



## EIERSEKSJONSSAMEIET PARKODDEN

Oppdatert 9. januar 2022.

### BRANNINSTRUKS

#### HVA GJØR JEG HVIS «ALARMEN GÅR» ?

**1. Hvis en av røykvarslerne i leiligheten utløses, og det er tilløp til brann:**

Forsøk å slukke med tilgjengelige hjelpemidler. (Brannslukningsapparat / brannteppe / slukkespray). Klarer du ikke å slukke, sørg for at alle dører og vinduer er lukket, og evakuer leiligheten og bygningen. Steng kjøkkenvifta før du forlater leiligheten. **Ikke avstill alarmen.** Brannvesenet får alarmen etter kort tid. **Ring allikevel 110 - Nedre Romerike Brann- og Redningsvesen for å varsle om brann.**

**2. Hvis det ikke er brann** – og røyken i leiligheten skyldes matlaging – slå av platetoppen/stekeovnen og få ut mest mulig av røyken ved å åpne vinduer og balkong/terrassedør. Hvis røyken i leiligheten skyldes noe annet, er det også viktig å få luftet ut skikkelig. La kjøkkenvifta være på. Løp eller gå så raskt som mulig til brannsentralen/ branntavla ved utgangsdøra i oppgangen. **Du har tre minutter på deg til å slå av alarmen før den går til brannvesenet.** Ikke prøv på å benytte heisene. Ved utløste alarmer går heisene ned til utgangspartiene og stopper.

Er det to eller flere til stede i leiligheten, kan den ene lufte mens en annen oppsøker brannsentralen/branntavla.

Hører du ikke at alarmen går i oppgangen, kan du gå ut ifra at røykvarsleren er utløst i din leilighet. På displayet kan du se hvor alarmen er utløst.

Kontroller dette. **Er det i din leilighet: Sett inn nøkkelen som henger på siden av branntavla. Vri om nøkkelen mot høyre og trykk i rekkefølge på:**

**Svart knapp «Avstill summer»,  
rød knapp «Avstill klokke»,  
grønn knapp «Tilbakestill».**

Gå tilbake til leiligheten og kontroller at røyken er forsvunnet. Er det fortsatt røyk i leiligheten kan varsleren løse ut på nytt. Hvis samme røykvarsler løser ut en gang til, skal den også kunne avstilles innen tre minutter. Utløses mer enn en røykvarsler i leiligheten, går alarmen direkte til brannvesenet. Da er det mulig å ringe 110 for å prøve å stanse utrykningen fra brannvesenet. Gjøres dette raskt nok, vil ikke utrykningen faktureres. Se punkt 7 i instruksene. Husk å avstille alarmen i brannsentralen / branntavla.

**3. Er alarmen utløst i en annen leilighet enn din egen, må du ikke avstille alarmen før du har undersøkt om det er branntilløp i vedkommende leilighet.** På displayet kan du se hvor røykvarsleren er utløst. Undersøk om det er branntilløp eller om det er en «falsk alarm». **Er det branntilløp, forsøk å slukke - og vent på brannvesenet.** Siden brannvesenet har fått alarmen, er de sannsynligvis på vei. **Ikke avstill alarmen.**

**Er det ikke branntilløp,** avstill alarmen og trykk i rekkefølge på **svart knapp, rød knapp** og **grønn knapp**. Vent på brannvesenet og gi brannmannskapene nødvendig informasjon om hvor røykvarsleren er utløst. **Det er sannsynligvis for sent å stoppe utrykningen.**

**4. Hvis sprinkleranlegget slår ut, går alarmen i hele Parkodden. Dette gjelder både i leilighetene og i fellesområdene.** Brann- og redningsvesenet mottar alarmen samtidig med at den går i Parkodden - og rykker ut umiddelbart.

**5. Ved brann i garasjelegget, bodområdene eller i avfallsrommene, følg grønne skilter / lys som viser rømningsveiene.** Åpne – og trykk på grønt display ved døra hvis du ikke har nøkkel. Døra kan åpnes og låsen blir stående i åpen stilling.

**6. Evakuering:** Ved utløst alarm i oppgangene eller andre steder – og det ikke er bekreftet at det er «falsk alarm» – skal alle straks evakuere. Hjelp hverandre med å komme ut hvis det er nødvendig.

**Husk: Det er røyken som normalt er farligst ved brann. ALLE SKAL UT!**

**Alle som evakuerer, skal møte ved nærmeste oppsamlingsplass.** Disse er på samme sted som Brann- og redningsvesenet har anviste parkeringsplasser langs Sagstien, på nedsiden av husene våre.

## **7. Diverse informasjon:**

**Pålegg gitt av politiet, lederen for Brann- og Redningsvesenet, og eventuelt av aktuell HMS-ansvarlig i Parkodden, skal følges. HMS-ansvarlig har en gul farget vest med påskrift «HMS-ansvarlig» på ryggen.**

**Komfyrvakten:** Alarmen til komfyrvakten er en selvstendig varsling. Denne påvirker **ikke** røykvarsleren i leiligheten. Benytt kjøkkenvifta ved koking og steking. Det være en fordel å åpne et vindu i nærheten av komfyren når du steker mat på platetoppen eller i stekeovnen.

