

Senver Maandblad Mei 2020

Seniorenvereniging Hilversum

Foto's van leeg Hilversum

Via de dagelijkse Oppeppers is gevraagd om foto's in te sturen van 'Hilversum op z'n leegst/ op z'n mooist'. De redactie vindt dat de twee onderstaande foto's het meest aan dat idee voldoen.



De hoek van de Groest en de Kerkstraat is normaal gesproken het drukste punt in Hilversum. Nu helemaal leeg. De foto is van Henk Roos. Toeval of niet, een foto van dezelfde plek, maar dan 75 jaar eerder, staat op pag. 3.



Op een bepaalde manier toont deze foto ook Hilversum op z'n leegst. Niemand voor het raam, of voor het raamkozijn, alleen een paar voetjes. De foto is van Cobi Buschman. Gefeliciteerd Henk en Cobi, er komt een leuk (niet leeg) cadeautje naar jullie toe!



Theo Veldkamp



Berry van den Hoven

Opbel-actie naar leden zonder internet

'Heel attent! Wat een leuke actie.' Zo maar één van de positieve reacties op de telefoontjes die Senver-vrijwilligers eind maart en begin april pleegden met leden die geen internet hebben. Veruit de meeste leden hebben wél internet en ontvangen al wekenlang elke dag via de mail een 'oppepper'. Maar van circa 600 leden had Senver geen e-mailadres. Deze mochten natuurlijk niet vergeten worden, en daarom is de bel-actie gestart.

Een algemene indruk is, dat veel mensen zich goed kunnen redden en ook een redelijk netwerk hebben. Maar anderen hebben het moeilijk met de nieuwe situatie: zij maken zich zorgen en missen hun sociale contacten en hobby's.

► Lees verder op pagina 4



Yvonne Mevis

Nieuwe leden

Mevr. Madelon van Waart
Dhr. Ruedi Oet
Mevr. Tonnie Baart
Dhr. Jacob Zuurmond
Mevr. Madeleine Andriessse
Mevr. Lidi Schilperoort
Mevr. Marja Zoutendijk
Mevr. Jacqueline Balhan
Mevr. Madeleen Peters-Lambooj
Mevr. Heleen Assen

Ook lid worden?

Aanmelden als lid van Seniorenvereniging Hilversum kan via e-mail: info@senver.nl

Vermeld in de mail

- voor- en achternaam en complete adres
- telefoonnummer en e-mail adres
- geboortedatum
- bankrekeningnummer (tbv. contributie)

Hoe wij omgaan met uw privacy kunt u nalezen op onze website.

De redactie behoudt zich het recht voor bijdragen (tekst en beeld) te redigeren, in te korten of te weigeren.

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum en aanvraag huisbezoek

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 6281480.

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers, tel: 06-51154212, of mail naar belastinghulpssenver@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand):
Bas de Paauw, tel. 06-10632023

Volgend nummer

Kopij voor het juninummer vóór woensdag 6 mei naar redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 20,00 per jaar
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 15,00.

Bankgegevens

IBAN: NL 69 INGB 0007 3896 93
t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum.
(Let op: dus niet overmaken op 'Senver')

Nieuw interim bestuur Senver

In de periode voorafgaand aan het verschijnen van dit blad vindt de overdracht plaats naar het nieuwe interim-bestuur.

Secretariaatsadres

info@senver.nl
Trompenbergerweg 6-12
1217 BE Hilversum
035-6215885

Voorzitter

Ineke van de Rotte
i.vanderotte@chello.nl
035-6241880

Algemene bestuursleden

Bertine van der Pluijm
bpluijm@upcmail.nl
06-13508705
Helmi Duijvestein
helmiduijvestein@gmail.com
06-22243694

Andele Nauta

a.w.nauta@kpnmail.nl
06-53333356

Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord Ruigrok, Henja Kronenburg en Marijke Lubberding

Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

Alle Senver-activiteiten afgelast in de maand mei

Er waren al heel wat activiteiten voorbereid voor de komende maand. En niets daarvan gaat door. Het zal u niet verbazen.

