

# Senver Maandblad Juli 2020

Seniorenvereniging Hilversum

## Seniorencafé weer begonnen

Eén van de eerste activiteiten die weer startte was het Seniorencafé in de Jonge Haan. Het restaurant dat intussen De Eendracht heet, had de zaal zo ingericht dat er genoeg ruimte was tussen de bezoekers. Het restaurant mag maximaal 30 personen in huis hebben. Dat maximum geldt niet voor het terras, dus bij mooi weer zijn er meer mensen welkom.

Maandagmorgen 8 juni waren er twaalf Senver-leden gekomen, en die vonden het heel gezellig. Onder hen ook twee mensen die voor het eerst het seniorencafé bezochten.

Voor die eerste maandag moest je je aanmelden, maar dat doen we niet meer. Ben je op tijd, dan kun je erbij, en anders heb je pech. Bij mooi weer zijn er veel meer mensen welkom vanwege het terras. Aanvangstijd gedurende de coronacrisis is 10.00 uur en afsluiting om 11.30 uur. Betaling bij voorkeur met pin.



Een hoera bij de start van het Seniorencafé

## Senver en zomer, zo doen we dat!

**Heel voorzichtig starten we weer enkele activiteiten. Met inachtneming van alle regels en in kleine groepen, de veiligheid staat voorop. We hebben nu maanden binnen gezeten, het is fijn dat er mogelijkheden komen om elkaar weer te ontmoeten.**

Om onze activiteiten weer te starten zijn we heel welkom in de bibliotheek. Daar zijn we heel blij mee. De directeur, Els Brons, denkt actief mee met wat er mogelijk is. Onze schaakclub kan daar tijdelijk terecht, en Claire Verlinden start er met muzieklezingen. In de Jonge Haan is het Seniorencafé begin juni al van start gegaan, of zeggen we: 'in De Eendracht...?'

Er is deze zomer geen Zomerschool-programma, maar de vrijwilligers hebben wel buitenactiviteiten georganiseerd. Zo gaan we tuinen kijken, tai-chi beoefenen, en is er een ochtend jeu de boules spelen. De activiteiten staan verspreid door dit blad.

Bij activiteiten als wandelen en fietsen is het lastig om aan de regels te voldoen. Dus de werkgroepen die fietstochten en wandelingen organiseren, wachten op betere tijden. Wel hebben we op pagina 12 tips voor als je er zelf op uit wilt om te wandelen of te fietsen. En blijf je toch liever thuis, dan is er nog steeds de digitale Oppepper, in juli twee keer per week.

Voor hulp bij het gebruik van een tablet als de iPad staat de werkgroep iPadondersteuning, zie pag. 5, altijd klaar.



## Nieuwe leden

Mevr. Anne de Leeuw van Weenen  
Mevr. Marrie Sluijter-Buitenweg  
Mevr. Nel Pelt-Verhezen  
Mevr. Ingrid Kuijer

## Ook lid worden?

Aanmelden als lid van Seniorenvereniging Hilversum kan via e-mail: [info@senver.nl](mailto:info@senver.nl)

### Vermeld in de mail

- voor- en achternaam en complete adres
- telefoonnummer en e-mail adres
- geboortedatum
- bankrekeningnummer (tbv. contributie)

**Hoe wij omgaan met uw privacy kunt u nalezen op onze website.**

De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

## Colofon

### Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

### Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, [dfam.goudsmits@gmail.com](mailto:dfam.goudsmits@gmail.com)

### Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, [p.stornebrink@kpnmail.nl](mailto:p.stornebrink@kpnmail.nl) of tel. 6281480.

### Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers, tel: 06-51154212, of mail naar [belastinghulpssenver@gmail.com](mailto:belastinghulpssenver@gmail.com)

### Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1<sup>e</sup> van de maand): Bas de Paauw, tel. 06-10632023

### Volgend nummer

Kopij voor het augustusnummer vóór woensdag 8 juli naar [redactie@senver.nl](mailto:redactie@senver.nl)

### Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar  
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 15,00.

