

Juli
24

NaturFreunde
Obertshausen e.V.
laden ein zum



GESUNDHEITSWANDERN

Keltenweg Hohemark im Taunus

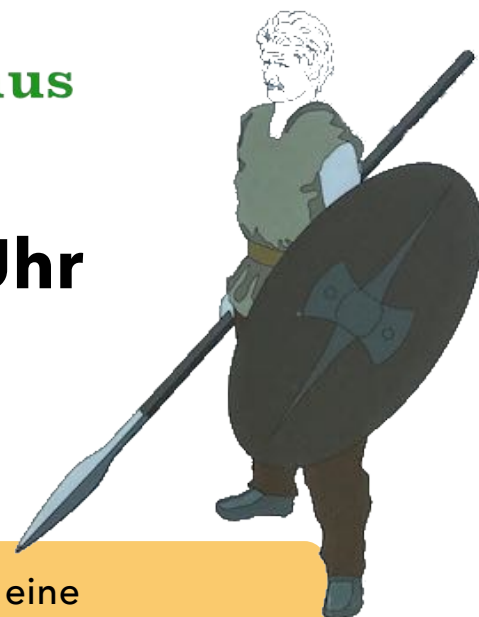
am Sa 24.07.2021 um 08:00 Uhr
in Obertshausen Bahnhof



Anreise erfolgt von Obertshausen Bhf. mit der S1 & U3 nach Oberursel/Hohemark. (Abfahrt 08:15 - Ankunft 09:29 Uhr). Bei kleiner Gruppengröße kann auch eine PKW-Fahrgemeinschaft in Betracht kommen.

Auf historischen Spuren der Kelten wandern wir durch eine herrliche Waldlandschaft des Taunus. Blicke sowohl auf den Altkönig & Feldberg, als auch in die Frankfurter Bucht runden diese mystische Tour ab. Die Wege sind überwiegend schattig und beinhalten keine langanhaltende Steigungen. Entspannungs- & Meditationsübungen stehen bei dieser Wanderung im Vordergrund.

Für eine **Teilnahme** ist eine **schriftliche Anmeldung** inkl. Angabe der Tel. Nr. erforderlich!
j.niehus1@icloud.com oder bei **Martin Stark** Tel. 06104 72591
Teilnehmergebühr: € 3,- (Mitglieder NaturFreunde kostenfrei!). Bei einer schlechten **Wetterprognose** wird zeitnah ein Ausweichtermin angesetzt. Für die Anreise nach Oberursel Hohemark mit ÖVP empfehlen sich Gruppenkarten (Abfahrt Bhf. Obertshausen 08:15 Uhr)



Wanderdaten

Start & Ende: Taunus Infozentrum Hohemark

Strecke: ca. 11 km **Gehzeit:** ca. 3,5 Std.

Dauer insgesamt: ca. 4,5 Std. (inkl. Übungen/Pausen)

Gesamtan-/abstieg (kummuliert): +336m/-336 m

Teilnehmer: min. 10, max. 20 Personen

Ausrüstung: Wanderschuhe, bequeme wettergemäße Kleidung, Trinkwasser & Snack für unterwegs, Wanderstöcke empfehlenswert

Anforderung: Grundkondition für eine mittelschwierige Wanderung

Einkehrmöglichkeit: nach der Wanderung

Teilnehmergebühr: Mitglieder NaturFreunde kostenlos! (Nichtmitglieder € 3,-)

Gesundheitswanderführer: Jörg Niehus (zertifiziert im Deutschen Wanderverband)

Anmeldung: **j.niehus1@icloud.com** oder bei **Martin Stark Tel. 06104 72591**

www.sana-wandern.de

