



» Indtil da var jeg sådan én, der kun troede på det, der stod i excel-ark - sådan lidt firkantet udtrykt. Og det kan lyde lidt skræmmende at få en ud-af-kroppen oplevelse, men det er dejligt.

Nis Sørensen, massør og indehaver af firmaet Sanselig Healing, med klinik i Osted og på Østerbro over for Rigshospitalet

55+ senior
aktiv tid glæde død
sorg livet Job

Massør Nis Sørensen giver forskellige former for massage, men generelt blidt. Foto: Jens Wollesen

Massør ville bare lære at massere konen

U-VENDING: Nis Sørensens liv tog en U-vending, da han på kursus lærte at massere for at hjælpe sin kone, Birthe. Han svævede pludseligt rundt blandt engle, følte han. Siden tabte han 25 kilo og er selv massør i dag.

Af Rita Vestergård

OSTED: It-mand Nis Sørensen fløj med engle på et kursus i healing massage og har siden tabt sig 25 kilo.

- Det ville jeg ikke have troet på for fem år siden, men det gør jeg nu, for jeg har selv oplevet at svæve ud af kroppen. Og siden er jeg kommet ned på 76 kilo uden at gøre noget særligt, fortæller Nis Sørensen med et smil og et lunt glimt i øjet.

For han ved, at den slags oplevelser lyder sort for de fleste, men siden har modtagere af hans healing massage fortalt om lignende ud-af-kroppen oplevelser.

- Indtil da var jeg sådan én, der kun troede på det, der stod i excel-ark - sådan lidt firkantet udtrykt. Og det kan lyde lidt skræmmende at få en ud-af-kroppen oplevelse, men det er det slet ikke. Det sker jo under trygge rammer, og de fleste

er glade og lettede efter healing massage, fortæller Nis Sørensen.

Det er dog langt fra alle, der får de her oplevelser af hans modtagere, som andre behandlere ville kalde klienter eller kunder.

Nis Sørensen opfatter imidlertid sig selv mere som en formidler, der via sin healing massage får sine modtagere i kontakt med deres eget indre liv igen, hvorpå de kan slutte fred med fortrængte og forbudte følelser, når de er kommet op til overfladen.

- Jeg er selv blevet mere glad og afbalanceret af de spirituelle oplevelser - og klogere på mig selv. Jeg er blevet mere rummelig, men også bedre til at sige fra, fordi jeg bedre kan mærke mig selv, forklarer Nis Sørensen.

Samtidig har det fået ham til at passe bedre på sig selv, og deraf kom det store vægttab.

- Birthe og jeg har været sammen i over 40 år, og hun laver den samme mad som hidtil. Men jeg drikker ikke ret meget alkohol mere, spiser mindre kød og generelt ikke søde sager. Så taber man sig, fortæller massøren.

Han er også it-mand med den lange universitetsuddannelse til datalog og har haft job i branchen, siden han som ung student var

flyttet til København efter en opvækst i Assens på Vestfyn.

- Jeg har arbejdet med it i noget over 40 år og rejst meget. Vi har også boet i Tyskland, da vi i 11 år boede i Heidelberg, hvor Birthe begyndte at lave blomsterkurser, mens jeg var på arbejde. Blomsterne er hun fortsat med udover pædagog-faget, fortæller Nis Sørensen.

Og det var egentligt Birthe Ågårds ømme muskler fra blomsterbinderiet, der satte ægtefællen i gang med massage-kurser.

- Jeg begyndte at massere hende lidt, men ville gerne vide mere, så jeg meldte mig til et grundkursus i Kilden i København. Det gik godt, og så meldte jeg mig til resten af kurserne, og allerede på det andet kursus fløj jeg med engle. Det ændrede mit liv, siger Nis Sørensen.

Så Birthes interesse for blomster har givet Nis et nyt arbejdsliv som massør, der foregår i en klinik i deres hus på Flintebjerg, hvor de har boet i over ti år.

Det sidste års tid har Nis Sørensen som ledig haft mere tid til sin interesse og går til maj på pension.

- Hidtil har jeg drevet det som hobbyvirksomhed, men til maj kan jeg tage flere ind og vil også assistere andre med at lave hjemmesider og søgemaskine-optimering.



Syngeskålene sættes på den liggende modtager, og lydene sætter væsker i kroppen i svingninger og frigør affaldsstoffer.



En massage hos Nis Sørensen er blid og omfatter chakraer udenom kroppen.

Jeg har jo flere former for massage, men jeg er mest interesseret i healing massage, for den giver mest, siger massør Nis Sørensen.