### Bankgegevens

IBAN: NL 69 INGB 0007 3896 93  
t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum.  
(Let op: dus niet overmaken op 'Senver')

### Interim bestuur Senver

#### Secretariaatsadres

[info@senver.nl](mailto:info@senver.nl)  
Trompenbergerweg 6-12  
1217 BE Hilversum  
035-6215885

#### Voorzitter

Ineke van de Rotte  
[i.vanderotte@chello.nl](mailto:i.vanderotte@chello.nl)  
035-6241880

#### Algemene bestuursleden

Bertine van der Pluijm  
[bpluijm@upcmail.nl](mailto:bpluijm@upcmail.nl)  
06-13508705  
Helmi Duijvestein  
[helmiduijvestein@gmail.com](mailto:helmiduijvestein@gmail.com)  
06-22243694  
Andele Nauta  
[a.w.nauta@kpnmail.nl](mailto:a.w.nauta@kpnmail.nl)  
06-53333356

#### Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord Ruigrok, Henja Kronenburg en Marijke Lubberding

#### Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

#### Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

## Leer en speel jeu de boules

**Ontdek een klein stukje Frankrijk, gelegen aan het einde van Sportpark Loosdrecht. Daar bevindt zich Petanque Vereniging De Gooiers, in een prachtig speelpark. Petanque of jeu de boules is een spel dat geschikt is voor jong en oud, van topfit tot mensen met een beperking, en voor alle lagen van de bevolking. Gezelligheid en uitdaging gaan daarbij hand-in-hand. Maak gebruik van deze mooie gelegenheid, voor zowel meer ervaren spelers als voor beginnend geïnteresseerden, om deze zomerse ochtend in Franse stijl te beleven.**

We worden ontvangen met koffie/thee en appelgebak op het terras. Daarna volgt er een korte uitleg en demonstratie over het jeu de boules. Rond 10.30 uur krijgt iedereen zijn eigen jeu de boules-set, en wordt u begeleid in het spelen van enkele partijtjes. Vervolgens kan er vanaf 12 uur gezamenlijk een heerlijke Franse lunch genuttigd worden aan de picknicktafels en kan er lekker nagepraat worden.

Als het weer tegenzit, kijken we uit naar het bouldrome dat zich ook op het terrein bevindt; daar bevinden zich 16 prachtige binnenbanen en een gezellige kantine.

**Plaats** Sportpark Loosdrecht, Jagerspaadje 34 (laatste parkeerterrein)

**Tijdstip** woensdagmorgen 22 juli 10.00 uur - 13.00 uur

**Kosten** € 19,50 per persoon

**Aanmelden** via [zomer@senver.nl](mailto:zomer@senver.nl) Kunt u niet e-mailen dan belt u naar Ike Heerschop, tel. 035-6857016



### Gang van zaken in de bibliotheek

In juli starten er weer Senver-activiteiten in de bibliotheek. Om ons aan de 1,5 meter afstand te kunnen houden, wordt gebruik gemaakt van de ruimte van het leescafé. Dat wordt zo ingericht dat er 30 mensen kunnen zitten, op voldoende afstand van elkaar. Bij binnenkomst word je door een van de gastvrouwen een plaats gewezen. Er is geen pauze waarin je heen en weer kunt lopen, je blijft aan je tafel. Daar wordt ook koffie en thee gebracht.

De regels volgend, mag de bibliotheek nog niet haar toiletten openstellen. Hou daar rekening mee. Daarom duren de bijeenkomsten ook niet langer dan 1,5 uur. De lezingen beginnen als er geen klanten meer zijn om boeken te ruilen, dus na 16.00 uur. We wachten buiten tot we naar binnen kunnen. Vooraf aanmelden is noodzakelijk, zie de informatie op pagina 10. De prijs van het toegangskaartje hebben we tijdelijk verhoogd van € 3,00 naar € 5,00.

## Klassieke Muziek in de Middag: Beethoven

Claire heeft er zin in om haar vaste bezoekers weer te zien. We zitten verspreid over het leescafé, en dus niet in de theaterzaal in rijen achter elkaar. Een heel andere opstelling dus, aan tafeltjes, waarbij we elkaar kunnen zien. Het geeft de kans om meer uit te wisselen dan in de theaterzaal het geval was. Het wordt dus meer een muziek-bespreking dan een muziek-lezing.

Omdat het nog steeds Beethoven jaar is en Claire altijd teveel stukken heeft, gaat ze gewoon verder met Beethoven. Er zijn symfonieën, kwartetten en liederen genoeg.



Beethoven wandelde veel.

