



Studiemotiverande folkhögskolekurs

En 13 veckor lång kurs för dig som är inskriven hos Arbetsförmedlingen och har en pågående aktivitetsplan. Kursen syftar till att hjälpa dig komma ett steg närmare arbetsmarknaden eller fortsatta studier.

Kursen hålls i Huddinge och Södertälje, och drivs av Sankt Ignatios Folkhögskola i samarbete med Arbetsförmedlingen.

Antagning sker löpande från och med den 11 januari.

SMF-kursen är på heltid och innehåller:

- Svenska/svenska som andraspråk
- Engelska
- Matematik
- Samhällskunskap
- Arbetsmarknadskunskap
- Studie- och yrkesvägledning
- Yrkesorientering
- Grundläggande datorkunskap
- Friskvårdsaktiviteter
- Kost och hälsa
- Hushållsekonomi
- Studiebesök

Du söker till kursen via Arbetsförmedlingen. Prata med din handledare om du är intresserad!