd. We beginnen bij Goethe, maar via de Romantiek, Bertolt Brecht en *Lili Marleen* (door Ellen ten Damme) eindigen we bij Udo Lindenberg, Nena, Nino de Angelo, Peter Maffay en Christian Franke.

Als je kennis van het Duits beperkt is, is dat geen probleem: presentator Ad van der Lee zal de teksten uitgebreid in het Nederlands verklaren.

Historielezing Graffiti: kunst of vandalisme?

Graffiti is een realiteit over de hele wereld: overal waar blinde muren uitdaging wachten, verschijnen kleurige letters en cartoonachtige figuren.



Op 26 september is er de Senver-lezing 'Graffiti: kunst of vandalisme?' waarin we kijken naar de oorsprong van dit cultuurverschijnsel. Bij de opkomst van de graffiti-scene in New York omstreeks de jaren '60, kwam het politieke karakter van graffiti aan het licht. Graffiti fungeerde als een vorm van protest tegen de gevestigde orde. Van een undergroundbeweging ontwikkelde het zich tot een maatschappelijk geaccepteerde vorm van straatkunst.

Henk Roos neemt je mee naar de graffiti van de prehistorie, laat de ontwikkeling zien van baldadige naamschrijverij, via muralisme, calligrafie naar Keith Haring en Banksy.

Datum dinsdag 26 september, 10.30-12.30 uur

Plaats Bibliotheek Hilversum

Kosten € 6,00

Aanmelden en kaartje kopen: online via www.senver.nl of in het Senver-winkeltje in de bibliotheek op vrijdagmorgen van 10.30 tot 12.00 uur.

Typische graffiti-terminen passeren de revue: tag, sjabloon, piece, hitting, crossing. En hoe verhoudt graffiti zich tot de kunst met een grote K? Sinds 2020 kent Amsterdam zijn eigen Street Art Museum. We besluiten de lezing met de opgeleukte muren uit onze eigen dorpsomgeving.

Nieuw Senvers Dichtkring

Op maandagmiddag 25 september start een nieuwe cursus gedichten schrijven onder de noemer 'Senvers Dichtkring'. Docent is voormalig stadsdichter Robert Grijsen, die in vier lessen stapsgewijs aandacht zal besteden aan verschillende vormen en stijlen. De deelnemers krijgen elke les een dichtopdracht, waar ze thuis verder aan kunnen schrijven.

Het huiswerk kan één keer naar Robert worden opgestuurd. Met zijn correcties en suggesties voltooien de deelnemers hun gedicht. De volgende les wordt ieders gedicht in de groep voorgelezen en besproken. Aan het eind van de cursus wordt bekeken of 'Senvers Dichtkring' een blijvertje is binnen het aanbod van activiteiten. De cursus kan doorgaan bij deelname van minimaal zeven mensen.



Data 25 september, 16 oktober, 6 november en 27 november

Tijdstip Maandagmiddag 13.30 – 15.30 uur

Waar Tuinkamer van woongemeenschap Lopes Dias, Lopes Diaslaan 39

Kosten € 35,00 voor de vier lessen

Aanmelden door een e-mail te sturen aan inschrijving@senver.nl of bel met Ike Heerschop, tel. 035-6857016

Naar de Kerstmarkt in Oberhausen

Het is nog zomer maar sommigen denken stiekem al aan een dagje kerstshoppen in Duitsland. De afspraak is al gemaakt: op donderdag 30 november gaat de reis met Jan van Dijk Tours naar Oberhausen. De kosten zijn € 28,75. De echte beschrijving komt een volgende keer, maar je kunt je er nu al voor inschrijven via www.senver.nl.



Dagje/weekje wandelen over Hilversumse begraafplaatsen

Hilversum bezit meerdere prachtige parken. Minder gauw denken we dan aan onze begraafplaatsen – of misschien kunnen we beter spreken van begraafparken. Deze onder landschapsarchitectuur aangelegde parken dragen ieder hun eigen verhaal over geschiedenis, monumenten en natuur. De gebouwen én de parken van de drie gemeentelijke begraafplaatsen zijn zelfs rijksmonument.

Dit najaar willen we de serie wandelingen zoals wij die al eerder maakten herhalen.

Houd er rekening mee dat elke wandeling - onder leiding van Flos Wisse Smit - al gauw een kleine anderhalf uur duurt. Uiteraard kun je je voor een of voor meerdere van de wandelingen aanmelden. Er zijn maximaal 20 plaatsen per wandeling.

Data en te bezoeken begraafplaatsen

Maandag 11 september

De Bosdrift (1890),
Bosdrift 12

Dinsdag 12 september

RK Sint Barbara (1917)
Nieuwlandseweg 40

Donderdag 14 september

Noorderbegraafplaats (1929)
Laan 1940-1945 nr 2

Vrijdag 15 september

Zuiderhof (1965)
Kolhornseweg 13

Verzamelen steeds om 10.30 uur op het voorplein van de betreffende begraafplaats.

