

# Körperliche und geistige Gesundheit

Ein Tag für die Unternehmensgesundheit mit **Sabine Pinisch** und **Katrin Mögel**

## Eckdaten

- 1, 2 oder 3 Tage
- Aufeinanderfolgend oder monatlich
- Jeweils 8 Stunden
- Nach erfolgreicher Meisterung: Zertifikat

## Kosten

- 1 Tag: 2400 Euro zzgl. MwSt.
- 2 Tage: 4600 Euro zzgl. MwSt.
- 3 Tage: 6600 Euro zzgl. MwSt.
- ggf. Fahrtkosten und Übernachtungskosten

## Unsere Basis/ unser Wissen

Systemischer Coach  
Heilpraktiker  
Konflikt- und Trauma -Therapie  
Aufstellung, Kommunikation

Biologisches Heilwissen  
(Psyche/ Konflikt)  
Hypnose Ausbildung  
Progressive  
Muskelentspannung  
Yoga Lehrerin  
Zertifizierte mediale  
Lebensberaterin/ Heilerin

Traditionelle chinesische  
Medizin  
Prozessorientierte und  
miasmatische Therapie



Individuell zugeschnitten auf die **Bedürfnisse Ihres Unternehmens und Ihrer Mitarbeiter** führen wir gemeinsam mit Ihnen einen oder mehrere Tage der Unternehmensgesundheit durch.

Wir sprechen die Themen sowohl auf der körperlichen wie auch auf der unternehmerischen Ebene an.

**Wir erfassen gemeinsam kritische Faktoren** und geben Ihnen anhand von Tools und Übungen die Gelegenheit, Gesundheit dauerhaft in Ihrem Unternehmen zu platzieren und somit den Krankenstand zu reduzieren

Dazu arbeite ich mit Katrin Mögel, einer erfahrenen Heilpraktikerin und Yoga Lehrerin zusammen.

**Durch unsere jahrelange Erfahrung und das gebündelte Wissen** zu Unternehmertum, Coaching, Gesundheit, Körper und Geist können wir alle Bereiche abdecken und Ihnen optimal helfen **Ihr Unternehmen gesund und damit erfolgreich zu machen.**