

Senver Maandblad Juni 2023

Seniorenvereniging Hilversum
Secretariaat:
Trompenbergerweg 6-12
1217 BE Hilversum

In dit nummer



4 Rondleiding over tuinderij Land en Boschzicht



10 Serie 79-jarigen: Ivonne van Amstel



15 Taalmaatjes

- 3 Even terug in de tijd: De Expohal
- 4 Stadswandeling Harderwijk
- 5 Vakantiereis naar Zuid-Limburg
- 5 Grafiek maken, zelf drukken
- 6 Fietsten en wandelen
- 7 Excursie Marker Wadden
- 8 Samen Argentijns uit Eten
- 9 Senver's Duurzaamheids hoekje
- 12-14 Uitjes Senverbus



Dagtocht juni: Rozen en een Abdij

De dagtocht met de touringcar van Eemland op 22 juni gaat naar het zuiden. Onderweg stoppen we in Wijchen voor koffie met lekkers en rijden dan naar het Limburgse Lottum, hét Rozendorp bij uitstek. Rozen zijn al sinds mensenheugenis geliefd om hun schoonheid, vroeger hadden welgestelde mensen een 'rosarium', een mooie pronktuin. Je kunt deze

dag in de Rozenhof je hart (en neus) ophalen aan allerlei rozensoorten. Rondwandelen tussen de perken, waar kleuren en geuren de zintuigen prikkelen. Op een mooi terras kun je tussen alle pracht even uitrusten en genieten.

► Lees de rest van het programma op pag. 8.

Vergoeding van de gemeente voor activiteiten

De gemeente Hilversum heeft een regeling waarbij je een tegemoetkoming krijgt om aan activiteiten mee te doen. Aan creatieve cursussen, voorstellingen, uitstapjes. Maar ook het abonnement van de bibliotheek of de Museumkaart kun je vergoed krijgen.

De voorwaarde is dat je inkomen niet hoger is dan € 1.643,88 netto per maand (zonder vakantiegeld).

Daarnaast mag je vermogen niet meer zijn dan € 15.210.

Door het Aanvraagformulier voor de Activeringsregeling in te vullen, kun je elk jaar een bedrag van maximaal € 250 aanvragen.

Je vindt het formulier op www.hilversum.nl en zoek dan naar 'geld voor sport en uitjes'. Het formulier vraagt geen gegevens over je inkomen, wel moet je kopieën bijvoegen van de afschriften van je bank- en spaarrekeningen. Kom je er niet uit, dan kun je de vrijwilligers van onze belastingwerkgroep om hulp vragen, zie hun gegevens in de colofon.

Welkom aan de nieuwe leden

Mevr. Elly Schagen
Mevr. Yvonne van Dijkhuizen-Liefhebber
Mevr. Jeanine Goossen
Mevr. Monique Born
Mevr. Thea Terstappen
Mevr. H.C. Terlien-Smit
Dhr. Gerard Bremmer
Mevr. Ria Croezen
Mevr. Marjolein Jongbloed
Mevr. Marianne Reurings Niekus
Mevr. Diny Viskoper
Mevr. Pauline van Woudenberg
Mevr. Marjolijn Greeve
Dhr. Pieter van Leeuwen
Mevr. Sera Bazuin
Dhr. Frans Regtien
Mevr. Marlies Hovenkamp
Mevr. Aleid Steenman
Mevr. Herma Bach
Mevr. Tineke Fennis-Poort
Dhr. Hugo van Dijk
Mevr. Els Riebroek-Berkhout
Mevr. Eefke Elmendorp-Hoekstra
Dhr. Ruud Elmendorp
Mevr. Atie van der Spoel
Mevr. Teddy van Deth-Aerst
Mevr. Greetje van Hekesen-Zielhuis
Mevr. Joke van Geene
Dhr. Joop Vlaanderen
Mevr. Marjan Heinink
Mevr. Eleonora Krul
Mevr. Wil Lipsius
Mevr. Diny Vonk
Mevr. Melita van Essen
Mevr. Renee Smit Duijzentkunst

De stand van de Senver-teller staat per juni op:

2100



Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 06-2717 0258

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers, tel: 06-51154212, of mail naar belastinghulpseven@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand): Winfried Gall, tel. 06 22022833 of wjmgall@planet.nl

Volgend nummer

Kopij voor juli/augustus-nummer moet uiterlijk 12 juni binnen zijn bij redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 15,00.

Website

<https://www.senver.nl>

Senver-winkeltje

Voor het kopen van kaartjes voor lezingen en voor vragen over Senver, elke vrijdagmorgen van 10.30 tot 12.00 uur in de bibliotheek.

Senver Stadsauto

Voor taxi-ritten binnen Hilversum met onze **Stadsauto** belt u naar:



035 - 24 00 270

De Stadsauto rijdt op maandag tot en met donderdag. Kosten € 3,00 per rit. Een rit uiterlijk een (werk-)dag van te voren reserveren.

Bestuur Senver

Voorzitter

Ineke van de Rotte
i.vanderotte@chello.nl
035-6241880

Secretaris

Bertine van der Pluijm
bpluijm@upcmail.nl
06-13508705 en 035-6215885

Penningmeester

Sjef Coenen
sjefco@kpnmail.nl
06-10004823

Algemeen bestuursleden

Helmi Duijvestein
helmiduijvestein@gmail.com
06-22243694
Judith Kortland
judith.kortland@wandelmeent.nl
06-53814213
Theo Veldkamp
theoveldkamp@yahoo.com
06-46054313

Vertrouwenspersoon

Loes Klok
loesjklok@gmail.com
06-22071878

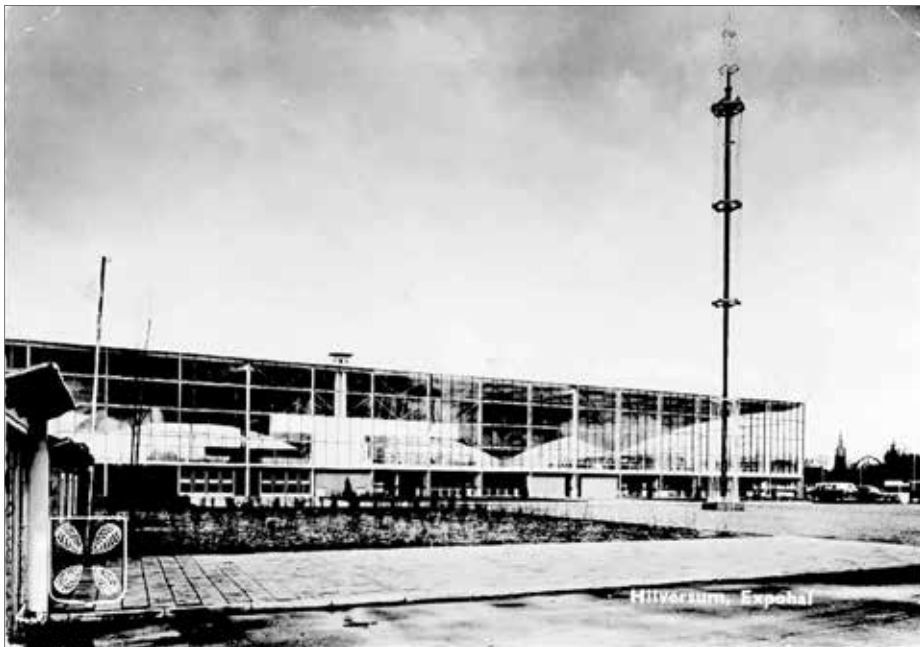
Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord Ruigrok, Elze Mulder, Joanna Schopman en Marijke Lubberding
Grafische vormgeving
Jannie de Groot, Hilversum
Drukwerk
Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

