

Senver Maandblad Juni 2020

Seniorenvereniging Hilversum

Huub Bammens en 'Radio Duivenstraat'

De ruim 2.200 leden van Senver – daar moeten mensen bij zitten die een bijzondere hobby hebben. Voortaan gaan we elke maand bij zo-iemand op bezoek, voor een verhaal in het maandblad. We beginnen bij Huub Bammens. Hij is de man die de internetsite van Senver beheert. Zijn hobby: met veertien anderen een internet-radiostation maken dat 24 uur per dag uitzendt en wereldwijd te beluisteren is. 'Wat me dat oplevert? Dertig uur werk per week en héél veel lol!'



Door Willibrord Ruigrok

Huub Bammens werkte van 1976 tot 1993 bij NOS- en NOB-radio. Daarna kwam de automatisering van de radio en verdwenen de meeste programmatechnici. 'Ik ben toen erg in die automatisering gedoken, ik zag er de kansen van.'

► Lees verder op pagina 6

Een onderzoek van Senver Merendeel van de senioren doet boodschappen zelf, op rustige momenten

Hoe bevalt het om in Corona-tijden boodschappen te doen? Doet u zelf de boodschappen, of laat u het door anderen doen? We vroegen aan Senver-leden om enkele vragen te beantwoorden. Aan die oproep gaven 205 mensen gehoor.

Doet u de boodschappen zelf, was de eerste vraag. Ja, zeiden 171 mensen. Dat is 83% van het totaal. Daarnaast laten 23 mensen de boodschappen door anderen doen en 9 mensen laten de boodschappen door de supermarkt bezorgen. Er is geen direct verband met de leeftijd van de mensen die antwoordden: van de tachtigplussers die de enquête invulden, doet driekwart de boodschappen zelf. De mensen die boodschappen door de supermarkt laten bezorgen zijn daar tevreden



over. Jongerius wordt genoemd, maar ook de thuisbrengservice van AH wordt gewaardeerd. Je kunt zelf een periode opgeven waarin ze gebracht worden.

► Lees verder op pagina 4

Leuke foto voor dit maandblad?

Thema: Hilversum op 1,5 meter



Doet u mee om van dit blad iets bijzonders te maken, ook nu er geen activiteiten in staan?

Stuur dan een leuke foto in: de 1,5 meter samenleving in Hilversum. Hij mag met een telefoon gemaakt zijn of met een fototoestel, maakt niet uit. Het gaat erom dat de foto origineel is, en mooi om te zien. Alvast een voorbeeld van Ike Heerschop.

Stuur de foto of foto's voor 8 juni naar redactie@senver.nl.

Nieuwe leden

Mevr. Alet Colenbrander
Mevr. Betty Jungen
Mevr. Greetje van Maanen-Kok

Ook lid worden?

Aanmelden als lid van Seniorenvereniging Hilversum kan via e-mail: info@senver.nl

Vermeld in de mail

- voor- en achternaam en complete adres
- telefoonnummer en e-mail adres
- geboortedatum
- bankrekeningnummer (tbv. contributie)

Hoe wij omgaan met uw privacy kunt u nalezen op onze website.

De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 6281480.

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers, tel: 06-51154212, of mail naar belastinghulpssenver@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand): Bas de Paauw, tel. 06-10632023

Volgend nummer

Kopij voor het julinumnummer vóór maandag 8 juni naar redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 15,00.

Bankgegevens

IBAN: NL 69 INGB 0007 3896 93
t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum.
(Let op: dus niet overmaken op 'Senver')

Interim bestuur Senver

Secretariaatsadres

info@senver.nl
Trompenbergerweg 6-12
1217 BE Hilversum
035-6215885

Voorzitter

Ineke van de Rotte
i.vanderotte@chello.nl
035-6241880

Algemene bestuursleden

Bertine van der Pluijm
bpluijm@upcmail.nl
06-13508705
Helmi Duijvestein
helmiduijvestein@gmail.com
06-22243694
Andele Nauta
a.w.nauta@kpnmail.nl
06-53333356

Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord Ruigrok, Henja Kronenburg en Marijke Lubberding

Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

Hoe gaat het verder met de activiteiten van Senver?

