

Senver Maandblad Oktober

Seniorenvereniging Hilversum
Secretariaat:
Soestdijkerstraatweg 50-5
1213 XD Hilversum

In dit nummer



3 Historielezing



4 De Kern van ... Hans Christian Andersen



7 Lezing over fotoproject 'Onstuimige leegte'

- 4 Maaïke Meijer over dichter M. Vasalis
- 5 Stadswandeling door Woerden
- 6 Senver's Duurzaamheids-hoekje
- 9 Week tegen Eenzaamheid
- 10 Column over Poëzie in de Soos



Vakantiereis naar België een succes

Voor het eerst sinds lange tijd organiseerde Senver weer een vakantiereis naar het buitenland. Deze keer niet onder leiding van een reisorganisatie, maar georganiseerd door drie Senver-vrijwilligers. En met het vervoer van Jan van Dijk-tours, waarmee Senver nauw samenwerkt. De groep van 47 mensen verbleef in een hotel in Blankenberge gelegen aan de Belgische kust in de buurt van Oostende. Er waren onder andere dagtochten naar Brugge en Damme, naar de gedenkplaatsen in de Westhoek en Ieper, en een dagje genieten aan de kust. Eén van de dagen besteedde de groep aan de geschiedenis over de Eerste Wereldoorlog, in en rond Ieper. Er werden Engelse en Duitse erebegraafplaatsen bezocht. Bij de bekende Last Post plechtigheid 's avonds om 8 uur in Ieper, werd een krans gelegd door Helmi Duijvestein, Hetty Blaauw en Ans van Schijndel.

Dat er ook veel gelachen is, blijkt wel als we de deelnemers om hun reacties vragen. 'Organiseer alsjeblieft volgend jaar weer zo'n gezellige reis, wat hebben we gelachen,' zegt Riet Streef. Dat geldt ook voor Claire Verlinden: 'Ik heb lang niet meer zo erg gelachen als tijdens de Bonte Avond.' Piet de Jong schrijft: 'Het was een onvergetelijke week

die we nooit zullen vergeten.' Mieke Ringma-Higler bevestigt dat: 'De reis was om vaak aan terug te denken: ontspannend, vol humor, leerzaam en ook heerlijk!'

Een reünie in november is al in voorbereiding, en de vakantiercommissie van drie, bestaande uit Helmi Duijvestein, Ella van den Bogaard en Ineke van de Rotte, is zich al aan het oriënteren op een bestemming voor volgend jaar.



Deelnemers aan de vakantiereis legden een krans onder de Menempoor in Ieper.

Nieuwe leden

Mevr. Lieke Weener
Dhr. Johan Ruijzendaal
Mevr. M.E.A. Veldkamp-Krijnen
Dhr. H. Valkenburg
Mevr. C. Valkenburg-Hohmann
Dhr. J. de Rooij
Mevr. A. de Rooij-Machielse
Dhr. E.E. van Mensch
Mevr. L. van Mensch-den Breejen
Mevr. L.J. van Dijk

Ook lid worden?

Aanmelden als lid van Seniorenvereniging Hilversum kan via [e-mail: info@senver.nl](mailto:info@senver.nl)

Vermeld in de mail

- voor- en achternaam en complete adres
- telefoonnummer en e-mail adres
- geboortedatum
- bankrekeningnummer (tbv. contributie)

Hoe wij omgaan met uw privacy kunt u nalezen op onze website.

Onlangs zijn de ledenpasjes afgeschaft, we maken ze niet meer aan en leden hoeven ook geen pasje meer bij zich te hebben of te tonen.

U bent lid zolang u contributie betaalt.

Foto van de maand



Foto: George Brusse
Thema: Drieluik

Colofon

Algemene vragen over diensten in Hilversum?

Bel onze SeniorenWegwijzers, contactpersonen Hennie Zandee, tel. 035-6218132 en Corrie v.d. Horst, tel. 035-5446974

Senver-stadsauto voor alle Senver-leden

Kosten per rit € 2,50. Telefonisch reserveren op ma. t/m vrij, van 9.00-12.00 uur, tel. 035-2400270 uiterlijk een dag van te voren. Individuele ritten alleen binnen Hilversum

Uitleg van iPads en tablets

Werkgroep thuisbegeleiding, Lily Goudsmits, tel. 035-6214414, dfam.goudsmits@gmail.com. iPad-café elke donderdagmiddag van 14.00 - 15.30 uur in de bibliotheek.

Ledenadministratie

Voor wijzigingen mailen of bellen naar Nel Stornebrink, p.stornebrink@kpnmail.nl of tel. 6281480.

Hulp bij belastingformulieren

Contactpersoon Riny Jägers, tel: 06-51154212, of mail naar belastinghulpssenver@gmail.com

Rijbewijskeuring, voor informatie bel met

036-7200911 Rijbewijskeuringsarts, 2 adressen in Hilversum: De Koepel of Burg. Gülcherlaan 06-13031321 Keuringsarts dhr. Windgassen, wijkcentrum St. Joseph

Vervoer en begeleiding bij bezoek aan dokter en ziekenhuis

Contactpersoon Constance van der Poll, tel. 06-20483538, constance.van.der.poll@gmail.com

Vragen over bezorging van dit blad

(alleen na de 1^e van de maand):
Bas de Paauw, tel. 06-10632023

Volgend nummer

Kopij voor het november-nummer vóór woensdag 9 oktober naar redactie@senver.nl

Lidmaatschap

Kosten lidmaatschap: € 17,50 per jaar
Voor de 2e persoon op hetzelfde adres is de jaarcontributie € 12,50.

Bankgegevens

IBAN: NL 69 INGB 0007 3896 93
t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum.
(Let op: dus niet overmaken op 'Senver')

Bestuur Senver

Voorzitter

Wim Kozijn, tel. 035-6560404, op ma. t/m vrij. van 10-12 uur
voorzitter@senver.nl
Portefeuille: Vervoer en Informatie & dienstverlening

Secretaris/vervangend Penningmeester

Marianne Ruigrok – van der Valk
Soestdijkerstraatweg 50-5
1213 XD Hilversum
Tel. 06-51038921, op ma. t/m vrij. van 10-12 uur
secretaris@senver.nl

Leden

Jan Ilmer, tel. 06-34374548, op ma. t/m vrij. van 10-12 uur
janilmer@gmail.com.
Portefeuille: recreatie & ontspanning en beweging & sport

Marjan Kruimer, tel. 035-7722888 of 06-25563148 op ma. t/m vrij. van 10-12 uur
m.kruimer@gmail.com
Portefeuille: Cultuur

