

# Senver Maandblad Juli 2021

Seniorenvereniging Hilversum  
Secretariaat:  
Trompenbergerweg 6-12  
1217 BE Hilversum

## In dit nummer



- 3 Even terug in de tijd**  
De trein naar Nieuwer-  
sluis?



- 4 Weer Klassieke Muziek**  
Middag: Bach



- 8 Uitstapjes met de**  
**Senverbus weer van**  
**start**

- 10** Filmtheater Hilversum  
**11** Senver's Duurzaamheids-  
hoekje: 'Earth Overshoot  
Day'  
**11** Blijf fit met Stoelyoga  
**12** Wandeling door het  
zuidelijk deel van het  
Spanderswoud



## We mogen weer! Zomerschool en Senverbus zijn terug

Zo langzamerhand mogen we weer terug naar 'normaal'. De activiteiten van vóór de coronapandemie keren terug. Dat heeft ook gevolgen voor dit maandblad.

In de afgelopen maanden werd dit maandblad gevuld met artikelen van de redactie. Over geschiedenis door Willibrord Ruigrok, recepten van Henja Kronenburg, en over seniorenhuisvesting door Ineke van de Rotte. Zo langzamerhand komen daar weer activiteiten voor terug, en breiden we het blad weer uit. Van de 8 pagina in het afgelopen jaar naar

12 nu, en waarschijnlijk weer naar het oude aantal van 16.

De vrijwilligers van de Zomerschool hebben een programma bedacht voor de komende maanden. Met excursies, workshops en fietstochten, nu al voor het 12e jaar. Daarnaast gaat ook de Senverbus weer uitstapjes verzorgen, nu voor leden van zowel Senver als van de bibliotheek. Vooral voor mensen die slecht ter been zijn, want je wordt van huis opgehaald en aan het eind weer thuis gebracht.

## Seniorencafés en clubs starten weer

Het Seniorencafé van Senver bij De Eendracht is in juni weer van start gegaan. Elke maandagmorgen wordt u vanaf 10.30 uur welkom geheten door Henderkien Slim, gastvrouw. Ook zijn we weer welkom op het terras van Siësta in winkelcentrum Kerkelanden, elke woensdagmorgen vanaf 10.30 uur. Rob van Dale is gastheer daar, hij zoekt er nog een maatje bij. Ook Senver-activiteiten in de buurthuizen zullen zo langzamerhand weer kunnen beginnen. De breiclub op vrijdag en het schaken op dinsdag zijn inmiddels weer gestart.



## Nieuwe leden

Dhr. Gerard van der Veer  
Mevr. Yvonne Vaasen-van Amersfoort  
Mevr. Rita van Rooijen-Schaap  
Mevr. Marian Verweij-de Lange  
Dhr. Kees Verweij

## Ook lid worden?

Dat kan via de website [www.senver.nl](http://www.senver.nl).  
U vindt daar een formulier om in te vullen.  
Kunt u niet e-mailen, bel dan met de  
secretaris. Zie gegevens hiernaast in de  
colofon

### Privacyregels

Hoe Senver in het kader van de privacy  
omgaat met de gegevens van de leden  
staat in het privacy-reglement. Te vinden  
op [www.sen-ver.nl/privacyregels](http://www.sen-ver.nl/privacyregels)

De redactie behoudt zich het recht voor  
bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in  
te korten of te weigeren.

### Website

<https://www.senver.nl>

## Foto voor de maand



Thema: Rood/Wit/Blauw  
Foto: Tineke van Enk

## Colofon

### Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen  
Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en  
Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

### Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits,  
tel. 035-6214414, [dfam.goudsmits@gmail.com](mailto:dfam.goudsmits@gmail.com)

### Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar  
Nel Stornebrink,  
[p.stornebrink@kpnmail.nl](mailto:p.stornebrink@kpnmail.nl) of tel. 6281480.

### Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers,  
tel: 06-51154212, of mail naar  
[belastinghulpssenver@gmail.com](mailto:belastinghulpssenver@gmail.com)

### Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1<sup>e</sup> van de maand):  
Bas de Paauw, tel. 06-10632023

### Volgend nummer

Kopij voor het augustusnummer vóór  
woensdag 14 juli naar [redactie@senver.nl](mailto:redactie@senver.nl)

### Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar  
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de  
jaarcontributie € 15,00.