Van sommige activiteiten weten we nu al dat ze later plaats zullen vinden, zoals bijvoorbeeld de Museumlezing over Jan van Eyck. Die lezing zou plaats vinden in april. De werkgroep museumlezingen meldt dat de lezing in oktober gehouden wordt. En in maart konden we ook geen bezoek brengen aan de tentoonstelling 'Barbizon van het Noorden' in het Drents Museum. Inmiddels heeft het museum bekend gemaakt de tentoonstelling te verlengen tot en met 13 september 2020. Zoals uit de lezing is gebleken, is een bezoek aan deze tentoonstelling beslist de moeite waard.

Wat gaat er wél door

In deze crisisperiode gaan er twee dingen wél door. Allereerst is er elke dag een Oppepper die digitaal verzonden wordt aan leden van wie we een e-mailadres hebben. Met leuke filmpjes, mooie muziek, en ontroerende gedichten. Daarnaast is er een belactie naar de leden van wie we géén e-mailadres hebben. Veel van de vrijwilligers die in 'gewone tijden' de activiteiten organiseren, zijn nu betrokken bij deze coronatijd-specials.

Zelf bellen mag ook

En als u met een probleem zit, of niet weet wie u moet benaderen, kunt u ook gerust bellen naar een van de telefoonnummers op deze pagina in de colofon. Senver is er gewoon...

Hilversum en 75 jaar bevrijding

Op 5 mei, Bevrijdingsdag, is het 75 jaar geleden dat er een einde kwam aan de Tweede Wereldoorlog, een oorlog waaraan heel wat Senver-leden nog jeugdherinneringen hebben. Er kwam een einde aan vijf jaren vol verbijstering, beknotting, bruutheid, leed, honger.



◀ Foto NSF/fotoarchief Gooi- en Vechtstreek

▼ Foto Jacques Stevens/streekarchief Gooi- en Vechtstreek



De viering van '75 jaar bevrijding' valt nu in het water door de virus-crisis. Van 4 t/m 12 mei zult u dagelijks in de digitale 'oppepper' van Senver (als u tenminste internet heeft) een kleine terugblik vinden naar dezelfde datum, maar dan 75 jaar geleden. Foto's en krantenberichtjes geven een kleine sfeertekening van die dagen. Bijgaande foto, als illustratie daarvan, is van 7 mei 1945, toen Britse pantserwagens via de Soestdijkerstraatweg en Emmastraat Hilversum binnenreden. Lachende gezichten van twee militairen (en een onzichtbare chauffeur achter het openstaande luikje) en van dolblijve Hilversummers die ook op de wagen kropen. Op het spatbord is de 'polar bear' te zien, een ijsbeer op een ijsschots, het embleem van de Britse 49e infanteriedivisie die al vanaf de landing in Normandië in november 1944 onderweg was ter bevrijding van Europa. De foto is gemaakt aan het begin van de Emmastraat, tussen Gooiland en de Vituskerk.

5 mei

Vrij! Het is 5 mei 1945. Een straat vol mensen, vlaggen hangen uit, mensen hangen uit de ramen. Blijdschap en misschien ook een soort ongeloof en verdooving: is het écht voorbij? Deze foto toont de Kerkstraat in Hilversum, richting Kerkbrink. De foto is gemaakt vanuit de eerste verdieping van het pand naast de voormalige bioscoop Rex. Op de voorgrond, links en rechts, loopt de Groest. Er valt veel te zien op deze foto. Er zijn veel fietsen (!), rechts-voor met een voorwiel zonder band. Er zijn twee Amerikaanse vlaggen (het meisje rechts-voor en in de etalage rechts), hoewel Hilversum door Engelsen en Canadezen werd bevrijd. In het hoekpand rechts zat toen een winkel van J. Zijlstra, nu zit cafetaria Febo er. Meer over deze foto in de 'Oppepper' van 5 mei. En (het zou zomaar kunnen) herkent u iemand?

