

PATRIARCAT OECUMENIQUE - ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΟΝ ΠΑΤΡΙΑΡΧΕΙΟΝ

ARCHEVÊCHE ORTHODOXE DE BELGIQUE

ΙΕΡΑ ΜΗΤΡΟΠΟΛΙΣ ΒΕΛΓΙΟΥ

PAROISSE DES SAINTS RAPHAËL, NICOLAS ET IRENE  
NAMUR

ΕΝΟΡΙΑ ΑΓΙΩΝ ΡΑΦΑΗΛ, ΝΙΚΟΛΑΟΥ ΚΑΙ ΕΙΡΗΝΗΣ



PROGRAMME LITURGIQUE  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

2024



## JANVIER - ΙΑΝΟΥΑΡΙΟΣ

1	LUNDI ΔΕΥΤΕΡΑ	CIRCONCISION DU SEIGNEUR - SAINT BASILE LE GRAND ΠΕΡΙΤΟΜΗ ΚΥΡΙΟΥ - Μ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ	09.00 - 12.00
6	SAMEDI ΣΑΒΒΑΤΟ	THEOPHANIE - GRANDE BENEDICTION DES EAUX ΘΕΟΦΑΝΕΙΑ - ΜΕΓΑΣ ΑΓΙΑΣΜΟΣ	09.00 - 12.00
7	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	APRES LA THEOPHANIE ΜΕΤΑ ΤΑ ΦΩΤΑ	09.00 - 12.00
14	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	VASSILOPITA DE LA STE METROPOLE CATHEDRALE - ΚΑΘΕΔΡΙΚΟΣ ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ Ι. ΜΗΤΡΟΠΟΛΕΩΣ	16.00
21	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	12 <sup>eme</sup> DE LUC - ΙΒ' ΛΟΥΚΑ VASSILOPITA A NOTRE PAROISSE ΚΟΠΗ ΒΑΣΙΛΟΠΙΤΑΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ	09.00 - 12.00
28	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	15 <sup>eme</sup> DE LUC ΙΕ' ΛΟΥΚΑ	09.00 - 12.00

## FÉVRIER - ΦΕΒΡΟΥΑΡΙΟΣ

4	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	15 <sup>eme</sup> DE MATHIEU ΙΕ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ	09.00 - 12.00
11	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	16 <sup>eme</sup> DE MATHIEU ΙΣΤ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ	09.00 - 12.00
18	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	17 <sup>eme</sup> DE MATHIEU - DE LA CANANEENNE ΙΖ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ - ΤΗΣ ΧΑΝΑΝΑΙΑΣ	09.00 - 12.00
25	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	16 <sup>eme</sup> DE LUC - DU PUBLICAIN ET DU PHARISIEN - DEBUT DU TRIODE ΙΣΤ' ΛΟΥΚΑ - ΤΕΛΩΝΟΥ ΚΑΙ ΦΑΡΙΣΑΙΟΥ - ΑΡΧΗ ΤΡΙΩΔΙΟΥ	09.00 - 12.00

## MARS - ΜΑΡΤΙΟΣ

3	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	17 <sup>eme</sup> DE LUC - DU FILS PRODIGUE ΙΖ' ΛΟΥΚΑ - ΤΟΥ ΑΣΩΤΟΥ	09.00 - 12.00
9	SAMEDI ΣΑΒΒΑΤΟ	SAMEDI DES DEFUNTS (KOLYVA) ΨΥΧΟΣΑΒΒΑΤΟ	09.00 - 12.00
10	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	CARNAVAL - DU JUGEMENT DERNIER ΤΗΣ ΑΠΟΚΡΕΩ	09.00 - 12.00
17	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	DES LAITAGES ΤΗΣ ΤΥΡΙΝΗΣ	09.00 - 11.45
17	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	VÊPRES DU PARDON ΚΑΤΑΝΥΚΤΙΚΟΣ ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΗΣ ΣΥΓΧΩΡΗΣΕΩΣ	11.45 - 12.20
18	LUNDI ΔΕΥΤΕΡΑ	DEBUT DU GRAND CARÊME ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΜΕΓΑΛΗΣ ΤΕΣΣΑΡΑΚΟΣΤΗΣ	
20	MERCREDI ΤΕΤΑΡΤΗ	DIVINE LITURGIE DES PRESANCTIFIES ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	19.00 - 21.00
22	VENDREDI ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	1 <sup>eres</sup> SALUTATIONS A LA MERE DE DIEU Α' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ	20.00 - 21.15
24	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	1 <sup>er</sup> DU CARÊME - DE L'ORTHODOXIE Α' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - ΤΗΣ ΟΡΘΟΔΟΞΙΑΣ	09.00 - 12.00
27	MERCREDI ΤΕΤΑΡΤΗ	DIVINE LITURGIE DES PRESANCTIFIES ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	19.00 - 21.00
29	VENDREDI ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	2 <sup>emes</sup> SALUTATIONS Β' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ	20.00 - 21.15
31	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	2 <sup>eme</sup> DU CARÊME - SAINT GREGOIRE PALAMAS Β' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - ΑΓΙΟΥ ΓΡΗΓΟΡΙΟΥ ΠΑΛΑΜΑ CHANGEMENT HEURE - ΑΛΛΑΓΗ ΩΡΑΣ	09.00 - 12.00



