

Senver Maandblad Oktober 2022

Seniorenvereniging Hilversum
Secretariaat:
Trompenbergerweg 6-12
1217 BE Hilversum

In dit nummer



4 Poëziemiddag over
Herman de Coninck



5 Muziekochtend: Hildegard
van Bingen



10 Loes Klok nieuwe
vertrouwenspersoon

- 3 Even terug in de tijd
- 4 'De Kern van' door het heelaal
- 6 Wandeling en fietstocht
- 8 Wat is energietransitie?
- 9 Stadswandeling Zaandam
- 11 Theater De Dillewijn
- 11 Zondagmiddaggesprekken met kunstenaars
- 12-14 Uitjes Senverbus
- 15 Rondleiding Museum H'sum
- 15 Dagtocht naar Twente

De bingo's gaan weer beginnen!

Voor het eerst op
dinsdag 4 oktober om 14.00 uur
in Wijkcentrum de Koepel
in Kerkelanden.
Kosten € 5,00 voor 6 rondes.



Voorlichting en belangenbehartiging

De doelstelling van Senver is niet alleen om leuke activiteiten te organiseren, hoewel dat heel belangrijk is. Ook willen we dat de stem van senioren gehoord wordt als het om lokale kwesties gaat. En dat de leden goed op de hoogte zijn van wetten en regelingen die voor hen van toepassing zijn. Na coronatijd pakken we nu de draad weer op.

Seniorenwegwijzers

De werkgroep Seniorenwagwijzers kwam half september weer voor het eerst bij elkaar. Leden van deze groep gaan de oudere Senverleden (ouder dan 80 jaar) die daar prijs op stellen eenmalig opzoeken. De bedoeling is om met hen zaken door te nemen die van belang kunnen zijn, zoals vervoer, wonen, contacten. Nieuwe leden van de werkgroep worden eerst ingewerkt, en je maakt zelf uit hoeveel bezoeken je in een bepaalde periode aflegt. In de week van 26 september komt

de groep weer bij elkaar. Als je interesse hebt, of juist meer informatie wilt, neem dan contact op met Ineke van de Rotte of Hennie Zandee, van beiden vind je de gegevens in de colofon op pag. 2.

Belangenbehartiging en voorlichting

Om de stem van senioren te laten doorklinken in de politiek, moet Senver zich vaker uitspreken over problemen op het terrein van wonen, verkeer en vervoer, en sociale zaken. Daarvoor is de werkgroep belangenbehartiging onlangs weer heropgericht. De werkgroep gaat ook lezingen organiseren over bijvoorbeeld erfrecht, kwesties in de gezondheidszorg of veiligheid, waarvoor Senver eerst een aparte werkgroep had. Vind je het interessant om hieraan mee te doen, stuur dan een mailtje aan Theo Veldkamp, zijn gegevens staat in de colofon op pag. 2.



Welkom aan de nieuwe leden

Mevr. Anneke de Bruin
Mevr. Jopie Knip
Mevr. Claudette Manuela
Mevr. Marion Schmidt-Boer
Dhr. Jan La Mark
Mevr. Toos de Blok
Mevr. Liesbeth Sterling
Mevr. Ineke Rooda
Dhr. Frans Heitz
Mevr. Annie Steven
Mevr. Josine Dekker
Mevr. Bettine Doerrleben
Mevr. Nelly van Dijk
Mevr. Charlotte van den Bergh
Mevr. Diny Peters-Hansen
Mevr. Annemieke Buitink
Mevr. Jenny Weerman
Mevr. Beppy Elias-Tielemans
Dhr. Peter van Campenhout
Mevr. Dorine Spaargaren
Mevr. Anneke Hanhart-Mulder
Mevr. Ineke Berg
Mevr. Loek Ockhuisen
Mevr. Hannie Drost

De stand van de Senver-teller staat per oktober 2022 op:

1973

Ook lid worden?

Dat kan via de website www.senver.nl. U vindt daar een formulier om in te vullen. Kunt u niet e-mailen, bel dan met de secretaris. Zie gegevens hiernaast in de colofon

Privacyregels

Hoe Senver in het kader van de privacy omgaat met de gegevens van de leden staat in het privacy-reglement. Te vinden op www.sen-ver.nl/privacyregels

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 6281480.

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers, tel: 06-51154212, of mail naar belastinghulpseven@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand): Winfried Gall, tel. 06-22022833 of wjmgall@planet.nl

Volgend nummer

Kopij voor november-nummer moet uiterlijk 12 oktober binnen zijn bij redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 15,00.

Website

<https://www.senver.nl>

Senver-winkeltje

Voor het kopen van kaartjes voor lezingen en voor vragen over Senver, elke vrijdagmorgen van 10.30 tot 12.00 uur in de bibliotheek.

Senver Stadsauto

Voor taxi-ritten binnen Hilversum met onze **Stadsauto** belt u naar:



035 - 24 00 270

De Stadsauto rijdt op maandag tot en met donderdag. Kosten € 2,50 per rit. Een rit uiterlijk een (werk-)dag van te voren reserveren.

Bestuur Senver

Voorzitter

Ineke van de Rotte
i.vanderotte@chello.nl
035-6241880

Secretaris

Bertine van der Pluijm
bpluijm@upcmail.nl
06-13508705 en 035-6215885

Penningmeester

Helmi Duijvestein
helmiduijvestein@gmail.com
06-22243694

Algemeen bestuursleden

Andele Nauta
a.w.nauta@kpnmail.nl
06-53333356

Judith Kortland

judith.kortland@wandelmeent.nl
06-53814213

Theo Veldkamp

theoveldkamp@yahoo.com
06-46054313

Vertrouwenspersoon

Loes Klok
loesjklok@gmail.com
06-22071878

Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord Ruigrok, Elze Mulder, Joanna Schopman en Marijke Lubberding

Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum
Drukwerk
Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

Even terug in de tijd 'Het quade Weer'

“Het quade Weer heeft buyten Naerden of daer omtrent vry wat schade gedaen, zijnde tot Hilversum 15 à 16 Huyzen t'eenemaal ingestort.” Een uiterst klein krantenberichtje van 25 mei 1674. In hedendaagse taal: “Het slechte weer heeft bij Naarden en omgeving behoorlijk wat schade veroorzaakt. In Hilversum zijn 15 of 16 huizen geheel ingestort.”

