

# Senver Maandblad April 2023

Seniorenvereniging Hilversum  
Secretariaat:  
Trompenbergerweg 6-12  
1217 BE Hilversum

## In dit nummer



### 3 Proeven van Oekraïense hapjes en cultuur



### 6 De fietstochten beginnen weer!



### 11 Serie 79-jarigen: Manny Cottaar-Rodenburg

- 4 Poëzie in de biebel... Mustafa Stitou
- 4 De kern van... Aristoteles
- 5 Historielezing 750 jaar Muiderslot
- 5 Rondleiding door Pinetum Blijdenstein
- 7 Museumlezing: Het KMSKA
- 8 Personenalarmering
- 9 Lente, dus tuinenclubs!
- 10 Stadswandeling Gouda
- 15 Dagtocht varen door het Groene Hart



## Varen en lunchen op 2<sup>e</sup> Paasdag

Andere jaren organiseerden we op 2<sup>e</sup> Paasdag een lunch in een restaurant in Hilversum. Dit jaar doen we dat anders: een brunch met een vaartocht van drie uur over de Utrechtse Vecht. De tocht gaat langs Nederhorst den Berg en Nigtevecht richting Weesp.

De opstaptelek is in Vreeland. Daar is geen bushalte. Heb je geen vervoer, dan regelen we dat met elkaar via 'carpoolen'. Voor de sportievelingen: het is ongeveer 14 km van het centrum van Hilversum. Bij goed weer vertrekt een fietsploeg om 10.30 vanaf de Kerkbrink.

► Lees verder op pagina 4.

## Senver-werkgroep helpt je Digitaal actief zijn wordt een 'must'



Een van de minicursussen

Ook bij Senver wordt het steeds meer noodzakelijk om gebruik te kunnen maken van je computer, laptop of tablet. Een kaartje kopen, rekeningen betalen, je aanmelden voor activiteiten, om maar enkele voorbeelden te noemen.

We kunnen er niet meer omheen: digitaal (meer) vaardig worden is een wens maar langzamerhand ook een 'must'. De werkgroep thuisbegeleiding van Senver kan hierbij tot steun zijn. De werkgroep helpt telefonisch of er komt iemand thuis bij je langs. Ook organiseert de werkgroep enkele keren per jaar minicursussen. Het onderwerp van een cursus is afhankelijk van waar behoefte aan is.

### Dus maak je wensen kenbaar!

Een telefoontje of e-mail naar Lily Goudsmits kan je wereld vergroten: telefoon 035-6214414 en e-mail [dfam.goudsmits@gmail.com](mailto:dfam.goudsmits@gmail.com)

## Welkom aan de nieuwe leden

Mevr. Gerry Cauvern-van Bockel  
Mevr. Joke Hoogstraten-Dickhoff  
Mevr. Margot van de Stolpe  
Mevr. Erna Buurma  
Mevr. Rina Holtkamp  
Mevr. Susanne Olthoff  
Mevr. Tonny de Gier-Middelweerd  
Mevr. Pien de Winter-van Rhijn  
Mevr. Petra van Selm  
Dhr. Hans van Selm  
Mevr. Ada van Schaick  
Mevr. Mariëtta Masson  
Mevr. Anita Verheul  
Mevr. Anneke van Boxel-van Waesberghe  
Dhr. Harm Rasterhoff  
Mevr. Annette Dumig  
Mevr. Saskia Hoenderkamp  
Mevr. Roelofien Hendrikse  
Dhr. Jos Hendrikse  
Mevr. Lucie Schlüter-Nelissen  
Mevr. Meta de Marie Koekkoek  
Mevr. Gerie Hermans  
Mevr. Marian Lourens  
Mevr. Ineke Schuttelaar  
Mevr. Henny Hilhorst  
Mevr. Petronella van den Berg  
Mevr. Riek ten Broeke  
Dhr. Henk Jolink  
Mevr. Willemien Noordzij  
Dhr. Hendrik Geerkens  
Dhr. Godert van Voorst Vader  
Mevr. Machteld van Voorst Vader  
Dhr. Marius Zwaal  
Mevr. Josje Franken  
Mevr. Astrid Mulder  
Mevr. Centia Vogels  
Mevr. Thea Lemmerman  
Mevr. Marja Hulsman

De stand van de Senver-teller staat per april op:

2061

## Colofon

### Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen  
Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en  
Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

### Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits,  
tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

### Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar  
Nel Stornebrink,  
p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 06-2717 0258

### Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers,  
tel: 06-51154212, of mail naar  
belastinghulpseven@gmail.com

### Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1<sup>e</sup> van de maand):  
Winfried Gall, tel. 06 22022833 of  
wjm gall@planet.nl

### Volgend nummer

Kopij voor mei-nummer moet uiterlijk  
12 april binnen zijn bij redactie@senver.nl

### Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar  
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de  
jaarcontributie € 15,00.

### Website

<https://www.senver.nl>

### Senver-winkeltje

Voor het kopen van kaartjes voor lezingen en  
voor vragen over Senver, elke vrijdagmorgen  
van 10.30 tot 12.00 uur in de bibliotheek.

### Senver Stadsauto

Voor taxi-ritten binnen Hilversum met  
onze **Stadsauto** belt u naar:



**035 - 24 00 270**

De Stadsauto rijdt op maandag tot en  
met donderdag. Kosten € 3,00 per rit.  
Een rit uiterlijk een (werk-)dag van te  
voren reserveren.

### Bestuur Senver

#### Voorzitter

Ineke van de Rotte  
i.vanderotte@chello.nl  
035-6241880

#### Secretaris

Bertine van der Pluijm  
bpluijm@upcmail.nl  
06-13508705 en 035-6215885

#### Penningmeester

Sjef Coenen  
sjefco@kpnmail.nl  
06-10004823

#### Algemeen bestuursleden

Helmi Duijvestein  
helmiduijvestein@gmail.com  
06-22243694  
Judith Kortland  
judith.kortland@wandelmeent.nl  
06-53814213  
Theo Veldkamp  
theoveldkamp@yahoo.com  
06-46054313

#### Vertrouwenspersoon

Loes Klok  
loesjklok@gmail.com  
06-22071878

#### Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord  
Ruigrok, Elze Mulder, Joanna Schopman  
en Marijke Lubberding  
**Grafische vormgeving**  
Jannie de Groot, Hilversum  
**Drukwerk**  
Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

De redactie behoudt zich  
het recht voor bijdragen  
(tekst en beeld) te redi-  
geren, in te korten of te  
weigeren.



Natalia's Kitchen met gestreept zonnenscherm

## Proeverij op 20 april

Op donderdagmorgen 20 april is er een proeverij in Natalia's Kitchen, op het adres Gijsbrecht van Amstelstraat 111. Eigenaresse Weronika en keukenchef Natalia vertellen over de Oekraïense/Oost-Europese cultuur en eetcultuur. Eten heeft bij hen een andere functie dan bij ons, meer om te tonen dat je welkom bent, en niet alleen omdat je honger hebt. Het Nederlands van Weronika en Natalia is nog niet zo goed, daarom leggen ze uit in het Engels. Bestuursleden Helmi en Ineke die dit organiseren, vertalen zo nodig.

