

Senver Maandblad September 2022

Seniorenvereniging Hilversum
Secretariaat:
Trompenbergerweg 6-12
1217 BE Hilversum

In dit nummer



4 Bijzondere poëziemiddag rond Remco Campert



7 Hoe gaan we voedselverspilling tegen?



11 Afscheid van Ineke Marijt en Agnes Schopmann

- 3 Even terug in de tijd
- 5 Fietstochten en wandeling
- 5 Advies van Leefstijlloket
- 6 Samen uit Eten
- 8 Cursus Filosofie Hans Beuk
- 9 Energietoeslag aanvragen?
- 9 Plaatsen vrij op bridgecursus
- 10 Interview Bas de Paauw en Rob van Dale
- 13-15 Uitjes Senverbus

Senver bestaat 10 jaar!

Senver bestaat op 3 september 10 jaar. Dat gaan we die zaterdag vieren in Museum Hilversum. Kom het glas heffen op onze leuke vereniging!

Op 3 september 2012 is Seniorenvereniging Hilversum opgericht. Vóór die tijd waren senioren in Hilversum ook al georganiseerd als ANBO-afdeling. Maar de ANBO stootte lokale afdelingen af, waardoor activiteiten verdwenen. Er werden veel zelfstandige seniorenverenigingen opgericht, Hilversum was een van de eerste. Senver werd de roepnaam. Alle vrijwilligers van ANBO Hilversum gingen mee naar de nieuwe vereniging. Daardoor konden al vrij snel de activiteiten weer gewoon van start gaan. Het ledenaantal groeide naar ongeveer 2000 en dat is in de loop van de jaren zo gebeven.

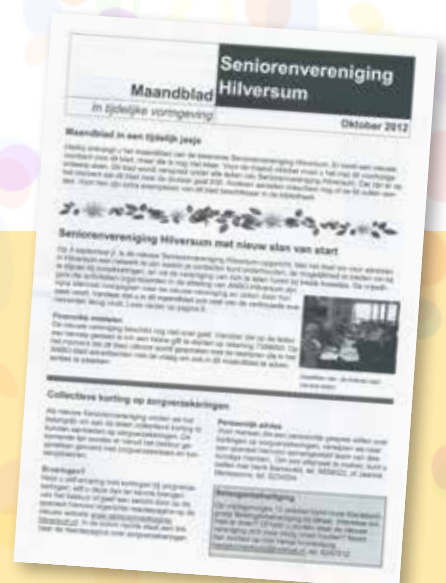
Glas heffen op een leuke vereniging

Senver is een club om trots op te zijn. Om ons 10 jarig jubileum te vieren, organiseert het bestuur een klein feestje. Zaterdagmiddag 3 september zijn leden welkom in Museum Hilversum om het glas te heffen op 10 jaar Senver. Je bent welkom vanaf 17.00 uur, om 17.30 uur is er een officieel moment.

Aanmelden

Als je van plan bent om te komen laat dat dan weten door een berichtje naar info@senver.nl Iedereen die naar het feest komt kan ook het museum bezoeken. Als je een Museumkaart hebt vragen we je om die mee te nemen. Dat is fijn voor het museum. Bezoekers zonder Museumkaart hebben ook gratis toegang. Het bestuur zorgt voor een drankje en hapjes, maar dit is geen echte maaltijd.

Het aantal plaatsen is beperkt, dus geef je snel op.



Erste nieuwsbulletin nieuw opgerichte vereniging in 2012.

Welkom aan de nieuwe leden

Mevr. Ans Griffiejoen Fleijsman
Mevr. Wil Clarijs
Mevr. Magda Ploumen
Dhr. Hubert Ploumen
Mevr. Ada de Putter
Mevr. Henny Roerhorst
Mevr. Jeannette Slager
Mevr. Marian Meijer-Jeronimus
Mevr. Connie Stuivenberg-van der Zwaan
Mevr. Marlies Meerman
Mevr. Monika Stigger
Mevr. Laura Kolmus
Mevr. Caroline Camphuis-Haakman
Mevr. Inge Zielhorst
Mevr. Marijke van Doorn-Rypkema
Mevr. Saskia Donk
Mevr. Marja Verhaak
Mevr. Anneke Lagcher
Mevr. Maaïke Redert-Woudsma
Mevr. Corrie Onrust
Dhr. Folkert van den Brand
Mevr. Roely Nendorf
Mevr. D. Gulati
Mevr. Nelly Kostelijk
Dhr. Willem Fahner
Mevr. Ina Steen
Mevr. Hetty Brouwer
Mevr. Juliet de Rooi-Snel
Mevr. Ineke Scheele
Mevr. Nelleke van Riel
Dhr. Bas Lankreijer
Mevr. Charlotte van Terwisga
Mevr. Marianne Ligter-Tak
Mevr. Mariette Stolp Goutier
Mevr. Dinny van der Laan
Mevr. Tiny van der Velden
Mevr. Tine van der Meer

De stand van de Senver-teller staat per september 2022 op:

1952

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen
Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en
Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits,
tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar
Nel Stornebrink,
p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 6281480.

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers,
tel: 06-51154212, of mail naar
belastinghulpsevenver@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand):
Winfried Gall, tel. 06-22022833 of
wjmcall@planet.nl

Volgend nummer

Kopij voor het oktoberbernummer vóór woensdag 7 september naar redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de
jaarcontributie € 15,00.

Website

<https://www.senver.nl>

Senver Stadsauto

Voor taxi-ritten binnen Hilversum met
onze **Stadsauto** belt u naar:



035 - 24 00 270

De Stadsauto rijdt op maandag, dinsdag
en woensdag. Kosten per rit € 2,50. Een rit
reserveren doet u steeds tenminste 1 dag
voordat u deze wilt gebruiken. Let op: voor
maandag belt u dus de vrijdag ervoor.

Bestuur Senver

Voorzitter

Ineke van de Rotte
i.vanderotte@chello.nl
035-6241880

Secretaris

Bertine van der Pluijm
bpluijm@upcmail.nl
06-13508705 en 035-6215885

Penningmeester

Helmi Duijvestein
helmiduijvestein@gmail.com
06-22243694

Algemeen bestuursleden

Andele Nauta
a.w.nauta@kpnmail.nl
06-53333356

Judith Kortland

judith.kortland@wandelmeent.nl
06-53814213

Theo Veldkamp

theoveldkamp@yahoo.com
06-46054313

Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord
Ruigrok, Elze Mulder, Joanna Schopman
en Marijke Lubberding

Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

De redactie behoudt zich
het recht voor bijdragen
(tekst en beeld) te redi-
geren, in te korten of te
weigeren.

