

Senver Maandblad Januari 2021

Seniorenvereniging Hilversum
Secretariaat:
Trompenbergerweg 6-12
1217 BE Hilversum


Activiteiten Senver geschrapt

De kerstcommissie had leuke activiteiten bedacht rond de kerstdagen. Een wandeling, een theespeciaal, een rondleiding op de expositie. Maar helaas. De ontwikkeling van het virus, en de aangekondigde lockdown om het virus in te dammen, hebben alle plannen de grond in geboord.

Op het laatste moment hebben we ook alle aangekondigde lezingen uit dit blad verwijderd. Claire Verlinden, Willibrord Ruigrok, Henk Roos en Ko van den Bovenkamp moeten hun geïnspireerde inleidingen tot later volgend jaar bewaren.

Volgend jaar doen we alles dubbel, grootser, mooier, intensiever. Volgend jaar... Wel zal onze Oppepper de komende periode regelmatig verschijnen. Die hebben we nodig: oppeppers.

Ineke van de Rotte,
voorzitter



Fijne kerstdagen
en een
gelukkig(er),
gezond en
actief 2021

**Het bestuur van Senver en de
redactie van dit maandblad
wensen u goede feestdagen
en een gelukkig(er) nieuw jaar.**

Nieuwe leden

Mevr. Marjolein Voerman
Mevr. Laurien Putting
Mevr. Flos Wisse Smit-Kooman
Dhr. Aalbert Cozijnsen
Dhr. Ben Bres
Mevr. Ivonne Bres
Mevr. Corrie Schuurung
Mevr. Annelies Floor-van Iterson
Mevr. Marjolijn Dörr

Ook lid worden?

Dat kan via de website www.senver.nl.
U vindt daar een formulier om in te vullen.
Kunt u niet e-mailen, bel dan met de
secretaris. Zie gegevens hiernaast in de
colofon

Privacyregels

Hoe Senver in het kader van de privacy
omgaat met de gegevens van de leden
staat in het privacy-reglement. Te vinden
op www.sen-ver.nl/privacyregels

De redactie behoudt zich het recht voor
bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in
te korten of te weigeren.

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen
Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en
Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits,
tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar
Nel Stornebrink,
p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 6281480.

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers,
tel: 06-51154212, of mail naar
belastinghulpssenver@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand):
Bas de Paauw, tel. 06-10632023

Volgend nummer

Kopij voor het februari-nummer vóór woensdag
13 januari naar redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de
jaarcontributie € 15,00.
Bij aanmelding na 1 juli 2020 betaalt u € 10,00
voor het lopend jaar. En voor de 2e persoon
€ 7,50.

Bankgegevens

IBAN: NL 69 INGB 0007 3896 93
t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum.

Website

<https://www.senver.nl>

Bestuur Senver

Voorzitter

Ineke van de Rotte
i.vanderotte@chello.nl
035-6241880

Secretaris

Bertine van der Pluijm
bpluijm@upcmail.nl
06-13508705 en 035-6215885

Penningmeester

Helmi Duijvestein
helmiduijvestein@gmail.com
06-22243694

Algemeen bestuurslid

Andele Nauta
a.w.nauta@kpnmail.nl
06-53333356

Vertrouwenspersoon

Henja Kronenburg,
tel. 035-6247512,
henjakronenburg@hotmail.nl

Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord
Ruigrok, Henja Kronenburg en Marijke
Lubberding

Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht



Ank Vuijst



Mirjam Walraven



Wim de Wildt



Betty Kragten



Josine Woostenburg



Wim Withake



Nico Leerkamp



Martin Beelen



Piet van den Berg



Hetty Blaauw



Coby Buschman



Marcel van Cousant



Tiny Dekker



Mieke Dekkers



Ena Driessen



Helga Elsinga



Henriette Fennema



Mirjam de Haas

Uw bezorger wenst u ...

Ook krijgt u de beste wensen van uw bezorger. In deze pagina staan ze centraal, de bezorgers die elke maand de duizenden exemplaren van dit blad bij de leden in de bus doen. Veel activiteiten van Senver lagen dit jaar stil, maar dat geldt niet voor het blad. De redactie maakte het rustig thuis, maar de bezorgers togen er elke maand op uit om hun 'wijkje' rond te brengen. Sommigen doen dat al jaren, lees het artikel op pagina 4 en 5.



