

Astrologische Heilsteine für Esmeralda Winterfrost

geboren am 03.12.2020 um 21.25 Uhr (Zone: 1h 0m 0s Ost)
in Nüziders (Vorarlb.) (A) Länge: 009.48 Ost, Breite: 47.10 Nord

Text Copyright © Gabriele Welz 2005

Lizenznehmerin: Sabine Maria Frei, www.sabinemariafrei.com

frei

Der Rutilquarz stärkt die Leuchtkraft der Schütze-Sonne

Einleitung zur astrologischen Heilsteinanalyse

Der folgende Text beschreibt die Konstellationen Ihres Geburtshoroskopes in Verbindung mit den passenden Heilsteinen. Die Heilsteine wurden so ausgewählt, dass sie Ihnen die positiven Qualitäten und Eigenschaften Ihrer Konstellationen im Horoskop vermitteln. Die aufgeführten Heilsteine können Sie dabei unterstützen, die Aspekte Ihrer Persönlichkeit zu entwickeln und sie Ihrem Wesen nach auszudrücken.

Die Anwendung von Heilsteinen ruft in unserer Eigenschwingung feine Resonanzen hervor, welche ausgleichend auf Körper, Geist und Seele wirken können. Üblicherweise werden Heilsteine entweder nach ihrer Entsprechung (homöopathisches Prinzip), oder aber nach ihrer ausgleichenden Wirkung (allopathisches Prinzip) zugeordnet. Da ein Heilstein nie einer einzigen Konstellation umfassend entspricht, sondern in der Regel sogar mehrere ausgleichende Wirkungen enthält, erübrigt sich meistens ein zusätzlicher Ausgleichsstein. Zuordnungen, bei denen das nicht der Fall ist, haben deshalb noch einen zweiten Heilstein erhalten. Mond und Merkur in den Tierkreiszeichen erhielten ausnahmsweise stets zwei Heilsteine zugeordnet. Der zweite Stein erfüllt nur eine Möglichkeit des Ausgleichs. Falls "Ihr Problem" bei dieser Zuordnung nicht dabei ist, bleiben Sie bitte beim Entsprechungsstein.

Wenn ein Heilstein in Ihrer Analyse mehrmals vorkommt, wird er für Sie eine herausragende Bedeutung haben. Es ist möglich, dass Sie ihn zwar momentan nicht benötigen, doch er könnte Ihnen mit der Zeit viel geben, wenn Sie sich mit ihm anfreunden.

Bei den Heilwirkungen wurde im weitesten Sinne nach den Erfahrungen und Forschungen Michael Giengers vorgegangen, in einigen Punkten auch nach Walter von Holst. Würde die Autorin nur ihre eigenen Erfahrungen wiedergeben, wäre die Heilstein-Analyse äußerst subjektiv. Es ist einfach so, dass ein einzelner Stein bei unterschiedlichen Menschen auch unterschiedlich wirken kann. Doch genauso gibt es Wirkungen von Heilsteinen, die bei den meisten Menschen ähnlich sind. Diese Wirkungen lassen sich auf die Art der Entstehung, das Kristallsystem, die chemische Zusammensetzung und die Farbe eines Heilsteines zurückführen, aber auch auf die natürliche oder sogar von Menschen geschaffene Form.

Dennoch sollten Sie diese Zuordnungen und Hinweise nur als Anregung und nicht als einzige Möglichkeit sehen. Wenn Ihnen ein Heilstein fremd oder unbekannt ist, suchen Sie sich weitere Informationen und freunden Sie sich langsam mit ihm an. Sollte ein anderer Stein Sie mehr ansprechen, richten Sie sich ruhig danach - er wird zur Zeit der Richtige sein! Wichtig ist, dass Sie auf Ihre Gefühle, Vorlieben und Abneigungen achten. Nehmen Sie keinen Stein, der Ihnen nicht gefällt, er wird Ihnen keine Freude bereiten. Lassen Sie sich beim Kauf eines Heilsteines von den unterschiedlichen Farbnuancen, Größen und Formen inspirieren. Jeder Stein einer Art ist anders - Rosenquarz ist nicht gleich Rosenquarz!

All diese Kriterien spielen eine Rolle dabei, wie intensiv ein Stein wirkt. Je mehr er "Ihr Stein" ist, umso besser und wirkungsvoller ist er.

Auch die Tipps, wie Sie mit Steinen umgehen und wie lange Sie sie tragen, dienen nur als Anregung und sind genauso wenig zwingend. Sie sollten auf Ihr Gefühl und auf Ihren Körper hören. Wenn es Ihnen mit einem Stein nicht gut geht, legen Sie ihn beiseite.

