

# Stage de formation à la pratique du Yoga sur chaise Post-formation Mai 2023 au Maroc

Animé par Jeannot MARGIER (RVHY)  
et Aurélie JORON (Samsara Yoga)

Du dimanche 30 avril au vendredi 5 Mai 2023

Au Maroc au cœur de l'Atlas



SAMSARA YOGA FRANCE  
CENTRE DE YOGA - SAINT BRICE SUD OISE

En Partenariat avec :  
[www.yogasurchaise-rvhy.fr](http://www.yogasurchaise-rvhy.fr)  
[www.samsarayogafrance.fr](http://www.samsarayogafrance.fr)



LE YOGA SUR CHAISE POUR CHANGER  
LE REGARD SUR LA VIEillesse ET LE HANDICAP

Ce stage de formation à la pratique de yoga sur chaise ou fauteuil permet d'acquérir les outils nécessaires pour exercer le Yoga sur Chaise au sein des maisons de retraite ou communes en lien avec des associations dont le but est de venir en aide aux personnes en situation de handicap ou ayant un grand âge.

Il s'adresse prioritairement aux enseignants de yoga ou en voie de l'être, mais aussi à des pratiquants motivés par cette spécialisation. Nous abordons aussi des séances de Yoga « douces » pour les personnes pouvant s'installer sur un tapis.

**Le contenu :** Genèse d'une pratique et bilan de 14 années d'expérience. Nous développerons en détail la pratique qui permet de transmettre. Quels sont les axes de la pratique ? A qui s'adresse-t'elle ? Les différentes pathologies permettent t'elles une pratique commune ?

Atelier :

- Yoga du Son
- Atelier posture double
- Atelier yoga avec sangle
- Atelier yoga avec chaise debout

**Prévoir des chaussures pour la randonnée (accessible à tous)**

**Lieu :** Ce stage résidentiel se déroulera à la Maison d'Hôtes Afoulki Elhassane. C'est un lieu qui accueille régulièrement des stages de Yoga. Il se trouve à Telouet offrant une vue panoramique sur l'Atlas et un point privilégié pour la pratique du yoga et les randonnées.

Vous serez pris en charge à votre arrivée à Marrakech (**le prix du stage ne comprend pas le billet d'avion**). Nous remercions d'arrivée le 30 avril avant 15H00 afin d'organiser votre transport jusqu'à notre hôtel.

## Hébergement et coût :

Inclus l'hébergement en pension complète (PDJ, Déjeuner, Dîner), la navette depuis l'aéroport aller-retour et la formation.

Le coût de la formation est de :

- 770 € pour une chambre single (Nombres de places très limitées)
- 635 € pour une chambre partagée
- 30 euros de frais d'adhésion à RVHY en sus sauf pour les adhérents dont la cotisation est à jour (chèque ou virement à part)

**Inscription avant le 30 novembre 2022**

- ❖ Règlement : par virement par chèque (envoyer tous les chèques à Ghislaine Ratureau) - La totalité du stage doit être réglé au plus tard le 28 février 2023
- ❖ Toute annulation 2 mois avant le départ ne fera pas l'objet d'un remboursement ou d'avoir. L'acompte sera conservé

L'inscription est définitive à réception de 150€ d'arrhes effectuée par chèque à l'ordre de RVHY ou par virement.



Lorsque votre inscription est effective, un mail vous sera envoyé pour préciser l'organisation et le programme de la semaine.

Ci-joint mon chèque d'arrhes de 150€ à l'ordre de RVHY

Mon chèque d'arrhes a déjà été envoyé :  Oui  Non

**A envoyer à :** Ghislaine Ratureau, Trésorière

8 Rue de l' Ancienne Mairie 85 320 La Bretonnière la Claye

**Infos contact :**

Jeannot MARGIER : 07 88 78 10 43 / mail [margier.jeannot@orange.fr](mailto:margier.jeannot@orange.fr)

Aurélien JORON : 06 25 26 87 15 / mail : [aureliejoron@yahoo.fr](mailto:aureliejoron@yahoo.fr)

**Bulletin d'inscription** à la formation Yoga sur Chaise

**Du dimanche 30 avril 2023 (17h) au vendredi 5 mai 2023 (13h00)**

Prénom, Nom :

Téléphone et Mail :

Enseignant – Elève en formation – Praticant avancé motivé

*(Rayer les mentions inutiles)*

Date de naissance :

Adresse :

Pour commencer à vous initier au Yoga sur Chaise, nous vous invitons à commander le livre et/ou le DVD de Jeannot MARGIER : « Le Yoga sur chaise, changer le regard sur la vieillesse et le handicap »

**Tarif livre :** 24 € le livre (frais de port inclus)

**Tarif DVD :** 15 € La genèse de la pratique du Yoga sur Chaise

**A Envoyer à :**

Jeannot MARGIER

935 Route de la Croix - 26150 Marignac en Diois

Tél : 07 88 78 10 43

Mail : [margier.jeannot@orange.fr](mailto:margier.jeannot@orange.fr)

Web : <http://yogasurchaise-rvhy.fr> - [www.jeannot-yoga.fr](http://www.jeannot-yoga.fr)

« Le seul, le vrai, l'unique voyage,  
c'est de changer de Regard »  
Marcel Proust

