

► **Hardloopster Ingrid Weijer uit Son en Breugel heeft al weer een nieuw doel**

# ‘Ik brak en begon te huilen’



Terug in het nieuws

Ze was er klaar voor, Ingrid Weijer (48.) Ook al verklaarde iedereen haar voor gek. Ze moest en zou de skymarathon door de Italiaanse bergen dit jaar lopen. Maar helaas: vier minuten te laat was ze bij de laatste controlepost. „Toen ben ik echt gebroken.”

Saskia Castelyns  
Son en Breugel

**H**et is zinderend warm die dag in Livigno. Maar Ingrid begint positief. Hier heeft ze zo lang voor getraind. Ze is de oudste vrouw die deelneemt. Op de eerste berg haakt al 40 procent af door de hitte, ook wedstrijdssporters uit Livigno die zeker op een podiumplaats hoopten. De eerste tijdspost haalt Ingrid een dik half uur vroeger dan gepland. Maar ze is duidelijk al over een grens gegaan. „Ik moest spugen en was al volledig op. Het voelde aan als de hel.” Powergels binnenduwen... en verder gaan.

## Tweede deel

Aan de tweede berg start ze met twee mannen in haar kielzog die na twee uur moeten lossen. Ingrid blijft gaan. „Never give up, dan moet ik echt bijna doodvallen.” De tweede berg is zo’n kleine 3000 meter hoog. „Daar lag sneeuw en waren heel smalle paadjes.” Op een gegeven moment moet Ingrid met een stuk touw – zonder zekeringen – naar boven klimmen. „Dat haalt veel uit je lijf. Je voelt je zo slap worden en dan weet je dat je daarna nog een paar kilometer moet rennen over een gletsjer.” Haar knieën gaan alle kanten uit. „Ik viel, gleed regelmatig een stuk



▲ Ingrid Weijer uit Son en Breugel deed mee aan de skymarathon in Italië. Helaas was ze te laat bij de laatste controlepost en moest ze de wedstrijd staken. FOTO SEM WIJNHOFEN/DCI MEDIA

over de sneeuw.” Aan het einde van de gletsjer wacht er nog een serieuze klim: die valt haar echt zwaar. Samen met een Engelsman zet ze door. „Je kan ook niet anders want je staat in gletsjergebied. Toen had ik nog ruim één uur om de tweede post te halen.”

## Als een gek

Met haar laatste energie, rent ze als een gek naar benden. Ze heeft een stekende pijn in haar knie, maar zegt tegen zichzelf: „Komaan, niet zeiken. Doorgaan!” Helaas, Ingrid komt vier minuten te laat aan op

de tweede post. Na zeven uur en vier minuten hardlopen.

Ze moest haar startnummer inleveren en mocht niet verder. „Ik brak en moest huilen. ‘Had maar wat minder pauzes genomen’, spookte door m’n hoofd.”



**Ik ben 48 en stond daar als oudste dame die het het langst volhield**

Haar ‘verlies’ is verwerkt en het mooie gevoel overheerst. „Ik heb waanzinnig genoten van dit avontuur. Vooral van de tweede berg, die lag zo mooi in de zon.” Ze is terecht trots op de prestatie. „Je bent zo aangewezen op je eigen kunnen en je lijf, ik ben 48 en stond daar als oudste dame die ’t het langst volhield.”

Uiteraard bereidt ze zich alweer voor op een nieuwe uitdaging: een vierdagenloop van 47 kilometer in Cyprus, november 2022. Die is opgedeeld in een temporun, een stadstrun, een halve marathon door

de bergen en een strandloop. „Ook dat vergt veel trainingsuren, maar zolang mijn man en drie kinderen mij blijven steunen, kan ik verder.”

En dat voor iemand die vijf jaar geleden pas startte met hardlopen. Dat Ingrid continu op zoek is naar nieuwe uitdagingen, bewijst ook de ommezwaai in haar professionele carrière. „Na 24 jaar in dezelfde onderwijswereld, werk ik nu op een school in Sint-Michiels-gestel voor dove en blinde kinderen, met een cognitieve achterstand. Het is zo’n andere wereld.”

MIJN ED

Een mooie foto gemaakt? Mailen naar [mijned@ed.nl](mailto:mijned@ed.nl)

## Prachtig plaatje



■ ‘Na de eerste nachtvorst een prachtig plaatje bij het rolstoelpad in Son’, schrijft Hans Luteyn.

## Rijp



■ ‘Wat een mooi winters gezicht als er een dikke laag rijp op het gras en de bomen zit na een nachtvorst zoals hier op de Oirschotse hei’, schrijft Peter van Gerwen uit Oirschot.



Voor alle zichtzendingen kunt u bij ons terecht  
U kunt ons even bellen en uw wens vertellen!  
Wij pakken voor u in de tas op maat  
en hij wordt door u opgehaald.  
*daar komt U voor naar Siphout!*

**PRIMEURMODE**

Mr. Strikstraat 3 Helmond-Stiphout 0492-523271