Dat zult u zich ook wel eens afvragen: wanneer kunnen we de draad weer oppakken met al die leuke activiteiten die we hadden. Wanneer beginnen de koffieclubs weer, de muziekoctenden, wanneer kunnen we weer een stadswandeling maken? Het is allemaal onzeker, of misschien beter gezegd: het zit er voorlopig niet in.

Toch willen we als bestuur gaan kijken wat er wél mogelijk is. Wandelen met een klein ploegje, gymnastiek buiten - in plaats van fitness in het zwembad, koffiedrinken met een kleine groep mensen, een gespreksgroep aan een grote tafel... Wachten tot er een vaccin uitgevonden is, zal ons ook geen goed doen, dus we moeten er wat op verzinnen.

Veel hangt af van wat de beheerders gaan doen van de zalen waar we vaak komen. Hoe wordt de theaterzaal van de bibliotheek ingericht, wat zijn de plannen van Sociëteit de Unie, hoe ziet het terras van Siësta in winkelcentrum Kerkelanden er straks uit als ze weer open mogen? Met de organisaties die

over de zalen gaan, houden we goed contact. Zo zijn we op de hoogte van wat er weer wél kan.

Veel hangt ook van u af. Van de ideeën die er leven, van de kansen die u ziet. Zelfs vanuit huis kun je nog veel samen doen en wat voor elkaar betekenen. Onze legpuzzel-ruilbeurs is er een voorbeeld van, de bel-actie waar we vorige keer over schreven, de dagelijkse Oppepper-mails waar door zoveel mensen aan meegewerkt wordt.

Hebt u een idee, iets wat je kunt doen samen met een paar anderen en waarbij je tóch alle RIVM-regels in acht kunt nemen? Laat het ons weten. De telefoonnummers en e-mailadressen van het bestuur vindt u in het Colofon. Misschien kunnen de activiteiten die we kenden voorlopig niet doorgaan, maar zijn we met z'n allen tot nieuwe creatieve dingen in staat. Senver maken we met z'n allen tenslotte...

Met veel groeten van het (nieuwe) bestuur,
Ineke van de Rotte, (nieuwe) voorzitter



Even terug in de tijd Een 'Bierhalle' in Hilversum

Zolang we het *Senver*-maandblad nog niet kunnen vullen met activiteiten brengen we telkens een stukje onvermoede Hilversumse historie: een kleine terugblik op een weinig of niet bekend gebouw, een gebeurtenis, een persoon of situatie. Dit is de eerste aflevering: over een 'bierhalle' in Hilversum. Een wát?

◀ Oud fotootje van de Kurhaus-bar. Was dit de 'bierhalle'?

Rond 1878 wandelde een Rotterdamse dominee door Hilversum: Jacobus Craandijk. Niet alleen door Hilversum trouwens, maar door grote delen van Nederland. Tijd genoeg, blijkbaar. Zijn indrukken legde hij vast in zijn boek *Wandelingen door Nederland*. In Hilversum zag hij bijvoorbeeld een 'bierhalle'. Pardon? Een 'bierhalle', in Hilversum? Wij kennen die term niet meer, maar vroeger hadden meer plaatsen er eentje: een gelegenheid waar bier en andere drank wordt geschonken en amusement wordt geboden. En geen 'hal', maar 'halle', zoals in het Duits.

Jacobus Craandijk vertelt over de hotels en herstellingsoorden die in Hilversum verzezen. In 1874 waren de spoorlijn en het station gereed gekomen, en bemiddelde mensen van elders ontdekten de rust en gezonde lucht van Hilversum. Zo was er een heus 'kurhaus' op de Trompenberg. Het was een gebouw (gesloopt in 1923) 'waar lijders aan verschillende kwalen herstelling zoeken. (-) De patiënten zoeken wat hogerop hun ontspanning: daar is een sociëteitsgebouw met muziektent, en nog hoger, op de top van de Trompenberg, een 'bierhalle', die geenszins uitsluitend ten behoeve der herstellenden is ingericht.'

Over die bierhalle is niets bekend. Maar hij wordt wel vermeld op een landkaart uit 1876. Bijgaand ziet u daar een fragment van, met de bebouwde kom

van het nog kleine Hilversum en, naar linksboven lopend, de 's-Gravelandseweg. Boven de naam Trompenberg staat de aanduiding 'Bierhalle'. Het vergelijken met latere landkaarten leert dat die hal gestaan moet hebben bij de kruising waar nu de J. Pennweg, C. de Wetlaan en Koepelweg bij elkaar komen.