Die regeltjes komen niet uit een Hilversumse krant, want in dat schamele Gooise dorp verscheen de eerste krant pas in 1871. Het stond in de ‘Amsterdamsche Saturdaeghse Courant’. De Koninklijke Bibliotheek heeft recentelijk exemplaren van dertien verschillende 17e-eeuwse kranten gedigitaliseerd en toegankelijk gemaakt. Dat was nog een hele klus, omdat bestaande computerprogramma's geen raad weten met de lettertypen en het taalgebruik van toen. Al die kranten werden overgetikt en gecorrigeerd door meer dan 300 vrijwilligers. ‘Couranten Corpus’ heet dit project. Op de site van Delpher is alles terug te vinden. En het project gaat voort: meer kranten uit de 17e eeuw en kranten uit de 18e eeuw zullen eraan worden toegevoegd.

Zoekwoord: Hilversum

Dus: maar eens even kijken wat het zoekwoord ‘Hilversum’ oplevert. De bescheiden rol van Hilversum is eraan af te lezen, slechts vijf keer komt die



De kop van de Amsterdamsche Saturdaeghse Courant van 15 juli 1673

naam in beeld. Met dat slechte weer, bijvoorbeeld. Of met het bericht van 31 juli 1692 dat tussen Naarden en Ankeveen is vermist

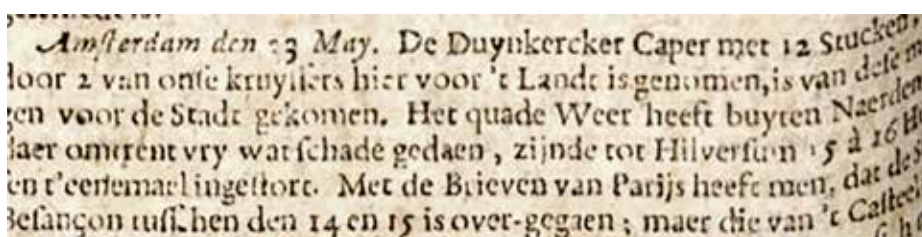
“een swart Merry Paert, gaende in zyn darde jaar. Die t selve voorkomt, gelieft het te bestellen tot Hilversum, ten huysen van de Schout aldaer, sal eerlyk voor zyn moeyte geloond worden.”

Van 15 juli 1673 is de melding dat er bij 's-Graveland en Hilversum “tussen de 3 à 4000 France leggen” (Franse soldaten dus), en in Loosdrecht “waren 150 France Ruyters, by haer hebbende 50 karren, die alle de voeragie die sy bekomen konden, wech namen, de rest ruïneerende.”

De boel werd daar dus geplunderd. En de Oprechte Haerlemsche Courant van 9 november 1675 meldt dat “door d'uytnemende hooge Water-Vloeden, veroorsaekt door het hart We'er (*het slechte weer*), aen verscheydene kanten notable Schaden is geschiet: onder andere is den Dijck Half-wegen Muyden en Naerden, die niet wel besorgt schijnt, door gebroocken, en heeft het Landt om Naerden, Muyden en t'eenemaal onder water geset, oock self Lare en Blaricom, soo verder in t Goy. Tot Naerden souden twee Poorten en een gedeelte van de Fortificatien van de Vloet zijn geruineert.”

Ga zelf eens zoeken

Je kunt zelf op speurtocht gaan in die oude kranten. Laat Google eens zoeken op de woorden ‘couranten corpus’ en als je dat gevonden hebt, kies dan de website ivdnt.org. Dan kun je bijvoorbeeld het rampjaar 1672 volgen, je kunt zien wanneer er wolvenplagen waren, je komt de oudste advertenties tegen voor een geneesmiddel ‘voor alle Qualen op de Borst, Benaetheden, Hoest en Sinckingen’..., enzovoort.



Het krantenfragment uit 1673 dat spreekt van het 'quade weer' in het Gooi

Poëziemiddag over Herman de Coninck

FOTO: HERMAN SELLESLAGS



Op dinsdag 18 oktober hervatten we de poëziemiddagen in de bibliotheek. Laat je verrassen en kom naar de lezing over werk en leven van Herman de Coninck. Ko van den Bovenkamp vertelt in woord, beeld en geluid over deze boeiende en prominente dichter.

Herman de Coninck (1944-1997) was lange tijd de meest geliefde dichter van Vlaanderen. Hij staat bekend als de man die zijn volk poëzie leerde lezen. Hij herwaardeerde de gewone taal en dus ook het gewone leven. Onderwerp in zijn werk is de alledaagse, waarneembare werkelijkheid. Voor zover er sprake is van romantiek is dat romantiek met beide voeten op de grond.

De Coninck wordt wel gezien als de vader van het neo-realisme van de Zestigers, een stroming in de poëzie die gezien kan worden als reactie op de Experimentelen. Vanaf zijn debuut *De Lenige Liefde* uit 1969 werden zijn gedichten veel gelezen; de eenvoudige, verstaanbare, emotionele maar nooit banale poëzie sprak veel mensen aan. Zijn poëzie valt te vergelijken met die van Rutger Kopland, met wie hij bevriend was. Ze hebben beiden een ironische houding tegenover de gebreken van de schepping. (Deze lezing vond eerder ook plaats in april 2019.)

Datum dinsdag 18 oktober

Plaats Bibliotheek Hilversum

Tijd 14.30-16.30 uur

Entree € 6,00

Kaarten via www.senver.nl, of kopen bij het Senver-winkeltje op vrijdagochtend in de bieb, zie colofon.

Oproep Poëziemiddag december

Poëzie over de winter, sneeuw, ijs, kerst, oud & nieuw – op 20 december willen we het samen daar over gaan hebben. Heb je een lievelingsgedicht dat over dit thema gaat? Stuur dat dan vóór eind november op naar poëzie@senver.nl. Grote kans dat je gedicht dan aan bod komt.

‘De Kern van’ gaat op reis door het heelal

Het heelal zit vol met mysterieuze en fascinerende objecten. Henny Lamers, emeritus hoogleraar en een oude bekende van Senver, neemt ons mee op een reis de ruimte in, met prachtige opnamen o.a. van de Hubble ruimte-telescoop.

We beginnen bij de aarde, we passeren de maan en bezoeken de planeten. Op Mars laat een karretje ons zien hoe het er van dichtbij uit ziet. We zien een reusachtige wervelwind op Jupiter en vliegen door de ringen van Saturnus. Dan op weg naar de sterren. We zien nieuwe sterren geboren worden uit

gaswolken en komen oude sterren tegen die in hun nadagen zijn. En verder weg? Dan naderen we de grens van wat we kunnen waarnemen, op een afstand van ruim tien miljard lichtjaren.

