

Inhoud

| | |
|--|----|
| 000 dhr. X. (Xxxxxx) xxx xx XXXXXXXXXXX..... | 1 |
| Intake 1 | 1 |
| Behandelepisode 1..... | 10 |
| Intake 2 | 13 |
| Behandelepisode 2 n.v.t. | 22 |

Intake 1

| | | | |
|------------------------------|--|--|-------------------|
| Clëntenkaart Nr.: 000 | | SemperVitalis | |
| Datum: - - 2019 | | Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel | |
| 1. | Naam: dhr. | Zorgverzekering: | Aanvullende verz. |
| 2. | Adres: | Huisarts: | |
| 3. | Postcode: | Plaats: Veenendaal | |
| 4. | Geb. datum: | E-mailadres: | |
| 5. | Tel. Nr. | 06-nummer: | |
| 6. | Verwijzer: | Directe toegankelijkheid: <input type="checkbox"/> JA / <input type="checkbox"/> NEE | |
| 7. | Beroep / opleiding: | | |
| 8. | Omschrijving van het werk: | | |
| 9. | Hobby's / sport: | | |
| 10. | Belasting: | | |
| 11. | Contactredenen / Hulpvraag: | | |
| 12. | Cliënt heeft kennis van dit document. Handtekening cliënt: | | |

Anamneseformulier

| | |
|---|--|
| Anamneseformulier | |
| Sociale anamnese: | |
| Blessure thans | |
| Aard en beschrijving van de klacht / lokalisatie: | |
| Sinds wanneer: Recidief: <input type="checkbox"/> JA / <input type="checkbox"/> NEE | |
| Oorzaak: | |
| Ernst / frequentie: | |
| Factoren die de klacht vermeerderen: | |
| Factoren die de klacht verminderen: | |

| |
|---|
| Blessures verleden: |
| Belasting sport / werk / ADL: |
| Gezondheid (Par Q): G.B. |
| Contra-indicatie / verwijzing naar: |
| Indicaties: <input type="checkbox"/> Massage: <input type="checkbox"/> Taped: <input type="checkbox"/> Oefenen/trainen: <input type="checkbox"/> Andere adviezen: evt. adviezen ADL |
| Onderbouwing: |
| Vervolgonderzoek / inspectie: Toelichting: |
| Invullen door de Sportmasseur / Therapeut: Datum: - - 2019 Handtekening: |

Inspectieformulier

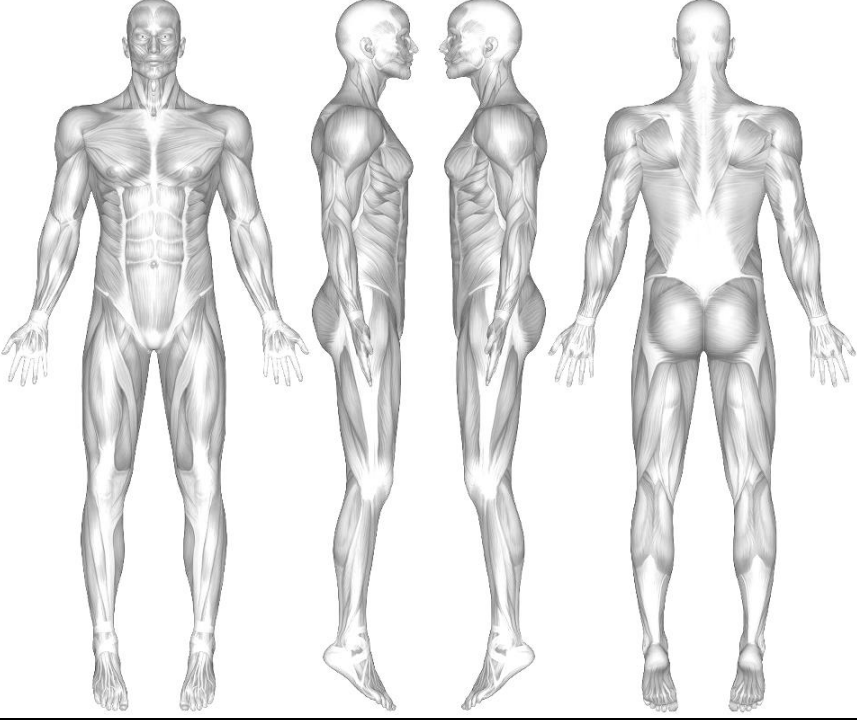
| | | |
|---|----------|----------------------|
| Inspectieformulier | Nr.: 000 | SemperVitalis |
|  | | |
| Inspectie voorzijde: Inspectie achterzijde: Inspectie rechterzijde: Inspectie linkerzijde: | | |
| Bijzonderheden: | | |
| Sportmasseur / Therapeut is competent om te (be-)handelen: <input type="checkbox"/> JA / <input type="checkbox"/> NEE | | |
| Typologie: Houding / stand veranderingen: Conclusies: | | |