### Bestuur Senver

#### Voorzitter

Ineke van de Rotte  
[i.vanderotte@chello.nl](mailto:i.vanderotte@chello.nl)  
035-6241880

#### Secretaris

Bertine van der Pluijm  
[bpluijm@upcmail.nl](mailto:bpluijm@upcmail.nl)  
06-13508705 en 035-6215885

#### Penningmeester

Helmi Duijvestein  
[helmiduijvestein@gmail.com](mailto:helmiduijvestein@gmail.com)  
06-22243694

#### Algemeen bestuurslid

Andele Nauta  
[a.w.nauta@kpnmail.nl](mailto:a.w.nauta@kpnmail.nl)  
06-53333356

#### Vertrouwenspersoon

Henja Kronenburg,  
tel. 035-6247512,  
[henjakronenburg@hotmail.nl](mailto:henjakronenburg@hotmail.nl)

#### Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord  
Ruigrok, Henja Kronenburg en Marijke  
Lubberding

#### Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

#### Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht



De rode stippellijn is het geplande tracé van de spoorlijn van Hilversum (rechtsboven) naar Nieuwersluis (links). Kaart Utrechts Archief.

## Even terug in de tijd

### Hoe laat gaat de trein naar Nieuwersluis?

**Vanuit Hilversum gaan er vandaag-de-dag spoorlijnen naar Amsterdam, Utrecht en Amersfoort. Maar ruim een eeuw geleden waren er plannen om er nog een lijn aan toe te voegen: een spoorlijn van Hilversum naar... het dorpje Nieuwersluis!**

In Nieuwersluis zou de spoorlijn aansluiten op de lijn Amsterdam-Utrecht en op een lijn naar Aalsmeer. Het zou veel makkelijker worden westelijk Nederland te bereiken. Een ingezonden brief in de Hilversumsche Courant van 22-2-1905 spreekt van “het groote nut van deze spoorlijn, welke voor ons district een zegen zou zijn.”

Een station in het dorp Nieuwersluis? Ja, dat was eigenlijk heel bizar. Maar dat ging zo: in 1843 kwam de Rijnspoorweg gereed, van Amsterdam naar Utrecht. Daarvoor was een stuk grond nodig van de heer H.J. Doude van Troostwijk. Die vond het prima, maar onder voorwaarde dat alle treinen ook bij Nieuwersluis zouden stoppen, voor altijd. Er kwam een station, een kilometer van het dorp, midden in het weiland. Tot 1953 stopten de treinen er inderdaad, eerst 80 keer per dag, later 40 keer. Maar toen heeft de NS dat beletsel afgekocht voor 100.000 gulden. En kort daarna is het stationsgebouw afgebroken.

De spoorlijn naar Nieuwersluis zou in Hilversum beginnen als aftakking van de lijn naar Utrecht, even voorbij waar nu station Sportpark is (rechtsboven op de landkaart): vandaar met een bocht naar links op de kaart en in een bijna rechte lijn (de rode stippellijn) naar Nieuwersluis.

Voor de aanleg van de lijn waren er in 1908 drie concessie-aanvragen. De aanvragers waren traag met hun informatie, er moest onderzoek worden gedaan en ook het gemeentebestuur bewoog

erg traag. De Gooi- en Eemlander sprak van “een recht oolijke zaak”. Het schoot niet op. In 1915 blokkeerde Loosdrecht een verandering van de geplande lijn, en Kortenhoef wilde alleen subsidie geven als de spoorlijn de gemeentegrens zou volgen en er een halte zou komen aan het Moleneind.

In 1916 was men nog geen stap verder. Het hing op geld. Aan Hilversum werd 250.000 gulden gevraagd. De wortel die

► Lees verder op pagina 4



Deze locomotief zou gereden kunnen hebben op de lijn Hilversum-Nieuwersluis... als die er gekomen was.



► Vervolg van pagina 3

werd voorgehouden was: een kortere, snellere en goedkopere verbinding met Leiden, Den Haag en Rotterdam, en een gemakkelijke verbinding met Loosdrecht. Je zou 50 minuten eerder in Rotterdam kunnen zijn. Maar B&W van Hilversum vonden “het omschreven voordeel geen offer uit de gemeentekas waard.” Geen subsidie dus.

Er was trouwens nog een klein vuiltje: de spoorlijn moest na Loosdrecht dwars door de Loenderveense Plassen! Er was rond 1907 al een discussie over het droogleggen van de plassen en moerasen ten oosten van de Vecht. De Gooi- en Eemlander: “Te Ankeveen, Kortzenhoef en andere gemeenten is de sterfte betrekkelijk groot. De bewoners dier ongezonde streek komen te Hilversum ter markt en voeren er hun producten aan.” Dus besmetting, dus droogleggen. De krant van 8-5-1907: “Zijn de plassen droog, dan zal een directe spoorlijn gemaakt kunnen worden.” En er is een voordeel voor de lokale bevolking: “Gemeenten als Ankeveen, 's-Graveland, Kortzenhoef, Loosdrecht en Breukelerveen liggen met hare nijvere bevolking nu geheel afgesloten van de bewoonde wereld.”

