

Senver Maandblad Juni 2021

Seniorenvereniging Hilversum
Secretariaat:
Trompenbergerweg 6-12
1217 BE Hilversum

In dit nummer



3 Even terug in de tijd
De houten politiepost



4 'Geclusterd wonen'
in Hilversum



6 Wandelen over de
Zuiderheide



In elkaars tuinen kijken

Hoe gaat het in juni met de versoepelingen? Kunnen we weer bij elkaar komen, weer starten met de koffieclubs? In het Openingsplan van het kabinet zijn veel versoepelingen voorzien, maar of ze doorgaan kunnen we bij het opmaken van het maandblad niet overzien. Spontane initiatieven zullen we vermelden in de wekelijkse Oppepper. Activiteiten voor juli hopen we weer in dit maandblad op te kunnen nemen.

In elkaars tuinen kijken

Wat we al wel aankondigen voor de maand juni is 'In elkaars tuinen kijken'. Vorig jaar organiseerden we dit ook en met veel succes. Het enige nadeel is, dat het alleen voor mensen is die zélf een tuin hebben. Maar andere activiteiten kunnen we vast ook snel weer starten.

Als je je aanmeldt, word je op grond van je voorkeur ingedeeld op een bepaalde dag, met andere mensen die allemaal een eigen tuin hebben. Het idee is: elke week kom je bij elkaar in een andere tuin. Dus als je met 5 personen bent, kom je 5 keer bij elkaar, steeds in de tuin van iemand anders. Degene van wie de tuin is, legt uit wat er te zien is, wat voor ideeën erachter zitten, etc. Voor degenen die vorig jaar ook meegedaan hebben: we proberen de groepen zo in te delen dat je nu weer met andere mensen in een groep zit. We beginnen wel weer zo veel mogelijk bij Wil Niewold aan de Javalaan.



Aanmelden

Aanmelden bij inschrijving@senver.nl of bel naar Ike Heerschop, 035-6857016. Geef je voorkeur op voor een bepaalde middag. Ike gaat aan de slag om groepjes samen te stellen.

Nieuwe leden

Dhr. Jan Heijnen
Mevr. A. Roekant
Mevr. Elisabeth Goedhart
Mevr. Ingrid van der Zande
Mevr. Tini Budding-van Asselt

Ook lid worden?

Dat kan via de website www.senver.nl.
U vindt daar een formulier om in te vullen.
Kunt u niet e-mailen, bel dan met de
secretaris. Zie gegevens hiernaast in de
colofon

Privacyregels

Hoe Senver in het kader van de privacy
omgaat met de gegevens van de leden
staat in het privacy-reglement. Te vinden
op www.sen-ver.nl/privacyregels

De redactie behoudt zich het recht voor
bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in
te korten of te weigeren.

Website

<https://www.senver.nl>

Foto voor de maand



Thema: Voorjaar
Foto: Hans Nieman

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen
Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en
Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits,
tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar
Nel Stornebrink,
p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 6281480.

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers,
tel: 06-51154212, of mail naar
belastinghulpssenver@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand):
Bas de Paauw, tel. 06-10632023

Volgend nummer

Kopij voor het julinumnummer vóór woensdag
9 juni naar redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de
jaarcontributie € 15,00.

Bestuur Senver

Voorzitter

Ineke van de Rotte
i.vanderotte@chello.nl
035-6241880

Secretaris

Bertine van der Pluijm
bpluijm@upcmail.nl
06-13508705 en 035-6215885

Penningmeester

Helmi Duijvestein
helmiduijvestein@gmail.com
06-22243694

Algemeen bestuurslid

Andele Nauta
a.w.nauta@kpnmail.nl
06-53333356

Vertrouwenspersoon

Henja Kronenburg,
tel. 035-6247512,
henjakronenburg@hotmail.nl

Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord
Ruigrok, Henja Kronenburg en Marijke
Lubberding

Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

Even terug in de tijd

De houten politiepost

Altijd leuk om oude foto's van je eigen woonplaats te bekijken. Dat geldt ook voor de twee zwartwitfoto's op deze pagina, gemaakt op de Hilversumse Kerkbrink.

