



Etableringskurs

En 26 veckor lång kurs för dig som är inskriven hos Arbetsförmedlingen och har en pågående etableringsplan. Kursen syftar till att ge dig en bra grund som underlättar din etablering i samhället, och att du ska komma ett steg närmare arbetsmarknaden och/eller fortsatta studier.

Kursen drivs av Sankt Ignatios Folkhögskola i samarbete med Arbetsförmedlingen och startar den 2 november i Huddinge.

Etableringskursen är på heltid och innehåller:

- Kommunikations- och språkträning
- Arbetsmarknadskunskap
- Studie- och yrkesvägledning
- Yrkesorientering
- Grundläggande datorkunskap
- Friskvårdsaktiviteter
- Kost och hälsa
- Hushållsekonomi
- Studiebesök

Du söker till kursen via Arbetsförmedlingen. Prata med din handledare om du är intresserad!