

Senver Maandblad

Februari 2022

Seniorenvereniging Hilversum
Secretariaat:
Trompenbergerweg 6-12
1217 BE Hilversum

In dit nummer



3 Even terug in de tijd
Louis Couperus



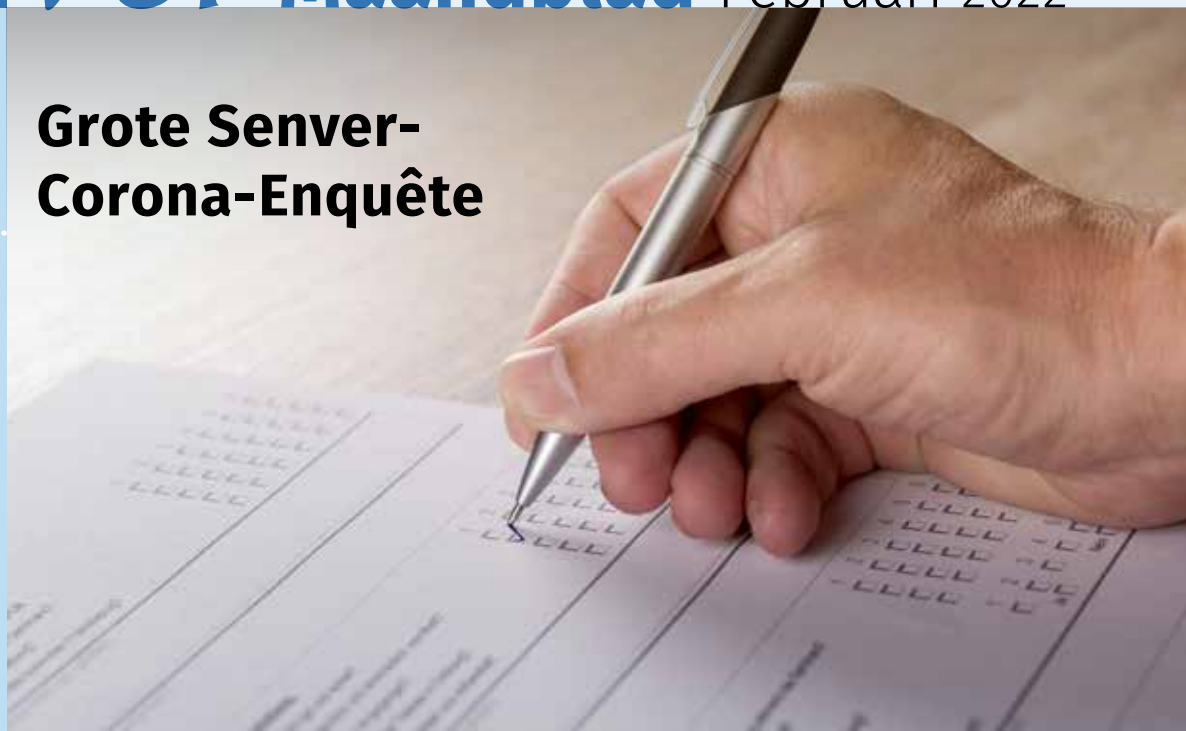
5 Museumlezingen:
'Belgische meesters'



12 IVN wandeling rond
Theehuis 't Bluk

- 4 De Kern van ... Schiller
- 4 Poëzie in de Bieb: Nijhoff
- 5 Klassieke Muziek-ochtend:
Dmitri Sjostakovitsj
- 6-7 Tips voor Senver leden
- 8 Uitjes Senverbus
- 11 Belastinghulp

Grote Senver- Corona-Enquête



Begin januari stuurden we aan de Senver-leden het verzoek om mee te werken aan een enquête. 512 leden gaven aan dat verzoek gehoor, een heel hoge score. We vroegen hoe het met de contacten staat in coronatijd, wat de bezigheden zijn, en we vroegen naar tips om de moed erin te houden. In dit maandblad geven we in verschillende artikelen de resultaten uit die enquête weer.

Waarom besteden we onze tijd?

Waarom besteed je je tijd, was één van de enquêtevragen. In de tabel zie je de antwoorden samengevat. De meeste mensen noemen meerdere bezigheden, die heel verschillend kunnen zijn. "Ben aan het hardlopen, en gestart met cursus Spaans" antwoordt

iemand, en een ander schrijft "cursus modeontwerpen en bidden". Heel uiteenlopende dingen dus.

Lezen werd als bezigheid het meeste aangekruist. Logisch, want de krant of een tijdschrift krijg je allemaal wel onder ogen. We vroegen niet naar het lezen van boeken. Als tweede komt 'bewegen' in allerlei vormen uit de bus. "Ik wandel elke dag een half uur, doe mee met Nederland in Beweging en ik fiets dagelijks 10 minuten op de hometrainer", schrijft een actieve. Niet iedereen is zo actief, maar we proberen wel om in beweging te blijven, en kijken naar wat toegestaan wordt. 'Golf' wordt als activiteit een aantal keren genoemd, dat kan ook op dit moment.

► Lees verder op pagina 10

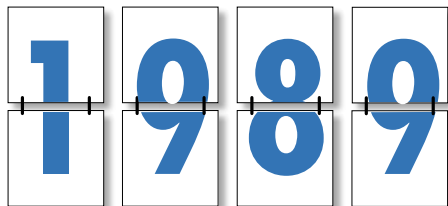
Waarom besteden we onze tijd?