De bovenste foto is uit 1916. In het midden, met dakpannen, een houten gebouwtje dat een politiepost is. Het is een ontwerp van architect Willem Dudok, die pas een jaar eerder de bouwmeester van Hilversum was geworden. Erachter staat een dienstgebouw van de gemeente met rechts en links bijzondere daklijsten. In een eerder stadium was dat een lagere school (200 leerlingen en 2 onderwijzers...). Rechts is nog de achterzijde van het oude raadhuis te zien. Tussen raadhuis en dienstgebouw loopt het Kerkepad. Links ligt de nog heel smalle Oude Torenstraat, en op de achtergrond staat de toren van de Grote Kerk.

In 1933 ontstond het plan om dat dienstgebouw te slopen vanwege ouderdom en de slechte constructie. In stand houden zou te veel kosten. Bovendien was intussen het grote nieuwe raadhuis van Dudok in gebruik genomen, zodat de gemeente het ook zonder dit gebouw redde. De Gooische Post zei: "Na sloping kan ter plaatse een parkeerplaats worden aangelegd, die zeer gewenst is. De Oude Torenstraat kan dan tevens worden verbreed tot minstens 8 meter. Tegelijk is het gewenst het politieposthuis te verplaatsen naar het plein waar de Joh. Geradtsweg, de Erfgooiersstraat, de Laarderweg en de Kamerlingh Onnesweg samen komen." De kosten van verplaatsing werden geschat op 1.600 gulden.

De andere foto is gemaakt toen het transport begon, in juni 1933. Rechts is de zijkant van het oude raadhuis te zien. Het houten gebouwtje staat op een soort lorries, de meeste dakpannen zijn tijdelijk verwijderd en de truck staat klaar om te gaan trekken. Op het

De houten politiepost achter het Oude Raadhuis, 1916.
(Foto's Streekarchief)



Het politiepostje gaat versleept worden naar Hilversum Noord-Oost, 1933.

Het gebouwtje staat er nog steeds, nu als kapperszaak.



huisje zit nog een bordje met de tekst 'Wielrijders, heden licht op om 7.55'. En in het huisje zijn - voor de grap? - nog vier gezichten te zien, de linker twee zijn misschien politiemensen.

Die houten politiepost is dus op die manier versleept naar wat nu het Den Uylplein is. En dat ging letterlijk op rolletjes, want in de gemeenteraadsvergadering klonk "hulde aan publieke werken, die op zoo kunstige wijze de politiepost van de Kerkbrink verrolde

naar het noorden der gemeente." Daar staat dat huisje nog steeds. U ziet het op de kleurenfoto. Geen politievestiging, maar een kapperszaak op het adres Larenseweg 277A. Sinds 2017 is het de 'Barbershop Hilversum', maar daarvoor was 't 55 jaar het domein van kapper Ton Verbeek, wiens vader er vóór hem ook kapper was - kapper in een gemeentelijk monument!