Kosten € 1,50

Aanmelden kan via www.senver.nl, of in het Senverwinkeltje op vrijdagmorgen in de bibliotheek

Fietstochten langs de Eem en naar Bilthoven

De fietswerkgroep heeft voor de maand september twee leuke tochten uitgezet van maximaal 30 km.

De eerste tocht is op dinsdag 5 september en gaat langs de Eem en door de Eempolder. De tweede tocht is op donderdag 21 september en gaat naar Bilthoven en Groenekan.

Extra informatie

Beide tochten beginnen om 13.00 uur op de Kerkbrink en daar eindigen ze ook om ca. 16.30 uur. Tijdens elke rit wordt

er onderweg gestopt voor een consumptie, die ieder zelf afrekent. Deelname is voor eigen risico, aanmelden vooraf is niet nodig.

Kopfietsers gezocht

Omdat de werkgroep nog steeds te weinig mensen heeft die tochten willen uitzetten en begeleiden, zijn we nog steeds op zoek naar liefhebbers van fietsen, die dit op zich willen nemen. Informatie kun je krijgen bij Rinus Klippel, tel. 06-13617591.



Lange wandeling op donderdag 7 september: Het Voetstappenpad

Wie wil een poging wagen?

Op donderdag 7 september wandelen we het Voetstappenpad. De route is 26 km lang, maar kan op diverse plaatsen worden beëindigd. Onderweg is weinig horeca, dus is het belangrijk om wat eten/drinken mee te nemen.

De start

We starten om 9.30 uur bij Cafeteria Jan Kruis, Kapittelweg 231 in Hilversum.

Contactpersoon

Ank Vuijst, tel. 035-6234850. Op de dag van de wandeling kun je haar ook mobiel bellen: tel. 06-51010941.



Dagtocht september

Noordoostpolder: windkracht, boerderij en bos



Dinsdag 19 september staat de touringcar van Eemland klaar voor een afwisselende dagtocht door de Noordoostpolder.

We rijden eerst naar Windpark 11 Beaufort in Nagele. De familie Renne ontvangt ons met koffie en lekkers en vertelt graag over hun manier van duurzaam boeren. In hun boerderijwinkel kun je heerlijke streekproducten kopen. Vervolgens komen we in het Experience Center van alles te weten over windturbines en het belang van groene, duurzame energie, en ervaren we de kracht van de wind.

Voor de broodjeslunch met soep en kroket schuiven we iets verderop in de polder aan bij restaurant De Goede Aanloop in Tollebeek. In de middag stapt vanuit Nagele de boswachter in de bus voor een bijzondere safari door het Kuinderbos, dat is aangeplant op de bodem van de voormalige zoute Zuiderzee. Schelpenresten liggen nog tussen de bomen, en bijzondere planten en dieren als de boommarter en IJslandse paarden kun je er tegen komen. Tenslotte stoppen we bij de bus-tribune, een unieke plek voor een schitterend uitzicht over het grootste ven van het Kuinderbos.



Datum dinsdag 19 september
Vertrek in Noord Wijkcentrum Lopes Dias, 8.30 uur
Vertrek in Zuid Cafeteria Jan Kruis, Kerkelanden, 8.45 uur
 Terug in Hilversum ca. 17.30 uur
Kosten € 51,25 per persoon. Je krijgt een bevestiging van inschrijving en de rekening die je voorafgaand aan de dagtocht betaalt. Contant betalen in de bus is niet mogelijk.
Aanmelden via inschrijving@senver.nl
 Als je niet kunt e-mailen, bel dan Ike Heerschop, 035-6857016. Bij aanmelding opgeven waar je instapt. Ook aangeven indien vegetarisch.
Begeleiding tijdens de dagtocht door Marijke Lubberding en Marianne Ruigrok. Bel op de dag zelf 06-51038921 als je plotseling niet mee kunt.

Vertrek om 9.00 uur word je verwacht in de hal van het station Hilversum. We nemen de trein van 9.22 uur naar Apeldoorn. Daar stappen we over, veranderen van NS naar Arriva. In Zutphen lopen we gezamenlijk naar restaurant IJsselpaviljoen. Daar komen de gidsen ons ophalen voor een wandeling van circa 1,5 uur.

Kosten € 15,00 incl. koffie met gebak en rondleiding.

Aanmelden is via www.senver.nl of in het Senverwinkeltje op vrijdagmorgen in de bibliotheek, van 10.30 – 12.00 uur. Kosteloos annuleren kan daarna alleen nog tot 18 september.

Contactpersoon is Gerard van Well, tel. 06-2365 4831 of René van Helmond 06-4460 8126

Stadswandeling door Zutphen

Samen reizen we met de trein

Op donderdag 21 september gaan we op bezoek in Zutphen, een van de oudste steden in Nederland.

Overal waar je in Zutphen kijkt, zie je de meest bijzondere historische panden. De stad heeft er ruim negenhonderd. Van kerken tot hofjes, van stadspoorten tot winkelpanden. Verschillende monumenten zijn ook van binnen te bezichtigen. Een bezoek aan de Sint Janskerk, de synagoge of de middeleeuwse kettingbibliotheek De Librije is mogelijk. Stadsgidsen zorgen voor een rondleiding, en zullen ons, in kleinere groepen, veel wetenswaardigheden over Zutphen vertellen.