Diagram onderzoek functionele eenheid

SemperVitalis

Gewricht: **Knie** (articulatio genu)

Datum: - 2018

Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel

| Bewegingsrichting | mobiliteit | | | | kracht weerstand | | Bijzonderheden: (pijn, bewegingsbeperking, krachtverlies) |
|-------------------|------------|-------|---------|-------|------------------|-------|--|
| | actief | | passief | | rechts | links | |
| | rechts | links | rechts | links | rechts | links | |
| 1. flexie | | | | | | | |
| 2. extensie | | | | | | | |
| 3. endorotatie | | | | | | | |
| 4. exorotatie | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

V = onderzoek gedaan, geen afwijkingen geconstateerd (aangeven in betreffende kolom)

+ = afwijking van het normale patroon (aangeven in betreffende kolom, in de laatste kolom wordt de afwijking benoemd)

Eventuele spierlengtetests. Spieren: Resultaat: (normaal)

Spieren: Resultaat:

Eventuele spierkrachttests. Spieren: Resultaat: (fasisch)

Spieren: Resultaat:

Eventuele bandtests. Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Conclusies t.b.v. behandelplan:

Onderzoek knie:
Nog niet van toepassing

Diagram onderzoek functionele eenheid

SemperVitalis

Gewricht: **ENKEL** (articulatio talo-cruralis)

Datum: . . - . . - 2018

Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel

| Bewegingsrichting | mobiliteit | | | | kracht weerstand | | Bijzonderheden: (pijn, bewegingsbeperking, krachtverlies) |
|-------------------|------------|-------|---------|-------|------------------|-------|--|
| | actief | | passief | | rechts | links | |
| | rechts | links | rechts | links | rechts | links | |
| 1. plantairflexie | | | | | | | |
| 2. dorsaalflexie | | | | | | | |
| 3. inversie | | | | | | | |
| 4. eversie | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

V = onderzoek gedaan, geen afwijkingen geconstateerd (aangeven in betreffende kolom)

+ = afwijking van het normale patroon (aangeven in betreffende kolom, in de laatste kolom wordt de afwijking benoemd)

Eventuele spierlengtetests. Spieren: Resultaat: **(tonisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele spierkrachttests. Spieren: Resultaat: **(fasisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele bandtests. Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Conclusies t.b.v. behandelplan:

Diagram onderzoek functionele eenheid

Gewricht: **SCHOUDER** (articulatio glenohumerale)

Datum: . . - . . - 2018

Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel

| Bewegingsrichting | mobiliteit | | | | kracht weerstand | | Bijzonderheden: (pijn, bewegingsbeperking, krachtverlies) |
|-------------------|------------|-------|---------|-------|------------------|-------|--|
| | actief | | passief | | rechts | links | |
| | rechts | links | rechts | links | rechts | links | |
| 7. anteflexie | | | | | | | |
| 8. retroflexie | | | | | | | |
| 9. abductie | | | | | | | |
| 10. adductie | | | | | | | |
| 11. endorotatie | | | | | | | |
| 12. exorotatie | | | | | | | |

V = onderzoek gedaan, geen afwijkingen geconstateerd (aangeven in betreffende kolom)