Henny Lamers is een oude bekende van Senver. Hij verzorgde eerder enthousiast ontvangen lezingen over ‘De mens tussen de sterren: hoe wij zijn gemaakt van sterrenstof’ en ‘Hallo is daar iemand? Speuren naar leven in het heelal’. Henny Lamers (1941) studeerde natuurkunde en sterrenkunde in Nijmegen, Utrecht en Princeton

(USA). Hij is emeritus hoogleraar astrofysica en ruimteonderzoek aan het Sterrenkundig Instituut van de Universiteit Utrecht.

Datum 3 oktober, 10.30–12.00 uur

Plaats Bibliotheek Hilversum

Kosten € 6, kaartjes via www.senver.nl of in het Senver-winkeltje: elke vrijdag van 10.30 tot 12.30 uur in de bieb, zie colofon.

Weer op de eerste dinsdag en vrijdag van de maand **Muziekochtend van Claire Verlinden over Hildegard van Bingen**



In het vorige seizoen is in De Kern Van een lezing door Claire Verlinden verzorgd over Hildegard van Bingen. Toen is al gezegd dat we meer aandacht aan haar muziek zullen besteden, en dat doet Claire nu in de eerste muziekochtend van het nieuwe seizoen.

Hildegard van Bingen was een bijzondere klooster-vrouw en abdis, die lang geleden leefde: van 1098 tot 1179. Ze is heilig verklaard in 2010. Haar muziek wordt vaak gehoord via de radio en er zijn zelfs films over haar leven en werk gemaakt. Maar wie was ze nu eigenlijk, die vrouw uit de verre middeleeuwen, die met pausen en keizers brieven wisselde en haar invloed aanwendde in wereldlijke en in geestelijke zaken en die al tijdens haar leven bezocht werd door pelgrims?

Data dinsdag 4 en vrijdag 7 oktober, 10.30-12.30 uur

Plaats Bibliotheek Hilversum

Kosten € 6,00

Aanmelden via de link op:

www.senver.nl – direct aanmelden en betalen. Wie dat lastig vindt kan langsgaan in het Senver-winkeltje op vrijdagmorgen 10.30 – 12.00 uur in de bibliotheek, zie colofon.

Zij kreeg grote visioenen over bijbelteksten en psalmen, maar ook over de plaats van de mens in de wereld en de verantwoordelijkheid voor alles wat leeft. Hildegard ontwikkelde kennis over de natuur, over planten, geneeskrachtige kruiden en over wat wij nu medische wetenschap noemen. Ze schreef zelfs over haar kennis van de vrouwelijke seksualiteit.

Daarnaast is haar werk als componist zeer boeiend; in die tijd werd muziek nog niet genoteerd, maar wel ontstond tijdens haar leven het gregoriaanse notenschrift. De liederen die zij componeerde en zong met haar zusters zijn doorgegeven en later opgetekend. Het zijn ook deze liederen die haar nu nog steeds beroemd en geliefd maken. Claire zal er veel van laten horen.

Lezing ook in

Bussum

Claire verzorgt dezelfde lezing ook elke maand voor de seniorenvereniging in Bussum. Dus woon je in De Meent en vind je de bibliotheek aan de 's-Gravelandseweg een beetje ver, dan is dit ook een mogelijkheid.

De lezing van Claire is op donderdag 6 oktober om 10.30 uur in Wooncentrum Het Ravelijn, Graaf Lodewijklaan 156.

Aanmelden kan bij Nico de Vries, tel. 06-1596 0669.

Vier-parken-wandeling voor de liefhebbers



Op donderdag 6 oktober lopen onze wandel-liefhebbers weer de maandelijkse wandeling, dit keer onder leiding van Ron Couvée. Op het programma staat de Vier-parken-wandeling in Amsterdam. Die wandeling is 15 km en gaat door het Beatrixpark, het Amstelpark, het Amsterdamse Bos en het Gijsbrecht van Amstelpark. Het laatste, korte, gedeelte loop je dan door het befaamde Zuidas-kantorenpark. Koffiepauze na ca. 10 km in Boerderij Meerzicht in het Amsterdamse Bos. Daar zijn ook broodjes, soep e.d. te

krijgen. Eerder is een sanitaire stop mogelijk op ca. 7 km. De wandel-werkgroep hoopt op mooi weer en een fijne wandeling.

Datum donderdag 6 oktober
Verzamelen op NS-station Hilversum om 9.45 uur. De wandelaars vertrekken met de Intercity van 9.54 uur naar station Amsterdam Zuid WTC.
Heb je vragen? Stuur een mailtje aan Ron Couvée, roncouvee@icloud.com

Fietstocht door de Vuursche op 4 oktober



Zoals gebruikelijk organiseert de fietswerkgroep in oktober de laatste fietstocht. Het is een route door de Lage en Hoge Vuursche, waar we hopelijk kunnen genieten van veel mooie herfstkleuren. De tocht is 25 tot 30 km lang. Tijdens de rit gebruiken we ergens een consumptie, ieder voor eigen rekening. Deelname is op eigen risico.

Datum dinsdag 4 oktober
Vertrek vanaf de Kerkbrink om 13.00 uur. Rond 16.30 uur weer terug.
Aanmelden is niet nodig.

Gastcolumn Kennis

Techniek is niet alleen een wonder, maar ook een boosdoener. We gaan nog eens ten onder als de techniek zich voortzet in het tempo van de laatste jaren. We gebruiken deze kennis voor verkeerde zaken. De vooruitgang in de techniek gaat zo snel dat de mensen die het aan de praat moeten houden het nauwelijks kunnen bijslaffen. Oké, maar wat ik nou niet begrijp is dat wij de kennis hebben om van deze aarde een volmaakte wereld te maken en dat niet doen. Ieder land stopt nog steeds zijn wetenschap in, om maar wat te noemen, ruimtevaart. Ga nou niet vertellen dat de ruimtevaart zo nodig moet omdat wij willen weten hoe de aarde is ontstaan of zo. Waarom, denk ik dan, waarom gebruiken we de kennis niet om van deze wereld een lustoord voor iedereen te maken? We hebben mogelijkheden en kennis genoeg, waarom doen we dan zo moeilijk, iedereen leeft maar een gebrekkig aantal jaren, laten we onze nabestaanden laten zien dat wij een superieur ras waren dat het beste voorhad met de leefomgeving. Te gek voor woorden, dat deze aarde nog steeds geregeerd wordt door mensen die niet weten hoe ze met de aardbol om moeten gaan. Het systeem moet drastisch veranderd worden, helaas is dit nog niet tot ons doorgedrongen. Waar blijven de wijze 'koning Salomons'? Natuurlijk, wij zijn allemaal schuldig en verkeerd bezig. Het móet mogelijk zijn, en het is mogelijk, om te zorgen dat alle bewoners op deze aarde een bestaan hebben zonder honger, dorst of ellende, we hebben de kennis in huis. Nogmaals, waar blijven de Salomons?