**Kosten** € 10,00 voor eenmaal koffie/thee en een proeverij van verschillende hapjes

**Plaats** Natalia's Kitchen, Gijsbrecht van Amstelstraat 111

**Aanmelden** wordt op prijs gesteld, bij Helmi Duijvestein, [helmiduijvestein@gmail.com](mailto:helmiduijvestein@gmail.com), of tel. 06-2224 3694.



Helmi met eigenaresse Weronika in Natalia's Kitchen

# Proeven van Oekraïense hapjes en cultuur

Er wonen honderden Oekraïense mensen in Hilversum. Vooral vrouwen en kinderen. Voor tijdelijk, hopen ze, of misschien wel voor langere tijd. Daarom proberen de vrouwen Nederlands te leren zodat ze aan het werk kunnen. Om voor zichzelf te kunnen zorgen en om niet teveel aan de situatie 'thuis' te denken. Het zou fijn zijn als er aansluiting zou zijn tussen Nederlandse en Oekraïense mensen. Daarom organiseert Senver een kennismaking en een proeverij in de Oekraïense lunchroom Natalia's Kitchen op de Gijsbrecht.

## Contact met Oekraïense vrouw en kinderen

De Oekraïense vrouwen krijgen één keer taalles in de week. Velen van hen vinden dat te weinig om die moeilijke nieuwe taal te leren. En ze willen juist zo graag. Vaker Nederlands spreken zou helpen. Senver wil bemiddelen tussen Senver-vrouwen en de Oekraïense vrouwen die in Hilversum wonen, zodat we ze op weg helpen met de Nederlandse taal. Daarvoor willen we een Senver-clubje maken, zodat je niet alleen zo'n contact

aangaat. Je kunt dan af en toe even overleggen met de andere Senver-leden die Oekraïense vrouwen helpen met de taal.

### Wil je meedoen aan een oriënterend gesprek hierover?

Meld je dan aan bij Helmi Duijvestein, [helmiduijvestein@gmail.com](mailto:helmiduijvestein@gmail.com), of tel. 06-2224 3694.



## Ontmoetingen, van Hilversumse kunstenaars

In de maand april is er in de galerie van kunstenaarsclub ART Hilversum een expositie van werk dat tot stand gekomen is door contact tussen Hilversumse kunstenaars en Oekraïense vluchtelingen.

De kunstenaars hebben de verhalen van de Oekraïense vrouwen vertaald in een eigen woorden en beelden.

Een van de kunstenaars heeft een vrijheidsrok geborduurd samen met een aantal vrouwen in de opvang. Er zijn portretten gemaakt en verhalen opgeschreven. Reden om er een keer binnen te lopen.

De expositie is de hele week geopend behalve op maandag en dinsdag. Steeds van 12.00 - 17.00 uur. De galerie zit op nummer 92 in de Kerkstraat.

## ► Vervolg van Brunch en boottocht op 2<sup>e</sup> Paasdag

**Tijdstip** maandag 10 april, opstappen om 12.00 uur. Terug rond 15.00 uur

**Brunch** Welkom met een glas bubbels of jus d'orange. Tijdens het varen wordt een uitgebreide Paasbrunch geserveerd met allerlei soorten brood, soepje, salades, (paas-) eieren en onbeperkt koffie en thee.

**Opstappen** bij kaasboerderij De Willig, Nigtevechtseweg 186 in Vreeland, met parkeerterrein. Rollators kunnen mee aan boord, er is hulp bij het instappen; verder alles gelijkvloers incl. toilet. Niet rolstoel-toegankelijk.

**Kosten** € 46,00

**Reserveren en betalen** kan vóór 4 april via een link op de website van Senver. Of ga op vrijdagmorgen naar de bibliotheek, daar heeft Senver een winkeltje om kaartjes te verkopen. Je kunt er pinnen.

**Meerijden** met anderen Heb je zelf geen vervoer, en wil je graag met anderen meerijden, dan kun je dat aangeven bij het kopen van je kaartje.

**Informatie** Elisabeth Goedhart, elisabethgoedhart12@gmail.com of 06-10245784

## Poëzie in de bieb Mustafa Stitou



Hij is één van de belangrijkste dichters van dit moment in Nederland: Mustafa Stitou. Op dinsdagmiddag 18 april zal hij te gast zijn in Senvers 'Poëzie in de bieb'. Hij zal gedichten lezen en zal in gesprek gaan met presentator/dichter Jos van Hest.

Mustafa Stitou werd in 1974 geboren in Tetouan, Marokko. Hij kwam als baby naar Nederland en groeide op in Lelystad, Nederlander kan het niet. Hij studeerde geschiedenis en filosofie en debuteerde in 1994 met de dichtbundel *Mijn vormen*. Daarna volgden *Mijn gedichten* (1998), *Varkensroze ansichten* (2003) en *Tempel* (2013). Voor die bundels

kreeg hij de ene na de andere prijs. Vorig jaar verscheen zijn vijfde dichtbundel: *Waar is het lam?* Dat is een indringend onderzoek naar de betekenis van het offer; een intrigerende verzameling gedichten waarin het persoonlijke en politieke, droom en werkelijkheid, vrees en verlangen continu op elkaar ingrijpen. Mustafa Stitou bij Senver: dat wordt een bijzondere dichtmiddag.

**Datum** dinsdag 18 april, van 14.30 tot 16.30 uur

**Plaats** Bibliotheek Hilversum

**Kosten** € 6,00

**Aanmelden** en kaartje kopen online via [www.senver.nl](http://www.senver.nl) of in het Senver-winkeltje in de bibliotheek op vrijdag tussen 10.30 en 12.00 uur.

## De kern van ... Aristoteles

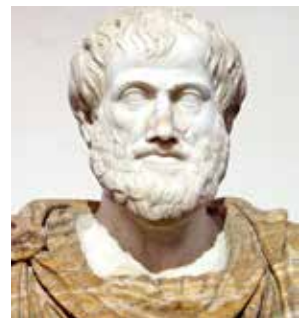
### Over vriendschap en andere deugden

De Griekse wijsgeer Aristoteles (384-322 v.Chr) gold in zijn tijd als de grootste geleerde ter wereld. Hij streefde naar universele kennis. Hij was leerling van Plato en leermeester van Alexander de Grote en vestigde op latere leeftijd zijn eigen onderwijsinstituut in Athene.

In de middeleeuwen verwierf Aristoteles zich de eretitel 'de Filosoof', hem toegekend door Thomas van Aquino. Hij behoort tot de meest invloedrijke denkers uit de geschiedenis van de westerse filosofie.

In de lezing van 3 april maken we nader kennis met de veelzijdigheid van Aristoteles en spitst de inleider deze kennismaking toe op zijn deugdethiek en zijn aandacht voor vriendschap. Zijn deugdethiek vormt een actueel en nog altijd inspirerend antwoord op de vraag hoe je duurzaam gelukkig kunt zijn.

De inleider is Hans Beuk; je zou hem de huisfilosoof van Senver kunnen noemen. Hij verzorgde al diverse lezingen, geeft cursussen en begeleidt filosofische gesprekskringen in de regio's Utrecht en het Gooi.