## AVRIL - ΑΠΡΙΛΙΟΣ

3	MERCREDI ΤΕΤΑΡΤΗ	DIVINE LITURGIE DES PRESANCTIFIES ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	19.00 - 21.00
5	VENDREDI ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	3 <sup>èmes</sup> SALUTATIONS Γ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ	20.00 - 21.15
7	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	3 <sup>ème</sup> DU CARÊME - VENERATION DE LA SAINTE CROIX Γ' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - ΤΗΣ ΣΤΑΥΡΟΠΡΟΣΚΥΝΗΣΕΩΣ	09.00 - 12.00
10	MERCREDI ΤΕΤΑΡΤΗ	DIVINE LITURGIE DES PRESANCTIFIES ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	19.00 - 21.00
12	VENDREDI ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	4 <sup>èmes</sup> SALUTATIONS Δ' ΧΑΙΡΕΤΙΣΜΟΙ	20.00 - 21.15
14	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	4 <sup>ème</sup> DU CARÊME - SAINT JEAN LE CLIMAQUE Δ' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - ΤΟΥ ΟΣΙΟΥ ΙΩΑΝΝΟΥ ΤΗΣ ΚΛΙΜΑΚΟΣ	09.00 - 12.00
17	MERCREDI ΤΕΤΑΡΤΗ	OFFICE DU GRAND CANON ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ Μ. ΚΑΝΟΝΟΣ	19.00 - 20.00
19	VENDREDI ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	L'HYMNE ACATHISTE ΑΚΑΘΙΣΤΟΣ ΥΜΝΟΣ	20.00 - 21.30
21	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	5 <sup>ème</sup> DU CARÊME - SAINTE MARIE L'EGYPTIENNE - COMM. GENOCIDE ARMENIEN Ε' ΤΩΝ ΝΗΣΤΕΙΩΝ - ΤΗΣ ΟΣΙΑΣ ΜΑΡΙΑΣ ΑΙΓΥΠΤΙΑΣ - ΜΝΗΜ. ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑΣ ΑΡΜΕΝΙΩΝ	09.00 - 12.00
24	MERCREDI ΤΕΤΑΡΤΗ	DIVINE LITURGIE DES PRESANCTIFIES ΠΡΟΗΓΙΑΣΜΕΝΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ	19.00 - 21.00
28	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	DES RAMEAUX ΤΩΝ ΒΑΙΩΝ	09.00 - 12.00
28	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	OFFICE DE L'EPOUX ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΝΥΜΦΙΟΥ	19.00 - 20.30

29	LUNDI SAINT Μ. ΔΕΥΤΕΡΑ	OFFICE DE L'EPOUX ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΝΥΜΦΙΟΥ	19.00 - 20.30
30	MARDI SAINT Μ. ΤΡΙΤΗ	OFFICE DE L'EPOUX ΑΚΟΛΟΥΘΙΑ ΤΟΥ ΝΥΜΦΙΟΥ	19.00 - 20.30