Even terug in de tijd

De Expohal in het duister



Dat was even schrikken! Het is 12 oktober 1960, drieduizend mensen zitten in de nieuwe enorme sport- en evenementenhal die bij station Sportpark in Hilversum is gebouwd, en waarvan zij de naam nog niet weten. Prinses Irene, volgens een krant 'in een snoezig blauw gebloemd japonnetje gekleed' zegt: "Hiermee verklaar ik deze hal voor geopend", ze drukt op een knop en alle lichten vallen uit. De hele boel zit in het donker!

De Bussumsche Courant schrijft de volgende dag: "In een allereerste flits schokt het door het publiek heen: 'Kortsluiting! Geen wonder met die ingewikkelde licht- en geluidsinstallatie'. Maar onmiddellijk gloeiden langzaam lampje voor lampje de metershoge oranje letters 'EXPO-HAL' op. Zodra het publiek dit zag begon het te applaudiseren en het werd een minutenlange ovatie, waarmee Hilversum zijn trots en blijdschap met het rijke bezit van de sporthal uitdrukte."

Even terug: twee jaar eerder werd in Brussel de eerste wereldtentoonstelling van na de oorlog gehouden. De grote blikvanger werd het Atomium, dat er nu nog steeds staat. Na afloop werden de paviljoens afgebroken en/of verkocht.

De Hilversumse burgemeester Joost Boot hoorde dat voor een miljoen gulden het gebouw te koop kwam waarin de Britse industrie zich had gepresenteerd. De hele Hilversumse gemeenteraad stapte in de bus om te gaan kijken, Boot stuurde nog experts, en binnen tien dagen was voor 800.000 gulden de koop gesloten en waren alle noodzakelijke gemeentelijke en provinciale goedkeuringen geregeld.

Maar enkele weken later bleek dat bij Koninklijk Besluit de vergunning voor de Expohal was ingetrokken. Volgens De Telegraaf 'snelde de burgemeester naar Den Haag, vroeg audiëntie aan bij de minister en zette uiteen: "Excellentie, als wij de hal nu toch niet kopen krijgen we een claim tot schadevergoeding van tenminste drie ton. En voor die drie ton

hebben wij dan niets." En een half uur later stapte hij het ministeriële bureau weer uit met de voldoening dat Zijne Excellentie hem zijn zin had gegeven.'

En dus ging de bouw door en ontstond de toen grootste sporthal van Nederland, van 90 bij 60 meter. Bij de opening zei Boot tot de Hilversummers: "Deze Expohal is van u. Het is de glans en gloed en glorie voor Hilversum. Ik hoop dat u er een dusdanig gebruik van zult maken dat de beslissing van de raad niet vergeefs is geweest." Want de aankoop, de demontage in Brussel, het transport en de opbouw in Hilversum hadden intussen wel 3 miljoen gulden gekost.

De moderne hal, van de Engelse architecten Edward Mills & Partners, heeft gefunctioneerd van 1960 tot 1996. Hij werd gebruikt voor allerlei indoor sporten en voor beurzen, concerten, tentoonstellingen, godsdienstige bijeenkomsten, landelijke examens en massa-vergaderingen. Maar in 1996 was het afgelopen: mede door de hoge stookkosten (rondom was er een glazen wand van vloer tot dak) was exploitatie niet langer vol te houden. Op de plaats waar de Expohal stond, staat nu het ROC, het opleidingsinstituut voor middelbaar beroepsonderwijs.

Willibrord Ruigrok

Rondleiding over tuinderij Land en Boschzicht

Op donderdagmiddag 8 juni organiseren we een rondleiding door tuinderij Land en Boschzicht aan de Leeuwenlaan.

Het idee komt voort uit de Senvertuinenclubs, waarbij we om beurten in elkaars tuinen op bezoek gaan om van elkaar te leren. Land en Boschzicht ligt verscholen tussen de bossen op een van de 's-Gravelandse landgoederen, hier worden sinds 1947 verschillende groenten, fruit en kruiden geteeld. En niet te vergeten: bloemen, die van het



vroeg voorjaar tot in de herfst voor de kleuraccenten zorgen.

Op 8 juni leiden de mensen die verantwoordelijk zijn voor de tuinderij ons rond. Je kunt vragen stellen over tuinieren, en bijvoorbeeld over grondbewerking. Na afloop kunnen we op het terras van De Serre onder het genot van een kopje thee nog even napraten. Ook kun je nog grasduinen in de winkel van de oude tuinschuur.

Locatie Land en Boschzicht, Leeuwenlaan 34, 's-Graveland. Het verlengde van de 's-Gravelandseweg.

Tijdstip Donderdagmiddag 8 juni 14.00 uur

Kosten € 10,00, dat is voor de rondleiding. Consumpties zijn voor eigen rekening.

Aanmelden kan via www.senver.nl Je kunt ook in het Senver-winkeltje aanmelden, op vrijdagmorgen van 10.30 – 12.00 uur, daar kun je pinnen.

Stadswandeling Harderwijk donderdag 15 juni

Harderwijk is een prachtige stad met meer dan 100 monumenten, pittoreske straatjes en sfeervolle pleinen. Al sinds 1252 wordt Harderwijk – ooit gelegen aan de Zuiderzee – aangeduid als Hanzestad. Er zijn zelfs nog delen van de oude muur te vinden, compleet met indrukwekkende torens. Als je dit leest dan wil je toch een keer daarheen om het met eigen ogen te zien! Dit gaat



Aanmelden tot uiterlijk 12 juni, via de link op www.senver.nl. Je kunt ook op vrijdag in de bibliotheek in het Senver-winkeltje terecht tussen 10.30 en 12.00 uur. Pinnen is daar ook mogelijk. Afmelden kan vóór 9 juni nog kosteloos, daarna ontvang je geen geld terug omdat er dan al kosten voor je gemaakt zijn.

Kosten € 15,00 voor gids, koffie en gebak.

Contact Jeanne Meiresonne
email: jeanne.meiresonne@chello.nl
tel. 06-44710302

ook gebeuren als je mee gaat met onze stadswandeling naar Harderwijk op donderdag 15 juni. Dan gaan we met een flinke groep Senver-leden per trein op stap.