**Datum** maandag 3 april van 14.30 tot 16.30 uur

**Plaats** Bibliotheek Hilversum

**Kosten** € 6,00

**Aanmelden** en kaartje kopen online via [www.senver.nl](http://www.senver.nl). Of in het Senver-winkeltje in de bibliotheek op de vrijdagmorgen van 10.30-12.00 uur.



## Historielezing 750 jaar Muider slot

We gaan terug in de geschiedenis met deze gegarandeerd boeiende inleiding over 750 jaar geschiedenis van het Muider slot. Het slot is rond 1285 gebouwd, graaf Floris V woonde er, veel later was P.C. Hooft er de bewoner, een tijd lang is het slot gebruikt als kazerne door het Franse leger, kortom: een rijke geschiedenis. De inleider is Bjorn Storm, hij is collectiebeheerder en educatief medewerker van het Muider slot. Hij toont de geschiedenis o.a. aan de hand van een collectie oude kaarten en schilderijen, en ook met luchtfoto's van het slot en de tuinen.

**Tijdstip** dinsdag 4 april 11.00 – 13.00 uur (Let op: ongebruikelijke aanvangstijd)

**Plaats** Bibliotheek Hilversum

**Kosten** € 6,00

**Aanmelden** en kaartje kopen online via [www.senver.nl](http://www.senver.nl), of in het winkeltje van Senver in de bibliotheek op vrijdagmorgen van 10.30 – 12.00 uur.

## Rondleiding door Pinetum Blijdenstein

Op vrijdag 21 april kun je mee met een rondleiding door de prachtige botanische tuin Pinetum Blijdenstein aan de Van der Lindenlaan. Onze gids is Pieter Hoogenraad, historicus en kenner/bestuurslid en gedreven verteller.

Het Pinetum bevat een wereldberoemde collectie naaldbomen, met meer dan 300 verschillende soorten coniferen. Dat is bijna de helft van alle bestaande soorten. Bekende voorbeelden zijn de ceder, cipres, den, spar, taxus, jeneverbes, lariks en slangenden. Ze zijn afkomstig uit alle delen van de wereld.

De verzameling behoorde destijds tot het landgoed Vogelenzang aan de 's-Gravelandseweg van bankier Benjamin Willem Blijdenstein.

**Datum** Vrijdag 21 april om 10.30 uur

**Adres** Van der Lindenlaan 125, Hilversum

**Gids** Pieter Hoogenraad

**Kosten** € 9,00. Dat is incl. entree tot de tuin, de rondleiding en koffie.

**Aanmelden** en kaartje kopen via [www.senver.nl](http://www.senver.nl) of koop een kaartje in het Senver-winkeltje op vrijdagmorgen in de bibliotheek, tussen 10.30 en 12.00 uur.

## Speciale ontvangst in Museum Hilversum



Hendrik en Paula Kerstens, *Golden Cake Hat*, 2022.

**Museum Hilversum presenteert vanaf 8 april de tentoonstelling 'Self - Reflective' van Hendrik en Paula Kerstens.**

Hendrik Kerstens fotografeert al jarenlang zijn dochter Paula als hoofdmodel in zijn kunst. De portretten sluiten aan bij een Hollandse traditie van schilderkunst die eenvoud uitstraalt met als toneel vaak een keuken of boerenerf. Hij werkt met voorwerpen uit het huishouden zoals taartranden, slagroomsputten of een dweil. Geen historische attributen, maar toespelingen op vormen van kleding die we kennen als symbolen van religie of wereldlijk aanzien. Speciaal voor Senver-leden is deze ontvangst op donderdag 13 april. Museumdirecteur Fleur van Muiswinkel en Veronique Jansen nemen je mee door de tentoonstelling.

**Datum** donderdag 13 april, 11.00 uur  
**Aanmelden** voor de rondleiding kan via de link op de Senver website: [www.senver.nl](http://www.senver.nl)

**Een kaartje** koop je bij de entree van het museum € 8,50. Vrienden en Museumkaart gratis

## Wandelgroep op woensdagmiddag gaat van West naar Zuid

De woensdagmiddag wandelgroep wandelt alweer een paar maanden aan de westkant van Hilversum en de wandelaars hebben de landgoederen, het Corversbos en het Spanderswoud uitgebreid mogen verkennen. Maar nu alles vertrouwd en bekend is, wordt het ook weer tijd voor een nieuwe ervaring en start de wandelclub vanaf woensdag 5 april bij Brasserie Zonnestraal op Zonnestraal. Daar start de wandeling van ongeveer 5 km, dat is 1,5 uur lopen in een rustig tempo.



**Tijdstip** elke woensdagmiddag om 14.00 uur, aanmelden niet nodig.

**Verzamelen** vanaf 5 april bij Brasserie Zonnestraal, Loosdrechtse Bos 19.

**Informatie of vragen** Ron Buisman, Buurtsportcoach  
rbuisman@teamsportservice.nl  
tel. 06-53879255



## De fietstochten beginnen weer!

**Op dinsdag 4 april is de eerste fietstocht weer van dit jaar, te starten om 10.00 op de Kerkbrink.**

Het wordt een lange tocht, dat wil zeggen ongeveer 45 kilometer met twee tussenstops in een horecagelegenheid. De eerste voor koffie, de tweede voor de lunch, beide voor eigen rekening. Rinus Klippel heeft een route uitgestippeld via Cronenbos en Baarn. Dan verder naar de Eemnesser polder. Hopelijk zien we hier trekvogels, zoals de grutto, scholekster en kievit. Halfweg gebruiken we de lunch. Daarna gaat het via Blaricum en Laren weer naar Hilversum, waar

we om ongeveer 16.00 op de Kerkbrink aankomen.

De korte fietstocht is op donderdag 20 april, en begint op de Kerkbrink om 13.00 uur en is 25 tot 30 kilometer lang. Ook deze keer gebruiken we onderweg weer een consumptie, die ieder voor zichzelf betaalt. Deze route is uitgezet door Pim Verloop en gaat over diverse heidegebieden rond Hilversum waar hopelijk nog de krentenbloesem te zien is. De verwachting is rond 16.00 uur weer terug te zijn op de Kerkbrink.

Aanmelden voor deze 2 tochten is niet nodig. Deelname is voor eigen risico.



## Lange Wandeling op 6 april

Wie zin heeft in een pittige wandeling kan mee op donderdag 6 april. Deze dag gaat de wandeling, al eerder gelopen vier jaar geleden en toen een succes, via de parkstroken van Huizen en via Blaricum naar het Bluk of de Witte Bergen voor de koffie- of theepauze. Daarna verder via de Zuiderheide richting Gooisch natuurreservaat, via Anna's Hoeve terug naar het station. Het is een wandeling van ca. 13 km voor geofende lopers want er wordt een aardig tempo aangehouden.

Goed schoeisel is een vereiste want het zijn niet allemaal verharde wegen. Hopelijk gaan er weer veel wandelaars mee.

**Verzamelen** bij station Hilversum Centraal om 10.00 uur.

Daar bus 320 naar de halte De Marke in Huizen.