## ΜΑΙ - ΜΑΪΟΣ

1	MERCREDI S. Μ. ΤΕΤΑΡΤΗ	SACREMENT DE L'HUILE SAINTE - MATINES JEUDI SAINT Ι. ΕΥΧΕΛΑΙΟ - ΟΡΘΟΡΟΣ Μ. ΠΕΜΠΤΗΣ	18.00 - 20.30
2	JEUDI SAINT Μ. ΠΕΜΠΤΗ	DIV. LITURGIE - DERNIERE CENE Θ. ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ - ΜΥΣΤΙΚΟΥ ΔΕΙΠΝΟΥ	09.00 - 12.00
2	JEUDI SAINT Μ. ΠΕΜΠΤΗ	OFFICE DE LA PASSION DU CHRIST (LECTURE DES 12 EVANGILES) ΣΤΑΥΡΩΣΗ (12 ΕΥΑΓΓΕΛΙΑ)	19.00 - 22.00
3	VENDREDI S. Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	G. HEURES ROYALES - DESCENTE DE CROIX Μ. ΒΑΣΙΛΙΚΕΣ ΩΡΕΣ - ΑΠΟΚΑΘΗΛΩΣΗ	10.00 - 12.00
3	VENDREDI S. Μ. ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ	OFFICE DE LA MISE AU TOMBEAU ΕΠΙΤΑΦΙΟΣ	19.00 - 21.30
4	SAMEDI SAINT Μ. ΣΑΒΒΑΤΟ	DIVINE LITURGIE DE L'ATTENTE ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ - ΜΙΡΚΗ ΑΝΑΣΤΑΣΗ	09.00 - 12.00
4	SAMEDI SAINT Μ. ΣΑΒΒΑΤΟ	LA RESURRECTION DU SEIGNEUR - « CHRIST EST RESSUSCITE » Α 23.00 Η ΑΝΑΣΤΑΣΗ ΤΟΥ ΚΥΡΙΟΥ - ΤΟ « ΧΡΙΣΤΟΣ ΑΝΕΣΤΗ » ΣΤΙΣ 11.00 μ.μ.	22.30 - 01.30
5	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	PACQUES - VÊPRES DE L'AMOUR - EVANGILE EN PLUSIEURS LANGUES ΠΑΣΧΑ - ΕΣΠΕΡΙΝΟΣ ΤΗΣ ΑΓΑΠΗΣ - ΕΥΑΓΓΕΛΙΟ ΣΕ ΠΟΛΛΕΣ ΓΛΩΣΣΕΣ	11.00 - 12.00
7	MARDI ΤΡΙΤΗ	SAINTS RAPHAËL, NICOLAS ET IRENE PATRONS DE NOTRE PAROISSE ΑΓΙΟΙ ΡΑΦΑΗΛ, ΝΙΚΟΛΑΟΣ ΚΑΙ ΕΙΡΗΝΗ ΠΡΟΣΤΑΤΕΣ ΤΗΣ ΕΝΟΡΙΑΣ ΜΑΣ	09.00 - 12.00



11	<b>SAMEDI ΣΑΒΒΑΤΟ</b>	<b>DIVINE LITURGIE PONTIFICALE - FÊTE PAROISSIALE ΠΑΝΗΓΥΡΙΚΗ ΑΡΧΙΕΡΑΤΙΚΗ ΘΕΙΑ ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΑ</b>	09.00 - 12.00
----	---------------------------	--	---------------

12	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>DE THOMAS - ΤΟΥ ΘΩΜΑ FÊTE PAROISSIALE STE IRENE ΠΑΝΗΓΥΡΗ Ι.Ν. ΑΓ. ΕΙΡΗΝΗΣ Chemin du Gros-Tienne 55 1380 Ohain</b>	09.00 - 12.00
----	-----------------------------	--	---------------

19	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>DES MYROPHORES - COMM. GENOCIDE PONTIAQUE ΤΩΝ ΜΥΡΟΦΟΡΩΝ - ΜΝΗΜ. ΓΕΝΟΚΤΟΝΙΑΣ ΠΟΝΤΙΩΝ</b>	09.00 - 12.00
----	-----------------------------	--	---------------

20	<b>LUNDI ΔΕΥΤΕΡΑ</b>	<b>EXCURSION ANNUELLE A ENGHIEU ΕΤΗΣΙΑ ΕΚΔΡΟΜΗ ΣΤΟ ENGHIEU</b>	
----	--------------------------	--	--

26	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>DU PARALYTIQUE ΤΟΥ ΠΑΡΑΛΥΤΟΥ</b>	09.00 - 12.00
----	-----------------------------	---	---------------

## JUIN - ΙΟΥΝΙΟΣ

2	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>DE LA SAMARITAINE ΤΗΣ ΣΑΜΑΡΕΙΤΙΔΟΣ</b>	09.00 - 12.00
---	-----------------------------	---	---------------