Even terug in de tijd

Twee joodse begraafplaatsen

Turend op een oude landkaart kom je soms dingen tegen die je niet wist. Een voorbeeld. Op een kaart van Hilversum uit 1905 staat de joodse begraafplaats getekend, die er nog steeds is: ingeklemd tussen Zeverijnstraat en Vreelandseweg. Maar tot mijn verbazing staat er nóg een joodse begraafplaats op: de 'oude Israelitische begraafplaats' aan wat nu de Nieuwe Havenweg heet. Hoe zit dát?



Drie stenen op de oudste joodse begraafplaats in Hilversum (foto 1931, glasnegatief Gemeente Hilversum)

Die 'oude' dateert van 1751, toen er in Hilversum zo'n vijftien joodse familie woonden. Vóór die tijd werden joodse overledenen meestal begraven op de joodse begraafplaats in Muiderberg. Om toch ook in Hilversum een begraafplaats te hebben werd een stuk weiland langs de Gooise Vaart gepacht van boer Jan Perk. Het was 94 bij 7,5 meter groot. Na een eeuw, waarin meer dan eens gedoe was over omheining, overpad en erfpacht, zag men aankomen dat het terrein vol zou raken. Er werd uitgekeken naar een nieuwe en grotere plek. Dat werd dus de nu nog steeds bestaande begraafplaats die in 1868 in gebruik werd genomen. De oude werd daarna niet meer gebruikt en raakte zwaar vervallen.

In principe mogen joodse graven niet worden 'geruimd' en liggen overledenen daar 'tot de laatste dag' – tenzij er dwingende redenen zijn. De gemeente Hilversum vond dat er een dwingende reden wás: men wilde het gebied langs de Gooise Vaart een heel andere bestemming geven, het zou een bedrijventerrein met haven en drie loswallen worden. Onderhandelingen met de joodse gemeente leidden ertoe dat in 1931 de graven van de oude begraafplaats werden overgebracht naar de 'nieuwe' begraafplaats. En daarna kon worden begonnen aan het graven van het Hilversums Kanaal (1933-1937) en de aanleg van het bedrijventerrein.

Van die oude begraafplaats is dus niets meer terug te vinden. Op die plek aan de Nieuwe Havenweg staat nu bouwmarkt Raab Karcher, twee panden voorbij de Gamma.

(Over de joodse begraafplaatsen schreef Coen van der Voort in het boek 'Oases van rust - geschiedenis van de Hilversumse begraafplaatsen'; het staat in de bibliotheek.)

Willibrord Ruigrok



Begraafplaats Bosdrift

Wandelen over Hilversumse Begraafparken

Vier populaire rondleidingen herhaald

In het afgelopen half jaar werden wandelingen georganiseerd over de verschillende begraafparken in Hilversum. We genoten met elkaar van de natuur en van de aanleg van deze veelal monumentale parken, terwijl de geschiedenis van Hilversum aan ons voorbij trok. Op verzoek van hen die niet alle wandelingen konden meemaken wordt eind van de zomer voor hen een 'inhaal' georganiseerd – maar ook voor iedereen die in de verhalen en de schoonheid van de Hilversumse 'begraafparken' geïnteresseerd is.

Bosdrift

Maandagmorgen 29 augustus

Sint Barbara

Dinsdagmorgen 30 augustus

Noorderbegraafplaats

Donderdagmorgen 1 september

Zuiderhof

Vrijdagmorgen 2 september

Verzamelen ter plekke om 10.30 uur

Rondleider Flos Wisse Smit

Aanmelden vooraf is noodzakelijk

en kan rechtstreeks via inschrijving@senver.nl

Mirjam van Hengel over Remco Campert Bijzondere poëziemiddag op 20 september



De eerste poëziemiddag van het nieuwe seizoen op dinsdag 20 september is een ode aan Remco Campert. Niemand minder dan de biografe van Campert, Mirjam van Hengel, geeft een lezing over zijn leven en werk. Het is heel bijzonder dat zij naar onze poëziemiddag gaat komen.

Op 4 juli overleed Remco Campert. Schrijver, columnist, maar bovenal dichter. Hij maakte deel uit van de literaire stroming van de Vijftigers. In maart 2018 maakte hij bekend te stoppen met het schrijven van romans en columns. Op onregelmatige basis schreef hij nog wel 'notities' voor de Volkskrant.

Het programma voor de poëziemiddagen van dit najaar:

- Dinsdag 18 oktober
Ko van den Bovenkamp over Herman de Coninck
- Dinsdag 15 november
Ad van der Lee met liefdesgedichten van Bertolt Brecht
- Dinsdag 20 december
Een middag met lievelings-wintergedichten van Senver-leden

Datum dinsdag 20 september
Tijd van 14.30-16.30 uur
Plaats Bibliotheek Hilversum
Kosten € 6,-
Aanmelden via www.senver.nl

Mirjam van Hengel vertelt deze middag over een beroemd schrijversleven dat bijna een hele eeuw omspande. Zij ondersteunt haar verhaal met sfeervolle beelden uit het leven van Campert. Remco Campert, de virtuoos-terloopse dichter, werd met zijn vroege proza het icoon van de feestende, drinkende, vriende en in het Vondelpark slenterende jongeren. Zijn poëzie even betrokken als verlangend, zijn proza broos en monter, zijn columns altijd actueel en geestig.

Biografie

Mirjam van Hengel sprak gedurende twee jaar wekelijks met Remco Campert en kreeg inzage in al zijn papieren. Haar boek Een knipperend ogenblik (uitgekomen in 2018 en volgens de pers een cadeau voor Remco Campert en zijn lezers, geschreven met een prachtige, soepele pen.) is een portret van het leven en werk van de geliefde schrijver bij wie altijd te lezen is wat er op zijn pad kwam. En altijd is hij zelf aanwezig in zijn gedichten en verhalen, vaak met humor en altijd met veel gevoel. Mirjam van Hengel (1967) is schrijver, redacteur en programmamaker, studeerde Nederlands in Utrecht en was jarenlang redacteur bij Uitgeverij Van Oorschot en Uitgeverij Querido.

Het wordt een heel bijzondere middag over een heel bijzondere Nederlandse dichter.



De nieuwe bestelpagina

Kaartjes via de website en nieuw Senver-winkeltje

Vanaf de maand september verandert Senver de verkoop van tickets voor lezingen en andere eenmalige evenementen. Toegangskartjes zijn voortaan te koop via de website van Senver, www.senver.nl. Het is een makkelijk systeem, we denken dat het niet veel moeilijkheden op zal leveren. Het enige lastige is dat je eerst je naam opgeeft, en daarna de naam van degene die aanwezig zal zijn. Vaak is dat één en dezelfde. Omdat dit systeem ongeveer een euro per kaartje kost, is de prijs voor toegangskartjes opgehoogd van 5 naar 6 euro.

