

# **Generalforsamling i Samsø Fitnesscenter**

## **Formandsberetning 2019**

### **Årets gang**

Det forgangne år har vi haft en lille nedgang i antallet af medlemmer fra 372 medlemmer i 2019 til 346 dags dato 2020, svarende til ca. samme antal medlemmer som på vores generalforsamling i 2018. I det foregående år har vi til stor glæde for mange medlemmer, kunne tilbyde et 3 mdr. medlemskab.

Til sæsonstart i 2019 blev det besluttet at holdaktiviteterne Bodybike og Bodytoning skulle skifte navn. Holdene kører forsat med stor tilslutning under de nye navne Indoor Cycling samt Puls og Styrke. Instrukørtiderne med Lisbeth og John onsdage og fredage er til stadighed godt besøgt.

Vi har i løbet af året søgt flere frivillige, hvilket har resulteret i en lille håndfuld nyttilkomne. Vi har nu rundet 23 frivillige, fordelt på bestyrelse, suppleanter, instruktører og kontorphersonale. Marianne Jensen er blevet en del af staben som frivillig på Puls og Styrke. Derudover er der kommet nye frivillige til varetagelse af nye aktiviteter.

På sidste generalforsamling blev Bent Tovgaards virke som suppleant skiftet ud med en bestyrelsespost, da Christina Løjborg valgte at udtræde af bestyrelsen. Leif Øster og Johnny Thomsen blev valgt ind som suppleanter. Vi har det forgangne år haft et rigtig godt og konstruktivt samarbejde i bestyrelsen.

### **Nye tiltag**

Da 2019 bød på en del ønsker fra medlemmer vedr. udskiftning af gamle maskiner, har vi i bestyrelsen udarbejdet en udskiftnings- og investeringsplan. Alle maskiner er blevet gennemgået og der er lavet en vurdering af, hvornår de bør skiftes.

Planen har bl.a. resulteret i, at vi det forgangne år har udskiftet og indkøbt udstyr for 245.000 kr. Vi har indkøbt: 2 x løbebånd , 1 x Air bike, ny vibrationsmaskine (endnu ikke leveret), nyt træktårn, træk til ryg og træk til bryst-kombimaskine (endnu ikke leveret), kombimaskine til træning af inder- og yderlår , 3 x smart bike cykler, 2 x vægtstænger, 10 x stepbænke, nye vægtskiver, elastikker, pilatesbold, Box jump, Core balance board samt skiftet betræk og kabler på nogle af de gamle maskiner.

Udover ønsker om nyere udstyr, har der været mange ønsker om mere friplads i centret. Derfor fik vi i 2019 også flyttet rundt i centret, så der nu er lidt bedre friplads til f.eks. træning med kettlebells, sjipl, box jumps, TRX-træning og meget andet.

I foråret 2019 startede vi holdaktiviteten, Golf fitness, op i samarbejde med Sambiosen og Samsø Golfklub. Aktiviteten kører forsat med stor tilslutning og undervises af instruktør Bea Møgeltoft, som er en af de nye frivillige.

Til sæsonstart i efteråret kunne vi med stor glæde tilføje Ungefitness til vores aktivitets-palette. Holdet henvender sig til unge i alderen 13-17 og undervises af Frederik Langkilde, som står klar til at instruere de unge i grundlæggende øvelser samt skabe hyggelig stemning.

I efteråret kunne vi desuden udvide vores instruktørtider, således at det nu er muligt at få hjælp af en instruktør både formiddage og aftener. Dette kunne bl.a. lade sig gøre, da Pawel Slawinski blev en del af vores team af frivillige.

I 2019 blev witeboard-tavlen ved indgangen også udbyttet med en infoskærm.

Udover nyheder kører der en præsentation af alle centerets frivillige, så I medlemmer får ansigt på, hvem I kan tage kontakt til. Bestyrelsen henviser desuden til hjemmesiden for nyheder, centerregler, beskrivelser af holdaktiviteter og meget andet.

**Samarbejde med SamBiosen**

Samarbejdet med driftsforeningen Sambiosen er fortsat rigtig godt, og vi finder løbende på nye samarbejdsområder.

I 2019 har vi bl.a. flyttet vores kontor fra fitness og ud i kontoret ved siden af caféen. Dette har bl.a. betydet at vi har kunne udvide kontortiderne, således at vi nu kan træffes på flere ugedage og tidspunkter. Vi har desuden kunne tilbyde en bedre service, da Sambiosens personale besvarer henvendelser pr. telefon i dagtimer.

Sambiosen varetager stadigvæk en del af rengøring i centeret og det er fortsat Tina Gylling som er Samsø Fitnesscenters repræsentant i Sambiosens bestyrelse.

### **Det kommende år**

Bestyrelsen håber, at det kommende år vil blive mindst lige så begivenhedsrigt som det forgående.

Vi stræber efter, at kunne fastholde og tiltrække endnu flere engagerede frivillige, da de er altafgørende for en velfungerende forening. Vi håber desuden, at kunne fastholde det store tilbud af holdaktiviteter og måske endda tilbyde endnu flere. Indtil videre har vi haft fornøjelsen af, at kunne tilføje Step med Bea til vores udbud af aktiviteter. Derudover, har vi fået Jesper Nielsen tilbage som instruktør på Indoor Cycling samt haft mulighed for at udvide vores instruktørtider yderligere, da Johnny Thomsen er indgået i vores instruktør-team.

Efter aftens generalforsamling, skal vi revidere vores udskiftning- og investeringsplan så vi kan få overblik over, hvilket udstyr der skal udskiftes næste gang. Det er vores intension at udskifte og anskaffe flere maskiner løbende. Vi har desuden planer om lidt let reovering af lokalet.

Inden for de næste par uger, håber vi at kunne igangsætte en brugerundersøgelse. Undersøgelsen bliver et skema med spørgsmål som I medlemmer kan udfylde anonymt. Spørgeskemaet kommer bl.a. til at bestå af spørgsmål om brug af de

forskellige tilbud, tilfredshed med rengøring og eventuelle ønsker. Undersøgelsen skal give os et bedre indblik i, hvor vi evt. skal sætte ind i fremtiden.

Afslutningsvis vil jeg gerne takke bestyrelsen og de øvrige frivillige i Samsø Fitnesscenter for den kæmpe indsats. Jeg vil også gerne takke vores samarbejdspartnere, Samsø Kommune, Samsø Golfklub, SIK og Sambiosen for et fortløbende godt samarbejde. Det er fortsat en fornøjelse at være en del af det frivillige arbejde i Samsø Fitnesscenter.

Maria Jeppesen Jensen

Formand, Samsø Fitnesscenter