

Senver Maandblad Juni 2022

Seniorenvereniging Hilversum
Secretariaat:
Trompenbergerweg 6-12
1217 BE Hilversum

In dit nummer



4 Poëzie in de Bieb over de dichter Leopold



4 Wandeling over De Zuiderhof



8 Henja Kronenburg neemt afscheid

- 3 Even terug in de tijd
- 5 Weer Samen uit Eten
- 5 IVN-Senverwandeling
- 6 Herhaling excursie Marker Wadden in het Markermeer
- 6 Wandeling en fietstochten
- 7 Stadswandeling Leiden
- 9 Dagtocht naar De Verspillingsfabriek

Zomerschool weer in volle glorie terug



Het is een van Senvers specialiteiten: het grote aanbod aan activiteiten in de zomervakantie. Vanaf dit voorjaar is er door een enthousiaste werkgroep hard aan gewerkt. Helmi Duijvestein, Karin van Hoorn, Marijke Lubberding, Bertine van der Pluijm, Evie Postma, Harry Sibbing en Claire Verlinden stelden het excursieprogramma samen, en Judith Kortland en Ineke van de Rotte deden dat voor het culturele programma.

De inschrijving en administratie van de deelnemers is in handen van Ike Heerschop, die ondersteuning krijgt van Leni Sperna Weiland. Marijke en Ineke maakten het katern dat je los in dit maandblad aantreft, samen met onze professionele vormgeefster Jannie de Groot. Ze zijn er met z'n allen trots op en blij dat het allemaal weer kan.

Algemene ledenvergadering op 18 mei goed bezocht

Vertrouwde drukte en gezelligheid

Op woensdag 18 mei hield Senver haar voorjaarsvergadering in het Annagebouw. De eerste vergadering na coronatijd had de vertrouwde gezellige sfeer en werd druk bezocht. Bij elkaar waren er tegen de 60 mensen.

De onderwerpen die besproken werden, waren niet spectaculair: het jaarverslag en de jaarrekening van 2021 stonden centraal. Veel van de vertrouwde activiteiten komen weer op gang, maar de belangstelling is nog niet zoals voorheen. De jaarrekening 2021 riep weinig vragen op. Penningmeester Helmi Duijvestein legde uit dat de vereniging er goed voor staat. "We hebben te maken met prijsverhogingen voor het blad en de verzending ervan, maar met de reserve die er is, kunnen we dat goed opvangen", legde ze uit. De omslag naar automatische incasso brengt nog veel werk met zich mee, maar dat wordt hopelijk elk jaar minder.



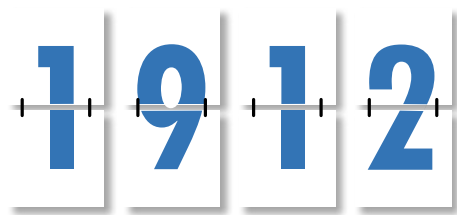
Aan het eind van de vergadering werden enkele mensen die stoppen met hun vrijwilligerswerk (of met een groot deel ervan) Henny Zandee, Henja Kronenburg en Ko van den Bovenkamp, in de bloemetjes gezet.

Na afloop was er de vertrouwde gezelligheid zoals na elke ledenvergadering.

Welkom aan de nieuwe leden

Dhr. Peter Kropveld
Mevr. Yvonne Kropveld-See
Mevr. Louise Meesterburrie
Dhr. Rients Slippens
Mevr. Lia van der Quast
Dhr. Lammert de Vries
Mevr. Landa Flierman
Mevr. Antoinette Jaspers
Mevr. Ria Latumahina-Puijk

De stand van de Senver-teller staat per juni 2022 op:



Ook lid worden?

Dat kan via de website www.senver.nl.
U vindt daar een formulier om in te vullen.
Kunt u niet e-mailen, bel dan met de secretaris. Zie gegevens hiernaast in de colofon

Privacyregels

Hoe Senver in het kader van de privacy omgaat met de gegevens van de leden staat in het privacy-reglement. Te vinden op www.sen-ver.nl/privacyregels

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 6281480.

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers, tel: 06-51154212, of mail naar belastinghulpssenver@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand):
Ineke Marijt, tel. 035-6217907

Volgend nummer

Kopij voor het julinumnummer vóór woensdag 8 juni naar redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 15,00.

Website

<https://www.senver.nl>

Senver Stadsauto

Voor taxi-ritten binnen Hilversum met onze **Stadsauto** belt u naar:



035 - 24 00 270

De Stadsauto rijdt op maandag, dinsdag en woensdag. Kosten per rit € 2,50. Een rit reserveren doet u steeds tenminste 1 dag voordat u deze wilt gebruiken. Let op: voor maandag belt u dus de vrijdag ervoor.

