



JULPLANEN

VECKA I

11 - 17 OKTOBER 2021

• Julpärm - leta reda på en pärm, block, mapp eller app där du kan ha dina listor, idéer, kvitton mm.	
• Hitta en plats att förvara de saker du använder under julförberedelserna. Det är inte meningen att de ska ligga framme på köksbordet ända fram till jul.	
• Hur vill du fira jul? Fundera över hur du helst vill att advent och juldagarna ska vara. Skriv ner dina tankar och fråga sedan dem du brukar fira jul med hur de tänker. Går det att kombinera er olika önskemål? Sätt in pappret i julpärmen.	
• Ta en titt på hur dina veckor fram till jul ser ut. Vilka "vanliga" aktiviteter har du t ex träningar, födelsedagar, städning mm? När du har en bild över hur mycket tid du har ledigt, kan du bestämma hur mycket tid som är rimligt att lägga på julförberedelser.	
• Planera in särskilda aktiviteter t ex fester, julbak, resor mm. När, vad ska förberedas och vilka ska vara med? Boka resor och boende i veckan, skriv upp det som behöver förberedas och när det ska vara klart på "att göra"-lista som du jobbar med under de närmsta veckorna. Sätt den i julpärmen.	
• Övernattningsgäster - kommer det gäster till julfirandet som behöver sova över? Har du allt som behövs? Skriv upp det som saknas på shoppinglistan eller be de som kommer att ta med sig det som saknas och skriv i så fall upp det på "att göra"-listan.	
• Julklappslistan - vilka ska du köpa till, ska något skickas med posten, ska du göra några julklappar? Skriv upp idéer och namnen på en särskild lista och sätt den i julpärmen.	
• Budget - bestäm hur mycket pengar du vill lägga på julen. Skriv ner det på ett papper och förvara det med övriga listor i julpärmen.	
• Om du har tid över för mer julplanering, så jobba med de punkter du fått upp på "att göra"-listan.	

MED SIKTE MOT EN SAGOLIK OCH STRESSFRI JUL!