Hoe ziet de dag eruit?

We verzamelen om 9.10 uur in de hal van station Hilversum en nemen de trein richting Amersfoort. De treinreis is voor eigen rekening. Na aankomst in Harderwijk lopen we binnen een

kwartier naar Brasserie De Bank voor koffie en taart. Na de koffie komen de gidsen de groep daar ophalen voor een rondleiding van ca. anderhalf uur door de mooiste delen van de oude binnenstad. Je zult veel van de geschiedenis horen en over de vele monumenten uitleg krijgen. Na afloop is ieder vrij om verder plannen te maken. We zorgen ervoor dat je na de aanmelding informatie krijgt over verdere mogelijkheden die er zijn..



Vakantiereis van Senver naar Zuid-Limburg

Zoals de vorige maand in dit blad al te lezen viel, maken we een vijfdaagse reis naar Zuid-Limburg van 15 tot en met 19 september. Vóór corona was het een gewoonte bij Senver om jaarlijks een vakantiereis te organiseren, en de laatste reis in 2019 naar Blankenberge was een stimulans om het dit jaar weer te doen. En er is nog plaats.

Elke dag zijn er excursies, rondleidingen en bezoeken aan musea. 's Avonds is er de gezelligheid met elkaar. We bezoeken Thorn, Maastricht, Aken en ook Roermond, het nostalgische drielandpunt in Vaals. Lokale gidsen leiden ons rond. Er is ook tijd voor een

terrasje. Gezelligheid is heel belangrijk deze reis. Het uitgebreide programma kun je opvragen bij vakantiereis@senver.nl. We verblijven in een klein hotel in Valkenburg op basis van halfpension. Het hotel ligt in de buurt van het centrum. De reisleiders zijn Helmi Duijvestein, Beatrijs Hollander en Evie Postma. En vergeet de chauffeur van de bus niet: Jan van Dijk.

Praktisch

Bij deze reis kan je geen éénpersoonskamer reserveren. Je moet dus zelf op zoek naar een reisgenoot. De reisleiding kan eventueel bemiddelen als je geen vriendin, familielid of partner hebt met wie je de kamer kunt delen.

Je kunt je inschrijven, het liefst via inschrijvingen@senver.nl of meld je telefonisch aan bij Ike Heerschop 035-6857016. De prijs voor deze reis is € 575,00. Dit is inclusief de kosten van de reis, het verblijf op basis van halfpension, toegang tot musea, de gidsen, koffie met gebak tijdens de heen en terugreis en het afscheidsdiner de laatste reisdag.

Vragen

Voor vragen kun je terecht bij Helmi Duijvestein, bij voorkeur per mail vakantiereis@senver.nl of anders telefonisch 06-22243694.

Grafiek maken, zelf drukken

Ontdekkingen met letters en kleuren

We herhalen de aankondiging dat er twee leuke workshops zijn voor Senver-leden in het Grafisch Atelier aan de Noorderweg – boven de Kringloper.

Grafisch werk is creatief zijn zonder dat je goed hoeft te kunnen tekenen. Het is een ontdekkingstocht, met altijd leuke uitkomsten. Deze keer gaan we met de grote collectie houten letters van het Grafisch Atelier aan de slag. Die gaan we gebruiken in twee workshops om van letters en kleuren afbeeldingen, prints te maken, met rollers, inkt en een drukpers.



Docent Matty de Graaf

Locatie Grafisch Atelier aan de Noorderweg

Tijdstip woensdag 31 mei en woensdag 7 juni, 10.30 – 12.30 uur, met aansluitend een lunch

Kosten € 25,00 voor de 2 workshops samen, incl. lunch

Aanmelden kan via de link die je vindt op www.senver.nl, of in de Senverwinkel op vrijdagmorgen tussen 10.30-12.00 uur in de bibliotheek

Wandelgroep Senver elk kwartaal vanaf een ander vertrekpunt

Elke woensdagmiddag is er een Senver-wandeling, elk kwartaal weer vanaf een ander vertrekpunt.



Tot 1 juli is het vertrekpunt nog de Brasserie op Zonnestraal. Je kunt daar ook parkeren. Dan nadert 1 juli, het einde van het kwartaal en tijd om weer te verhuizen. De Hoorneboeg, Eindegooi en Zonnestraal hebben we inmiddels uitgebreid verkend en we weten praktisch elk hoekje daar te vinden. De keuze voor het derde kwartaal van dit jaar (vanaf 1 juli dus) is gevallen op het vertrekpunt 'Het Nieuw Statewapen' aan de Soestdijkerstraatweg in Hilversum. Een mooie plek vanaf waar we onder andere het Laapersveld, het Cronebos en de Monnikenberg kunnen verkennen. Alle drie fijn om daar te wandelen.

Tijdstip elke woensdagmiddag, vertrek om 14.00 uur. Wandeling van ongeveer een uur. Eindigt op een terras.

Verzamelen

In juni Brasserie Zonnestraal.

In juli Nieuw Statewapen, Soestdijkerstraatweg 42, vlakbij station Hilversum Sportpark.

Kosten geen, evt. consumptie voor eigen rekening



Twee leuke fietstochten in juni

Deze maand gaan we weer fietsen. Door gebrek aan begeleiders kunnen we alleen korte fietstochten maken, die 25 tot 30 km lang zijn.

De eerste tocht is op dinsdag 6 juni. We verzamelen om 13.00 uur op de Kerkbrink en fietsen onder leiding van Rinus Klippel richting Noorderpark en Westbroek. We gebruiken onderweg een consumptie op het terras van een horeca gelegenheid en gaan vervolgens terug naar de Kerkbrink, waar we om circa 16.00 aankomen.

De tweede tocht is 16 dagen later, namelijk donderdag 22 juni. We verzamelen om 13.00 op de Kerkbrink en fietsen een

rondje om het Naardermeer. Deze tocht is onder leiding van Pim Verloop. Ook nu gebruiken we een consumptie voor eigen rekening en zijn rond 16.00 terug op de Kerkbrink.

Data dinsdag 6 juni en donderdag 22 juni

Verzamelen 13.00 uur op de Kerkbrink

Kosten geen, consumptie voor eigen rekening

Aanmelden voor deze tochten is niet nodig en ieder fietst voor eigen risico.

Lange wandeling door de Eempolder



Op donderdag 1 juni wandelen we vanaf de Theetuin Eemnes door de Eempolder. Het is een pittige route voor ervaren wandelaars, via grasdijken met kleinvee, klinkerpaadjes en asfalt weggetjes. Tijdens deze rondwandeling steken we de Eem over, neem wat kleingeld mee voor het pontveer. Er is een 'pas op de plaats' voor een koffie/lunchstop.

Verzamelen om 10.00 uur bij de halte van bus 320 richting Blaricum Bijvanck.