9	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>DE L'AVEUGLE ΤΟΥ ΤΥΦΛΟΥ</b>	09.00 - 12.00
---	-----------------------------	------------------------------------	---------------

16	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>DES 318 STS PERES 1<sup>er</sup> SYNODE OEC. ΑΓΙΩΝ 318 ΠΑΤΕΡΩΝ Α' ΟΙΚΟΥΜΕΝΙΚΗΣ ΣΥΝΟΔΟΥ</b>	09.00 - 12.00
----	-----------------------------	---	---------------

23	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>PENTECÔTE ΠΕΝΤΗΚΟΣΤΗ</b>	09.00 - 12.30
----	-----------------------------	---------------------------------	---------------

**FIN DE LA CATÉCHÈSE  
ΛΗΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΟΥ**

30	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>DES SAINTS DOUZE APÔTRES ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΔΩΔΕΚΑ ΑΠΟΣΤΟΛΩΝ</b>	09.00 - 12.00
----	-----------------------------	--	---------------

## JUILLET - ΙΟΥΛΙΟΣ

7	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>2<sup>eme</sup> DE MATHIEU - Β' ΜΑΤΘΑΙΟΥ FÊTE PAROISSIALE ST PAÏSIOS ΠΑΝΗΓΥΡΗ Ι.Ν. ΑΓ. ΠΑΪΣΙΟΥ Chemin du Gros-Tienne 55 1380 Ohain</b>	09.00 - 12.00
---	-----------------------------	---	---------------

12	<b>VENDREDI ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ</b>	<b>SAINT PAÏSIOS L'ATHONITE ΑΓΙΟΣ ΠΑΪΣΙΟΣ Ο ΑΓΙΟΡΕΙΤΗΣ</b>	<b>PAROISSE STS PAÏSIOS &amp; IRENE 09.00</b>
----	-------------------------------	--	---

14	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>DES SAINTS PERES DU 4<sup>eme</sup> CONCILE OEC. ΤΩΝ ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ ΤΗΣ Δ' ΟΙΚ. ΣΥΝΟΔΟΥ</b>	09.00 - 12.00
----	-----------------------------	---	---------------

## AOÛT - ΑΥΓΟΥΣΤΟΣ

25	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>9<sup>eme</sup> DE MATHIEU Θ' ΜΑΤΘΑΙΟΥ</b>	09.00 - 12.00
----	-----------------------------	---	---------------

## SEPTEMBRE - ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΣ

1	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>10<sup>eme</sup> DE MATHIEU - DEBUT DE L'ANNEE ECCLESIASTIQUE Ι' ΜΑΤΘΑΙΟΥ - ΑΡΧΗ ΤΗΣ ΙΝΔΙΚΤΟΥ</b>	09.00 - 12.00
---	-----------------------------	--	---------------

8	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>NATIVITE DE LA MERE DE DIEU ΓΕΝΕΘΛΙΟΝ ΤΗΣ ΘΕΟΤΟΚΟΥ</b>	09.00 - 12.00
---	-----------------------------	---	---------------

15	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>APRES L'EXALTATION DE LA SAINTE CROIX ΜΕΤΑ ΤΗΣ ΥΨΩΣΕΩΣ ΤΟΥ ΤΙΜΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ</b>	09.00 - 12.00
----	-----------------------------	--	---------------

22	<b>DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ</b>	<b>1<sup>er</sup> DE LUC Α' ΛΟΥΚΑ</b>	09.00 - 12.00
----	-----------------------------	---	---------------



24	MARDI ΤΡΙΤΗ	MIRACLE DE LA VIERGE MARIE DE MYRTE ΘΑΥΜΑ ΠΑΝΑΓΙΑΣ ΜΥΡΤΙΔΙΩΤΙΣΣΗΣ	09.00 - 12.00
29	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	2 <sup>ème</sup> DE LUC Β' ΛΟΥΚΑ	09.00 - 12.00