Om mensen die moeite hebben met internet tegemoet te komen, openen we in september een Senver-winkel: elke vrijdagmorgen van 10.30 – 12.00 uur is er iemand aanwezig in de bibliotheek bij wie je kaartjes kunt bestellen en rechtstreeks afrekenen.

Ook lid worden van Senver?

Dat kan via www.senver.nl.

U vindt daar een formulier om in te vullen.

Kunt u niet e-mailen, bel dan met de secretaris. Zie gegevens in het colofon op pagina 2.

Fietstochten in september

Ook voor deze maand heeft de fietswerkgroep weer twee leuke fietstochten bedacht. Beide tochten vertrekken om 13.00 uur vanaf de Kerkbrink en zijn 25 tot 30 km lang. Omstreeks 16.30 ben je weer terug. Tijdens de rit gebruiken de fietsers ergens een consumptie, ieder voor eigen rekening. Deelname is op eigen risico. Aanmelden is niet nodig. De werkgroep zou blij zijn met extra vrijwilligers om fietstochten te organiseren. Heb je belangstelling? Meld je aan bij Rinus Klippel, 035-6211761.



Naar de Eempolder

De eerste tocht is op de eerste dinsdag van de maand, dus dinsdag 6 september. We fietsen deze keer door de Eempolder en de route is uitgezet door Rinus Klippel.

Groenekan en Soest

De tweede tocht is 16 dagen na de eerste, dus op donderdag 22 september en gaat richting Groenekan en Soest, en staat onder leiding van Pim Verloop. Dit is dezelfde tocht die vorige maand vanwege regenval niet doorging.



Advies van Leefstijlloket, over gezond leven en bewegen?

Bij Senver doen we heel wat aan sport en bewegen: er kan in groepsverband worden gewandeld, gefietst, gezwommen, er is stoelyoga en nordic walking. Dit alles onder het motto dat sport en bewegen een positief effect hebben: het levert mentale en fysieke gezondheid op, en het is ook leuk om met elkaar te doen.

Er zijn altijd meer mogelijkheden dan je denkt. Zo is Senver in samenwerking met het Team Sportservice begonnen met wandelen in de natuur van Hilversum rond Zonnestraal. Elke woensdagmiddag met een leuke groep mensen en een sportcoach die je het plezier van wandelen laat ervaren.

Twijfel je of je mee kunt of wilt doen? Dan kun je advies vragen bij het Leefstijlloket. In een persoonlijk gesprek met een coach worden jouw wensen en behoeften bekeken. Samen wordt een passend aanbod gemaakt in de vorm van een verandering qua leefstijl en/of sport en bewegen. Het initiatief komt van onder andere de gemeente Hilversum, het Team Sportservice en de regionale Huisartsenorganisatie. Het Leefstijlloket is te vinden in Medisch Centrum Nieuw Zuid aan de Diependaalselaan 337A. Het is gratis toegankelijk voor volwassen Hilversummers met vragen over een gezonde(re) leefstijl en bewegen. Gratis inloopspreekuren zijn er elke maandagavond van 19 tot 21 uur, en elke woensdagochtend van 9 tot 11 uur.



Wandeling over de heide

Je kunt zoals elke maand mee op een langere wandeling, op de eerste donderdag van de maand. Op donderdag 1 september maken we een heidewandeling. Omdat de heide dit jaar vroeg begon te bloeien, hopen we dat hij nog paars is als wij gaan wandelen. We lopen via de Zuiderheide naar De Groene Afslag voor een lekker kopje koffie. We gaan via de Bussummer- en Westerheide weer terug. De tocht is ongeveer 16 km.

Datum donderdag 1 september, om 10.00 uur

Startpunt Brandweerkazerne op de Kamerlingh Onnesweg 148

Informatie bij Cobi Buschman, tel. 035-7728939. Op 1 september 06-45229223 of via e-mail naar cobi.buschman@gmail.com

FILMTHEATER HILVERSUM

Film op 13 september 'Entre Deux Mondes'

De succesvolle schrijfster Marianne (Juliette Binoche) verlaat Parijs om aan de kust undercover onderzoek te doen voor haar volgende boek. Ze trekt naar Ouistreham, vlakbij Caen, en gaat aan de slag als schoonmaakster op de passagiersschepen in de haven. Marianne wordt geconfronteerd met de economische onzekerheid en sociale onzichtbaarheid van haar collega's. Een leven waarin elke euro telt. Ze ontdekt de wederzijdse steun en solidariteit onder haar lotgenoten. Kan ze daar deel van uitmaken zonder haar eigen identiteit prijs te geven?



Met 'Entre deux Mondes' schetst regisseur Emmanuel Carrère een liefdevol portret van arbeiders die onzichtbaar zijn voor de samenleving, maar solidariteit bij elkaar vinden. De film is gebaseerd op het boek en waargebeurde verhaal van journalist en schrijfster Florence Aubenas.

Frankrijk, 2020 106 min. Regie Emmanuel Carrère. Met Juliette Binoche, Hélène Lambert, Léa Carne.

Datum dinsdag 13 september, 14.00 uur
Plaats FilmTheater, Herenplein 5
Kosten € 9,75 inclusief vooraf koffie of thee met iets lekkers. Alleen met pin betalen. Van tevoren zijn al kaartjes te koop aan de kassa.

Globe Senioren Ensemble heeft weer plaats



Vol enthousiasme is het Globe Senioren Ensemble na de coronatijd weer begonnen. Dit senioren-muziekgezelschap, ooit opgericht onder auspiciën van Senver, is een hechte groep van ongeveer vijftien muzikanten en maakt elke dinsdagochtend op ontspannen wijze samen muziek, van 10.30 tot 12.00 uur.

Alle instrumenten kunnen meedoen, op elk niveau, want dirigente Christine Brandenburg arrangeert de muziek 'op maat'. Het ensemble speelt in een prachtige studio van het MCO aan de Heuvellaan 33.

Het ensemble start weer op dinsdag 6 september.

Voor meer informatie
www.globeckc.nl of
bel 035-6886800.

Samen uit Eten op dinsdag 6 september

Een keer per maand organiseren Ans Slagboom en Elisabeth Goedhart het 'samen uit eten'. Deze keer wordt het de Indische rijsttafel. We zijn op dinsdag 6 september welkom bij de Chinese Muur op het adres Groest 136.