Henk Janson



Tiny Heynen



Linda Hilhorst



Gerda de Hilste



Beatrijs Hollander



Pien Jong



Johanna Kalff



Janny Klippel



Rinus Klippel



Anja Koopman



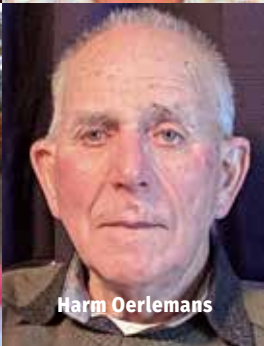
Evelien Kosterink



Wim Kosterink



Mifiam van Mol



Harm Oerlemans



Wim van Schalkwijk



Cor Verweij



Ina Velt



Pauline Timmer

Hoe dit maandblad bij u komt

Iedere maand ontvangt u het Senver-blad. Dat wordt door de redactie samengesteld en daarna gedrukt. Maar wat gebeurt er vervolgens nog allemaal voordat het blad bij u op de mat ploft, en wie zijn daar allemaal mee bezig?



Nel Stornebrink

Eigenlijk begint het allemaal bij Nel Stornebrink: zij beheert de ledenadministratie en bij haar komen dus ook alle wijzigingen terecht.



Jan Ilmer

Vervolgens gaan alle mutaties naar Jan Ilmer. Hij maakt elke maand lijsten van namen en adressen per wijk. Jan: "Per maand zijn er zo'n 10 tot 20 veranderingen, meestal door overlijdens, opzeggingen en aanmeldingen. En die moeten snel verwerkt worden, want na een overlijden moet er geen blad meer in de bus vallen en een nieuw lid wil het blad meteen ontvangen."

De volgende stap: Agnes Schopman en Ineke Marijt draaien de looplijsten uit voor de bezorgers.



Agnes Schopman



Ineke Marijt

Wilt u ook een steentje bijdragen aan Senver en bezorger van het maandblad worden? We zoeken nog invallers voor de wijk Kerkelanden, en voor Kortenhoef en Loosdrecht. Voor Hilversum zijn voldoende mensen. Aanmelden kan bij Agnes Schopman, via aggi45@gmail.com



V.l.n.r. Annemieke Pouw, Peter van Veen, (drukkerij Ten Herkel), Bas de Paauw, Rob van Dale (Senver)

Inmiddels is het blad gedrukt door drukkerij Ten Herkel in Loosdrecht.



Bas de Paauw

Bas de Paauw haalt daar de bladen op, gaat naar Agnes en Ineke voor de lijsten en gaat vervolgens met Rob van Dale – met Cor Verwey op de achterhand – op pad om bij alle bezorgers de lijsten en bijbehorend aantal bladen af te leveren. Per keer zijn de mannen daar al zo'n negen uur mee bezig en rijden dan 130 kilometer. Bas doet dat al sinds het begin van Senver en daarvoor bij de ANBO, alles bij elkaar sinds 1990! "Ik vind het leuk om te doen, hartstikke fijn werk, de mensen zijn altijd vriendelijk".

De volgende etappe: de uiteindelijke bezorging. De bezorgers bepalen zelf de volgorde waarin ze hun wijk 'lopen', ze kennen hun wijk immers zelf het best.

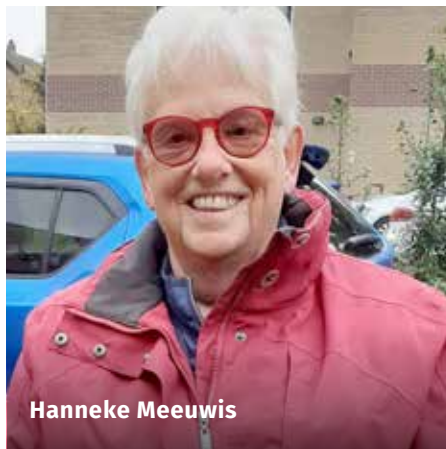
In Hilversum zijn er 48 bezorgwijken en evenveel bezorgers, en in omliggende dorpen zeven. Voorheen kregen leden buiten Hilversum hun blad per post. Jan Ilmer: "Dat werd wel een dure zaak, want op elk blad moeten dan drie postzegels van 91 cent. Maar in Bussum, Laren, Loosdrecht, Kortenhoeve en Eemnes hebben we nu al zoveel leden dat het loont daar bezorgers te hebben, die zich zelf aangemeld hebben. En we hebben zelfs één lid in Workum, Friesland, die dat is geworden omdat ze zo enthousiast werd door de Oppepper die een vriendin uit het Gooi doorstuurde."