Lezen	383
Bewegen, waaronder wandelen en fietsen, golf	325
TV kijken	313
Puzzelen en andere spelletjes, waaronder bridge, scrabble, legpuzzels	215
Creatieve dingen: schilderen, piano spelen, fotograferen, quilten, etc	67
Schoonmaak, klussen, opruimen, de administratie doen.	55

Welkom aan de nieuwe leden

Dhr. Jan van der Laak
Dhr. Frank Klok
Mevr. Henne Koelbloed-Hendriks
Dhr. Gert Becker
Mevr. Machteld Eilander-Boers
Dhr. Freek Wiljouw
Dhr. Jaap Goedegebuur
Mevr. Ans van der Knaap
Mevr. Kora van Slooten-Schilstra
Mevr. Marijke van 't Hof
Mevr. Anneke Möhlmann
Mevr. Marian Kappers
Mevr. José Tempelmann

De stand van de Senver-teller staat per februari 2022 op:



Ook lid worden?

Dat kan via de website www.senver.nl.
U vindt daar een formulier om in te vullen.
Kunt u niet e-mailen, bel dan met de secretaris. Zie gegevens hiernaast in de colofon

Privacyregels

Hoe Senver in het kader van de privacy omgaat met de gegevens van de leden staat in het privacy-reglement. Te vinden op www.sen-ver.nl/privacyregels

De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 6281480.

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers, tel: 06-51154212, of mail naar belastinghulpssenver@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand):
Ineke Marijt, tel. 035-6217907

Volgend nummer

Kopij voor het maartnummer vóór woensdag 9 februari naar redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 15,00.

Website

<https://www.senver.nl>

Senver Stadsauto

Voor taxi-ritten binnen Hilversum met onze **Stadsauto** belt u naar:



035 - 24 00 270

De Stadsauto rijdt op maandag, dinsdag en woensdag. Een rit reserveren doet u steeds tenminste 1 dag voordat u deze wilt gebruiken. Let op: voor maandag belt u dus de vrijdag ervoor.

Bestuur Senver

Voorzitter

Ineke van de Rotte
i.vanderotte@chello.nl
035-6241880

Secretaris

Bertine van der Pluijm
bpluijm@upcmail.nl
06-13508705 en 035-6215885

Penningmeester

Helmi Duijvestein
helmiduijvestein@gmail.com
06-22243694

Algemeen bestuursleden

Andele Nauta
a.w.nauta@kpnmail.nl
06-53333356

Judith Kortland

judith.kortland@wandelmeent.nl
06-53814213

Theo Veldkamp

theoveldkamp@yahoo.com
06-46054313

Vertrouwenspersoon

Henja Kronenburg,
tel. 035-6247512,
henjakronenburg@hotmail.nl

Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord Ruigrok, Henja Kronenburg en Marijke Lubberding

Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

Even terug in de tijd

Louis Couperus in Hilversum

In Hilversum hebben we een 'schrijverskwartier'. Dat is de wijk die, ruwweg, ligt tussen de Oude Haven en de Diependaalselaan. De straten daar zijn genoemd naar Multatuli, Bilderdijk, Frederik van Eeden, Betje Wolff, Nicolaas Beets en anderen. Die schrijvers hebben daar niet gewoond, hebben ook geen band met Hilversum, maar er is er één die hier wél gewoond heeft en een 'eigen' straat heeft gekregen: Louis Couperus.

De Hagenaar Couperus (1863-1923) werd als schrijver vooral bekend met zijn boeken *Eline Vere*, *De Stille Kracht*, *De boeken der kleine zielen*, *Van ouden menschen de dingen die voorbijgaan*. Hij heeft ruim een jaar in Hilversum gewoond, in 1891-1892, met zijn vrouw – na een wat geforceerd ontstaan huwelijk. Louis was homo, maar de familie vond dat hij moest trouwen met zijn nicht Minta. Haar zuster Elisabeth was echter verliefd op Louis, en hij trouwde in 1891 met háár.

Waarom trokken ze naar Hilversum? Omdat zijn schoonmoeder - die dus tegelijk zijn tante was - van Den Haag naar Baarn verhuisde met dochter Minta. Om Elisabeth niet te ver van haar moeder en zus gescheiden te laten zijn zocht Louis een huis hier in de buurt. Dat werd het huis dat nu 'Couperusweg 15' als adres heeft, de weg die toen nog Roeltjesweg heette. En om Minta te troosten kreeg het huis haar naam.

Couperus beschreef in zijn boek 'Uitzichten' wat hij vanuit dat huis zag: "In Hilversum, van ons balkon, vlak onder ons de Vaart, tussen haar taluds van gras, met een stuk hek. En daarachter, wijd, de wijdte van het land onder de wolkenkoepel der lucht. Des morgens de nevels, die repen mousseline en tule, één verre geheimzinnigheid van mist, van verre mist. De lucht parelmoert een beetje het oosten met de allereerste tinten van grijs en roze." En: "Over de taluds van de Vaart dichtbij grazen de schapen, dik rond wollig wintervacht,

groezelig vuil; ze hebben weinig van koppen en poten; ze zijn als beweeglijke vlakken, met zonnzomen bovenop hun ruggen van wol. De herder in de wijde duffel slingert, van de ene klomp op de andere, achter ze aan. Verderop keren langzaam twee karren terug, zwaar, met zwaar trekkende paarden. Ze teke-



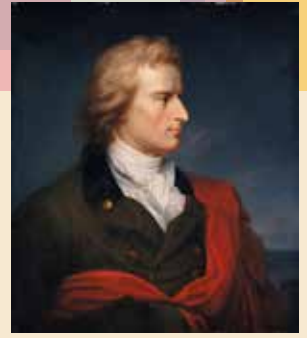
Het huis Couperusweg 15 waar Louis Couperus in 1891-1892 woonde.

nen ruw over de teer doorschijnende lucht grote zwarte silhouetten, grote wielen en grote beesten. Ze schijnen in de hemel te zullen gaan." Typische Couperus-taal.