Gabriele Welz

Teil 1

Heilsteine und Radixplaneten

Auswahl der entsprechenden Heilsteine
zu den persönlichen Radixkonstellationen

Der Heilstein Ihres Aszendenten

Dieser Heilstein erleichtert Ihnen den Start ins Leben. Er unterstützt Sie, auf Ihre Art und Weise der Außenwelt gegenüberzutreten und hilft Ihnen, diese Eigenschaften bewusst zu entwickeln.

Aszendent in Löwe

Der **Imperialtopas** fördert Ihr Bedürfnis, dem Leben und den Menschen selbstbewusst und optimistisch zu begegnen. Er stärkt Ihre Identität durch den schöpferischen Ausdruck Ihrer Fähigkeiten, wodurch Sie Ruhm und Anerkennung in der Welt gewinnen können. So macht er Sie stolz und erfolgreich, lässt Sie aber nicht Ihren warmherzigen und großzügigen Charakter verlieren. Am stärksten wirkt der Imperialtopas auf dem Solar-Plexus, doch für mehr Herzlichkeit sollten Sie ihn auf Ihrer Herzregion tragen.

Der Heilstein Ihres Medium Coeli

Dieser Heilstein erleichtert Ihnen das Auftreten in der Öffentlichkeit und den Umgang mit den Themen Ihres Berufes. Er unterstützt Sie bei der Entfaltung der Eigenschaften, die für Ihr Lebensziel wichtig sind.

MC in Stier

Der **Siderit** unterstützt Sie dabei, Beständigkeit und Sicherheit durch die Bewältigung verantwortungsvoller Aufgaben im Beruf und in der Gesellschaft zu erlangen. Er stärkt Ihre Geduld und Ihre Gelassenheit, falls Sie durch berufliche Änderungen und Neuerungen aufgewühlt und beunruhigt sein sollten. Betrachten Sie dazu einen Siderit-Rohstein in aller Ruhe.

Die Heilsteine Ihrer Sonne

Diese Heilsteine helfen Ihnen, Ihr innerstes Wesen zum Leuchten und Strahlen zu bringen. Sie erleichtern Ihnen einen positiven Ausdruck Ihrer persönlichen Eigenart und unterstützen Sie bei der Entfaltung Ihrer Persönlichkeit.

Sonne in Schütze

Der **Rutilquarz** vermittelt großartige Ideen, Ziele und Visionen, ganz nach dem Geschmack Ihrer Sonne im Schützen. Er bestärkt Sie in Ihrer Art, mit Zuversicht und Optimismus getrost dem Kommenden entgegensehen. Außerdem verhilft er Ihnen zu Selbstbeherrschung und Kontrolle, wenn Sie übertreiben und sich selbst überschätzen sollten. Besonders schön sind die klaren Quarze mit den goldenen Rutilnadeln, die wie Sonnenstrahlen wirken.

Sonne in Haus 4

Der **Hessonit (Granat)** fördert Ihre innere Entwicklung und Ihr seelisches Wachstum, welches für Sie bedeutender ist als äußerer Ruhm und Erfolg. Er hilft Ihnen, Ihre eigenen Fähigkeiten wertzuschätzen und sich selbst zu achten, um unabhängig von Ihrer Herkunft Ihre Identität zu entwickeln, ohne dabei die Kraft Ihrer familiären Wurzeln zu verlieren. Der Hessonit ist eine gelbe bis bräunliche Varietät des Granats Grossular.

Die Heilsteine Ihres Mondes

Diese Heilsteine helfen Ihnen, Ihre Gefühlswelt bewusster wahrzunehmen und bei Verstimmungen wieder ins Gleichgewicht zu kommen. Sie unterstützen Sie beim Ausdrücken Ihrer Gefühle und Ihrer Bedürfnisse und helfen Ihnen, sich wohlfühlen.

Mond in Krebs

Der **Mondstein** zeigt schon allein vom Namen her die Entsprechung zu diesem Mond. Er bereichert Ihre Gefühlswelt, indem er Sie mit Ihren wahren Bedürfnissen und Ihren Gefühlen in Verbindung bringt. Er fördert Ihre Intuition, Ihr Einfühlungsvermögen und Ihr Gespür für das, was in der Luft liegt.

Wenn bei Ihnen das Bedürfnis nach Zuwendung, Nähe und Liebe so stark ist, dass Sie gar nicht allein sein können, hilft Ihnen der Chrysopras, Geborgenheit und Vertrauen in sich selbst zu finden und unabhängiger von der Zuwendung anderer zu werden.