**Datum** Vrijdag 3 juli en dinsdag 7 juli, 16.30 - 18.00 uur met tussendoor een kopje koffie of thee aan de tafeltjes.

**Reserveren** Kaartjes zijn te bestellen vanaf 19 juni, zie daarvoor pagina. 10.

**Prijs** € 5,00.

**Aanvang** 16.30 uur. De bibliotheek is voor ons open om 16.15 uur; we wachten buiten.

## In elkaars tuinen kijken

Een tuinliefhebber die veel tijd steekt in zijn of haar tuin, is ook geïnteresseerd in die van anderen. Welke planten hebben ze staan, welke kleuren combineren ze, zaaien ze zelf? We gaan tuinen kijken in groepjes van 4 of 5 tuinliefhebbers. Het idee is: als de groep uit 4 mensen bestaat zijn er 4 bijeenkomsten, elke keer in een andere tuin. Zijn er 5 deelnemers, dan zijn er 5 bijeenkomsten. Zijn er meer aanmeldingen, dan splitsen we de groep. Voorwaarde is dus dat je zelf een tuin of een tuintje hebt en dat je die ook zelf bijhoudt. Het gaat niet om model-tuinen, maar om gewone stadstuinen waar je iets moois van probeert te maken. We beginnen in de tuin van Wil Niewold in de Javalaan.



**Aanvang** maandagmiddag 6 juli, 15.00 uur, en dan verder nog 3 of 4 maandagmiddagen

**Aanmelden** via [zomer@senver.nl](mailto:zomer@senver.nl) Kunt u niet e-mailen dan belt u naar Ike Heerschop, tel. 035-6857016

**Kosten** geen kosten

Wil Niewold in haar tuin

## De hobby van een Senver-lid Maarten Boelee en zijn volkstuin

**Ingeklemd tussen bosranden en weilanden halverwege tussen Hilversum en 's-Graveland ligt een volkstuinen-complex. Een idyllische plek, waar van alles wordt geteeld aan bloemen en groenten, met begeleiding van het getsjilp van mezen en geroffel van spechten. Daar treffen we Senver-lid Maarten Boelee, want de volkstuin die hij daar heeft, dat is zijn hobby.**

Er is een mini-stukje met bloemen, maar verder groeit er genoeg om een leuk winkeltje mee te vullen: aardbeien, knoflook, rabarber, paprika, spitskool, broccoli (“die heeft last van de knolvoet-ziekte”), tomaten, aalbessen, radijs, sla, ijsbergsla, andijvie, krotten, tuinbonen, gele en rode uien, worteltjes, rucola, sperziebonen, snijbonen, asperges, peulen, capucijners, erwten (“die kan ik over tien dagen plukken”), rode kool, maggiplant, haricots (“die zijn niet gelukt dit jaar, ik snap het

niet”) en aardappelen (“die hebben door de vorst in mei, de Ijsheiligen, een opdonder gekregen”). Alles in de volle grond. In een klein kasje kweekt Maarten nu kleine plantjes op van pompoen, courgette, knolvenkel en komkommer. En binnenkort gaat hij ‘het winterspul’ zaaien: boerenkool, winterandijvie, spruiten.

Natuurlijk, het is te veel om zelf allemaal op te eten. Wat hij en zijn vrouw Henja niet gebruiken geven ze weg aan hun kinderen en burens. Maar er zijn nog meer liefhebbers. De pasgezaaide spinazie werd door de muizen genuttigd. In de aardappels zijn enkele colorado-kevers gesignaleerd. De vogels uit het bos weten ook de weg. De uien worden met gaastunnels beschermd tegen de uienvlieg. Dan zijn er nog veenmollen: een groot krekkel-achtig insect van zo’n 5 cm lang, dat plantenwortels eet. En de droogte van de afgelopen maanden was natuurlijk ook

slecht voor de tuin. “Je bent afhankelijk van de natuur. Je weet nooit tevoren of iets lukt of niet. Nee, bestrijdingsmiddelen gebruik ik niet.”

“Natuurlijk heb ik er wel de pest in als de muizen m’n spinazie opeten. Maar nee, ik doe dit echt voor m’n plezier. Het is ook rustig genieten hier. En je maakt eens een praatje met andere tuinders, ik heb net een kopje koffie gedronken met Kees van daarginds. ‘Werkoverleg’. Je leert ook van elkaar.”

Maarten Boelee is 81 jaar. Zijn werkzame leven speelde zich grotendeels af in de handel in achtereenvolgens airco-systemen, magneetbanden en paramedische spullen voor podotherapeuten. Na zijn pensionering met 60 jaar kwam pas de volkstuin in zicht. “Het is echt een hobby. Wel eentje die veel tijd kost. Toen ik nog werkte had het niet gekund. De meeste dagen ben ik wel een paar uur op de tuin. De vuistregel is dat het je wekelijks een uur per 10 vierkante meter kost, in mijn geval dus 24 uren per week, want deze tuin is 240 meter.”

De liefde voor het kweken kreeg Maarten trouwens al met de papepel binnen. “Mijn grootouders hadden een groenten- en fruitkwekerij in Zoeterwoude. ’s Ochtends, voor schooltijd, ging ik daar dan helpen. Daar heb ik veel geleerd.”