Groeten uit Zutphen

Weer Samen uit Eten vanaf dinsdag 12 september

Na de zomerstop pakken Ans en Elisabeth deze populaire activiteit graag weer op, voortaan op de tweede dinsdag van de maand. Op 12 september gaan we naar Chinees specialiteitenrestaurant LAI-DO in Kerkelanden. Heb je nog niet eerder meegegeten, dan is dit een mooie gelegenheid om het te proberen. Het is altijd heel gezellig. De organisatoren Ans en Elisabeth hebben een menu afgesproken met vooraf de keuze uit mini-loempia's, haaienvinnensoep of tomatensoep. Als hoofdgerecht krijg je babi panggang (mager), foe yong hai krab, tjap tjoy kip, kipsaté, met nasi, bami of witte rijst. En als afsluiting is er koffie, een ijsje of pisang goreng. Voor- en nagerecht hoeft je pas in het restaurant op te geven, de vier hoofdgerechten die hier genoemd werden, krijgt iedereen.



Aanvang dinsdag 12 september, 18.00 uur, inloop vanaf 17.30 uur.

Restaurant LAI-DO bij de ingang van het winkelcentrum Kerkelanden. De toiletten zijn gelijkvloers en alles is toegankelijk voor rolstoelen en rollators. Er is genoeg parkeerruimte. De bushalte lijn 1 ligt aan de Kloosterlaan/Joh. Huslaan.

Kosten € 30,00, dit is exclusief drankjes.

Aanmeldingen tot 8 september bij Ans Slagboom, emailadres slaggies@kpnmail.nl of tel.

035-6856626. Vermeld erbij of je vegetarisch wilt eten of allergieën hebt. Mocht je toch verhinderd zijn, meld je dan meteen af bij Ans, uiterlijk 10 september.

Let op: bij latere afmeldingen wordt € 30 in rekening gebracht.



Vrijwilligersfeestje Senver juli 2023

In juli was het jaarlijkse feestje voor de vrijwilligers, varen op de Vinkeveense plassen. Er gingen 75 van de 187 vrijwilligers mee – velen waren natuurlijk op vakantie. Het was genieten van de omgeving, prachtig weer, en het was vooral erg gezellig.



Column In de sportschool

Als er niets tussen komt ga ik een paar keer in de week sporten. Nou ja, sporten – het lijkt wat meer op een heren-onderonsje. We kennen elkaar al langer en praten eerst even bij. Natuurlijk houden we de tijd in de gaten tijdens de gesprekken. Tenslotte komen we om onze spieren en pezen soepel te houden. Maar goed, onze praatjes vinden wij ook belangrijk; en we hebben voor de meeste problemen een oplossing.

Het is ons bijvoorbeeld niet duidelijk waarom het kabinet, met zoveel intelligentie aan boord, er niet uitkomt. Wij denken dat het kabinet ook eens naar een sportschool moet. Dan valt misschien het kwartje. Wij zouden er zeker uitgekomen zijn, maar het sporten ging nu even voor.

Waar hadden we het nog meer over? Ons sportieve groepje mannen bestaat voornamelijk uit technisch geschoolden, dan begrijpt u dat het over energie gaat.

De vraag is, hoe kunnen we energie maken zonder de aarde te beschadigen, dus gebruik maken van natuurlijke bronnen.

Magnetisch veld of de aantrekkingskracht van de aarde, stroming van eb en vloed, zonne-energie – er zijn nog veel meer mogelijkheden. Daar gaan wij het de volgende keer over hebben.

Jaap Lankreijer

Kan de mantelzorgers van een partner met dementie even ertussenuit?

Wie dag in dag uit zorgt voor een huisgenoot/partner, wil er wel eens een paar dagen tussenuit. Tenminste, sommige mensen willen dat, en het is ook wel belangrijk, want op mantelzorgers wordt steeds meer een beroep gedaan. Je moet het lang volhouden. Maar stel dat je een paar dagen weg zou willen, wat moet je dan doen? In dit artikel gaat het specifiek over mensen met dementie en hun mantelzorgers.

Als de diagnose 'dementie' gesteld is

Als de diagnose gesteld is dat je huisgenoot/partner de ziekte van Alzheimer of een andere vorm van dementie heeft, heeft de huisarts je over het algemeen een casemanager toegewezen, een zorgverlener die zowel de thuiswonende klant als de mantelzorger ondersteunt. Als dat nog niet gebeurd is, dring er dan op aan. De casemanager kan ervoor zorgen dat je er een paar dagen tussenuit kunt.

Mogelijkheden

Als je een paar dagen weg wilt, is er een mogelijkheid dat er iemand in jouw plaats thuis komt. Een zorgverlener van 'HandeninHuis' bijvoorbeeld. Zo iemand blijft slapen, en neemt de zorg 24 uur per dag over. De kosten voor deze zorg kunnen door de zorgverzekeraar vanuit de WMO 'respijtzorg' of eventueel vanuit de WLZ vergoed worden. Het grote voordeel iemand in huis te nemen is dat de persoon met dementie in zijn/haar eigen omgeving blijft en alles blijft zoals hij/zij gewend is.