Mond in Haus 11

Der **Opalith** stärkt Ihr Bedürfnis nach Geborgenheit und Zugehörigkeit in Freundschaften und Gruppen, indem er Ihnen hilft, Ihre Gefühle und Bedürfnisse dort einzubringen. Doch genauso lässt er Sie auch die Emotionen Ihrer Freunde wahrnehmen und akzeptieren. Er macht Sie ungezwungen und gesellig im Austausch mit Menschen. Den Opalith können Sie als Trommelstein in der Hosentasche bei sich tragen.

Die Heilsteine Ihres Merkur

Diese Heilsteine unterstützen Sie bei der Kommunikation und beim sprachlichen Ausdruck. Sie stärken Ihren Verstand und wirken sich positiv auf Ihre Denkweise aus.

Merkur in Schütze

Der **Lapislazuli** fördert Ihre ehrliche und direkte Art zu kommunizieren. Er stärkt Ihr Bedürfnis, offen Ihre Meinungen und Überzeugungen zum Ausdruck zu bringen. Außerdem lehrt er Sie auch, Ihrem Gegenüber zuzuhören und seine Ansichten und Meinungen neben Ihren bestehen zu lassen und anzunehmen.

Meditieren Sie dazu mit einem Stein, der auf Ihrer Stirn liegt. Übersehen Sie jedoch all die Kleinigkeiten und Unannehmlichkeiten des Lebens, hilft Ihnen der Amethyst, Ihre Wahrnehmung auch darauf zu richten und ihre Bedeutung anzuerkennen. Dazu stellen Sie am besten eine große Amethystdruse in Ihrer Wohnung auf und lassen sich durch deren Ausstrahlung inspirieren.

Merkur in Haus 4

Der **Azurit-Malachit** hilft Ihnen, Ihre Gefühle wahrzunehmen, diese auch nahen Menschen mitzuteilen und darüber zu reden. Gerade das brauchen Sie besonders, wenn Sie traurig oder verletzt sind, um sich wieder wohl und zufrieden zu fühlen. Wenn Sie einen Azurit-Malachit-Anhänger zwischen Hals- und Herz-Chakra tragen, verbindet er so Ihren Verstand mit Ihrem Gefühl.

Die Heilsteine Ihrer Venus

Diese Heilsteine unterstützen Sie in Ihrer Art der Liebes- und Begegnungsfähigkeit. Sie erleichtern Ihnen den Zugang zu den Dingen und Menschen, die Sie schön und wertvoll finden.

Venus in Skorpion

Der **Rhodolith (roter Granat)** stärkt Ihre charismatische und leidenschaftliche Ausstrahlung. Er wirkt sexuell stimulierend und regt Ihre Sinnesfreuden an. Ihr Bedürfnis nach tiefen und intensiven Beziehungen führt Sie häufig in Krisen mit den geliebten Menschen. Da hilft Ihnen der Rhodolith, diesen Herausforderungen mit Mut und Zuversicht zu begegnen. Um diese Wirkung zu spüren, reicht schon ein kleiner Rhodolithstein.

Venus in Haus 4

Der **Rosaquarz** fördert Ihr tiefverwurzeltes Bedürfnis nach einem harmonischen und angenehmen familiären Umfeld. Er stärkt Sie darin, Ihr Zuhause schön und wohltuend zu gestalten. Wenn Sie zu sehr mit Ihrem Elternhaus verbunden sein sollten, aktiviert er Ihre eigenen Fähigkeiten und lässt Sie somit mehr Selbständigkeit entwickeln. Rosaquarz ist ein rosafarbener kristalliner Quarz, der recht selten ist. Er ist daher auch nicht so bekannt wie der Rosenquarz.

Die Heilsteine Ihres Mars

Diese Heilsteine fördern Ihre eigene Art sich durchzusetzen und zu behaupten. Sie stärken Ihre innere Kraft und Ihren Willen und helfen Ihnen, auf Ihre Art und Weise Initiative zu ergreifen.

Mars in Widder

Der **rote Jaspis** entspricht Ihrer Art, sich mutig und konfliktbereit zu behaupten und Ihre Interessen durchzusetzen. Er stärkt Ihren Drang, impulsiv und tatkräftig die Initiative zu ergreifen und mit Nachdruck Ihre Ziele zu verfolgen. Doch manchmal fehlt Ihnen das Durchhaltevermögen und die Ausdauer, um Ihre Pläne zu Ende zu führen. Nehmen Sie dann den gelben Jaspis, der gibt Ihnen zusätzlich innere Ruhe und Besonnenheit.

Mars in Haus 9

Der **Magnetit** regt Sie an, Ihre Tatkraft für höhere Ideale einzusetzen und in Ihrem Handeln einen tieferen Sinn zu sehen. Er gibt Ihnen die Fähigkeit, Ideen rasch in Taten umzusetzen, dabei lässt er Sie aber unterscheiden, was davon Sinn macht oder nicht. Magnetit können Sie als kleinen Kristall in Oktaederform bei sich tragen.