Marijke Lubberding, tel. 06-10391854, op ma. t/m vrij. van 10-12 uur
marlub@planet.nl.
Portefeuille: Excursies, Zomerschool, Vrijwilligers

Frans Stultiëns, tel. 035 6241520, op ma. t/m vrij. van 10-12 uur
stult@planet.nl
Portefeuille: Cultuur en Informatie & dienstverlening

Vertrouwenspersoon

Henja Kronenburg, tel. 035-6247512, henjakronenburg@hotmail.nl

Redactie

Ineke van de Rotte, Willibrord Ruigrok en Marijke Lubberding

Grafische vormgeving

Jannie de Groot, Hilversum

Drukwerk

Drukkerij Ten Herkel, Loosdecht

Eerste Klassieke Muziekochtend van het nieuwe seizoen:

Dinsdag 1 en vrijdag 4 oktober

Amerikaanse muziek deel 3:

Minimal music - Jazz - en de invloed op de klassieke muziek

De geschiedenis van de Amerikaanse muziek van vorig seizoen krijgt nog een vervolg. Er zijn drie thema's: Er ontstond bij de klassieke componisten een beweging die we 'minimal music' noemen, ritmische herhaling van steeds de zelfde patronen. Deze muziek heeft grote invloed gekregen op de hele muziekwereld.

Thema 2: Bij de ontwikkeling van de jazz werd de populaire dansmuziek steeds belangrijker en ook commerciëler. Popmuziek verdrong de meer serieuzere luister-jazz naar de



achtergrond. Ook in Nederland. Hoe ging dat in ons land? 'The Dutch Swing College Band' kennen we toch allemaal nog?

De laatste jaren zien we jonge artiesten die alle invloeden van klassiek, jazz en niet-westerse muziek mengen, wat tot prachtige en interessante muziek leidt die bijvoorbeeld ook in het Concertgebouw uitgevoerd wordt. Wat is nog klassiek? - kun je je afvragen.

Vooraankondiging muzieklezingen november Muziek die je raakt

Een vraag waar Claire Verlinden, degene die de muziek-lezingen verzorgt, al lang mee bezig is: wat is religieuze, spirituele, gewijde muziek en hoe werkt dat eigenlijk in ons? Hoe zit dat met het Arvo Pärt-gevoel, waar zelfs een film over gemaakt is. Waarom houden we van droevige muziek?

Kaartjes voor de lezing van 1 en 5 november zijn te krijgen vanaf maandag 18 oktober. Zie verder de uitleg over het bestellen van kaartjes voor lezingen in Bibliotheek Hilversum: pag. 14.

Historielezing

Hilversum anno 1920 in lantaarnplaatjes

Hoe zag Hilversum er uit rond 1920? Er is een serie lantaarnplaatjes die dat laat zien. En Ed van Mensch toont die plaatjes tijdens Senvers historielezing op 21 oktober. Terug in de tijd dus.

Die plaatjes zijn gemaakt door Jan Boerhout (1863-1930). Hij was een ware Hilversummer. Hij had een banketbakkerij in de Kerkstraat en was daarnaast nauw betrokken bij de plaatselijke politiek en was actief in het verenigingsleven. Boerhout was een verdienstelijk amateurfotograaf en medeoprichter van de Hilversumsche Fotografische Club.

Ter promotie van Hilversum verzorgde hij in 1925 voor de toenmalige Vereeniging voor Vreemdelingen Verkeer in Hilversum een serie lantaarnplaatjes met een bijbehorend tekstboekje. Met deze serie gaf hij lezingen om te laten zien hoe mooi Hilversum was.



Lantaarnplaatje uit 1921: de 13.000 kilo zware zwerfkei die is gevonden op de Westerheide is aangekomen op de brink die nu simpelweg 'De Kei' heet. Met zware bewaking...

Ed van Mensch, bestuurslid van de Hilversumse Historische Kring 'Albertus Perk', zal, zij het met moderne apparatuur, aan de hand van deze serie en andere foto's van Boerhout laten zien hoe fraai Hilversum zo'n honderd jaar geleden was.

Datum maandag 21 oktober, 15.00-17.00 uur

Plaats de theaterzaal van de bibliotheek, 's-Gravelandseweg 55

Kosten € 3,00

Aanmelden vanaf 7 oktober via het inschrijfsysteem van de bibliotheek of aan de balie van de bibliotheek (zie pag. 14)

De Kern van ... Over de sprookjesdichter Hans Christian Andersen

In de maand oktober starten we weer met een nieuwe serie van 'De Kern van'. In deze bijeenkomsten op de eerste maandag van de maand staan we stil bij een belangrijk denker, schrijver of anderszins invloedrijk persoon, van wie de denkbeelden ook nu nog tot een goed gesprek leiden.

Deze keer staat Hans Christiaan Andersen centraal. Een stadgenoot van die andere grote Deen, Søren Kierkegaard. Ze kenden elkaar, maar gingen heel verschillende wegen. Andersen, de sociale tegenpool van Kierkegaard, zoon van een rijke koopman, werkte zich op uit een straatarm milieu en zocht zijn hele leven naar roem en bevestiging. In zijn weergaloze

sprookjes kon hij wonen, thuis zijn en tot rust komen. Het lelijke eendje werd dan een zwaan.

Andersen wordt voor ons tot leven gewekt door spreker André Roes, hij studeerde geschiedenis en kerkgeschiedenis. Eerder hield hij voor ons een lezing over Vaclav Havel.

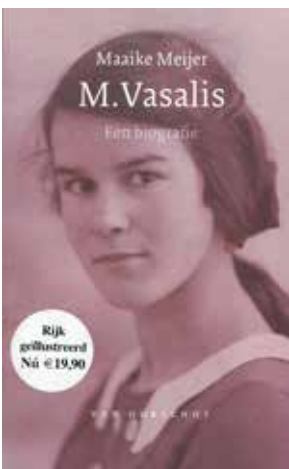
Datum maandag 7 oktober, 15.00 - 17.00 uur

Plaats sociëteit De Unie, 's-Gravelandseweg 57

Kosten € 5,00 (na afloop kan voor een schappelijke prijs worden gegeten in De Unie)



Olympisch verheugd en diep bedroefd Maaïke Meijer over dichter M. Vasalis



Zie ook de column van Yvonne Feller over de poëzie-middagen, op pag. 10.