► Vervolg van pag. 1

Opbel-actie naar leden zonder internet

De actie startte met een verzoek aan vrijwilligers of ze mee wilden helpen. 44 Senver-leden meldten zich aan om ieder vijf (en sommigen wel vijftien!) internetloze leden te bellen. Er is met 331 mensen contact opgenomen, en nagenoeg iedereen waardeerde dat zeer. 106 van hen gingen in op het aanbod om vaker gebeld te worden.

Zo'n telefoonactie sluit prima aan bij het 'waarom' van Senver: we zijn er voor elkaar, en 'senioren voor senioren'. En niet alleen voor degenen die gebeld worden kunnen deze contacten stimulerend zijn, ook voor degenen die bellen: 'Ik krijg er zelf zo veel energie van,' zegt één van hen, en een ander: 'Voor mezelf is het ook positief, want ik geniet ook van de gesprekken met de mensen.'

De actie gaat nog door tot alle 600 mensen waarvan Senver geen e-mailadres had, gebeld zijn. En wie dat prijs op stelt, zal gebeld blijven worden. Nog zomaar een paar reacties:

Een mevrouw zegt:

'Ik brei heel veel'. Ze is lid van Senvers breiclub. 'Maar ik mis de bibliotheek zo.' Degenen die haar opbelde heeft haar vijf boeken gebracht.

'Complimenten aan Senver!'

Leuk dat u belt, maar ik heb geen hulp of praatje nodig.'

'Ik maak me maar niet druk over dingen want ik niet kan veranderen.'

'WAT ORGANISEERT SENVER TOCH VEEL!'

'Nee hoor, het gaat allemaal goed, het lukt me wel.'

'Ik ben een computer-analfabeet en heb dus ook geen mailadres.'

Een van de opbellers:
'Ik krijg erg positieve reacties en ga dus volgende week weer met ze bellen.'

en een ander:
'Ze vond het leuk dat ik belde en had er duidelijk behoefte aan; ik blijf haar af en toe bellen.'

Leeg hè?

Een oude Hilversumse foto, rond 1910. Wat was de straat nog leeg. Daar was geen virus voor nodig, zo druk wás het toen. Hé, een fietser!

Het is de Soestdijkerstraatweg. Op de kleurenfoto dezelfde plek nú. Het huis met het torentje, links, staat er nog. Het is nummer 43, een huis dat momenteel antikraak wordt bewoond. Het staat recht tegenover restaurant Buddha. En hé, een auto!





Foto 1



Foto 2



Foto 3



Foto 4



Foto 5



Foto 6



Foto 7



Foto 8



Foto 9



Foto 10



Foto 12



Foto 13

Vouwen: van krans naar ster

Zin om een beetje te knutselen? Hier een ideetje van Ella van den Bovenkamp. Ella maakt deze rubriek regelmatig voor de digitale Oppeppers, maar nu dus ook voor het maandblad.

Even wat tips bij het vouwen

- Werk altijd op een vlakke ondergrond.
- Vouw altijd van je af, dan zie je beter wat je doet.

Benodigheden:

- 2 x 4 vouwblaadjes

Werkwijze:

- Vouw 4 vierkanten in je blad. Vouw daarna een diagonaal. Zie foto 1
- Vouw van twee hoeken de punt naar het midden. Zie foto 2
- Vouw je blad dubbel. Zie foto 3
- Vouw de andere kant volgens de vouwlijn naar binnen zodat er een parallellogram ontstaat. Zie foto 4
- Vouw op deze manier alle 8 blaadjes.

We gaan er nu een krans van maken.