Contactpersoon Ank Vuijst tel.

035 6234850, op 1 juni 06-51010941

Kosten geen, consumptie voor eigen rekening.



Hetty: Geniet van het getinkel van de vele baardmannetjes in het riet. En laat vooral de rust op je inwerken.



Gerie: Ik was er in maart op zoek naar een bijzondere eend: De Zaagbek! We twee paartjes, helaas te ver weg voor mijn camera.

Weer excursie naar Marker Wadden

Na eerdere interessante excursies gaan we ook dit jaar weer naar de Marker Wadden, namelijk op vrijdag 9 juni.

We zullen veel vogels kunnen zien in deze tijd van het jaar 'Marker Wadden' is een groot project dat zorgt voor het natuurherstel van het Markermeer. Door de aanleg van natuureilanden met zand, klei en slib uit het Markermeer komt nieuwe natuur tot ontwikkeling. Zowel onder als boven water. Een natuurparadijs voor vissen en vogels en een heerlijk recreatie-eiland.



Hans: Het was een onvergetelijke dag. Wat je uit een hoop wit zand ziet groeien en bloeien! Eigenlijk zou je een jaar lang elke maand daar moeten vertoeven. Dan zie de diversiteit van de vegetatie. Al met al om nooit meer te vergeten.

Het is een half uur varen vanuit Lelystad, en we worden op het eiland ontvangen met koffie en gebak. Vervolgens is er een rondleiding met informatie over de eilanden en de bijzondere natuur. Je kunt vervolgens zelf ook nog een wandeling maken.

Om 17.00 uur gaat de boot weer terug. We verwachten rond 18.30 uur weer in Hilversum te zijn.



Daphne: Ik ben toen nog mee geweest met de Abel Tasman vanaf Lelystad in juli 2021 (De eerste excursies gingen met een zeilschip, red). Ik heb genoten!

Vertrek op vrijdag 9 juni met touringcar van Jan van Dijk, **om 11.45 uur** vanaf Wijkcentrum Lopes Dias, Lopes Diaslaan 213. **om 12.00 uur** vanaf Winkelcentrum Kerkelanden bij Cafeteria Jan Kruis. **Kosten** € 48,50 p.p. Dit is inclusief vervoer, bootreis, koffie met gebak en rondleiding.

Inschrijven en betalen kan via een link op www.senver.nl Of ga op vrijdagmorgen tussen 10.30-12.00 uur naar de Senver-winkel in de bibliotheek.

Contactpersoon Helmi Duijvestein, Helmiduijvestein@gmail.com of 06-22243694.



Jaap: Vergeet niet je foto toestel mee te nemen. Truus heeft een heel rolletje vol geschoten.

Samen Argentijns uit Eten in juni

In mei heeft de eetclub bijzonder genoten van Japans eten, en dan nu op naar Argentinië! Voor dinsdag 6 juni is er afgesproken bij restaurant Argentina in de Langestraat. Lekker Zuid-Amerikaans eten dus, waarbij je vooraf kunt kiezen tussen Calcots (Argentijns gerechtje met gegrilde prei) of goulashsoep, als hoofdgerecht uit Argentijnse lamskotelletjes, spareribs, of zalm van de grill, alles met groente en frietjes, of een vegetarische ovenschotel van gegrilde groenten. En als dessert Crème de Catalana of koffie.

Na deze maaltijd bij Argentina houden de organisatoren even de adem in voor de zomer en de Zomerschool. Ze starten weer in september.



Datum dinsdag 6 juni, aanvang 18.00 uur, inloop vanaf 17.30 uur.

Locatie Restaurant Argentina, Langestraat 130 in Hilversum. Het restaurant ligt aan het eind van de Langestraat (nr. 130), dichtbij de Kerkbrink. De toiletten zijn gelijkvloers en het restaurant is toegankelijk voor rolstoelen en rollators.

Kosten € 30,00, dit is exclusief drankjes (wijn € 4,25, bier € 3,25).

Parkeren kan in de garage Gooise Brink, onder de Kerkbrink, bushalte op de hoek van de Kerkbrink.

Anmelden tot 1 juni bij Ans Slagboom, emailadres: slaggies@kpnmail.nl of telefoon 035-6856626. Graag alvast vermelden welk voorgerecht en welk hoofdgerecht je voorkeur heeft! Je mag later nog wel veranderen, maar dan heeft het restaurant enig idee waarop gerekend moet worden. Mocht je toch verhinderd zijn, meld je dan meteen af bij Ans, uiterlijk tot 4 juni.

Let op: bij latere afmelding wordt € 30,00 in rekening gebracht.



► Vervolg van pagina 1, dagtocht 22 juni

Na het rondwandelen in de Rozenhof, gaan we lunchen op een anders-dan-anders locatie: het voormalige kloostercomplex de Abdij van Ulingsheide, een klooster compleet met kapel. Daar schuiven we aan voor een royale lunch. Er is ook een abdijwinkel met allerlei artikelen en diverse religiosa. Maar bovenal heerlijke wijnen en kazen, gemaakt door de Trappisten- en andere kloosterorden.

Dus wellicht een extra tasje mee voor de 'boodschappen'?



Datum donderdag 22 juni

Vertrek

in Noord Wijkcentrum Lopes Dias, 8.30 uur.

in Zuid Cafeteria Jan Kruis, Kerkelanden, 8.45 uur. Terug in Hilversum 18.00 uur

Anmelden via inschrijving@senver.nl

Als je niet kunt e-mailen, bel dan Ike Heerschop, 035-6857016. Bij aanmelding opgeven waar je instapt.

Kosten € 54,00 per persoon. Je krijgt een bevestiging van inschrijving en de rekening die je voorafgaand aan de dagtocht betaalt. Contant betalen in de bus is niet mogelijk.

Begeleiding tijdens de dagtocht door Marijke Lubberding en Marianne Ruigrok. Bel op de dag zelf 06-51038921 als je plotseling niet mee kunt.

Column

Geen natte voeten in de trein

Een column schrijven – da's toch niet zo moeilijk? Je schrijft gewoon over iets wat je bezighoudt toch? Het moet wel een beetje luchtig en liefst ook grappig zijn. De lezers krijgen al genoeg zwarigheid te verduren! O ja, en geen uitgesproken standpunten graag. En niet belerend doen. Of oordelend. Of moraliserend.... O, en het mogen niet meer dan 250 woorden zijn.

Tja, soms lukt dat zomaar, maar – deze keer niet. En dus grijp ik terug naar een berichtje dat ik al weer een paar jaar geleden in mijn 'ideeën-vakje' heb opgeslagen. 'Juli 2020' staat erboven.

Verstijfde staafboogbrug Nieuwe spoorstaven

ProRail begon dinsdag aan een opknapbeurt van de Demka-spoorbrug, die er al een halve eeuw voor zorgt dat reizigers tussen Amsterdam en Utrecht geen natte voeten halen als hun trein het Amsterdam-Rijnkanaal oversteekt. De 'verstijfde staafboogbrug' krijgt nieuwe spoorstaven. De klus neemt negen dagen in beslag.