M. Vasalis leefde van 1909 tot 1998 en was dokter, psychiater, moeder en dichter. Haar poëzie verscheen vanaf 1940 en werd dermate geliefd dat menigeen tot op heden gedichten van haar uit het hoofd kent. Tegelijk wordt dit werk soms wat oppervlakkig gelezen. Daarom schreef Maaïke Meijer de biografie van M. Vasalis: zij wilde deze dichter recht doen en de samenhang tussen leven en werk laten zien, maar ook het gat tonen - waar het werk als het ware ontsnapt en ver boven het leven uitstijgt. Er zit in Vasalis' werk iets wilds, iets ongetemds, dat tijdloos is en nog altijd als nieuw tot ons spreekt. Die ongetemde kant van Vasalis toont zich bij aandachtig lezen en dat is wat Maaïke Meijer met haar publiek gaat doen in deze lezing op 15

oktober. Door grote hoogten en diepe diepten, want de onverschrokken Vasalis schuwt de uitersten van de ziel niet.

Wilt u dat Maaïke Meijer aandacht besteedt aan een gedicht van Vasalis dat u lief is? Laat dit dan vooraf weten aan Ko van den Bovenkamp, zie hieronder.

Wie weet kan zij iets toevoegen aan uw kennis en uw gedachten over deze gedichten.

Datum 15 oktober, 15.00 - 17.00 uur

Locatie Sociëteit De Unie. Na afloop kan hier gegeten worden tegen een schappelijke prijs

Aanmelden voor de lezing is noodzakelijk vanwege het te verwachten aantal belangstellenden. Liefst via e-mail: k.vandenbovenkamp@hotmail.com of bel anders: 06-30066815.

Stadswandeling door Woerden



Op 17 oktober maken we een stadswandeling in Woerden, een oud vestingstadje met een lange geschiedenis. Op verschillende plaatsen is de geschiedenis uit de tijd van de Romeinen terug te vinden en zeker in de verhalen daarover die de gidsen ons gaan vertellen. Vanuit het station zien we al snel het Kasteel opdoemen en de enorme St. Bonaventurakerk. We hebben de indruk dat nog weinig mensen in deze plaats zijn geweest dus deze kans om er heen te gaan grijpen we nu aan. Vanaf het station wandelen we naar Gare Pompidou waar we koffie drinken met evt. gebak. Ieder rekent zelf af en om 11.30 uur komen de gidsen ons ophalen voor een wandeling van ca 1,5 uur. Daarna is er nog genoeg te doen om zelf rond te kijken of te lunchen in één van de vele horecagelegenheden.



Datum 17 oktober, vertrek om 09.29 uur vanaf station Hilversum, om 09.00 uur verzamelen in de hal.

Kosten € 6,00, 's morgens contant op het station te betalen. Treinreis en consumpties zijn voor eigen rekening.

Aanmelden tot uiterlijk 7 oktober bij Jeanne Meiresonne, liefst per e-mail aan jeanne.meiresonne@chello.nl, vermeld daarbij uw telefoonnummer. Bellen kan vanaf 1 oktober naar 035-6234584, inspreken met naam en telefoonnummer. Bij meer dan 40 aanmeldingen wordt er geloot. Hebt u op 10 oktober nog niets gehoord dan gaat u mee.

Afmelden Wanneer u na aanmelding toch niet mee kunt, dan kunt u zich kosteloos afmelden tot 10 oktober. Daarna dient u de € 6,00 toch te betalen omdat de gidsen zijn besproken.

Muziek met de Senverbus

Zie voor aanmelden pagina 14.

TivoliVredenburg Lunchconcert

Dit seizoen gaan we ook weer naar de lunchconcerten in Tivoli/Vredenburg. Beide concerten zijn in de grote zaal en het orkest bestaat uit talentvolle studenten van het Utrechts Conservatorium. Het programma is op dit moment nog niet bekend. Na afloop gaan we lunchen en vervolgens rijden we via een mooie route weer naar huis.

Datum Vrijdag 1 en 29 november

Tijd Ophalen tussen 9.30 en 10.30 uur en ca. 17.00 uur thuis

Kosten € 17,00.

Koffieconcerten Amersfoort

U kunt mee naar een koffieconcert in de Sint Aegtenkapel in het oude centrum van Amersfoort. Deze worden op de eerste maandag van de maand uitgevoerd door pianist Wouter Harbers. Het concert op 4 november voert hij uit samen met de violist Robert Cekov. Op 2 december speelt hij Traumerei en Nachtmusik. Na afloop gaan we gezellig ergens lunchen in de omgeving.

Datum Maandag 4 november en 2 december

Tijd Ophalen tussen 8.30 en 9.30 uur en ca. 16.00 uur thuis

Kosten € 19,00. Toegang gratis, collecte bij de deur.

Senver's Duurzaamheids- hoekje

Het makkelijkste dat je zelf kunt doen
als het om duurzame energie gaat

Tweede leven voor basilicumplant

Je koopt een basilicumplantje bij de groenteafdeling, en na een paar keer plukken staat ie er kaal bij. Haal dan de steeltjes met de worteltjes voorzichtig los, knijp de koppen van de plantjes eraf (zodat ze ook zijtakken gaan maken), en plant ze elk in aparte pot. Met een beetje zon en vochtige aarde heb je binnen de kortste keren zoveel basilicumplanten als je wilt.

In de pot die je in de winkel koopt, staan eigenlijk tientallen aparte planten, maar zo dicht op elkaar dat ze niet kunnen uitgroeien.



Kortere dagen, eerder het licht aan Breng Ledlampen aan

Vorig jaar zijn we gestart met de hulp bij het aanbrengen van Ledlampen. Goed voor het milieu en goed voor de portemonnee. Maar welke moet je nemen, en kun je je huidige armaturen dan behouden?

Maak gebruik van de kennis en de hulp van Senver-vrijwilligers. Ze helpen u graag te onderzoeken wat voor u geschikt is. In overleg wordt besloten welke lampen er aangeschaft kunnen worden, en ze helpen u bij het

installeren. Ledlampen zijn heel erg zuinig in gebruik en dat merk je direct in de energierekening.

Meer weten of een afspraak maken? Neem dan contact op met Peter van der Tweel, liefst per e-mail tweel52@hotmail.com, of bel anders tel. 035-6231673 (wordt er niet opgenomen spreek dan duidelijk uw naam en telefoonnummer in, dan wordt u teruggebeld).



Museumlezingen en museumbezoek 2019-2020

Senver biedt ook het komend seizoen een serie lezingen over belangrijke kunsttentoonstellingen, gevolgd door een bezoek aan die tentoonstelling. Er is weer een aantrekkelijke selectie gemaakt uit het komende aanbod van Nederlandse en Belgische musea.