Voor € 24,50 per persoon wordt aan het Senver-gezelschap een rijsttafel voorgeschoteld met kippensoep, daging roedjak, daging kerrie, tjap tjoy, saté ajam, gado gado, ajam panggang, pisang goreng en atjar en koffie of thee. Voor wie deze gerechten niet bekend in de oren klinken: na de kippensoep krijgen we gesmoord rundvlees, roer-gebakken groenten, kipsaté, Indische groenten met satésaus, geroosterde kipfilet, gebakken banaan en groenten in het zuur en tenslotte koffie of thee.

Drankjes zijn voor eigen rekening (fris € 2,75, bier € 3 en wijn € 3,95). Wat is er nu gezelliger dan een tafel vol gerechten in ouderwets Indische sferen? Je kunt ook vegetarisch eten.



Bij de Chinese Muur is alles gelijkvloers, dus voor iedereen toegankelijk. Er is een bushalte bijna voor de deur. Parkeren kan in de parkeergarage in de Langestraat bij AH of in Hilvertshof. Datum dinsdag 6 september, inloop vanaf 17.45 uur, start om 18.00 uur.

Aanmelden

Aanmelden tot 30 augustus bij Ans Slagboom, e-mailadres slaggies@kpnmail.nl of telefoon 035-6856626.

Graag vermelden of je vegetarisch wilt eten, allergieën hebt enz. Mocht je later toch verhinderd zijn, meld je dan meteen af bij Ans, of uiterlijk 4 september, zodat er nog iemand in jouw plaats kan komen.

Hoe gaan we voedselverspilling tegen?



Als je aan iemand vraagt of hij/zij regelmatig of af en toe voedsel weggooit, dan antwoorden de meesten dat zij geen voedsel weggooid. En toch... volgens het Voedingscentrum verspillen Nederlanders thuis gemiddeld 34 kilo eten per persoon per jaar aan vast voedsel, vooral brood, zuivel, groente, fruit en aardappelen en 45 liter drinken. Maar zijn het alleen de consumenten die voedsel verspillen?

Voedselverspilling vindt plaats in de gehele keten: het begint al bij de productie van voedsel, bijvoorbeeld bij de boeren, daarna ook bij de verwerking in de fabrieken, bij de verpakking van de producten, bij de supermarkten, horeca e.d. en dan tenslotte nog bij de consument. In totaal wereldwijd 2,5 miljard ton aan voedsel per jaar (WWF, 2021).

Dat betekent dus ook verspilling van grondstoffen, water en energie, en onnodig veel CO₂-uitstoot. Kortom, een extra belasting van het milieu.

Wat kun je als consument doen?

We hebben geen invloed op de verspilling bij de productie van voedsel. Die is al 39% van de totale voedselverspilling, waarbij het verlies van voedsel in ontwikkelingslanden groter is dan elders, doordat er minder efficiënt gewerkt kan worden.

Ook in de horeca wordt veel voedsel verspild: 14% van het totaal aan voedselverspilling, waarvan het meeste in de keukens, maar ook het eten wat overblijft verdwijnt in de afvalbak. Gaven we dat vroeger niet aan de varkens?

Een van onze leden stuurde een brief waarin ze haar verbazing en bezorgdheid uitte over voedsel dat bij het bereiken van de "tenminste houdbaar tot" (THT) datum in de vuilnisbak terecht komt, ondanks acties voor de voedselbank. Een reden voor de Werkgroep Duurzaam van Senver zich te verdiepen in het thema Voedselverspilling.

Het Voedingscentrum geeft zeven tips om voedselverspilling te voorkomen:

1. Check je voorraad voordat je boodschappen doet.

2. Maak een planning en een boodschappenlijstje.

Door precies te kopen wat je nodig hebt, op maat te koken en slim te bewaren voorkom je dat je eten moet weggooid. Dat is beter voor het milieu en voor je portemonnee.



3. Kook op maat.

4. Bewaar eten op de goede plek.

Door eten op de juiste plek en bij de juiste temperatuur te bewaren blijft het langer goed.

5. Zet de koelkast op 4 graden.



6. Let op de houdbaarheid.

Bederfelijke producten zoals vlees en vis hebben een 'te gebruiken tot'-datum (TGT). Deze kun je beter niet meer opeten na de datum, er kunnen dan namelijk bacteriën zijn uitgegroeid waar je ziek van wordt. Producten zoals melk, yoghurt en kwark hebben een 'ten minste houdbaar tot'-datum (THT). Deze kun je vaak nog wel veilig eten kort na de datum. Kijk, ruik en proef om het product te beoordelen.

7. Haal meer uit restjes en kliekjes.

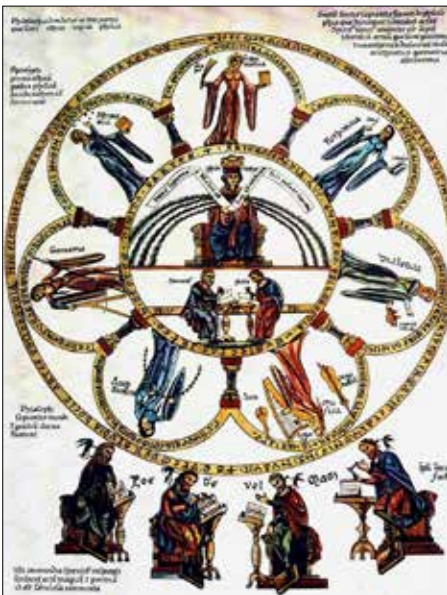


Kijk voor meer informatie op:

www.voedingscentrum.nl/nl/thema/minder-verspillen.aspx

Cursussen Filosofie van Hans Beuk

Hans Beuk start in september weer met enkele cursussen. Ze worden gehouden in de tuinkamer van woongemeenschap Lopes Dias, Lopes Diaslaan 35. De kosten bedragen € 40,00 per cursus. Bij elke cursus wordt gebruik gemaakt van een reader. De kosten van de reader bedragen € 4,00. Aanmelden kan bij Hans Beuk: jtabeuk@outlook.com



Middeleeuwse filosofie

In het spoor van Plato en Aristoteles verkent Hans Beuk de klassieke invloed op het Middeleeuwse denken. Christendom en Griekse filosofie vloeien samen tot een 'huwelijk' van geloof en rede. Deze botsing van ideeën opent de weg naar de moderniteit. Universiteiten ontstaan. Een nieuwe wereld dient zich aan, een oude wereld wankelt.

Data de maandagen 26 september, 10 en 24 oktober, 7 en 21 november
Tijdstip 10.30 – 12.30 uur

Inleiding moderne filosofie – van Descartes tot Hegel

Bij de cursus 'moderne filosofie' staat het begrip 'modern' voor afstand nemen van het middeleeuwse scholastieke denken en nieuwe wegen inslaan met de rede als gids. Sleutelbegrip is 'de Verlichting'. De inhoud hiervan wordt met name belicht vanuit een vijftal denkers: Descartes, Spinoza, Kant, Rousseau en Hegel.