Willibrord Ruigrok

Gastcolumn Ode aan Senver

Een nieuwe uitdaging in coronatijd ligt voor mij, het schrijven van een column. Hoe doe ik dat! Gewoon beginnen. Half maart 2020, de eerste lockdown. Enkele Senver-bestuursleden beginnen ons elke dag per mail een oppopper te sturen. Geleidelijk worden dat er drie, nu ruim een jaar twee keer, naar elke week één keer. Muziek, cabaret, fotopuzzels, een feuilleton, stoelgymnastiek, kunstbrieven, ballet recepten, gedichten, podcasts en wat dies meer, allemaal bedacht door Senver-leden. Wat te doen met ongeveer 600 leden die geen internet hebben? Vrijwilligers gezocht die telefonisch contact willen maken, want niemand mag buiten de boot vallen. We krijgen nog steeds een maandblad en heel voorzichtig beginnen we weer een uitstapje te maken naar de keukenhof of de bollenvelden. Per Zoom zijn er muziekochtenden en ook de kunstgeschiedenis gaat weer beginnen. Ik weet haast zeker dat dit het begin is van een mooie zomer met wat meer mogelijkheden. Waar vind je zo'n vereniging. Dit valt of staat met de trouwe leden, want zonder dezen is er geen Senver. Vandaar een ODE aan alle Senver-betrokkenen, met grote dank aan de initiatiefnemers wat betreft hun doorzettingsvermogen, de speciale aandacht voor de vrijwilligers en hun inzet om het contact te blijven houden. Chapeau, want het komt niet vanzelf. Wij houden vol!

Hetty Blaauw

Wonen in 'geclusterd wonen' in Hilversum

In rapporten over wonen van ouderen staat steevast dat 'geclusterd wonen' meer mogelijk gemaakt moet worden. Daarbij moet je denken aan een woonvorm van een aantal woningen of appartementen, waarin mensen zelfstandig wonen en waarbij er een gezamenlijke ruimte is waar ze elkaar kunnen ontmoeten. In de definitie staat verder dat je zo nodig ondersteuning moet kunnen krijgen. Maar dat kan eigenlijk overal.

Kennen wij vormen van geclusterd wonen in Hilversum? Ja, op meerdere plekken. We interviewden bewoners/leden van Senver die in zulke woonvormen wonen. Sylvia en Nelleke in het wooncomplex Lopes Dias, en Margriet, Loes en Judith in het Centraal Wonen wooncomplex aan de Wandelmeent. Er zijn overeenkomsten en verschillen.

Wonen voor alle leeftijden in de Wandelmeent

De 50 woningen aan de Wandelmeent staan in een slingerende straat, waar geen auto's komen. Je kijkt vanuit je huiskamer uit op de mooi onderhouden tuinen en op spelende kinderen daartussen. De huizen aan de Wandelmeent zijn er voor alle leeftijden: jonge gezinnen, ouderen, studenten. We praten over het wonen in de Wandelmeent met Loes, Margriet en Judith.

“Voor mij is die mix van leeftijden essentieel”, begint Margriet. “In de samenleving wonen ook mensen van alle leeftijden door elkaar, en dat is hier ook het geval.” Margriet woont er vanaf het begin, in de jaren '70. Ze is er gaan samenwonen, heeft er kinderen gekregen, die zijn nu de deur uit, en nu woont ze er alleen, net als Judith. Die mix van verschillende gezinsgrootten is mogelijk gemaakt door het bouwen van 2, 3, 4 en 5-kamerwoningen. Als je gezin groter wordt kun je, als er een woning vrij is, binnen het wooncomplex verhuizen naar een grotere woning. Of later, als de kinderen het huis uit zijn, weer naar een kleinere woning. De woningen zijn in vier of vijf stuks aan elkaar gekoppeld in een 'cluster'. Elk cluster heeft een eigen grote keuken. Elke woning zélf heeft ook een keuken, het idee is dat je een of meer keren per week samen met de andere bewoners uit je cluster eet. “Het verschilt per cluster”,



V.l.n.r. Margriet, Judith en Loes

vertelt Judith. “Iedereen kan het zelf invullen. Het idee is: samen doen wat samen kan, en ieder vult dat anders in.” Als er een woning vrijkomt, bepalen de bewoners van dat cluster wie ze erbij willen hebben. Is dat een gezin met jonge kinderen, of juist een alleenstaande oudere? Veel hangt af van de grootte van de woning. Mensen die zich al eerder aangemeld hebben en op de kandidatenlijst geplaatst zijn, worden uitgenodigd, voor een kennismaking – als ze aan het profiel voldoen. Vaak gaan de bewoners van de Wandelmeent zélf op bezoek bij de kandidaat, vertelt Loes. “De woningnood is zo hoog, dat zich ook mensen melden die het alleen om de woning te doen is. En we moeten hier echt mensen hebben die enthousiast zijn over de wijze van samenwonen.”