Even navraag gedaan bij historicus Pieter Hoogenraad. Hij woont zelf in de wijk Trompenberg en heeft over de wijk gepubliceerd. Een 'bierhalle', dat

zegt hem niets. Misschien, oppert hij, bedoelde Craandijk de Kurhaus-bar, die op bijgaand oud fotootje te zien is, met op de achtergrond de punt van de watertoren. Wie weet. Er zijn nog genoeg raadsels in de Hilversumse geschiedenis...

Detail van een landkaart uit 1976 met de 'Bierhalle'.



► Vervolg van pag. 1

Onderzoek boodschappen doen



Hoe ervaart u het om naar buiten te gaan en boodschappen te doen?

Van de 205 respondenten ervaren 80 personen, zo'n 40% van het totaal, het als een opluchting om zelf de boodschappen te doen: heerlijk om er even uit te zijn. Daartegenover staan 38 mensen die het boodschappen doen als beangstigend ervaren en blij zijn dat ze weer naar huis kunnen. De rest zit er tussenin, vinden het boodschappen een noodzakelijk kwaad. 'Het moet nu eenmaal gebeuren', schrijft iemand, 'beangstigend vind ik het niet, maar prettig nu ook weer niet.' Anderen schrijven dat ze het best een beetje eng vinden, minder ontspannend dan vóór de crisis. 'Ik doe het sneller dan vroeger', schrijft iemand, en een ander: 'ik ga naar een zelfstandige bakker en slager, dat voelt minder beangstigend'.

Wat vindt u van de omgang met andere mensen die boodschappen doen?

Van de 205 mensen die geantwoord hebben (waarvan er 23 de boodschappen dus niet zelf doen) antwoordden 109 dat ze de anderen in de winkels over het algemeen hulpvaardig en vriendelijk vinden. Van degenen die geantwoord

hebben, vinden er 8 de andere bezoekers over het algemeen onvriendelijk en 4 ervaren de situatie in winkels ronduit intimiderend. 'Ik werd laatst door een vakkenvuller de les gelezen omdat ik iets nodig had uit het vak dat hij vulde', schrijft een van hen. Of het juist jongeren of ouderen zijn die voor spanningen zorgen, daarover zijn de meningen verdeeld. 'Het valt mij op dat juist 'ouderen' regelmatig lak hebben aan afstand houden', schrijft de een. Terwijl een ander opmerkt dat het vooral de jonge mensen zijn die de 1,5 meter afstand niet aanhouden. 'We zitten allemaal in hetzelfde schuitje', merkt iemand op.

Maakt u van speciale tijdstippen gebruik, bijvoorbeeld van het ouderen-uurtje?

De meerderheid maakt geen gebruik van het ouderenuurtje: 130 mensen gaan op andere tijdstippen boodschappen doen, vaak 's avonds rond etenstijd. 47 mensen maken wél van het ouderen-uurtje gebruik 's morgens vroeg. 'Ik vind het belachelijk', schrijft iemand, 'dat oude mensen tussen zeven en acht uur boodschappen moeten doen, waarom niet tussen twee en drie uur?' Tja. Anderen ervaren juist dat het 's avonds tegen sluitingstijd erg rustig is. De vrijdag en het weekend worden door de meeste mensen gemeden voor de boodschappen.

Het zijn rare tijden, met negatieve kanten maar ook positieve. 'Ik moet wennen aan het gevoel van afhankelijkheid. Anderzijds zorgt het ook voor verbondenheid en contact. Het trof mij dat mijn kleinzoon van 17 bij het bezorgen lekker twee uur bij mij in de tuin bleef zitten kletsen. In normale tijden was dat niet zomaar gebeurd.'

Maria Kruithof

Sinds 1994 bezoekt Maria regelmatig oudere leden van de Bethlehemkerk. Het zijn hele dierbare bezoeken en gesprekken waar ze zelf ook veel van leert. Doordat ze de mensen op deze speciale manier goed leert kennen, heeft ze in de afgelopen acht jaar -bij overlijden- de familieleden ook begeleid bij het samenstellen van een uitvaartdienst en de uitvaart.