Data de maandagen 26 september, 10 en 24 oktober, 7 en 21 november
Tijdstip 13.30 – 15.30 uur



Gastcolumn Vrij onverstandig...

Opgewekt stapte ik op een frisse ochtend in juli de deur uit van mijn B&B, ergens in Schotland. Ik had een paar dagen voor mezelf, en zou vandaag een mooie wandeling maken door het glooiende heuvelland. Ik had me degelijk voorbereid, een bewegwijzerde route uitgezocht, én ik had een gedetailleerde kaart bij me. Nog geen 100 meter verder zag ik al de eerste richtingaanwijzer met 'Monks Rigg'; dat klopte precies met mijn kaart. Alles ging goed!

Volgens de kaart moest ik iets verderop linksaf, en dan rechts langs een beek lopen. Her en der langs de steile oever stonden koeien die mij onaangedaan (of argwanend?) bekeken. Er waren ook kalfjes bij. Naarmate ik dichterbij kwam, klauterden de kalfjes haastig naar een hoger punt, en ik ging me een beetje zorgen maken. Wat als zo'n kalfje zich verstopte en naar beneden viel?

Maar ja, ik was al halverwege – dus ik liep snel door. Hier moest ik de beek oversteken, dat zag ik op de kaart. Maar moest ik nu verderop rechts of links? Er was geen bordje meer te zien. Uiteindelijk besloot ik een koolzaadveld dwars over te steken; zo kwam ik weer op een herkenbaar punt. En met wat kunst- en vliegwerk heb ik de route uitgelopen.

Later, als ik mensen vertelde over deze en andere wandelingen waar ik zo van had genoten, hadden de verstandigen allerlei bezwaren – wat als een koe mij had aangevallen, wat als ik was gevallen? Ja – wat als een koe een haas vangt?

Zelf voelde ik me alleen maar vrij, vrij om de weg te zoeken, om hem kwijt te raken en uiteindelijk toch weer te vinden. Ultieme vrijheid noem ik dat.

Elze Mulder



Energietoeslag aanvragen?

De energietarieven zijn de afgelopen tijd flink gestegen. Misschien komt u in aanmerking voor extra geld om uw energierekening te betalen. Dit heet energietoeslag. De gemeente Hilversum heeft besloten om de inkomensgrens te verhogen naar 130% van het minimumloon (hierna wordt uitgelegd wat dit inhoudt). Ook heeft het kabinet besloten de energietoeslag te verhogen van € 800 naar € 1.300. Er gelden wel een paar regels:

- ▶ Het netto maandinkomen inclusief vakantiegeld is niet meer dan:
 - € 1.513,71 voor een alleenstaande met AOW
 - of € 2.050,54 voor een gezin met AOW
- ▶ U staat ingeschreven in de gemeente Hilversum
- ▶ U heeft een energiecontract dat op uw naam staat of een huurovereenkomst waarin staat dat u kosten maakt voor energie. De energietoeslag heeft geen gevolgen voor uw uitkering of de toeslagen die u krijgt.

Als u denkt in aanmerking te komen voor energietoeslag kunt u een aanvraagformulier voor de energietoeslag invullen. Dat kan digitaal via het Sociaal Plein van de gemeente Hilversum. U heeft hiervoor uw DigiD nodig. Het is misschien makkelijker om het formulier op te halen bij de receptie van het Sociaal Plein aan de Wilhelminastraat 1-19 (het gebouw rechts naast het stationsgebouw). Dit kan elke werkdag tussen 9.00 en 17.00 uur. U kunt daar ook met vragen terecht.

Tenslotte

Als u al eerder de energietoeslag van € 800 heeft ontvangen, krijgt u voor 1 oktober 2022 automatisch de € 500 op uw rekening. U hoeft hier dus geen nieuwe aanvraag voor in te dienen.

Plaatsen vrij op bridgecursus

In april is er een nieuwe bridgecursus gestart. Helaas moesten er door omstandigheden mensen stoppen, waardoor er nu weer plaatsen vrij zijn. De cursus wordt gegeven in de Wijkcentrum De Koepel op maandagmiddag van 14.00 tot 16.30 uur.

Iets meer dan beginners

Bridge-docente is Adry Klomp-Noteboom. Ze maakt gebruik van de boekjes Bridgen met Berry 5. Inmiddels had deze groep 8 lessen gehad van de 12 uit boekje 1. Heb je in het verleden gebridged en wil je je kennis ophalen, dan kun je je opgeven voor het vervolg. De bedoeling van de docente is om diverse boekjes te gaan behandelen. Het is helaas niet mogelijk om van voren af aan te beginnen. Je kunt je dus aanmelden als je over 'enige kennis' beschikt: dat je weet wat een opening is (van 12 tot 19 punten) en dat je de antwoorden op de openingen van je partner kent. Verder was de groep in de eerste 8 lessen nog niet gekomen. Er is dus een beperkte basis nodig. Of je kunt ook zelf het boekje doornemen, dan helpt de docente je met ondersteunende powerpoint-overzicht.



Er worden voorgestoken spellen gespeeld, zodat de theorie die wordt behandeld tijdens de cursus direct in praktijk kan worden gebracht. Het tempo is laag en het gaat vooral om gezellig samen zijn en iets meer te leren over de denksport Bridge.

Aanmelden

Aanmelden kan bij Bertine van der Pluijm
bpluijm@upcmail.nl

Vragen over de inhoud

Bridge-docente Adry Klomp-Noteboom
adryklompnoteboom@gmail.com

Tijdstip maandagmiddag van 14.00 – 16.30 uur

Locatie wijkcentrum De Koepel, Kapittelweg 399A

Kosten € 10,00 per les

Eind aan het vrijwilligerswerk van Bas de Paauw en Rob van Dale ‘We hebben het altijd met plezier gedaan!’

Dertig jaar geleden begon Bas de Paauw voor de ANBO de verenigingsbladen rond te brengen: ‘blaadjes lopen’, zoals hij het noemt. Later bij Senver ging hij datzelfde werk doen. Op 31 augustus zal dat afgelopen zijn, omdat hij noodgedwongen stopt. Op zijn inmiddels hoge leeftijd blijkt de spanning van dit werk op zijn gezondheid te zwaar geworden, al verzekert hij me steeds weer: ‘Ik heb dit werk altijd met heel veel plezier gedaan’. Ook Rob van Dale stopt ermee. Rob deed dit werk, samen met Bas, nu al twaalf jaar, terwijl hij oorspronkelijk alleen gevraagd werd Bas te vervangen, toen die wegens een staaroperatie niet mocht tillen. Ook voor hem wordt het werk zwaar.