- Schuif de dichte punt van de lichtblauwe vorm in de open punt van de donkerblauwe vorm. Zie foto 5
- Vouw de vrij liggende donkere punten in de bovenzijde van de lichtblauwe. Zie foto 6
- Je kunt de lichtblauwe nu bewegen in de donkere. Zie foto 7
- Pak nu een donkerblauwe vorm en schuif die op dezelfde manier in de lichtblauwe vorm. Buig ook nu de puntjes van de lichtblauwe naar binnen in de donkere vorm. Zie foto 8
- Verwerk zo alle vouwblaadjes tot een krans. Zie foto 9
- Nu gaan we schuiven: Schuif de tegenover elkaar liggende zijkanten naar elkaar. Zie foto 10
- Dan de boven- en onderkant. Zie foto 11
- Dan weer de zijkanten en dan weer de onder- en bovenkant. Zie foto 12
- Dan is de ster klaar. Zie foto 13



Foto 11

Interim-bestuur stelt zich voor

Het Senver-bestuur dat demissionair was sinds begin dit jaar, heeft via een brief en e-mail aan de leden laten weten dat er een nieuw interim-bestuur is dat het stokje overneemt. Een ledenvergadering kan voorlopig niet gehouden worden, vandaar dat er voor deze werkwijze gekozen is. De reacties waren zeer positief: fijn dat er een club mensen klaar staan om in deze crisis-periode de kar te trekken. Hieronder stellen de vier leden zich voor.



Andele Nauta



Voor mijn pensioering ben 15 jaar advocaat geweest en ruim 27 jaar bedrijfsjurist bij een groot

bedrijf en daarnaast heb ik vele jaren als bestuurder en de laatste jaren als adviseur mogen werken bij een ondernemingspensioenfonds. Wij zijn inmiddels meer dan 50 jaar getrouwd, hebben drie dochters en vier kleinkinderen. Ik ben 73 jaar.

Waarom bestuurslid van Senver? Ik ben een paar jaar geleden lid geworden om mij binnen Senver met name bezig te houden met de belangenbehartiging van de ouderen. De vergrijzing neemt de komende jaren sterk toe en vergt dus extra aandacht voor de ouderen nu de meerderheid thuis zal moeten blijven wonen. Hopelijk kan mijn achtergrond hier toe eveneens dienstbaar zijn.

Ineke van de Rotte



Ik ben geen onbekende binnen Senver, ben eerder voorzitter geweest. Sinds september 2019 ben ik met

pensioen, en heb genoeg tijd om weer wat extra's te doen. Ik ben 68 jaar, heb lang gewerkt bij de Woonbond als deskundige voor huurdersorganisaties, daarna bij de ANBO, en na die tijd heb ik de leesclub-organisatie Senia opgericht. En daar ben ik dus in september met pensioen gegaan. Ik heb een grote moestuin en ik hou erg van lezen.

Helmi Duijvestein



Toen ik rond 2010 lid werd van Senver (toen nog ANBO) was dat omdat ik eerder dan verwacht moest

stoppen met mijn werk als fysiotherapeut. Een vak dat ik zo'n 40 jaar met zeer veel passie heb uitgeoefend. Sindsdien was ik betrokken bij de start van de Senverbus & stadsauto, zit ik in de organisatie van de Zomerschool en de jaarlijkse vakantiereis. En oh ja, ik heb ook nog twee hele leuke dochters en een bijzonder leuke kleinzoon, waar ik een dag in de week op pas.

Bertine van der Pluijm



Mijn naam is Bertine van der Pluijm, 68 jaar jong. Ik ben getrouwd en heb 3 kinderen en 5 kleinkinderen. Ik heb 40 jaar in de gezondheidszorg gewerkt. Waarvan de laatste jaren als zorgmanager in het verpleeghuis. Daarnaast heb ik vele hobby's zoals wandelen, hardlopen, Franse les, lezen, bezoeken van musea en reizen. Ook werk ik sinds 4 jaar bij de voedselbank als vrijwilliger. Sinds 3 jaar ben ik lid van Senver en heb ontdekt dat dit een zeer veelzijdige vereniging is, met veel aandacht voor elkaar. Daarom wil ik mij graag inzetten om deze vereniging voor de toekomst te behouden.

Foto van de maand



Foto: Hetty Over de Linde
Thema: Zwart/Wit

Het gaat echt niet vanzelf over

Dankzij het coronavirus neigen velen van ons ertoe zorgmijders te worden. We weten het zelf zo goed. Ieder ander moet natuurlijk bellen, maar zelf? Nee natuurlijk niet.