Bij roeivereniging Tromp roeit ze graag met gehandicapte roeiers. Er is een tillift op de steiger aanwezig en zodra Maria ook in de boot zit, roeien ze samen heerlijk de vrije natuur in. Maar denk niet dat dat alles is. Ze is ook chauffeur van het personenbusje van de kerk en vijf keer per jaar gaan ze met een volle bus met bewoners van Zuiderheide naar Elburg, naar de Bijbelse zandfiguren. Dan rijdt Maria natuurlijk. Nou nou, is die even druk, hoor ik u denken. Nee hoor, ze heeft ook nog tijd om lekker te wandelen, puzzelen en lezen. Is dat nou het leven vieren?



Twee Senver-leden kregen een lintje

'Het heeft de koning behaagd...'

Dit jaar werden twee Senver-leden verrast door een telefoontje van de burgemeester: 'Het heeft de koning behaagd...' Nou dat is schrikken!

In deze coronatijd werden de lintjes nog niet direct uitgereikt. Maar alvast wel een verrassingsdoos met allerlei lekkers. Om wie gaat het?

Henja Kronenburg heeft ze het hemd van het lijf gevraagd.



Gré Bakker

Bridge is de grote hobby van Gré en daar wil ze ook anderen van laten genieten. Daarom heeft ze 15 jaar geleden in St. Joseph een bridgeclub opgericht en sindsdien begeleid. Het is zo'n gezellige club dat er inmiddels een wachtlijst is. Daarnaast is ze heel actief in de bewonerscommissie van St. Joseph. Ze organiseert evenementen voor de bewoners, werkelijk van alles zoals het buurtcontact waar bewoners en burens elkaar ontmoeten onder het genot van een kopje koffie, thee of een drankje. En daar maakt ze op de computer dan weer de mooiste affiches voor. Heel vrolijk en uitnodigend. Echt geweldig. Vanwege het 15-jarig bestaan hebben ze met de bridgeclub een uitstapje naar Alkmaar gemaakt en, daar een bridgedrive gehouden en heerlijk gegeten. Tijdens haar afscheid van de club kreeg ze een prachtig fotoboek aangeboden waar ze nog steeds met plezier in bladert. In verband met de coronacrisis is het nu een rustige tijd, maar reken er maar op dat, zodra we terug gaan naar normaal, Gré weer volop aan het organiseren slaat.



► Vervolg van pag. 1

De hobby van een Senver-lid

Hij heeft toen o.a. trainingen gegeven, voor radiostations in Nederland en bij ontwikkelingsprojecten in Tanzania, Zambia, Zuid-Afrika en Oekraïne. Nog tot 2010 deed hij allerlei klussen op het gebied van radio-automatisering.

Maar toen zette hij er een punt achter. 'Ik heb toen met vijftien mensen een eigen internet-radiostation gemaakt. 'Radio Duivenstraat' heet het (laat Huub nu toevallig in de Hilversumse Duivenstraat wonen...). We komen uit heel Nederland, en er zijn drie Britten bij. Ze zijn allemaal boven de 40 en ik ben met m'n 65 waarschijnlijk de oudste. Het zijn een paar pensio's, een groentenchef bij een supermarkt, een postbode, iemand die werkt op een zorgboerderij, een spoorwegman, een

blinde vrouw die ook op de meldkamer van de politie werkt, en een oud-rechtbankgriffier die een jazzprogramma maakt'.

'Iedereen mag doen wat hij wil, maakt thuis z'n programma en mailt dat kant-en-klaar naar mij voor uitzending. Sinds kort zenden we ook wel live uit. Het aanbod is dus heel verschillend, ieder uur is anders, van woonwagenliedjes tot hardrock, een paar keer per week ook jazz. Het is het kleinste, maar kleurrijkste station van Hilversum!' Voor de duidelijkheid: het is dus een muziekstation, maar wel met verhaaltjes erbij.

Huub zelf heeft vier uren per week, zaterdag- en zondagmorgen om 9.00

uur, zaterdag avond om 8.00 uur en zondagmiddag om 17.00 uur. Dat laatste heet 'Memory Lane'. Daarin vertelt hij zijn eigen herinneringen bij de muziek die hij heeft gekozen.

