

2024

SEPTEMBER 21

**NORDIC OPEN
IPPON SHOBU
CHAMPIONSHIPS**

**HØRSHOLM
DENMARK**

SHOBUIPPONDANMARK.DK

BUDOLAND



PPL Malerfirma Aps

Tlf 40 25 28 65

神業
KAMIWAZASHOP.COM

ADVOKAT

LISELOTTE FJELDKAARD ANDERSEN

INVITATION

Hovedorganisation

Shobu Ippon Danmark

www.shobuippondanmark.dk

Arrangør

Hørsholm Karate Klub

Shobu Ippon Danmark og Hørsholm Karate Klub ønsker alle karatevenner hjertelig velkommen til Nordic Open i Ippon Shobu 2024

Nordic Open er for alle karateudøvere fra Danmark, Norge, Sverige, Island og Finland, som ønsker at konkurrere i Ippon Shobu

Sted: Hørsholmhallen, Stadion Alle 5, 2960 Hørsholm

Dato: Lørdag den 21. september 2024

PROGRAM

09.00 - 09.45	Dommermøde i Hørsholmhallen
09.45	Coachmøde
10.00 - 17.00	Stævne - Præmieoverrækkelse til sidst.
19.00 - 23.00	Afterparty på "Café Du og Jeg"



OFFICIELLE REGLER

Gruppene vil blive afviklet efter cup-systemet. Der anvendes [ESKA regler](#).

Gruppeinddeling

Individuelle klasser

Hver udøvere kan konkurrere i op til to klasser i kata og to klasser i kumite

- 12-13 år kan også konkurrere i følgende klasse: 14-15, men kun i kata
- 14-15 år kan også konkurrere i følgende klasse: 16 -17, men kun i kata
- 16-17 år kan også konkurrere i følgende klasse: 18-20, kata og kumite
- 18-20 år kan også konkurrere i følgende klasse: 21-34, kata og kumite
- 21-34 år kan kun konkurrere i denne klasse
- 35-44 år kan også konkurrere i følgende klasse: 21-34, kata og kumite
- 45 år og over kan også konkurrere i følgende klasse: 35-44, kata og kumite

Holdklasser

- 12-15 år: Holdkata
- 16-20 år: Holdkata og holdkumite
- 21+ år: Holdkata og holdkumite

REGLER KATA OG KUMITE

Individuel kata og kumite					
Klasse		Kata Indledende	Kata Finaler 4 personer	Kumite	Kumite Finaler
12-13 år	Piger	Shitei Kata	Sentei kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
12-13 år	Drenge	Shitei Kata	Sentei kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
14-15 år	Piger	Shitei Kata	Sentei kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
14-15 år	Drenge	Shitei Kata	Sentei kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
16-17 år	Kvinder	Shitei Kata	Tokui kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
16-17 år	Mænd	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
18-20 år	Kvinder	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
18-20 år	Mænd	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
21 -34 år	Kvinder	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Sanbon
21 -34 år	Mænd	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Sanbon
35-44 år	Kvinder	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
35-44 år	Mænd	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
45 år +	Kvinder	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon
45 år +	Mænd	Shitei Kata	Tokui Kata	Shobu Ippon	Shobu Ippon



Holdkata		
Klasse		Kata
12 - 15 år	Mænd kata	Sentei kata
12 - 15 år	Kvinder kata	Sentei kata
16 - 20 år	Mænd kata	Tokui kata
16 - 20 år	Kvinder kata	Tokui kata
21 år +	Mænd kata	Tokui kata
21 års+	Kvinder kata	Tokui kata

Shitei Kata	Heian Nidan, Heian Sandan, Heian Yondan, Heian Godan og Tekki Shodan
Sentei Kata	Bassai Dai, Jion, Kanku Dai og Enpi
Tokui Kata	Bassai Dai, Jion, Kanku Dai, Enpi, Hangetsu, Tekki Nidan, Tekki Sandan Bassai Sho, Kanku Sho, Nijushiho, Sochin, Chinte, Meikyo, Wankan, Unsu, Gojushiho Sho, Gojushiho Dai, Gangaku, Jitte og Jiin

Holdkata

Flagsystem frem til finalen. I finalen (4 hold) er det pointsystem. Hvert hold skal minimum kunne udføre 2 forskellige kata. Man kan konkurrere i samme kata i indledende runde - hvis dette er tilfældet skal man udføre ny kata i finalen.