Daarnaast zijn er logeerhuizen, maar niet speciaal in Hilversum. Particuliere verpleeghuizen waaronder Ridderspoor aan de Koninginneweg en Domus Magnus met verschillende huizen bieden in Hilversum en het Gooi logeermogelijkheden.

Geen diagnose dementie

Is er geen diagnose 'dementie' gesteld, dan is het belangrijk dat je daar éerst bij stil staat. Je weet al wel een tijdje dat er iets niet pluis is met je

Op woensdagmiddag 20 september een lezing en gesprek over waar je tegenaan loopt als mantelzorger van je partner. Zie gegevens op pagina 1. Aanmelden via www.senver.nl

partner/huisgenoot, maar er is nog geen onderzoek geweest. Het is een hele nare situatie, maar toch belangrijk om erover te gaan praten met de huisarts. Ga desnoods eerst zelf met de huisarts praten als je vermoedt dat er sprake is van dementie bij je partner.

Meer informatie

Voor meer informatie en ondersteuning kun je je wenden tot de cliëntondersteuners van de organisatie MEE. Het centrale nummer van MEE Utrecht, Gooi & Vecht is 030- 264 22 00.

En Senver heeft op www.senver.nl een pagina ingericht met informatie voor mantelzorgers, onder de rubriek 'ondersteuning en belangen'.

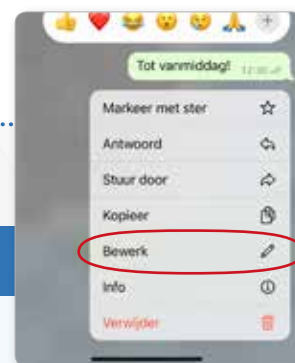
Computer-tip van de maand

Voortaan elke maand simpele tips voor de laptop, de iPad of de telefoon.

WhatsApp-berichtje wijzigen ná verzenden

Soms heb je spijt van een appje dat je gestuurd hebt, of je hebt een foutje gemaakt. Dan kun je het bericht nog aanpassen tot 15 minuten na versturen. Hoe je dat doet?

Heb je een **iPhone**, dan tik je op het bericht dat je wilt veranderen, dan kies je voor de mogelijkheid 'Bewerk' en je past de tekst naar wens aan. Bevestig met het vinkje.



Heb je een **Android**-toestel, dan tik je een paar seconden op het bericht dat je wilt wijzigen, ga naar rechtsboven naar het pictogram van de 3 puntjes, kies bewerken en je past de tekst aan. Bevestig rechtsonder met het vinkje.

Geboren in 1943 – Lies van der Vegt-Rozie 'Als 14-jarige nam ik het hele huishouden op me'

Lies werd geboren in Arnhem-Zuid, maar in september 1944, bij de evacuatie van Arnhem, trokken haar ouders naar Nieuwe Pekela, waar moeders familie woonde. Lies lag in de kinderwagen, met onder het matrasje de cassette met bestek – het enige kostbare dat ze mee konden nemen. Bovenop de wagen zat haar twee jaar oudere broertje, en zo vertrokken ze lopend! naar Groningen – een reis van een paar weken.

Jeugdromen

“Na de oorlog, terug in Arnhem, kwamen er zo nu en dan – via de kerk – kledingpakketten uit Amerika. Daar zat van alles en nog wat in, ook bijvoorbeeld een heel setje kleine pannetjes waar je echt mee kon koken. Dat was precies iets voor mij. Al van jongs af aan wilde ik moeder worden, en vooral eten koken vond ik helemaal het einde. Als mijn broers speelden – dat was in die tijd vaak ‘oorlogje’, geïnspireerd op de Koreaoorlog toen, kwamen ze in de ‘pauze’ bij mij soep eten...

Ook in een winkel werken leek me leuk. Maar: ik heb niet lang kunnen dromen: toen ik een jaar of 12 was, werd mijn moeder ernstig ziek, ze ging ziekenhuis in en uit. In die tijd nam ik vanzelfsprekend het huishouden over als zij er niet was. Heel praktisch denkend koos ik daarom voor de huishoudschool. Na

‘Nog altijd voel ik me het fijnst als ik voor anderen kan zorgen’

de huishoudschool heb ik bij de Co-op gewerkt. Nog geen zelfbediening toen, dus: bestellingen afwegen en inpakken. Je moest ook goed kunnen rekenen want er was geen kassa die voor je optelde, dat moest je allemaal zelf doen met papier en potlood.... Maar ik had veel plezier in het werk, ook in het mooi indelen van de etalages. Een paar jaar later overleed mijn moeder. Ik zie mijn vader nog zitten op het bed, met zijn hoofd in zijn handen, ‘o god, o god, o god... hoe moet dat nou!’ En ja, als 14-jarige nam ik toen dus het hele huishouden op me. Best een klus als je nog zo jong bent!”