En de luisteraars, Huub? 'We halen wel 180 tot 200 luisteraars per week. Eens even kijken hoeveel het er nú zijn. Oh, nu zijn het er veertien. Het zal ons trouwens worst wezen of we veel luisteraars hebben. We doen het voor de lol, dáár gaat het om.'

Nog even over de techniek. Geen grote panelen met tientallen knoppen en schuiven, dat was vroeger. Alles speelt zich af op twee flinke beeldschermen bij Huub thuis. Hij bedient alles door met één vinger een beeldscherm aan te raken. De muziek kiezen is een kwestie van twee klikken met die vinger en hup, daar klinkt het. Al die muziek is de inbreng van die vijftien partners die hun eigen collectie hebben samengevoegd en die door allen gebruikt kan worden. De kosten zijn voor het groepje radiomakers te overzien. Ze betalen ieder 15 euro per maand. Dat gaat grotendeels op aan de muziekrechten (BumaStemra) en een abonnement op een nieuwsdienst. Want ja, tussendoor klinken ook nieuws- en weerberichten.

Ook leuk: Radio Duivenstraat neemt deel aan het project Radio Garden: zo'n 8.000 internet-radiostations over de hele wereld zijn daarmee à la seconde overal te beluisteren.

Dan rest nog de vraag: hoe kan een Senver-lid het station van Huub Bammens en zijn makkers beluisteren? Simpel - op computer, laptop of telefoon, via het adres www.radio.duivenstraat.net.

www.radio.duivenstraat.net





Senver-leden die in het buitenland woonden

Heeft Senver ook leden die in het buitenland gewoond hebben? Dat vroeg de redactie zich af omdat ze leuke verhalen wil verzamelen voor dit blad. Op de oproep in de Oppepper kwamen verschillende reacties. Onder andere van Kitty Brouwer. Hebt u in het buitenland gewoond en vindt u het leuk om daarover iets te vertellen? Stuur een mail naar redactie@senver.nl.

Door Ineke van de Rotte

'Een geweldige tijd gehad, maar Nederland blijft toch je land'

Ze woonde 45 jaar buiten Nederland en is sinds vijf jaar weer terug in Hilversum, waar ze geboren is, Kitty

Brouwer vertelt. 'Het begon in '71, toen mijn man bij Philips werkte. Hij zag een advertentie voor een baan in Venezuela. "Als ik vrijgezel was, dan solliciteerde ik meteen" zei hij. Waarop ik antwoordde dat ik wel mee wilde. We zouden voor drie jaar gaan, maar het zijn er 45 geworden. De eerste tijd was mijn man op een toeristenvisum weg, bleef ik thuis en zat ik weer bij m'n moeder. Zo was dat in begin zeventiger jaren nog. Maar dat veranderde en ik kon ook weg. Drie jaar bleven we in Venezuela, toen werd mijn man overgeplaatst naar een klein plaatsje in Angola. Net als in Venezuela werkte mijn man daar bij Curaçaose Handel Maatschappij. We moesten daar weg omdat de oorlog uitbrak. Op een Duits vrachtschip, slapen in het ruim, werden we naar Namibië verscheept, alles achterlatend. Eén koffer met spullen konden we meenemen. Ik had dit volgestopt met fotoalbums, alle andere dingen als kleren kun je ergens anders weer opnieuw kopen. Daarna zijn we jaren in Venezuela geweest, in Mozambique, Kameroen, nog een paar jaar terug naar Venezuela en tenslotte in El Salvador. Daar hebben we 27 jaar gewoond. Ik had, voor we vertrokken, Schoevers gedaan en vond in het begin een baan op de Belgische ambassade, in Caracas. Maar we verhuisden geregeld,

en dan moest ik weer opnieuw beginnen. Ik heb oorlogen en staatsgrepen meegemaakt, in de rij gestaan om aan levensmiddelen te komen. In sommige landen vertegenwoordigden we Nederland, en organiseerde ik het Koninginnefeest. Stond ik ineens 500 bitterballen te bakken. Miss Boterkoek noemden ze me op een bepaald moment.