Hoe kom je aan een volkstuin? In dit geval: je aanmelden bij mevrouw Roëll, de huurbaas en de eigenaar en bewoner van landgoed Sperwershof. Dan kom je op een wachtlijst, dus het kan wel één of twee jaar duren. Maar de meeste volkstuinders zijn oud, dus er is wel verloop. Zelf voelt Maarten zijn jaren ook: “Bukken en knielen wordt moeilijker. Maar als je thuis blijft zitten wordt het alleen nog maar erger!”

Maarten Boelee op zijn volkstuin, met een handje rucola en de capucijners die aan de stelling groeien





## De iPad en corona: een goede match

Misschien heeft de corona je ook aan 't werk gezet, misschien zelfs gestimuleerd gebruik te maken van de iPad die al weer een tijdje in de kast lag. Wellicht hebben (klein)kinderen of anderen je laten zien hoe leuk het is om elkaar toch te 'ontmoeten', op afstand, niet tastbaar maar wel zichtbaar. En natuurlijk weten we allemaal dat er niets gaat boven een bezoekje, een echte knuffel of een dikke zoen.

De laatste maanden ontdekten we weer nieuwe mogelijkheden en daar werd grif gebruik van gemaakt: de computer, iPad of een andere tablet kwam ineens weer goed van pas. We lezen vaak de Oppepper, we volgen kerkelijke vieringen, en ook YouTube hebben we ontdekt met mooie muziek en leuke filmpjes, zelfs naaiprojecten waren bruikbaar en sommigen hebben misschien wel mondkapjes gemaakt door de heldere instructie op de iPad. In deze coronatijd hebben we ook meer tijd voor een spelletje zoals Patience of Wordfeud. Er zijn zelfs weer meer contacten hierdoor ontstaan. Elk nadeel heb z'n voordeel, een legendarische uitspraak van Johan Cruijff...

En hebt u dit alles gemist? Geen probleem, we zijn nooit te oud om te leren! Senver biedt mogelijkheden om daarbij te helpen. Sinds 2014 is een iPadgroep actief om ieder te leren om te gaan met deze mogelijkheden: het iPadcafé in de bibliotheek, de minicursus die we verzorgen speciaal voor ouderen thuis of in de bibliotheek, de thuisbegeleiding die we op afspraak willen bieden. Helaas moeten we nog even geduld hebben: de bibliotheek heeft de deuren al, beperkt, geopend. We zullen z.s.m. laten weten wanneer ook wij weer vol enthousiasme het iPadcafé gaan bemensen, een cursus organiseren of thuis hulp kunnen geven.

Een telefoontje naar mij, Lily Goudsmits, ( tel. 035-6214414) kan de weg zijn



om daadwerkelijk die stap te zetten. Schroom niet. Er gaat een wereld voor je open....

## Tai Chi introdactie van vier lessen

Marcela Astete van Tai Chi Hilversum gaat als introductie een serie van vier Tai Chi lessen verzorgen voor Senver-leden. Tai Chi is een Chinese bewegingsleer waarbij je door ronde, vloeiende en harmonieuze bewegingen je lichaam ontwikkelt naar een hoger niveau van gezondheid. De lessen op vrijdagmorgen starten op 3 juli, en worden buiten gegeven op een van de sportvelden van het Roland Holst College. Daar is voldoende ruimte om afstand te bewaren. Er is een alternatieve ruimte beschikbaar als het echt slecht weer is.

Maximaal kunnen er 10 mensen meedoen. Marcela houdt uiteraard de RIVM-regels strikt in acht.



**Aanvang** vrijdagmorgen van 10.00 tot 11.00 uur, te beginnen op vrijdag 3 juli

**Locatie** bij mooi weer de sportvelden bij het Roland Holst College, dat is aan de Schuttersweg, onder het tunneltje door.

**Verzamelen** om 10.00 uur bij het tunneltje.

**Aanmelden** via [zomer@senver.nl](mailto:zomer@senver.nl) Kunt u niet e-mailen dan belt u naar Ike Heerschop, tel. 035-6857016

**Kosten** € 40,00 voor de vier lessen

## Even terug in de tijd De Belvédère van Laren

**Wat is dát nou voor bouwwerk, zult u denken. China, Japan? Nee, het Gooi! Deze toren stond ooit in Laren: een belvédère, een naam die is afgeleid van het Italiaans belvedere, letterlijk 'mooi uitzicht'.**

Deze toren van ruim 30 meter hoog stond aan de Naarderstraat, de straat die loopt van het centrum van Laren naar ziekenhuis TerGooi Blaricum. In 1881 opende daar een complex van een hotel met 40 kamers, restaurant, café, paardenstalling en speeltuin, en met deze toren als opvallendste deel. Architect was A.C. Boerma (1852-1980). Er waren wel meer plaatsen met een belvédère, ook bij Blaricum stond er eentje. Maar dit was toch wel een heel hoge.

