

Generalforsamling i Samsø Fitnesscenter

Bestyrelsens beretning 2018

2018 har været et godt og begivenhedsrigt år i Samsø Fitnesscenter.

Årets gang

Det forgangne år haft vi haft en lille fremgang i antallet af medlemmer fra 347 medlemmer i 2018 til 372 medlemmer d.d. 2019. Ud over 6. og 12. mdr. medlemskaber tilbyder vi nu også et 3. mdr. medlemskab.

Der er fortsat tilslutning til vores holdaktiviteter; Bodybike, Bodytoning og Fælles-træning, og i lørdags afholdt vi for første gang den spændende nye holdaktivitet, Golf Fitness. I løbet af året har vi været nødsaget til at sætte samarbejdet med Samsø Skole vedr. Skole Fitness på pause, da vi desværre ikke har haft en instruktør, til at varetage aktiviteten.

Vi er fortsat knap 20 frivillige, fordelt på bestyrelse, suppleanter, instruktører, medhjælpere og kontorpersonale. I 2018 har vi til store glæde for både frivillige og medlemmer fået Malene tilbage efter at hun har afsluttet sin uddannelse i KBH. Vi har derudover været så heldige at få Sidse Kofoed med på holdet, som instruktør på holdaktiviteten Bodytoning, hvilket holdets brugere nyder godt af.

I november måned indkaldte bestyrelsen til ekstraordinær generalforsamling med henblik på at forbedre vores vedtægter. Forud for dette havde vi søgt sparring hos DGI, for at udnytte deres viden og erfaring, til at sikre det bedste resultat. Derudover har vi, som mange andre, skulle igennem et større arbejde vedr. persondataforordningen.

På sidste generalforsamling blev Morten Stjerne og Bent Tovgaard valgt ind som suppleanter, hvilket vi i bestyrelsen har været rigtig glade for. I november måned blev Mortens virke som suppleant skiftet ud med en bestyrelsespost, da Lisbeth

valgte at trække sig fra bestyrelsen.

Nye tiltag

I 2018 afholdt bestyrelsen et bestyrelsesseminar med DGI som facilitator. Formålet med seminaret var at styrke samarbejdet i bestyrelsen bl.a. ved at fastsættelse af vision og værdier for foreningen.

Vi har i årets løb foretaget vedligeholdelse af maskinerne, som f.eks. udskiftning af kabler og sæder. Vi har derudover investeret i lidt småudstyr samt udskiftet et løbebånd.

I Januar 2019 afholdte vi et medlemsarrangement i samarbejde med Zinzino. Arrangementet var godt besøgt, og vi gjorde os nogle erfaringer for fremtiden. I samme måned afholdte vi, i samarbejde med SamBiosen og andre foreninger i huset, DGI-eventet, Try-Day, som også var rigtig godt besøgt.

Vi har som noget helt nyt opstartet et samarbejde med Jacob Vilhelmsen, der er uddannet personlig træner. Udover at være vores nye instruktør på holdaktiviteten Golf Fitness, tilbyder Jacob personlige træningsforløb. Dette har være efterspurgt af mange medlemmer, og det glæder os, endelig at kunne opfylde disse forespørgsler. Nu på lørdag, d. 16. marts kl. 13.30, vil Jacob holde et oplæg her i Kultursalen, hvor han vil fortælle mere om sig selv og om de træningsforløb, han tilbyder.

Samarbejde med SamBiosen

Samarbejdet med driftsforeningen Sambiosen udvikler sig med uformindsket styrke, og vi har på mange områder stor glæde af foreningen som samarbejdspartner.

Vi glæder os over de tilbud, som Sambiosen har til både eksisterende brugere af området samt hele øen generelt. Vi er glade for at være en del af samt bidrage til den fremadrettede udvikling. Rent praktisk overtog SamBiosen i 2018 bl.a. rengøringen af Samsø Fitnesscenter. Det er fortsat Tina Gylling som er Samsø Fitnesscenters repræsentant i Sambiosens bestyrelse.

Det kommende år

Bestyrelsen håber, at det kommende år vil blive lige så begivenhedsrigt som det forgående, hvis ikke endnu bedre.

Vi stræber efter, at kunne tiltrække endnu flere engagerede frivillige, da de er altafgørende for en velfungerende forening. Inden sæsonstart i efteråret vil vi aktivt søge frivillige til bl.a. afholdelse af aktiviteter henvendt mod børn og unge.

I 2019 planlægger vi at afholde flere medlemsarrangementer. Ideen er at vi i samarbejde med Sambiosen skal kunne indbyde til foredrag og inspirationsaftener med sundhedsrelevant indhold.

Det kommende år er intentionen at udskifte og anskaffe flere maskiner. Vi arbejder desuden på fornyelse til både Bodybike samt Bodytoning. Vi har modtaget nogle ønsker fra vores medlemmer, som vi bl.a. skal kigge på her i aften. Det glæder os at modtage disse ønsker og vil opfordre flere medlemmer til at melde ind med både ønsker, ris og ros.

Afslutningsvis vil jeg gerne takke bestyrelsen og de øvrige frivillige i Samsø Fitnesscenter for den kæmpe indsats. Jeg vil også gerne takke vores samarbejdspartnere, Samsø Kommune, SIK og Sambiosen for et fortløbende godt samarbejde. Det er fortsat en fornøjelse at være en del af det frivillige arbejde i Samsø Fitnesscenter.

På vegne af bestyrelsen

Maria Jeppesen Jensen

Formand, Samsø Fitnesscenter