Na een jaar begon het huis hem te vervelen en trok het echtpaar naar Den Haag. Later, toen Couperus weg was, kreeg de straat de naam 'Couperusweg'.

Vanaf het balkon is het uitzicht nu heel anders: geen schapen, geen wijdte, geen verre geheimzinnigheid. Je kijkt nu tegen het groen van bomen aan, en aan de overkant van de vaart ook groen en een groot stuk van Hilversums bebouwing.

Willibrord Ruigrok



Anders aanmelden voor Senver-lezingen

Voortaan kunt u zich voor lezingen in de bibliotheek aanmelden bij Senver zelf. Stuur een e-mail naar: inschrijving@senver.nl.

Zet er duidelijk bij om welke lezing het gaat op welke datum en vermeld a.u.b. ook uw telefoonnummer.
Of bel naar Ike Heerschop, telefoon 035-6857016.

U ontvangt een factuur voor de betaling van de entree van € 5,00. We hopen binnenkort via de Senver-website de kaartjes te kunnen verkopen. Hebt u betaald voor een lezing in de bibliotheek die afgelopen tijd geannuleerd is? Wij zijn in gesprek met de bibliotheek hoe dit te verrekenen. Daarover krijgt u nog nader bericht.

Onder voorbehoud van coronamaatregelen
Of de hier aangekondigde lezingen doorgaan is nog de vraag, en is afhankelijk van de coronamaatregelen. Waarschijnlijk geldt in ieder geval nog de coronacheck bij de ingang.

De Kern van ... Friedrich Schiller

We hopen in februari toch echt de lezing over Friedrich Schiller te kunnen houden. We hadden ook gepland voor januari, maar dat kon helaas niet doorgaan.

Goethe had alles mee, Schiller had eigenlijk alles tegen: hij kwam uit een onbemiddeld milieu, werd door de overheid op de huid gezeten en was jarenlang ernstig ziek. Dat leidde tot zijn te vroege dood op 45-jarige leeftijd. Schiller was niet alleen dichter, maar ook dramaturg, filosoof en historicus. Hij wordt ook wel de dichter van de vrijheid genoemd.

Zie voor meer informatie het maandblad van de vorige maand, op pag. 5.

Datum maandag 21 februari, van 10.30 - 12.30 uur.
Plaats Bibliotheek Hilversum
Kosten € 5,00
Aanmelden zie links

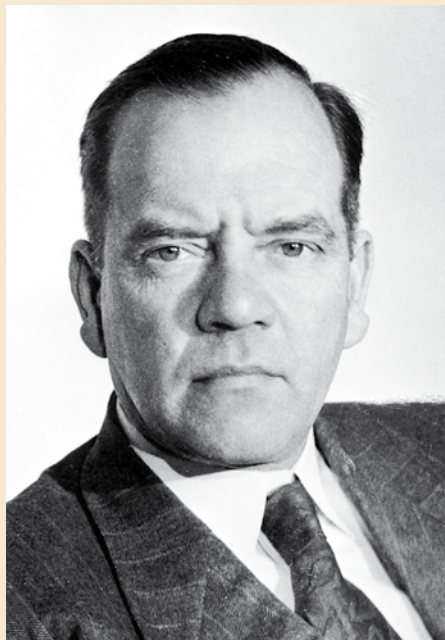
Oud docent Duits Ad van der Lee zal ons via zijn presentatie meevoeren naar de fascinerende perioden van de Duitse Sturm- und- Drang en Klassik.

Poëzie in de Bieb Over leven en werk van Martinus Nijhoff

De lezing van Wim Kozijn over Martinus Nijhoff heeft al een paar keer op het programma gestaan, maar kon telkens niet doorgaan door coronamaatregelen. We gaan het in februari weer proberen.

Martinus Nijhoff werd geboren in 1894 in Den Haag als zoon van een deftige Haagse, ongelovige, liberale uitgever en een diep religieuze moeder, die Heilsoldate was. Zij beïnvloedde hem zeer en 'de moeder' is een belangrijk thema in zijn poëzie. Nijhoff overleed in 1953 in Den Haag.

In 1916 verscheen van Nijhoff de eerste bundel *De Wandelaar*. In 1924 kwam *Vormen* uit en in 1934 *Nieuwe Gedichten*.



Naast de gedichten die Kozijn bespreekt uit deze bundels schenkt hij aandacht aan drie grote gedichten: *Pierrot aan de Lantaarn*, *Awater* en *Het uur U*.

Wim Kozijn is oud-voorzitter van Senver en verzorgde eerder zeer gewaardeerde bijeenkomsten over Hendrik Marsman en Ida Gerhardt.