Die Heilsteine Ihres Jupiter

Diese Heilsteine aktivieren Ihre Art der Horizonterweiterung und der Sinnsuche. Sie unterstützen Sie bei Ihrem geistigen Wachstum und fördern die Entwicklung Ihrer eigenen Ansichten und Meinungen.

Jupiter in Steinbock

Der **Topas** steht für Weisheit, die aus den Erfahrungen des Schicksals gewonnen wird. Dies entspricht Ihrer Art der Sinnfindung. Er stärkt Ihre Autorität und Persönlichkeit, indem er Ihnen hilft, Verantwortung zu übernehmen und sich Ihr Wissen und Können ernsthaft zu erarbeiten. Zudem fördert er Offenheit, Größe und Glanz. Nehmen Sie am besten einen klaren Topas, den Sie als Anhänger tragen können, oder betrachten Sie diesen Stein meditativ.

Jupiter in Haus 6

Der **Sardonyx** steht für Ihr Bedürfnis, Erfahrungen im Alltag oder durch Krankheit auch symbolisch im Zusammenhang Ihres Lebens zu verstehen. Dieser Stein stärkt Ihr Selbstvertrauen und Ihre Zuversicht, die Sie bei der täglichen Arbeit und besonders bei Krankheiten brauchen. Außerdem fördert er Ihre Dienst- und Hilfsbereitschaft den Mitmenschen gegenüber, aber er hilft Ihnen auch dabei, Ihre Kräfte gut einzuteilen, um sich nicht zu überfordern.

Die Heilsteine Ihres Saturn

Diese Heilsteine helfen Ihnen, bewusster mit den Einschränkungen und Begrenzungen der Wirklichkeit umzugehen und unterstützen Sie bei der Arbeit an sich selbst. Sie erleichtern den Umgang mit Ihren Ängsten und lösen eventuelle Hemmungen auf.

Saturn in Steinbock

Der **Diamant** fördert Ihr Streben nach Verantwortungsbereitschaft und Erkenntnisfähigkeit. Er hilft Ihnen, sich selbst treu zu sein und Ihren Weg erfolgreich allein zu gehen. Wenn Sie Angst haben zu versagen oder mit Ihren Plänen scheitern, unterstützt er Sie, diese Zeiten zu bewältigen und Bewusstheit über die auslösenden Hintergründe zu erlangen. Diamant können Sie am besten als gefassten Schmuck tragen.

Saturn in Haus 6

Der **Coelestin** steht für Ihr Bedürfnis, Routine und Stabilität im Alltag und bei der Arbeit aufzubauen. Doch da Sie zugleich das Problem haben, sich durch alltägliche Strukturen übermäßig einzuschränken, hilft Ihnen der Coelestin, einengende und bedrückende Gefühle aufzulösen. Diese können sonst auch auf körperlicher Ebene zu Verspannungen und Verhärtungen führen. Außerdem schenkt dieser Stein Ihnen Zuversicht, Mut und wieder Tatkraft, wenn Sie trotz großer Anstrengung und Belastung das Gefühl haben, nichts wirklich zu erreichen. Dazu kann schon eine aufgestellte Coelestindruse in Ihrem Umfeld diese Wirkung erzeugen.

Der Heilstein Ihres Uranus

Dieser Heilstein hilft Ihnen, sich Ihres eigenen rebellischen und unabhängigen Anteils bewusst zu werden und damit angemessen umzugehen. Er unterstützt Sie bei überraschenden Situationen und plötzlichen Veränderungen.

Uranus in Haus 10

Der **Skapolith** steht für Freiheit und geistige Unabhängigkeit. Das sind Eigenschaften, die Sie im Laufe Ihres Lebens entwickeln sollten, um sich nicht von beruflichen Belangen und Verpflichtungen eingeengt zu fühlen. Dieser Stein unterstützt Sie, alte Denkprogramme hinter sich zu lassen und offen für zukünftige Entwicklungen zu sein. Skapolith gibt es als schöne Kristalle, die besonders gut als Anhänger zur Geltung kommen.

Der Heilstein Ihres Neptun

Dieser Heilstein unterstützt Sie bei der Entwicklung einer höheren Wahrnehmungsfähigkeit. Er hilft Ihnen, besser mit Problemen, Ängsten und Empfindsamkeiten in der realen Welt umzugehen.