Bestuur Senver

Voorzitter

Ineke van de Rotte
i.vanderotte@chello.nl
035-6241880

Secretaris

Bertine van der Pluijm
bpluijm@upcmail.nl
06-13508705 en 035-6215885

Penningmeester

Helmi Duijvestein
helmiduijvestein@gmail.com
06-22243694

Algemeen bestuursleden

Andele Nauta
a.w.nauta@kpnmail.nl
06-53333356

Judith Kortland

judith.kortland@wandelmeent.nl
06-53814213

Theo Veldkamp

theoveldkamp@yahoo.com
06-46054313

Vertrouwenspersoon

Henja Kronenburg,
tel. 035-6247512,
henjakronenburg@hotmail.nl

Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord
Ruigrok en Marijke Lubberding

Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

Even terug in de tijd Monumenten-explosie

Wie de monumentenlijst van Amersfoort of Utrecht, van Delft of Enkhuizen bekijkt, en helemaal die van Amsterdam, ziet er honderden monumenten op vermeld. Maar hoe zit het met Hilversum? In 1971 schreef de Hilversumse dominee A.L. Broer het boekje 'Het land van Gooi en Eem' en daarin constateerde hij dat de Hilversumse lijst maar liefst DRIE monumenten telde en dat de gemeente er nog ELF aan wilde toevoegen. Sindsdien is er wel wat gebeurd: op dit moment telt Hilversum maar liefst 850 gemeentelijke monumenten, 250 rijksmonumenten en 12 provinciale monumenten...



Eén van de Hilversumse gemeentelijke monumenten: een voormalig tolhuis uit 1893, in het bos bij Quatrebras, aan de 'weg naar Gooilust'.

De meeste dateren uit de periode 1850-1940, en daartoe horen opvallend veel Dudok-panden. In sommige straten zijn álle panden een monument, zoals de Van Lenneplaan,

de drie uit 1971 waren de toren van de Grote Kerk aan de Oude Torenstraat, de oude boerderij op 's-Gravelandseweg 184, en een fabriekswoning op de hoek van de Langestraat en de Zon-en-Maanstraat. En die elf die er nog bij moesten komen – daarvan moesten er negen van hun plek verdwijnen vanwege het ingrijpende kernplan dat gemaakt was voor “de gedeeltelijk reeds afgebroken binnenstad vol lelijke kale plekken”. Vandaar dat Broer het plan steunde om in navolging van de befaamde Zaanse Schans een soort oud-Hilversum te reconstrueren en daar die negen panden te herplaatsen. Dat was de aanzet tot wat nu ‘het historische buurtje’ is, bij de Laanstraat, dat in 1981 begon met het huisje ‘PasOp!’

De waardering voor het erfgoed is in de laatste halve eeuw enorm toegenomen. Vandaar dat we nu 850+250+12 monumenten hebben, monumenten die er voor 1971 wèl allemaal al waren!

de Edison-, Volta-, Watt- en Prof. Poelsstraat, en de Anemone-, Papaver- en Fuchsiastraat. Het zijn lang niet allemaal woningen die op de gemeentelijke monumentenlijst staan. De lijst is heel gevarieerd. Er staan scholen, kerken en winkelpanden op, maar bijvoorbeeld ook een brug, gedenkbank, doodgraverswoning, tolhuis, Beatrixtunnel, pakhuizen, vliegtuigloods, sluiswachterswoning, diamantslijperij, melkfabriek, perron-overkapping, bioscoop, boerderij. Op de rijksmonumentenlijst staan villa's, kerken, scholen, grafheuvels, pompgemaal, spoorportalen, het raadhuis, Zonnestraat, de watertoren, enz. En de provinciale monumenten in Hilversum zijn 12 grenspalen, een tuin aan de Sparrenlaan en een park aan de Utrechtseweg.

Willibrord Ruigrok

Vacatures organisatie van dit maandblad

Dit mooie maandblad wordt elke maand rondgebracht door zo'n 60 bezorgers. Die bezorgers ontvangen elke maand een actuele lijst van leden uit hun 'loop-gebied'. Die lijsten worden elke maand aangemaakt door Ineke Marij en Agnes Schopmann. Zij stoppen er deze zomer mee. Het is prachtig werk dat ze lang gedaan hebben, met veel plezier. Maar aan alles komt een eind.

Hetzelfde geldt voor het bezorgen van de stapeltjes maandbladen bij die 60 bezorgers. Dat wordt gedaan door Bas de Paauw en Rob van Dale. Elke maand rijden zij met de auto een dag rond om alle 'lopers' – zoals zij ze noemen – van maandbladen te voorzien. Ook Bas en Rob doen dit werk al jaren en jaren, Bas al toen we nog 'ANBO' waren, maar nu is het tijd om te stoppen. Dat mag ook wel als je in de 80 bent.

Voor beide klussen zoeken we nieuwe vrijwilligers

Voor het aanmaken van de lijsten moet je een beetje handig zijn met de computer. En mensenkennis en wat improvisatie is ook fijn want je moet soms ook nieuwe bezorgers inpassen in het systeem, of snel even een invaller benaderen.

Voor het rondbrengen van de maandbladen bij de bezorgers (heet dat niet 'opperen' in de bouw?) zou één van de twee over een auto moeten beschikken.

Heb je interesse?

Stuur een mailtje aan:
redactie@senver.nl.

Achter dat e-mailadres gaan Marijke Lubberding en Ineke van de Rotte schuil, die dan contact met je opnemen.

