



Hoe krijg ik mijn energierekening omlaag?

1

Bewust omgaan met energie



- Een gemiddeld huishouden p/jr.:
 - 1.169m³ gas en
 - 2.479kWh elektriciteit
- = € 2.685 p/jr. of € 225 p/mnd.
 - € 1,45/m³ gas en €0,40/kWh
- Heel bewust met energiegebruik besparen tot 50%
 - 20 à 30% goed haalbaar = € 70 p/mnd.



2

Ken jij je verbruik aan energie?



Type woning	Bouwjaar	Opp. in m ²	Aantal pers.	Aardgas p/jr	Elektra p/jr
Appartement	1949 – 1964	75 – 100	2	930	1.650
	1975 – 1991	75 – 100	2	820	1.660
	2013 –	75 – 100	2	570	1.620
Woning, tussen	1949 – 1964	100 – 150	4	1.380	3.190
	1965 – 2013	100 – 150	4	1.210	3.280
	2013 –	100 – 150	4	860	2.660
	2013 –	100 – 150	2	690	1.760

Waar vind je het gemiddelde voor jouw situatie:

https://advies-op-maat.milieucentraal.nl/soom/vergelijk_mijn_energiegebruik

3

Hoe bewust ben je van je energiegebruik?



- Wie weet zijn jaarlijkse energieverbruik?
- Kijk op 'MilieuCentraal.nl' 'vergelijk mijn verbruik' en je krijgt een op maat vergelijking.
- Niet tevreden achterover gaan leunen als je onder het gemiddelde zit: energie besparen is geld besparen.

4

Waarom ook alweer?



Waarom moesten we ook alweer energie gaan besparen?

- Om onafhankelijk te worden van Russisch gas
- Om geld te besparen op de energierekening
- Om de Groningers te helpen
- Om de opwarming van de aarde te stoppen

5

Hou de aarde leefbaar



- Het laatste antwoord is het enig goede antwoord.
- Die andere drie antwoorden kloppen ook wel maar zijn eigenlijk bijzaak.
- Als we niet serieus ons energiegebruik gaan beperken, wordt de aarde onleefbaar voor ons als mensen.



6

Drie aandachtsgebieden



Er zijn drie aandachtsgebieden om energie te besparen:

- Kleine maatregelen: kosten wel wat geld maar relatief weinig
- Woongedrag: gas
- Woongedrag: elektriciteit

Die laatste aandachtsgebieden kosten helemaal niets maar..... iets is zo lastig als je gedrag aanpassen.

7

Kleine maatregelen



Kleine maatregelen:

- Waterbesparende douchekop
- Radiatorventilatoren
- Tochtband
- Radiatorfolie
- LED-lampen
- Ontluchten radiatoren
- Afstellen CV-ketel

8

Waterbesparende douchekop



- Gebruikt 6 in plaats van 10 liter water per minuut
- Voor een huishouden van twee personen kan dat per jaar bijna 15.000 liter water en zo'n 60 m³ gas schelen (dagelijks pp. 5 minuten douchen)
- Dat is zo'n 100 euro per jaar
- Een waterbesparende douchekop koop je vanaf 15 euro



9

Radiatorventilatoren



- Best prijzig maar ze helpen wel
- Kamer sneller warm
- Kamer gelijkmatiger warm
- Besparing kan oplopen tot 22% van uw gasverbruik (voor een gemiddeld huishouden dus zo'n 300 euro per jaar)
- Speedcomforts kosten zo'n 150 euro per setje van 3
- Per 90cm radiator 1 ventilator
- Alleen de radiatoren die je aan hebt



10

Tochtband



- Aanbrengen bij kieren langs deuren en ramen
- Verschillende tochtband bij verschillende kierdieptes
- D-profiel, P-profiel, I-profiel: maakt niet uit: meet de diepte van de kier en kies een bijpassend profiel
- Niet bij binnendeuren toepassen



11

Radiatorfolie



- Zeker doen bij ongeïsoleerde muren en panelen onder het raam: bespaart 10m³ gas/jaar per m²
- Bij geïsoleerde muur nog steeds 5m³ gas/jaar per m² warmtewinst
- Tegen achterzijde radiator of tegen muur achter radiator: mag allebei
- Achter de radiator: koop er een set magneetjes bij: dat werkt een stuk makkelijker
- Kosten: 20 euro voor 7,5 meter TonZon, 10 euro voor 6 meter Iso de luxe