Jaap Lank

Programma museumlezingen komend seizoen

Er komen weer veel mooie museumlezingen aan. In onderstaand overzicht zie je de plannen van de museumwerkgroep voor het komende jaar. De lezingen zijn steeds op de tweede dinsdag en woensdag van de maand in de bibliotheek, van 10.30-12.30 uur. Ze worden verzorgd door Henk Roos.

Golden Boy Gustav Klimt, Van Gogh Museum Amsterdam, 8 en 9 november

Gustav Klimt is wereldberoemd vanwege zijn gouden en decoratieve schilderijen en sterke vrouwenportretten. Maar wie was deze 'golden boy' en wat is het verhaal achter zijn talent?



Kunstschaten uit New York, Mauritshuis Den Haag, 13 en 14 december

Het is 200 jaar geleden dat het Mauritshuis een museum werd. Dat wordt gevierd met een spectaculaire tentoonstelling. Voor het eerst leent The Frick Collection in New York een groot deel van haar wereldberoemde verzameling uit.

'Naar de natuur. Mondriaan en de Haagse school', 10 en 11 januari
Museum Flehite in Amersfoort viert Mondriaans 150ste geboortjaar met een boeiende tentoonstelling over zijn vroege werk. Niet iedereen weet dat Piet Mondriaan aan het begin van zijn carrière een heel goede landschapsschilder was.

'Open' in Museum Arnhem, 14 en 15 februari

Na een jarenlange renovatie is het Museum Arnhem weer open. Met 'Open' geeft het museum een impuls aan de educatieve traditie, die door Pierre Janssen is gestart. De tentoonstelling laat publieksliefelingen zien, zoals zelfportretten van Dick Ket.



'De grootste tentoonstelling over Vermeer ooit', 14 en 15 maart

Taco Dibbits, directeur Rijksmuseum Amsterdam: "Vermeer behoort met Rembrandt, Van Gogh en Mondriaan tot de beroemdste schilders van Nederland. We hadden het niet voor mogelijk gehouden dat zoveel musea bereid zijn hun topstukken uit te lenen."

April lezing, 11 en 12 april

Het onderwerp wordt later bekend gemaakt.



Samen uit Eten op dinsdag 4 oktober

Na de heerlijke Indische rijsttafel in september laat de uit-eten-groep zich in de maand oktober verwennen door de leerlingen van het ROC. Op dinsdag 4 oktober zijn we te gast bij Restaurant Du Roc, Arena 301. Wie meegaat krijgt voor € 25,00 per persoon een driegangenmenu geserveerd. Salade Niçoise (met tonijn) vormt het voorgerecht, daarna als hoofdgerecht varkensrib Iberico, aardappelmousseline en postelein (!), en als nagerecht een heerlijke crème brûlée. De drankjes zijn voor eigen rekening. Je kunt ook vegetarisch eten of alleen zonder vis.

Bij het ROC is alles gelijkvloers, dus voor iedereen toegankelijk. De toiletten zijn een eindje verderop in het gebouw. Het restaurant ligt tegenover het station Hilversum Sportpark en een bushalte, dus je kunt ook met de bus of de trein komen. Er is voldoende ruimte aan de voorkant om met de auto iemand af te zetten of op te halen. Voor parkeren zie tekst hieronder.

Datum en tijd dinsdag 4 oktober, inloop vanaf 17.45 uur, start om 18.00 uur.

Aanmeldingen tot 27 september bij Ans Slagboom, emailadres slaggies@kpnmail.nl of telefoon 035-6856626.

Graag vermelden of je vegetarisch wilt eten of alleen geen vis, of je allergieën hebt enz.

Verhinderd? Mocht je toch verhinderd zijn, meld je dan meteen af bij Ans, of uiterlijk een dag tevoren, zodat er nog iemand in jouw plaats kan komen.

Parkeren na aanmelding krijg je informatie over parkeren in de buurt van het restaurant op het Arenapark, omdat dit om uitleg vraagt.



Energietransitie, wat is dat?

Kolen, aardolie en aardgas worden fossiele brandstof genoemd. Zon, wind en waterkracht zijn niet-fossiele energiebronnen, en het is ook mogelijk warmte uit de bodem, de lucht en buitenwater te halen. Denk aan warmtepompen. Fossiele brandstoffen raken op. Bovendien zorgen ze bij het verbranden ook voor koolstofdioxide. En een teveel aan koolstofdioxide in de lucht zorgt ervoor dat o.a. de aarde opwarmt, het broeikas effect. Dat geeft allerlei narigheid. Bijvoorbeeld: bosbranden en hogere temperaturen in de poolstreken, waardoor de permafrost dooit. Dat levert veel moerasgas (methaan) op en dat zorgt voor een nog veel grotere opwarming. Dit zijn maar twee van de vele voorbeelden.

Wat kun je doen?

We moeten minder kolen, aardgas en aardolie gaan gebruiken, maar hoe doe je dat? De regeringen proberen de zware industrie minder fossiele brandstof te laten gebruiken, door over te stappen op andere energiedragers. Men wil bijvoorbeeld de hoogovens over laten stappen op waterstof in plaats van kolen om ijzer en staal te maken. Maar een heel fabrieksproces veranderen kost tijd en veel investeringen. Vliegen duurder maken door een vliegtaks in te voeren kan ook, maar dan zou het goed zijn treinreizen goedkoper te maken. Huishoudens kunnen ook helpen, want vergeleken met de industrie zijn wij kleinverbruikers. Maar allemaal met elkaar verbruiken we toch veel energie.

Wat kunnen we doen?

Het huis beter isoleren scheelt veel energie. Zonnepanelen op het dak ook, of zet de verwarming uit in kamers die je niet veel gebruikt. Ga langs in de bibliotheek op woensdag tussen 15 en 17 uur, want dan is er spreekuur van het Energieloket van HilverZon. Of maak een afspraak thuis met een Energiecoach voor gratis en onafhankelijk advies. Na het bezoek ontvang je een energiebesparingsadvies. Kijk op <https://www.hilverzon.nu>.