Ik viel natuurlijk direct voor die 'verstijfde staafboogbrug'. Zo dichtertlijk allitererend! En – een prima spraakoefening, probeer maar eens. Of een bezweringsformule? Wie weet kan ik die gebruiken als ik nog eens van Amsterdam naar het zuiden reis. Daar zit ik dan en terwijl de verstijfde staven aan me voorbij schieten, mompel ik 'verstijfde staafboogbrug, verstijfde staafboogbrug, verstijfde staafboogbrug' – totdat ik opgelucht aan de overkant aankom. Met droge voeten.

Elze Mulder

Het makkelijkste dat je zelf kunt doen
als het om duurzame energie gaat

Wat kunnen we doen om water te besparen?

Het lijkt vreemd om het erover te hebben na dit natte voorjaar, maar het is belangrijk dat we nadenken over waterbesparing. Meer dan 70% van ons aardoppervlak bestaat uit water, waarvan ongeveer 2,5% zoet water. Zoet water is nodig voor het leven op aarde. Ons drinkwater komt voor 60% uit grondwater. Dit is heel schoon water omdat het door verschillende grondlagen wordt gefilterd. 40% komt uit oppervlaktewater, uit de grote rivieren. Voordat het te gebruiken is als drinkwater moet het eerst gezuiverd worden van o.a. pesticiden, meststoffen, medicijnresten en Pfas. Een kostbare zaak.

Drinkwater

Laten we het hebben over de beschikbaarheid van schoon drinkwater. Nu de zomers droger en warmer worden, voeren de rivieren minder water aan en putten we door een zeer hoog waterverbruik de grondwatervoorraden uit. Door bevolkingsgroei en economische ontwikkelingen verbruiken we dan meer dan er geleverd kan worden. Waterschaarste dreigt. Bovendien zijn we in Nederland eeuwen gewend om in te zetten op het zo snel mogelijk afvoeren van water, terwijl het nu juist noodzakelijk is water zo lang mogelijk vast te houden.

Hoeveel verbruik je?

Weet je hoeveel water je per jaar gebruikt? Goed om daarmee te beginnen.

In 2021 was het gemiddeld waterverbruik per persoon 129 liter per dag (Vewin, kerngegevens drinkwater), waarvan we slechts 2,6 liter gebruikten voor consumptie. Het meeste water verbruiken we tijdens het douchen en bij doorspoelen van het toilet. De wasmachine verbruikt een kleine 50 liter per keer, de vaatwasser ruim 11.



Daarnaast is er veel water nodig om ons voedsel te produceren. Voor een standaard kopje koffie is bijvoorbeeld 140 liter water nodig geweest.

De hoogste tijd voor waterbesparing

Wat kunnen we individueel doen? Kortere douchen is langzaamaan een open deur intrappen. Maar denk ook eens aan het volgende: kleding minder wassen, buiten luchten is in veel gevallen een goed alternatief. Gebruik was- en vaatmachine efficiënt. Is het nodig elke dag te douchen? Moet een handdoek elke dag verversen? Waterbesparende kop niet alleen voor de douche, maar voor alle kranen. Kook voedsel in zo min mogelijk water. Gebruik per dag één glas om uit te drinken. Draai de kraan dicht tijdens het tandenpoetsen. Eet vaker plantaardig, voor bijv. een kilo kip is 4300 liter water nodig, voor een kilo soja, 1045.

Veel meer tips vind je op

www.energievergelijk.nl/onderwerpen/101-tips-water-besparen

De artikelen over duurzaam leven zijn afkomstig van de werkgroep Duurzaam van Senver. Dit artikel is geschreven voor Inge de Bruin. Stuur reacties en aanvullingen aan: duurzaam@senver.nl

FILMTHEATER HILVERSUM

Filmprogramma
dinsdag 13 juni
Allelujah

Allelujah is de nieuwe bioscoop-hit uit Engeland. Een warm, ontroerend en komisch drama over ouder worden, maar niet bij de pakken neerzitten. De Beth, een klein ziekenhuis, wordt met sluiting bedreigd. Dat laten personeel, bewoners en vrijwilligers niet zomaar gebeuren. Met een fenomenale cast, waaronder Judi Dench, Jennifer Saunders, Julia McKenzie, David Bradley en Derek Jacobi als patiënten. Zuster Gilpin (Saunders) en dokter Valentine zorgen met hart en ziel voor de patiënten in het regionale ziekenhuis. Sluiting dreigt want alles moet efficiënter. Een lokale nieuwsploeg komt filmen hoe de huldiging van zuster Gilpin voorbereid wordt, zodat men kan zien wat er op het spel staat. Het koor oefent, de speech is voorbereid en iedereen hoopt dat het een groot feest



wordt. Daar kan toch niks mis gaan? Regisseur Richard Eyre (The Children Act, Notes on a Scandal) viert met Allelujah de wilskracht van de patiënten en eert de diepe betrokkenheid van het personeel in de gezondheidszorg. De film is gebaseerd op het succesvolle toneelstuk van Alan Bennett (The Lady in the Van, The History Boys).

Datum dinsdag 13 juni, 14.00 uur.

Plaats Filmtheater Hilversum, Herenplein 5

Kosten € 10,00 inclusief vooraf koffie of thee met iets lekkers. Kaartje kopen (alleen pinnen) aan de kassa van het filmtheater of online, de link vind je op www.senver.nl

Geboren in 1943 – Ivonne van Amstel: **‘Verder doorleren vonden mijn ouders flauwekul’**

Ik ben geboren aan de Egelantiersgracht in de Amsterdamse Jordaan. Dat was toen nog een heel arme, verkrotte arbeiderswijk, maar ook één grote familie, die met je meeleeftde. Toen ik op 8-jarige leeftijd na een lange ziekenhuisperiode thuiskwam, stond de hele buurt mij met vlaggetjes en liedjes op te wachten.

Ik heb een eenzame jeugd gehad. Vader kantoorbediende, moeder huisvrouw.... en geen enkele belangstelling voor cultuur of natuur. Ik heb mij nooit gewenst of geliefd gevoeld en ging in weekenden en vakanties als een postpakketje van hot naar her. Kinderen kwamen er niet over de vloer, 's avonds werd ik alleen gelaten. Met lezen en tekenen trok ik mij terug in mijn eigen wereld. Tot mijn 8e jaar ben ik nooit buiten de stad geweest; pas toen een buurvrouw mij meenam achter op de fiets zag ik voor het eerst bloeiende bermen en hoorde ik vogelgezang. Iets om nooit te vergeten.