En dan zijn er nog een paar witte vlekken die eigenlijk te ver zijn voor een bezorger, zoals in de buurt van het vliegveld en richting Nederhorst. Die leden krijgen hun blad nog wel per post. Dat wordt ook geregeld door Agnes Schopman, die er soms nóg een klusje bij heeft: "Als er een bezorger uitvalt door ziekte ofzo, dan moet ik zien dat ik een vervanger op de kop tik..."

Is dat nou leuk, het Senver-blad rondbrengen? Vraag het ze maar, die bezorgers. Ja, dus!



Zoals Jan de Klein die het maandblad al vier jaar bezorgt in de omgeving van de Berlagelaan in Noord. "Ik vind het leuk om de mensen te voorzien van het Senver maandblad," zegt hij. "Jammer genoeg spreek ik de mensen nooit, maar verschillende leden zwaaien vriendelijk als ze me zien. Een uurtje op de fiets is echt geen moeite."



Hanneke Meeuwis brengt het blad rond in de buitengebieden van Loosdrecht. Voor 52 adressen legt ze hele afstanden af over de Oud- en Nieuw Loosdrechtsedijk en omstreken. Jaren geleden ging Hanneke naar de Senver-filmmiddag en kwam met een vrijwilliger van Senver in gesprek. Het resultaat is dat ze nu maandelijks door weer en wind de hele dijk affietst om het maandblad te bezorgen.



Ben Leurs bezorgt in de Meent. Toen Bas de Pauw een keer voor hem inviel zei die bij terugkomst: "Wat een kronkelweggetjes, achterommetjes, doodlopende wijken, niet te doen joh." "Ja," zegt Ben, "het is inderdaad een hele moeilijke wijk, waar je echt de weg moet weten. Maar ja, ik woon er en ken alle routes op mijn duimpje. Het is in een half uurtje gepiept." Ben is echt geroutineerd, hij loopt al vele jaren voor Senver en kent alle ins en outs van zijn wijk.

Een bijzonder geval is Corrie Breet. Zij is 87 jaar en bezorgt het Senver-blad in Kerkelanden. Ze laat zich niet zomaar van de wijs brengen als het even tegen zit. Laatst was ze gevallen en brak haar elleboog zo ongelukkig dat er geoperreerd moest worden. Dat betekende een nachtje ziekenhuis. Toen ze thuis kwam wilde ze het maandblad gaan rondbrengen, "want er mankeert toch niets aan mijn benen?" Maar daar heeft Ineke Marijt een stokje voor gestoken.



Corrie is nu op zoek naar een passende rollator en gaat in het vervolg het maandblad op een veilige manier, met rollator, rondbrengen. Over doorzetten gesproken...!

Willibrord Ruigrok en Henja Kronenburg

Wie eind negentiende eeuw op de Kerkbrink rondkeek zag al gauw... ezels. Ik sluit niet uit dat er ook twee-benige ezels rondliepen, maar ik bedoel: ezels op vier poten. Een getuige die hier in 1885 rondwandelde zag ezels met zadels of voor wagentjes gespannen, ter vermaak van jeugdige bezoekers. Maar ook, zo schreef hij, zag hij ezels "met blinkende koperen melkkannen bevracht, die op gezette tijden voorbij komen. Zij gaan naar het land om melk te halen of komen met de volle kannen terug. Zij behoren bij het Hilversumse dorpsgezigt."



Gooise ezels met melkkannen. Tekening toegeschreven aan Eppo Doeve.

Even terug in de tijd **Hilversumse ezels**

Ezels waren van groot belang als transportmiddel. Boeren, die tot in het hartje van Hilversum hun bedrijf hadden, lieten hun koeien op de meenten en andere weilanden grazen en daar moesten ze ook gemolken worden. De ezels konden flinke vrachten sjouwen en stelden weinig eisen aan voeding en onderkomen.

's Winters hadden de boeren de ezels niet nodig, omdat het vee dan in de stal stond. Daarom huurden zij de ezels voor de zomermaanden. Dat gebeurde vaak bij stalhouders in Amsterdam. In het voorjaar ging men de beesten daar ophalen en aan het eind van het seizoen werden ze teruggebracht. Kosten per huur-ezel: een tientje.