## OCTOBRE – ΟΚΤΩΒΡΙΟΣ

6	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	3 <sup>ème</sup> DE LUC Γ' ΛΟΥΚΑ	09.00 - 12.00
13	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	4 <sup>ème</sup> DE LUC - DES SAINTS PERES 7 <sup>ème</sup> CONCILE OEC. Δ' ΛΟΥΚΑ - ΑΓΙΩΝ ΠΑΤΕΡΩΝ Ζ' ΟΙΚ. ΣΥΝΟΔΟΥ <b>DEBUT DE LA CATÉCHÈSE</b> <b>ΕΝΑΡΞΗ ΜΑΘΗΜΑΤΩΝ ΚΑΤΗΧΗΤΙΚΟΥ</b>	09.00 - 12.00
20	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	6 <sup>ème</sup> DE LUC ΣΤ' ΛΟΥΚΑ	09.00 - 12.00
26	SAMEDI ΣΑΒΒΑΤΟ	SAINT DIMITRIOS LE MEGALOMARTYR ΑΓΙΟΥ ΔΗΜΗΤΡΙΟΥ ΤΟΥ ΜΕΓΑΛΟΜΑΡΤΥΡΟΣ	09.00 - 12.00
27	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	7 <sup>ème</sup> DE LUC Ζ' ΛΟΥΚΑ <b>CHANGEMENT HEURE – ΑΛΛΑΓΗ ΩΡΑΣ</b>	09.00 - 12.00

## NOVEMBRE – ΝΟΕΜΒΡΙΟΣ

3	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	5 <sup>ème</sup> DE LUC - Ε' ΛΟΥΚΑ <b>FÊTE PAROISSIALE STS ANARGYRES</b> <b>ΠΑΝΗΓΥΡΗ Ι.Ν. ΑΓ. ΑΝΑΡΓΥΡΩΝ</b> Chaussée Brunehault 260A, 7134 Péronnes-lez-Binche	09.00 - 12.00
10	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	8 <sup>ème</sup> DE LUC Η' ΛΟΥΚΑ	09.00 - 12.00

17	JEUDI ΠΕΜΠΤΗ	9 <sup>ème</sup> DE LUC Θ' ΛΟΥΚΑ	09.00 - 12.00
24	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	13 <sup>ème</sup> DE LUC ΙΓ' ΛΟΥΚΑ	09.00 - 12.00

## DÉCEMBRE – ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΣ

1	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	14 <sup>ème</sup> LUC - ΙΔ' ΛΟΥΚΑ <b>FÊTE PAROISSIALE STE BARBE</b> <b>ΠΑΝΗΓΥΡΗ Ι.Ν. ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ</b> Rue de Montigny 110, 6200 Châtelineau	09.00 - 12.00
3	LUNDI ΔΕΥΤΕΡΑ	<b>FÊTE PAROISSIALE STE BARBE</b> <b>ΠΑΝΗΓΥΡΗ Ι.Ν. ΑΓ. ΒΑΡΒΑΡΑΣ</b> Rue du Potay 5, 4000 Liège	18.30
8	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	10 <sup>ème</sup> DE LUC Ι' ΛΟΥΚΑ	09.00 - 12.00
15	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	11 <sup>ème</sup> DE LUC ΙΑ' ΛΟΥΚΑ	09.00 - 12.00
22	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	AVANT LA NATIVITE DU CHRIST ΠΡΟ ΤΗΣ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΕΩΣ	09.00 - 12.00
24	MARDI ΤΡΙΤΗ	GDES HEURES ROYALES & MATINES. Μ. ΒΑΣΙΛΙΚΕΣ ΩΡΕΣ & ΟΡΘΟΣ	09.00 - 11.30
25	MERCREDI ΤΕΤΑΡΤΗ	LA NATIVITE DE NOTRE SAUVEUR JESUS - CHRIST Η ΚΑΤΑ ΣΑΡΚΑ ΓΕΝΝΗΣΗ ΤΟΥ ΣΩΤΗΡΟΣ ΧΡΙΣΤΟΥ	09.00 - 12.00
29	DIMANCHE ΚΥΡΙΑΚΗ	APRES LA NATIVITE DU CHRIST ΜΕΤΑ ΤΗΝ ΤΟΥ ΧΡΙΣΤΟΥ ΓΕΝΝΗΣΗ	09.00 - 12.00



## LA PRIERE

En tant que chrétiens, nous avons ce besoin de rechercher Dieu tout au long de notre vie, de vouloir, à tout moment de notre quotidien, recevoir sa bénédiction, être unis à Lui.

La règle fondamentale **pour qu'une relation quelconque perdure est la communication**. Sans celle-ci, aucune relation ne dure, nous pouvons même dire qu'elle ne peut tout simplement pas exister ! Il en va de même avec notre relation avec Dieu. Comment peut-on affirmer que l'on aime quelqu'un, si nous ne communiquons jamais avec lui ? Si nous ne pensons à lui que dans les moments difficiles ? C'est ainsi que **la prière doit être au centre de la vie du chrétien**, le premier réflexe de l'homme de Dieu devant un dilemme, devant un moment compliqué ou même, faisant face à un événement joyeux.