Neptun in Haus 8

Der **Obsidian** verbessert Ihre Intuition und fördert Hellsichtigkeit, indem er Sie in Kontakt mit verdrängten Schattenanteilen bringt und Ihnen dabei hilft, sie in Ihre Gesamtpersönlichkeit zu integrieren. Wenn Sie bei Veränderungen vor den eigenen dunklen Anteilen fliehen, löst der Obsidian Ihre Ängste und diffusen Gefühle auf und ermöglicht Ihnen Heilung und tiefgreifende Wandlung. Hierzu eignen sich besonders gut der Gold- und Regenbogenobsidian. Doch falls Sie diese nicht bekommen, sind alle anderen Obsidiane auch wirkungsvoll.

Der Heilstein Ihres Pluto

Dieser Heilstein aktiviert Ihre seelischen Kräfte und Ihren Willen bei Herausforderungen. Er unterstützt das Loslassen von zwanghaften Vorstellungen und Abhängigkeiten.

Pluto in Haus 6

Der **Muskovit** hilft Ihnen, auch unangenehme Arbeiten und Probleme im Alltag zu bewältigen und sich nicht durch provokative Menschen beeinflussen zu lassen. Sogar bei offenen Angriffen und Intrigen stärkt er Ihre Konfrontationsfähigkeit, indem Sie gelassen und ruhig auf die Situation reagieren können. Besonders hilfreich ist dieser Stein in solchen Konflikten auch bei den körperlichen Symptomen, wie Zittern, Nervosität, kein Wort herausbringen und Herzklopfen. Tragen Sie dazu eine kleine Muskovitplatte auf Ihrem Solar-Plexus.

Teil 2

Häuserspitzen in Zeichen

Hilfe durch unterstützende Heilsteine
bei den wichtigsten Lebensbereichen (Häuserspitzen) des Alltags

1. Wie trete ich auf?

Selbstdarstellung und Neuanfänge im Leben

Durchsetzungs- und Identitätsprobleme

AC, Planeten in 1

Hausspitze 1 in Löwe

Der **Imperialtopas** fördert Ihr Bedürfnis, dem Leben und den Menschen selbstbewusst und optimistisch zu begegnen. Er stärkt Ihre Identität durch den schöpferischen Ausdruck Ihrer Fähigkeiten, wodurch Sie Ruhm und Anerkennung in der Welt gewinnen können. So macht er Sie stolz und erfolgreich, lässt Sie aber nicht Ihren warmherzigen und großzügigen Charakter verlieren. Am stärksten wirkt der Imperialtopas auf dem Solar-Plexus, doch für mehr Herzlichkeit sollten Sie ihn auf Ihrer Herzregion tragen.

2. Wo liegt mein Selbstwert?

Umgang mit Besitz und Werten

Selbstwertprobleme

2. Hausspitze, Planeten in 2

Hausspitze 2 in Jungfrau

Der **Achat** stärkt Ihre logischen und pragmatischen Überlegungen im Umgang mit Geld und Besitz. Er hilft Ihnen, durch gründliches Analysieren des Vorhandenen und vorsichtiges, aber dann auch unverzügliches Verwirklichen Ihrer Ideen, Sicherheit im materiellen Bereich zu bekommen. Stellen Sie dazu doch einmal eine größere Achatscheibe in die Bagua-Geldecke Ihrer Wohnung.

3. Wo und wie erziele ich Aufmerksamkeit?

Einstellung auf die nähere Umgebung und Umwelt

Kommunikations- und Lernprobleme

3. Hausspitze, Planeten in 3

Hausspitze 3 in Waage

Der **Dumortierit** bestärkt Sie in Ihrem Anliegen, mit Menschen leicht und harmonisch plaudern zu können. Er unterstützt Ihr Harmoniebedürfnis bei allen Arten von Kontakten und lässt Sie diese locker pflegen. Auch in stressigen Lern- und Kommunikationssituationen hilft er Ihnen, gelassen und freundlich zu bleiben. Dumortierit wirkt am besten auf dem Halschakra.

4. Wie finde ich Geborgenheit?

Einstellung zu Ursprung, Familie und Tradition

Kindheitsverletzungen und Geborgenheitsdefizit

4. Hausspitze, Planeten in 4

Hausspitze 4 in Skorpion

Mit der **Perle** bekommen Sie Zugang zu Ihrer intensiven Gefühlswelt und zu Ihren inneren Bildern, woraus Sie Kraft und emotionale Sicherheit schöpfen können. Sie bringt Sie in Kontakt mit alten Verletzungen, Schmerzen und Traumata, die Sie dann aufarbeiten können. So hilft sie Ihnen, zu Ihren intensiven Gefühlen zu stehen, damit umzugehen und Geborgenheit in sich selbst zu finden. Am stärksten entfalten die Perlen ihre Wirkung als Halskette.