Met een ton aan weerszijden, vastgemaakt aan een juk op de rug, droegen de ezels wel zestig tot tachtig liter melk mee. Al gauw kenden de ezels (zeker zo'n 40 waren er in Hilversum) zelf de weg naar en van het weiland, zelfs in het donker.

Het ezelleven was niet altijd om jaloers op te zijn. In augustus 1931 hield de politie van Bussum een Spaanse pottenkoopman aan, die potten vervoerde met een kreupele ezel die ook op zijn rug gewond was. Een ander feitje: in 1881 werd op de renbaan op de hei tussen Hilversum en Bussum een harddraverij voor paarden gehouden, én een draverij met acht ezels, "alles opgeluisterd met muziek," aldus de Gooi- en Eemlander.

De ezel had niet veel onderhoudskosten. Maar toch was er iemand die nóg goedkoper was: de hond. Vanaf ongeveer 1850 tot in de jaren '30 van de vorige eeuw - en ook nog kort na de oorlog - waren er veel trekhonden die de karren moesten trekken van boeren, bakkers, marskramers, scharensliep en anderen. Zelfs de PTT heeft een tijdje trekhonden gebruikt. Veel latere transportbedrijven en winkelketens zijn ooit heel klein begonnen: met de hondkar.

In 1910 werd een Trekhondenwet aangenomen, die een wat beter leven voor de honden regelde. Want het bestaan van de honden was niet bepaald omgeven met grote dierenliefde. Er waren in de jaren 20 en 30 al diverse verenigingen die zich het lot van de honden aantrokken. Er is toen in de samenleving en in de politiek heel wat gestreden om de trekhond; in december 1930 klonk in de Tweede Kamer nog deze verdediging door de SGP: "Het gebruik van den hond ten nutte van den mensch is alleszins geoorloofd. Natuurlijk moet geen misbruik worden toegelaten, doch velen hebben 'n trekhond voor hun broodwinning beslist noodig." Pas in 1961 werd het verboden trekhonden te gebruiken.

Willibrord Ruigrok

Wandeling Hilverbeek en buitenplaats Spanderswoud

Tjepkje Gersjes, IVN-wandelgids, heeft weer een wandeling voor ons uitgezet die we individueel kunnen lopen. Deze keer over Hilverbeek en door het Spanderswoud.



Tijdens de wandeling maak je kennis met Hilverbeek, een verrassende buitenplaats in 's-Graveland. Het schitterende landhuis is het best te zien vanaf de Leeuwenlaan. Je wandelt door het stijlvolle parkbos met slingerende paden en meanderende waterpartijen en langs nogal wat lager gelegen weilanden, daar werd zand afgegraven. Je komt ook langs Boerderij Stofbergen, die dateert uit de 17^e eeuw. Via een brug kom je in het parkbos van de buitenplaats Spanderswoud. Deze buitenplaats grenst aan het bosgebied Spanderswoud. De buitenplaats bestaat uit weilanden, houtwallen, boomgroepen en voor ongeveer een kwart uit wandelbos. In het landgoed ligt een slingervijver die begin negentiende eeuw is aangelegd in de Landschapsstijl. In de herfst kun je hier genieten van de prachtige kleuren en de vele soorten paddenstoelen.

In de eerste helft van de 17^e eeuw kregen Amsterdamse ondernemers toestemming om het gebied rond 's-Graveland te ontginnen. Bij de ontginning werd veel zand afgegraven dat werd verscheept naar Amsterdam. Daarvoor werden brede zandsloten gegraven.

De route van deze mooie wandeling staat op de achterpagina

Poëzie

Op deze plek in het eerste nummer van het nieuwe jaar maken we plaats voor een gedicht van Robert Grijsen, een goede bekende bij Senver's poëziemiddagen. Een aansprekend gedicht, of je nu religieus bent of niet.

Oproep van God

Ik geef het toe: ik kan het niet alleen.
Ik heb personeel nodig.

Gelieve te solliciteren,
u wordt altijd aangenomen.

Het werk is vrij eenvoudig en valt goed
te combineren met uw gewone bezigheden.
U deelt zelf uw tijd in.