Er zijn getuigen van deze belvédère. In 1891 wandelden twee 17-jarige jongens van Kampen naar Amsterdam en noteerden wat ze onderweg zagen. Bij Laren gekomen kwamen ze bij de... "De belvédère, de belvédère! Een vrij hoogen toren, in Chineesch trant gebouwd, met talrijke gaanderijen, behoorende bij het hotel dat dicht bij Laren ligt. Toen de kelner ons zijnen diensten kwam aanbieden, gaven we de wensch

te kennen terstond op de toren te klimmen. De man wees ons een trap en ijverig begonnen we den arbeid. Ruim 150 malen hadden we onze beenen opgelicht, toen we den bovensten omloop bereikt hadden. Veel schoons hadden we verwacht te zien, maar het panorama dat we daar zagen deed ons de handen van verbazing ineenslaan. Geheel het Gooi was binnen het bereikt van ons

gezicht.!" Er wordt gezegd dat je bij heel helder weer ook Urk kon zien liggen en zelfs Schokland, en dat is hemelsbreed al gauw 65 km. De jongens eindigden de dag in Hilversum en concludeerden: "Hoe dom naar 't buitenland te gaan voor men het Gooi gezien heeft. Hoe dom!"

In het begin liep de tent niet erg, ondanks het feit dat de splinternieuwe Gooise stoomtram voor de deur langs liep. De Larense caféhouder Jan Hamdorff nam het complex over en daarna ging het beter. Hij verkocht het in 1900 aan een Amsterdamse hotelbaas, die er in 1931 mee stopte. Het ging bergafwaarts, de toren verzakte en in 1935 werd 'het Paviljoen', zoals het geheel werd genoemd, gesloopt. Er is nu nauwelijks iets meer van over, alleen een stuk van de oprijlaan, aan de rechterkant van de Naarderstraat tegenover nummer 67, en de straatnaam Paviljoensweg daar achter. Maar zo'n toren, het zou toch wat zijn als die er nog stond!

(Bron Historische Kring Laren en 'Tussen Vecht en Eem')



De belvédère bij Laren,  
van 1881 tot 1931.



**Een bekend gezicht voor velen binnen Senver, Peter van Wingerden, vanwege zijn lezingen over indianen in Arizona. Maar hoe kwam het dat hij daar zoveel van weet? In het kader van de serie: Senver-leden die in het buitenland woonden, interviewen we hem over zijn verblijf in de VS.**

Het begint in 2001, als hij voor computerbedrijf IBM uitgezonden wordt naar de Verenigde Staten voor een periode van twee jaar. Zo'n buitenlandse periode in het buitenland is gebruikelijk bij IBM, omdat werknemers daar internationale contacten en een breed netwerk mee opbouwen. Peter werkt er in het ontwikkelingslaboratorium van IBM in de stad Tucson. In de weekends trekt hij erop uit, samen met zijn vrouw, naar diverse plekken in Arizona en met name naar het noordoosten, de plek waar de Navajo-indianen wonen, op 5 uur rijden van Tucson. De prachtige natuur trekt, en de mensen die er wonen. Hij houdt het niet bij één bezoek, maar gaat er vaker heen. Leert onder de Navajo-indianen mensen kennen, en raakt geïnteresseerd in hun geschiedenis en hun cultuur.

Na twee jaar zit zijn IBM-periode erop, en moet hij terug naar Nederland. Peter wil een andere draai geven aan zijn leven. Het lukt om op 58-jarige leeftijd met een mooie aanbieding het bedrijf te verlaten. Om vervolgens met een oud-collega, een Amerikaan, en zijn vrouw (die later in 2015 is overleden) een reisorganisatie op te zetten om andere Nederlanders te laten kennis maken met de indiaanse cultuur en de prachtige omgeving. Dat werd ArizonaPlus (zie [www.arizonaplus.nl](http://www.arizonaplus.nl)) waar hij 16 jaar met veel plezier aan gebouwd en gewerkt heeft. Na de eerste groepsreis in 2004 volgden er vele. De contacten met de Navajo-indianen maakten het voor de deelnemers onvergetelijk, omdat ze de reizigers drie dagen meenamen naar hun leefgebied. "Je kunt veel van deze mensen leren", heeft Peter ondervonden. "Ze eerbiedigen wat de aarde hen geeft, en hechten veel minder



Groepsfoto van een vakantiereis

## Senver-leden die in het buitenland woonden **Peter van Wingerden, met een passie voor Arizona**

dan wij aan aards bezit. De grootouders geven kennis en cultuur door aan hun kleinkinderen terwijl de ouders van de kinderen op het land werken. Als je daar bent, leef je super-relaxed. Terugkomen op het drukke Schiphol is dan altijd een hele omschakeling.

