

Okt.  
**10**

**NaturFreunde**  
**Obertshausen e.V.**  
laden ein zum



# **GESUNDHEITSWANDERN**

## **Hofheim - Lorsbach - Hofheim**



**am So 10.10.2021 um 08:30 Uhr**  
in Obertshausen am Bahnhof



**Anreise erfolgt von Obertshausen Bhf. gemeinsam mit der S-Bahn nach Hofheim um 08:45 Uhr. Ankunft Hofheim am Taunus Bhf. 09:40 Uhr**

Von Hofheim am Taunus mit seiner sehenswerten Altstadt wandern wir über den Aussichtspunkt Cohausentempel durch einen mediterranen Pinienwald sowie Eichen- & Buchenmischwald nach Lorsbach. Von dort geht es parallel zum Schwarzbach zurück nach Hofheim. Eine Einkehrmöglichkeit haben wir ca. 1.5 km vor dem Ziel. Gesundheitsübungen runden diese Wanderung ab.

Für eine **Teilnahme** ist eine **schriftliche Anmeldung** inkl. Angabe der Tel. Nr. erforderlich!  
**j.niehus1@icloud.com** oder bei **Martin Stark** Tel. 06104 72591  
**Teilnehmergebühr: € 3,- (Mitglieder NaturFreunde kostenfrei!)**. Bei einer schlechten **Wetterprognose** wird zeitnah ein Ausweichtermin angesetzt. Die Wanderung wird nach den Corona Regeln des Deutschen Wanderverbandes durchgeführt (die Mitnahme von FFP2 Maske für Einkehr/PKW ist Pflicht)

## **Wanderdaten**

**Start & Ende:** Hofheim am Taunus Bahnhof

**Strecke:** ca. 11 km **Gehzeit:** ca. 3 Std.

**Dauer insgesamt:** ca. 4 Std. (inkl. Übungen/Pausen)

**Gesamtan-/abstieg (kummuliert):** +192m/-189 m

**Teilnehmer:** min. 10, max. 20 Personen

**Ausrüstung:** Wanderschuhe, bequeme wettergemäße Kleidung, Trinkwasser & Snack für unterwegs, Wanderstöcke empfehlenswert

**Anforderung:** Grundkondition für eine mittelschwierige Wanderung

**Einkehrmöglichkeit:** nach der Wanderung

**Teilnehmergebühr:** Mitglieder NaturFreunde kostenlos! (Nichtmitglieder € 3,-)

**Gesundheitswanderführer:** Jörg Niehus (zertifiziert im Deutschen Wanderverband)

**Anmeldung:** **j.niehus1@icloud.com** oder bei **Martin Stark** Tel. **06104 72591**

**www.sana-wandern.de**