Datum dinsdag 15 februari, aanvang 14.30 uur
Plaats Bibliotheek Hilversum
Kosten € 5,00
Aanmelden zie links

Tips uit de enquête voor Senver zelf

Er werd in de enquête niet met zoveel woorden naar gevraagd, maar er kwamen ook tips voor Senver als vereniging. Prima suggesties, zo lijkt het, die de redactie graag doorstuurt aan het Senver-bestuur.

De eerste suggestie is: “Het zou fijn zijn als er op de Senver-site een platform komt waarop leden kunnen melden dat ze iemand zoeken om samen te wandelen/fietsen/spelletje/koffie/kletsen. Lang niet iedereen heeft familie of vrienden in de buurt.” Dat moet niet zo moeilijk zijn om te realiseren.

Dat geldt ook voor deze suggestie: “een Senver-groep maken die elkaar helpt bij stamboomonderzoek”. Misschien ziet u in het volgende maandblad al een aankondiging daarvan.

Er is een suggestie voor een puzzelrubriek in het blad. Dat is vast een stuk lastiger om te realiseren, want wie kan zoiets maken?

Een heel ander idee is nog dit: “Zullen we een Senver-natuurclub beginnen, waarbij we met een kleine groep mensen wandelingen maken naar plekken waar ‘wild’ te bespeuren is?” Ook niet moeilijk, lijkt dat ons als redactie, als er maar genoeg ‘wild’ is...

Museumlezingen: ‘Belgische meesters’ - Singer Museum Laren

Henk Roos verzorgt in februari de museumlezing over de expositie ‘Belgische meesters’. Al eerder hadden we deze lezing gepland staan, maar door coronamaatregelen moest het museum sluiten, en ging ook de lezing niet door.

In de tentoonstelling is een selectie van hoogtepunten van Belgische schilderkunst te zien, allemaal afkomstig uit het Brusselse Museum van Elsene. De werken van kunstenaars als Emile Claus, James Ensor, Jean Delville, Fernand Khnopff, Rik Wouters, Gustave De Smet, Paul Delvaux en René

Magritte zijn een weerspiegeling van de zoektocht naar vernieuwing en vrijheid van expressie in België tussen 1850 en 1950. Daarbij wisselen internationale invloeden en lokale karakteristieken elkaar af, evenals een sterke focus op de zichtbare werkelijkheid en een voorkeur voor de fantasie. Onze zuiderburen leggen daarbij een onmiskenbaar plezier aan de dag voor het bizarre en de vervreemding. Ten slotte zal Henk Roos ook aandacht besteden aan de tentoonstelling ‘Getekende Vogelboeken’ van Peter Vos in de vernieuwde Van den Brinkgalerij.



René Magritte, 'L'Heureux donateur'

Datum dinsdag 8 en woensdag 9 februari, 10.30 -12.30 uur

Plaats bibliotheek Hilversum, 's-Gravelandseweg 55

Kosten € 5,00

Aanmelden zie pagina 4.

Klassieke Muziek-ochtend Dmitri Sjostakovitsj

Deze muziklezing stond ook voor januari aangekondigd, maar kon toen natuurlijk niet doorgaan.

Claire Verlinden staat klaar om de lezing nu in februari te verzorgen. Nu maar duimen....

Het thema is dus opnieuw ‘Dmitri Sjostakovitsj’, één van de grootste componisten van Rusland, die leefde van 1906 tot 1975. Zijn Tweede Wals werd afgelopen jaren een kaskraker nadat André Rieu het stuk op zijn repertoire had genomen. Na aanvankelijk vrij te kunnen componeren, werden de regels in Rusland voor kunstenaars steeds strenger.

Sjostakovitsj werd verplicht om lid van de communistische partij te worden en in het buitenland de Russische muziek te vertegenwoordigen. Wat levert dat nu voor muziek op? Sjostakovitsj schreef 15 symfonieën en 15 prachtige kwartetten en je kunt in zijn muziek een dubbele boodschap horen. Zowel de pijn van de slachtoffers en onderdrukten, als ook het stramien van voorgeschreven staatsmuziek. Het wordt beslist geen zware moeilijke ochtend want daarvoor is zijn muziek te boeiend.

Datum dinsdag 1 en vrijdag 4 februari, om 10.30 uur

Plaats Bibliotheek Hilversum, 's-Gravelandseweg 55

Kosten € 5,00

Aanmelden zie pagina 4.



Een prikbord vol tips voor Senver leden

Het was overweldigend! Begin januari vroegen we hoe u de corona-tijd overleeft en of u tips heeft hoe andere Senver-leden er de moed in kunnen houden. Het resultaat: maar liefst 510 reacties, en daarvan 334 met allerlei tips die een inspiratie kunnen zijn voor u en alle andere Senver-leden!

Sommige antwoorden bestaan uit slechts één of een paar woorden, zoals 'Volhouden - Vooruitkijken, er komen betere tijden - Het glas is halfvól - Tel je zegeningen.' Dat is allemaal wáár, moeten we dóen!

En wat moet je vooral níet doen? 'Niet te veel naar coronaberichten luisteren - Vind jezelf niet zielig' - En deze: 'Niet zeuren, het is geen oorlog, en wen er maar aan dat deze situatie steeds terugkomt!' Een enkeling heeft niet zo'n behoefte aan bijdragen van anderen: 'Ik zit altijd al vaak alleen thuis en dat vind ik prima, ik voel me beslist geen eenzame oudere.'