Dat alles is nu verleden tijd. Peter heeft aan het begin van dit jaar zijn reisorganisatie verkocht, en blijft in Nederland. Hij reist nu nog wel geregeld naar Ruurlo - met zijn nieuwe partner - waar hij een ze huisje heeft. Daar is het ook prachtig, én rustig. Senver heeft hij leren kennen (wonend in Laren) door op internet te zoeken op 'seniorenvereniging'. Hij vond, vooral na het overlijden van zijn vrouw, dat hij nieuwe contacten op zou moeten doen. En zo kwam hij bij Senver. Intussen is hij ook actief als vrijwilliger bij de iPad-ondersteuning en het iPad-café. 'Dat mensen met een probleem binnen komen, en tevreden de deur uitgaan, dat is toch hartstikke mooi'.

Ineke van de Rotte



Reuzecactus die daar veel voorkomt



Peter en zijn vrouw samen met Miss Navajo 2005

## Hilversum op 1,5 meter afstand

Op onze vraag om Hilversum op 1,5 meter afstand te fotograferen, hebben zes mensen gereageerd. Het team van de Senver-fotoworkshops heeft de foto's beoordeeld welke ze het meest vinden passen bij het thema. De foto met de regels en de schaduw van de man met hoed geeft de dreigende sfeer van regels goed weer. De foto's in de natuur laten de vrijheid zien die je hebt om van toch van de natuur te genieten, en het plezier van het samen wandelen. Maar het is de foto van de wachtenden bij de kaasboer op de markt die het meest aanspreekt. Deze foto geeft het meest het thema 'Hilversum op 1,5 meter' weer en is daarnaast ook technisch prima geslaagd. Dus Henk Roos, chapeau!



Jenny Ditmar

Normaal wandelen we met een trainster bij GAC. Maar omdat dat nu niet kan, wandelen we met een paar wandelvriendinnen op veilige afstand drie keer in de week. Zo houden we onze conditie een beetje op peil en we kunnen bijpraten.



Ella Mihaljevic-Hartogh, 2<sup>e</sup> van links boven

Ik ben als 73-jarige lid van Senver, maar ook al meer dan 30 jaar van de Gooise Atletiek Club. Vorige week mochten we weer in kleine groepjes trainen en zoals te zien hielden we ons ruim aan de 1,5 meter.



Beatrijs Hollander

Ik ging 's morgens vroeg naar de bakker aan de Emmastraat om oranje tompoezen voor de hele familie te halen en toen ik daar kwam stond er deze rij! Ik sloot halverwege de straat aan en toen ik na 3 kwartier aan de beurt was stond de rij tot om de hoek de Koningsstraat in.



Ans Roodenburg

Na een wandelstilte vanwege de crisis zijn we als wandelvriendinnen weer begonnen met wandelen in de eigen omgeving en dit was weer onze eerste wandeling. We hadden prachtig wandelweer, onderweg een paar keer wat mensen tegen gekomen waaronder een paar vogelaars.





*Henk Roos*

De 1,5 meter is letterlijk uitgemeten in de vakken voor de kraam. Het werkt: De kaasboer op de markt heeft nog beter zicht over wie er aan de beurt is dan normaal...



*Paul Back*

De foto's van de opschriften heb ik gemaakt omdat die een tijdsbeeld vastleggen. Over een aantal maanden [jaren?] zijn deze teksten verdwenen. Als je de foto's dan na geruime tijd weer bekijkt, zal iedereen die dit heeft meegemaakt precies weten wanneer en waarom dat ook weer was.

## Op bezoek bij een kunstenaar **Monique van Wijk**

We pakken de draad weer op van onze maandelijkse bezoeken aan een kunstenaar. In juli zal Monique van Wijk het spits van 2020 afbijten. Ze volgde haar opleiding aan de Academie van Beeldende Kunsten in Rotterdam, tegenwoordig de Willem de Kooning Academie. Daar had ze al een voorkeur voor portretschilderen.

Een logische ontwikkeling was het dus dat ze na een aantal tentoonstellingen in galerieën met portretschilderen in opdracht begon. In eerste instantie waren dat alleen mensenportretten. Later, vanaf 1994, kwamen daar ook dierenportretten bij. Voornamelijk van honden. Het werk wordt door een breed publiek gewaardeerd. Er hangen portretten in zo'n 20 landen.