Gekoppeld

“Later ging ik in een bejaardenhuis werken – maar toen ik halverwege de twintig was, werd ik ‘gekoppeld’ door familie – aan een 15 jaar oudere weduwnaar met drie kinderen. Na ons eerste afspraakje waren we het eigenlijk al eens, en binnen negen weken was de zaak beklonken. En zo kwam ik terecht in Hilversum, in het huis waar ik nu nog steeds woon. Ik was opeens moeder van zijn drie kinderen van 7, 9 en 11; dat was wel even wennen, maar zijn kinderen zijn helemaal ook de mijne geworden.

Serie 79-jarigen, gemiddelde leden

De gemiddelde leeftijd van Senver-leden is 79 jaar. Elze Mulder en Joanna Schopman interviewen dit jaar een aantal van deze ‘gemiddelde’ leden. Die helemaal niet zo gemiddeld blijken te zijn natuurlijk.



Om wat extra's te sparen ging ik weer werken; in het personeelsrestaurant van een verpleeghuis. Het was een verantwoordelijke en ook lichamelijk zware baan. Ik was er goed in, maar helaas kreeg ik na een jaar of 10 een hernia, waar ik niet meer van afkwam. Dat werk heb ik toen moeten opgeven. Maar tijd om te kniezen had ik niet, het was thuis druk genoeg, bij ons was het altijd een zoete inval."

Hoe kijk je terug op je leven tot nu?

"Ik heb toen de juiste keuze gemaakt door met die 15 jaar oudere man te trouwen. En nog altijd voel ik me het fijnst als ik voor anderen kan zorgen en het gezellig kan maken – maar nu ik ouder word heb ik wel minder energie en ik ben niet meer zo mobiel als vroeger."

– en hoe zie je de toekomst?

"Over de toekomst ben ik best somber, vooral voor onze kinderen en kleinkinderen: ik zie dat wat in de bijbel staat over de 'eindtijd', ook echt gebeurt nu: over de hele wereld, vuur en water en aardbevingen. Ik ben wel nuchter hoor; tenslotte kun je hier in je eentje weinig aan doen. En daarbij put ik wel kracht uit het geloof. Verder probeer ik gewoon maar te doen wat op mijn pad komt, voor zover ik kan. Ik blijf positief, en maak ik er het beste van, ik geniet van mijn familie – en van de kleine dingen om me heen, zoals de kat van de burens, die bij mij kind aan huis is...."



Doe mee met Globe Senioren Ensemble

Het Globe Senioren Ensemble repeteert elke dinsdagochtend van 10.30 tot 12.00 in één van de mooie studio's in het Muziekcentrum van de Omroep aan de Heuvellaan in Hilversum.

Voorafgaand aan de repetitie wordt gezamenlijk koffiegedronken, wat bijdraagt aan de gezellige sfeer en toewijding waarmee gemusiceerd wordt.

Diverse muziekstijlen komen aan bod, van klassiek tot volksmuziek en lichte muziek. Ensembleleden kunnen ook zelf suggesties aandragen voor muziekstukken. Per jaar wordt op ontspannen wijze aan twee programma's gewerkt, met elk een kleine afsluitende presentatie. Omdat de dirigent de muziek 'op maat' arrangeert, zijn alle instrumenten op elk niveau welkom.

Op dinsdag 12 september begint de groep weer met nieuwe muziek. Een mooi moment om in te stappen. Deze keer kan, naast alle andere instrumenten, ook een pianist zich aanmelden om met deze gezellige muziekgroep mee te doen.

Kijk voor meer informatie op www.globeckc.nl of bel 035-6886800.

FILMTHEATER HILVERSUM

Filmprogramma dinsdag 12 september Il Colibrì

De Italiaanse film 'Il Colibrì' is gebaseerd op de internationale bestseller 'De kolibrie' van Sandro Veronesi, van wie eerder al 'Caos Calmo' werd verfilmd. Regisseur Francesca Archibugi zet met een echte sterrencast een gelaagd drama neer over familie, liefde en de kracht van het leven.

Als kind brengt Marco de zomers van zijn jeugd door aan de Toscaanse kust. Daar groeit hij op, wordt hij verliefd, maar moet hij ook leren omgaan met een groot verlies. Als volwassen man leeft Marco tussen Rome en Parijs als gerespecteerd arts. Ondertussen ziet hij zijn dochter opgroeien en komt hij een oude geliefde tegen. Ondanks vreugde en verdriet vindt hij zijn evenwicht. Net als een kolibrie. 'Il Colibrì' springt tussen heden en verleden, en vangt het leven van drie generaties in dit sterke Italiaanse familie-epos. De film werd geselecteerd voor het Filmfestival van Toronto en was de openingsfilm van het prestigieuze Filmfestival van Rome.



Datum dinsdag 12 september, 14.00 uur.
Plaats Filmtheater Hilversum, Herenplein 5
Kosten € 10,00 inclusief vooraf koffie of thee met iets lekkers. Kaartje kopen online (vind de link op www.senver.nl) of aan de kassa van het filmtheater.