Poëzie in de Bieb over de dichter Leopold

De poëzie van dichter J.H. Leopold (1865-1925) is enig in zijn soort. Mieke van Zonneveld ontdekte zijn werk toen ze op de middelbare school zat en was meteen gegrepen. Sindsdien is haar bewondering voor deze dichter alleen maar gegroeid. Wat is er zo bijzonder aan de gedichten van Leopold? Is het zijn grammaticale meesterschap over de taal, is het de muzikaliteit van zijn gedichten? Zeker. Maar zoals in alle goede poëzie is die vorm niet los te zingen van de inhoud en ook die inhoud is prachtig.



Veel dichters schrijven over het zielenleven, maar Leopold daalt als het ware dieper af, naar het dubbelzinnige in ons, dat maakt dat we even hevig

naar autonomie als naar intimiteit kunnen verlangen. Zijn liefdesgedichten zijn zinnelijk en kwetsbaar. Ook de door Leopold zo kernachtig geformuleerde oosterse wijsheden spreken tot de verbeelding en zijn het waard om veel geciteerd te worden.

Maar wat misschien nog wel het meest intrigeert, is de tragiek die, hetzij aan de oppervlakte, hetzij als onderstroom, in al zijn gedichten aanwezig is, de tragiek van iemand die alles inzet op een paard dat mank blijkt, de tragiek van iemand die het ongrijpbare probeert te grijpen.

*Om 's hemels cirkelenden loop te raden
keerde ons hoofdkompas naar alle
graden;
ons lichaam is gebroken als een naald
in het ontraafelen van dit streng van
draden.*

Uit: Oostersch II



Datum 28 juni van 14.30 tot 16.30 uur

Plaats Bibliotheek Hilversum,
's-Gravelandseweg 55

Kosten € 5,00

Aanmelden via e-mail naar
inschrijving@senver.nl.

Alleen als je niet kunt e-mailen kun je je ook telefonisch aanmelden: Ike Heerschop, tel. 035-6857016.

Wandelingen over 'parken vol verhalen': De Zuiderhof

In de serie wandelingen over Hilversumse begraafparken gaat de juni-wandeling over de Zuiderhof. Net als de Noorder is ook hier het ontwerp van zowel gebouwen als het park van de hand van Dudok, maar zichtbaar uit een latere periode van zowel zijn leven als de ontwikkeling van Hilversum.

De ruime opzet van deze begraafplaats, met haar monumentale gebouwen en eveneens monumentale parkaanleg, betekent opnieuw dat het een verrassende wandeling gaat worden tussen hedendaagse vormen van herdenken. Onder leiding van Flos Wisse Smit zal ook nu weer een stukje Hilversumse geschiedenis aan ons voorbij trekken.



De wandeling

Datum donderdag 9 juni

Adres Zuiderhof: Kolhornseweg 13

Verzamelen 10.30 uur

Aanmelden Maximaal 20 deelnemers daarom is opgeven vooraf noodzakelijk. Liefst via inschrijving@senver.nl of bel anders met Ike Heerschop, tel. 035-6857016.

Dinsdag 7 juni

Weer Samen uit Eten

Onze oproep voor nieuwe begeleiders voor deze activiteit heeft succes gehad. Twee nieuwe organisatorische talenten zijn meteen aan de slag gegaan: Ans Slagboom en Elisabeth Goedhart gaan het 'Samen uit Eten' organiseren. Steeds op de eerste dinsdag in de maand.



We starten op dinsdag 7 juni bij Restaurant SU, Stationsstraat 36. Je kunt daar heerlijk Aziatisch eten van de Teppan Yaki Grill, maar je kunt ook andere vlees- of vis- of groentegerechten laten wokken met een saus naar keuze. Echt voor elk wat wils!

Voor € 32,50 kun je zoveel eten als je wilt (all you can eat). Frisdrank, koffie en thee zijn bij de prijs inbegrepen. Voor een glas huiswijn of bier betaal je € 2,00 extra. We hebben een apart zaaltje gereserveerd waar we gezellig samen kunnen zitten, met maximaal 26 mensen. Er kan rekening worden gehouden met dieetwensen. Ans kent het restaurant goed en kan ook antwoord geven op je vragen, zie gegevens hieronder. Als je dieetwensen hebt, geef het even door.

Datum dinsdag 7 juni, Restaurant SU, Stationsstraat 36

Aanvang Je wordt om 18.00 uur verwacht. Eindtijd ca. 20.30 uur.

Aanmelden tot uiterlijk vrijdag 3 juni, bij Ans Slagboom, emailadres slaggies@kpnmail.nl of telefoon 035-6856626 of 06 19107712.

Bereikbaarheid Rollators geen probleem. De toiletten zijn gelijkvloers. Parkeren op de markt of in garage Silverpoint.

IVN-Senverwandeling

Over de buitenplaatsen Schaep en Burgh en Boekesteyn

Deze prachtige wandeling was in 2020 al gepland, maar kon toen niet doorgaan. De wandeling duurt ongeveer anderhalf uur inclusief vertelpunten. IVN-gidsen Tjepkje Gersjes en Hanneke Schreuder begeleiden de wandeling. Misschien kom je wat latere Stinzenplanten en andere lentebloeiers nog tegen in het prachtige park rondom Schaep en Burgh en Boekesteyn.