Hiernaast vindt u de thema's en het daaraan gekoppeld museumbezoek. De lezingen zijn steeds op dinsdag- en woensdagmorgen. Het museumbezoek is in de week daarna, op woensdag. De eerste lezingen zijn gepland op 12 en 13 november. De lezingen worden verzorgd door Henk Roos en gehouden in de theaterzaal van Bibliotheek Hilversum. Aanmelden voor de lezingen kan vanaf twee weken van te voren, via de bibliotheek, zie pag. 14.

Thema's van de lezingen

Dinsdag 12 en woensdag 13 november
'Rembrandt - Velázquez'. Topstukken van dé grote meesters uit de 17de eeuw uit Nederland en Spanje. Rijksmuseum, Amsterdam.



Dinsdag 10 en woensdag 11 december
'Jonge Rembrandt - Rising Star'. Overzichtstentoonstelling gewijd aan het vroegste werk van Rembrandt. 'Jan Wolkers'. De ontwikkeling van Wolkers is als kunstenaar stap voor stap te volgen. Lakenhal, Leiden.

Dinsdag 14 en woensdag 15 januari
'Monet - Tuinen van verbeelding'. Een groots eerbetoon aan het schitterend werk van Monet. Gemeentemuseum, Den Haag.

Dinsdag 11 en woensdag 12 februari
'Niki de Saint Phalle - Nana's aan Zee'. Wereldberoemd zijn de Nana's (kleurrijke, uitbundig vrolijke vrouwenfiguren) van deze Franse beeldhouwer. Beelden aan Zee, Scheveningen.

Dinsdag 10 en woensdag 11 maart
'Barbizon van het Noorden - De ontdekking van het Drentse landschap 1850-1950'. Werken van grote kunstenaars uit de 19e eeuw. Drents Museum, Assen.

Dinsdag 14 en woensdag 15 april
'Van Eyk - Een optische revolutie'. Onttrafelt de mythes over de kunstenaar en zet zijn techniek, zijn oeuvre en zijn invloed in een nieuw perspectief. Museum voor Schone Kunsten, Gent.

Lezing over fotoproject 'Onstuimige leegte'



Het Humanistisch Verbond 't Gooi organiseert op maandag 28 oktober een lezing rond het fotoproject 'Onstuimige leegte'. 25 jaar werkte fotograaf Hapé Smeele aan een drieluik over kwaliteit van leven. Aan de hand van beelden uit zijn drie fotoboeken laat hij zien hoe bepalend het perspectief is waarmee we kijken. Een ander perspectief kan tot een totaal andere conclusie leiden. Ook onze snelheid van handelen heeft invloed op ons perspectief. Met behulp van de foto's kunnen we ook onderzoeken wat de essentie is van wat ons raakt.

Hapé Smeele (1962) is fotograaf en uitgever. Hij maakte verschillende (bekroonde) fotoboeken. Recent publiceerde hij 'Onstuimige leegte', het derde deel van een drieluik over kwaliteit van leven.

Datum maandag 28 oktober, 14.00 uur
Plaats De Kapel, 's Gravelandseweg 144
Kosten vrije gift bij de uitgang
Aanmelden niet nodig
Nadere informatie bij
hv.gooialmere@upcmail.nl of
06-10832198

IVN-Senver wandeling Hilversums Wasmeer

We gaan wandelen ten zuiden van Hilversum, in het gebied rondom het Hilversums Wasmeer, het meest oorspronkelijke ven in het Gooi. Het is wegens zijn kwetsbare oevervegetatie niet vrij toegankelijk maar vanaf het pad en de vogelkijkhut is het meer in volle glorie te zien. Voorbij het Wasmeer komen we langs 'De Blokhut'. Hier wordt wat extra voer voor de grote grazers opgeslagen. Na een stukje Geneverpad lopen we door het Erfgooiersbos, het Smithuysbos en het Cronebos via de Zwarteweg terug naar ons startpunt.



Tijdstip donderdag 10 oktober, aanvang 10.30 uur, duur ruim 1,5 uur
Vertrekpunt Infobord Groenendaal op de Lage Vuurscheweg even voorbij de toegangslaan naar het Tolhuis. Daar kun je ook parkeren.
Begeleiding IVN-gidsen Tjepkje Gersjes (tel. 06-50284849) en Hanneke Schreuder
Kosten € 2,50. Van tevoren aanmelden hoeft niet



Two leuke fietstochten in oktober

Vanwege de mooie nazomers die we een aantal jaren achter de rug hebben, heeft de fiets-werkgroep besloten voor deze maand twee korte tochten te organiseren. Het vertrekpunt is vanaf de Kerkbrink. Vooraf opgeven is niet nodig. De consumpties die we onderweg gebruiken zijn voor eigen rekening.

Korte fietstocht dinsdag 1 oktober

Ineke Mateman en Hennie Zandee staan om 13.00 uur op de Kerkbrink te wachten om met elkaar een bos- en heidetocht te fietsen. Het is een route van ongeveer van 25 à 30 km. Tussendoor maken we een stop om ergens iets te drinken.

Korte fietstocht dinsdag 22 oktober

Joke Groen en Rinus Klippel willen een herfsttroute fietsen. Waarheen is nog een verrassing. We vertrekken om 13.00 uur vanaf de Kerkbrink. De route zal ongeveer 25 à 30 km zijn met onderweg een consumptiestop.

Oproep

Het seizoen 2019 komt hiermee ten einde. Met passen en meten en de solidariteit van de werkgroepleden onderling is het gelukt om de tochten door te laten gaan. Willen we van 2020 een succesvol fietsjaar maken, dan hebben we hierbij ondersteuning nodig van een aantal nieuwe begeleiders. Voor informatie kun je terecht bij Hennie Zandee hennyzandee@hetnet.nl.

Lange wandeling, 1e donderdag van oktober

We lopen op donderdag 3 oktober van station Bussum-Zuid naar station Weesp. We verzamelen om 10 uur op station Hilversum Centraal voor de trein van 10.15 uur naar Bussum-Zuid. Van daar lopen we door de prachtige lanen van Het Spiegel en langs de rand van het Naardermeer en via de Keverdijkse polder naar Weesp. Een tocht van ca. 15 km. Wel voor geofende wandelaars. Onderweg is geen horeca dus zelf eten en drinken meenemen. De ondergrond is goed te belopen. Voor informatie: roncouvee@icloud.com



Week tegen Eenzaamheid



De SeniorenWegwijzers van Senver bespreken hoe het met je gaat en kijken of ze je ergens mee kunnen helpen.