**Vragen** Ron Couvée tel. 0651183137 of e-mail [roncouvee@icloud.com](mailto:roncouvee@icloud.com)

## Samen lekker Dineren

Begin maart heeft onze maandelijkse eetclub uitgebreid genoten van alle lekkernijen van Restaurant SU. Op dinsdagavond 11 april heten de organisatoren Ans Slagboom en Elisabeth Goedhart je hartelijk welkom in restaurant Ninh Binh op de Groest. Dit is een authentiek Vietnamees restaurant waar je je kunt laten verrassen door een voorgerecht van proeverijtjes van de chef, daarna een hoofdgerecht van zes gerechten: vlees, vis en vegetarisch en tenslotte een proeverij van toetjes als nagerecht. Voor 30,00 kun je van dit alles genieten. Deze prijs is exclusief drankjes.



**Datum en tijd** dinsdag 11 april, starten om 18.00 uur, inloop vanaf 17.45 uur

**Restaurant** Ninh Binh, Groest 49, dat is naast Bakker Roos. De toiletten zijn boven: een trap van 13 treden, maar wel breed en met goede leuningen. Indien nodig bieden de organisatoren hulp. Parkeren in parkeergarage Hilvertshof.

**Aanmelden** tot 5 april bij Ans Slagboom, e-mailadres [slaggies@kpnmail.nl](mailto:slaggies@kpnmail.nl) of telefoon 035-6856626. Graag vermelden of je allergieën hebt. Mocht je toch verhinderd zijn, meld je dan meteen af bij Ans, uiterlijk 7 april.

## Museumlezing Het KMSKA Koninklijk Museum voor Schone Kunsten Antwerpen

De laatste museumlezing van dit seizoen is gewijd aan het KMSKA. Na meer dan tien jaar gesloten te zijn geweest voor een grondige verbouwing is het museum in september j.l. weer opengegaan. De expositieruimte is met 40 procent uitgebreid, de oude zalen werden aangepast aan hedendaagse normen en 100 kunstwerken werden gerestaureerd.



Peter Paul Rubens, 'Het ongeloof van Thomas', 1615.

Het Koninklijk Museum voor Schone Kunsten Antwerpen is het grootste kunstmuseum van Vlaanderen. Met absolute topwerken van de Vlaamse primitieven en de Antwerpse barok tot een omvangrijke verzameling moderne kunst van Rik Wouters, Henri de Braekeleer en René Magritte. Kroonjuweel is de grootste collectie van James Ensor ter wereld. Er zijn nu maar liefst 50 museumzalen, waarvan 37 voor de eigen collectie en 13 voor tijdelijke tentoonstellingen.

De 'Mona Lisa' van het museum is Jean Fouquets Madonna omringd door serafijnen en cherubijnen (ca. 1452). Op de tweede verdieping vinden we de oude meesters, met als stralend middelpunt de grootse Rubenszaal. Je kunt hier rustig een hele dag ronddwalen zonder alles gezien te hebben.

In zijn lezing neemt Henk Roos je binnen twee uur mee langs de topstukken van het museum.

**Data** dinsdag 11 en woensdag 12 april, van 10.30-12.30 uur

**Plaats** Bibliotheek Hilversum

**Kosten** € 6,00

**Aanmelden** en kaartje kopen kan online via [www.senver.nl](http://www.senver.nl) of in het Senverwinkeltje in de bibliotheek op vrijdagmorgen van 10:30 - 12:00 uur.



Dom van Aken staat op het programma

## Senver-Vakantiereis in september

De beperkingen van corona zijn voorbij, dus we kunnen weer met Senver op vakantie. En dat gaan we doen ook. Het wordt een vijfdaagse reis in een hotel in Zuid-Limburg, of net over de grens.

De voorbereidingen zijn in volle gang. Dat we reizen met de bus van Jan van Dijk-tours staat al vast. Het vertrek op vrijdag 15 september ook, net als de terugreis op dinsdag 19 september. Op alle dagen zullen er rondleidingen en uitstapjes zijn, dus ook op de heen- en terugreis-dagen. Naar Maastricht en Aken, Roermond, Hasselt en Thorn. De leiding zal in handen zijn van Helmi Duijvestein, Evie Postma en Beatrijs Hollander.

Er zullen net als de vorige keer geen éénpersoonskamers zijn, dus als je mee wilt en alleen bent én niet met een onbekende (nou ja, wat heet, altijd Senver-leden) op de kamer wilt, dan moet je op zoek naar een maatje. De prijs zal liggen tussen de € 550 en € 650 euro.

### Wil je op de hoogte gehouden worden?

Meld je dan voorlopig aan bij [vakantiereis@senver.nl](mailto:vakantiereis@senver.nl).

Pas als je een formulier hebt ingevuld met je gegevens én betaald hebt, ben je echt aangemeld.

## Personenalarmering kan een verstandige aanschaf zijn

Het kan verstandig zijn om personenalarmering aan te schaffen. Als je alleen woont, als je medische klachten hebt of wanneer je je thuis onveilig voelt. Of misschien woon je samen, en is alarmering prettig om je partner/mantelzorger te kunnen bereiken als er iets aan de hand is.

Het basisidee is dat je een knop of horloge bij je draagt waarmee je andere mensen kunt waarschuwen. Dat kan je partner zijn, of vrienden of bekenden, of professionals. Dat laatste kan wel problemen opleveren omdat er een groot personeelstekort is in de zorg.

Dus als de burens willen meewerken, of kinderen die in de buurt wonen, of kennissen, dan is dat wel zo prettig. Personenalarmering kost geld, je kunt uitgaan van ca. € 20,00 per maand. In veel gevallen vergoedt de zorgverzekeraar de kosten. Informeer bij je zorgverzekeraar of je voor vergoeding in aanmerking komt. De zorgverzekeraar zal altijd een indicatie vragen van de huisarts. Die indicatie kan medisch zijn, voortkomend uit je gezondheidssituatie, of sociaal, omdat je alleen woont, of beide.

Er zijn allerlei aanbieders van personenalarmering. Hier in de regio vind je bijvoorbeeld RSVO-alarmering. Hoe dat begon is wel een leuk verhaal: in 1987 startte een kerk in Hilversum met



een systeem waarmee oudere gemeentelieden alarm konden slaan. Destijds werden grote apparaten geplaatst in huis met antennes op het dak. De brandweer had grote multomappen met alle namen van aangesloten klanten. Voor de kerk liep dit al snel uit de hand en zij droegen het project over aan de Regionale Stichting Voorzieningen voor Ouderen. Vanaf 2003 is het een zelfstandige stichting en later is de naam veranderd in RSVO-alarmering. De stichting werkt intussen niet meer regionaal maar landelijk.

Voor meer informatie kun je kijken op [www.rsvo-alarmering.nl](http://www.rsvo-alarmering.nl) of bellen naar 035 - 6239900.

## Computer-tip van de maand

Voortaan elke maand simpele tips voor de laptop, de iPad of de telefoon.

### Plaatjes zien in een nieuwsbrief

Een nieuwsbrief als de Oppepper zit vol met leuke afbeeldingen, en juist weinig tekst. Dus als je de afbeeldingen niet ziet, dan mis je veel. Als een nieuwsbrief in je postvak binnenkomt, staan de plaatjes er nog niet in.

Je ziet wel bovenaan staan: **'Klik hier om afbeeldingen te downloaden.'**

Als je daar met de rechtermuisknop op klikt, krijg je de afbeeldingen te zien.



