

Sept.
05

NaturFreunde
Obertshausen e.V.
laden ein zum



GESUNDHEITSWANDERN

Burg Breuberg im Odenwald



am So 05.09.2021 um 08:30 Uhr
in Obertshausen am Bahnhof



Anreise erfolgt von
Obertshausen Bhf. mit
PKW-
Fahrgemeinschaften
nach Sandbach / Burg
Breuberg im Odenwald

Für eine **Teilnahme** ist eine
schriftliche Anmeldung inkl. Angabe
der Tel. Nr. erforderlich!
j.niehus1@icloud.com oder bei
Martin Stark Tel. 06104 72591
Teilnehmergebühr: € 3,- (Mitglieder
NaturFreunde kostenfrei!). Bei einer
schlechten **Wetterprognose** wird zeitnah
ein Ausweichtermin angesetzt. Die
Wanderung wird nach den Corona
Regeln des Deutschen Wanderverbandes
durchgeführt (die Mitnahme von FFP2
Maske für Einkehr/PKW ist Pflicht)

Eine landschaftlich schöne Wanderung erwartet uns im
Odenwald. Ausgangs- und Zielpunkt ist die imposante Burg
Breuberg bei Sandbach.

Gesundheitsübungen runden diese aussichtsreiche
Wanderung ab.

Eine Einkehrmöglichkeit haben wir am Ende der Wanderung
in der Burg Breuberg.

Wanderdaten

Start & Ende: Burg Breuberg

Strecke: ca. 11 km **Gehzeit:** ca. 3,5 Std.

Dauer insgesamt: ca. 4,5 Std. (inkl. Übungen/Pausen)

Gesamtan-/abstieg (kummuliert): +250m/-264 m

Teilnehmer: min. 10, max. 20 Personen

Ausrüstung: Wanderschuhe, bequeme wettergemäße Kleidung,
Trinkwasser & Snack für unterwegs, Wanderstöcke empfehlenswert

Anforderung: Grundkondition für eine mittelschwierige Wanderung

Einkehrmöglichkeit: nach der Wanderung

Teilnehmergebühr: Mitglieder NaturFreunde kostenlos! (Nichtmitglieder € 3,-)

Gesundheitswanderführer: Jörg Niehus (zertifiziert im Deutschen Wanderverband)

Anmeldung: **j.niehus1@icloud.com** oder bei **Martin Stark Tel. 06104 72591**

www.sana-wandern.de