Maar u weet het: het droogleggen van de plassen is niet doorgegaan en de spoorlijn ook niet. En als u nou toch per se naar Nieuwersluis wilt: vanaf station Hilversum met bus 121 naar Loenen en daar op bus 120 naar Nieuwersluis, in 54 minuten. En dan kunt u daar gewoon over de Stationsweg wandelen. Ja, er is nog wel een Stationsweg, maar het station is weg.

Willibrord Ruijgrok

## Weer Lezingen Klassieke Muziek Middag: Bach Mattheus-passie

**Eindelijk gaat het dan toch gebeuren: wij gaan elkaar weer zien. Niet via de laptop of telefoon, maar live in het leescafé van onze bibliotheek. In een normaal jaar besteedde Claire Verlinden in maart altijd aandacht aan Bach. Aan Claire is gevraagd of ze weer eens een lezing aan de Mattheus-passie wil besteden; Waarom schreef Bach dit stuk? Hoe werd het in 1727 uitgevoerd? Maar vooral: hoe zit het stuk in elkaar?**



De eerste week van juni was er op radio4 een ‘Bach week’. Iedereen kon zijn lievelingswerken opgeven. Op plaats 4 stond de Johannes, op 3 stond de Goldbergvariaties, op 2 de Hohe Messe en natuurlijk stond op 1 weer de Mattheus-Passie. Claire hoopt dat u haar enthousiasme over Bach weer wil delen. Het blijft muziek met zoveel facetten: ontroering, mildheid, droefenis, vreugde en plezier om zijn dansende muziek. Ja Dat zit allemaal in de Mattheus Passion.



### Welke regels gelden er bij de lezingen

Bij binnenkomst word je door een van de gastvrouwen van de bibliotheek een plaats gewezen. Het is de bedoeling dat je blijft zitten, en dat je niet naar andere tafeltjes loopt. Er is geen pauze waarin je heen en weer kunt lopen, je blijft aan je tafel. Daar wordt ook koffie en thee gebracht. De toiletten zijn afgesloten.

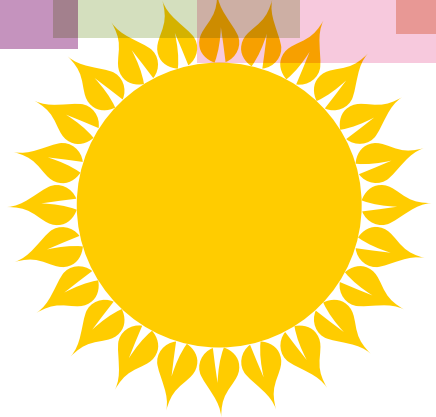
**Datum** vrijdag 2 juli en dinsdag 6 juli, 17.00 – 18.30 uur met tussendoor een kopje koffie of thee of een drankje aan de tafeltjes. De bibliotheek is voor ons open om 16.45 uur; we wachten buiten tot we een plek krijgen toegewezen.

**Reserveren** Kaartjes à € 5,00 zijn te bestellen via [www.bibliotheekhilversum.nl](http://www.bibliotheekhilversum.nl) vanaf 2 weken voorafgaand aan de bijeenkomst. Kijk in de rubriek ‘online – kaartverkoop’.

## Toch een Zomerschool-programma

We zijn heel blij dat we weer een Zomerschool-programma kunnen aanbieden. Nog niet zo uitgebreid als andere jaren, maar wel allerlei met leuke activiteiten. We gaan er een fijne zomer van maken.

Het team van de Zomerschool: Bertine, Claire, Harry, Helmi, Ike, Ineke, Leni en Marijke.



### Naar de Marker Wadden, nieuwe eilanden in het Markermeer

Vijf jaar geleden begon in het Markermeer een uniek project, de Marker Wadden, misschien zag u de documentaire onlangs. Met de Zomerschool kunt u er nu heen. We gaan met de boot vanaf de haven in Lelystad, mondkapjes verplicht. Na een tocht van ongeveer een uur arriveren we op het hoofdeiland. Aldaar is er in het strandpaviljoen een mogelijkheid om koffie met een kleine versnapering te nuttigen. In verband met de coronamaatregelen zit dit niet inbegrepen in de reissom. Ieder wandelt op eigen gelegenheid over het eiland, ook dit weer i.v.m. de coronamaatregelen. Er zijn twee wandelroutes uitgezet, die je de mooiste plekken op het eiland laten zien, resp. 3 en 7 kilometer lang. Tijdens de route van 3 km kun je van de vogels genieten die voedsel zoeken, de langere route brengt je langs de buitenrand van Marker Wadden.