## Column Lammetjes

Wat doe ik fout? Waar zijn de nachten gebleven dat ik als een blok in slaap viel. Het lijkt nog zo kort geleden. Ooit kon ik, na het openen van de slaapkamerdeur, mijn bed nauwelijks halen. Ik geef toe, dat was vaak na een avondje stappen en enkele alcoholische consumpties. Maar toch, het verschil is groot. Hoe komt dat?

Ik heb me in het probleem verdiept en heb kennisgemaakt met een nieuw begrip: slaaphygiëne. Dat houdt in dat je een aantal dingen wél of juist niet moet doen voordat je het bed in duikt. Niet bedoeld wordt dat je bijvoorbeeld goed je voeten moet wassen voor het slapen gaan. Nee, dit gaat veel verder. Slaaphygiëne gaat over heel andere dingen. Bijvoorbeeld: niet een uurtje voor het naar bed gaan in blauw licht kijken. Dus: geen gsm, geen laptop, geen i-pad en ook geen tv. Wat dan wel? Ik lees meestal een boek, waardoor ik vaak zo word gegrepen dat mijn hoofd er bij het slapen gaan nog vol van zit.

Zoals zovelen ben ik opgegroeid met de methode 'schaapjes tellen'. Of bijvoorbeeld de tafel van 28 tot in het oneindige opzeggen. Rekenen was nooit mijn sterkste punt, dus dit strandde meestal in ergernis bij 298, nee 316 of iets in die buurt. Met ergernis kom je niet in slaap. En met die schaapjes? Die hebben inmiddels lammetjes gekregen, dus die telling klopt ook al niet meer. Uitgeput val ik in slaap.

Irene Gret

## Lente, dus tijd voor onze tuinenclubs!



**Hou je van tuinieren en ben je trots op je tuin? Doe dan mee met een tuinenclub! Het is een activiteit die we nu al voor het vierde jaar op rij organiseren. Uit de mensen die zich aanmelden vormen we tuinenclubs van 4 tot 6 mensen, al naar gelang het aantal aanmeldingen. Je brengt dan elke keer een bezoek aan een andere tuin, te beginnen in april.**

**Ben je geïnteresseerd?  
Meld je aan: [inschrijving@senver.nl](mailto:inschrijving@senver.nl).**

**Voor meer informatie kun je ook bellen met Helmi Duijvestein, die dit gaat organiseren: tel. 06-2224 3694. Let op, alleen mensen met een tuin kunnen meedoen, het is niet anders.**

## Samen lekker Lunchen

Het voorjaar komt eraan, de kalfjes zijn net geboren, dus wat is leuker dan te lunchen op de boerderij Hoeve Ravenstein waar je ook een bezoek kunt brengen aan de landwinkel. Saskia en Els hebben gekozen voor een 'salade lunch' zoals salades zalm/tonijn, gegrilde groenten; pasta met kip en pesto. Verder is er stokbrood; toast en minibolletjes. Inclusief koffie/thee - melk, en jus d'orange. Als afsluiting koffie met een mini-brownie. Alle producten zijn biologisch en de gerechten zijn uit eigen keuken. Hoeve Ravenstein ligt in het park van kasteel Groeneveld, een zijstraat links van de Amsterdamsestraatweg. Het staat duidelijk aangegeven.



**Datum** woensdag 19 april, 12.00 uur.

**Kosten** € 26,00 per persoon excl. drankjes zoals een bier, wijn of frisdrank.

**Aanmelden** Bij voorkeur via e-mail [saskia.donk@kpnmail.nl](mailto:saskia.donk@kpnmail.nl) of anders, als het niet anders kan telefonisch 06-42244520. Annuleren kan tot 14 april, daarna worden de kosten net als bij 'no show' doorberekend.

# FILMTHEATER HILVERSUM

## Filmprogramma Alma Viva, voorpremière

In een klein dorp in Portugal waar de tijd stil lijkt te staan, brengt Salomé een warme zomer door met haar familie. Wat begint als een zorgeloze vakantie slaat al snel om wanneer haar oma, met wie ze een bijzondere band heeft, plotseling overlijdt. De begrafenis brengt de familie bij elkaar, maar zorgt ook voor wrijving, terwijl Salomé achtervolgd wordt door de geest van haar geliefde oma. In dit hartverwarmende, magisch realistische familieportret van verschillende generaties vrouwen zijn spiritualiteit en traditie nog springlevend. Alma Viva van regisseur Cristèle Alves Meira is de Portugese inzending voor de Oscars.



**Datum** dinsdag 11 april, 14.00 uur.

**Plaats** Filmtheater Hilversum,  
Herenplein 5

**Kosten** € 10,00 inclusief vooraf koffie of thee met iets lekkers. Kaartje kopen (alleen pinnen) aan de kassa van het filmtheater of online, de link vind je op [www.senver.nl](http://www.senver.nl)



Kaasmarkt



Stadhuis



Gouda

## Stadswandeling Gouda donderdag 20 april

**Gouda is onlosmakelijk verbonden met stroopwafels, kleipijpen, kaarsen, plateel én bier. De binnenstad heeft een grote variëteit aan winkels en musea waar je deze historische ambachten bewondert én proeft. Dat wil je niet missen!**

Zo luidt de tekst uit de folder van de VVV en de werkgroep Stadswandelingen staat er na een eerste bezoek helemaal achter. De werkgroep regelde een historische rondwandeling van anderhalf uur door de 750 jaar oude binnenstad. Kleine middeleeuwse straatjes, de grachten en de vele hofjes zijn een bezoek meer dan waard. Na afloop van de rondleiding ben je vrij om nog wat rond te wandelen of een museum te bezoeken. Een overzicht van de mogelijkheden krijg je na opgave toegestuurd.

### Hoe ziet de dag eruit?

We verzamelen om 9.00 uur in de hal van station Hilversum en nemen de trein richting Utrecht. De treinreis is voor eigen rekening. Na aankomst in Gouda is het een kwartiertje lopen naar café La Bodega op de Markt.

Na de koffie met taart heb je gelegenheid om de kaasmarkt te bezoeken, daar vlakbij. Daarna komen de stadsgidsen de groep ophalen bij het historische gebouw van de VVV. De rondwandeling duurt anderhalf uur.

**Aanmelden** tot uiterlijk op 15 april.

Let op, de opgave voor deelname is veranderd. Je betaalt niet meer op het station voor de gids, maar vooraf online. De link vind je op [www.senver.nl](http://www.senver.nl). Je kunt ook op vrijdag terecht in het Senver-winkeltje in de bibliotheek, van 10.30 tot 12.00 uur. Pinnen is daar mogelijk.

**Kosten** € 15,00 voor gids, koffie en gebak

**Contact** Renée Beekman, email: [reneebeekman44@gmail.com](mailto:reneebeekman44@gmail.com)  
tel. 06-23765099.

Afmelden kan vóór 11 april nog kosteloos, daarna betekent het dat je geen geld terugkrijgt, omdat er al kosten voor je gemaakt zijn.