Elk jaar is er in de eerste week van oktober een Week tegen Eenzaamheid. Dit met het doel om aandacht te vragen voor het probleem van eenzaamheid, en initiatieven die dit moeten voorkomen onder de aandacht te brengen. Deze speciale Week is ook een oproep om zelf in actie te komen tegen eenzaamheid. Daarbij wordt de opmerking gemaakt dat niet iedereen die weinig sociale contacten heeft ook eenzaam is. Van buitenaf is eenzaamheid niet te zien. Maar dat is geen reden om niet in actie te komen. Vrijwel iedereen vindt aandacht fijn. Zorg wel voor gelijkwaardig contact, dat je allebei prettig vindt.

De organisatoren van de Week tegen Eenzaamheid geven tips, waar we er enkele van noemen:

- Je kunt iemand steunen zonder dat je het woord 'eenzaamheid' gebruikt.
- Nodig je buurman of -vrouw af en toe uit voor een kopje koffie. Ga op ziekenbezoek.
- Help bij een klein klusje in huis en maak daarbij een praatje.
- Grijp extreme weersomstandigheden aan als excuus om aan te bellen en te vragen hoe het ermee staat en of er hulp gewenst is.



Activiteiten

De website www.eentegeneenzaamheid.nl staat vol met initiatieven waar mensen zich bij kunnen aansluiten. Ook onze vereniging staat erbij, kijk daarvoor bij 'initiatieven'. (Of ga naar onze eigen website: www.senver.nl waar u de link vindt naar deze webpagina.) Voor het artikel over Senver komt voorzitter Wim Kozijn aan het woord, en ook vrijwilligster Hennie Zandee. Ze vertelt over onze fietsclub, de seniorenwegwijzers en de bezoggroep. Leuk om te lezen, dit artikel. Er staan ook andere lokale verenigingen op de site. En daarnaast ook landelijke initiatieven, met activiteiten in Hilversum. We noemen er twee.

Stichting Gezond Natuur Wandelen

Met Gezond Natuur Wandelen wandel je elke week een uur door de natuur. Je vertrekt op een vaste dag, vanaf een vast vertrekpunt op een vaste tijd. Je hoeft je niet aan of af te melden. De wandelingen worden begeleid door getrainde gidsen die hier en daar vertellen over wat er te zien is. Dit bestaat op allerlei plaatsen in Nederland, ook In Hilversum:

Dag en tijdstip Elke maandag van 10.00 tot 11.00 uur

Adres Landgoed Zonnestraal. Verzamelen bij de Brasserie, Loosdrechtsebos 7

Contactadres hilversum@gezondnatuurwandelen.nl
N.b.: ook Senver organiseert wandelingen vanaf Landgoed Zonnestraal, elke 2e en 4e vrijdag van de maand, vertrek om 14.00 uur, verzamelpunt: de Klok op de grote parkeerplaats.

Fietsen Alle Jaren

Je zit graag op de fiets, maar zelf fietsen zit er niet meer in? Bij Fietsen Alle Jaren kunnen senioren een rit met een riksja maken. Een soort fietstaxi. Wilt u ook een ritje in een riksja? De Hilversumse afdeling van Fietsen Alle Jaren is te bereiken via e-mail: hilversum@fietsenallejaren.nl

Cultuurkring Senver: samen uit is gezelliger

Senver heeft een Cultuurkring, van mensen die met elkaar samen uit gaan, naar theatervoorstellingen, concerten, ballet, en nog veel meer. Elke twee maanden verschijnt er een programma waarop je kunt inschrijven. Er worden dan collectief kaartjes ingekocht. Soms zijn er 10 mensen die naar een voorstelling gaan, soms maar 2 of 3. We reizen zoveel mogelijk samen. We noemen hier een voorstelling waarvoor centraal kaartjes ingekocht worden – voor zover nog beschikbaar.



Lievelingskerstliedjes van Mathilde Santing

Op vrijdag 27 december, 20:15 uur in de Speeldoos in Baarn. Kosten € 25,50 (incl. adm.kosten Senver). In de donkere dagen rond Kerstmis straalt sinds een paar jaar een heldere ster: Mathilde Santing. Tijdens dit concert zingt ze haar lievelingsliedjes, zoals Have Yourself a Merry Little Christmas, Winter Wonderland, Joni Mitchells River en Blue Christmas van Elvis.

Wil je mee naar dit concert?

Stuur dan voor 2 oktober een mailtje aan cultuurkring@senver.nl
En wil je je (kosteloos) aansluiten bij de Cultuurkring, meld je dan aan bij datzelfde e-mailadres.

FILMTHEATER HILVERSUM

‘Downton Abbey’

Speciaal voor Senver-leden draait op dinsdag 8 oktober in het Filmtheater de film ‘Downton Abbey’.

De bekende acteurs uit de populaire televisieserie over de Britse familie Crawley en hun bedienden keren terug voor de film ‘Downton Abbey’. De succesvolle tv-serie, uitgezonden tussen 2010 en 2015, werd bekroond met o.a. drie Golden Globe Awards en vijftien Emmy Awards. De film gaat een paar jaar na het einde van het verhaal van de serie verder, in 1927, en de familie krijgt koninklijk bezoek.

We zien weer veel bekende gezichten. Zo keren o.a. Maggie Smith, Hugh Bonneville, Elizabeth McGovern en Laura Carmichael terug naar het beroemde landgoed.



Datum dinsdag 8 oktober, 14.00 uur
Plaats Filmtheater Hilversum, Herenplein 5
Kosten € 8,50 inclusief koffie of thee met iets lekkers. Alleen met pin betalen. Reserveren is niet mogelijk, wel kunt u tevoren al een kaartje kopen.



Poëzie in de Soos

Poëzie, een beetje chique woord dat daardoor misschien afschrikt maar het is vaak ons hele leven bij ons. Soms al op het geboortekaartje maar zeker op een rouwbrief staan vaak (regels uit) gedichten. Het kan ons troosten bij vele soorten van verdriet (ik noem ze niet), herkenning geven of aan het lachen maken.

Ik ben er altijd dol op geweest, vanaf de eerste versjes in mijn ‘poesialbum’. Ook de opwinding van het rijmen toen ik zelf Sinterklaasgedichten ging maken en in mijn puberteit liefdesgedichten. Daarom was het ook niet zo gek dat ik, nadat ik een paar keer hun poëzie-middagen bezocht had, me aansloot bij de poëzieclub van Senver. Ko van den Bovenkamp en Yohanna Hermans, die de club een paar jaar daarvoor hadden opgericht, konden mijn hulp wel gebruiken. Dat is nu vijf jaar geleden en de middagen vonden toen plaats in café ‘De Kei’, waar je na afloop kon blijven eten. Nadeel was wel dat een deel van de middag heenging met het opnoemen van de verschillende menu’s en de keuze: Saté van varken of van kip, wel of geen toetje? Wel vermakelijk, net zoals de cafégangsters die door ons zaaltje moesten om bij het toilet te komen en dan vaak blij verrast bleven luisteren hoe Ko een gedicht van Leo Vroman

voorlas. Mijn eerste bijdrage ging over J.C. Bloem, een van mijn favorieten. De invullingen van de middagen waren en zijn nog steeds heel divers en voor elk wat wils, daar letten we sterk op. Om die reden misschien ook wel, groeiden we uit ons jasje, bezoekers zaten ongeveer bij elkaar op schoot en gelukkig konden we toen terecht bij sociëteit De Unie, die een prachtige grote zaal voor ons had. Zouden we die wel vol krijgen? Jazeker wel en heel soms zelfs tot de toegestane 80 personen. Na afloop kan men nog steeds blijven eten maar nu gaat de keus wat efficiënter. Jammer eigenlijk!