Daarmee is dit woonconcept vooral geschikt voor mensen die ervoor open staan om dingen te doen samen met andere-

ren. “Mensen die zich aanmelden om hun eenzaamheid op te lossen, zullen teleurgesteld worden”, denkt Margriet. “Eenzaamheid zit in jezelf. We zijn geen therapeutische gemeenschap.”

Er is veel ‘bijzonder’ aan het wonen aan de Wandelmeent: de aparte logeerkamers – met eigen opgang, het Jeugdthunk waar de kinderen lekker kunnen spelen, het eigen café ‘t Luye Gat’ (genoemd naar het stilstaande watertje verderop in de Meent), de sauna en de kippenren. Misschien zijn de onzichtbare dingen nog meer bijzonder: het onderlinge solidariteitsfonds, de vertrouwenscommissie, al de commissies en werkgroepen die voor activiteiten en beheer zorgen. Kinderen kunnen lang in de Wandelmeent blijven wonen, want in het Centraal Wonencomplex kunnen ze zelfs op kamers gaan wonen: in één van de twee speciale woningen die voor kamerbewoning zijn ingericht. Als je hier gewend bent, wil je niks anders meer. Loes woonde eerder in andere woon-werk-gemeenschappen, toen een paar jaar in een gewone straat, “maar ik vond het niks. Gelukkig kon ik hier gaan wonen”. Meer informatie is te vinden op <https://wandelmeent.nl>



Nelleke en Sylvia in de prachtige gemeenschappelijke tuin

Wonen in de Woongemeenschap Lopes Dias ‘Hier hoef je je nooit eenzaam te voelen’

Veel mensen kennen het gebouw met de lange glazen wand aan de Lopes Diaslaan, maar weten niet dat daar een woongemeenschap voor senioren achter schuil gaat. Het is een blokje van 22 sociale huurwoningen met een gemeenschappelijke ruimte. We praten erover met Nelleke Erkelens, voorzitter van het bewonersbestuur en Sylvia Habermehl, bewoner en Senver-lid.

Sylvia Habermehl woont er al vanaf 2014 en Nelleke vanaf 2018. Sylvia woonde in de buurt en was op zoek naar een woonvorm waar ze meer sociaal contact met anderen zou hebben. “Toen ik een keer ging kijken kwam ik er meteen bekenden tegen, en toen dacht ik: dit is het!” Ook Nelleke woonde al in de buurt, en kwam op het idee om zich in te schrijven door een Open Dag die aangekondigd stond. “Ik was al langer aan het nadenken hoe ik oud wilde worden”, vertelt ze. “Ik voelde me in mijn eigen huis niet meer veilig, en ik zocht een plek om meer met andere mensen samen te wonen.”

Je woont niet van vandaag op morgen in de woongemeenschap Lopes Dias. Nelleke is voorzitter van het bestuur van de woongemeenschap en legt uit hoe de procedure is. Mensen tussen 45 en 67 jaar kunnen laten weten dat ze belangstelling hebben. Dan volgt er een eerste gesprek, dan een kennismakingsperiode, en dan uiteindelijk een besluit of iemand kan toetreden.

Die beslissing wordt dus niet door de woningcorporatie De Alliantie genomen. De corporatie bepaalt wel de

huurprijs en doet het onderhoud, maar niet wie er komt wonen. Er staan nu 3 of 4 mensen op de wachtlijst. Soms gaat het snel, maar het kan ook nog jaren duren voor ze aan de beurt komen.

