



# Studiemotiverande folkhögskolekurs

En 13 veckor lång kurs för dig som är inskriven hos Arbetsförmedlingen och har en pågående aktivitetsplan. Kursen syftar till att hjälpa dig komma ett steg närmare arbetsmarknaden och/eller fortsatta studier.

Kursen drivs av Sankt Ignatios Folkhögskola i samarbete med Arbetsförmedlingen och startar den 2 november i Huddinge och Södertälje.

SMF-kursen är på heltid och innehåller:

- Svenska/svenska som andraspråk
- Engelska
- Matematik
- Samhällskunskap
- Arbetsmarknadskunskap
- Studie- och yrkesvägledning
- Yrkesorientering
- Grundläggande datorkunskap
- Friskvårdsaktiviteter
- Kost och hälsa
- Hushållsekonomi
- Studiebesök

Du söker till kursen via Arbetsförmedlingen. Prata med din handledare om du är intresserad!