Le Seigneur lui-même nous a montré comment prier, en nous donnant le « Notre Père » comme référence. Et **quelle force elle possède, la prière !** Elle peut soulever des montagnes, faire des miracles incroyables, ... à condition bien sûr, de prier avec foi.

Saint Jean Chrysostome nous dit : *« La prière est une grande grâce, surtout si elle est faite avec bienveillance, si nous ne remercions Dieu pas seulement quand il nous donne mais aussi quand il ne nous donne pas, puisque dans les deux cas, il le permet pour notre bien. Il y a, voyez-vous, des circonstances où l'insatisfaction de notre demande, nous est plus bénéfique. (...) »*

*« Quand nous avons besoin d'une aide de la part des hommes, nous avons besoins de beaucoup d'efforts, de contacts, d'intercédés, d'argent et de messe-basses pour arriver à cette « aide ». Dieu, au contraire, ne veut aucun intermédiaire, il n'a pas besoin d'être supplié par d'autres pour nous. Il préfère être prié par nous-même et quand il voit que nous insistons à la prière avec foi et bravoure, il nous exauce sans hésitations. En revanche, s'il voit que nous prions avec paresse, il reporte son aide, non parce qu'il nous répudie, mais parce qu'il peut ainsi nous garder près de Lui. Si donc, tu as été entendu, remercie Dieu. Si n'a pas été écouté, reste près de Lui pour le devenir. »*

## LE JEÛNE

Le jeûne est le plus ancien commandement de Dieu fait à l'homme puisqu'il a été donné au Paradis. C'est pourquoi, on le retrouve dans toutes les civilisations anciennes et c'est une façon que l'homme avait de montrer sa soumission à la volonté divine.

Dans le Christianisme, le jeûne (toujours accompagné de la prière et de l'aumône, sinon il est sans valeur) constitue **un moyen d'évolution spirituelle et de dépassement des besoins de la chair**, conduisant petit à petit à la pureté intérieure. C'est une préparation essentielle à la Sainte Communion.

En se basant sur les injonctions de nos Saints Pères, nous devons **jeûner comme nous le recommande notre Eglise**.

Quand on jeûne, on fait attention à la quantité et au type d'aliment que l'on consomme, **donnant à notre panse ce dont elle a besoin et non ce qu'elle désire**. Mais on fait surtout attention de **jeûner de ses cinq sens**, car :

*« Le vrai jeûne n'est pas l'abstinence des aliments mais l'abstinence des péchés... Tu jeûne ? Montre-le par tes actes. Si tu vois un pauvre, aide-le. Si tu rencontres ton ennemi, réconcilie-toi avec lui. Si tu vois ton ami réussir, ne le jalouse pas... Que le jeûne ne se limite pas donc au corps, mais aussi aux yeux, à l'ouïe, aux pieds, aux mains et à tous tes sens. »* (Saint Jean Chrysostome).

Les périodes de jeûne que notre Eglise a instaurées pour l'année sont :

- a. **Le Grand Carême de Pâques**. Jeûne strict, sans viande, produits laitiers, poissons, huile et vin, excepté pour le week-end (où l'huile et le vin sont permis).
- b. **Le Carême de Noël**. Jeûne plus léger car l'huile, le vin et le poisson sont permis excepté le mercredi et le vendredi (jusqu'au 18/12).



- c. **Le jeûne de la Mère de Dieu (1<sup>er</sup> - 15 août).** Jeûne strict (voir Pâques). A la Transfiguration (6 août), le poisson est permis.
- d. **Le jeûne des Saints Apôtres Pierre et Paul (29 juin).** Jeûne léger (voir Noël). (à partir de la toussaint au 29 juin)
- e. Des jours uniques à l'occasion de grandes fêtes. Jeûne strict les jours du 14 septembre, 24 décembre, 5 janvier et 29 août.
- f. **Chaque mercredi et vendredi de toute l'année.** Jeûne strict excepté dans des périodes de grandes fêtes.

**C'est cela que notre Sainte Eglise préconise pour tous les fidèles en bonne santé,** hommes, femmes, enfants et vieillards. Ceux qui ont des problèmes de santé doivent demander conseil auprès de leurs **Père spirituel.**

Celui qui reçoit la bénédiction de jeûner plus légèrement ou bien pas du tout (malade, femme enceinte, ...) devra, selon Saint Jean Chrysostome, « *faire plus d'aumône, plus de prière, participer à plus d'Offices et s'exercer à acquérir plus de vertus* » !