En wat het voordeel is om zo te wonen? “Je hoeft je hier nooit eenzaam te voelen”, aldus Sylvia. “Er zijn altijd mensen in de buurt die in zijn voor een praatje. Er zijn mensen in de tuin aan het werk, of er is iets te doen in de huiskamer.” Echte clubs zijn er niet, voor een leeskring of een sportclub zoeken de bewoners aansluiting buiten het gebouw. Een flink aantal mensen heeft elders een moestuin, maar om te tui-nieren hoeft niemand ver weg te gaan, want de woongroep beschikt over een prachtige grote tuin aan de achterkant, tegen de Noorderbegraafplaats aan. “Het is fijn om hier te wonen”, vindt Nelleke. “Het is niet zo dat we allemaal gelijk gestemd zijn, maar dat maakt het ook wel weer interessanter.” “Je moet jezelf ook wel eens een beetje veranderen”, zegt Sylvia, “want soms kom je jezelf wel tegen in zo’n groep”. Maar nee, ze willen nergens anders wonen. Wie meer wil weten kan kijken op de website van de woongroep: www.wgld.nl



Glazen wand aan de kant van de Lopes Diaslaan.

Wandelen over de Zuiderheide

Hiernaast vind je de beschrijving van de archeologische en geologische wandelroute van ongeveer 5 km. De route begint op de parkeerplaats bij Geologisch Museum Hofland. Op het eerste gedeelte van de wandeling t/m paaltje 8 staat de route aangegeven met gele en rode pijlen, op houten of betonnen paaltjes.

De informatie over deze wandeling is verzameld door Tjepkje Gersjes. Met vragen of opmerkingen kun je haar bellen (behalve op maandagmiddag en woensdagmorgen) telefoon 06 - 50 28 48 49.

Zuiderheide

De naam Zuiderheide is verbonden met Laren. Lange tijd was dat het belangrijkste dorp in het Gooi en Sint Janskerkhof de voornaamste begraafplaats. Kort na de tiende eeuw bouwden christenen er de eerste kapel op de Gooise zandgrond. De kapel is er al lang niet meer, maar wel een zestal kilometerslange doodwegen die hiernaartoe lopen. Waarschijnlijk was deze hoge plek op de stuwwal ook al in de voorchristelijke tijd van bijzondere betekenis.

Op deze heide is de overgang van de stuwwal naar de Eemvallei goed te zien. Het gebied is archeologisch en geologisch erg belangrijk. De hoogteverschillen zijn 120.000 jaar geleden ontstaan in de voorlaatste ijstijd. Er zijn enkele ca. 4.000 jaar oude prehistorische grafheuvels aanwezig, die als duidelijk herkenbare groene koepels boven de hei uitsteken. Op de grens met het Laarder Wasmeer ligt een stuifzandgebied. Centraal in het gebied is een omvangrijke zandafgraving herkenbaar, de Kuil van Koppel. In de kuil staat een bijenschans. Het brede zandpad, de Oude Postweg, was eeuwen geleden de belangrijkste route naar Amersfoort.

Wandelroute

- ▶ De route begint halverwege het grote parkeerterrein bij het Sint Janskerkhof. Op de parkeerplaats zie je ongeveer in het midden rechts een paadje naar beneden dat begint met een rode pijl. Volg de pijl en ga daarna links op het fietspad
- ▶ Eindje verder bij paaltjes met gele en rode pijl (p.1) ga je rechtsaf het bos in.
- ▶ Voorbij paal 6 loop je om een oude leemkuil heen. (Leem werd vroeger gewonnen voor verharding van vloeren, wandafwerking en enige tijd ook voor de verharding van fietspaden.)
- ▶ Pad blijven volgen en bij paaltje 10 het hek door en meteen links (paaltje 11). (Je bent nu in het begrazingsgebied voor grote grazers, in dit geval runderen.)
- ▶ Pad blijven volgen, een eind verder kijk je rechts in een diepe begroeiende zandafgraving, even verder kijk je naar beneden over het zand van de afgraving. (Deze zandafgraving was tot in de jaren zestig nog in bedrijf, er is onder meer een grote mammoetkies gevonden.)
- ▶ Gele pijlen volgen. Even van het pad af bij paal 15 staat een veedrenkplaats. (De blauwe ballen voorkomen dat 's winters het water al te snel bevriest.) Loop daar even naar toe en dan weer terug naar het pad dat naar de heide voert.