En komfyrvakt gir betydelig økt sikkerhet for kjøkkenet. Glemmer du å slå av en kokesone på platetoppen, vil komfyrvakten varsle med et lydsignal om at det er registrert høy temperatur eller kraftig os fra steking eller koking. Alarmen tilhørende komfyrvakten stoppes ved å trykke på knappen på veggen under kjøkkenventilatoren. Hvis knappen ikke trykkes inn, vil strømmen til platetoppen og stekeovnen kuttes.

Har det begynt å legge seg røyk i kjøkkenet og i stua, bør balkong /terrassedøra og flest mulig av vinduene åpnes. Er det mulig å få til gjennomtrekk, er dette det beste. Røyken kan utløse røykvarsleren. Kjøkkenvifta må være i gang.

Hvis røykvarsleren løses ut i en leilighet går det – som nevnt – tre minutter før Nedre Romerike Brann- og Redningsvesen automatisk varsles.

**Er det brann, ikke nøl. Ring 110 med en gang!!!**

## **GENERELT:**

**UNØDIGE / FALSKE ALARMER:** Brannvesenets utrykninger til unødige eller falske alarmer, blir fakturert seksjonseier til den leiligheten der alarmen er utløst.

**Branninstruksen finnes på Parkoddens hjemmeside. Gå inn på PRAKTISK INFORMASJON, BRANNINSTRUKS.**

<https://www.sameietparkodden.no>

## **Brannslukningsutstyr og rutiner ved utløste alarmer eller branntilløp**

I et boligselskap som Eierseksjonssameiet Parkodden, er det ikke bare styret som er ansvarlige for «Helse Miljø og Sikkerhet». Beboerne har også sine plikter. Det er eierne som i all hovedsak må følge opp forhold innenfor egen leilighet, bod og parkeringsplass.

### **Brannslukningsutstyr:**

For at det skal kunne begynne å brenne må følgende tre faktorer være til stede: Brennbar materiale, oksygen (surstoff) og varme. Dette kalles «branntrekanten». Fjerner man en av faktorene slutter det å brenne. Tenk på dette når du skal slukke brann.

Ved innflytting ble det plassert et brannslukningsapparat i alle leilighetene. Dette er et Nordic, seks kilos pulver håndslukningsapparat. Apparatet kan benyttes ved alle typer branner, også i elektriske anlegg og ved brann i kjeler og gryter på kokeplater.

Les bruksanvisningen på brannslukningsapparatet nøye og oppbevar apparatet på et sted hvor det er lett tilgjengelig. Øverst – på baksiden av brannslukningsapparatet – er det en lapp som viser datoen da det ble kontrollert første gang. Etter fem år bør apparatet kontrolleres av kyndig personell. Det samme gjelder hvis apparatet er blitt benyttet. Enkle kontroller før det har gått fem år, kan du gjøre selv:

### **Kontroll i begynnelsen av januar hvert år:**

Hvordan ser apparatet ut? Har det synlige skader?

Viser indikatoren fortsatt grønt?

Er sikringsplint og plombe intakt?

Snu apparatet på hodet, hold det inntil øret og hør om du hører pulveret falle inne i beholderen.

Hvert tiende år bør pulverapparatet leveres til service. Da skal det kontrolleres utvendig, det skal tømmes og bli rengjort innvendig og fylles opp igjen med pulver. Etterpå skal apparatet testes. Denne servicen kan eventuelt administreres av styret som en felles kontroll for hele eierseksjonssameiet.

I tillegg til brannslukningsapparat anbefaler styret at alle anskaffer seg et «brannteppe». Dette koster noen få hundre kroner og egner seg ypperlig til å slukke branner på komfyren. «Brannteppe» kan også benyttes til å slukke andre mindre branttilløp i leiligheten. Et annet godt hjelpemiddel er slokkespray som også kan brukes ved små branttilløp – inkludert ved brann i frityrgryster e.l. Både brannteppe og slokkespray er å få kjøpt hos Clas Ohlson, Biltema, Maxbo og lignende forretninger.

**Husk: Bruk aldri vann til å slukke branner i flytende væsker på komfyren eller andre steder. Det medfører bare at den brennende væsken sprer seg utover i leiligheten.**

Det er ikke utplassert brannslukningsutstyr i oppgangene. Her er det benyttet brannsikre materialer og maling, og det er minimal fare for brann.

### **RØMNINGSVEIER**

- Alle plikter å gjøre seg kjent med rømningsveier og nødutganger, plassering av brannslukningsutstyr i egen leilighet, og hvordan utstyret virker.
- Alle oppganger og øvrige ganger er rømningsveier ved brann eller annen evakuering
- Hvis det er røyk i gangen/oppgangen, benytt alternativ rømningsvei. De fleste balkongene kan være alternative rømningsveier. Noen har også brannstiger.
- **VIKTIG: Det er ikke tillatt å sette fra seg - eller lagre noe i rømningsveiene.**

### **SPRINKLERANLEGG**

- Sprinkleranlegg er montert i alle leilighetene og i gangene/oppgangene, i områder med boder og i garasjen.

**Ref. «Forskrift om systematisk helse-, miljø- og sikkerhetsarbeid i virksomheter». Brannforskrifter i Norge (anbefales lest); Se [www.dsb.no](http://www.dsb.no).**

Tor Fjellstad,  
styreleder.  
HMS-ansvarlig.

Kjell Grobe,  
styremedlem.  
Ass. HMS-ansvarlig.