Sonne in Haus 4

Der **Hessonit (Granat)** fördert Ihre innere Entwicklung und Ihr seelisches Wachstum, welches für Sie bedeutender ist als äußerer Ruhm und Erfolg. Er hilft Ihnen, Ihre eigenen Fähigkeiten wertzuschätzen und sich selbst zu achten, um unabhängig von Ihrer Herkunft Ihre Identität zu entwickeln, ohne dabei die Kraft Ihrer familiären Wurzeln zu verlieren. Der Hessonit ist eine gelbe bis bräunliche Varietät des Granats Grossular.

Merkur in Haus 4

Der **Azurit-Malachit** hilft Ihnen, Ihre Gefühle wahrzunehmen, diese auch nahen Menschen mitzuteilen und darüber zu reden. Gerade das brauchen Sie besonders, wenn Sie traurig oder verletzt sind, um sich wieder wohl und zufrieden zu fühlen. Wenn Sie einen Azurit-Malachit-Anhänger zwischen Hals- und Herz-Chakra tragen, verbindet er so Ihren Verstand mit Ihrem Gefühl.

Venus in Haus 4

Der **Rosaquarz** fördert Ihr tiefverwurzeltes Bedürfnis nach einem harmonischen und angenehmen familiären Umfeld. Er stärkt Sie darin, Ihr Zuhause schön und wohltuend zu gestalten. Wenn Sie zu sehr mit Ihrem Elternhaus verbunden sein sollten, aktiviert er Ihre eigenen Fähigkeiten und lässt Sie somit mehr Selbständigkeit entwickeln.

Rosaquarz ist ein rosafarbener kristalliner Quarz, der recht selten ist. Er ist daher auch nicht so bekannt wie der Rosenquarz.

5. Wie lebe ich kreativ?

Umgang mit Lebensfreude, Kindern, Erotik und Spekulation

Kreativitätsverlust und Selbstverwirklichungsprobleme

5. Hausspitze, Planeten in 5

Hausspitze 5 in Schütze

Der **Orthoklas** stärkt Ihre optimistische und beschwingte Selbstdarstellung sowie Ihre Freude am Leben, an der Liebe und am Spiel. Er unterstützt Ihr Vertrauen in Ihre kreativen Fähigkeiten und verbessert Ihr Gespür, aus allem das Beste zu machen. Sollten Sie doch einmal Zweifel befallen, lässt ein Orthoklas, auf dem Solarplexus gelegt oder geklebt, Sie wieder an das Gute und Positive glauben.

6. Wie mache ich mich dienlich?

Einstellung zu Gesundheit, Ernährung und Existenzsicherung

Probleme durch Krankheit und im Alltag

6. Hausspitze, Planeten in 6

Hausspitze 6 in Steinbock

Der **Coelestin** steht für Ihr Bedürfnis, Routine und Stabilität im Alltag und bei der Arbeit aufzubauen. Doch da Sie zugleich das Problem haben, sich durch alltägliche Strukturen übermäßig einzuschränken, hilft Ihnen der Coelestin, einengende und bedrückende Gefühle aufzulösen. Diese können sonst auch auf körperlicher Ebene zu Verspannungen und Verhärtungen führen. Außerdem schenkt dieser Stein Ihnen Zuversicht, Mut und wieder Tatkraft, wenn Sie trotz großer Anstrengung und Belastung das Gefühl haben, nichts wirklich zu erreichen. Dazu kann schon eine aufgestellte Coelestindruse in Ihrem Umfeld diese Wirkung erzeugen.

Jupiter in Haus 6

Der **Sardonyx** steht für Ihr Bedürfnis, Erfahrungen im Alltag oder durch Krankheit auch symbolisch im Zusammenhang Ihres Lebens zu verstehen. Dieser Stein stärkt Ihr Selbstvertrauen und Ihre Zuversicht, die Sie bei der täglichen Arbeit und besonders bei Krankheiten brauchen. Außerdem fördert er Ihre Dienst- und Hilfsbereitschaft den Mitmenschen gegenüber, aber er hilft Ihnen auch dabei, Ihre Kräfte gut einzuteilen, um sich nicht zu überfordern.

Pluto in Haus 6

Der **Muskovit** hilft Ihnen, auch unangenehme Arbeiten und Probleme im Alltag zu bewältigen und sich nicht durch provokative Menschen beeinflussen zu lassen. Sogar bei offenen Angriffen und Intrigen stärkt er Ihre Konfrontationsfähigkeit, indem Sie gelassen und ruhig auf die Situation reagieren können. Besonders hilfreich ist dieser Stein in solchen Konflikten auch bei den körperlichen Symptomen, wie Zittern, Nervosität, kein Wort herausbringen und Herzklopfen.