Voor wie zijn ze?

Ieder van 55+ mag mee met de Senverbus.

Aanmelden

Op werkdagen tussen 9.30-12.00 uur



035 - 24 00 270

Kosten consumpties zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven.

Alex Katz in Museum Voorlinden

Museum Voorlinden presenteert vol trots een tentoonstelling van de legendarische Amerikaanse schilder Alex Katz; een bijzondere selectie uit het rijke oeuvre van de nog altijd actieve 95-jarige kunstenaar, waaronder iconische portretten, platte sculpturen en monumentale landschappen. Katz wordt gezien als één van de belangrijkste Amerikaanse kunstschilders van de 20ste eeuw en is te zien in musea over de hele wereld.

Datum Zondag 17 en maandag 25 september

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.30 uur thuis

Kosten € 37,00. Toegang € 19,50

Uitjes Senverbus september 2023



Rondvaart Den Bosch Binnendieze

Een rondvaart over de Binnendieze door hartje Den Bosch is een magische tour. Met de boot verkennen we de binnenstad, varen we onder historische huizen en bruggetjes door en zien eeuwenoude stadsmuren. We bezoeken ook nog de Sint-Janskathedraal met zo'n 600 beelden, veelal met een symbolische betekenis. Aan de buitenzijde zijn vooral dieren, monsters en mensen te zien.

Datum Dinsdag 19 september en woensdag 4 oktober

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 42,00 inclusief rondvaart

Concerten Goede Rede Almere

We gaan naar twee intieme concerten in de kapel van Goede Rede. In september speelt het jonge en enthousiaste quatuor-mains-duo Marianne & Maureen muziek van Brahms en Saint-Saëns en ook van Mozart en Bach. Floor Le Coultre & Martin van Hees spelen in oktober viool en gitaar, muziek van o.a. Arvo Pärt en Astor Piazzolla.

Datum Woensdag 20 september en donderdag 19 oktober

Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 17.30 uur thuis

Kosten € 35,00 incl. toegang



Amsterdam Muziekgebouw aan 't IJ



De lunchconcerten duren een uur en zijn een prachtige kans om kennis te maken met Muziekgebouw aan 't IJ, groot jong talent en fantastische muziek. Het programma wordt kort voor de uitvoering bekend gemaakt. Vooraf drinken we koffie, na afloop gaan we met elkaar lunchen, en daarna rijden via een mooie route weer naar huis.

Datum Donderdag 21 september, 5 oktober en 16 november

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 17.00 uur thuis

Kosten € 28,00 incl. toegang

Rondvaart Kagerplassen en Dahlia showtuin

Eerst brengen we een bezoek aan 'De Dahlia-Showtuin' te Voorhout met pluktuin met een kleurenpracht van ruim 600 soorten dahlia's. Na de lunch maken we vanuit Warmond een mooie vaartocht over de Kagerplassen: een uitgestrekt merengebied in het Groene Hart met prachtige vergezichten en 18 historische en nog steeds werkende en gerestaureerde poldermolens.

Datum Zaterdag 23 en zondag 24 september

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 52,- inclusief vaarkosten



Hildo Kropmuseum en rondvaart Giethoorn

We bezoeken eerst het Hildo Kropmuseum in Steenwijk, gevestigd in Villa Rams Woerthe. Hildo Krop is vooral bekend van zijn Amsterdamse beeldhouwwerken. In diverse zalen zien we de collectie beelden, meubels, keramiek, schilderijen, portretten en maskers van deze veelzijdige kunstenaar. De Art Nouveau villa zelf is al een bezoek waard. Na de lunch maken we een rondvaart in Giethoorn.

Datum Dinsdag 26 september en zaterdag 7 oktober

Tijd Ophalen tussen 8.30 en 9.30 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 52,00, inclusief rondvaart. Toegang € 9,50. Met Museumkaart gratis

Broekerveiling en rondvaart

De Broekerveiling in Broek op Langedijk is de oudste doorvaargroenteveiling ter wereld waar het veilen bij afslag is ontstaan. We zien er hoe het veilen in het verleden plaatsvond en mogen nu ook zelf meedoen. Met een overdekte rondvaartboot varen we vervolgens door wat er nu nog over is van het Rijk der Duizend eilanden en horen we hoe het gebied is ontstaan. Met mooi weer is het een open boot.

Datum Woensdag 27 september en dinsdag 3 oktober

Tijd Ophalen tussen 9.30 en 10.30 uur en ca. 17.30 uur thuis

Kosten € 32,00, incl. rondvaart. Toegang 19,50. Met Museumkaart gratis



Sallandse Heuvelrug met Heideslak

De Sallandse Heuvelrug bestaat uit bos en heuvelachtige heidevelden, hoogteverschillen en vergezichten. We laten ons rijden met de 'Heideslak', een elektrokar die geruisloos door de uitgestrekte natuur rijdt. De tocht gaat door de bossen naar Schaapskooi Twilhaar. Van daaruit rijden we naar het uitzichtpunt Noetselerberg met een weids uitzicht over het uitgestrekte heuvelachtige heidelandschap. Onderweg vertelt de gids ons

over de ontstaansgeschiedenis, natuur en cultuurhistorie van de Sallandse Heuvelrug.