## Geboren in 1943 – Manny Cottaar-Rodenburg 'Ik heb veel geluk gehad in mijn leven'

**Manny is geboren en getogen in Groningen stad. Maar ze wilde dolgraag haar vleugels uitslaan buiten de provinciegrenzen. En zo landde ze op haar 26e in Hilversum – de Mediastad.**

### Uit wat voor nest kom je?

'Ik ben opgegroeid in een harmonieus, warm gezin. Maar al heel jong droomde ik ervan dat ik later in een hotel zou gaan werken. Vooral vanwege het contact met mensen – maar ook met het idee dat ik ooit ergens in het buitenland in een groot hotel zou terechtkomen....' Dus toen Manny klaar was met de MULO vond ze het hoog tijd om haar dromen waar te maken. Thuis begon ze over de hotelschool, maar de hotelschool in Den Haag was een brug te ver voor haar vader. Nou – dan ging Manny het wel in de praktijk leren. Dus ging ze werken, het liefst in hotels, en tussendoor cursussen volgen.

### Geluksvogel

Totdat het uitzendbureau kwam met een vacature bij de RONO, de Regionale Omroep Noord. Via receptie en redactie rolde ze daar in het productiewerk. 'Dat heb ik een paar jaar gedaan, maar toen wilde ik toch weg uit Groningen. De omroepwereld beviel mij wel, en daarom belde ik naar de Ned. Radio Unie om te vragen of ze 'iets leuk' voor me hadden.' Nu, dat was er wel - en zo kwam Manny in Hilversum terecht. 'Ja, ik ben altijd wel makkelijk in dingen gerold; ik heb veel geluk gehad in mijn leven.' Vanuit de NRU stroomde Manny door naar het latere NOB. Haar werk bestond vooral uit het regelen van en assisteren in technische zaken. 'Je kwam zo in alle studio's, bij alle omroepen, en je leerde heel veel verschillende mensen kennen, ook buiten het werk om, zoals bij de Jonge Haan en 't Tolhuis.' Daar ontmoette Manny dan ook Peter Cottaar, met wie ze op haar 38e trouwde.

### Tussen de mensen...

Met alle reorganisaties en bezuinigingen aan het eind van de vorige eeuw, werd het werk helaas steeds minder aantrekkelijk. En weer had Manny geluk: ze kon met een goede regeling al op haar 56e met vervroegd pensioen. Maar: thuis zitten is niks voor haar - en al gauw kwam er weer iets op haar pad. Ze werd gevraagd voor het bestuur van de OSO, de sportvereniging van de omroepen, en was de laatste drie jaar, tot de opheffing, voorzitter. Een tijdje na het overlijden van haar man diende de volgende bestuursklus zich aan. De lokale afdeling van de Katholieke Bond van Ouderen had een nieuw bestuurslid nodig. Jammer genoeg kwam met de opheffing van deze afdeling in 2018 een eind aan dat werk. Maar ook op die periode kijkt Manny met veel plezier terug. 'Overal heb je met verschillende mensen te maken en dat maakt het leven juist zo rijk en boeiend.'

Dat ze veel mensen kent, komt goed van pas in een vrij recente 'hobby': het uitzoeken van het analoge fotoarchief van De Spreekbuis, het vakblad voor de omroep. Dat waren drie ladekasten propvol met niet-gerubriceerde foto's, waar fotografe Josje Franken zich over had ontfermd. En zo zat Manny een paar jaar lang regelmatig samen met Josje oude foto's te bekijken om 'omroepmensen' op soms zeer oude foto's te identificeren – wat ook veel hilariteit oplevert.

### Hoe zou je leven eruitzien als je nu jong zou zijn?

'Dan had ik studiefinanciering aangevraagd en was ik gewoon naar de hotelschool gegaan! En dan was ik uiteindelijk misschien wel manager

## Serie 79-jarigen, gemiddelde leden

De gemiddelde leeftijd van Senverleden is 79 jaar, ze zijn dus geboren in 1943. Elze Mulder en Joanna Schopman interviewen het komende seizoen een aantal van deze 'gemiddelde' leden. Die helemaal niet zo gemiddeld blijken te zijn natuurlijk.

van pakweg een Hiltonhotel in het buitenland geworden. Verder zou het niet zoveel anders zijn. Want – toen of nu – ik vind het belangrijk dat je, ook als vrouw, een onafhankelijk leven kunt leiden, in alle opzichten. Dan sta je emotioneel ook sterker als je partner wegvalt; zo heb ik dat tenminste ervaren.'

Elze Mulder



FOTO: JOSJE FRANKEN

**Voor wie zijn ze?**

Alle 55-plussers mogen mee met de uitstapjes. (NB: de Senverbus is geen eigendom van Senver.)

**Aanmelden en annuleren**

op werkdagen tussen 9.30-12.00 uur



**035 - 24 00 270**

De uitjes betaal je d.m.v. een pinpas. Actuele informatie is te vinden op [www.bibliotheekhilversum.nl](http://www.bibliotheekhilversum.nl) in de rubriek 'Op stap met de bus'.

## Rondrit Rondehoep en lunchen in Het Spiegelhuys

De Senverbus rijdt naar het Het Spiegelhuys in Nederhorst den Berg, waar ze heerlijke pannenkoeken en andere lunchgerechten op de kaart hebben staan. Daarna gaat het via een mooie route langs de Vecht naar Weesp en via het Gein en de Waver terug naar Hilversum.

**Datum** dinsdag 4 en zaterdag 15 april  
**Ophalen** tussen 11.30 -12.30 uur, thuis ca. 17.00 uur  
**Kosten** € 25,00

## Uitjes Senverbus april 2023



### Evoluon Eindhoven

Het Evoluon heeft zijn deuren voor het publiek weer geopend. Voorheen was dit hét wetenschapsmuseum van Philips, maar sloot het zijn deuren in 1989. Nu mag je weer een kijkje nemen in het gebouw dat eruit ziet als een ruimte schip. De expositie Retrofuture neemt je mee en geeft je een kijkje in de toekomst aan de hand van de vraag: Wat kunnen we met de kennis van vroeger leren over de toekomst. Van robots tot vervoersmiddelen, je komt het er allemaal tegen.

**Datum** vrijdag 7 april en vrijdag 5 mei  
**Ophalen** tussen 10.00 -11.00 uur, thuis ca. 18.00 uur  
**Kosten** € 57,00, incl. entree

### Museum Prinsenhof Delft

Voor het eerst staat het leven van deze wereldberoemde Delftse meester centraal in een tentoonstelling 'Het Delft van Vermeer'. Topstukken van Delftse tijdgenoten worden getoond naast Delfts aardewerk, Delftse tapijten en archiefmateriaal. Na de lunch is er een korte rondvaart door de grachten van de historische binnenstad en vertelt de schipper over de bezienswaardigheden.

**Datum** zaterdag 8 april en dinsdag 2 mei  
**Ophalen** tussen 10.00 -11.00 uur, thuis ca. 17.30 uur  
**Kosten** € 49,00, incl. boot. Entree museum € 13,50. Met Museumkaart gratis



### Bloesemrondrit Betuwe

De Senverbus rijdt in de Betuweroute langs boomgaarden die in de lente het landschap bedekken met een wit-roze bloesemdeken. Als de kersenbloesem bloeit is het daar op zijn mooist. De gehele streek straalt rust en ruimte uit en vanaf de dijk kun je genieten van het mooie uitzicht over de uiterwaarden.