Onze commissie bestaat inmiddels uit vijf leden (zie foto), Willibrord Ruijgrok en Elze Mulder zijn erbij gekomen. Wij hebben heel verschillende achtergronden en smaken, maar juist daardoor hebben wij zulke gevarieerde middagen. Kom eens kijken en luisteren in het nieuwe seizoen, Maaïke Meijer, de biografie van Vasalis, bijt de spits af op 15 oktober en in december is Ivo de Wijs onze gast.

Misschien tot ziens in de Unie, chique plek voor een chique woord.

Yvonne Feller

Erop uit met de Senverbus

Zie voor aanmelden en de annuleringsregeling, pag 14.



Apenheul

In de Apenheul verblijven ruim 300 apen van zo'n 35 verschillende soorten die thuishoren in Afrika, Zuid-Amerika en Azië. De helft van de apen loopt vrij tussen de bezoekers rond. Andere, zoals de gorilla's, bonobo's en orang-oetans leven op grote, door grachten omgeven eilanden.

Datum Dinsdag 15 en vrijdag

18 oktober

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 45,00 inclusief toegang

Sallandse Heuvelrug met Heideslak

We laten ons met de 'Heideslak' van Staatsbosbeheer rondrijden door de uitgestrekte natuur van dit bosrijke gebied. De Heideslak is een elektrokar die stapvoets en geruisloos door het bos rijdt. De tocht gaat door de bossen naar Schaapskooi Twilhaar. Van daaruit rijden we naar de heide waar we een weids uitzicht hebben over het uitgestrekte heuvelachtige heideland-schap. Onderweg vertelt de gids ons over de ontstaansgeschiedenis, natuur en cultuurhistorie van de Sallandse Heuvelrug. Bij teveel aanmeldingen zullen we loten.

Datum Maandag 21 en dinsdag 29 oktober

Tijd Ophalen tussen 9.30 en 10.30 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 45,00, inclusief de kosten van de Heideslak.

Herfstrondrit langs Blauwe Kamer en Kasteel Doorwerth

Dit jaar maken we een wat langere herfstrondrit om te genieten van de mooie herfstkleuren. Via Zeist, Austerlitz het Henschotermeer, Woudenberg en het Planken Wambuis gaan we richting Arnhem. Lunchen doen we bij Kasteel Doorwerth waarna we een mooie slinger maken in de omgeving. Voor de koffie/thee gaan we langs bij 'De Blauwe Kamer' in de buurt van de Grebbeberg met uitzicht op de Hertenuweide en de Neder-Rijn. Tenslotte rijden we over de Utrechtse Heuvelrug terug naar huis



Datum Woensdag 23 en zondag 27 oktober

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 17.00 uur thuis

Kosten € 28,00

Publicatie uitstapjes via e-mail

Een enkele keer moeten we uitstapjes bekend maken via een e-mail aan de leden, in plaats van via dit maandblad. We doen dat liever niet, maar het maandblad kan wel eens vol zitten, of er kan wel eens een wisseling gemaakt zijn in het programma waardoor we een e-mail moeten sturen.

Dat is ook gebeurd met het uitstapjes op 1 oktober naar de Oostvaardersplassen, en een bezoek op 4 en 5 oktober aan het Chansons Theater De Kapschuur in Soest, zie de agenda aan de achterkant van dit maandblad. Alleen mensen die deze e-mail kregen konden zich ervoor inschrijven.

Wilt u op de hoogte blijven van zulke 'extra' activiteiten?

Zorg dan dat uw e-mailadres bekend is bij de ledenadministratie. Stuur een mailtje aan de ledenadministratie, aan Nel Stornebrink: n.stornebrink@kpnmail.nl.

En wilt u hulp bij het starten met e-mailen?

Doe dan een beroep op de vrijwilligers van ons iPad-café, door langs te gaan op donderdagmiddag van 14.00-15.30 uur in de bibliotheek. Zie voor verdere gegevens de Colofon op pag. 2.

Naar het museum met de Senverbus

Zie voor aanmelden en de annuleringsregeling, pag 14.



Gemeentemuseum Den Haag **Monet**

Wie kent ze niet, de wereldberoemde Waterlelies van Monet. Een groot deel van zijn beroemde 'tuinen' is zelfs nog nooit in Nederland te zien geweest. In Monet -Tuinen van Verbeelding- worden maar liefst veertig internationale topstukken bijeengebracht met het schilderij in eigendom van het gemeentemuseum 'Blauwe Regen' als stralend middelpunt.

Datum Zondag 10 en dinsdag 12 november

Tijd Ophalen tussen 9.00 en 10.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 27,00. En toegang museum € 19,50. Met Museumkaart € 3,50

Beeldengalerij Het Depot en Arboretum De Drijen

In Museum Beeldengalerij Het Depot in Wageningen met verrassend mooie hedendaagse beeldhouwkunst staat de mens centraal. De nieuwe tentoonstelling heeft als thema de vier elementen aarde, water, vuur en lucht. Het Depot is gevestigd op drie locaties, die onderling met elkaar verbonden zijn door het Arboretum dat een mooie verbinding vormt tussen Villa Hinkeloord en het hoofdgebouw. In Villa Hinkeloord is een permanente tentoonstelling te zien van het werk van Eja Siepman van den Berg met een tijdelijke tentoonstelling over haar inspiratiebronnen waaronder werk van Charlotte van Pallandt. Bezoekers kunnen van het ene gebouw naar het andere wandelen, genietend van de overweldigende vormen en kleuren.