**Datum** maandag 2 augustus  
**Vertrek** om 8.45 uur vanaf Lopes Dias en om 9.00 uur vanaf cafetaria Jan Kruis bij winkelcentrum Kerkelanden. Rond 14.30 uur vertrekken we van het eiland en zijn dan tegen 17.00 uur terug in Hilversum

**Kosten** € 44,50 per persoon. Bij een lidmaatschap van Natuurmonumenten krijg je € 5,00 korting, o.v.v. het lidnummer bij inschrijving. We adviseren om zelf een lunchpakketje mee te nemen en zeker een flesje met drinken.

**Aanmelden** via [inschrijving@senver.nl](mailto:inschrijving@senver.nl) of als u niet kunt e-mailen belt u naar Ike Heerschop, tel. 035-6857016. Er zijn maar een beperkt aantal plaatsen i.v.m. de 1½ meter regel, zowel in de bus als op de boot. Wellicht herhalen we deze activiteit bij grote belangstelling.



### Leer en speel jeu de boules

Ontdek een klein stukje Frankrijk, gelegen aan het einde van Sportpark Loosdrecht. Daar bevindt zich Petanque Vereniging De Gooiers, in een prachtig speelpark. Petanque of jeu de boules is een spel dat geschikt is voor jong en oud, gezelligheid en uitdaging gaan hand-in-hand. We nodigen zowel meer ervaren spelers als beginners uit om een zomerse ochtend in Franse stijl te beleven.

We worden ontvangen met koffie/thee en appelgebak op het terras. Daarna volgt er een korte uitleg en demonstratie over het jeu de boules. Rond 10.30 uur krijgt iedereen zijn eigen jeu de boules-set, en wordt u begeleid in het spelen van enkele partijtjes. Vervolgens kunnen we vanaf 12 uur gezamenlijk een heerlijke Franse lunch nuttigen aan de picknicktafels. Als het weer tegenzit, kijken we uit naar het bouldrome dat zich ook op het terrein bevindt; daar bevinden zich 16 prachtige binnenbanen en een gezellige kantine.

**Datum** woensdagochtend 7 juli of 21 juli, 10.00 uur - 13.00 uur

**Plaats** Sportpark Loosdrecht, Jagerspaadje 34 (laatste parkeerterrein)

**Kosten** € 21,50 per persoon

**Aanmelden** via [inschrijving@senver.nl](mailto:inschrijving@senver.nl) Kunt u niet e-mailen dan belt u naar Ike Heerschop, tel. 035-6857016



## Uitleg bij orgelconcerten in de Vituskerk

Traditiegetrouw is augustus weer Orgelmaand in de grote St Vitus. 2021 is een bijzonder jaar, want het is 400 jaar geleden dat Jan Pieterszoon Sweelinck stierf, in 1621. Alle organisten die komen spelen in de Vitus hebben de opdracht gekregen om iets te spelen van Sweelinck. (Voor de mensen die de webinar over Sweelinck gevolgd hebben: ze mogen niet allemaal Mein junges Leben hat ein End spelen!!) De orgelconcerten zijn elke vrijdagavond vanaf 19.30 uur vrij toegankelijk (een gift is wel welkom), van 30 juli tot en met 10 september.

### Uitleg en introductie voor Senverleden

Voor dat dit alles start, is Henk van Zonneveld zo aardig om de dag voorafgaand aan zijn eerste optreden (dat meteen op 30 juli is) ons te ontvangen in de Vituskerk, voor uitleg en introductie.

Onder voorbehoud van begrafenissen en kerkbestuur wordt dat:

**Datum** donderdag 29 juli om 11.00 uur. Om half 11 verzamelen op het plein voor de kerk.

**Kosten** graag 2 euro bij de hand houden, voor een boekenbon

**Aanmelden** van te voren is niet nodig

## Workshops Grafische Technieken in Grafisch Atelier Hilversum

Drie jaar geleden stond het Grafisch Atelier op het programma van de Zomerschool en gelukkig gaan we dat dit jaar herhalen. Dit keer gaan we afdrukken maken in monotype/letterdruk, op prentbrief formaat. Je gaat met een serie kaarten/kleine kunstwerken naar huis. Matty de Graaf is onze docent. Ze laat je zien wat grafische technieken eigenlijk zijn, en je gaat er meteen zelf mee aan de slag. Er wordt gewerkt in blokken van 1,5 uur in kleine groepjes van 4-6 personen. Afstand houden is goed mogelijk en omdat er meerdere drukpersen zijn, kan er gewerkt worden in duo's.

**Locatie** Grafisch Atelier, Noorderweg 96, boven de Kringloper.

**Data** Maandag 5 en dinsdag 6 juli. Bij inschrijving word je ingedeeld in blok 9.30-11.00 uur, of 11.30-13.00 uur of 13.30-15.00 uur.

**Kosten** € 10,00. Dat is inclusief materiaal en koffie/thee.

**Aanmelden** via [inschrijving@senver.nl](mailto:inschrijving@senver.nl)  
Kunt u niet e-mailen dan belt u naar Ike Heerschop, tel. 035-6857016.