Mis à part les périodes de jeûne susmentionnées et que l'Eglise préconise pour tous les Chrétiens, il existe également des périodes de jeûne plus personnelles :

- a. **L'Ordination.** Le jeûne avant l'entrée au sacerdoce est une tradition Apostolique.
- b. **Le Mariage.** La pureté, la chasteté et le jeûne avant le mariage est soutenue par l'Eglise qui couronne les futurs mariés pour leur victoire d'avoir gardé la chasteté avant le mariage.
- c. **La Sainte Huile.** Le jeûne ici s'impose car, avant la bénédiction de la Sainte Huile, il doit y avoir le Sacrement de la Repentance et de la Confession (surtout de la personne malade) suivi de la Sainte Communion. Le malade, étant incapable de jeûner, c'est aux membres de la famille de se préparer à sa place, attirant ainsi la miséricorde de Dieu pour leur proche malade.

## LE SACREMENT DE LA CONFESSION

Souvent, pour se préparer à la Sainte Communion du Corps et Sang de notre Seigneur Jésus-Christ, nous nous contentons de jeûner. Mais cela ne suffit pas. Il ne suffit pas de purifier nos corps et nos sens avec le jeûne, **il faut également nettoyer son âme** et cela, il n'est possible d'y arriver qu'avec le Sacrement de la Confession. Pouvons-nous accueillir le roi Philippe, ou tout autre souverain, dans notre maison sans la nettoyer ? Ne devons-nous pas en faire de même, et même bien plus pour le Roi des Rois, le Christ notre Dieu que nous recevons avec la Sainte Communion ?

Pour venir au Sacrement de la Confession, il faut d'abord s'être **repenti de ses péchés** et avoir décidé de changer, de ne plus continuer à vivre comme avant. Ensuite, il faut **être courageux mais libre** de dire au confesseur de son choix, TOUS ses péchés, sans en garder cachés, sans en « oublier » certains, ou en embellir les circonstances.

**Je me confesse**, donc, car j'ai péché : devant Dieu, devant mon prochain et devant moi-même. **Je me confesse** car je veux recevoir le pardon de Dieu à travers le confesseur et **je décide de vivre selon la volonté de Dieu et non selon ma propre volonté.**

Accepter de faire la volonté de Dieu, c'est abaisser son égo, abaisser sa présomption et son orgueil et accepter d'avancer dans l'exemple du Christ : **l'amour envers Dieu et envers son prochain.**



## HAVRES SPIRITUELS

**Croire en Dieu c'est avoir confiance en Dieu.** C'est croire que rien n'arrive dans notre vie sans que Dieu ne le permette et qu'il veut plus que tout, notre salut. Si on arrive à croire cela, si on arrive à se rendre compte de la chance que nous avons d'avoir un Père qui veille sur nous et nous tien la main pour nous amener à lui, l'angoisse disparaîtra, la peur ne sera plus, et on verra les évènements qui nous arrivent sereinement. Et quand un tracas arrive ? Quand une maladie, une catastrophe, un accident survient ? Comment continuer à croire en Dieu face à une telle douleur ?

Saint Païsius nous dit : *« Le Bon Dieu prévoit pour chaque être humain une croix, un fardeau en fonction de son endurance, pas pour le torturer, mais pour qu'il monte de la croix au Ciel – car en réalité, la croix est une échelle vers le Ciel. Si on se rend compte quel trésor nous amassons avec la douleur des épreuves, on arrêtera de se plaindre et on rendra grâce à Dieu, soulevant la petite croix qu'il nous a donné et, ainsi, non seulement on se réjouira dans cette vie mais en plus, on recevra une bonne retraite et un pécule dans l'autre. »*

*Dieu nous a réservé des terrains là-haut dans le Ciel. Quand on lui demande de nous soulager d'une épreuve, il donne ces terrains à d'autres et nous les perdons. Mais, si on patiente, il nous donnera même les intérêts sur investissement ! Il est bienheureux celui qui souffre ici-bas car, plus il est tourmenté dans cette vie, plus il est aidé pour l'autre vie, l'éternelle, puisqu'il s'acquitte de péchés. »*