Schaep en Burgh dankt zijn naam aan de stichter Abel Matthijszoon Burgh en zijn neef en erfgenaam Gerard Simonszoon Schaep. Het bestaande huis dateert uit 1730. Sinds 1971 is Schaep en Burgh eigendom van Natuurmonumenten en sinds 1976 was het hoofdkantoor er gehuisvest. Achter het landhuis Schaep en Burgh ligt een theehuis, het capitol, wat vroeger de locatie was voor het radio-programma Vroege Vogels. Op het landschappelijk fraaie terrein bevinden zich verder onder meer nog een slangenmuur en een ijskelder.



Praktische informatie

Datum Dinsdag 7 juni

Start Om 10.30 uur bij Bezoekers-centrum Natuurmonumenten, Noordereinde 54b, 's-Graveland.

Aanmelden Van tevoren aanmelden hoeft niet.

Kosten Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 2,50.

Contactpersoon Tjepkje Gersjes, tel. 06-50284849.



Herhaling excursie Marker Wadden in het Markermeer

Vanwege overweldigende belangstelling organiseren we nog een extra excursie naar de Marker Wadden, op maandag 27 juni. We gaan met de boot vanaf de haven van Lelystad. Na een tocht van ongeveer een uur arriveren we op het hoofdeiland. Aldaar is er in het strandpaviljoen een mogelijkheid om koffie met een kleine versnapering te nuttigen. Ieder wandelt op eigen gelegenheid over het eiland. Je kunt genieten van de vogels die voedsel zoeken, de langere route brengt je langs de buitenrand van Marker Wadden.

Datum maandag 27 juni

Vertrek vanaf Lopes Dias om 8.45 uur

Vertrek vanaf cafetaria Jan Kruis bij winkelcentrum Kerkelanden om 9.00 uur.

Tegen 17.00 uur terug in Hilversum

Kosten € 44,50 per persoon.

Bij een lidmaatschap van Natuurmonumenten krijg je € 5,00 korting, ovv het lidnummer bij inschrijving.

Aanmelden via inschrijving@senver.nl of als u niet kunt e-mailen belt u naar Ike Heerschop, tel. 035-6857016.

Lange wandeling van Soest naar Hilversum

De Senver lange-afstandwandeling vindt plaats op donderdag 2 juni. We gaan deze keer weer eens wat verder van huis: we starten de wandeling in Soest. We verzamelen om 9.40 in het station Hilversum Centraal en nemen dan bus 70 van 9.55 uur naar de Isaacstraat in Soest. Niet ver daar vandaan begint het bosgebied.

We haken aan op het Trekvogelpad en lopen via landgoed Pijnenburg naar de Lage Vuursche waar we dan in De Paddestoel een pauze inlassen. We hebben dan ruim 8 km gelopen van de 17 km. Na de pauze lopen we via Hollandsche Rading en het bos Einde Gooi over de Hoorne Boegse Heide terug naar Hilversum waar we zullen binnenkomen op de Hilvertsweg. Vergeet niet je OV-chipkaart mee te nemen.

Ik hoop u allemaal weer te zien. Tot dan!

Ron Couvee



Datum donderdag 2 juni

Verzamelen om 9.40 uur op het station

Afstand ca. 17 km

Contactpersoon Ron Couvee, roncouvee@icloud.com



Fietstochten in juni

Ook voor deze maand heeft onze fietswerkgroep weer twee fietstochten uitgezet. Beide tochten vertrekken om 13.00 uur vanaf de Kerkbrink en zijn 25 km tot 30 km lang. Omstreeks 16.30 zijn we weer terug. Tijdens de rit gebruiken we ergens een consumptie, ieder voor eigen rekening. Deelname is op eigen risico. Aanmelden is niet nodig.

De eerst tocht is op de eerste dinsdag van de maand, dus dinsdag 7 juni. De rit gaat deze keer richting Naardermeer en is uitgezocht door Rinus Klippel.

De tweede tocht is 16 dagen na de eerste, dus donderdag 23 juni en gaat richting Limitische heide bij Huizen en staat onder leiding van Pim Verloop. De werkgroep maakt nu alleen korte tochten omdat er te weinig begeleiders zijn. We zoeken nog steeds nieuwe vrijwilligers die onze groep willen uitbreiden. Heb je belangstelling? Meld je aan voor de fiets-werkgroep bij: Rinus Klippel 035-6211761.

Data dinsdag 7 juni en donderdag 23 juni
Start verzamelen om 13.00 uur op de Kerkbrink
Aanmelden niet nodig



Donderdag 16 juni Stadswandeling Leiden

Op donderdag 16 juni gaan we voor een stadswandeling naar Leiden. De wandeling voert ons onder andere langs de overblijfselen van de Pilgrim Fathers. Het is ruim 400 jaar geleden dat deze Pilgrims vanuit Leiden, via Delfshaven en Engeland met het schip de Mayflower naar Amerika vertrokken. De wandeling wordt nog meer bijzonder na het lezen van het boek *Het Pilgrim Fathers Complot* van Jeroen Windmeijer. Ook wanneer je het boek niet gelezen hebt is dit een mooie wandeling om Leiden met andere ogen te zien. Na afloop van de wandeling, rond 13.00 uur is iedereen vrij om bijvoorbeeld een van de vele musea van Leiden te bezoeken of om in een van de vele gezellige restaurantjes te lunchen.