Bas de Paauw

Bas zal dit werk missen, zoals hij nog steeds zijn busreizen mist. Voor ANBO, en later voor Senver, verzorgde hij naast bingobijeenkomsten ook busreizen. Overal in Nederland en België is hij toen geweest, maar een bezoek aan de Douwe Egbertsfabriek in Joure was wel het hoogtepunt. Die busreizen verzorgen mist hij nog steeds.

Bas kende Rob van Dale niet, totdat ze samen het Senver-blad gingen ‘rijden’. Gelukkig klikte het en bleken ze elkaar goed aan te vullen. Bas haalt maandelijks, na een telefoontje van de drukker, de maandbladen op in Loosdrecht. Daarna moeten die in pakketjes met de juiste hoeveelheden bezorgd worden bij de ‘Lopers’ zoals Bas ze noemt, de bezorgers dus, die ze bij de leden in de brievenbus stoppen. Dat klinkt eenvoudig, maar dat is het zeker niet. Zorgen dat bij 1928 leden, in Hilversum, Hilversumse Meent, Bussum, Loosdrecht, Kortenhoef, 's Gravenland, Laren

en Hilversum op dezelfde dag het blad in de bus valt, is geen kleinigheid: dat vergt organisatietalent, denkwerk en een perfecte kennis van de regio-topografie. Dat alles hebben deze twee heren. Van het Senver-bestuur krijgt Bas maandelijks een ledenlijst, met een aanvulling van nieuwe, vertrokken of overleden leden, om het bezorgplan aan te kunnen passen.

Bas begon al bij de ANBO een zo kort mogelijke route uit te zetten om de bladen rond te brengen. Maandelijks moest die route en het aantal bladen per loper, worden aangepast aan de ledenwijzigingen. Hij maakte thuis pakketjes voor iedere loper, met de afgestemde hoeveelheid bladen. Sinds Rob met hem samenwerkt, doet hij dat alleen voor de lopers die tussen de drukkerij en zijn huis wonen. Van daar af telt Rob tijdens het rijden het juiste aantal uit voor de volgende loper, voegt eventuele ledenwijzigingen toe en stopt het daar in de bus. Soms geeft hij ze af, als de brievenbus te smal is. Zo hebben Bas en Rob het proces van rondbrengen gestroomlijnd.

Als ze een vuilniswagen voor zich zien, proberen ze een andere route, want dit soort vertraging vermijden zij indien mogelijk. Als Rob onderweg de bladen aftelt, is dat bij een onverwachte bocht ook wel eens misgegaan - en bladen op de vloer betekent extra werk! Rob vindt dat Bas heel goed rijdt, zo zegt hij verschillende keren.



Rob van Dale

De lopers zijn allervriendelijkst en uitnodigingen om even koffie te drinken kwamen er volop, maar ze moeten verder, want de route rijden duurt al een dag.

Maar: “altijd vriendelijke mensen meegemaakt”, zegt Bas. Het tweetal legt maandelijks honderd kilometer af tijdens het ‘blaadjes rijden’. Honger of dorst hoeven ze onderweg niet te lijden, want de vriendin van Bas zorgt altijd voor een thermoskan koffie, boterhammen en krentenbollen.

Bas neemt met gemengde gevoelens afscheid, hij heeft zo genoten van dit werk en zal het zeker missen. Rob gaat nog verder als gastheer bij de koffieclub op woensdag in Kerkelanden. Bas en Rob, jullie zijn en waren geweldige vrijwilligers voor Senver!

Op 31 augustus nemen Bas en Rob afscheid van hun ‘lopers’, als de ruim 60 bezorgers voor een feestelijk afscheid bij elkaar komen. Het werk van Bas en Rob wordt met ingang van deze maand overgenomen door Winfried Gall en Dieuwerke Krieke. Het zal voor hen wel even wennen zijn. De redactie wenst hun veel succes!

Afscheid van Ineke Marijt en Agnes Schopmann

Verschillende vrijwilligers van het eerste uur gaan stoppen bij Senver. Een aantal van hen vragen we naar hun ervaringen. Vandaag: Ineke Marijt en Agnes Schopmann.

Ineke Marijt en Agnes Schopmann houden er binnenkort mee op. Met wat eigenlijk? Ja, dat is moeilijk in één zin uit te leggen. Agnes probeert het wel; ik krijg een college 'Senver-maandblad-administratie-en-voorbereiding-distributie'. Het wordt me duidelijk dat het een ingewikkelde klus is, die je volgens hen niet in je eentje kunt klaren. Iedere maand, voordat het maandblad van de drukker komt, krijgen de dames een geactualiseerde ledenlijst van de ledenadministratie. Die lijst moet worden onderverdeeld in 'wijklijsten' voor de bezorgers. Die moeten worden gecontroleerd, en dat gaat het beste met z'n tweeën. Agnes: '... en het is ook heel gezellig om het samen te doen! We zitten één keer per maand op donderdagochtend bij Ineke achter de computer - en dan lopen we de lijsten samen door. Ineke leest op en ik kijk de lijsten in Excel na, en werk de gegevens bij.'



Agnes Schopmann

Want daar gaat het om: staan alle leden in de goede wijklijst, klopt de hoeveelheid adressen, en is het aantal exemplaren per wijk correct opgeteld? Ineke: 'Op sommige adressen moeten meer exemplaren worden bezorgd, en iedere bezorger krijgt sowieso een extra exemplaar voor als je je een keer vergist in het huisnummer of de brievenbus. Per wijk komen we zo op een totaal aantal bladen uit.'

'Als de lijsten helemaal kloppen draaien we ze alle 61 uit, een flinke stapel papier dus!', vult Agnes aan. Als het nieuwe maandblad dan bij de 'afdeling bezorging' aankomt (tot deze maand Bas de Paauw en Rob van Dale), kunnen die de stapels per wijk klaarmaken met daarbovenop de correcte bezorglijst, mét naam en adres van de bezorger die de stapel moet gaan rondbrengen.

Je rolt er gewoon in

Nu nog de vraag: waarom zijn jullie ooit aan deze klus begonnen. 'Jeetje, je rolt er gewoon in,' reageert Agnes. Ineke: 'Ik bracht het verenigingsblad al rond toen het nog ANBO Hilversum was, en toen er een oproep kwam voor bezorgers van het Senver-blad, kregen we allebei een wijk. Maar de mijne was veel te ver weg, en toen bleek dat ik wel iets anders kon doen. Hier vlak achter mij woonde Gien, die regelde in het begin de distributie van het Senver-blad. Zij kon wel hulp gebruiken. Later hield zij er mee op, en heb ik er iemand anders bij gezocht, en weer een tijdje later...' '... kwam ik d'r bij,' vult Agnes aan. Ineke: 'Ja, ik kende Agnes van nordic walking, en ik had heel vaak een autootje nodig, om ergens te komen...'