Les églises. Edifices impressionnants dotés d'une architecture unique et souvent imposants par leur position centrale dans le paysage urbain, les églises sont également un centre spirituel, une source de bénédiction. En tant que chrétiens orthodoxes, notre vie se doit d'être centrée vers le Christ notre Dieu, afin de pouvoir tracer un chemin salutaire grâce aux sacrements de l'Eglise que Dieu à instaurés mais également pour ne pas se perdre dans cette jungle qu'est la vie de ce monde, emplies d'angoisse, de peine et de désespoir. Saint Jean Chrysostome les décrits d'ailleurs sublimement :

*« Tels des ports dans l'océan, les églises sont disséminées par Dieu dans le monde pour pouvoir y trouver le calme spirituel loin des tracas du quotidien. Et comme les havres offrent la sécurité aux bateaux amarrés, l'église sauve de la tempête, des obligations journalières en assurant aux fidèles la possibilité d'écouter la parole de Dieu en toute sérénité. »*

*L'église est la source de la vertu et une école de vie spirituelle. Poses ton pied à l'entrée seulement, à n'importe quelle heure, et tu oublies instantanément les soucis du monde. Avance à l'intérieur et une aura spirituelle entourera ton âme. Ce silence apaise et enseigne la vie chrétienne. Il ne te laisse pas te rappeler les choses de ce monde. Il te transporte de la terre vers le ciel.*

*Et si on reçoit un si grand bénéfice d'une église sans offices, imagine quand la Divine Liturgie y est célébrée et que les Prophètes enseignent, les Apôtres prêchent l'Évangile, que le Christ se trouve parmi les fidèles, que Dieu le Père reçoit le sacrifice et que le Saint-Esprit transmet sa grâce, de combien de grâces ne sont pas inondés les fidèles en repartant de l'église ?*

*En l'église se trouve l'allégresse des peinéés, la joie des attristés, le réconfort des torturés et le repos des fatigués. Car le Christ nous dit : « Venez à moi, vous qui êtes fatigués et chargés de problèmes et je vous repauserais (Matthieu 11:28). » Car c'est lui qui t'allège du poids de tes péchés. »*



## PROGRAMME FIXE & INFORMATIONS UTILES

### ΣΤΑΘΕΡΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΚΑΙ ΧΡΗΣΙΜΕΣ

#### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ

<b>Vêpres - Εσπερινός</b>	Chaque samedi à 17h15 Κάθε Σάββατο στις 17.15
<b>Bénédiction des eaux</b>	Tous les 1 <sup>ers</sup> dimanches du mois à la fin des <b>Matines</b>
<b>Αγιασμός</b>	Κάθε 1 <sup>η</sup> Κυριακή του μήνα στο τέλος του <b>Όρθρου</b>
<b>Catéchèse enfants</b>	Après la <b>Divine Liturgie</b> du dimanche
<b>Κατηχητικό παιδιών</b>	Κάθε Κυριακή μετά την <b>Θ. Λειτουργία</b>
<b>Catéchèse adultes</b>	Une fois par mois, le <b>samedi à 19h</b> , en concertation avec le Recteur
<b>Κατήχηση ενηλίκων</b>	Μια φορά τον μήνα, <b>Σάββατο 7 μ.μ.</b> σε συνεννόηση με τον ιερέα
<b>Parclèses aux Saints et à la Vierge Marie</b>	Tous les 1 <sup>er</sup> et 3 <sup>ème</sup> samedi du mois, pendant les <b>Vêpres</b>
<b>Παράκληση στους Αγίους και στην Υπεραγία Θεοτόκο</b>	Κάθε 1 <sup>ο</sup> και 3 <sup>ο</sup> Σάββατο του μήνα, μαζί με τον <b>Εσπερινό</b>

Chers parents, n'oubliez pas d'inscrire vos enfants au **cours de religion orthodoxe** en fin d'année scolaire pour l'année prochaine.

**Rue de Gembloux 353, 5002 Saint-Servais, Namur**

[www.saintsrninamur.be](http://www.saintsrninamur.be) – [saintsrninamur@gmail.com](mailto:saintsrninamur@gmail.com)

Recteur : père Konstantinos Psallas

Téléphone : 0489/93.23.73, E-mail : [p.konstantinos.psallas@gmail.com](mailto:p.konstantinos.psallas@gmail.com)

**Pour aider les projets de l'A.S.B.L. de notre Paroisse :**

**BE61 7512 1280 6017**