Niets fijner dan leren en studeren

Op de lagere school die ik bezocht werd niets van je verwacht, want alle meisjes daar gingen direct van school af 'naar atelier' (dww één van de vele naaiateliers in de buurt). Gelukkig had ik een juffrouw die zag dat ik meer in mijn mars had, en zij heeft eindeloos gedramd bij mijn ouders tot ik naar de middelbare school mocht. Dat werd de MMS in het sjielke Amsterdam-Zuid. Op die school ging een wereld voor me open. Muziek, kunstgeschiedenis, tekenen, talen – ik genoot volop! En hoewel ik met de beste cijfers van de hele klas slaagde, waren mijn ouders niet onder de indruk.



Serie 79-jarigen, gemiddelde leden

De gemiddelde leeftijd van Senver-leden is 79 jaar, ze zijn dus geboren in 1943. Elze Mulder en Joanna Schopman interviewen het komende seizoen een aantal van deze 'gemiddelde' leden. Die helemaal niet zo gemiddeld blijken te zijn natuurlijk.



Verder doorleren was ook flauwekul, vonden zij; 'als meisje ga je toch trouwen.'

Dromen en idealen, en de praktijk

Ik wilde reizen en studeren, maar vóór alles een groot gezin met wél veel liefde en gezelligheid. Zes kinderen, dat wenste ik. Toen kwam ik een aardige man tegen die dat verlangen deelde, en zo geschiedde. Ik werkte een paar jaar op een redactie omdat mijn man nog studeerde; na zijn doctoraal wiskunde werd ons eerste kind geboren, én ik ging Nederlands studeren aan de VU. Tot onze vreugde werden wij gezegend met zes kinderen. Met de twee oudsten woonden wij in Amsterdam op een bovenhuis, maar we verlangden erg naar een groter huis met tuin, dus dat werd Bussum, waar nog vier kinderen werden geboren.

Het jongste kind bleek ernstig gehandicapt (klassiek autisme met een verstandelijke beperking) en wij besloten – dwars tegen alle adviezen in – haar thuis in ons gezin te laten opgroeien. Deze periode noem ik ook wel onze 'tropenjaren'. Toen ons lieve 'trollenkind' (een koosnaampje!) 13 jaar was, verhuisde zij naar een antroposofische woongemeenschap in Bosch en Duin; ze ging daar naar school en kwam ieder weekeinde naar huis. Wij waren intussen naar Hilversum verhuisd, mijn man en ik gingen apart wonen, maar wel dicht bij elkaar in de buurt, zodat wij een goed co-ouderschap konden realiseren.

Gouden tijd

Er brak voor mij een gouden tijd aan: eindelijk kon ik gaan reizen, studeren en (freelance) gaan werken, en ik had voor het eerst van mijn leven een eigen domein; dat voelde zo goed. Studeren aan de Schrijversvakschool, aan de Hogeschool Utrecht, met een rugzak rondzwerfen in mijn geliefde Schotland... ik genoot van mijn nieuwe leven.

Op een van mijn reizen kwam ik mijn 'soulmate' tegen, een joodse man met een beladen verleden, maar voor mij de liefste man op de wereld. Hij vloog vanuit Jeruzalem naar mij toe en zei altijd: 'it is so peaceful here!' Wij hebben samen 12 heerlijke jaren gehad, veel gereisd en beleefd, tot corona, die lelijke sluipmoordenaar, hem van mij afpakte.

Terug- en vooruitkijken

Ik heb al met al een goed en rijk leven gehad, maar langzamerhand neem ik wel wat gas terug met al mijn activiteiten. Ik schrijf nog steeds graag, geniet van kunst en architectuur, en ga er op uit met mijn speciale aangepaste fiets. De herinneringen aan mijn allerliefste tweede man koester ik, en ik ben zielsgelukkig met mijn zes kinderen, vier kleinkinderen en twee achterkleinkinderen. Mijn jongste 'zorgenkind' logeert bijna ieder weekeinde bij mij en dat is voor ons allebei een feestje!

Maar als ik denk aan de toekomst ben ik wel vrij somber – wat voor wereld laten we na aan onze kinderen en kleinkinderen – en aan al die andere kinderen die nog geboren gaan worden? Daarover maak ik me weleens zorgen.

Elze Mulder

Uitjes Senverbus juni 2023

Voor wie zijn ze?

Ieder van 55+ mag mee met de Senverbus.

Aanmelden

Op werkdagen tussen 9.30-12.00 uur



035 - 24 00 270

Kosten consumpties zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven.



Botanische tuinen Utrecht

In de botanische tuinen groeien de mooiste planten uit de hele wereld. Op en rondom Fort Hoofddijk vind je een aantal tuinen met een geheel eigen karakter en bezienswaardigheid, zoals het bamboebos, het bijenhotel, de evolutietuin en de ontdektuin. In de tropische kassen ontdek je knalblauwe en smaragdgroene vlinders, niet alleen vlinders maar ook rupsen en poppen.

Paleis Het Loo

Het drie eeuwen oude paleis is een uniek gebouw met een bijzondere sfeer. Sinds april 2023 is het weer open. Er is een schitterende collectie historische voorwerpen te zien, en daarnaast de tuinen en de fraaie stallen met oude koetsen en oldtimers en een ondergrondse uitbreiding. Er zijn 3 routes met niveaoverschillen, veel trappen en meerdere kleine liften aanwezig. De routes gaan over Mary en Willem III, Wilhelmina en de familie. Ook de daktuin is gerestaureerd en weer in de oude staat van 300 jaar geleden.

Datum Woensdag 7 & dinsdag 13 juni

Tijd Ophalen tussen 10.00-11.00 uur, thuis ca. 18.00 uur

Kosten € 26,00. Toegang € 19,50. Met Museumkaart gratis

Depot Wageningen en Arboreta

De beeldengalerij Het Depot is een museaal podium voor de hedendaagse Beeldhouwkunst. De collectie beelden bestaat uit torsen en fragmenten van het menselijk lichaam en is gevestigd op twee locaties in het Arboretum de Dreijen. Wandelen door deze botanische tuin naar de Villa Hinkeloord, waar een permanente tentoonstelling is te zien, is een ware belevenis met mooie bomen, struiken en bloemen. Na afloop rijden we naar de Wageningse berg om wat drinken met een prachtig uitzicht op de Rijn.

Datum Donderdag 8 & vrijdag 16 juni

Tijd Ophalen tussen 9.30-10.30 uur, thuis ca. 18.00 uur

Kosten € 30,00. Toegang gratis

Datum Dinsdag 20 juni & vrijdag 23 juni

Tijd Ophalen tussen 12.30-13.30, thuis ca. 17.30 uur

Kosten € 20,00. Entree € 8,50. Met Museumkaart gratis



Museum Boer Kip Zutphen en vaartocht



We gaan eerst naar de stadsboerderij in de Hoven waar boer-kunstschilder Herman Kip tot aan zijn dood in 2006 woonde, zijn schapen verzorgde en in zijn vrije tijd schilderde. Alles in en om de boerderij is nog in originele staat, met bedsteden, open haarden en balkzolder. Niet alleen de boerderij is bijzonder, ook zijn schilderwerk. Na de lunch maken een rondvaart van 5 kwartier met een fluisterboot langs

de mooiste plekjes van de Berkel en grachten van Zutphen.