Taakomschrijving: uw ogen gebruiken.
Zie de mens. En dat is heel wat anders
dan een blik op iemand werpen.

Zie. De mens. Een schepsel zoals u.
Met wie u kunt praten. Even kort, op straat.
Of uitgebreid, kopje thee erbij.

Vaak openbaart zich iets:
een klein probleem, een groot gemis,
een alledaags verlangen.

Als hulp gewenst is, aarzel dan niet.
Inspringen, aanpakken, raad geven, licht brengen,
daar bent u voor gemaakt.

Dus meld u aan, begin meteen.
Zie en word gezien.

Mijn zegen heeft u.

Robert Grijsen

Salade Niçoise

Het maakt niet uit hoe je het noemt, corona of december kiloatjes, in januari willen de meeste van ons er wel een paar kwijt. Van diëten word ik echt niet vrolijk daarom start ik op 2 januari met de V.A.D.H (van alles de helft) methode, eet wat meer groenten en eind van de maand zijn de kiloatjes verdwenen als sneeuw voor de zon. Deze Salade Niçoise is een gezonde en lekkere salade die je op elk moment van de dag met een stukje stokbrood erbij (nog even zonder kruidenboter natuurlijk) kunt eten. Ik geef alleen de ingrediënten aan, de hoeveelheid bepaal je zelf.



Ingrediënten

Ui in dunne ringen gesneden
Aardappel in blokjes beetgaar gekookt
Krop sla, knoflook, kappertjes
Sperziebonen, beetgaar gekookt
Witte bonen, klein blikje
Gekookte eieren in kwarten
Olijven
Komkommer in stukjes
Kerstomaatjes of snoeptomaatjes
Paprika klein gesneden
Blikje tonijn, grote stukken

Deze salade maak je niet in een diepe kom, maar op een platte schaal. Wrijf de schaal in met de knoflook, meng alle ingrediënten op een schaal. Meng met een lekkere vinaigrette of slasaus, voeg de vis, eieren en olijven toe en serveer met een stukje stokbrood. Tot slot nog twee lekkere dressings, eenvoudig te maken.

Mosterd-honingdressing

Roer 2 theelepels mosterd los met 1 thee­pel honing en 2 eetlepels witte balsamicoazijn, klop er gelij­delijk 4 eetl. zonnebloem- of olijfolie tot je een gladde dressing hebt. Breng op smaak met zout en peper.

Sjalottendressing

Hak 1 sjalotje zeer fijn en roer de sjalot samen met 1 thee­pel tijmblaadjes los met 2 eetl. rode wijnazijn en een mespuntje scherpe mosterd. Klop er ge­lei­delijk 4 eetl. zonnebloem- of olijfolie door tot een gladde dressing. Breng op smaak met zout en vers gemalen peper.

Henja Kronenburg



Wandelroute Hilverbeek en buitenplaats Spanderswoud

De wandelroute

Vertrekpunt Parkeerplaats Hilverbeek, Leeuwenlaan 5 in 's-Graveland. Je moet een bruggetje over op de Leeuwenlaan om de parkeerplaats te bereiken.

- Je loopt langs de slangenmuur naar het oosten, daarna 2^e (tweede!) pad links langs slagboom
- Bochtige brede pad blijven volgen (je ziet links en rechts diverse weilanden), op het eind linksaf brede rechte laan volgen, kruising negeren
- Voorbij boerderij Stofbergen linksaf en bochtige laan volgen langs zanderijsloot
- Een eind verder rechts de brug over, je bent nu in het parkbos van buitenplaats Spanderswoud
- Na de brug hou je rechts aan en bij de viersprong links na slagboom
- Bij volgende kruising rechtdoor en pad langs een smalle sloot volgen
- Linksaf de brug over en na klaphekjes pad volgen tot voorbij het huis in de bocht
- Daarna eerste smalle pad naar rechts, pad rechts vervolgen
- Doorlopen en brug over (zanderijsloot)
- Je bent nu weer in Hilverbeek
- Brede pad oversteken en eerste pad rechts
- Rechtsaf en bij de antieke brugleuningen het water oversteken
- Doorlopen en op het brede pad steeds links aanhouden
- Het water over (dammetje) en direct links
- Pad volgen, de boogbrug over en links aanhouden
- Met de bocht mee naar rechts en links het water over
- Daarna meteen rechts en dit pad blijven volgen tot het parkeerterrein.