Grafisch Atelier Hilversum werd in 1968 met steun van de gemeente Hilversum opgericht en is een van de oudste open werkplaatsen van Nederland. Het Atelier is uitgerust voor allerlei grafische technieken en fotografiewerk. Ongeveer 25 kunstenaars maken werk bij het Grafisch Atelier. Een aantal van hen verzorgt bovendien cursussen, workshops en exposities.

Inspirerend zijn ook de vele oude drukpersen, bakken met loden letters, door de jaren heen verzameld en onderhouden door een enthousiaste groep vrijwilligers. Zij hechten grote waarde aan dit cultureel erfgoed, waarvan een groot deel overigens gewoon wordt gebruikt.

Zie voor meer informatie: [www.gahilversum.nl](http://www.gahilversum.nl)



## Varen op de Linge en bezoek aan Buren

Een vaartocht op de Linge, en een bezoek aan het stadje Buren, is dat niet een leuke excursie. We vertrekken in de ochtend met de touringcar van Jan van Dijk via Meerkerk en de Lingedijk naar Leerdam. Daar maken we een boottocht van een uur of drie over het mooie riviertje de Linge. We gebruiken de lunch op de boot. Daarna bezoeken we het Oranjestadje Buren, iedereen kan op eigen gelegenheid het stadje bekijken en wat drinken op een terrasje. Rond 17.00 uur vertrekken we weer en zijn rond 18.00 uur terug in Hilversum. De excursie staat onder leiding van Harry Sibbing.

**Datum** donderdag 15 juli

**Vertrek** om 10.00 uur bij wijkcentrum Lopes Dias en om 10.15 uur bij café Kruis, Kerkelanden.

Wij gaan met de bus van Jan van Dijk. Mondkapjes zijn verplicht. Er kunnen 28 personen mee.

**Kosten** € 48,50 per persoon.

**Aanmelden** via [inschrijving@senver.nl](mailto:inschrijving@senver.nl)  
Kunt u niet e-mailen dan belt u naar Ike Heerschop, tel. 035-6857016



## Fietstochten in kleine groepen

Hebt u ook zo'n zin om weer eens lekker te gaan fietsen, samen met anderen? Het team van de Zomerschool organiseert de komende tijd verschillende fietstochten. We rijden steeds met groepen van maximaal 10 deelnemers. Is het vol dan herhalen we de tocht. Onderweg stoppen we ergens voor een kopje koffie. Je kunt zowel op een e-bike als op een gewone fiets mee. We passen de snelheid aan. Vergeet niet bij warm weer wat te drinken mee te nemen.



## De 7-tuinen-fietstocht

We doen een rondje langs de 7 tuinen in Hilversum en 's-Graveland. Op de route rijden we onder meer naar het Pinetum, Costerustuin en Gooilust. Onderweg drinken we ergens een kopje koffie. Dit is niet zo'n zware tocht, ongeveer 15 km.

**Datum** dinsdag 13 juli

**Start** om 10.30 uur, rond 13.30 uur weer terug

**Verzamelen** bij Rosarium op de Boomberglaan

## Fietstocht naar de Gooise Heemtuin

We fietsende naar de Gooise Heemtuin. Deze tuin geeft een indruk van de oorspronkelijke Gooise vegetatie. Vrijwilligers onderhouden de tuin op woensdag, ze hebben ons vast veel te vertellen.

De fietstocht gaat via een mooie route naar Blaricum en we maken een rondje door het Gooi. In totaal zo'n 40 km.

**Datum** woensdag 21 juli

**Start** om 10.00 uur

**Verzamelen** op de Kerkbrink

### Aanmelden

Vooraf voor beide tochten is noodzakelijk via [inschrijving@senver.nl](mailto:inschrijving@senver.nl)  
Kunt u niet e-mailen dan kunt u bellen met Ike Heerschop, tel. 035-6857016.

## Uitstapjes met de Senverbus weer van start

In het voorjaar van 2020 is de Senverbus overgegaan naar Bibliotheek Hilversum. Nu de coronaperiode (bijna) voorbij is, kan het programma weer starten. Aan het programma is niets veranderd. Leuke bestemmingen, aardige chauffeurs en begeleiding, u wordt van huis opgehaald en aan het eind weer voor uw huisdeur afgezet.

### Aanmelden en annuleren

Voor de uitjes van de Senverbus kunt u zich tussen 9.00 -12.00 uur aanmelden op werkdagen via de reserveringslijn van de Senverbus



**035 - 24 00 270**

bij voorkeur voor **vrijdag 9 juli**.