Maar de meeste reacties brengen tezamen een geweldige hoeveelheid goede en positieve suggesties. Een greep daaruit.

Ga **BEWEGEN** en **NAAR BUITEN**!

'Probeer elke dag te wandelen of fietsen, daar krijg je energie van. Kijk of er iemand in de buurt is die meedoet - Ik heb 'Nederland in beweging' op tv ontdekt - In maart zijn de grutto's er weer in de Eempolder: heerlijk om naar ze te kijken en luisteren - Dagelijks er op uit en dan regelmatig een andere route door Hilversum', en kijk eens op de site gezondnatuurwandelen.nl

Maak een **PLANNING**! 'Elke dag een plan hebben: wat wil je doen of afhebben?

- Niet te lang in bed blijven
- Regelmaat!

Doe **IETS NIEUWS**! 'Ga iets nieuws leren, bijvoorbeeld een taal. Je kunt online (bijv. op Youtube) allerlei cursussen doen en interessants vinden

- Word lid van een leesclub via Senia
- Ga met je OV-chipkaart een dag vrij-reizen in de 1e klas (maar 6 euro bijbetalen)
- Leg een tuinvogel-dagboek aan, flink strooien, dan komen die zangertjes wel
- Maak op de computer een fotoboek: groot succes!
- Boek een online lezing, bijvoorbeeld van de Vrije Academie
- Planten in huis nemen
- De keuken in! Probeer nieuwe recepten, bak koekjes.'

Bedenk dat je elke dag maar één keer krijgt, en: je moet zelf de slingers ophangen!

Pak een **HOBBY** op! 'Ik heb mijn oude hobby weer opgepakt: schilderen - Ik duik in m'n stamboom met een internetprogramma - Ga puzzelen, kleuren, verven, schaken.'

Geef en krijg **HULP**! 'Sta klaar om hulp te bieden waar dat nodig is - Ga helpen bij het corona-vaccineren, ga de boekhouding van de huisarts doen, ga wandelen met de hond van iemand die werkt - Meld je aan bij Versa Welzijn voor contacten of vrijwilligerswerk.'

CONTACTEN!

- 'Kijk eens in je adresboekje naar iemand met wie je voorheen fijn contact had, maar die je uit het oog verloren bent en bel hem/haar op
- Als je weet dat iemand eenzaam is, bezoek of bel die persoon
- Met anderen gaan wandelen en een thermoskan koffie of thee en koekjes meenemen, dat geeft de hele dag een gouden randje
- Met iemand koken en eten en ook de boodschappen doen
- Vraag iemand te eten
- Verras iemand met een bloemetje
- Zorg dat je mensen blijft ontmoeten, dat geeft inspiratie
- Groet iedereen die je tegenkomt.'

Geniet van **MUZIEK!** 'Naar muziek luisteren of zelf muziek maken, ook al stelt het niet veel voor

- Zoek concerten op Youtube
- Naar muziek luisteren maakt me blij.'

Ga **OPRUIMEN!** 'Opruimen helpt goed, want dan ruim je ook op in je hoofd

- Organiseer je administratie en gooi weg wat kan
- Foto's die al jaren in een schoenendoos liggen, inplakken
- Doe veel weg waar je nageslacht toch niet in geïnteresseerd zal zijn, probeer spullen een tweede leven elders te geven.'

Of **WAT DACHT U** van deze tips:

- Draai al je CD's en DVD's weer eens en geef weg waar je niets meer aan vindt.
- Met een vriendin afspreken ieder apart thuis naar een zelfde film te kijken, en daarna elkaar te bellen om de film te bespreken.
- Alvast kerstkaarten maken voor eind van dit jaar.
- Bidden en zingen, kerkdiensten online meevieren.
- Nadenken over het naderend afscheid: een dankbaar gespreksonderwerp met vrienden en bekenden.
- Ga je eigen groenten kweken (kijk op de site urban farming 035).
- Download de ommetjes-app van hersenstichting.nl, dat is van prof. Erik Scherder.
- Computer opschonen en nieuwe functies op je computer ontdekken.
- En: 'Gewoon lekker luieren en genieten van de rust in tuin of thuis is ook heilzaam.'

Niet WACHTEN!

- 'Ga niet zitten wachten tot er eens iemand belt. Neem zelf initiatief! Anderen zitten ook te wachten op contact
- Een dag boos op de bank zitten mág, maar de volgende dag moet er toch weer actie komen!'

Ga **SCHRIJVEN** en **LEZEN!**
'Schrijf je eigen levensverhaal op, voor jezelf en je kinderen of vrienden

- Veel lezen: kranten, boeken
- Kijk in je boekenvoorraad of niet iets opnieuw gelezen moet worden
- Probeer luisterboeken (hebben ze in de bibliotheek), ook al ben je geen lezer.'

Wees **BLIJ!** 'Ik heb mezelf getraceerd op een bloemenabonnement: iedere twee weken een prachtig boeket in huis


- Ik bekijk geregeld de fotoalbums van al mijn reizen en denk telkens: wauw, wat heb ik toch een leuk en avontuurlijk leven geleid
- Probeer jezelf elke dag te verwennen met iets dat je leuk of lekker vindt.'