Datum Donderdag 28 september en maandag 16 oktober

Tijd Ophalen tussen 9.30 en 10.30 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 49,00 incl. rit in de Heideslak



Hortus en Rondvaart Leiden

De Hortus Botanicus Leiden is de oudste botanische tuin van Nederland. Aangelegd in 1590 en uitgebreid in de eeuwen daarna is de Hortus hét groene hart van Leiden. Philipp Franz von Siebold introduceerde hier ongeveer 700 tot dan toe onbekende planten uit Japan en China.

Vooraf of na afloop maken we een mooie vaartocht door de grachten van Leiden. Met mooi weer is het een open boot.

Datum Vrijdag 29 september en maandag 9 oktober

Tijd Ophalen tussen 9.00 en 10.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 42,00 incl. rondvaart. Toegang € 8,50. Met Museumkaart gratis



Gemeenlandshuis en rondrit Amsterdam

We bezoeken het Gemeenlandshuis, bijna 275 jaar het statige onderkomen van het 'Hoogheemraadschap van den Zeeburg en Diemerdijk' en haar rechtsopvolgers. Het huis heeft o.a. een grote hal met prachtig stucwerk, bijzonder 17de-eeuws tegeltableau en monumentaal trappenhuis. Voor of na het bezoek maken we een rondrit over de Amsterdamse (schier)eilanden Zeeburg, KNSM, Sporenburg.

Datum Zondag 1 oktober en 5 november

Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 26,00 incl. toegang

Wouter Harbers Vanenburg Putten

Op diverse maandagen van het jaar speelt Wouter Harbers de mooiste composities voor piano op de Steinway-D concertvleugel van kasteel Vanenburg en soms ook op het orgel. De concerten starten om 14.30 uur en duren ongeveer een uur. Na afloop drinken we iets in de orangerie van het kasteel. In oktober zingt mezzosopraan Marianne Selleger en is er muziek 'Van Bach tot Brel'.



Datum Maandag 2 en 23 oktober

Tijd Ophalen tussen 12.30 en 13.30 uur en ca. 17.30 uur thuis

Kosten € 23,00. Collecte voor de musici na afloop

Nieuwe leesgroepen en luistergroepen

Om kennis te maken met een nieuwe leesgroep of een muziek-luistergroep kun je je aanmelden bij:

Ineke van de Rotte

e-mail: i.vanderotte@chello.nl

telefoon 06 - 24 86 67 49.

Start leesgroepen: geschiedenis en literatuur

In september starten er weer nieuwe leesgroepen, waarbij we samenwerken met Senia. Stichting Senia is de landelijke leescluborganisatie, met ook in Hilversum veel groepen. Er zijn groepen die literatuur/tomans lezen, maar er zijn ook diverse groepen die non-fictie lezen, boeken over geschiedenis, biografieën, filosofie en verschillende talen. Zie daarvoor www.senia.nl, daar kun je ook je wensen opgeven.

In Hilversum start een nieuwe literatuurleesclub op vrijdag 15 september om 10.30 uur in de bibliotheek. En op donderdag 21 september een leesgroep geschiedenis om 16.00 uur in Boekhandel Voorhoeve.

Start nieuwe muziek-luistergroep

Het lijkt op een leesgroep, maar in plaats van boeken bestudeert een luistergroep muziekstukken. Senia maakt deze muziek-luistergroepen mogelijk door studiemateriaal uit te brengen. Elke keer beluister je samen één muziekstuk aan de hand van fragmenten van YouTube. De luisterwijzer maakt je wijzer over achtergronden van het stuk, de analyse van de opbouw van het stuk en informatie over de instrumenten of stemmen. In Hilversum zijn al verschillende muziek-luistergroepen, en sommige daarvan kunnen nieuwe deelnemers gebruiken. Maar er wordt ook een nieuwe groep opgericht, op dinsdagmiddag 26 september. Dan is er een kleine proef-bespreking die je kunt bijwonen. De locatie hoor je na aanmelden.

Uitgaan met de Cultuurkring van Senver



Is de Cultuurkring van Senver je al bekend? Het idee is dat je samen met anderen uit gaat naar toneel, concerten, dansvoorstellingen, etc. Alleen uitgaan is niet leuk, samen wel.

Een actieve werkgroep organiseert deze Cultuurkring; Gien, Ankie, Ike, Leni en Ella maken er deel van uit. Voor elk kwartaal stellen zij een Uit-lijst samen met voorstellingen van allerlei genres. Je kunt je inschrijven voor een of meer voorstellingen. Toegangskaartjes worden centraal ingekocht en je ontvangt ze, samen met de rekening en de e-mailadressen van de mensen die naar dezelfde voorstelling gaan. Je neemt dan onderling contact met elkaar op, en je gaat samen naar de voorstelling.

De ervaringen zijn positief. Een van de deelnemers meldde bijvoorbeeld onlangs: 'Voor de eerste keer ben ik via de Cultuurkring naar een toneelstuk geweest. Het was een positieve ervaring.