Bij teveel aanmeldingen wordt het uitje herhaald op een andere dag. Alle uitjes zijn inclusief een kopje koffie of thee. Lunch en overige consumpties zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven. Bij uitjes die vanaf 12.00 uur beginnen met ophalen gaan we niet ergens lunchen.

De coronaregels en overige informatie is te vinden op de website van Senver en de Bibliotheek Hilversum.



### Fietsboot Huizen-Soest

De door vrijwilligers gerunde fietsboot vaart eerst over het Eemmeer met uitzicht op de watersport en daarna via de Eem richting Amersfoort met uitzicht over de vogelrijke weilanden van de Eempolder. In Soest stappen wij uit en worden door de Senverbus weer naar huis gebracht.

**Datum** Dinsdagmiddag 6 juli en donderdagmiddag 19 augustus

**Tijd** Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

**Kosten** € 22,00, inclusief vaarkosten

### Botanische tuin Utrecht met tropische vlinders

In de omvangrijke Utrechtse Botanische Tuinen, aangelegd op en rondom het 19de-eeuwse Fort Hoofddijk, vind je onder meer een prachtige Rotstuin, Systeemtuin de Thematuin en Diertjestuin. In de warme kassen zijn ook de vlinders en libellen weer te bewonderen.



**Datum** Woensdagmiddag 7 juli en dinsdagmiddag 27 juli

**Tijd** Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

**Kosten** € 15,00. Toegang € 8,50. Met Museumkaart gratis



### Rondrit **Amsterdam** en Pannenkoekenboot

We rijden een mooie route naar en door Amsterdam. Lunchen doen we op het IJ met de Pannenkoekenboot. Tijdens de 75 minuten durende vaartocht op het IJ mogen we onbeperkt Pannenkoeken eten terwijl we kunnen zien hoe Amsterdam vanaf de waterkant is veranderd.

**Datum** Zondag 11 juli en zaterdag 28 augustus

**Tijd** Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 16.00 uur thuis

**Kosten** € 42,00, inclusief de vaartocht met pannenkoeken





## Kijk en wandeltuin Klein Boskoop in Stroe

De Kijk en Wandeltuin klein Boskoop is een 1,5 hectare grote tuin en ontstaan op een voormalige kwekerij met bijzondere bomen en heesters. In de tuin lopen 20 thema's vloeiend in elkaar over en zelfs een waterval.

**Datum** Donderdagmiddag 8 juli en 22 juli

**Tijd** Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

**Kosten** € 22,00

## Ampiesberg 't Harde

De tuin met meer dan 1000 verschillende bloemen en planten torent meer dan 15 meter boven 't maaiveld uit en staat bekend als Ampies Berg. Prachtige bloeiende planten worden, afgewisseld met grote vijverpartijen en complete watervallen. Door de vele trappen is de tuin niet geschikt voor mensen die slecht ter been zijn.

**Datum** dinsdagmiddag 13 juli en woensdagmiddag 28 juli

**Tijd** Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

**Kosten** € 32,00, inclusief entree



## Museum JAN Amstelveen schoenen Jan Jansen

De tentoonstelling 'Op de leest van Jan Jansen - 60 jaar schoenen en Dutch Design' in Museum JAN in Amstelveen toont zes decennia iconisch werk van schoenontwerper Jan Jansen.

**Datum** Woensdagmiddag 14 juli en donderdagmiddag 12 augustus

**Tijd** Ophalen tussen 12.30 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

**Kosten** € 15,00. Toegang museum € 11,50. Met Museumkaart gratis

## Rondrit door Waterland

We rijden naar Waterland met zijn deels brakke plassen. De route kronkelt door het Veenweidegebied en we gaan langs dorpjes zoals Broek in Waterland, Zuiderwoude en Ransdorp. Theedrinken doen we bij de Theetuin in Overleek.

**Datum** Zaterdagmiddag 17 juli en woensdagmiddag 4 augustus

**Tijd** Ophalen tussen 12.30 en 13.30 uur en ca. 18.00 uur thuis

**Kosten** € 22,00



# FILMTHEATER HILVERSUM

## Filmprogramma dinsdag 13 juli

Weer lekker samen naar de film: **'Supernova'**  
Het Filmtheater start weer met de maandelijkse filmmiddagen voor Senver-leden. Steeds op de tweede dinsdag van de maand.



Sam en Tusker zijn al 20 jaar samen en trekken in een camper door Engeland. Ze bezoeken familie, vrienden en plaatsen uit hun verleden, maar het is geen gewone vakantie. Deze tijd die ze samen hebben, is het belangrijkste in hun leven geworden. Tusker's dementie is de laatste jaren erger geworden en de reis door het verleden moet ruimte maken voor een onzekere toekomst. Geheimen worden onthuld, plannen vallen in duigen en hun liefde biedt geen vanzelfsprekende oplossing meer. Ze moeten zich afvragen wat het betekent lief te hebben in de schaduw van een ingrijpende ziekte.