We wilden eigenlijk in El Salvador blijven wonen, maar mijn man overleed en ik wilde niet alleen achterblijven in zo'n vrouwonvriendelijk en gevaarlijk land. Dus ben ik teruggekomen naar Nederland, vijf jaar geleden. Ik heb eigenlijk vrij snel m'n draai gevonden, mede door Senver. In het begin durfde ik niet alleen de straat op, het geweld gaat in je zitten, het duurt een tijd voor je dat kwijt bent. Het heerlijke in Nederland is dat je overal naar toe kunt, theaters, musea. Ik heb een geweldige tijd gehad in het buitenland, maar Nederland blijft toch je land. Ik geniet.'

Foto van de maand



Foto: Ans Roodenburg
Thema: Zwart/Wit

Lekker thuis uit eten?

Als je thuis eens niet wilt koken, waar kun je dan terecht. Misschien wil je lokale restaurants steunen, wil je iets bijzonders of gewoon lekkere Hollandse pot bestellen? In dit artikel wat mogelijkheden.



Gooise Tafel bezorgt bij ouderen verse, gezonde maaltijden aan huis. Bevat twee ons groente en geen overbodige toevoegingen. Elke week keuze uit 18 verschillende maaltijden, uit te proberen met een proefpakket. De kosten bedragen € 10,- per maaltijd. Bestellen kan door te bellen naar 035-2031277 en je eet dezelfde dag al met hen mee.

Vrijwillige Thuiscooks zijn er ook, verbonden aan welzijnswerk van Versa in Hilversum Oost en Noord. Vrijwilligers/en beroepsmensen verzorgen dagelijks warme maaltijden voor bewoners van de wijk. De kosten zijn €3,50 voor mensen met een krappe beurs, en €5,00 voor anderen. In Oost worden maaltijden ook thuisbezorgd. Bel om aan te melden naar mev. Tukkie Tuk 06-1378 6776.



Francien's Smakelijk Eten. Er zijn ook initiatieven van personen zoals van Francien Vermeulen. Zij kookt dagelijks

voor maximaal 40 personen, thuis in haar keuken, verse Hollandse maaltijden met aardappels, groente en een stukje vlees of vis. Ze kookt 's morgens, koelt het af en brengt het 's middags rond. De kosten zijn €9,50 per keer. Ze is te bereiken op tel. 035-5266066. Haar website heet www.francienscatering.nl.



Uitgekookt.nl levert ook verse maaltijden aan (onder meer) senioren. Ook hier kun je een proefpakket bestellen, maar dan via internet, vier maaltijden voor €15,00. Als je minstens drie maal-tijden bestelt, zijn er geen bezorgkosten. De verse maaltijden kun je vijf dagen in de koelkast bewaren. De website heet www.uitgekookt.nl (Het eten is vast lekker, maar de website is wat onhandig).



Wil je maar een enkele keer 'thuis uit eten', dan kun je terecht bij **Thuisbezorgd**. Het is de bezorgservice waarbij restaurants zich kunnen aansluiten. Kijk op www.thuisbezorgd.nl. De restaurants moeten wel een percentage afdragen voor die thuisbezorgd-service, dus rechtstreeks bestellen bij een restaurant is ook een optie. Of even afhalen, dat kan op veel plekken.

Laat uw ervaringen eens weten via info@senver.nl Ik heb bijv. een heerlijke roti kip met groenten gehaald bij Dani's Corner op de Gijsbrecht 62. Ook bij Tolhuis heerlijke menu's afgehaald.

Door Ineke vd Rotte

Waar kunt u terecht als u hulp nodig hebt?

Enkele belangrijke adressen

Algemeen

Voor medische advies: bel uw huisarts.

Versa Vrijwillige Thuishulp

Zij coördineren de vragen die samenhangen met de coronacrisis, samen met Stichting Present.

035-62 500 00 (ma t/m vr. 10-13 uur)
www.versawelzijn.nl/vrijwilligethuishulp
 of: 06 45232415 Anja Wessels,
 e mail: a.wessels@versawelzijn.nl
www.versawelzijn.nl/hilversum-corona

De Luisterlijn

Dag en nacht bereikbaar per telefoon, e-mail en chat. Een luisterend oor, het gesprek is anoniem en vertrouwelijk. Hulplijn, telefoon 0900 - 0767
info@deluisterlijn.nl
www.deluisterlijn.nl

Hilversum Helpt

Over initiatieven in Hilversum, over hoe je lokale ondernemers kunt helpen door maaltijden te bestellen, contactlijnen, etc..
www.hilversumhelpt.nl