

Zutatenliste und Nährwerte Brotaufstriche Lucullus

Brotaufstrich

Zutaten: Zwiebeln 22%, Tomaten 20%, Zucchini

Andalusische Art

11%, Tomatenmark, rote und grüne Paprika
11%, Olivenöl, Kakaobutter, Würze,
Balsamico Essig (Weinessig, konzentrierter
Traubensaft), Salz, Zucker, Kräuter, Knoblauch,
Gewürze, Verdickungsmittel: Johannisbrotkern-
mehl

Nährwerteangaben je 100g:

Energie kJ/kcal 523/126

Fett 9,8g

davon gesättigte Fettsäuren 2,7g

Kohlenhydrate 5,7g

davon Zucker 5,3g

Eiweiß 2,1g

Salz 2,22g

Brotaufstrich Tomate & Kräuter à la Toscana

Zutaten: Tomaten 43%, Tomatenmark 25%, Grünkern
(Dinkel), Zwiebeln, Sonnenblumenöl, Brannt-
Weinessig, Zucker, Würze, Kakaobutter,
Kräuter, Knoblauch, Salz, Gewürze,
Verdickungsmittel: Johannisbrotkernmehl

Nährwertangaben je 100g:

Energie kJ/kcal 550/132

Fett 6,7g

davon gesättigte Fettsäuren 1,3g

Kohlenhydrate 12,8g

davon Zucker 6,6g

Eiweiß 3,0g

Salz 1,67g