**Datum** dinsdag 11 en maandag 17 april  
**Ophalen** tussen 10.00 -11.00, thuis ca. 18.00 uur  
**Kosten** € 33,00



## Bloesemvaartocht Linge

Je kunt mee op een vaartocht vanaf Leerdam richting kasteel Heukelum totdat je in de verte de hoge dijk van de Hollandse Waterlinie ziet opdoemen waar de boot keert. Onderweg zien we grienden, rietvelden, knotwilgen en een haast ontelbare variatie aan water en oevervogels. We rijden ook nog langs een aantal boomgaarden die in de lente het landschap bedekken met een wit-rose bloesemdeken.

**Datum** donderdag 13 en donderdag 20 april

**Ophalen** tussen 10.00 -11.00 uur, thuis ca. 18.00 uur

**Kosten** € 45,00, incl. boot



## Draaiorgel Museum Perlee

Het Draaiorgelmuseum is gevestigd in de werkplaats van Perlee in het hartje van de Jordaan.

Hier bevinden zich vele draaiorgels en pierementen zoals de Arabier en de Puntkap. Je kunt daar zien hoe de orgels met de hand gebouwd worden met gereedschap uit de 19e eeuw. Perlee maakt de meeste onderdelen - ook de gaatjesboeken - zelf en zal dat demonstreren. Wie durft mag zelf eens draaien

**Datum** vrijdag 14 en 28 april

**Ophalen** tussen 12.30 -13.30 uur, thuis ca. 18.00 uur.

**Kosten** € 28,00, incl. toegang

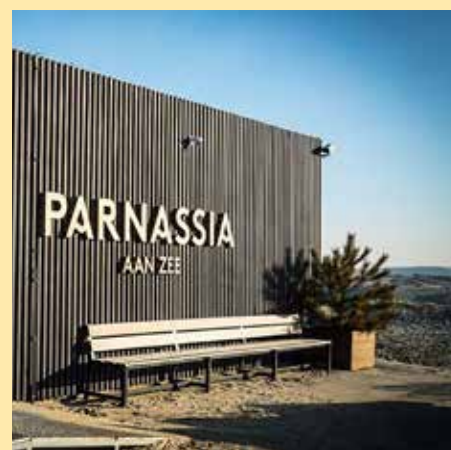
## Lunch Parnassia en rondvaart Haarlem

De tocht gaat via een mooie route naar Bloemendaal aan Zee en daar is de lunch aan het strand in Paviljoen Parnassia aan zee. Na afloop van de lunch maken we een rondvaart langs de mooiste bezienswaardigheden van Haarlem, een prachtige manier om zo de stad te ontdekken.

**Datum** dinsdag 18 april en maandag 1 mei

**Ophalen** tussen 10.00 -11.00 uur, thuis ca. 17.30 uur

**Kosten** € 49,00, inclusief boot.



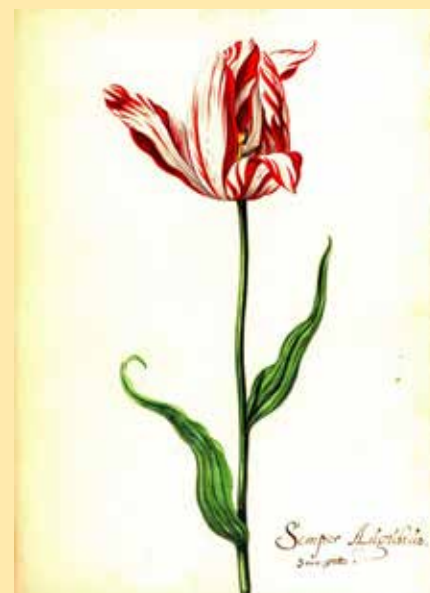
## Museum Zwarte Tulp Lisse en bollenroute

Het museum gaat over alles wat te maken heeft met het ontstaan van de tulp in ons land, nu met een tentoonstelling over de Tulpenkoorts uit de zeventiende eeuw. Hoe de tulp van een gewild verzamelobject een handelsobject werd en daarna een speculatieobject. Te zien is ook het werk van schilders van bloembollenvelden. Na afloop maken we nog een rondrit door de Duin- & Bollenstreek.

**Datum** woensdag 19 en zondag 30 april

**Ophalen** tussen 10.00-11.00 uur, thuis ca. 18.00 uur

**Kosten** € 29,00. Toegang € 10,00. Met Museumkaart gratis.



## Bollentour Noord-oostpolder

Een tour via Flevoland en de Ketelbrug naar de Noordoostpolder, waar we lunchen in museum Schokland. Daarna rijden we een rondrit langs de bollenvelden, langs Bant, Tollebeek, Luttelgeest en Marknesse.

**Datum** vrijdag 21 april en woensdag 26 april

**Ophalen** tussen 10.00 -11.00 uur, thuis ca. 17.00 uur

**Kosten** € 40,00



## Hortus Bulborum Limmen

De Hortus Bulborum heeft als enige tuin ter wereld een enorme collectie van historische voorjaars-bolgewassen. Ruim 4500 verschillende soorten tulpen, narcissen, hyacinten, krokussen en Fritillaria's tonen in het voorjaar hun prachtige kleuren. Het unieke aan deze tuin is dat er honderden soorten bloembollen staan die dateren van ver vóór 1990, die niet of nauwelijks nog commercieel gekweekt worden. De oudste soorten stammen uit de zestiende eeuw. Na afloop rijden we langs de bollenvelden van de binnenduinrand.

**Datum** zaterdag 22 april en dinsdag 25 april

**Ophalen** tussen 10.00-11.00, thuis ca. 18.00 uur

**Kosten** € 36,00, incl. entree



## Keukenhof

De Keukenhof is bekend als het internationale en zelfstandige showvenster van de Nederlandse sierteelt, met de nadruk op bolbloemen. Het park is aangelegd in de Engelse landschapstijl, door architect Zocher. Het mooiste lentepark ter wereld, met een zee van bloemen. Dit voorjaar staan meer dan 7 miljoen bloembollen in bloei met wel 800 verschillende soorten tulpen.

**Datum** maandag 24 en donderdag 27 april

**Ophalen** tussen 10.00-11.00, thuis ca. 18.00 uur

**Kosten** € 53,00, incl. entree



## Lezing Comfortabel wonen dankzij overwaarde

**Op donderdag 13 april besteden we in een lezing aandacht aan de mogelijkheden van overwaarde op je woning.**

Overwaarde betekent dat het huis meer waard is dan het hypotheekbedrag dat nog afgelost moet worden. Dan is er sprake van vermogen, het zit dan in de stenen.

Je kunt dat vermogen voor verschillende doeleinden gebruiken, bijvoorbeeld je huis verduurzamen door zonnepanelen aan te schaffen, of de woning levensloopbestendig maken door een traplift te installeren, je kunt schenkingen doen aan (klein)kinderen, maar ook meer zorg inkopen.

Er zijn verschillende opties en vaak veel meer dan de meeste mensen denken.

De lezing wordt verzorgd door Nicole Majoor, onafhankelijk financieel planner, 25 jaar in dit vak actief.