+ = afwijking van het normale patroon (aangeven in betreffende kolom, in de laatste kolom wordt de afwijking benoemd)

Eventuele spierlengtetests. Spieren: Resultaat: **(tonisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele spierkrachttests. Spieren: Resultaat: **(fasisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele bandtests. Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Conclusies t.b.v. behandelplan:

Diagram onderzoek functionele eenheid

SemperVitalis

Gewricht: **HALS-WERVELKOLOM** (columna vertebra cervicalis)

Datum: . . - . . - 2018

Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel

| Bewegingsrichting | mobiliteit | | | | kracht | | Bijzonderheden: (pijn, bewegingsbeperking, krachtverlies) |
|------------------------|------------|--|---------|--|-----------|--|--|
| | actief | | passief | | weerstand | | |
| 1. anteflexie | | | | | | | |
| 2. retroflexie | | | | | | | |
| 3. lateroflexie links | | | | | | | |
| 4. lateroflexie rechts | | | | | | | |
| 5. Rotatie links | | | | | | | |
| 6. Rotatie rechts | | | | | | | |

* Functietesten 2x uitvoeren (1^o keer bewegingsuitslag testen, 2^o keer eindgevoel testen)

* 1^o fase testen altijd sagittaal (=bi-lateraal)

V = onderzoek gedaan, geen afwijkingen geconstateerd (aangeven in betreffende kolom)

+ = afwijking van het normale patroon (aangeven in betreffende kolom, in de laatste kolom wordt de afwijking benoemd)

Eventuele spierlengtetests. Spieren: m. erector spinae cervicalis Resultaat: (tonisch)

Spieren: m. sternocleidomastoideus Resultaat:

Eventuele spierkrachttests. Spieren: m. rhomboideus Resultaat: (fasisch)

Spieren: mm. scaleni Resultaat:

Specifieke tests. DeKleijn-Nieuwenhuizen test Resultaat:

HNP test Resultaat:

Compressie test Resultaat:

Tractie test Resultaat:

Adson test Resultaat:

TOS test Resultaat:

Conclusies t.b.v. behandelplan:

* Als er bij de cervicale testen geen klachten zijn dan is er geen sprake van een "bovenkuis syndroom". Dus dan lokaal behandelen.

Diagram onderzoek functionele eenheid

SemperVitalis

Gewricht: **SCHOUDERGORDEL** (articulatio scapulothoracica)

Datum: . . - . . - 2019

Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel

| Bewegingsrichting | mobiliteit | | | | kracht weerstand | | Bijzonderheden: (pijn, bewegingsbeperking, krachtverlies) |
|-------------------|------------|-------|---------|-------|------------------|-------|--|
| | actief | | passief | | rechts | links | |
| | rechts | links | rechts | links | rechts | links | |
| 1. elevatie | | | | | | | |
| 2. depressie | | | | | | | |
| 3. protractie | | | | | | | |
| 4. retractie | | | | | | | |

V = onderzoek gedaan, geen afwijkingen geconstateerd (aangeven in betreffende kolom)

+ = afwijking van het normale patroon (aangeven in betreffende kolom, in de laatste kolom wordt de afwijking benoemd)

Eventuele spierlengtetests. Spieren: Resultaat: **(tonisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele spierkrachttests. Spieren: Resultaat: **(fasisch)**

Spieren: Resultaat:

Diagram onderzoek functionele eenheid

SemperVitalis

Gewricht: **SLEUTELBEEN** (articulatio sternoclaviculaire (SC), articulatio acromioclaviculaire (AC))

Datum: . . - . . - 2018

Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel

| Bewegingsrichting | mobiliteit | | | | kracht weerstand | | Bijzonderheden: (pijn, bewegingsbeperking, krachtverlies) |
|-------------------|------------|-------|---------|-------|------------------|-------|--|
| | actief | | passief | | rechts | links | |
| | rechts | links | rechts | links | rechts | links | |
| 1. elevatie | | | | | | | |
| 2. depressie | | | | | | | |
| 3. protractie | | | | | | | |
| 4. retractie | | | | | | | |