Voor wie zijn ze

De uitstapjes met de Senverbus zijn bedoeld voor mensen van 55 jaar en ouder die er de voorkeur aan geven dit samen met een klein gezelschap te doen of deze uitjes niet meer zelfstandig kunnen doen.

Aanmelden en annuleren

Aanmelden op werkdagen tussen 9.30 -12.00 uur bij het kantoor van de Senverbus:

 **035 - 24 00 270**

graag vóór 4 februari.

Bij de aanmelding geeft u aan of u een rollator meeneemt en bij Museumbezoek of u beschikt over een Museumkaart of andere kortingskaart. U belt dit nummer ook als u onverhoopt later moet annuleren.

Betalen contant is niet mogelijk. De uitjes betaalt u door middel van pinpas in de bus. Consumpties zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven.

Coronaregels en overige informatie

De coronaregels en andere informatie kunt u vinden op de website van de bibliotheek Hilversum onder de kop 'Op stap met de bus'. Voor de uitjes met de bus zullen wij een coronacheck uitvoeren door middel van de QR-code van de Rijksoverheid. Zo nodig helpen wij u daarmee.

Uitjes Senverbus februari 2022



Museum Voorlinden Picasso en Giacometti

In samenwerking met het Musée Picasso Paris en de Fondation Giacometti presenteert museum Voorlinden de eerste tentoonstelling in Nederland gewijd aan het werk van twee van de belangrijkste kunstenaars van de twintigste eeuw, Pablo Picasso en Alberto Giacometti.

Datum Vrijdag 11 en zondag
13 februari

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00
uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 50,- inclusief toegang

Sneeuwkllokjesfeest Wolfheze

Vooruitlopend op het voorjaar gaan we naar Kwekerij de Boschhoeve voor het Sneeuwkllokjesfeest. In de grote landbouwschuur zijn talloze soorten sneeuwkllokjes te zien, een tuin- en brocantewinkel en een theeschenkerij en zelfs linnen en servies met sneeuwkllokjes. Bij goed weer kunnen we ook een wandeling maken in de tuin en boomgaard.

Datum Donderdag 10 en zaterdag
12 februari

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00
uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 28,-, inclusief toegang. Bij
teveel aanmeldingen zullen we loten.



Zilvermuseum Schoonhoven

Al meer dan 80 jaar beheert het Nederlands Zilvermuseum een unieke collectie Nederlands gebruiks-zilver, van 1600 tot nu. Naast de prachtige voorwerpen is er ook nadrukkelijk aandacht voor het ambacht van de zilversmid in de smederij en de zilverwerkplaats. Nu met de tentoonstelling over 'het geheim van de smid'.

Datum Vrijdag 25 februari en dinsdag
1 maart

Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00
uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 22,-. Toegang € 12,-.
Met Museumkaart gratis





Space Expo Noordwijk

Space Expo is een permanente ruimtevaarttentoonstelling en het officiële bezoekerscentrum van de ESTEC.

De tentoonstelling omvat realia en (schaal)modellen, is deels interactief en geeft antwoord op vragen als: Hoe werkt zwaartekracht? Wat is een zwart gat?

Datum Dinsdag 15 en woensdag 23 februari

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 23,-. Toegang € 15,-.
Met Museumkaart gratis

Volendams Museum

Te zien is een permanente expositie van de Volendammer klederdracht, schilderijen, oude interieurs, de botterzaal met het vooronder van een botter op ware grootte en een film over het oude Volendam. Sinds 1995 is er ook een uniek huis binnen de muren in de vorm van het gerenoveerde Sigarenbandjeshuisje, met meer dan 11 miljoen verschillende sigarenbandjes.

Datum Woensdag 16 februari en vrijdag 4 maart

Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten €18,-. Toegang € 4,-.
Met Museumkaart gratis



Fotomuseum Rotterdam

Voor het eerst in de geschiedenis is er een Eregalerij samengesteld voor fotografie als hedendaags en actueel medium. Deze wereldwijde primeur is voor Nederland en te zien in het Nederlands Fotomuseum. In de Eregalerij vertellen 99 foto's samen het verhaal van de ontwikkeling van de fotografie in Nederland vanaf 1842.

Datum Dinsdag 22 februari en woensdag 2 maart

Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 25,-. Toegang € 14,-.
Met Museumkaart gratis

Winterse rondrit Ronde Hoep en Pannenkoeken

We starten in het Pannenkoekenhuis in Nederhorst den Berg met op de donderdagen een speciale prijs voor de pannenkoeken. Na de lunch rijden we langs de Vecht naar Weesp en vervolgens langs het Gein naar Abcoude en daarna via de Holendrecht naar Ouderkerk aan de Amstel. Vervolgens naar Nes aan de Amstel en vandaar langs de Waver en de Winkel om het rondje om 'De Rondehoep' compleet te maken.

Datum Donderdag 24 februari en 3 maart

Tijd Ophalen tussen 10.30 en 11.30 uur en ca. 17.30 uur thuis

Kosten € 20,-

Nieuwe data uitjes Januari

Voor de uitjes uit het januari-blad die door de lockdown niet doorgingen worden nieuwe data gepubliceerd op de website van de bibliotheek te vinden onder de kop 'Op stap met de bus'.





► Vervolg van voorpagina
Grote Senver-Corona-Enquête

Waarom besteden we onze tijd?