Nieuw: Gespreksgroep over ouder worden en afscheid nemen

Met een kleine groep van hooguit acht personen willen twee enthousiaste en deskundige Senver-leden dit najaar starten met een gespreksgroep rond het thema: ouder worden en afscheid nemen. In een vertrouwelijke, respectvolle sfeer hopen ze met deelnemers ervaringen uit te wisselen, elkaar te inspireren en van elkaar te leren. Het plan is om vijf dinsdagmiddagen in de herfst bij elkaar te komen. Iedere deelnemers zal het thema op een eigen manier invullen, de te bespreken onderwerpen kunnen heel uiteenlopend zijn. Als je je aanmeldt is het de bedoeling dat je ook alle bijeenkomsten bijwoont omdat het fijn is als er een band ontstaat binnen de groep.



Het initiatief komt van Dikky van Klaarwater en Marian Kappers. Dikky heeft lange tijd gewerkt in het onderwijs als docent Frans, vertrouwenspersoon en docentencoach. In contact met mensen streeft ze naar de echte ontmoeting waarbij 'aandacht' het sleutelwoord is. Marian nam in de afgelopen jaren aan diverse praatgroepen deel en volgde verschillende coachingscursussen. Zij vindt het verrijkend om met anderen ervaringen te delen over thema's als zingeving en levenskunst.

Kosten € 15,- voor vijf bijeenkomsten.

Data 18 oktober, 1 november, 15 november, 29 november en 13 december.

Aanmelden Ben je geïnteresseerd, mail of bel: mariankappers@hotmail.com tgmvanklaarwater@gmail.com tel. 06-48795767



Stadswandeling door Zaandam

Op donderdag 20 oktober bezoeken we Zaandam en krijgen daar een rondleiding van een deskundige gids. Dit is de laatste stadswandeling van 2022. Voor nieuwelingen onder de lezers: we reizen samen met de trein.

Zaandam is een stad aan de rivier de Zaan. Als je nog nooit in Zaandam ben geweest en van de echte Hollandse Glorie houdt, dan móet je een keer in Zaandam geweest zijn. De stad staat wereldwijd bekend om de prachtige houten Zaanse huisjes, met daarnaast de mooie houten gekleurde molens.

De rondleiding zal langs historische gebouwen voeren, via de sluisen in de Zaan en via plekken waar Claude Monet heeft geschilderd. Zaandam heeft ook een mooi stadhuis. De mooiste bezienswaardigheid in Zaandam Centrum is het hotel bij het Centraal Station: dit hotel is gebouwd door te knutselen met de Zaanse stijl, het is namelijk een mengeling van verschillende Zaanse huisjes.



Ook is het Tsaar Peterhuisje een aanrader om te bezoeken, dit is één van de oudste nog bestaande houten huisjes van Nederland. In dit inmiddels wereldberoemde huisje logeerde de Russische tsaar Peter de Grote in 1697. Hij kwam hier om het vak van scheepstimmerman te leren.

Hoe verloopt de dag

Als je meegaat, word je om 8.45 uur in de hal van het station verwacht, om samen de trein van 9.16 uur naar Hoofddorp te nemen. De treinreis is voor eigen rekening, zoals gebruikelijk. In Amsterdam naar perron 8A voor de intercity van 9.59 uur naar Alkmaar. Uitstappen in Zaandam (2e stop). Na 10 min lopen in Zaandam zijn we bij 'Roze moes' voor koffie met gebak. Daar komen de gidsen de Senver-ploeg ophalen voor een wandeling van ca 1,5 uur.

Kosten € 14,00 inclusief koffie met taart en rondleiding. Graag contant betalen bij de trein.

Aanmelden tot uiterlijk 10 oktober, liefst per mail: annekereijn@gmail.com of evt. tel 035-6234584. Geef je naam én telefoonnummer op. Bij meer dan 40 aanmelders loten we.

Bij verhindering is gratis afzeggen mogelijk tot 15 oktober, daarna moet je de gemaakte kosten betalen.

Senver kent een unieke 'Wildspeurclub'



Dit is een foto van hun wildspeurtocht in Het Nonnenland en de omgeving van Lage Vuursche, eind augustus.

Voor meer informatie kun je terecht bij Hans Nieman, zijn e-mailadres is jfnieman@gmail.com.

Erratum: Energietoeslag

In het vorige nummer schreven we over de energietoeslag, en wanneer je daarvoor in aanmerking komt. Het ging erover dat je een bepaald maandinkomen mocht hebben inclusief vakantiegeld. Maar dat moet zijn: **exclusief** vakantiegeld.

Het zit zo: in Hilversum kom je in aanmerking voor de energietoeslag als je netto (gezamenlijk) maandinkomen zonder (exclusief) vakantiegeld niet meer is dan € 1513,71 voor een alleenstaande met AOW of € 2050,54 voor een gezin met AOW. De energietoeslag bedraagt € 1.300. Je kunt een aanvraagformulier ophalen bij het Sociaal plein aan de Wilhelminastraat.

FILMTHEATER HILVERSUM

Film op 11 oktober 'Competencia Oficial'

In de hoop op eeuwige roem heeft een miljardair zijn zinnen gezet op het maken van een filmhit en stelt hiervoor een all-star team samen. Hij huurt de beroemde filmmaker Lola Cuevas in om het ambitieuze project in goede banen te leiden. Daarbij worden er twee grote acteurs met nog grotere ego's geregeld: Hollywoods hartenbreker Félix Rivero en de grensverleggende theateracteur Iván Torres. Beiden zijn legendarisch, maar bepaald niet de beste vrienden. Lola stelt ze ter voorbereiding op de draaidagen in een reeks steeds excentriekere uitdagingen op de proef. Hierbij worden Felix en Iván met zowel elkaar als hun eigen prestaties geconfronteerd en is het maar de vraag of er nog iemand overblijft als de camera's straks echt beginnen te draaien.



Datum dinsdag 11 oktober, 14.00 uur

Plaats Filmtheater Hilversum,
Herenplein 5

Kosten € 9,75 inclusief vooraf koffie of thee met iets lekkers. Alleen met pin betalen. Je kunt vooraf een kaartje kopen aan de kassa.

Loes Klok nieuwe vertrouwenspersoon Senver

Het bestuur heeft Loes Klok gevraagd om vertrouwenspersoon te worden van Senver. Eerder vervulde Henja Kronenburg deze functie, maar zij moest vanwege gezondheidsproblemen ermee stoppen. Hieronder stelt Loes Klok zich voor.