7. Bei wem finde ich meine Ergänzung?

Persönliche Beziehungen und Abhängigkeiten

Partnerschaftsprobleme

7. Hausspitze, Planeten in 7

Hausspitze 7 in Wassermann

Der **Vivianit** bringt Abwechslung und Lebendigkeit in Ihre Beziehung, die Sie mit dieser Konstellation auch brauchen. Wenn Ihnen das nicht so bewusst ist, und Sie beunruhigt über einen unzuverlässigen Partner sind, aktiviert dieser Stein in Ihnen ein Bedürfnis nach mehr Aufregung und Abenteuer, so dass Sie von sich aus Ihre Partnerschaft freier und abwechslungsreicher gestalten werden. Außerdem regt er Sie an, sich mit Ihrem Partner auseinanderzusetzen und Konflikte gemeinsam zu lösen. Vivianit ist ein sehr weicher Stein, den Sie am besten in einem kleinen Beutel in Ihrer Hosentasche bei sich tragen.

8. Wie muss ich mich wandeln?

Einstellung zu Tod, Verlust, Erbe, Macht und Selbsterneuerung

Probleme durch Schock, Trauer, Verluste

8. Hausspitze, Planeten in 8

Hausspitze 8 in Fische

Der **Obsidian** verbessert Ihre Intuition und fördert Hellsichtigkeit, indem er Sie in Kontakt mit verdrängten Schattenanteilen bringt und Ihnen dabei hilft, sie in Ihre Gesamtpersönlichkeit zu integrieren. Wenn Sie bei Veränderungen vor den eigenen dunklen Anteilen fliehen, löst der Obsidian Ihre Ängste und diffusen Gefühle auf und ermöglicht Ihnen Heilung und tiefgreifende Wandlung. Hierzu eignen sich besonders gut der Gold- und Regenbogenobsidian. Doch falls Sie diese nicht bekommen, sind alle anderen Obsidiane auch wirkungsvoll.

9. Wie finde ich Sinnhaftigkeit?

Umgang mit Religion, Idealen, Gesetze und neuen Horizonten

Blockierung bei Sinnsuche und Bewusstseinsweiterung

9. Hausspitze, Planeten in 9

Hausspitze 9 in Widder

Der **Magnetit** regt Sie an, Ihre Tatkraft für höhere Ideale einzusetzen und in Ihrem Handeln einen tieferen Sinn zu sehen. Er gibt Ihnen die Fähigkeit, Ideen rasch in Taten umzusetzen, dabei lässt er Sie aber unterscheiden, was davon Sinn macht oder nicht. Magnetit können Sie als kleinen Kristall in Oktaederform bei sich tragen.

10. Wo und wie werde ich erfolgreich?

Einstellung zu Beruf und Berufung, Selbstverwirklichung

Probleme bei Berufs- und Lebenszielausrichtung

MC, Planeten in 10

Hausspitze 10 in Stier

Der **Siderit** unterstützt Sie dabei, Beständigkeit und Sicherheit durch die Bewältigung verantwortungsvoller Aufgaben im Beruf und in der Gesellschaft zu erlangen. Er stärkt Ihre Geduld und Ihre Gelassenheit, falls Sie durch berufliche Änderungen und Neuerungen aufgewühlt und beunruhigt sein sollten. Betrachten Sie dazu einen Siderit-Rohstein in aller Ruhe.

Uranus in Haus 10

Der Skapolith steht für Freiheit und geistige Unabhängigkeit. Das sind Eigenschaften, die Sie im Laufe Ihres Lebens entwickeln sollten, um sich nicht von beruflichen Belangen und Verpflichtungen eingeengt zu fühlen. Dieser Stein unterstützt Sie, alte Denkprogramme hinter sich zu lassen und offen für zukünftige Entwicklungen zu sein. Skapolith gibt es als schöne Kristalle, die besonders gut als Anhänger zur Geltung kommen.

11. Wie finde ich Inspiration?

Einstellung zu Hoffnungen, Wünschen, Gemeinschaften und Visionen

Probleme mit Freunden und in Gruppen

Hausspitze 11, Planeten in 11

Hausspitze 11 in Zwillinge

Der **blaue Apatit** fördert ihre Kontaktfähigkeit und motiviert Sie, sich mit Menschen auszutauschen, die die gleichen Ideale und Visionen haben wie Sie. Er stärkt Ihre Unabhängigkeit von allgemeinen Anschauungen sowie herrschenden Meinungen und fördert Ihre Eigenständigkeit. Sollten Sie sich einmal zu sehr in Ihren Gruppenaktivitäten verausgabt haben, gibt Ihnen dieser Stein wieder neuen Antrieb und Lebendigkeit. Wenn Sie sich noch eindrucksvoller ausdrücken möchten, sollten Sie eine kurze Apatitkette oder einen Anhänger über Ihrem Halschakra tragen.

