

# Formation Certifiante à la pratique du Yoga sur chaise Post-formation 2023



Animée par

Aura de Samsara Yoga France & Jeannot Margier

Du lundi 23 octobre au samedi 28 octobre 2023

A l'Abbaye d'Orval à Florenville en Belgique



SAMSARA YOGA FRANCE

[www.samsarayogafrance.fr](http://www.samsarayogafrance.fr)

**Ce stage de formation à la pratique de yoga sur chaise ou fauteuil** permet d'acquérir les outils nécessaires pour exercer le Yoga sur Chaise au sein des maisons de retraite ou communes en lien avec des associations dont le but est de venir en aide aux personnes en situation de handicap ou ayant un grand âge.

Il s'adresse prioritairement aux enseignants de yoga ou en voie de l'être, mais aussi à des pratiquants motivés par cette spécialisation. Nous abordons aussi des séances de Yoga « douces » pour les personnes pouvant s'installer sur un tapis.

**Le contenu :** Genèse d'une pratique et bilan de 1 années d'expérience. Nous développerons en détail la pratique qui permet de transmettre. Quels sont les axes de la pratique ? A qui s'adresse-t'elle ? Les différentes pathologies permettent t'elles une pratique commune ?

**Lieu :** Ce stage résidentiel se déroulera à Orval. Cette Abbaye Cisterciennes est un havre de paix, situé à Florenville (Belgique) et à 40 minutes de Sedan.

Pour venir à Orval, consultez le site [www.orval.be](http://www.orval.be) rubrique accès. Si vous venez par le train, il faut arriver avant 15h00 le lundi à Sedan. Je ferai la navette pour vous conduire jusqu'à l'Abbaye d'Orval.

Merci de respecter les conditions sanitaires belges accessible sur le site : <https://www.info-coronavirus.be/fr/voyages/>

**Bulletin d'inscription** à la formation Yoga sur Chaise

**Du lundi 23 octobre (17h00) au samedi 28 octobre 2023 (17h00)**

Prénom, Nom :

Téléphone et Mail :

Enseignant – Elève en formation – Pratiquant avancé motivé

*(Rayer les mentions inutiles)*

Date de naissance :

Adresse :

### Hébergement et coût :

**Inclus l'hébergement en pension complète (PDJ, Déjeuner, Diner) et la formation**

Le coût du stage est de :

Coût pédagogique : **420 euros à régler à RVHY**

Hébergement : à régler pendant le séjour à Orval

- **330 €** pour une chambre avec douche et toilette (**Nombres limitées**)
- **270 €** pour une chambre avec douches et toilettes sur le palier

❖ Prévoir 3 chèques pour :

- ✓ L'hébergement et les repas  
**Indiquer vos souhaits particuliers** (régime alimentaire, allergie...) lors de votre l'inscription ou par mail [syf.contact@yahoo.fr](mailto:syf.contact@yahoo.fr)
- ✓ La formation,

Pour les personnes ayant des difficultés financières mais motivées par le stage, m'en parler en toute simplicité pour trouver des solutions.

L'inscription est définitive à réception de 150€ d'arrhes effectuée par chèque à l'ordre de RVHY ou par virement.

Lorsque votre inscription est effective, un mail vous sera envoyé pour préciser l'organisation et le programme de la semaine.

Ci-joint mon chèque d'arrhes de 150€ à l'ordre de RVHY

Mon chèque d'arrhes a déjà été envoyé :  Oui  Non

**A envoyer à :**

Samsara Yoga France  
27, Rue des Jardins  
95350 Saint Brice sous Forêt

**Infos contact :**

Aura  
Tél : 06 25 26 87 15  
Mail : [syf.contact@yahoo.fr](mailto:syf.contact@yahoo.fr)

Pour commencer à vous initier au Yoga sur Chaise, nous vous invitons à commander le livre et/ou le DVD de Jeannot MARGIER : « Le Yoga sur chaise, changer le regard sur la vieillesse et le handicap »

**Tarif livre** : 24 € le livre (frais de port inclus)

**Tarif DVD** : 15 € La genèse de la pratique du Yoga sur Chaise

**A Envoyer à :**

Jeannot MARGIER

935 Route de la Croix - 26150 Marignac en Diois

Tél : 07 88 78 10 43

Mail : [margier.jeannot@orange.fr](mailto:margier.jeannot@orange.fr)

Web : <http://yogasurchaise-rvhy.fr> - [www.jeannot-yoga.fr](http://www.jeannot-yoga.fr)



**« Le seul, le vrai, l'unique voyage,  
c'est de changer de Regard »**

Marcel Proust