



Vennskap – Omsorg – Håp

Orgnr 983 893 325

Vippsnr 115466

Gavekonto 9488 05 84841

post@sandefjordkreftforening.no

ung@sandefjordkreftforening.no

[Facebook.com/Sandefjord-Kreftforening](https://www.facebook.com/Sandefjord-Kreftforening)

[Facebook.com/Sandefjordkreftforeningung/](https://www.facebook.com/Sandefjordkreftforeningung/)

www.sandefjordkreftforening.no

SANDEFJORD KOMMUNES KREFT- OG PALLIASJONSTEAM

Tina Haugen – kreftkoordinator – tlf 909 64 911

Silje Kvestad – kreftkoordinator – tlf 409 07 831

Marit Bjelland – kreftkoordinator – tlf 928 98 503

Vidar Dalby Landmark – veileder/samtalepartner –

tlf 409 15 777

En samtale med disse kan gjøre mye for deg 😊



**Sandefjord Kreftforening er
en frittstående forening,
UTEN tilknytning til den
«nasjonale» Kreftforeningen.
Vi arbeider for at alle i Sandefjord
kommune som rammes av kreft,
og deres pårørende,
skal få et helhetlig tilbud.**

Foreningen driftes kun av frivillige.

(opdatert 06.01.2026)

SANDEFJORD KREFTFORENING – AKTIVITETER

MEDLEMSMØTER: Hver andre onsdag i måneden. Avholdes i Sparbo, Prinsensgate 4-6, 3211 Sandefjord. Start kl 1800 – slutt ca kl 2000.

TIRSDAGSTREFFET: Hver tirsdag. Avholdes i Sparbo, Prinsensgate 4-6, 3211 Sandefjord. Start kl 1100 – slutt ca kl 1230. Lunsj-treff for kreftpasienter og pårørende. I regi av Kreft og palliasjonsteamet. Gratis, bare møt opp.

AKTIV PÅ DAGTID: Annenhver torsdag. Avholdes i Sparbo, Prinsensgate 4-6, 3211 Sandefjord. Start kl 1000 – slutt ca kl 1400. Et sosialt felleskap hvor det utøves alle former for håndarbeid. Ingen påmelding.

GÅ-GRUPPE: Hver mandag i Bugårdsparken. Start kl 1330 – slutt ca kl 1500.

TRENING FOR MEDLEMMER MED KREFTRELATERTE HELSEPLAGER

MANDAGER:

Bassengtrening – Sandefjord Medisinske Senter.

Kl 11:30–13:30. Ta kontakt med Tone E. Haavardsholm.

epost: tone@kreftogtrening.no Gratis.

ONSDAGER: Treningsgruppe (Gruppe 3) på TEAM TRENINGSSENTER, Ranvikskogen 2, 3212 Sandefjord. Fra kl. 11:30 -12:30. Treningstilbud i stor gruppe. Ta kontakt med Tone – epost: tone@kreftogtrening.no Gratis.

Treningsgruppe (Gruppe 2B+2D) på Sandefjord medisinske senter kl 09:00-10:00 + kl 10:00 -11:00. For de med spesielle behov.

Ta kontakt med Kreft- og palliasjonsteamet. Gratis.

TORSDAGER: Treningstilbud på Sandefjord medisinske senter, i regi av Sandefjord kommune. Fra kl 10:30 -11:30. Treningstilbud i liten gruppe for de som har behov for ekstra tett oppfølging av fysioterapeut. Krever henvisning. Ta kontakt med Kreft- og palliasjonsteamet. Gratis.

Treningsgruppe (Gruppe 2A+2C) på TEAM TRENINGSSENTER, Ranvikskogen 2, 3212 Sandefjord. Fra kl 11:15 -12:15/12:15-13:15.

Treningstilbud i liten gruppe for de som har spesielle behov.

Ta kontakt med Kreft- og palliasjonsteamet. Gratis.

AKTUELLE KURS: Ta kontakt med Kreft- og palliasjonsteamet.

SANDEFJORD KREFTFORENING UNG

Gruppen er en integrert del av Sandefjord Kreftforening.

Gruppen er et tilbud til unge medlemmer av Sandefjord Kreftforening, og gruppen har sine egne møter og aktiviteter.

MØTESTED: Dronningensgate 32, 3210 Sandefjord (lokalene til Sandefjord Voksenopplæring).

MØTEDAGER: Hver første mandag i måneden.

MØTETID: Start kl 1800 – slutt ca kl 2000.

KONTAKTPERSON: Jan Henning Lunde - tlf 906 60 529

PÅRØRENDEGRUPPEN

Gruppen er en integrert del av Sandefjord Kreftforening.

Gruppen er et tilbud til ektefeller/samboere/partnere og barn av kreftrammede i Sandefjord, og gruppen har sine egne møter og aktiviteter.

Dette er et lavterskeltilbud hvor pårørende kan komme og snakke med andre i samme situasjon, under trygge og taushetsforpliktende forhold.

Det holdes aktuelle foredrag og arrangeres felles utflukter/turer.

Vi har fokus på den «gode samtalen».

MØTESTED: Sandefjord medisinske senter. Det er skiltet fra resepsjon.

MØTEDAGER: Siste mandag i måneden.

MØTETID: Start kl 18.00 – slutt ca kl 2000.

OBS: Det er taushetsplikt på møtene.

KONTAKTPERSON: Frode Torgriksen - tlf. 916 67 853

MER DETALJERT INFO OM SANDEFJORD KREFTFORENING'S AKTIVITETER, TILBUD OG MØTEDAGER, FINNER DU PÅ VÅR NETTSIDE

www.sandefjordkreftforening.no