Mond in Haus 11

Der **Opalith** stärkt Ihr Bedürfnis nach Geborgenheit und Zugehörigkeit in Freundschaften und Gruppen, indem er Ihnen hilft, Ihre Gefühle und Bedürfnisse dort einzubringen. Doch genauso lässt er Sie auch die Emotionen Ihrer Freunde wahrnehmen und akzeptieren. Er macht Sie ungezwungen und gesellig im Austausch mit Menschen. Den Opalith können Sie als Trommelstein in der Hosentasche bei sich tragen.

12. Wie finde ich Erlösung?

Auseinandersetzung mit Innenwelt, Mystik, Schatten und Visionen

Probleme bei Ängsten und Vereinsamung

Hausspitze 12, Planeten in 12

Hausspitze 12 in Krebs

Der **Lepidolith** stärkt Ihr Bedürfnis, sich ab und zu zurückzuziehen und sich Ruhe zu gönnen, um zu sich selbst zurückzufinden und inneren Frieden zu erlangen. Wenn Sie sehr beeinflussbar und empfindsam sind, hilft er Ihnen, sich vor anderen Menschen abzugrenzen und zu schützen. Wenn Sie durch die Stadt gehen, sollten Sie sich einen Lepidolith in Ihre Manteltasche stecken.

Anwendung und Reinigungsmöglichkeiten

Anwendung der Heilsteine

Bei fast jeder Zuordnung wurden kurze Hinweise über die Anwendung der Steine gegeben. Sehen Sie dies als Anregung, doch es gibt mehrere Anwendungsmöglichkeiten. Suchen Sie sich die für Sie angenehmste und auch durchführbare Möglichkeit aus.

- Tragen eines Heilsteines als Trommelstein oder als Handschmeichler in der Hosentasche.
- Als Schmuckstein, die schönste und angenehmste Art, z.B. eine Heilsteinkette oder ein gefasster Anhänger aus den passenden Heilsteinen. Auch andere Schmuckstücke wie Armbänder, Ohrringe und Fingerringe sind nicht nur schön, sondern wirken auch.
- Aufkleben eines Heilsteines mit Heftpflaster am Körper, dort wo er lokal stärker wirken soll.
- Aufstellen größerer Heilsteine in der Wohnung, eventuell in der entsprechenden Bagua-Ecke.
- Ruhiges Betrachten oder in der Hand halten des Heilsteines.
- Meditation mit dem Heilstein, der dabei entweder in der Hand gehalten oder auf das Dritte Auge gelegt wird. Besonders intensiv wirkt ein Heilsteinkreis, in dem Sie während einer Meditation sitzen können. Dazu benötigen Sie 6-8 größere Steine einer Sorte oder viele kleinere Steine, die Sie im Kreis soweit um sich herum legen, dass Sie sich darin wohlfühlen.
- Heilsteinwasser oder Elixire. Das Heilsteinwasser können Sie sich selbst zubereiten, indem Sie den Heilstein in ein Glas kaltes Wasser legen. Über Nacht kann die Wirkung des Steines in das Wasser übergehen, welches Sie am nächsten Tag schluckweise trinken. Dazu sollten Sie aber nur Steine nehmen, die keine löslichen Partikel im Wasser abgeben.
- Legen Sie sich mit den Heilsteinen Ihres Horoskopes ein Mandala und lassen sie es so auf sich wirken.
- Lassen Sie Ihrer Phantasie freien Lauf für weitere kreative Therapien!

Reinigung der Heilsteine

Ab und zu sollten die Heilsteine auch gereinigt und neu aufgeladen werden. Die einfachste und schnellste Methode ist, einen Heilstein unter fließendes Leitungswasser zu halten. Wenn Sie den Stein neu erworben haben oder er schon als Heilstein diente, sollten Sie ihn intensiver reinigen. Dazu legen Sie ihn in eine Glasschale mit Wasser, die in einer größeren Schale mit Salz steht. Nach ca. 4-6 Stunden wird er herausgenommen und in der Sonne aufgeladen. Das Salz lässt sich viele Male zur Reinigung nutzen. Die Steine kann man auch auf eine Amethystdruse legen, um sie über Nacht zu reinigen und sogar aufzuladen- die sanfteste und wirkungsvollste Methode!

Ich wünsche viel Freude mit den Heilsteinen.

Herzlichst ♥ Sabine Maria Frei