Zuiderheide



Stuifzand en bloeiende krentenboom

- ▶ Vervolg het pad met links de heide met krentenboompjes. Even verder kom je bij grafheuvels van 2.800 tot 4.500 jaar oud, genaamd de zeven bergjes. (In het Goois Museum vind je veel informatie over de vroege bewoners.)
- ▶ Je loopt door en vervolgt het pad als je het fietspad bent overgestoken.
- ▶ Vóór hekwerk linksaf naar paaltje 19. (Hier heb je een prachtig uitzicht naar alle kanten.)
- ▶ Je loopt nu langs het Laarder Wasmeer (hier grazen geiten). (Bijna een eeuw lang is er afvalwater geloosd in het Laarder Wasmeer, wat over het gehele natte deel bodemverontreiniging veroorzaakte.)
- ▶ Bij paal 22 op de hoek van het Laarder Wasmeer kruis je de Oude Postweg. (De Oude Postweg loopt van Sint Janskerkhof langs de afstering van het Laarder Wasmeer.)
- ▶ Op de Oude Postweg rechts, even gele pijl volgen en dan linksaf.
- ▶ De zandverstuiving recht oversteken, in de verte zie je paaltjes. (Gedeeltelijk is de zandverstuiving steil en zanderig. Het is de grootste zandverstuiving die het Gooi nog kent. Vroeger was deze veel groter.)
- ▶ Via paaltje 23 en 24 naar beneden, fietspad oversteken.
- ▶ Via paaltje 25 steeds de gele pijlen volgen. (Links mooi uitzicht op de heide, later loop je rechts langs veel hekwerken van achtertuinen.)
- ▶ Het begrazingsgebied verlaten door het hekje of over het rooster.
- ▶ Even verder links bij paaltje 31 en daarna rechts bij paaltje 32 terug naar de parkeerplaats bij het museum. ◀



De Kuil van Koppel



Zandverstuiving

Kuil van Koppel zandafgraving

Kleinschalige zandwinning bestond al in de prehistorie. Boeren en anderen gebruikten zand, leem en grind om huizen te bouwen, dorsvloeren te maken, wegen aan te leggen, stalstrooisel te winnen of laaggelegen gronden op te hogen. Deze kleinschalige zandwinning vond plaats tot in de twintigste eeuw en vooral op de heidegronden. Die waren niet in particulier bezit en de schade was te overzien ten opzichte van gronden die in gebruik waren als akker of grasland. Het graafwerk leidde tot veel kuilen op de heidegronden van het Gooi. Afhankelijk van de toepassing had men een voorkeur voor grindige of juist lemige zanden.

Het oudste voorwerp dat bij Laren, in de Kuil van Koppel op de Zuiderheide bij het PWN (Puur Water & Natuur)-terrein tussen Hilversum en Laren, gevonden is betreft een zogenaamde 'afslag', een scherf die van een steen geslagen is. Deze is ongeveer 150.000 jaar oud. In hetzelfde gebied zijn ook een hanger of amulet gevonden uit het neolithicum (nieuwe steentijd; periode van 7500 tot 4000 jaar geleden) en een draadfibula (een soort sluitspeld) uit de bronstijd (4000 tot 2800 jaar geleden).

In het museum Hofland te Laren is een bijna complete onderkaakkies van een mammoet te zien, die ook uit de Kuil van Koppel afkomstig is.