GB 2020 94 min. Regie Harry Macqueen  
Met Colin Firth, Stanley Tucci

**Datum** dinsdag 13 juli, aanvang 14.00 uur  
**Plaats** Filmtheater, Herenplein 5  
**Kosten** € 8,75 inclusief vooraf koffie of thee met iets lekkers. Alleen met pin betalen.

**Reserveren** is niet mogelijk, wel kunt u al tevoren een kaartje kopen. Gelet op de nog geldende Coronamaatregelen zijn er maximaal 38 plaatsen beschikbaar.

## Uitstapjes Senverbus

### Rondrit Groene Hart

We maken een mooie rondrit door het Groene Hart en drinken thee of koffie in De Sfeerstal te Nieuwveen waar ook een pluktuin is te bewonderen en tegen betaling zelf een boeket kan worden samengesteld en meegenomen.



**Datum** Donderdagmiddag 15 juli en woensdagmiddag 18 augustus  
**Tijd** Ophalen tussen 12.30 en 13.30 uur en ca. 17.30 uur thuis  
**Kosten** € 20,00



### Beeldentuin Nic Jonk en rondrit

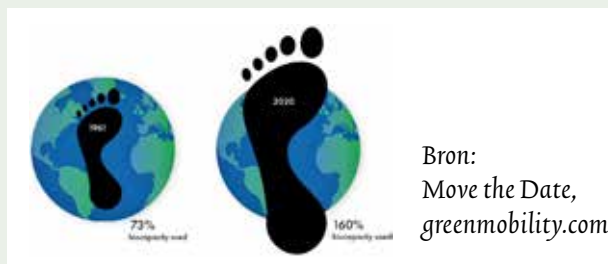
De beeldentuin ligt in het ongerepte landschap van de Schermer waar kunst van 30 bronzen sculpturen omgeven door wolken, water en wuivende rietkragen op onnavolgbare wijze met elkaar samengaan. Na de lunch rijden we via de Beemster en de Purmer weer richting huis.

**Datum** Dinsdag 20 juli en 17 augustus  
**Tijd** Ophalen tussen 9.00 en 10.00 uur en ca. 17.30 uur thuis  
**Kosten** € 37,00, inclusief toegang museum en Beeldentuin

## 'Earth Overshoot Day' bij ons dit jaar al op 27 april

'Earth Overshoot Day' is de dag waarop de vraag van de mensheid naar ecologische hulpbronnen en diensten in een bepaald jaar groter is dan wat de aarde in dat jaar kan opbrengen. Voor dit jaar wordt, voor wat betreft de gehele wereld, die datum omstreeks eind juli verwacht. Voor Nederland echter was dit al op 27 april 2021. Vanaf die dag gebruikten we dus meer dan de aarde kon opbrengen. Tot 1970 was er nog geen sprake van uitbuiting van de aarde, maar nadien viel de Earth Overshoot Day steeds vroeger in het jaar. In 2019 viel de Earth Overshoot Day op 22 augustus, in 2020 op 29 juli.

De ecologische voetafdruk geeft aan hoeveel vruchtbare land- en wateroppervlakte iemand (of een hele gemeenschap of de wereld) nodig heeft om goederen te produceren die nodig



zijn voor levensonderhoud en om het afval dat er bij hoort te verwerken. Bovenstaande illustratie laat zien dat de mensheid in 2020 al meer dan anderhalve aarde nodig had om op de huidige voet te kunnen leven. In 1961 was dat nog 73%. Daarbij moet je bedenken dat de voetafdruk van de mensen in de westerse landen vele malen groter is dan die in ontwikkelingslanden.

Ingestuurd door Inge de Bruijn, van Senver's werkgroep duurzaam.

## Blijf fit met Stoelyoga

De lessen Stoelyoga starten. Een Stoelyogales bestaat uit het uitvoeren van milde yogahoudingen op een stoel. Stoelyoga is een rustige bewegingsvorm en daardoor voor iedereen haalbaar, ongeacht leeftijd, omvang, lenigheid of conditie. Een yogales is erop gericht spieren en gewrichten soepeler te maken. Je leert spanning los te laten en je concentratie en motoriek te verbeteren.

**Wanneer** Vanaf half augustus elke dinsdagmorgen van 11.30 tot 12.30 uur, met nog even napraten na afloop.

**Waar** St. Annagebouw aan de Emmastraat.

**Kosten** € 45,00 per maand, gemiddeld 4 lessen per maand

**Docent** Jolanda Kragten, docent stoelyoga en psychosomatisch fysiotherapeut

**Aanmelden** en/of verdere informatie via [inschrijving@senver.nl](mailto:inschrijving@senver.nl) Kunt u niet e-mailen dan kunt u bellen met Ike Heerschop, tel. 035-6857016.

