



Generalforsamling i Samsø Fitness

Mandag d. 16. marts 2026 kl. 19.30 i Kultursalen, SamBiosen

Antal fremmødte: 17

Antal stemmeberettigede: 15

Dagsorden ifølge vedtægterne:

1. Valg af dirigent og stemmetællere

1. Helge Fransen blev valgt som dirigent og fastslår at generalforsamlingen er lovligt og rettidigt varslet på hjemmesiden jf. foreningens vedtægter og tillige er indkaldelsen blevet bragt i Samsø Posten, hvilket ikke er et krav, men en fin service.
2. Dirigenten indskærpede dog til bestyrelsen, at den **endelige** dagsorden skal offentliggøres på foreningens hjemmeside senest 8 dage før generalforsamlingen. Dvs.
 1. ifølge vedtægternes §4 skal den endelige dagsorden offentliggøres på foreningens hjemmeside MED indstillinger til bestyrelsens sammensætning samt forslag til revisor og revisorsuppleant
 2. der inden 8 dage før generalforsamlingen skal offentliggøres indkomne forslag fra såvel medlemmer, som foreslåede vedtægtsændringer.
3. Som stemmetællere er valgt Jacob Steffens

2. Bestyrelsens beretning for det forløbne foreningsår til godkendelse

1. Formanden fremlagde bestyrelsens beretning, som blev godkendt af generalforsamlingen.
 1. Samarbejdsaftale med SamBiosen fornyet med den primære ændring, at den fremover skal forhandles hvert 2. år.
 2. Der kom i 2025 2 nye maskiner; én benpres og én til overkrop
 3. Samarbejdsaftaler med fx Ældre Sagen – givet ca. 39 nye medlemmer
 4. 2 frivilligfester for instruktører og frivillige. Sommerarrangement på Madsnedkeriet og julefrokost på Flinchs Hotel
 5. 543 medlemmer – det er godt
 6. Tak til alle vores frivillige, både instruktører og til mandagscaféen
 7. Nye maskiner i 2026 er allerede leveret: Legcurl + Skulderpres
2. Spørgsmål/kommentarer:
 1. Bjarne Guldborg: Hvad ligger der i samarbejdsaftalen? Her tænkes der på indhold i fx infoskærme. Kommunikation ud til offentligheden?



Kristian Gitter svarer, at det er bestyrelsen, der skal give input til SamBiosen, som så offentliggør de relevante steder. Mere information om nyheder og hvad der sker ønskes, hvilket blev taget til efterretning.

2. Anders Kristensen: Ofte mangel af papirer og sprit i fitnesscentret. Hver fredag bør der fyldes op af aftøringspapir mm. Bestyrelsen noterer dette, men gør samtidig opmærksom på, at SamBiosens rengøringsstab den seneste måned har været ramt af mandefald, som man havde forsøgt at løse på bedste vis.

3. Regnskabet til godkendelse

1. Bogholder, Mette Gjerulff, fremlagde foreningens regnskab, som blev godkendt af generalforsamlingen.
2. Spørgsmål/Kommentarer:
 1. Asger spørger, hvorfor foreningen har så mange penge i banken?
 2. Forsikringer – hvilken forsikring har Samsø Fitnesscenter. Bestyrelsen svarer: "Arbejdsgiveransvar, der dækker de frivillige ledere og instruktører." Det er medlemmernes egen fritidsulykkeforsikring, der skal træde i kraft, hvis der sker noget under ophold/træning i fitnesscentret.

4. Indkomne forslag

1. Der er ved fristens udløb ingen forslag modtaget.

5. Fastsættelse af kontingent

1. Bestyrelsen foreslår uændret kontingent for 2026. Dette vedtages.

6. Godkendelse af handlingsplan og budget for kommende år

1. Bogholder, Mette Gjerulff, gennemgik budget og handlingsplan for 2026. Der budgetteres med et overskud på kr. 60.700. Generalforsamlingen godkendte handlingsplan og budget.
2. Spørgsmål/kommentarer
 1. Kristian Gitter – bestyrelsen beretter, at der i handlingsplanen er det aftalt, at man laver en udskiftningsplan af maskinerne i fitnesscentret med SamBiosen
 2. Bjarne Guldborg spørger, om man kan lave en "nedgraderingsplan", hvor man afvikler et antal cykler for at sætte skub i udskiftningen i fitnesscentret.

7. Valg til bestyrelsen for 2 år (1 medlem på valg på ulige år og 2 på lige år)

1. Jacob Steffens er på valg og ønsker ikke genvalg. Calle Jakobsen foreslås og vælges for en periode af 2 år.
2. Kristian Gitter er på valg og modtog genvalg for en 2-årig periode.

8. Valg af én suppleant for 1 år

1. Calle Jakobsen er på valg. Calle er blevet valgt til bestyrelsen og kan derfor ikke stille op til suppleantvalget.
2. Anders Kristensen er valgt som suppleant for 1 år.

9. Valg af 2 revisorer for 2 år (skiftevis på valg)

1. Agnete Kjeldahl er på valg og modtog genvalg for 2 år.

10. Valg af revisorsuppleant for 1 år

1. Helene Printz er på valg og modtog genvalg for 2 år.

11. Eventuelt

1. Lisbeth spørger til vores udsendelse af mail, da der stadig er mails, der ikke når frem. Hun opfordres til at kigge i spamfilteret og godkende afsender (Samsø Fitnesscenter). Det skulle afhjælpe problemet.
2. Christian Gitter gennemgik resultatet af spørgeskemaundersøgelsen fra 2025. Det foranledigede nedenstående:
 1. Infoskærmen virker. Når man i medlemsundersøgelsen ikke ved, hvem der er frivillige, instruktører osv, så opfordres man til at kigge på infoskærmen.
 2. Der spørges ind til helhedsplanen for SamBiosen. Der kan endnu ikke siges så meget, men nye og bedre faciliteter til fitnesscentret er absolut med i planen.
 3. Anders Kristensen: Nogle af løbebåndene driller eller bremser når der landes. Det er de to midterste løbebånd, der er udfordringer med. Løbebåndene bør efterses.
 4. Service til bremserne på cyklerne i bikesalen. De fungerer ikke optimalt. Bike-cyklerne bør efterses.
 5. Cross Trainer knirker og knager (den der står for sig selv)
 6. Anders Kristensen foreslår, at vi synliggør fitnesscentrets info-mail, så medlemmerne nemt har adgang til at kontakte bestyrelsen.
 7. Bjarne Guldborg: Hvad gør man egentlig for at reklamere for holdaktiviteterne?
 1. Lisbeth svarer, at man havde nogle "Åbent Hus"-arrangementer tidligere, der bar godt besøg.
 2. Forslag om flere begynderhold for ægte begyndere, for at fange helt nye medlemmer.
 3. Ikke alle har behov for hold-aktiviteter.
 4. Synlighed og reklame for holdaktiviteterne og bedre information om, hvad der sker på holdene.
 5. Nye tidspunkter samt bedre koordinering af holdtidspunkter foreslås.

Dirigenten afsluttede generalforsamlingen med et fælles trefoldigt leve og takkede for god ro og orden.

Dato: 18.07.26

Helge Fransen
Dirigent