Kumitehold

Består af 3 personer, og 1 person i reserve

KRAV FOR AT DELTAGE VED NORDIC OPEN

- Deltagere der er fyldt 12 år på stævnedagen kan deltage
- Alderskrav: Den alder man har på stævnedagen
- Udøvere skal være nordiske statsborgere eller have opholdt sig i et nordisk land min. 12 måneder
- Der skal være minimum tre udøvere i hver klasse før de bliver afviklet.



TILMELDING

Tilmeldingsfrist: Mandag den 9. september kl. 23.59. Tilmelding herefter er ikke mulig

Tilmelding skal ske via:

[Registrering stævne – JKA Norway](#)

Dommere og coaches skal også registreres via registreringssiden

Afterparty skal også registreres på registreringssiden

- Åbenlyse fejl i tilmeldingsskemaet som bliver opdaget før lodtrækning rettes af administrationen
- Landene skal påse at tilmeldingen er korrekt og at udøvere tilmeldes i de rigtige klasser. Fejl/rettelser som er opstået som følge af påvist fejl hos arrangøren rettes uden gebyr.

DOMMERE

Dommere fra Danmark udtages af Shobu Ippon Danmark.

Dommere fra Sverige og Norge udtages af respektive organisationer

STARTGEBYR

DKR 275,- per udøvere per klasse

DKR 400,- per katahold

DKR 400,- per kumitehold

BEDSTE UDØVER

Bedste kvindelige og mandlige udøvere i klassen 21-34 år i både kata og kumite vil modtage en pokal.

Kriterier

Tildeles den udøver som i prioriteret rækkefølge har:

- Vundet flest individuelle guldmedaljer
- Vundet medalje i både individuel kata og kumite, heraf guld i en af disciplinerne
- Hvis udøvere 1 har sin anden medalje i sølv vil denne udøvere være vinder, hvis udøvere 2 har sin anden medalje i bronze
- Hvis flere udøvere med samme placeringer skal eventuel holdmedaljer tælles med
- Hvis der stadig er lighed, skal vinderen af af individuel guld i den klasse med flest deltagere prioriteres.



KAMPLISTER

Kamplister og tidsskema vil blive lagt ud på hjemmesiden
www.shobuippondanmark.dk

HOTEL

Hotel Marina, Vedbæk Strandvej 391, 2950 Vedbæk, tlf.nr. +45 45 89 17 11

Vi anbefaler at være tidligt ude med hotelbookning. Shobu Ippon Danmark får 20% rabat på værelser. Anvend rabatkode: event20

Værelserne kan bookes online på

www.hotelmarna.dk

Klubber og deltagere er naturligvis velkommen til at benytte andre hoteller.

AFTERPARTY

Der er arrangeret afterparty kl. 19.00 på:

Café Du og Jeg

Adresse: Vedbæk Stationsvej 19, 2950 Vedbæk

Der serveres 2 retters buffetmeny og et glas vin/øl/sodavand

Pris:

DKR 375,-

Dommere deltager gratis i afterparty. Husk at registrere dette på tilmeldingssiden.

TRANSPORT

Kubberne er selv ansvarlig for transport fra hotel til Hørsholm Hallen. Har du ikke bil med, kan vi anbefale at bestille en stor taxi "Minibusses" (5-8 passagerer) i god tid.

www.taxa.dk



PARKERING

Der er gratis parkering ved Hørsholmhallen

BETALING

Betaling skal ske samlet per klub eventuelt per land samtidig med tilmelding senest den **mandag den 9. september 2024 kl. 23.59**.

Betaling skal dække startgebyr og afterparty

Betaling for hotel afregnes med hotellet.

Betaling skal ske til:

Shobu Ippon Danmark

Bank - Nordea

Account: 2670 9031617461

Iban: DK09 2000 9031 6174 61

BIC: NDEADKKK

Husk at anføre "Nordic Open 2024" og "Klub/land"

KONTAKT

Det er vigtigt, at holdleder holder sig opdateret på www.shobuippondanmark.dk i ugerne op til stævnet i tilfælde af eventuelle opdateringer.

Shobu Ippon Danmark kan kontaktes via mail

Shobuippondanmark@gmail.com

Vi ser frem til et godt stævne

På gensyn i Hørsholm

Shobu Ippon Danmark

Jesper Markvardsen og Jesper Fjeldgaard Andersen



(Komt uit de presentatie Congress 2008v2)

Technical specifications of the mitts

- Filling material : 2 components poly-urethane foam
- Surface : white Lycra
- Weight : max. 70g each
- Density : max. 0,25 kg/dm³
- Thickness : between 25 and 35 mm
- Width : max. 110 mm
- No publicity allowed, except on the wrist-bandage
- This shape has to be respected (see pictures)





European Shotokan Karate-do Association
Matters of importance for coaches