## Gastcolumn Beste buurvrouw,

Hoewel we nooit kennis met elkaar hebben gemaakt, kennen we elkaar toch. Iedere dag zie ik u voor ons huis langs lopen en soms ziet u mij ook. Gisteren was dat het geval. Uw hondje liep net mijn voortuin in toen onze blikken ineem haakten. Abrupt keerde u zich af en bestudeerde klaarblijkelijk de top van de reuze den, die bij de overburen in de voortuin staat. Ik heb de top van die boom ook uitgebreid bekeken, maar zag niets anders dan anders: een prachtige hoge rechte den die zijn top fier de lucht in steekt. Uw hondje deed inmiddels zijn behoefte in mijn voortuin. U zag het niet, natuurlijk. Toch moet u gemerkt hebben dat hij daarmee klaar was, want meteen trok u hem mee en verdween uit het zicht achter de hoge heg, die de zijburen om hun voortuin hebben staan. U keek me niet opnieuw aan. Woont u in de flat hier een paar huizen verder? Ik hoop nog eens met u in gesprek te komen, Met vriendelijke groet,

Uw buurvrouw, u weet beslist welke.

Joanna Schopman



Tjepkje Gersjes aan de wandel

## Wandeling door zuidelijk deel van het Spanderswoud



Amerikaanse eiken



Oude Grove den

Tjepkje Gersjes, Senver-lid en IVN-gids, heeft weer een mooie, verrassende wandeling beschreven. Dat deed ze steeds tijdens coronatijd. Vanaf volgende maand gaat ze zelf weer wandelingen begeleiden. De wandeling die ze voor deze maand beschrijft, voert door een afwisselend bosgebied, langs spannende waterpartijen en bijzondere boomvormen. De start is naast de parkeerplaats bij de Boshut, eind Bussumergrintweg-Bachlaan. Op een enkele plek is de route minder geschikt voor wandelwagens. In een deel van het terrein dienen honden te zijn aangelijnd tijdens het broedseizoen (15 maart-15 juli). De afstand van de wandeling is 4 à 4,5 km en volgt de gele pijlen.

De routebeschrijving van de wandeling vind je op de website van Senver, in de rubriek 'Activiteiten', en dan bij 'Wandelingen om zelf te doen'. Daarbij zit ook nog veel achtergrondinformatie.

### Spanderswoud werd weer natuurbos

In het Hilversumse Spanderswoud is al tientallen jaren een beheer gevoerd dat erop is gericht een zo natuurlijk mogelijk bos te verkrijgen. In zo'n natuurbos hoort dood hout evenzeer thuis als levende bomen. Voor insecten etende vogels als spechten is zo'n bos met veel dood hout een luilekkerland. Als zieke bomen worden verwijderd en dood hout wordt afgevoerd, wordt de natuurlijke kringloop van het bos verarmd. Dat kun je goed merken, je ziet nauwelijks paddenstoelen. Die zijn in de 'opgeruimde' bossen zeldzaam of die zie je helemaal nooit meer. Aanvankelijk werden bomen met de handlier omgetrokken of met de bijl geringd. De omgetrokken bomen braken bij de wortels af, die als een enorme kluit omhoog kwamen, een kuil in de bosgrond achterlatend. Geringde bomen sterven omdat door het wegnemen van de bast de sapsstroom onder de schors is onderbroken. Als verblekende skeletten blijven ze staan, nadat de schors van het hout is gebladderd. Andere bomen verliezen vanzelf hun dikste takken of vallen van ouderdom uiteen. Dat gebeurt nu het meest met de beuken, die de leeftijd van twee eeuwen naderen. Soms staat nog een helft van de boom levend rechtop, terwijl de andere helft er jaren geleden door een storm is afgescheurd en op de grond ligt te vergaan.

### Grove den

Onder de naaldbomen die van nature in Nederland en België voorkomen neemt de Grove den, *Pinus sylvestris*, een belangrijke plaats in, vooral omdat de soort veel is aangeplant voor zogenaamd mijnhout. Ook werden ze gebruikt voor scheepsmasten. Vroeger werden deze bomen mastbomen of pijnbomen genoemd. Grove den herken je o.a. aan de twee naalden die bij elkaar uit een twijg komen. Ze zijn rond 5 cm lang. Vrijstaande Grove dennen passen zich onder invloed van de overheersende windrichting aan en krijgen een typische vorm die wij van oudsher vliegdenen noemen. Ze ontstaan door natuurlijke uitzaaiing. De Grove den is een pionierssoort die goed groeit op voedselarme gronden zoals droge zandgronden. De boom kan wel 600 jaar worden en heeft een penwortel waarmee ook uit grotere diepte water opgenomen kan worden.



Boshut, startpunt van de wandeling