In het ruime atelier van Monique kunnen we de corona maatregelen goed handhaven.



**Datum** Vrijdag 24 juli  
**Start** 10.30 uur  
**Locatie** Leeghwaterstraat 43A  
**Aanmelden** is noodzakelijk, dat kan bij Anne De Laet, [annedelaet@arthilversum.nl](mailto:annedelaet@arthilversum.nl) of tel. 06-20137368  
**Kosten** € 3,00 te voldoen tijdens het bezoek



# Informatie inschrijving voor muzieklezing Claire Verlinden in de bibliotheek

Deze informatie geldt voor de lezing **Klassieke muziek op 3 en 7 juli**.

**Op internet bestellen via de website van bibliotheek Hilversum: [www.bibliotheekhilversum.nl](http://www.bibliotheekhilversum.nl)**

- U komt op de homepage en kiest daar in het midden van het blad het blokje: Online kaartverkoop.
- Kies in lijst lezingen de juiste lezing of zoek het op via het zoekblokje 'Vind...' Let op de juiste datum, sommige lezingen worden meerdere keren gegeven en kies het juiste aantal kaarten.
- Kies betalen met iDeal en log in.  
Bent u bibliotheeklid, gebruik dan uw pasnummer, zo niet maak dan eenmalig een account aan.

- Betalen via iDeal en ticket uitprinten. Ook kunt u het ticket downloaden op uw smartphone, als u daarop ook mail kunt ontvangen.
- Online inschrijven en bestellen voor de lezing van Clair kan vanaf 19 juni.

Online kaartverkoop



**Bij de balie van de bibliotheek**

Bij de balie van de bibliotheek kunt u ook vanaf 19 juni voor de lezing een kaartje kopen.

**Let op: alleen met pin betalen.**

Hulp nodig bij online aanmelden, bel dan de bibliotheek, telefoon 035 - 621 29 42.  
Bereikbaar van 10.00-12.00 uur en van 14.00-16.00 uur.

## Agenda Juli 2020

Datum	Activiteit	Pagina
Vrijdag 3 juli	Muzieklezing	3
	Tai Chi	5
Maandag 6 juli	Seniorencafé	1
	Tuinen kijken	3
Dinsdag 7 juli	Muzieklezing	3
Vrijdag 10 juli	Tai Chi	5
Maandag 13 juli	Seniorencafé	1
	Tuinen kijken	3
Vrijdag 17 juli	Tai Chi	5
Maandag 20 juli	Seniorencafé	1
	Tuinen kijken	3
Woensdag 22 juli	Jeu de boules	2
Vrijdag 24 juli	Tai Chi	5
	Op bezoek bij een kunstenaar	9
Maandag 27 juli	Seniorencafé	1
	Tuinen kijken	3



## Op vakantie maar niet heus

Waar gaan we in het nieuwe jaar naar toe, zong Wim Kan op oudejaarsavond in 1958. Hoe zouden we gereageerd hebben als iemand oudejaarsavond 2019 voorspeld had dat de wereld in maart 2020 op slot zou gaan? Dat had toch niemand geloofd. Inmiddels zitten we al drie maanden binnen en mogen we heel voorzichtig weer naar buiten. We kunnen een terrasje pakken, de kinderen sporten en gaan weer naar school. Diverse landen in Europa hebben code geel en gaan een beetje open. We mogen weer op vakantie. Maar gaan we dat ook doen?

Via de oppepper heb ik reacties gevraagd: waar hadden we ons op verheugd en wat gaat er allemaal niet door? Tja, er kwamen helaas diverse afgezegde of uitgestelde pleziertjes binnen.

Een geplande vakantie met de caravan naar Frankrijk gaat niet door, meldt een lezer, 'maar fietsen in Gaasterland is ook leuk en een terrasje aan het water is zeker genieten.'

Helaas, de vakantie in een hotelletje aan de boulevard in Vlissingen lukte niet, schrijft iemand anders, 'want de vriendin uit Luxemburg kan vanwege het virus niet naar Nederland komen. Misschien is er in het najaar nog een mogelijkheid, maar dat is afwachten.'