Als derde bezigheid in coronatijd wordt TV kijken genoemd, wat we waarschijnlijk allemaal op z'n tijd wel doen. 'Puzzelen en spelletjes' is daarna ook een geliefde 'corona-bezigheid'. "Wij briden met gevaccineerde kennissen" – ja, die vaccinatie speelt wel een rol. Veel mensen noemen creatieve bezigheden. Zo schrijven 12 mensen dat ze in deze tijd veel tekenen en schilderen; anderen zijn aan het boetsen, quilten en borduren. Opvallend is dat wel 10 mensen noemen dat ze in deze tijd piano spelen, er wordt viool gespeeld, gezongen en veel muziek geluisterd.

Een aparte categorie vormt huishoudelijk werk: "Ben alvast bezig met de voorjaars schoonmaak, stukje bij beetje", schrijft iemand. Daar leent zich een lockdown blijkbaar goed voor, want nog negen andere mensen melden dat ze aan het opruimen zijn geslagen: "Ben eindelijk het huis helemaal aan het opruimen", schrijft iemand. En een enkeling is alvast bezig met de belastingaangifte over 2021.

Maar niet iedereen kan tijd besteden aan hobby's. "Ik bezoek mijn echtgenoot in het verpleeghuis bijna dagelijks", meldt iemand en er zijn meer mensen die aangeven dat mantelzorg-taken hen erg in beslag nemen.

Met wie onderhouden we contacten?

De meeste contacten onderhouden we met burens, vrienden en kennissen, zoals blijkt uit onderstaande tabel.

Met wie regelmatige contacten?

Burens, vrienden en kennissen	353
Kinderen, kleinkinderen en andere familie	311
Nauwelijks contacten	32

Met kinderen en kleinkinderen verloopt het contact nogal eens via de iPad en de telefoon. Die wonen vaak wat verder weg. "Ik skype met m'n dochter die in het buitenland woont", schrijft iemand. Burens en vriendinnen/vrienden spelen in deze tijd een grote rol. Die van de leesclub, van het zangkoor, de golfclub, fiets- en natuurvrienden, kennissen die opgedaan zijn door vrijwilligerswerk, oude jaarclubvriendinnen, ze zijn in deze tijd heel waardevol. Een enkeling noemt het spelletje Wordfeud als middel om regelmatig contact te onderhouden.

32 mensen melden dat ze niet of nauwelijks contacten onderhouden. Voor hen is deze periode extra zwaar.

Kom je toe aan beweging en naar buiten gaan?

We hebben nog apart gevraagd hoe je aan beweging toekomt.

Uit de beantwoording blijkt dat het boodschappen doen een bron van beweging is. De gewone dagelijkse bezigheden zorgen ervoor dat we bewegen: huishoudelijk werk in een huis met twee trappen, de hond uitlaten. Of: "Ik breng de krant iedere dag bij anderen, 10 minuten lopen". Of heel bijzonder is deze: "Ik raap iedere week zwerfvuil, naar aanleiding van een oproep in Senver".

Regelmatig bewegen?

Lopend of fietsend boodschappen doen	372
Buiten wandelen of fietsen	343

Toch laten ook veel mensen weten dat het regelmatig bewegen er niet in zit. "Ik loop heel slecht en fiets niet meer, ik kom het huis haast niet uit" – is een antwoord dat vaker terug komt. Gelukkig komen sommige mensen die slecht lopen toch nog wel eens buiten: "In rolstoel met zoon of vriendin". Maar een leuke tijd is het niet.

Foto van de maand



Foto: Tineke van Enk

Belastinghulp voor Senver-leden, ook in Wijdemeren



Tussen 1 maart tot 30 april moeten veel mensen weer een aangifte inkomstenbelasting doen bij de belastingdienst over het jaar 2021.

De belastinghulpen van Senver kunnen u helpen met het invullen van het belastingformulier. Dit kan door uw aangifte Inkomstenbelasting helemaal voor u te in te vullen, of door u te helpen via de computer het aangifteformulier zelf in te vullen. Een van de belastinghulpen maakt dan eerst een telefonische afspraak en komt dan bij u thuis.

Hoe

Heeft u al eerder het belastingformulier door een invulhulp van Senver laten invullen, dan kunt u wachten tot ze u bellen om een afspraak te maken. Wilt u voor het eerst gebruik maken van deze hulp, dan kunt u een mail met uw naam en telefoonnummer sturen naar: belastinghulpsenver@gmail.com of u kunt bellen met Riny Jägers, tel. 06-51154212. Dan wordt er een afspraak met u gemaakt.

Inkomensgrens

De hulp wordt gegeven aan Senver-leden met een jaarinkomen tot € 35.000 voor alleenstaanden en € 55.000 voor echtparen/samenwonenden. Voor het invullen door Senver is de bijdrage in de kosten € 10 per persoon (dus € 20 voor gehuwden en samenwonenden).

Machtigingscode aanvragen

Belastinghulpen gebruiken niet uw DigiD, maar een zgn. DigiD-machtiging. Daarmee krijgen ze toegang tot uw belastinggegevens zonder dat ze uw DigiD hoeven te weten. Heeft u vorig jaar ook gebruik gemaakt van een code dan krijgt u hem dit jaar automatisch thuisgestuurd. Anders kunt u deze machtiging nu alvast aanvragen bij de belastingdienst via: internet <https://machtigen.digid.nl>, of telefonisch aanvragen via (088) 1236555.