Is dat wel nodig, was het eerste dat ik dacht toen ik gevraagd werd om vertrouwenspersoon te worden van Senver. We zijn toch allemaal redelijke en sociale mensen, veel conflicten zullen zich bij Senver toch niet voordoen, dacht ik vervolgens. Toch begrijp ik dat het wel nodig is om een centraal aanspreekpunt te hebben voor zaken die misschien niet helemaal naar wens zijn aangepakt. Dan is het fijn als er iemand is die een bemiddelende rol kan spelen en de zaak nog eens van alle kanten kan bekijken.

Vandaar ook dat ik na wat aarzelen deze taak op mij ga nemen. Blijven leren en ontwikkelen staan bij mij hoog in het vaandel. Ik heb lang als organisatiepsycholoog gewerkt, een vakgebied waarin je nooit uitgeleerd raakt. Een vak ook, waarin het altijd om mensen draait. Nu ik gepensioneerd ben, heb ik de luxe om taken op te pakken die ik écht interessant vind. Dat varieert van planten van Biologische Tuinderij Land- en Boschzigt verzorgen, koken voor alleenstaanden, oppassen op onze vier kleinkinderen tot het volgen van interessante lezingen. Kortom: een rijk geschakeerd leven, waar ik erg dankbaar voor ben.



Wanneer contact opnemen

Mocht u bij Senver in een conflictsituatie belanden met een vrijwilliger of bestuurslid of een ander lid of u voelt zich onheus bejegend, dan kunt u vanaf nu contact met mij opnemen. Ik zal als vertrouwenspersoon uw zaak vertrouwelijk behandelen en mijn uiterste best doen om als onpartijdig buitenstaander te bemiddelen.

U kunt mij bereiken via e-mail loesjklok@gmail.com of via telefoon 06 - 22 07 18 78

Ik ga er vanuit dat u en ik elkaar toch vooral tegenkomen bij alle gezellige uitjes en interessante lezingen van Senver. Samen genieten is wat ons bindt en waarom we aansluiting hebben gezocht bij deze leuke vereniging.

Theater De Dillewijn



De Hilversumse architect J. van Dillewijn mag trots zijn op zichzelf: het theater van Ankeveen draagt zijn naam. Hij bouwde in 1907 een Hervormd Kerkje in Ankeveen, dat honderd jaar later, wegens gebrek aan praktiserende leden, moest sluiten.

Het gebouw plus de daarbij behorende grond werd verkocht. Voorwaarde was dat het geld zou worden besteed aan het dorp zelf. In Ankeveen stak men de koppen bij elkaar en al gauw stonden de neuzen dezelfde kant op: het zou een theater moeten worden.

Zo'n dertig vrijwilligers meldden zich, vormden werkgroepen, en gingen aan de slag. Een deel hield zich bezig met de verbouw van het Kerkje tot theater, weer anderen bedachten de programmering. Er kwam een goede tekening voor het theater, zo ongeveer heel Ankeveen stroopte de mouwen op en de spaden gingen in de grond.

Maar toen klonk: "Ho, stop de bouw". Tijdens de graafwerkzaamheden stuitte men op een middeleeuws kerkhof. Niemand wist ervan. Nu moesten eerst de botten respectvol opgegraven en herbegraven worden.

Ook hier hielp heel Ankeveen mee! Botje voor botje werd afgestoofd, schoongemaakt en genummerd. Dat maakt het Theater de Dillewijn toch extra bijzonder.

In 2014 werd het theater officieel geopend. In de zaal is ruimte voor ongeveer honderd mensen, er is een website www.dedillewijn.nl en een maandelijkse nieuwsbrief. De ca. tachtig vrijwilligers zijn er klaar voor, want de vier programmeurs hebben niet stilgezeten: onlangs kwam de nieuwe brochure uit en die ziet er weer heel uitnodigend uit, met optredens van bijvoorbeeld Kasper van Kooten, Alex Roeka, en Debby Petter.

Allen daarheen!

Op zondagmiddag – in gesprek met een kunstenaar

Elke zondagmiddag is er een ontmoeting in de galerie van ART Hilversum van geïnteresseerde bezoekers met een van de kunstenaars. Van 16.00 tot 17.00 uur kun je zo binnen lopen en dan is een van de Hilversumse kunstenaars aanwezig die een mini-lezing heeft voorbereid.

Op zondag 2 oktober vertelt 'geurkunstenaar' **Claudia de Vos** over de combinatie van beeldende kunst en bijzondere geuren. Zij maakt kunstwerken waar ook nog een speciale geur aan toegevoegd is.

Op 9 oktober is **Ludek Tikovsky** er om te meer te vertellen over zijn eigen vorm van grafiek die hij Tikography noemt.



Dick Sierksma maakt beelden uit hout van duizenden jaar oud

Op 16 oktober kun je met **Dick Sierksma** praten over beelden die hij maakt uit duizenden jaar oud hout.

Op 23 oktober is **Elgan Jelsma** er, die kunst maakt uit afval, afgedankte textiel, oud karton en andere wegwerpmaterialen.

En tenslotte is op 30 oktober **Ernest Laeven** in de galerie om je te laten kennismaken met zijn kunst-installaties die bewegen, licht geven, water uitspuwen en nog veel meer.

Het adres is Kerkstraat 92, dat is nabij Lunchroom 'Van Drimmelen'. De toegang is gratis.


Uitjes Senverbus oktober 2022

Voor wie zijn ze

De uitstapjes met de Senverbus zijn bedoeld voor mensen van 55 jaar en ouder die er de voorkeur aan geven dit samen met een klein gezelschap te doen of deze uitjes niet meer zelfstandig kunnen doen.

Aanmelden en annuleren

Aanmelden op werkdagen tussen 9.30 -12.00 uur bij het kantoor van de Senverbus:

 035 - 24 00 270

Bij de aanmelding geeft u aan of u een rollator meeneemt en bij Museumbezoek of u beschikt over een Museumkaart of andere kortingskaart. U belt dit nummer ook als u onverhoopt later moet annuleren.

Betalen contant is niet mogelijk. De uitjes betaalt u door middel van pinpas in de bus. Consumpties zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven.

Overige informatie

Actuele informatie kunt u ook vinden op www.bibliotheekhilversum.nl onder de kop 'Op stap met de bus'.