Datum Zaterdag 10 juni & zondag 2 juli

Tijd Ophalen tussen 8.30-9.30 uur, thuis ca. 18.00 uur

Kosten € 49,00 inclusief museum en vaartocht

Strandrups Noord-wijkerhout

Via een mooie route met de bus rijden we naar de Langevelderslag, vanwaar de nieuwe strandrups vertrekt. We maken een rit van een uur over het strand, langs de branding. Er wordt gestopt, zodat liefhebbers even kunnen pootjebaden. Voorafgaand aan de strandrit drinken we eerst nog iets met elkaar.

Datum Maandag 12 juni & donderdag 29 juni

Tijd Ophalen tussen 12.30-13.30 uur, thuis ca. 19.00 uur

Kosten € 35,00 inclusief de strandrups



Zonnetrein Schoorlse Duinen

Met de Zonnetrein van Staatsbosbeheer rijden we door de bossen en heide van de Schoorlse Duinen, het hoogste en breedste duingebied van Nederland. We krijgen de mooiste plekken en uitzichten te zien en er wordt ons verteld wat er allemaal groeit en bloeit. Vooraf lunchen we bij restaurant IJgenweis naast het Bezoekerscentrum, tevens het vertrekpunt van de Zonnetrein.

Datum Woensdag 14 juni & zondag 18 juni

Tijd Ophalen tussen 9.30-10.30 uur, thuis ca. 17.00 uur

Kosten € 50,00 inclusief de trein

Bezoek Forteiland Pampus

In Muiden nemen we de veerboot 'Stern' naar het Forteiland Pampus. We nemen een kijkje in het fort en sluiten ons eventueel aan bij de rondleiding die door diverse gidsen georganiseerd worden. Na afloop drinken we koffie in het Pampus Paviljoen. Als de weersomstandigheden heftig hollands zijn, is het behaaglijk toeven bij de houtkachel. Bij zon gaan we natuurlijk buiten genieten op het terras van prachtige uitzichten.



Datum Donderdag 15 juni & dinsdag 27 juni

Tijd Ophalen tussen 9.45-10.45 uur, thuis ca. 18.00 uur

Kosten € 34,00 inclusief boot. Entree Pampus € 9,50. Met Museumkaart gratis

Pannenkoekenboot Nijmegen

We varen 75 minuten op de Waal waar je een prachtig uitzicht hebben op de skyline van Nijmegen. Tijdens deze vaart, tussen 12.30-13.45 uur kunnen we genieten van heerlijk onbeperkt pannenkoeken eten.

Datum Zaterdag 17 juni & woensdag 28 juni

Tijd Ophalen tussen 9.00-10.00 uur, thuis ca. 17.00 uur

Kosten € 60,00 inclusief boot, pannenkoeken, exclusief drankjes



Rondreis met stoomtram en vaartocht

In historische rijtuigen, getrokken door een echte antieke stoomlocomotief reizen we langs historische stations over de lokaalspoorweg van Hoorn naar Medemblik. Daar gaan we na een korte stop aan boord van de klassieke veerboot 'Friesland' en varen we over het IJsselmeer naar Enkhuizen. In Medemblik is er tijd voor een lunch of korte wandeling. Vanuit Enkhuizen rijden we weer met de bus naar huis.

Datum Woensdag 21 juni & maandag 3 juli

Tijd Ophalen tussen 8.30-9.30 uur, thuis ca. 18.00 uur

Kosten € 36,00. Toegang trein en boot € 29,95. Met Museumkaart gratis.



Huifkartocht Strand Zandvoort

Dit jaar gaan we opnieuw met de huifkar langs het strand in Zandvoort. We rijden er door het unieke duinlandschap naar toe. Vervolgens maken we een mooie rit langs het strand van een uur met een door een tractor getrokken huifkar met de klimaatpiraat aan het stuur. Die laat ons de mooiste dingen zien die de zee aanspoelt op het strand en vertelt wat het is. Na afloop gaan we iets drinken in een van de strandpaviljoens.

Datum vrijdag 9 & zondag 25 juni

Tijd Ophalen tussen 12.30-13.30 uur, thuis tussen 18.00-19.00 uur

Kosten € 44,00 inclusief huifkartocht en hapje en drankje na afloop



Kijk en wandeltuin Klein Boskoop Stroe

In de 15.000 m2 grote kijk- en wandeltuin in Stroe is veel te zien in kleurige borders, een Oosterse tuin met vele soorten Japanse esdoorns en vele prachtige bomen en zeldzame heesters. In het Rosarium kunnen we nu ook rozen zien en ruiken. De 500 rozen in 50 soorten die hier staan zijn deze maand op zijn mooist.

Datum Donderdagmiddag 22 juni & zaterdagmiddag 1 juli

Tijd Ophalen tussen 12.30-13.30 uur, thuis ca. 18.00 uur

Kosten € 22,00 inclusief koffie of thee met stroopwafel.



Mehran bij een schilderij dat hij meekreeg van zijn ouders, geschilderd op tapijt.

Hoe je ook denkt over vluchtelingen: als ze eenmaal toegelaten zijn, is het belangrijk om zo snel mogelijk de taal te leren. En Nederlands is een hele lastige taal... Janet Oudenaarden, coördinator van de taalmaatjes vertelt dat mensen van diverse nationaliteiten geholpen worden. Ze vertelt: "Taalmaatjes zijn geen hulpverleners en geen vrienden, maar iets daar tussenin. Ook geen docent, want mensen krijgen taallessen van bevoegde docenten. Het gaat om het oefenen van de taal en het kennismaken met Nederland. Een taalmaatje wordt tijdelijk gekoppeld aan een nieuwkomer. Er moet voor beiden een klik zijn, ze moeten het allebei prettig vinden."

Er zijn in Hilversum bijvoorbeeld Turkse politieke vluchtelingen vanwege het beleid van Erdogan, er zijn Syrische vluchtelingen door de oorlog daar, Afrikaanse mensen die hier zijn om uiteenlopende redenen, vluchtelingen uit Oekraïne natuurlijk. "Maar we helpen ook Turkse en Marokkaanse mensen die hier vaak al 20 of 30 jaar wonen."

Taalmaatjes in Hilversum

Een klik met iemand uit een andere cultuur

Op veel manieren wordt in Hilversum onderlinge hulp geboden, en één vorm daarvan heet 'maatjes'. Dat zijn vrijwilligers die assisteren in een bepaalde situatie. Zo zijn er bijvoorbeeld 'schoolmaatjes' die kinderen begeleiden in de overgang van basisschool naar middelbare school, zijn er ook voorlezers en vrijwilligers die mensen in de leeftijd van 18 tot 100 jaar begeleiden, die in een sociaal isolement zitten. Al die 'maatjes' worden gecoördineerd door Stichting Maatjesproject, gevestigd aan de Orchideestraat. We spreken de coördinator van de taalmaatjes, en twee 'maatjes' zelf.