Verdrietiger is, dat een reis naar Amerika en Canada gecanceld is. 'Eindelijk zouden we onze dochter en haar gezin na lange tijd bezoeken en daarna doorreizen naar Canada om op familiebezoek te gaan. En een jeugdvriend, die in 1956 emigreerde na 65 jaar in zijn nieuwe vaderland bezoeken. Vorig jaar was hij voor het eerst na al die tijd in Nederland. Dat was een heel bijzondere ontmoeting, in mei zou het tegenbezoek volgen. Helaas ging dat nu niet door en de vraag is of dat, gezien de leeftijd, in de toekomst ooit nog gaat gebeuren.' Natuurlijk zijn er ergere dingen, maar dit klein leed is behoorlijk pijnlijk.

En dan al die geboekte reizen, naar Ibiza, Noorwegen, België, Scandinavië die niet doorgaan. Heel teleurstellend,



maar misschien, schrijft iemand .... 'lukt een reisje naar Duitsland wel en ik heb Ibiza al geboekt voor volgend jaar, of ik kijk wat er in het najaar weer kan.' De meesten van ons blijven met een hoopvolle blik naar de toekomst kijken. En anders, er is toch zeker niks mis met Nederland? Zoveel prachtige natuurgebieden, oude stadjes, leuke stadswandelingen, terrasjes en dorpskroegjes. In de schoolvakanties zal het wel druk worden, maar dan gingen wij, senioren, toch al niet met vakantie.

Henja Kronenburg

## Foto van de maand



Thema: Gevels  
Foto: Kitty Dehu



## Tips voor een fietstocht

Fietsen mag, en het is heerlijk om er even uit te zijn. Wil je eens afwijken van een route die je al zo vaak gefietst heb, zet dan eens een fiets-app op je telefoon. De ANWB Fietsen App bijvoorbeeld, of de Fietsknoop App. Of stippel een leuke route uit via [www.nederlandfietsland.nl](http://www.nederlandfietsland.nl) of [www.fietserbond.nl](http://www.fietserbond.nl)

Rondom het Gooimeer



De fiets-werkgroep, die in normale tijden van die leuke tochten organiseert, geeft de volgende tips voor leuke routes:

→ In plaats van de gebruikelijke Zuidelijke Vechtroute, nu eens de Noordelijke Vechtroute. Fiets naar Vreeland, ga de brug over en dan rechtsaf de route volgen via knooppunten. Een lust om straks te fietsen met al die bloeiende hortensia's, die je tegenkomt.

→ Ook een mooie tocht is die door de Eempolder, vanuit diverse richtingen te fietsen

→ Voor de diehards: Rondom het Gooimeer. Afhankelijk van de wind of via de Stichtse Brug of via de Hollandse Brug fietsen

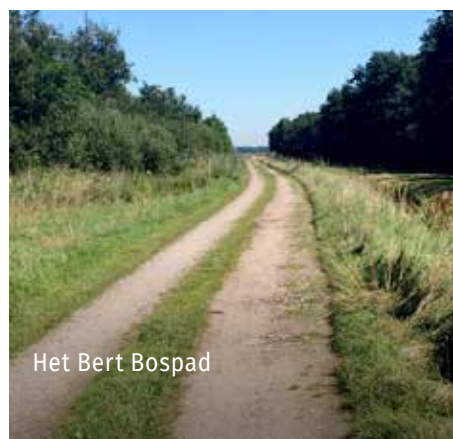
→ Iets minder ver weg: kies een route via de Natuurbruggen



Het Laarzenpad



De Weide Blik



Het Bert Bospad



Langs de Vecht

## Een maatje vinden?

Zoek je een wandelmaatje of een fietsmaatje? Stuur een vraag naar [info@senver.nl](mailto:info@senver.nl). Je mail komt dan bij Bertine van der Pluijm terecht. Leg uit wat je wilt (stevig doorlopen, lange fietstocht, of in de buurt blijven, rustig aan, etc.) en zij brengt belangstellenden bij elkaar.

## Mooie wandeling

Onze wandel-werkgroep had natuurlijk prachtige wandelingen uitgezet voor deze maanden, maar ja, met 20 mensen gaan wandelen is nu lastig. De werkgroep denkt in ieder geval in juli en augustus nog geen wandelingen te kunnen aanbieden, en hoe het er in september uit gaat zien, dat weten ze nog niet. Maar we wonen gelukkig in het Gooi, en met een wandelmaatje kun je best op stap.

De wandel-werkgroep geeft de volgende tips, voor een verdere beschrijving moet je naar de VVV of op internet kijken.

→ Het Laarzenpad rond het Naardermeer

→ Het Bert Bospad naar Westbroek, gecombineerd met het Laarzenpad

→ Het Oppad, Lambertskade, Vreeland en terug via de Kromme Rade

→ De Zeven Bergjes rond Huizen  
De werkgroep wenst ons een goed zomer toe met veel wandelplezier.