Hoe verloopt de dag

We verzamelen om 8.50 uur in de hal van Station Hilversum. De trein vertrekt om 9.24 uur. De treinreis is voor eigen rekening. Bij aankomst op station Leiden Centraal lopen we in 10 minuten naar Grand Café Van Buuren aan de Stationsweg. Om 11.15 uur, na de koffie met taart, lopen we naar de Beestenmarkt waar de gidsen ons opwachten voor de rondwandeling, die begint bij Hotel Mayflower. Na ca. anderhalf uur komen we terug in het centrum van Leiden.

Kosten € 12,50, inclusief koffie en taart, 's morgens (graag gepast) op het station te betalen.

Aanmelden tot uiterlijk 10 juni bij Renée Beekman, liefst per e-mail naar reneebeekman44@gmail.com. Vermeld in de mail je telefoonnummer. Of bel vanaf 1 juni naar 035-6249207, eventueel inspreken en naam én telefoonnummer noemen. Bij meer dan 40 aanmeldingen wordt geloot. Heb je 14 juni nog niets gehoord, dan kun je mee.

Afmelden Wanneer je toch niet mee kunt, meld je dan af. Vóór 10 juni is dat kosteloos, daarna afmelden betekent dat je toch moet betalen, omdat er dan al kosten voor je gemaakt zijn.



FILMTHEATER HILVERSUM

Film op 14 juni 'Falling for Figaro'

De succesvolle Millie geeft haar goed-betaalde baan en luxe appartement in Londen op om haar droom na te jagen: ze wil operazangeres worden. Ze laat haar vriend achter en vertrekt naar de Schotse Hooglanden waar ze les krijgt van de gevierde maar ook ongekend botte operadiva Meghan, smakelijk gespeeld door 'Absolutely Fabulous' ster Joanna Lumley.



In de pub waar ze verblijft, ontmoet ze de nukkige Max die ook zanglessen blijkt te volgen bij Meghan. Beiden repeteren ze voor de Singer of Renown competitie, maar wat begint als rivaliteit tussen de twee verandert langzamerhand in iets moois.

Datum dinsdag 14 juni, 14.00 uur

Plaats Filmtheater Hilversum, Heerenplein 5

Kosten € 9,75 inclusief vooraf koffie of thee met iets lekkers. Alleen met pin betalen. Van te voren al kaartjes te koop aan de kassa. net als alle andere

Henja Kronenburg neemt afscheid van het vrijwilligerswerk 'Het heeft me heel veel fijne momenten met heel leuke mensen opgeleverd'

Verschillende vrijwilligers van het eerste uur gaan stoppen bij Senver. Een aantal van hen vragen we naar hun ervaringen. Om te beginnen Henja.

Henja Kronenburg stopt om gezondheidsredenen met haar werkzaamheden voor Senver. En dat zijn er heel veel geweest. Om te beginnen gaan we terug in de tijd. Henja deed al mee in het bestuur toen Senver nog een ANBO-afdeling was. In 2012, toen het ANBO hoofdbestuur overal conflicten had met veel plaatselijke afdelingen, in Noord-Holland met bijna allemaal, moest er wat gebeuren. In Overijssel waren afdelingen die protesteerden al 'geblokkeerd', en dat dreigde in Hilversum ook te gebeuren. Drie mensen uit het toenmalige ANBO-bestuur, waaronder Henja, legden aan de ca. 120 vrijwilligers voor om er een zelfstandige vereniging van te maken. En de vrijwilligers zeiden voor 100%: dat

Henja kreeg een koninklijke onderscheiding voor al haar vrijwilligerswerk, niet alleen voor Senver.



doen we. "Dat is echt iets waar ik nog steeds trots op ben", vertelt Henja. "Dat we alle vrijwilligers meekregen in dat besluit en een groot deel van de leden ook. Het was een spannende tijd, maar ook heel stimulerend."

In de jaren daarna zat Henja in het bestuur van Senver en begeleidde verschillende activiteiten. Ze richtte de Nordic-Walking-club op, lange wandelingen, deed interviews voor het maandblad, schreef columns, was Vertrouwenspersoon en gastvrouw bij het seniorencafé in (toen) Tiramisu, ze organiseerde o.a. uitwisseling tussen VMBO-leerlingen en Senver-leden. "Dan kregen we een hele ploeg leerlingen op bezoek die onze leden één op één uitleg gaven over het gebruik van een mobieltje. Wat een koelkast - zeiden ze toen al over onze mobieltjes. Maar het was onvoorstelbaar met hoeveel geduld ze de uitleg gaven. Ze mochten dan een gratis drankje bestellen, en dan namen ze het duurste van de kaart: warme chocolademelk met slagroom."