Daarbij moet u dan uw BSN-nummer en geboortedatum opgeven. Het duurt 5 werkdagen voordat u de machtigingscode in huis hebt, deze ontvangt u in een witte envelop. Als u als echtpaar uw belastingaangifte wilt laten verzorgen, dan moet u elk apart een machtigingscode aanvragen.

Gastcolumn

Leesplicht

Weet u nog hoe het allemaal begon? Rutte die per ongeluk nog een hand gaf aan Jaap van Dissel. De intelligente lockdown. Het moment dat je ontdekte dat je opeens tot de 'kwetsbaren' behoorde.

We hielpen elkaar en hielden de moed erin met grappige en ontroerende filmpjes. We gaven elkaar tips om de plotseling lege dagen door te komen. En we gingen wandelen, wandelen en nog eens wandelen. En lezen.

Er kwam een verrassingspakket van de bibliotheek. Van de vijf boeken las ik er één helemaal, één half en de rest lag de hele leenperiode op het stapeltje 'nog te lezen' in de boekenkast. En op een dag stond ik voor die boekenkast en realiseerde me dat daar óók vele 'nog te lezen' boeken in stonden. Was dit niet hét moment om al die boeken te lezen die ik altijd nog wou - of zou - of moest lezen...?

Vol goede moed begon ik aan mijn zelfopgelegde taak. Maar al gauw werd me duidelijk dat ongelezen boeken niet voor niets ongelezen bleven. Dus viel ik terug op die boeken die ik al kende, al was het soms van een half leven geleden. Zo heb ik opnieuw - en veel meer dan vorige keren - genoten van Elsschots Lijmen en Het Been, van de Max Havelaar, van Nescio's Titaantjes. Inderdaad allemaal verhalen van rond een eeuw oud. Mijn manier van vluchten uit de realiteit denk ik.

En al die ongelezen boeken? Die liggen nog altijd lijdzaam te wachten. Tot ik ze in een doos stop en wegbreng naar een plek waar anderen zich over hen ontfemen.

Elze Mulder

Agenda **Februari 2022**

Datum	Activiteit	Pagina
Dinsdag 1 februari	Muzieklezing over Sjostakovitsj	5
Vrijdag 4 februari	Muzieklezing over Sjostakovitsj	5
Dinsdag 8 februari	Museumlezing over Belgische Meesters	5
Dinsdag 9 februari	Museumlezing over Belgische Meesters	5
Dinsdag 15 februari	Poëzielezing over Martinus Nijhoff	4
Maandag 21 februari	Lezing over De Kern van ... Schiller	4
Woensdag 23 februari	IVN-wandeling rond 't Bluk	12

Een actueel overzicht vindt u op: www.senver.nl



Bel-actie zeer gewaardeerd

In maart 2020 deden we het voor het eerst en nu rond Kerst hebben we het herhaald: een belactie naar leden die niet over een e-mailadres beschikken (en dus ook niet de Oppepper ontvangen), maar wel telefonisch bereikbaar zijn. De gedachte erachter was dat het in deze coronatijd, waarin bijeenkomsten en uitjes van Senver niet door konden gaan, leden een telefonisch contact op prijs zouden stellen.

De belactie bleek een succes en werd enorm gewaardeerd. Met zo'n 40 vrijwilligers zijn er in de loop van coronatijd meer dan 450 Senver-leden opgebeld. Bijna iedereen vond het geweldig dat we deze actie deden. Veel mensen hebben nog steeds contact met de gebelden. De leden waren erg positief en de bellers kregen leuke reacties.

Helaas is corona nog lang niet aan het eind. Daarom hebben we rond de afgelopen kerstdagen opnieuw een belactie gehouden. Een belactie om te laten weten aan onze leden dat wij ze niet vergeten. De vrijwillige bellers is gevraagd of ze weer naar hun contacten wilden bellen. De reacties waren: leuk, geen hulp nodig, niet eenzaam, veel waardering, gezellig, heel attent. Al met al is het mooi dat we dit met elkaar kunnen doen en dat het 't echte Senver-gevoel oplevert: klaar staan voor elkaar.



Grove dennen bij Laarder Wasmeer.

IVN wandeling voor Senver-leden: rond Theehuis 't Bluk

Op woensdag 23 februari verzorgen IVN-gidsen Tjepkje Gersjes en Hanneke Schreuder weer een begeleide IVN-wandeling. De wandeling begint om 10.30 uur bij de parkeerplaats van theehuis 't Bluk en duurt ruim anderhalf uur (incl. vertelpunten). Van tevoren aanmelden hoeft niet. Er wordt een eigen bijdrage gevraagd van € 2,50. Voor verdere informatie kun je contact opnemen met Tjepkje Gersjes, tel. 06-50284849.

De rondwandeling begint op de Parkeerplaats bij Theehuis 't Bluk. In of bij Theehuis 't Bluk kunt je hopelijk voor en/of na je wandeling terecht voor koffie en thee. De wandeling gaat deels over rul zand en is daarom niet geschikt voor wandelwagens en dergelijke. In verband met de grazers (runderen) moeten honden in het omheinde gebied aan de lijn. De wandeling gaat langs grafheuvels, het Larens Wasmeer, stuifzand, de Postweg, berkjes en krentenboompjes, jeneverbessen etc.