V = onderzoek gedaan, geen afwijkingen geconstateerd (aangeven in betreffende kolom)

+ = afwijking van het normale patroon (aangeven in betreffende kolom, in de laatste kolom wordt de afwijking benoemd)

Eventuele spierlengtetests. Spieren: Resultaat: **(tonisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele spierkrachttests. Spieren: Resultaat: **(fasisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele bandtests. Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Conclusies t.b.v. behandelplan:

Tips en Opmerkingen:

| Behandelepisode 1 Nr.: 000 | | SemperVitalis |
|--|--|----------------------|
| <i>Datum</i> | <i>Behandelingen</i> | |
| Behandeling 1 - - 2018 | <p>Anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerk oefeningen:</p> <p>Wat in het volgende consult:</p> | |
| Behandeling 2 - - 2018 | <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerk oefeningen:</p> <p>Wat in het volgende consult:</p> | |
| Behandeling 3 - - 2018 | <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerk oefeningen:</p> <p>Wat in het volgende consult:</p> | |
| Behandeling 4 - - 2018 | <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> | |

| | | |
|---|---|--|
| | <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerk oefeningen:</p> <p>Wat in het volgende consult:</p> | |
| <p>Behandeling 5</p> <p>.... -</p> <p>- 2018</p> | <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerk oefeningen:</p> <p>Wat in het volgende consult:</p> | |
| <p>Behandeling 6</p> <p>.... -</p> <p>- 2018</p> | <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerk oefeningen:</p> <p>Wat in het volgende consult:</p> | |
| <p>Behandeling 7</p> <p>.... -</p> <p>- 2018</p> | <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerk oefeningen:</p> | |

| | | |
|---|--|--|
| | Wat in het volgende consult: | |
| Behandeling 8 - - 2018 | Retro-anamnese: Beloop tot nu toe: Externe factoren: Persoonlijke factoren: Onderzoek: Conclusie: Behandeling: Huiswerk oefeningen: Wat in het volgende consult: | |
| Behandeling 9 - - 2018 | Retro-anamnese: Beloop tot nu toe: Externe factoren: Persoonlijke factoren: Onderzoek: Conclusie: Behandeling: Huiswerk oefeningen: Wat in het volgende consult: | |
| Behandeling 10 - - 2018 | Retro-anamnese: Beloop tot nu toe: Externe factoren: Persoonlijke factoren: Onderzoek: Conclusie: Behandeling: Huiswerk oefeningen: Wat in het volgende consult: | |

Afsluiting behandelingsperiode 1

| | | |
|---------------|---|--|
| Behandeling 9 | <p>AFSLUITING:</p> <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerk oefeningen:</p> <p>Vervolg:</p> | |
|---------------|---|--|

Persoonlijke aantekeningen therapeut:

Intake 2

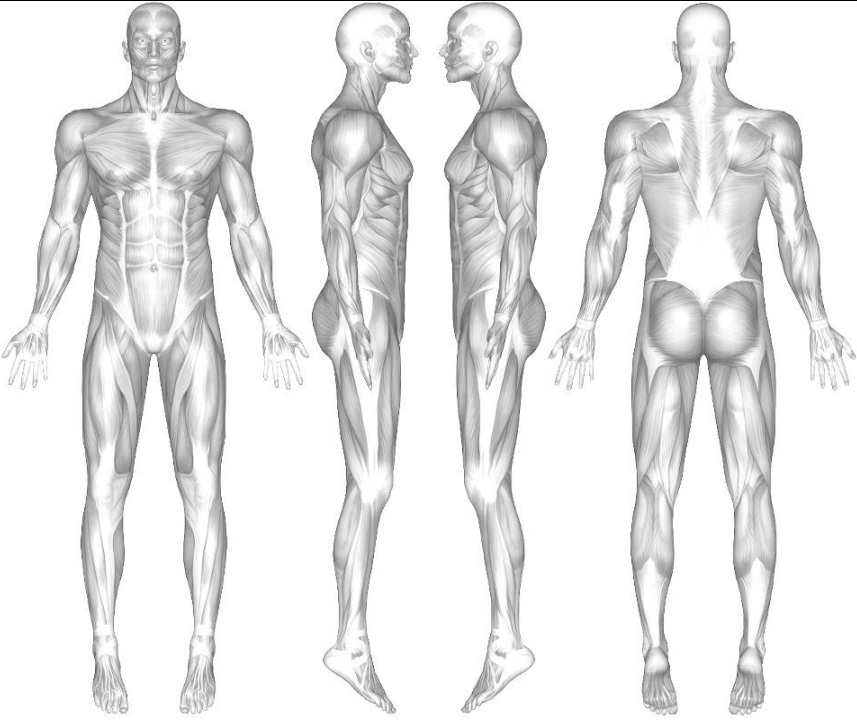
| | | | |
|----------------------------------|--|--|--|
| Clëntenkaart Nr.: 000 | | SemperVitalis | |
| Datum: - - 2019 | | Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel | |
| 1. | Naam: dhr. | | |
| 2. | Adres: | | |
| 3. | Postcode: | Plaats: Veenendaal | |
| 4. | Geb. datum: | E-mailadres: | |
| 5. | Tel. Nr. | 06-nummer: | |
| 6. | Verwijzer: | Directe toegankelijkheid: <input type="checkbox"/> JA / <input type="checkbox"/> NEE | |
| 7. | Beroep / opleiding: | | |
| 8. | Omschrijving van het werk: | | |
| 9. | Hobby's / sport: | | |
| 10. | Belasting: | | |
| 11. | Contactreden / Hulpvraag: | | |
| 12. | Cliënt heeft kennis van dit document. Handtekening cliënt: | | |

Anamneseformulier

| | |
|---|--|
| Anamneseformulier Nr.: 000 | |
| Sociale anamnese: | |
| Blessure thans | |
| Aard en beschrijving van de klacht / lokalisatie: | |
| | |
| | |
| Sinds wanneer: Recidief: <input type="checkbox"/> JA / <input type="checkbox"/> NEE | |
| Oorzaak: | |
| | |

| |
|---|
| Ernst / frequentie: |
| Factoren die de klacht vermeerderen: |
| Factoren die de klacht verminderen: |
| Blessures verleden: |
| Belasting sport / werk / ADL: |
| Gezondheid (Par Q): G.B. |
| Contra-indicatie / verwijzing naar: |
| Indicaties: <input type="checkbox"/> Massage: <input type="checkbox"/> Taped: <input type="checkbox"/> Oefenen/trainen: <input type="checkbox"/> Andere adviezen: evt. adviezen ADL |
| Onderbouwing: |
| Vervolgonderzoek / inspectie: Toelichting: |
| Invullen door de Sportmasseur / Therapeut: Datum: - - 2019 Handtekening: |

Inspectieformulier

| | |
|---|----------------------|
| Inspectieformulier Nr.: 000 | SemperVitalis |
|  | |
| Inspectie voorzijde: Inspectie achterzijde: Inspectie rechterzijde: Inspectie linkerzijde: | |
| Bijzonderheden: | |

.....

Sportmasseur / Therapeut is **competent om te (be-)handelen:** JA / NEE

Typologie:
.....

Houding / stand veranderingen:

Conclusies:

.....

Indicaties / contra-indicaties:

Onderbouwing:

.....

Behandeling:

Invullen door cliënt: Instemming bevindingen: **Ja / Nee**

Datum: .. - .. - **Paraaf voor gezien:** **Paraaf g.b. inzage derden:**

Invullen door de behandelaar: Datum: - - 2019 **Handtekening:**

Medische achtergrond

Medische achtergrond:

Heeft u last van een van de onderstaande ziektebeelden of heeft u deze in het verleden gehad?