We springen even over naar een paar jaar later, het begin van de coronapandemie. Henja zat in de kernredactie van de Oppepper, die uitkwam vanaf 14 maart 2020. In het begin elke dag. "We dachten, ach zo lang kan een pandemie niet duren. In het begin waren we er de hele dag mee bezig. 's Morgens om 8 uur begonnen we (met Helmi Duijvestein en Ineke van de Rotte) al te whatsappen, en dat ging door tot ik 's avonds in bed lag. Dat leverde heel veel

leuke momenten op. Die samenwerking verdiepte zich ook. We bespraken niet alleen de Oppepper, maar ook wat ons bezig hield, problemen met de gezondheid bijvoorbeeld. Gelukkig werd het later wel iets minder intensief." Er is nu een grote redactie aan de Oppepper verbonden, waarbij iedereen een vaste rubriek verzorgt. Henja had er wel drie: de lekkere recepten, de Gouwe Ouwen en ze coördineerde de feuilletons, nu alweer een poosje geleden. Van die laatste heeft ze enorm genoten, ze werkte ervoor met een flinke ploeg van schrijfsters. "Soms ging het alle kanten op, en vond ik het een uitdaging om de chaos weer om te buigen naar een verhaal waar iedereen mee verder kon. Het contact met de andere meiden (we hebben het over 70-ers red.) vond ik helemaal geweldig."

Opkomen voor belangen van senioren stond altijd hoog in Henja's vaandel. Ze vertegenwoordigde Senver in het overleg met de andere ouderenorganisaties in Hilversum. En vandaaruit kwam ze in de WMO-raad terecht. "De hele invoering van de WMO heb ik hier meegeemaakt. Dan ging ik met Henny Zandee (coördinatie van de hulpverlening bij Senver - red.) naar het WMO-kantoor, we dachten dat we geïnformeerd zouden worden, maar dan gingen de ambtenaren óns uithoren. Omdat we zo'n goed contact met ouderen hebben."

Nu wordt ze van producent een consument. Ze was altijd al bezoeker van de muziklezingen van Claire, kwam soms bij de koffieclubs, en pikte de leukste excursies mee in de Zomerschool. Dat blijft ze gelukkig doen. Een fantastische tijd was het met Senver, en voor 99,9% zonder één onvertogen woord. Waar vind je dat....



Dagtocht op donderdag 23 juni De Verspillingsfabriek en rondtoer Brabantse land

We gooien jaarlijks voor minstens 5 miljard euro aan voedsel weg. Groente, fruit, noem het maar op. Zonde toch? Bij het kook-gekke team van de Verspillingsfabriek, redden ze al deze etenswaren en bereiden er smaakvolle sauzen en soepen van. Ze denken en doen inclusief. Dus in het team werken ook een mooi stel mensen met een afstand tot de arbeidsmarkt. Nou ja afstand, die was er. Nu niet meer. Wij gaan er heen en het belooft een interessante, leerzame excursie te worden, waarbij we ervaren hoe we ons voedsel ten volle kunnen benutten. In de ochtend maken we eerst een mooi Brabants toertje. We stoppen voor koffie met lekkers in Hurwenen. Rijden weer een stukje door en lunchen in Nistelrode. 's Middags worden we in Veghel verwacht bij De Verspillingsfabriek waar de thee klaarstaat en we een presentatie krijgen en zien hoe verspilling kan worden omgebogen naar mooie producten. Deze laatste van de drie voorjaarsdagtochten is een bijzondere. Na de zomer pakken we in september de draad weer op met drie tochten in het najaar.

Datum donderdag 23 juni
Vertrek Hilversum-Noord vanaf wijkcentrum Lopes Dias om 8.30 uur
Vertrek Hilversum-Zuid vanaf cafetaria Jan Kruis, Kerkelanden om 8.45 uur
Terug in Hilversum ca. 17.45 uur.
Vervoer met touringcar van Eemland reizen. Er kunnen 40 tot 45 personen mee.

Aanmelden liefst met e-mail naar inschrijving@senver.nl Als je niet kunt e-mailen, bel dan naar Ike Heerschop, 035-6857016. Bij aanmelding aangeven of je instapt bij Lopes Dias of Jan Kruis.

Kosten € 55,00. Je krijgt een bevestiging van inschrijving en ontvangt een rekening die je voorafgaand aan de dagtocht betaalt. Contant betalen in de bus is niet mogelijk.

Begeleiding dagtocht door Marijke Lubberding, tel. 06-10391854, en Marianne Ruigrok, tel. 06-51038921. Alleen op de dag zelf kun je deze nummers bellen, indien nodig.

Gastcolumn Spiegel

De laatste tijd hoor ik regelmatig iemand verzuchten: "Hoe kan ik mezelf nog in de spiegel aankijken als ik ...?" Op de stippeltjes komt dan meestal iets dat met eer en geweten te maken heeft. Hoe zou dat werken, vraag ik me af. Sta je dan voor de spiegel en schrik je opeens van jezelf?

Ik besluit een experiment uit te voeren. De beste spiegel hangt in de badkamer. Wat gebeurt er als ik langdurig in die spiegel kijk? Ik loop naar de badkamer en kijk mezelf aan. Het schijnt dat je jezelf recht in de ogen moet kijken. Na een paar seconden zie ik dat er spatjes tandpasta op de spiegel zitten. Straks maar even een doekje erover... Het is een hele opgaaft zo naar jezelf te kijken. Voel ik iets van wroeging, spijt of twijfel? Knaagt er iets? Nou nee, ik voel helemaal niets. Ik kijk naar het mij bekende hoofd van een middelbare vrouw die naar de kapper moet. Meteen maar even een kam door mijn haar halen. Zo, dat knapt op. Nu weer kijken en concentreren.