Ik was met een leuk gezelschap op pad en het toneelstuk was boeiend: *De Vader* in Theater in Zuyd, in Bussum. Dank voor jullie service!'

Inschrijven voor dit najaar

Om aan goede kaarten te komen, regelt de Cultuurkring toegangskaartjes een paar maanden in het vooruit. In september ontvangen de leden van de Cultuurkring dus de lijst voor november-december, en zo verder. Ben je nog geen lid van de Cultuurkring, en wil je dit wel eens uitproberen? Stuur een mailtje naar cultuurkring@senver.nl en je krijgt de Uit-lijst toegestuurd. Het lidmaatschap van de kring is gratis.

Samen lunchen op landgoed Kievitsdal

In 1923 al vestigde Landgoed Groot Kievitsdal zich onder deze naam als theehuis op het landgoed Pijnenburg aan de weg tussen Baarn en Hilversum. Hier kun je op woensdag 20 september genieten van een heerlijke lunch. We worden ontvangen met een kopje koffie of thee. Daarna is er geroosterde-paprikasoep, luxe mini-broodjes met beleg, een broodje kroket van de Heeren van Loosdrecht, een mini-mueslibol en een consumptie naar keuze. Saskia Donk en Els Tabak zijn gastvrouwen namens Senver.



Aanvang woensdag 20 september, 12.00 uur

Adres Hilversumsestraatweg 19. Er rijdt een bus vanaf station Hilversum lijn 59/70.

Kosten € 25,00 per persoon

Aanmelden vóór 14 september, bij Saskia Donk. Het liefst per e-mail: saskia.donk@kpnmail.nl of (als het echt niet anders kan) tel. 06-42244520. Ga je na aanmelden toch niet mee? Dan afmelden vóór 16 september. Bij afzegging daarna of 'no show' ben je verplicht te betalen.

Agenda **September 2023**

Dinsdag 5 september	Pag.
Fietstocht langs de Eem	6
Donderdag 7 september	
Lange wandeling Voetstappenpad	6
Maandag 11 september	
Rondleiding over begraafplaats Bosdrift	6
Dinsdag 12 september	
Film Il Colibrì	11
Rondleiding over begraafplaats Sint Barbara	6
Samen uit eten bij Lai-Do in Kerkelanden	8
Donderdag 14 september	
Rondleiding over Noorderbegraafplaats	6
Tuinrondleiding Singer Laren	3
Vrijdag 15 september	
Rondleiding over begraafplaats Zuiderhof	6
Dinsdag 19 september	
Dagtocht Noordoostpolder	7
Poëzie in de bieb: Duitse poëzie	4
Woensdag 20 september	
Samen lunchen bij Kievitsdal	15
Lezing/gesprek over zorg voor partner	1
Donderdag 21 september	
Fietstocht Bilthoven en Groenekan	6
Stadswandeling Zutphen	7
Vrijdag 22 september	
Eerste Meezingcafé	4
Maandag 25 september	
Start van Senvers Dichtkring	5
Dinsdag 26 september	
Historielezing over graffiti	5

Wekelijkse & maandelijkse activiteiten

Zomerschool zit er weer op

Het was weer een hele drukke maand, vol met bijzondere evenementen. Midden in de nacht op een bootje sterren kijken, voor de eerste keer de tango dansen, fietsen door de regen om de geschiedenis van Hilversum te ontdekken, of zoals op de foto: gekke theateroefeningen doen.



Deelnemers aan de theaterlessen

De Zomerschool is altijd een optelsom van bijzondere ervaringen en dat was ook deze zomer weer het geval.

Maandag

- 10.30 uur** Koffieclub in De Eendracht aan de 's-Gravelandseweg
- 13.30 uur** Klaverjassen in Wijkcentrum St. Joseph

Dinsdag

- 10.00 uur** Aquafitness in zwembad De Lieberg. Aanmelden bij greimbos@hotmail.com
- 13.30 uur** Schaakclub in Wijkcentrum Lopes Dias
- 14.00 uur** Fotoworkshop in Wijkcentrum Lopes Dias, elke 1e dinsdag van de maand. Kosten € 5,00
- 14.00 uur** Scrabbleclub in Wijkcentrum Lopes Dias, elke 2e en 4e dinsdag van de maand
- 14.00 uur** Bingo in en samen met Wijkcentrum De Koepel in Kerkelanden. Op de 1e dinsdag van de maand. Kosten € 5,- voor 6 rondes.



Woensdag

- 10.30 uur** Koffieclub bij Siësta, winkelcentrum Kerkelanden
- 11.30 uur** Stoelyoga in St. Annagebouw. Aanmelden bij Ike Heerschop, tel. 035 - 685 70 16
- 14.00 uur** Korte wandeling, startend bij het Nieuwe Statewapen, Soestdijkerstraatweg 42
- 14.00 uur** Nordic Walking, startpunt Zonnestraal

Vrijdag

- 10.30 uur** Breiclub in Wijkcentrum Lopes Dias