Boekje

De wandeling staat ook in *Goylant te voet*, 13 wandelingen door het Goois Natuurreservaat. Te bestellen voor € 7,90 (of € 6,90 voor GNR-begunstigers) bij het GNR. Tevens verkrijgbaar bij de VVV en ANWB te Hilversum.



Creatieve recepten van Henja

Asperges lekker klaarmaken

Deze zijn uit eigen tuin van Maarten en Henja



Asperges zijn heerlijk met room of boter en prima te combineren met allerlei kruiden. Groene asperges smaken ook goed met anijs en bosui. Let bij het kopen op de onderkant. Het snijvlak moet nog wit zijn met een oppervlakkig korstje. Voelt de steel houtherig aan, dan zijn de asperges te lang geleden gestoken.

- Reken op 250 – 300 gram per persoon.
- Schil de asperges door ze op een plank te leggen, pak ze onder het kopje vast met duim en wijsvinger en schil met een dunschiller vanaf je vingers naar de onderkant. Alles geschild kijk dan nog even of de asperge rondom glimt en er geen doffe plekje meer zijn. Houd de asperge in je hand en snijd 1,5 cm van de onderkant af, dan voel je direct of er nog taaie schillen zitten en snijd je een groter stukje af.
- Kook de asperges in een asperge pan, heb je die niet dan kan je de asperges niet te strak in een bosje binden en rechtop in een hoge pan zetten of neem een brede pan en leg de kopjes op een kommetje op de bodem. Vul de pan met zoveel water dat de kopjes bovenwater blijven en gestoomd worden. Dan worden ze niet papperig.
- Kook het water met zout en eventueel wat foelie en voeg de asperges toe, kook ze afhankelijk van de dikte 8 tot 10 minuten en voeg als ze bitter ruiken een schepje suiker toe.

Serveer de asperges met:

- Hardgekookte eieren, ham gesnipperd en gesmolten roomboter
- Met Crème Fraiche , aangemaakt met een paar druppels lekkere witte azijn, gehakte dragon, peper en zout
- Hollandaise- of Bearnaisesaus en snippers gerookte ham
- Probeer eens garnalen, die combineren erg goed met asperges



- Snijdt een plakje bladerdeeg schuin door, leg er een plakje ham en een paar asperge op en rol op als een croissantje, bestrijk met wat melk of geklopt ei en bak 20-25 min in de oven op 175 gr.

Henja Kronenburg

Gastcolumn

De kippen van meneer De Vries

Als ondernemer hoorde ik vaak verhalen van klanten. Zo ook van de heer de Vries, die vertelde dat hij achter het huis een kippenren had laten bouwen en er nu zes sierkippen in zaten, dat vond hij leuk en gezellig. Iedere morgen de kippen voeren en een lekker vers eitje meenemen uit het hok. Helaas het voeren werd steeds lastiger, de kippen vlogen hem aan als hij naar binnen ging, het werd iedere dag erger, hij ging het hok niet meer in, wierp het voer door de tralies, ook het eieren leggen bleef uit.



Toch maar met een kip naar de dierenarts. Aangekomen bij de arts wachtte hij op zijn beurt. Al gauw werd hem gevraagd wat hij voor dier hij in de tas had zitten. Een kip zei hij. Op dat moment begon de kip in de tas op een harde toon te tokken. De aanwezige dieren vonden dit leuk. De honden begonnen hard mee te blaffen. De arts kwam om de hoek kijken wat er aan de hand was. Mijn klant bofte hij was gelijk aan de beurt. De kip was kern gezond maar kreeg te weinig voer. Een hand voer per dag voor zes kippen is echt te weinig zei de arts. Zes handen voer is normaal. Houd u daar aan. Een week later waren de kippen rustig en legden ook eieren. Mijnheer de Vries vond dat je niet alles kon weten maar was tevreden. Zo hoor je heel veel leuke verhalen als ondernemer.

Jaap Lankreijer