Wat voor gewetenskwesties heb ik onlangs het hoofd moeten bieden? Gisteren was ik wel héél inhalig bij de supermarkt. Een fragile oudere heer strekte zijn hand uit naar het laatste zakje gesneden andijvie. Mis. Ik was sneller. Tevreden ging ik richting kassa. Achter mij sloot iemand aan met alleen een krop sla. Het was "mijn meneer". "Gaat u maar even voor", hoorde ik mijzelf schijnheilig zeggen. Nu ik zo in de spiegel kijk, komt dat wel hard binnen. Spijt komt te laat en herstel is niet meer mogelijk. Dus: genoeg mezelf aangekeken. Het is hoog tijd voor een andere spiegel. Ik verlaat de badkamer en bel de kapper.


Irene Gret

Voor wie zijn ze

De uitstapjes met de Senverbus zijn bedoeld voor mensen van 55 jaar en ouder die er de voorkeur aan geven dit samen met een klein gezelschap te doen of deze uitjes niet meer zelfstandig kunnen doen.

Aanmelden en annuleren

Aanmelden op werkdagen tussen 9.30 -12.00 uur bij het kantoor van de Senverbus:

 **035 - 24 00 270**

Bij de aanmelding geeft u aan of u een rollator meeneemt en bij Museumbezoek of u beschikt over een Museumkaart of andere kortingskaart. U belt dit nummer ook als u onverhoopt later moet annuleren.

Betalen contant is niet mogelijk. De uitjes betaalt u door middel van pinpas in de bus. Consumpties zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven.

Overige informatie

Actuele informatie kunt u ook vinden op www.bibliotheekhilversum.nl onder de kop 'Op stap met de bus'. De Senverbus gaat met vakantie van 13 juni tot en met 31 juli.

Uitjes Senverbus juni 2022



Rondrit **Wijdmeren-Gooi Noord**, uit eten bij Bregje

We maken een mooie rondrit o.a. via de Loosdrechtse Plassen richting Nederhorst den Berg en Ankeveen naar Gooi Noord. De rit eindigt in Bussum waar gaan eten bij het sfeervolle proeflokaal Bregje in Bussum.

Datum Woensdag 1 juni

Tijd Ophalen: tussen 15.00-16.00 uur, thuis ca. 21.00 uur

Kosten € 22,00 excl. 3-gangen keuzemenu van € 17,50

Zeesluis en rondvaart **IJmuiden**

Bij SHIP bezoeken we de interactieve tentoonstelling over de inmiddels voltooide bouw van de grootste zeesluis ter wereld. We lunchen bij restaurant 'Kop van de Haven' en varen daarna door de havens en sluizen van IJmuiden, langs het Forteiland en Tata Steel.

Datum Donderdag 2 juni

Tijd Ophalen tussen 9.00-10.00 uur, thuis ca. 18.00 uur

Kosten € 43,50, inclusief varen.



Floriade Expo 2022 **Almere**

Geniet van de geur en kleur van bloemen, planten, groenten en fruit! Van over de hele wereld hebben zich experts verzameld die groene oplossingen presenteren die onze steden leuker, mooier en duurzamer maken. Het vindt slechts een keer in de tien jaar plaats, dus mis het niet.

Datum Vrijdag 3 juni

Tijd Ophalen tussen 10.00-11.00 uur, thuis ca. 18.00 uur

Kosten € 49,00 inclusief entree.





Museum Kranenburgh en lunchen kust

We bezoeken in het Kunstenaars-Centrum Bergen de tentoonstelling Contrasten. Tentoongesteld worden prachtige werken van o.a. Leo Gestel, die hij tijdens zijn reis naar Mallorca heeft gemaakt. We hopen op mooi weer, want we lunchen in een restaurant aan de kust.

Datum Dinsdag 7 juni

Tijd Ophalen: tussen 10.00-11.00 uur, thuis ca. 18.00 uur

Kosten € 29,00. Toegang € 13,50 met museumkaart gratis.

Paleis Het Loo Apeldoorn

Het paleis is weer open en het is mooier dan ooit. Meer dan 300 jaar, tot 1975 woonden en werkten de Oranjes op Paleis Het Loo. Koning-stadhouder Willem III en zijn vrouw Mary Stuart II waren de grondleggers en eerste bewoners van Paleis het Loo. We reserveren voor vleugel West: Het huis van Wilhelmina / thuis van de Oranjes. Mocht er tijd en plaats zijn, dan proberen we ook vleugel Oost nog te bezoeken: Willem en Mary.

Datum Woensdag 8 juni

Tijd Ophalen tussen 10.00-11.00 uur, thuis ca. 18.00 uur

Kosten € 25,00. Entree 19,50. Met museumkaart gratis



Strandrups Noordwijkerhout

Via een mooie route met de bus rijden we naar de Langevelderslag, vanwaar de nieuwe strandrups vertrekt. We maken een rit van een uur over het strand, langs de branding. Er wordt gestopt, zodat liefhebbers even kunnen pootjebaden.