Interesse om taalmaatje te worden?

Wie interesse heeft om taalmaatje te worden, kan zich melden bij Janet Oudenaarden: telefoon 06-51929053 of via www.maatjesprojectgooi.nl

Er zijn 45 vrijwilligers actief als taalmaatje. We laten er twee aan het woord, Hans Mascini en Annemieke Bruintjes.

Hans Mascini vertelt dat hij nu iemand uit Iran als taalmaatje ondersteunt. Hij heeft mensen van meerdere nationaliteiten ontmoet in de 15 jaar dat hij dit vrijwilligerswerk nu doet. 'De opzet van de taalmaatjes is dat je iemand ongeveer een jaar begeleidt. Daarna moet hij of zij een eigen weg gevonden hebben.' Bij elke nieuweling is het belangrijk om een doel te stellen. 'Degene die ik nu begeleid, is in zijn land opgeleid tot civiel ingenieur, daar pas ik de begeleiding op aan.' Hans spreekt zijn taalmaat elke week een uurtje, anderen spreken ook wel eens in de 14 dagen af. En elke keer doen ze weer wat anders. Onlangs had hij een hoofdstuk uit het boek Oeroeg besproken, en namen ze typisch Nederlandse uitdrukkingen door. Wat er leuk is aan dit werk? 'Je maakt met andere culturen kennis. Het geeft je als je niet meer werkt een doel in het leven, en een bepaalde structuur. Het is echt leuk om te doen.'

Annemieke Bruintjes vindt het leren van andere culturen het leukste aan dit vrijwilligerswerk. 'Ik leer nu een Syrisch/Koerdische vrouw Nederlands. Ze is analfabeet en dan is Nederlands praten de beste manier om het te leren. We hebben het over televisieprogramma's en over dingen die ze meemaakt. Eerder heb ik een Russische jongen geholpen die moest vluchten omdat hij homo is. Mensen gaan niet meteen hun ervaringen vertellen, maar wel als je een band opbouwt. Ik realiseerde me na zijn verhalen pas hoe het moet zijn om een ondergronds leven te leiden omdat je niet kunt laten zien wie je bent.' Ook Annemieke vindt dat je een klik moet hebben met de persoon waarmee je optrekt. Een jaar ongeveer, en dan is er weer een volgende.

'Ik houd van de natuur hier'

Mehran (41) komt uit Iran en woont sinds een paar jaar in Hilversum. 'Ik woon vlak bij de hei, 's morgens en 's avonds kan ik een wandeling maken in de natuur, ik vind dat prachtig. In Teheran zie je helemaal geen natuur in de stad.' Mehran had in Iran civiele techniek gestudeerd, en ook hier wil hij daarin weer aan de slag. Mehran volgt een studie aan de hogeschool in Rotterdam. Om aan het werk te komen, moet hij echt Nederlands leren. 'Een keer in de twee weken kreeg ik hulp van Hans bij het leren van de Nederlandse taal, dat was heel fijn. Nu moet ik zelf verder.' Zijn tentamens zijn in het Engels, dat is voor nu wel even makkelijk.

'Maar met de vrouw die ik nu ondersteun, heb ik zo'n band, we blijven bevriend ook als dit jaar is afgelopen.'



Coördinator Janet in gesprek met taalmaatje Hans en 'cursist' Mehran, na een jaar sluiten ze het contact af.

Agenda Juni 2023

Woensdag 31 mei	Pag.
Workshop 1 Grafiek	5
Donderdag 1 juni	
Lange wandeling	6
Dinsdag 6 juni	
Fietstocht Noorderpark en Westbroek	6
Samen uit eten bij Argentina	8
Woensdag 7 juni	
Workshop 2 Grafiek	5
Donderdag 8 juni	
Rondleiding Land en Boschzicht	4
Vrijdag 9 juni	
Excursie/rondleiding Marker Wadden	7
Dinsdag 13 juni	
Filmtheater, Allelujah	10
Donderdag 15 juni	
Stadswandeling Harderwijk	4
Donderdag 22 juni	
Fietstocht Naardermeer	6
Dagtocht Rozen en abdij	1 en 8

Ook lid worden?

Dat kan via de website www.senver.nl. U vindt daar een formulier om in te vullen. Kunt u niet e-mailen, bel dan met de secretaris. Zie gegevens hiernaast in de colofon

Privacyregels

Hoe Senver in het kader van de privacy omgaat met de gegevens van de leden staat in het privacy-reglement. Te vinden op www.senver.nl/privacyregels

Wekelijkse & maandelijkse activiteiten

De eerste koffieclub zijn we ooit gestart in wat toen *De Jonge Haan* heette, elke maandagmorgen. Jarelang zat de hele Jonge Haan vol met Senver-leden. Maar toen kwam corona, en werd de belangstelling veel minder. Maar de koffieclub is er nog. Nu heet het restaurant *De Eendracht*, en de koffieclub trekt minder mensen. Maar het is wel intiem. Mensen kennen elkaar, en vinden het leuk om elkaar te zien. Er zijn vooral mannen, wat bijzonder is in Senver.

Wie zin heeft om eens aan te sluiten: elke maandagmorgen vanaf 10.30 uur in *De Eendracht*, 's-Gravelandseweg 62.



Maandag

- 10.30 uur** Koffieclub in De Eendracht, aan de 's-Gravelandseweg
- 13.30 uur** Klaverjassen in Wijkcentrum St. Joseph

Dinsdag

- 10.00 uur** Aqua fitness in Zwembad De Lieberg Aanmelden bij greimbos@hotmail.com
- 13.30 uur** Schaakclub in Wijkcentrum Lopes Dias
- 14.00 uur** Fotoworkshop in Wijkcentrum Lopes Dias, maandelijks, eerste dinsdag van de maand. Kosten € 5,00
- 14.00 uur** Scrabbleclub in Wijkcentrum Lopes Dias, elke tweede en vierde dinsdag van de maand
- 14.00 uur** Bingo in Wijkcentrum de Koepel in Kerkelanden. Op dinsdag 6 juni. Kosten € 5,00 voor 6 rondes.



Woensdag

- 10.30 uur** Koffieclub bij Siësta, winkelcentrum Kerkelanden
- 11.30 uur** Stoelyoga in St. Annagebouw. Aanmelden bij Ike Heerschop, tel. 035-6857016
- 14.00 uur** Korte wandeling. Startpunt in de maand juni: Brasserie Zonnestraal, Loosdrechtse Bos 19.
- 14.00 uur** Nordic Walking, startpunt wisselend

Vrijdag

- 10.30 uur** Breiclub in Wijkcentrum Lopes Dias