Agnes: '...en om computerprobleempjes op te lossen.'



Ineke Marijt

'Agnes houdt van rijden, en ze is ook nog goed met computers. Ik kan met de computer doen wat ik moet doen, maar meer ook niet. Agnes kan oplossingen bedenken als er problemen zijn. Wat de computer betreft heb ik iemand nodig die boven mij uit rijst.'

Logistieke verbeteringen

Agnes en Ineke hebben Hilversum verdeeld in 61 wijken. Dat waren er, toen ze begonnen, nog maar 48. Maar die wijken waren soms veel te groot of juist te klein, de ene bezorger fietste van hot naar her voor een paar adresjes en de andere had er veel te veel. 'We hebben de indeling van wijken ook gewijzigd als de route onlogisch of gevaarlijk was - bezorgers hoeven tenslotte niet hun leven te wagen om aan twee kanten van de Diependaalselaan een blad af te leveren.'

Zo hebben ze de verdeling van de wijken de laatste jaren, in goed overleg met elkaar, steeds verder verfijnd en aangepast. 'We gingen ook wel eens op proef een nieuwe route voor een wijk uitproberen; met de plattegrond samen een wijk in en dan zelf ondervinden of de route klopte.'

► Vervolg op pagina 12

► Vervolg van pagina 11

Een ander taakje is het zoeken van vervangers als een bezorger een keer niet kan. Als dat lukt, passen ze ook nog even de route van de distributeurs aan, natuurlijk. Dat zoeken van vervangers levert trouwens nog wel eens 'gedoe' op. Want die zijn er gewoon heel weinig. Veel bellen – en dan uiteindelijk soms maar zelf dat wijkje bezorgen. Ineke: 'Dat zijn de minder leuke kanten van dit werk. Maar al met al hebben we het altijd met heel veel plezier gedaan.'



Agnes Schopmann en Ineke Marijt

Ik moet je wat vertellen

En nu houden jullie er toch écht mee op, stel ik vast. Agnes: 'Voor de corona had ik er eigenlijk al geen puf meer voor, maar ik dacht: ik laat Ineke niet zitten. Zij vindt het nog zó leuk, laat ik nog maar even meehobbelen. Toen zei Ineke, ergens begin dit jaar: ik moet je iets vervelends vertellen: ik stop ermee. O zei ik, ik ook! Dat was wel een verrassing, voor ons allebei dus.' Dan moeten jullie wel iets anders bedenken om elkaar regelmatig te blijven zien... 'O, dat gaat wel lukken hoor!' roepen ze bijna in koor. Dus dat is het probleem niet. Nu nog zien of het goed gaat met de bezorging van het blad. Als u dit blad netjes op tijd hebt gekregen weet u dat het is gelukt.

Elze Mulder



Plons!

Warme weken hebben we beleefd! Even ter opfrissing bovenstaande foto uit 1954: met veel plezier springen Hilversumse meisjes en jongens in zwembad Crailoo. U misschien ook wel!

Het zwembad, aan de weg van Hilversum richting Bussum, was ontworpen door stadsbouwmeester Dudok en werd op 25 mei 1931 geopend. Het zwembad, met natuurlijk bronwater, voldeed duidelijk in een behoefte. Er waren warme dagen dat er wel tienduizend bezoekers kwamen, zoals te zien is op de foto hieronder, uit 1953. Maar in 1984 is het bad gesloten. Bezuinigingen..!



Uitjes Senverbus september 2022

Voor wie zijn ze

De uitstapjes met de Senverbus zijn bedoeld voor mensen van 55 jaar en ouder die er de voorkeur aan geven dit samen met een klein gezelschap te doen of deze uitjes niet meer zelfstandig kunnen doen.

Aanmelden en annuleren

Aanmelden op werkdagen tussen 9.30 -12.00 uur bij het kantoor van de Senverbus:



035 - 24 00 270

Bij de aanmelding geeft u aan of u een rollator meeneemt en bij Museumbezoek of u beschikt over een Museumkaart of andere kortingskaart. U belt dit nummer ook als u onverhoopt later moet annuleren.

Betalen contant is niet mogelijk. De uitjes betaalt u door middel van pinpas in de bus. Consumpties zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven.

Overige informatie

Actuele informatie kunt u ook vinden op www.bibliotheekhilversum.nl onder de kop 'Op stap met de bus'.

Strandrups, Noordwijk

Via een mooie route rijden we naar de Langevelderslag, vanwaar de nieuwe strandrups vertrekt. We maken een rit van een uur over het strand, langs de branding. Er wordt gestopt, zodat liefhebbers even kunnen pootjebaden. Voorafgaand aan de strandrit drinken we eerst nog iets met elkaar.



Datum donderdag 1 en 8 september
Ophalen tussen 12.30-13.30 uur en ca. 19.00 uur thuis.
Kosten € 32,00 incl. de strandrups



Mauritshuis 200 jaar, Den Haag

In het Mauritshuis vinden we o.a. meesterwerken zoals 'Het Meisje met de Parel' van Vermeer en 'De Anatomische les' van Rembrandt. Ook zijn er de tentoonstellingen 'Johan Maurits en het Mauritshuis' en 'Hallo Vermeer' te bewonderen. Door de lens van 16 top-fotografen is te zien hoe zij zich hebben laten inspireren door de 17e eeuwse schilderijen uit het museum.

Datum vrijdag 2 september
Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur, ca. 18.00 uur thuis.
Kosten € 30,00. Entree € 17,50, met museumkaart gratis.



Westeinder Rondvaart en Historische tuin Aalsmeer

‘Ontdek het geheim van de Westeinder plassen.’

We bezoeken de Historische tuin Aalsmeer, waar in deze tijd o.a. de dahlia's volop in bloei staan. Op dezelfde locatie lunchen we in 'Het Tuinhuis' en lopen daarna naar de boot die ons meeneemt voor een vaartocht van een uur over de prachtige Westeinder plassen.

Datum dinsdag 6 en donderdag 15 september

Ophalen tussen 10.00-11.00 uur, ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 32,00 incl. de boot. Entree tuin € 8,50, met museumkaart gratis

Zonnetrein, Schoorl

Met de Zonnetrein van Staatsbosbeheer rijden we door de bossen en heide van de Schoorlse Duinen, het hoogste en breedste duingebied van Nederland. We krijgen de mooiste plekken en uitzichten te zien en er wordt ons verteld wat er allemaal groeit en bloeit. Vooraf lunchen we bij restaurant IJgenweis naast het Bezoekerscentrum, tevens het vertrekpunt.