Datum Dinsdag 22 oktober en zaterdag 9 november

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 22,00. Toegang Het Depot en Arboretum is gratis



Borduurmuseum Barneveld

Borduren wordt ook wel schilderen met draad genoemd. Met evenveel zorg waarmee schilderijen worden gemaakt, worden garen en zijde geselecteerd, in de naald gestoken en creëren vaardige handen de mooiste werken. Maar liefst 1.500 verschillende borduurwerken sieren de wanden van het borduurmuseum. Naast een grote vaste collectie aan borduurwerken met Bijbelse taferelen, jachtaferelen, scheepvaart, portretten, dieren, bloemen, kinderen en merklappen is er zelfs de Nachtwacht te bewonderen. Voor mannelijke bezoekers is er een complete afdeling met houtsnijwerk. Tijdens het bezoek krijgt u een levendige presentatie te zien over de geschiedenis van het museum en het borduren.

Datum Woensdagmiddag 30 oktober en 13 november

Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 24,00, inclusief toegang



Mesdag Collectie met Millet

Tijdelijk is er in Museum Mesdag Collectie (het voormalig woonhuis van Mesdag) een tentoonstelling over Jean-François Millet (1814-1875) die gezien wordt als een van de belangrijkste schilders van de School van Barbizon. Hendrik Willem Mesdag en zijn generatiegenoten, zoals Jozef Israëls, Willem Roelofs, Anton Mauve en Matthijs Maris, waren goed bekend met de landelijke voorstellingen van de Fransman. Zij werden geïnspireerd door reproducties van Millets schilderijen, maar zeker ook door een aantal belangrijke werken die de Mesdags aankochten en toonden in hun Museum Mesdag.

Datum Woensdag 6 november en 4 december

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 26,00 en toegang museum € 9,00. Met Museumkaart gratis

Terracottaleger China in Rotterdam

Dit jaar staat een replica van het Terracottaleger van Keizer Qin (221 jaar voor Chr.) in een speciaal hiervoor ingericht Pop-up museum in Rotterdam. De ontdekking van het terracottaleger wordt gezien als het achtste wereldwonder en het behoort tot UNESCO-werelderfgoed. De levensgrote terracotta soldaten worden gepresenteerd in indrukwekkende gevechtsformatie, waaronder generalen, officieren, boogschutters, paarden en bronzen strijdagens. De geschiedenis rondom deze bijzondere ontdekking en de werkwijze waarop het terracottaleger tot stand kwam wordt uitgelegd in verschillende illustraties en een film welke speelt tijdens de tentoonstelling. Naast de hoofd tentoonstelling, kunnen bezoekers traditionele schilderijen, regionale kleding van landelijke minderheden binnen China en de "Modern China Gallery" bezichtigen.

Datum Donderdag 7 november en zondag 17 november

Tijd Ophalen tussen 10.00 en 11.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten €42,00, inclusief toegang



Hermitage Juwelen

Een van de grote schatten van de Hermitage is de fabelachtige juwelencollectie. Samen met vele portretten en een overdaad aan rijk gedecoreerde japonnen en kostuums presenteren zij twee eeuwen mode en juwelen, die gedragen werden door de high society aan het Russische hof in St.-Petersburg in de negentiende en vroege twintigste eeuw. Bij bals en partijen droegen zij de meest schitterende kostuums. Daar kozen ze juwelen bij die hun identiteit, smaak, afkomst en rijkdom toonden. Soms waren ze ook provocerend of bevatten ze een geheime boodschap. Ze werden besteld bij toonaangevende juwelenhuizen als Cartier, Tiffany en natuurlijk hofleverancier Fabergé.



Datum Vrijdagmiddag 8 en 22 november

Tijd Ophalen tussen 12.00 en 13.00 uur en ca. 18.00 uur thuis

Kosten € 16,00 en toegang museum € 18,00. Met Museumkaart € 2,50

Algemene informatie inschrijving voor Senverlezingen in de bibliotheek

Deze informatie geldt voor de lezingen klassieke muziek, de Historische lezingen en de Museumlezingen.

Op internet bestellen via de website van bibliotheek Hilversum: www.bibliotheekhilversum.nl

- U komt op de homepage en kiest daar in het midden van het blad het blokje: Online kaartverkoop.
- Kies in lijst lezingen de juiste lezing of zoek het op via het zoekblokje 'Vind...' Let op de juiste datum, sommige lezingen worden meerdere keren gegeven en kies het juiste aantal kaarten.
- Kies betalen met iDeal en log in.

Bent u bibliotheeklid, gebruik dan uw pasnummer, zo niet maak dan eenmalig een account aan.

• Betalen via iDeal en ticket uitprinten. Ook kunt u het ticket downloaden op uw smartphone, als u daarop ook mail kunt ontvangen.

Online inschrijven en bestellen kan steeds vanaf 14 dagen voor de lezing plaatsvindt.

Hulp nodig bij online aanmelden, bel dan de bibliotheek, tel. 035 - 621 29 42. Bereikbaar van 9.00 tot 20.00 uur. De medewerkers zijn bekend met het inschrijfsysteem en helpen u graag op weg.

Bij de balie van de bibliotheek



Bij de balie van de bibliotheek kunt u vanaf 14 dagen voor de lezing ook een kaartje kopen.

Let op: alleen met pin betalen.



Algemene informatie Senver Stadsauto en Senverbus Aanmelden en annuleren

Stadsritten

Wilt u een rit boeken binnen Hilversum met onze nieuwe stadsauto? Bel dan **uiterlijk een dag van te voren** naar de reserveringslijn van de Senverbus, op het telefoonnummer dat hieronder staat. Als u een **rollator** wilt meenemen, graag bij aanmelding opgeven. Wat de ritten binnen Hilversum betreft: Senver-vrijwilligers vervoeren u graag naar elke bestemming, als het maar binnen Hilversum is. De kosten zijn € 2,50 per rit.

Reserveringslijn stadsritten en uitstapjes



035 - 24 00 270

Elke werkdag tussen 9.00 - 12.00 uur.

Uitstapjes

Voor uitstapjes meldt u zich bij voorkeur aan voor **7 oktober**. De uitstapjes kunnen door alle **leden** van Senver worden geboekt. Ook bij uitstapjes geldt graag opgeven als u een **rollator** wilt meenemen.

Bij teveel aanmeldingen wordt het uitstapje herhaald op een andere dag. Bij de aanmelding hoort u of u direct geplaatst wordt of dat u op de wachtlijst wordt gezet. Zodra nieuwe data bekend zijn wordt gevraagd of u dan mee kunt. U kunt ook zelf uw voorkeur aangeven.

Betaling contant tijdens het uitje op een geschikt moment met gepast geld.

Lunch en overige consumpties zijn voor eigen rekening, tenzij anders aangegeven. Bij uitstapjes die vanaf 12.00 uur beginnen met ophalen gaan we niet ergens lunchen. U kunt desgewenst wel zelf een broodje meenemen.

Mensen die buiten Hilversum of in de Hilversumse Meent wonen kunnen ook mee met de excursies maar worden gevraagd naar de bibliotheek te komen of een andere goed bereikbare opstapplaats in Hilversum.

Bij annuleren later dan een week voordat de activiteit plaatsvindt, betaalt u de kosten tenzij een ander in uw plaats meegaat.

Samen-uit-eten in Kerkelanden

Elke maand gaan we – met wie wil – gezellig samen uit eten. In oktober gaan we op dinsdag 22 oktober en donderdag 24 oktober uit eten bij restaurant Lai-Do, Kapittelweg 309G. En het belooft weer lekker te worden. De leiding van het restaurant heeft een 3 gangen menu voor ons samengesteld van verschillende gerechten. De prijs bedraagt € 25,00 excl. de drankjes per persoon. Tussen half zes en zes uur worden we verwacht.



Aanmelden

Voor de **dinsdag** bij Catharina Draaijer, telefoon 035- 7722214 of mail naar catharina@chello.nl

Voor de **donderdag** bij Anja Pons, telefoon 035-62411866 (tussen 19.00 en 21.00 uur) of mail naar jmpons@xs4all.nl

Varen op het IJsselmeer en naar Palingrokerij Harderwijk



Op woensdag 16 oktober organiseren we een leuke dagtocht per touringcar, we maken een vaartocht en bezoeken de laatste palingrokerij van Harderwijk. We vertrekken om 10.30 uur van Kerkelanden naar Elburg waar we rond 12.30 uur bij Rederij Randmeer aan boord gaan voor een tocht van ruim 1,5 uur varen, en we lunchen aan boord met (o.a.) een kroket. Daarna zijn we rond 16.00 uur bij de laatste palingroker van Harderwijk Dries van den Berg. Hij heeft een prachtige nieuwe zaak met viswinkel, restaurant en palingmuseum. Uiteraard krijgen we een kijkje achter de schermen en zien we palingrokers aan het werk. Zoals Dries zelf zegt 'het is een soort Visefteling'.

Datum woensdag 16 oktober

Vertrek Noord

Om 10.15 uur, Wijkcentrum Lopes Dias; hiervoor aanmelden bij Henny Slim; tel. 035-6219414 op dinsdag 1 oktober tussen 10.00 en 12.00 uur.

Vertrek Zuid

Om 10.30 uur, Cafeteria Jan Kruis Kerkelanden; hiervoor aanmelden bij Klara van den Born; tel. 035-6247016 op dinsdag 1 oktober tussen 10.00 en 12.00 uur via e-mail kvandenborn@ziggo.nl (dit kan op meerdere dagen)

Thuiskomst tussen 17.30/18.00 uur.

Kosten € 46,50 per persoon.

Nadat u hebt gehoord dat u mee gaat kunt u het bedrag overmaken op bankrekening

NL69 INGB 0007 3896 93

t.n.v. Seniorenvereniging Hilversum onder vermelding van Dagtocht 'Varen IJsselmeer/Palingrokerij'.

Agenda **Oktober**

Datum	Activiteit	Pagina
Dinsdag 1 oktober	Muziek-lezing door Claire Verlinden	3
	Korte fietstocht	8
	Ecocar Oostvaardersplassen, Senverbus	@
Woensdag 2 oktober	Openluchtmuseum Arnhem, Senverbus	*
Donderdag 3 oktober	Lange wandeling	8
Vrijdag 4 oktober	Muziek-lezing door Claire Verlinden	3
	Chansons Theater Soest, Senverbus	@
Zaterdag 5 oktober	Chansons Theater Soest, Senverbus	@
Maandag 7 oktober	De Kern van H.C. Andersen	4
Dinsdag 8 oktober	Filmprogramma Downton Abbey	10
	Beelden aan Zee/Niki de Saint Phalle, Senverbus	*
Donderdag 10 oktober	IVN wandeling Hilversums Wasmeer	8
Vrijdag 11 oktober	Velásquez+ Rembrandt in het Rijks, Senverbus	*
Zondag 13 oktober	Museum Boerhave en rondvaart Leiden, Senverbus	*
Dinsdag 15 oktober	Poëziemiddag over Vasalis	4
Woensdag 16 oktober	Dagtocht naar Elburg en Harderwijk	15
	Velásquez+ Rembrandt in het Rijks, Senverbus	*
Donderdag 17 oktober	Stadswandeling door Woerden	5
	Drents Museum Assen, Senverbus	*
Zondag 20 oktober	Drents Museum Assen, Senverbus	*
Maandag 21 oktober	Historielezing	3
Dinsdag 22 oktober	Samen uit eten	15
	Korte fietstocht	8
	Beeldengalerij Het Depot, Senverbus	12
Donderdag 24 oktober	Samen uit eten	15
Maandag 28 oktober	Lezing fotoproject, Humanistisch Verbond	7
Woensdag 30 oktober	Borduurmuseum Barneveld, Senverbus	12

* Voor meer informatie: zie een vorig Maandblad van Senver
 @ Activiteit bekend gemaakt via de e-mail

Vaste activiteiten: sport, spel & ontmoeting

Maandagmorgen

SeniorenCafé in De Jonge Haan, vanaf 10.30 uur

Maandagmiddag

• Klaverjassen in wijkcentrum St. Joseph, om 13.30 uur. Er is een wachtlijst

• Biljarten elke week in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 13.30 uur

Maandagmiddag 21 oktober

Bingo, wijkcentrum De Koepel, Kerkelanden, aanvang 14.00 uur

Dinsdagmorgen

Aqua-sporten in zwembad de Lieberg, van 10.00 tot 11.00 uur

Dinsdagmiddag

Schaken, in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 13.30 uur

Dinsdagmiddag 1 oktober

Fotoworkshop, in Wijkcentrum Lopes Dias van 14.00 – 16.00 uur

Dinsdagmiddag 8 en 22 oktober

Scrabblemiddag in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 14.00 uur

Woensdagmorgen

Seniorencafé op terras, Winkelcentrum Kerkelanden, vanaf 10.30 uur

Donderdagmiddag

I-pad café in de Bibliotheek Hilversum, van 14.00 tot 15.30 uur

Vrijdagmorgen

Breicafé in wijkcentrum Lopes Dias, vanaf 10.30 uur

Vrijdagmiddag

Loosdrecht Vrijdagmiddagclub

• Thee-uurtje: 4 en 18 oktober, om 15.00 uur in de bibliotheek, Tjalk 41

• Wandeling: 11 en 25 oktober, om 14.00 uur, Zonnestraal, onder de Klok