Voetbalwedstrijd FC Utrecht tegen AZ

Speciaal voor deelnemers van de Senverbus heeft FC Utrecht plek op de tribune gereserveerd, die slechts met acht traptreden te bereiken is. Zondag 9 oktober speelt FC Utrecht thuis tegen AZ uit Alkmaar. Kom meegenieten van deze spectaculaire ontmoeting!



Datum zondag 9 oktober

Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur, thuis ca 17.00 uur

Kosten € 25,00



Museum Beelden aan Zee Scheveningen

Museum Beelden aan Zee werd in 1994 gesticht door het verzamelaarsechtpaar Scholten-Miltenburg. Het richt zich als enige museum in Nederland exclusief op moderne en hedendaagse (internationale) beeldhouwkunst. De collectie bevat meer dan 5000 beelden en varieert van portretten tot monumentale levensgrote beelden.

Datum donderdag 6 en 20 oktober

Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur, thuis ca 17.00 uur

Kosten € 30,00. Entree € 17,50, met Museumkaart gratis

Lady's Day, modeshow Boskoop



Na een goedverzorgde lunch met lekkere broodjes kunnen we een kijkje nemen in de winkel en eventueel iets kopen. Er is ook een gratis bingo met kleine prijsjes.

Datum dinsdag 11 oktober

Ophalen tussen 8.30 uur en 9.30 uur, thuis ca. 17.00 uur.

Kosten € 30,00, incl. koffie met gebak en lunch

We worden ontvangen met koffie en gebak. Daarna showen mannequins op muziek leuke eigentijdse mode.

Voordat we weer naar huis rijden sluiten we af met een advocaatje met slagroom!

Excursie Maasvlakte 1 & 2, Rotterdam

Ga mee aan boord en laat je meevoeren langs nieuwe kades en containerterminals op de Maasvlakte 1 & 2. Ervaar zelf hoe groot de containerschepen zijn en hoe hoog de kolossale kranen zijn als je er langs vaart met de Futureland Ferry. Dichter bij het modernste havengebied van de wereld kan je niet komen. Je vaart van Maasvlakte 2 naar de Europahaven op Maasvlakte 1. De voorlichter aan boord vertelt over de verschillen en overeenkomsten tussen bestaande en nieuwe terminals en je kunt ondertussen genieten van het prachtige uitzicht.

Datum woensdag 12 oktober
Ophalen tussen 9.00 en 10.00 uur, thuis ca 17.00 uur.
Kosten € 50,00 incl. bootreis



Pannenkoekenboot, Amsterdam

Vaar mee op het IJ en ontdek Amsterdam vanaf het water, terwijl we smullen van heerlijke Hollandse pannenkoeken! We varen o.a. langs A'dam Tower, het Eye Filmmuseum en het REM Eiland, maar ook de enorme cruiseschepen die aanmeren en de zeeschepen op de scheepswerf zijn indrukwekkend om te zien.

Datum donderdag 13 oktober
Ophalen tussen 15.30-16.30 uur, thuis ca. 21.00 uur
Kosten € 39,00 incl. de boot en pannenkoeken eten

Kröller-Müller museum, Otterlo

In het Kröller-Müller Museum sta je oog in oog met de mooiste Vincent van Gogh collectie ter wereld en geniet je van topstukken van moderne meesters zoals Monet, Picasso en Mondriaan. Het museum is de schatkamer van De Stijl en het Futurisme, en in de uitgestrekte beeldentuin ontdek je sculpturen van o.a. Barbara Hepworth, Jean Dubuffet en Marta Pan. Liefhebbers van architectuur kunnen de paviljoens van Rietveld en Van Eijck bekijken in de tuin.

Datum dinsdag 18 oktober
Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur, thuis ca. 17.30 uur.
Kosten € 30,00. Entree museum € 12,00, met Museumkaart gratis.



Lunchconcert Concertgebouw Amsterdam

We kunnen weer genieten van de lunchconcerten in het Concertgebouw in Amsterdam. We rijden er heen via een mooie route en drinken koffie in ons stamcafé Frankendael op de Middenweg. Na het concert gaan we ergens lunchen in één van de talloze gelegenheden die de hoofdstad biedt.

Datum woensdag 19 oktober
Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur, thuis ca. 16.30 uur
Kosten € 20,00. Entree: gratis





Rondrit Utrechtse Heuvelrug

We rijden een mooie route over de Utrechtse Heuvelrug waar de prachtige herfstkleuren van de bomen al zichtbaar zullen zijn. Natuurlijk stoppen we onderweg ook om op een leuke plek met elkaar iets te drinken.

Datum dinsdag 25 oktober en woensdag 2 november
Ophalen tussen 12.30-13.30 uur, ca 17.30 uur weer thuis
Kosten € 24,00.

Museum van de 20e Eeuw, Hoorn

Het Museum van de 20e Eeuw in Hoorn vertelt aan de hand van honderden voorwerpen en tientallen interieurs over het leven in de vorige eeuw. Hoe woonden onze (groot)ouders? Met welk speelgoed speelden kinderen? Wat voor winkels waren er? Hoe werd gekookt? Op dit soort vragen krijg je in dit nostalgische museum al je antwoorden.

Datum woensdag 26 oktober
Ophalen tussen 10.00-11.00 uur, thuis ca 18.00 uur.
Kosten € 30,00. Entree € 10,00, Museumkaart gratis



Nationaal Militair Museum, Soesterberg

Kanonnen! Wat is er veel te zien en te beleven in het Nationaal Militair Museum. Ontdek in het museum het verhaal van de krijgsmacht en dwaal in geheel eigen tempo door het Arsenaal langs de grootste militaire collectie van Nederland. We zien tanks, kanonnen, pantservoertuigen en motoren. Wel 19 vliegtuigen hangen er aan het plafond!

Datum donderdag 27 oktober
Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur, ca 17.00 uur weer thuis
Kosten € 20,00. Entree € 16,50, met Museumkaart gratis



Stedelijk Museum, Amsterdam

Het Stedelijk toont de collectie op een nieuwe, meer thematisch geordende manier. Door bekende werken uit de collectie te combineren met onbekendere, worden er andere verhalen verteld vanuit uiteenlopende perspectieven, waardoor er nieuw licht op valt. We zien in 'Yesterday Today' de collectie van 1880 tot 1950, in 'Everyday' de periode van 1950 tot 1980, en onder de titel 'Tomorrow is a Different day' de kunst 1980 tot nu. De vaste collectie blijft natuurlijk ook altijd de moeite van het bezichtigen waard!

Datum dinsdag 1 november
Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur, weer thuis ca 17.30 uur.
Kosten € 20,00. Entree € 20,00, met Museumkaart gratis.