Datum woensdag 14 en 21 september

Ophalen tussen 10.00-11.00 uur, thuis ca. 18.00 uur

Kosten € 45,00 incl. de zonnetrein



Varen met de fietsboot van Loosdrecht

We varen met de boot van deze veerdienst vanaf de Porseleinhaven in Oud-Loosdrecht naar De Strook in Breukeleveen. Onderweg praat de schipper ons bij over wat er zoal gebeurt op en rondom het grote water. De boot is voorzien van een duurzame, milieuvriendelijke hybride aandrijving en dus varen we in alle rust naar de andere kant van de plassen. In restaurant De Strook in Breukeleveen kunnen we na afloop nog op het terras wat drinken en van het uitzicht genieten.

Datum dinsdag 13 september

Ophalen tussen 13.00-14.00 uur, thuis ca. 18.00 uur.

Kosten € 17,50 incl. de fietsboot



Varen Fietsboot Eemlijn, Baarn-Spakenburg

We stappen op de boot in Baarn en varen in anderhalf uur over de mooie Eem naar Spakenburg. Daar staat de chauffeur met de bus ons weer op te wachten om vervolgens naar een gezellig restaurant te rijden voor de lunch. Via een mooie route rijden we weer naar huis.

Datum woensdag 28 september

Ophalen tussen 10.00-11.00 uur, ca. 16.00 uur thuis

Kosten € 25,00 incl. de boot

Floriade Expo 2022 Almere

Nog één keer willen we de Floriade bezoeken voordat het weer 10 jaar duurt. We kunnen genieten van de geur en kleur van bloemen, planten, groenten en fruit. Van over de hele wereld hebben zich experts verzameld die groene oplossingen presenteren die onze steden leuker, mooier en duurzamer maken. In een wereld waar natuur vaak plaats moet maken voor beton, glas en staal, is de tuinbouw de sleutel naar een leefbare wereld. In onze ogen zijn de mensen van de tuinbouw, van de hovenier tot de aspergeteler tot technicus in de kas, superhelden. En zij krijgen nu een podium tijdens Floriade Expo 2022.

Datum dinsdag 20 september
Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur, thuis ca. 18.00 uur
Kosten € 49,00 incl. entree.



Pannenkoekenboot, Amsterdam

Vaar mee op het IJ en ontdek Amsterdam vanaf het water terwijl we smullen van heerlijke Hollandse pannenkoeken! We varen o.a. langs A'dam Tower, het Eye Filmmuseum en het REM Eiland, maar ook de enorme cruiseschepen die aanmeren en de zeeschepen op de scheepswerf zijn indrukwekkend om te zien.

Datum donderdag 22 september
Ophalen tussen 15.30-16.30 uur, thuis ca. 21.00 uur
Kosten € 39,00 incl. de boot en pannenkoeken

Kröller-Müller museum, Otterlo

In het Kröller-Müller Museum sta je oog in oog met de mooiste Vincent van Gogh collectie ter wereld en geniet je van topstukken van moderne meesters zoals Monet, Picasso, Mondriaan. Het museum is de schatkamer van De Stijl en het Futurisme. In de uitgestrekte beeldentuin ontdek je sculpturen van o.a. Barbara Hepworth, Jean Dubuffet en Marta Pan. Liefhebbers van architectuur kunnen de paviljoens van Gerrit Rietveld en Aldo van Eijck terugvinden in de tuin.

Datum dinsdag 27 september
Ophalen tussen 10.00-11.00 uur, thuis ca. 18.00 uur
Kosten € 30,00. Entree museum € 12,00, met museumkaart gratis



Zeesluis, SHIP en rondvaart IJmuiden

In het bezoekerscentrum SHIP bezoeken we de interactieve tentoonstelling over de inmiddels voltooide bouw van de grootste zeesluis ter wereld. Een nieuw onderdeel van de tentoonstelling zijn de maatregelen die genomen kunnen worden om verdere verzilting van het Noordzeekanaal tegen te gaan. We lunchen bij restaurant 'Kop van de Haven' en varen daarna door

de havens en sluisen van IJmuiden. Bij rustig weer varen we zelfs een stukje de Noordzee op.

Datum donderdag 29 september
Ophalen tussen 09.00-10.00 uur, ca. 18.00 uur thuis
Kosten € 43,50 incl. varen.



Agenda **September 2022**

Datum	Activiteit	Pagina
Maandag 29 augustus	Rondleiding over begraafpark Bosdrift	3
Dinsdag 30 augustus	Rondleiding over begraafpark Sint Barbara	3
Donderdag 1 september	Rondleiding over Noorderbegraafplaats	3
	Lange wandeling	5
Vrijdag 2 september	Rondleiding over begraafpark Zuiderhof	3
Zaterdag 3 september	Senver bestaat 10 jaar	1
Dinsdag 6 september	Fietstocht naar de Eempolder	5
	Samen uit eten	6
Dinsdag 13 september	Filmprogramma	6
Dinsdag 20 september	Poëziemiddag over Remco Campert	4
Donderdag 22 september	Fietstocht naar Groenekan	5
Maandag 26 september	Cursussen filosofie	8

Wekelijkse & enkele maandelijkse activiteiten

Maandag

- 10.30 uur** Koffieclub in De Eendracht, Hilversum ☞
- 13.30 uur** Klaverjassen in Wijkcentrum St. Joseph
- 14.00 uur** Bridge in wijkcentrum De Koepel (zie pag. 9) ☞

Dinsdag

- 10.00 uur** Aqua fitness in Zwembad De Lieberg ☞ Maar eerst aanmelden bij greimbos@hotmail.com
- 10.30 uur** Koffieclub in De Meent, Mierenmeent 122 ☞
- 11.30 uur** Stoelyoga in St. Annagebouw. ☞ Aanmelden bij Ike Heerschop, tel. 035-6857016
- 13.30 uur** Schaakclub in Wijkcentrum Lopes Dias ☞
- 14.00 uur** Fotoworkshop in Wijkcentrum Lopes Dias, maandelijks, eerste dinsdag van de maand. Kosten € 3,00 ☞
- 14.00 uur** Scrabbleclub in Wijkcentrum Lopes Dias, elke tweede en vierde dinsdag van de maand ☞

Woensdag

- 10.30 uur** Koffieclub bij Siësta, winkelcentrum Kerkelanden ☞
- 14.00 uur** Korte wandeling o.l.v. buurtsportcoach, startpunt bij klok op parkeerplaats Zonnestraal ☞
- 14.00 uur** Nordic Walking, startpunt wisselend ☞

Vrijdag

- 10.30 uur** Breiclub in Wijkcentrum Lopes Dias ☞

☞ = plaatsen vrij bij deze activiteit