12

Zet de thermostaat een graadje lager



- Waarom moet je in de winter binnen in een t-shirt willen lopen?
- Hou je trui binnen aan en koop een stel warme sloffen
- Iedere graad lager op de thermostaat scheelt 7% op de stookkosten (= ca. € 100 per jaar)



19

Houd radiatoren vrij



- Obstakels voor de radiator moet je voorkomen
- Belangrijk is dat lucht de onderkant van de radiator kan bereiken: een bank op pootjes is dus niet erg. Een gordijn tot op de grond wel.
- Aan de bovenzijde heb je in principe aan een ruimte van 20cm genoeg



20

Doe 's avonds de gordijnen dicht



- Glas, ook al is het HR++, blijft de zwakke plek in de isolatie van een woning
- Doe daarom de gordijnen dicht als het 's avonds afkoelt
- Zorg wel dat de gordijnen de luchtstroom van de radiator niet blokkeren of dat de warmte achter de gordijnen verdwijnt



21

Zet de pan op de juiste pit



- Zorg dat er zo min mogelijk warmte langs de pan kan ontsnappen
- Geldt voor gas maar ook voor elektra
- Bij inductie maakt het niet uit: alleen het contactvlak tussen pan en pit wordt verwarmd



22

Woongedrag: elektra



- Was op 40 graden
- Zet de vaatwasser in de eco-stand
- Gebruik de waterkoker zuinig
- Koel zuinig en ontdooi regelmatig je koelkast
- Laat apparaten niet op standby staan
- Hang de was aan de lijn

23

Was op 40 graden



- Voor normale wasbeurten voldoende
- 60 graden alleen voor keuken, badkamer- en slaapkamerwas
- 1x per kwartaal op 95 graden om vetluis te voorkomen
- Scheelt je zo'n 40 euro per jaar



24

Vaatwasser in de eco-stand



- Een goede vaatwasser, mits verstandig gebruikt, is zuiniger dan met de hand afwassen
- Het eco-programma bespaart je zo'n 60 tot 90 euro per jaar bij dagelijks een volle vaatwasser



25

Gebruik de waterkoker zuinig



- Zorg dat er niet meer water wordt opgewarmd dan je nodig hebt
- Pas de hoeveelheid zo nodig af
- Iedere liter water die je laat koken kost je ruim 5 cent
- Lijkt niets maar op jaarbasis is dat bijna 20 euro



26

Koel zuinig en ontdooi je koelkast



- Een moderne koelkast gebruikt per jaar gemiddeld 200kWh (90 euro)
- Een oudje (20 jaar of ouder) kan wel 2x zo veel gebruiken
- Per 2mm ijsvorming gebruikt de koelkast ongeveer 10% extra; ontdooi minimaal 2x per jaar
- Plaats de koelkast bij voorkeur niet naast een radiator of in de zon



27

Laat apparaten niet op standby staan



- Gebruik een standby-killer voor TV en mediabox
- Haal opladers uit het stopcontact
- Kan je tot zo'n 100 euro per jaar aan elektriciteit schelen



28

Hang de was aan de lijn



- Een wasdroger is een duur apparaat in gebruik met zo'n 300kWh (135 euro) per jaar
- Een waslijn in huis (hier boven de zoldertrap, kijk voor andere ideetjes op pinterest) kost helemaal geen stroom
- Wel voldoende ventileren: was droogt sneller en vocht verdwijnt naar buiten



29

Wat je vooral niet moet doen



- Elektrisch verwarmen in plaats van met de CV
- 1m3 gas geeft evenveel warmte als 10kWh stroom
- 1m3 gas: €1,45
- 1kWh stroom: €0,50
- Kost je dus drie keer zo veel



30

Wat je vooral niet moet doen



- Een houtkachel gaan stoken:
 - Hout is niet goedkoper dan gas (1m³ gas = 2kg hout)
 - Milieuvriendelijk door fijnstof
 - Levensgevaarlijk bij verkeerd gebruik (koolmonoxide)



31

Wat je vooral niet moet doen



- Alles potdicht houden:
 - Vocht- en schimmelproblemen
 - Slechte luchtkwaliteit
 - Bij woningen met MV op de gekste plekken tocht
- Altijd een ventilatioerooster open in huis
- Altijd slaapkamers 's morgens luchten



32

Weet jij waar je woning warmte verliest?

Nee? Vraag dan de **gratis warmte-quickscan** aan!



Scan de QR-code en bekijk ons aanbod.



hilverzon.nu/warmte-quickscan/



33