Rondleiding door Museum Hilversum

‘Traces’ – Ilona Langbroek en Paul Cupido

Elk jaar organiseert Museum Hilversum een expositie van een Hilversumse mediakunstenaar. Dit jaar is het een duo tentoonstelling met fotografie en videokunst van Ilona Langbroek en Paul Cupido. Op maandag 17 oktober nemen Stef van Breugel en Veronique Jansen je mee door de net geopende tentoonstelling ‘Traces’.



Ilona Langbroek

Nederland kent een lange geschiedenis met de voormalige kolonie Nederlands-Indië (het huidige Indonesië) en dat heeft vele sporen nagelaten. Langbroeks werk gaat over de verloren identiteit van haar familie en de daarmee gepaard gaande onderdrukke, maar nog altijd levende emoties.

Paul Cupido

Cupido laat zich inspireren door Mu, een Japanse term voor niet bestaan. Hij zoekt naar leegte in relatie tot het leven, en maakt de kwetsbaarheid van het alledaagse voelbaar. Zowel in zijn videokunst als in zijn fotografie ligt dezelfde gevoeligheid.

De twee Hilversumse mediakunstenaars zijn cum laude afgestudeerd aan de Fotoacademie in Amsterdam. Ze presenteren hun werk onder andere bij Bildhalle Amsterdam en op internationale kunstbeurzen zoals Unseen, Photo London, Photo Basel en PAN Amsterdam.

Datum maandag 17 oktober, 11.00 uur

Locatie Museum Hilversum, Kerkbrink 6

Kosten toegang tot het museum en rondleiding is € 7,50 (senior). Met Museumkaart of Museum Hilversum vriendenpas gratis.

Aanmelden voor de rondleidingen kan via ledenserver.eventbrite.nl



Donderdag 20 oktober Dagtocht naar Twente, bezoek aan synagoge Enschede

De Senver-dagtocht van oktober voert naar Twente – een lieflijk stuk Nederland, tegen de Duitse grens. Twente is groen, gloeiend, met beken en stuwwallen, in een kleinschalig en afwisselend landschap. En daarin dan ook nog verscholen dorpjes, typisch-Twentse boerderijen, versterkte hofsteden en watermolens. De gids die ons in de touringcar begeleidt zal ons met al die facetten kennis laten maken. Onderweg pauzeren we op een romantische locatie met een Twentse koffietafel.

Ook Enschede staat op het programma en dan met name de bijzondere synagoge daar. Het grote gebouw met forse koepel dateert van 1928 (architect Karel de Bazel) en heeft wonder boven wonder de Tweede Wereldoorlog ongeschonden overleefd. Nog steeds is de synagoge in gebruik. Een gids zal ons rondleiden en vertellen over de bijzondere geschiedenis en wetenswaardigheden van het gebouw. Waarom zie je zo vaak het getal twaalf? Wat zit er achter die gordijnen? Wat doen slangen en leeuwen in de synagoge? En waarom heeft de ene kandelaar zeven armen en de andere negen? Kortom: een tocht naar en door een mooi landschap en kennismaking met een bijzonder stuk geschiedenis.

Datum donderdag 20 oktober

Vertrek Hilversum-Noord vanaf wijkcentrum Lopes Dias om 8.45 uur

Vertrek Hilversum-Zuid vanaf cafetaria Jan Kruis om 9.00 uur.

Terug in Hilversum 18.00 uur.

Vervoer met de touringcar van Eemland Reizen. Er kunnen 55 personen mee.

Aanmelden via inschrijving@senver.nl Als je niet kunt e-mailen, bel dan Ike Heerschop, 035-6857016. Bij aanmelding opgeven of je instapt bij Lopes Dias of bij Jan Kruis.

Kosten € 56,- per persoon. Je krijgt een bevestiging van inschrijving en ontvangt een rekening die je voorafgaand aan de dagtocht betaalt. Contant betalen in de bus is niet mogelijk.

Begeleiding dagtocht Marijke Lubberding, tel. 06-10391854, en Marianne Ruigrok, tel. 06-51038921. Alleen op de dag zelf kun je zo nodig deze nummers bellen.

Agenda **Oktober 2022**

Datum	Activiteit	Pagina
Maandag 3 oktober	'De Kern van' over Op reis door het heelal	4
Dinsdag 4 oktober	Muziekochtend van Claire Verlinden	5
	Fietstocht Vuursche	6
	Samen uit Eten	7
	Bingo-middag	1
Donderdag 6 oktober	Vier-parken-wandeling	6
Vrijdag 7 oktober	Muziekochtend van Claire Verlinden	5
Dinsdag 11 oktober	Film Competencia Oficial	10
Maandag 17 oktober	Rondleiding Museum Hilversum	15
Dinsdag 18 oktober	Poëziemiddag Herman de Coninck	4
Donderdag 20 oktober	Dagtocht Twente	15
	Stadswandeling door Zaandam	9

Foto van de maand



Thema: Vakantie

Foto: Jan de Kleijn

Wekelijkse & enkele maandelijkse activiteiten

Maandag

10.30 uur Koffieclub in De Eendracht, Hilversum 📍

13.30 uur Klaverjassen in Wijkcentrum St. Joseph

14.00 uur Bridge in wijkcentrum De Koepel (zie pag. 9) 📍

Dinsdag

10.00 uur Aqua fitness in Zwembad De Lieberg 📍 Maar eerst aanmelden bij greimbos@hotmail.com

10.30 uur Koffieclub in De Meent, Mierenmeent 122 📍

13.30 uur Schaakclub in Wijkcentrum Lopes Dias 📍

14.00 uur Fotoworkshop in Wijkcentrum Lopes Dias, maandelijks, eerste dinsdag van de maand. Kosten € 5,00 📍

14.00 uur Scrabbleclub in Wijkcentrum Lopes Dias, elke tweede en vierde dinsdag van de maand 📍

Woensdag

10.30 uur Koffieclub bij Siësta, winkelcentrum Kerkelanden 📍

11.30 uur Stoelyoga in St. Annagebouw. 📍 Aanmelden bij Ike Heerschop, tel. 035-6857016

14.00 uur Korte wandeling o.l.v. buurtsportcoach, startpunt bij klok op parkeerplaats Zonnestraal 📍

14.00 uur Nordic Walking, startpunt wisselend 📍

Vrijdag

10.30 uur Breiclub in Wijkcentrum Lopes Dias 📍

📍 = plaatsen vrij bij deze activiteit