Ik woon in het Loosdrechtsebos en met mooi weer gaan mijn lief en ik graag wandelen.

Netjes op de paden lopen is verstandig, maar ik steek graag een stukje af. Dat gaat meestal goed, maar nu niet. Ik zag een dennenappeltje in een mul stukje zand over het hoofd en bam daar lag ik.

Liefdevol wordt ik opgehesen en samen sukkelen we naar huis. Papieren zakdoekje op de bloedende wond in mijn hand.

Thuis het wondje ontsmet, pleister erop en klaar. Niet dus. Ik kon ineens niet meer lopen. Zo'n verschrikkelijke pijn. Met rust gaat het vanzelf over, dacht ik en ging gestrekt op de bank. Ik appte een vriendin die er verstand van heeft, en ze adviseerde met klem de huisartsenpost te bellen. 'Nou nee, dat ga ik niet doen, die hebben het al zo druk.' Ze hield vol en ik beloofde de volgende dag de dokter te bellen.

Na een knap beroerde nacht inderdaad de huisarts gebeld en aan de assistentie gevraagd of zoiets vanzelf over kan gaan. Ze dacht van niet. De dokter dacht ook van niet en belde de diagnosestudio. Dat is een speciale ruimte aan de rand van het ziekenhuisterrein met een röntgenapparaat. Je komt helemaal niet in het ziekenhuis, kans op coronacontact is gering. Afspraken worden zo gepland dat patiënten elkaar niet ontmoeten.

Ze zouden bellen. 's Middags nog niets gehoord. 'Ik bel wel,' appt een dochter. Dat wil ik niet, ze zijn vast erg druk en je wilt niet lastig zijn. Dochter twee spreekt me vermanend toe door de telefoon en uiteindelijk belt mijn lief zonder mijn toestemming de huisarts, die direct langskomt. Er moet echt een foto gemaakt worden. En nee, de kans op besmetting weegt niet op tegen het belang van de foto, want die bepaald de behandeling. En nee, ze waren helemaal niet druk maar hadden een technische storing. En nogmaals nee, het gaat niet vanzelf over.

Mijn advies aan iedereen die het, net als ik, zo goed zelf weet en niet lastig wil zijn, want ze hebben het al zo druk ... gewoon de huisarts bellen en vragen of het vanzelf over gaat. Hij of zij heeft daar verstand van.

Henja Kronenburg



Leeg en gevuld Hilversum



Dit is toch de mooiste foto van de A27 ooit!?! schrijft Arjanneke van den Berg bij deze foto.

Een geheel lege Frans Halslaan na nieuw asfalteren, is de toelichting van Joost Beekman. Nog zelfs geen blaadje of peuk te zien.



En helemaal niet leeg: Zo zitten wij, met in achtneming van 1,5 meter toch gezellig in de zon, laat M. Bartman Klaver ons weten.

Een verlaten winkelcentrum, foto van Agnes Schopmann



Waar kunt u terecht als u hulp nodig hebt?

Enkele belangrijke adressen

Algemeen

Voor medische advies: bel uw huisarts.

Versa Vrijwillige Thuishulp

Zij coördineren de vragen die samenhangen met de coronacrisis, samen met Stichting Present.

035-62 500 00 (ma t/m vr. 10-13 uur)
www.versawelzijn.nl/vrijwilligethuishulp
 of: 06 45232415 Anja Wessels,
 e mail: a.wessels@versawelzijn.nl
www.versawelzijn.nl/hilversum-corona

De Luisterlijn

Dag en nacht bereikbaar per telefoon, e-mail en chat. Een luisterend oor, het gesprek is anoniem en vertrouwelijk. Hulplijn, telefoon 0900 - 0767
info@deluisterlijn.nl
www.deluisterlijn.nl

Hilversum Helpt

Over initiatieven in Hilversum, over hoe je lokale ondernemers kunt helpen door maaltijden te bestellen, contactlijnen, etc..
www.hilversumhelpt.nl