Datum Donderdag 9 juni

Tijd Ophalen: tussen 12.30-13.30 uur, thuis ca. 19.00 uur

Kosten € 32,00 inclusief de strandrups

Varen met de fietsboot van Loosdrecht

We varen vanaf de Porseleinhaven in Oud Loosdrecht naar De Strook in Breukeleveen. Onderweg praat de schipper ons bij over wat er zoal gebeurt op en rondom het grote water. Na de vaartocht kunnen we op het terras van restaurant De Strook wat drinken en van het uitzicht genieten.

Datum Vrijdag 10 juni

Tijd Ophalen tussen 13.00-14.00 uur, thuis ca. 18.00 uur.

Kosten € 17,50 inclusief de fietsboot



Agenda Juni 2022

Datum	Activiteit	Pagina
Donderdag 2 juni	Lange wandeling Soest	6
Dinsdag 7 juni	IVN wandeling	5
	Fietstocht Naardermeer	6
	Samen uit eten	5
Donderdag 9 juni	Rondleiding Zuiderhof	4
Dinsdag 14 juni	Film, Falling fot Figaro	7
Donderdag 16 juni	Stadswandeling door Leiden	7
Donderdag 23 juni	Fietstocht Limitische Heide	6
	Dagtocht naar Brabant en Verspillingsfabriek	11
Dinsdag 28 juni	Poëzielezing over de dichter Leopold	4

Foto van de maand

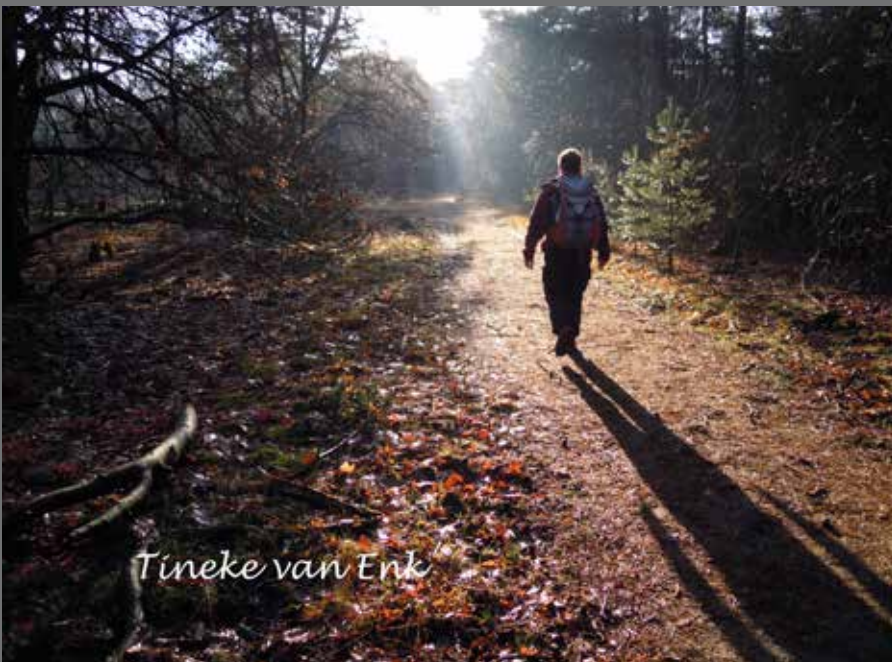


Foto: Tineke van Enk
Thema: Tegenlicht

Wekelijkse & enkele maandelijkse activiteiten

Maandag

10.30 uur Koffieclub in De Eendracht, Hilversum ☞

13.30 uur Klaverjassen in Wijkcentrum St. Joseph

Dinsdag

10.00 uur Aqua fitness in Zwembad De Lieberg ☞ Maar eerst aanmelden bij greimbos@hotmail.com

10.30 uur Koffieclub in De Meent, Mierenmeent 122 ☞

11.30 uur Stoelyoga in St. Annagebouw. ☞ Aanmelden bij Ike Heerschop, tel. 035-6857016

14.00 uur Bingomiddag in Wijkcentrum De Koepel, maandelijks, eerste dinsdag van de maand, toegang € 5,00 ☞

13.30 uur Schaakclub in Wijkcentrum Lopes Dias ☞

14.00 uur Fotoworkshop in Wijkcentrum Lopes Dias, maandelijks, eerste dinsdag van de maand. Kosten € 3,00 ☞

14.00 uur Scrabbleclub in Wijkcentrum Lopes Dias, elke tweede en vierde dinsdag van de maand ☞

Woensdag

10.30 uur Koffieclub bij Siësta, winkelcentrum Kerkelanden ☞

14.00 uur Korte wandeling o.l.v. buurtsportcoach, startpunt bij klok op parkeerplaats Zonnestraal ☞

14.00 uur Nordic Walking, startpunt wisselend ☞

Vrijdag

10.30 uur Breiclub in Wijkcentrum Lopes Dias ☞

☞ = plaatsen vrij bij deze activiteit