- Hoge of lage bloeddruk?
- Hartfalen?
- Leveraandoeningen?
- Epilepsie?
- Trombose?
- Spataderen?
- Zwellingen?
- Diabetes?
- Ziektes aan het zenuwstelsel?
- Allergieën?
- Recentelijk een operatie ondergaan?
- Oedeem?
- Depressie/burn-out?
- Andere gezondheidsproblemen?
- Gebruikt u medicijnen?
- Bent u zwanger of probeert u zwanger te worden?
- Bent u onder behandeling van een fysiotherapeut, arts of specialist o.i.d.?
- Zo ja waar wordt u voor behandeld?

Ruimte voor opmerkingen:

.....

.....

.....

.....

Functieonderzoek Diagrammen

| | |
|---|--|
| Diagram onderzoek functionele eenheid Gewricht: HEUP (articulatio coxae) | <h1 style="margin: 0;">SemperVitalis</h1> |
| Datum: . . - . . - 2018 | Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel |

| Bewegingsrichting | mobiliteit | | | | kracht weerstand | | Bijzonderheden: (pijn, bewegingsbeperking, krachtverlies) |
|-------------------|------------|-------|---------|-------|------------------|-------|--|
| | actief | | passief | | rechts | links | |
| | rechts | links | rechts | links | rechts | links | |
| 13. anteflexie | | | | | | | |
| 14. retroflexie | | | | | | | |
| 15. abductie | | | | | | | |
| 16. adductie | | | | | | | |
| 17. endorotatie | | | | | | | |
| 18. exorotatie | | | | | | | |

V = onderzoek gedaan, geen afwijkingen geconstateerd (aangeven in betreffende kolom)

+ = afwijking van het normale patroon (aangeven in betreffende kolom, in de laatste kolom wordt de afwijking benoemd)

Eventuele spierlengtetests. Spieren: Resultaat: **(tonisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele spierkrachttests. Spieren: Resultaat: **(fasisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele bandtests. Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Conclusies t.b.v. behandelplan:

Diagram onderzoek functionele eenheid

SemperVitalis

Gewricht: **Knie** (articulatio genu)

Datum: - 2018

Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel

| Bewegingsrichting | mobiliteit | | | | kracht weerstand | | Bijzonderheden: (pijn, bewegingsbeperking, krachtverlies) |
|-------------------|------------|-------|---------|-------|------------------|-------|--|
| | actief | | passief | | rechts | links | |
| | rechts | links | rechts | links | rechts | links | |
| 5. flexie | | | | | | | |
| 6. extensie | | | | | | | |
| 7. endorotatie | | | | | | | |
| 8. exorotatie | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

V = onderzoek gedaan, geen afwijkingen geconstateerd (aangeven in betreffende kolom)

+ = afwijking van het normale patroon (aangeven in betreffende kolom, in de laatste kolom wordt de afwijking benoemd)

Eventuele spierlengtetests. Spieren: Resultaat: **(tonisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele spierkrachttests. Spieren: Resultaat: **(fasisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele bandtests. Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Conclusies t.b.v. behandelplan:

Diagram onderzoek functionele eenheid

SemperVitalis

Gewricht: **ENKEL** (articulatio talo-cruralis)

Datum: . . - . . - 2018

Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel

| Bewegingsrichting | mobiliteit | | | | kracht weerstand | | Bijzonderheden: (pijn, bewegingsbeperking, krachtverlies) |
|-------------------|------------|-------|---------|-------|------------------|-------|--|
| | actief | | passief | | rechts | links | |
| | rechts | links | rechts | links | rechts | links | |
| 5. plantairflexie | | | | | | | |
| 6. dorsaalflexie | | | | | | | |
| 7. inversie | | | | | | | |
| 8. eversie | | | | | | | |
| | | | | | | | |
| | | | | | | | |

V = onderzoek gedaan, geen afwijkingen geconstateerd (aangeven in betreffende kolom)

+ = afwijking van het normale patroon (aangeven in betreffende kolom, in de laatste kolom wordt de afwijking benoemd)

Eventuele spierlengtetests. Spieren: Resultaat: **(tonisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele spierkrachttests. Spieren: Resultaat: **(fasisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele bandtests. Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Conclusies t.b.v. behandelplan:

Diagram onderzoek functionele eenheid

Gewricht: **SCHOUDER** (articulatio glenohumerale)

Datum: . . - . . - 2018

Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel

| Bewegingsrichting | mobiliteit | | | | kracht weerstand | | Bijzonderheden: (pijn, bewegingsbeperking, krachtverlies) |
|-------------------|------------|-------|---------|-------|------------------|-------|--|
| | actief | | passief | | rechts | links | |
| | rechts | links | rechts | links | rechts | links | |
| 19. anteflexie | | | | | | | |
| 20. retroflexie | | | | | | | |
| 21. abductie | | | | | | | |
| 22. adductie | | | | | | | |
| 23. endorotatie | | | | | | | |
| 24. exorotatie | | | | | | | |

V = onderzoek gedaan, geen afwijkingen geconstateerd (aangeven in betreffende kolom)

+ = afwijking van het normale patroon (aangeven in betreffende kolom, in de laatste kolom wordt de afwijking benoemd)

Eventuele spierlengtetests. Spieren: Resultaat: **(tonisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele spierkrachttests. Spieren: Resultaat: **(fasisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele bandtests. Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Conclusies t.b.v. behandelplan:

Diagram onderzoek functionele eenheid

SemperVitalis

Gewricht: **HALS-WERVELKOLOM** (columna vertebra cervicalis)

Datum: . . - . . - 2018

Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel

| Bewegingsrichting | mobiliteit | | | | kracht | | Bijzonderheden: (pijn, bewegingsbeperking, krachtverlies) |
|-------------------------|------------|--|---------|--|-----------|--|--|
| | actief | | passief | | weerstand | | |
| 7. anteflexie | | | | | | | |
| 8. retroflexie | | | | | | | |
| 9. lateroflexie links | | | | | | | |
| 10. lateroflexie rechts | | | | | | | |
| 11. Rotatie links | | | | | | | |
| 12. Rotatie rechts | | | | | | | |

* Functietesten 2x uitvoeren (1^o keer bewegingsuitslag testen, 2^o keer eindgevoel testen)

* 1^o fase testen altijd sagittaal (=bi-lateraal)

V = onderzoek gedaan, geen afwijkingen geconstateerd (aangeven in betreffende kolom)

+ = afwijking van het normale patroon (aangeven in betreffende kolom, in de laatste kolom wordt de afwijking benoemd)

Eventuele spierlengtetests. Spieren: m. erector spinae cervicalis Resultaat: (tonisch)

Spieren: m. sternocleidomastoideus Resultaat:

Eventuele spierkrachttests. Spieren: m. rhomboideus Resultaat: (fasisch)

Spieren: mm. scaleni Resultaat:

Specifieke tests. DeKleijn-Nieuwenhuizen test Resultaat:

HNP test Resultaat:

Compressie test Resultaat:

Tractie test Resultaat:

Adson test Resultaat:

TOS test Resultaat:

Conclusies t.b.v. behandelplan:

* Als er bij de cervicale testen geen klachten zijn dan is er geen sprake van een "bovenkuis syndroom". Dus dan lokaal behandelen.

Diagram onderzoek functionele eenheid

SemperVitalis

Gewricht: **SCHOUDERGORDEL** (articulatio scapulothoracica)

Datum: . . - . . - 2018

Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel

| Bewegingsrichting | mobiliteit | | | | kracht weerstand | | Bijzonderheden: (pijn, bewegingsbeperking, krachtverlies) |
|-------------------|------------|-------|---------|-------|------------------|-------|--|
| | actief | | passief | | rechts | links | |
| | rechts | links | rechts | links | rechts | links | |
| 5. elevatie | | | | | | | |
| 6. depressie | | | | | | | |
| 7. protractie | | | | | | | |
| 8. retractie | | | | | | | |

V = onderzoek gedaan, geen afwijkingen geconstateerd (aangeven in betreffende kolom)

+ = afwijking van het normale patroon (aangeven in betreffende kolom, in de laatste kolom wordt de afwijking benoemd)