**Datum** donderdagmiddag 13 april, 14.00 uur

**Locatie** St. Annagebouw, achter de Vituskerk, Emmastraat 1

**Kosten** € 2,50

**Aanmelden** kaartje kun je bestellen en betalen via [www.senver.nl](http://www.senver.nl) of kopen in het winkeltje van Senver, zie colofon.

## Dagtochten met de touringcar beginnen weer

De lente komt eraan en ook de dagtochten met de touringcar van Eemland Reizen. Marianne Ruigrok en Marijke Lubberding hebben voor dit jaar weer zes tochten afgesproken, te beginnen in de maanden april, mei, juni en dan later in het jaar in de maanden september, oktober, november. Op onze eerste tocht vieren we de lente en gaan we heerlijk varen. Dat lees je hieronder. En alvast een tipje van de sluier: in mei staat het eiland Texel met het Juttermuseum op het programma en in juni bewonderen we een pracht aan Rozen en lunchen we in een heuse Abdij.



Dagtocht op dinsdag 18 april

## Varen door het Groene Hart

In een gerieflijke salonboot varen door het Groene Hart: een meer Hollandse belevenis kun je bijna niet krijgen. Na een mooie bustocht vanaf Hilversum maken we een vaartocht op de Kagerplassen en langs Kaageiland, glijdend door een afwisselend landschap van veenplassen, eilandjes, dorpjes, veertien gerestaureerde molens, en jawel: veel groen. De plassen zijn in vorige eeuwen ontstaan door turfwinning. De kapitein zal uitgebreid vertellen over wat aan ons voorbij trekt en intussen kun je genieten van een heerlijke koffietafel met soep en kroket. En bij zonnig weer is het op het bovendeck nóg fijner. Na het varen op de plassen gaan we ook nog even uitwaaien op de boulevard van Noordwijk.

**Datum** dinsdag 18 april

**Vertrek in Noord** Wijkcentrum Lopes Dias 9.45 uur.

**Vertrek in Zuid** Cafeteria Jan Kruis, Kerkelanden 10.00 uur. Terug in Hilversum 18.00 uur

**Aanmelden** via [inschrijving@senver.nl](mailto:inschrijving@senver.nl)  
Als je niet kunt e-mailen, bel dan Ike Heerschop, 035-6857016. Bij aanmelding opgeven waar je instapt.

**Kosten** € 59,00 per persoon. Je krijgt een bevestiging van inschrijving en de rekening die je voorafgaand aan de dagtocht betaalt. Contant betalen in de bus is niet mogelijk

**Begeleiding** tijdens de dagtocht door Marijke Lubberding en Marianne Ruigrok. Bel op de dag zelf 06-51038921 als je plotseling niet mee kunt.

## Zullen we starten met Argentijnse Tango? Fijn bewegen op mooie muziek

**Er zijn voortdurend Senver-leden met ideeën voor nieuwe activiteiten. Maar is daar behoefte aan? Enkele initiatiefnemers willen peilen of er belangstelling is om te leren tango te dansen.**

Altijd al van dansen gehouden? Lang niet meer gedaan, maar nog goed ter been? Niet vastzittend aan het idee dat een danspaar altijd een man/vrouw koppel moet zijn? Denk dan eens aan een kennismaking met de Argentijnse tango. Nee, niet die felle, voorgeschreven, staccato-bewegingen van de Europese tango, maar aan samen met een ander als één persoon de prachtige muziek in danspassen vertalen. Net als bij stijldansen is de Argentijnse tango gebaseerd op leiden en volgen, alleen niet in vaste figuren, maar meer geïmproviseerd. Zwierige jurken en hoge hakken zijn helemaal niet nodig, integendeel; dans in kleding waarin je je prettig voelt en trek schoenen aan die comfortabel zitten, maar zonder stroeve zolen. Ook de danshouding in de Argentijnse tango is veel comfortabeler.

### Interesse?

Een clubje initiatiefnemers wil weten of er voldoende animo is om bij Senver Argentijnse tango te leren dansen. Stuur je reactie (of je vraag) aan Marianne Bloemkolk: per e-mail naar [mlbloemkolk@ziggo.nl](mailto:mlbloemkolk@ziggo.nl) of bel 06-5892 0393.

## Agenda April 2023

**Maandag 3 april** Pag.  
De Kern van over Aristoteles 4

**Dinsdag 4 april**  
Historielezing Het Muiderslot 5  
Lange fietstocht 6

**Donderdag 6 april**  
Lange wandeling 6

**Maandag, 2e Paasdag, 10 april**  
Varen en brunchen op de Vecht 1 en 4

**Dinsdag 11 april**  
Museumlezing - Het KMSKA 7  
Filmprogramma Alma Viva 10  
Samen dineren bij Ninh Binh op de Groest 7

**Woensdag 12 april**  
Museumlezing - Het KMSKA 7

**Donderdag 13 april**  
Rondleiding door Museum Hilversum 5  
Lezing over overwaarde van de woning 14

**Dinsdag 18 april**  
Poëziemiddag over Mustafa Stitou 4  
Dagtocht varen door het Groene Hart 15

**Woensdag 19 april**  
Samen lunchen in Hoeve Ravenstein 9

**Donderdag 20 april**  
Stadswandeling door Gouda 10  
Proeven van Oekraïense hapjes en cultuur 3  
Korte fietstocht 6

**Vrijdag 21 april**  
Rondleiding door het Pinetum 5

## Ook lid worden?

Dat kan via de website [www.senver.nl](http://www.senver.nl).  
U vindt daar een formulier om in te vullen.  
Kunt u niet e-mailen, bel dan met de  
secretaris. Zie de gegevens op pagina 2.

## Wekelijkse & maandelijkse activiteiten



Een deel van de wandelploeg van 2 maart j.l.. De eerste tocht na de winter.

### Maandag

- 10.30 uur** Koffieclub in De Eendracht, Hilversum
- 13.30 uur** Klaverjassen in Wijkcentrum St. Joseph
- 14.00 uur** Bridge in wijkcentrum De Koepel

### Dinsdag

- 10.00 uur** Aqua fitness in Zwembad De Lieberg Maar eerst aanmelden bij greimbos@hotmail.com
- 13.30 uur** Schaakclub in Wijkcentrum Lopes Dias
- 14.00 uur** Fotoworkshop in Wijkcentrum Lopes Dias, maandelijks, eerste dinsdag van de maand. Kosten € 5,00
- 14.00 uur** Scrabbleclub in Wijkcentrum Lopes Dias, elke tweede en vierde dinsdag van de maand
- 14.00 uur** Bingo in Wijkcentrum de Koepel in Kerkelanden.  
Op dinsdag 4 april.  
Kosten € 5,00 voor 6 rondes.



### Woensdag

- 10.30 uur** Koffieclub bij Siësta, winkelcentrum Kerkelanden
- 11.30 uur** Stoelyoga in St. Annagebouw. Aanmelden bij Ike Heerschop, tel. 035-6857016
- 14.00 uur** Korte wandeling. Startpunt vanaf april: Brasserie Zonnestraal, Loosdrechtse Bos 19.
- 14.00 uur** Nordic Walking, startpunt wisselend

### Vrijdag

- 10.30 uur** Breiclub in Wijkcentrum Lopes Dias