Eventuele spierlengtetests. Spieren: Resultaat: **(tonisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele spierkrachttests. Spieren: Resultaat: **(fasisch)**

Spieren: Resultaat:

Diagram onderzoek functionele eenheid

SemperVitalis

Gewricht: **SLEUTELBEEN** (articulatio sternoclaviculaire (SC), articulatio acromioclaviculaire (AC))

Datum: . . - . . - 2018

Sportmasseur / Therapeut: Arjen van den Hazel

| Bewegingsrichting | mobiliteit | | | | kracht weerstand | | Bijzonderheden: (pijn, bewegingsbeperking, krachtverlies) |
|-------------------|------------|-------|---------|-------|------------------|-------|--|
| | actief | | passief | | rechts | links | |
| | rechts | links | rechts | links | rechts | links | |
| 5. elevatie | | | | | | | |
| 6. depressie | | | | | | | |
| 7. protractie | | | | | | | |
| 8. retractie | | | | | | | |

V = onderzoek gedaan, geen afwijkingen geconstateerd (aangeven in betreffende kolom)

+ = afwijking van het normale patroon (aangeven in betreffende kolom, in de laatste kolom wordt de afwijking benoemd)

Eventuele spierlengtetests. Spieren: Resultaat: **(tonisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele spierkrachttests. Spieren: Resultaat: **(fasisch)**

Spieren: Resultaat:

Eventuele bandtests. Banden: Resultaat:

Banden: Resultaat:

Conclusies t.b.v. behandelplan:

Tips en Opmerkingen:

| Behandelepisode 2 Nr.: 000 | | SemperVitalis |
|--|--|---------------|
| Datum | Behandelingen | |
| Behandeling 1 - - 2018 | <p>Anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerk oefeningen:</p> <p>Wat in het volgende consult:</p> | |
| Behandeling 2 - - 2018 | <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerk oefeningen:</p> <p>Wat in het volgende consult:</p> | |
| Behandeling 3 - - 2018 | <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerk oefeningen:</p> <p>Wat in het volgende consult:</p> | |
| Behandeling 4 - - 2018 | <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> | |

| | | |
|---|--|--|
| | <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerkoefeningen:</p> <p>Wat in het volgende consult:</p> | |
| <p>Behandeling 5</p> <p>.... -</p> <p>- 2018</p> | <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerkoefeningen:</p> <p>Wat in het volgende consult:</p> | |
| <p>Behandeling 6</p> <p>.... -</p> <p>- 2018</p> | <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerkoefeningen:</p> <p>Wat in het volgende consult:</p> | |
| <p>Behandeling 7</p> <p>.... -</p> <p>- 2018</p> | <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerkoefeningen:</p> | |

| | | |
|---|--|--|
| | Wat in het volgende consult: | |
| Behandeling 8 - - 2018 | Retro-anamnese: Beloop tot nu toe: Externe factoren: Persoonlijke factoren: Onderzoek: Conclusie: Behandeling: Huiswerk oefeningen: Wat in het volgende consult: | |
| Behandeling 9 - - 2018 | Retro-anamnese: Beloop tot nu toe: Externe factoren: Persoonlijke factoren: Onderzoek: Conclusie: Behandeling: Huiswerk oefeningen: Wat in het volgende consult: | |
| Behandeling 10 - - 2018 | Retro-anamnese: Beloop tot nu toe: Externe factoren: Persoonlijke factoren: Onderzoek: Conclusie: Behandeling: Huiswerk oefeningen: Wat in het volgende consult: | |

Afsluiting behandelingsperiode 2

| | | |
|---|--|--|
| <p>Behandeling 9</p> <p>.... -</p> <p>- 2018</p> | <p>AFSLUITING:</p> <p>Retro-anamnese: Beloop tot nu toe:</p> <p>Externe factoren:</p> <p>Persoonlijke factoren:</p> <p>Onderzoek:</p> <p>Conclusie:</p> <p>Behandeling:</p> <p>Huiswerk oefeningen:</p> <p>Vervolg:</p> | |
|---|--|--|

Persoonlijke aantekeningen therapeut:
