



SAMEN STERK TEGEN PESTEN

Hoe wij pesten voorkomen — en wat we doen wanneer het toch gebeurt

Onze visie

Elke leerling heeft recht op een veilige en fijne schoolomgeving. Wij streven naar een school waar elk kind zich gezien, gehoord en veilig voelt. Pesten kan diepe sporen nalaten — bij wie gepest wordt, maar ook bij wie pest. Daarom werken we elke dag aan een warme klas- en schoolsfeer, en grijpen we onmiddellijk in wanneer het toch misloopt.

Pesten tolereren we niet. We nemen elke melding ernstig en zoeken samen met leerlingen, ouders en leerkrachten naar oplossingen. Dit antipestbeleid wordt gedragen door het hele schoolteam; samenwerking tussen school, ouders en leerlingen is daarbij essentieel.

Wat is het verschil tussen plagen en pesten?

Plagen gebeurt spontaan, tussen gelijken, en is niet kwaad bedoeld — het hoort bij opgroeien. Pesten is iets anders: het gebeurt herhaaldelijk, gericht op dezelfde persoon, en is bedoeld om te kwetsen. Wie gepest wordt, kan zich niet verdedigen.

	PLAGEN	PESTEN
Machtsverhouding	Gelijk	Scheve machtsverhouding
Weerbaarheid	Slachtoffer kan zich verdedigen	Slachtoffer kan zich niet verdedigen
Duur	Eenmalig	Langdurig en herhaaldelijk
Effect	Geen blijvende schade, beide partijen kunnen er (achteraf) om lachen	Bedoeld om te kwetsen, veroorzaakt schade

Pesten kan overal gebeuren: op de speelplaats, in de klas, maar ook online.

Hoe voorkomen we pesten?

Voorkomen is beter dan genezen. Onze school werkt daarom het hele schooljaar actief aan een positief school- en klasklimaat, onder andere door:

- duidelijke school- en klasafspraken rond respect, samen met de leerlingen opgesteld;
- aandacht voor groepsvorming tijdens het hele schooljaar, met extra focus bij de start (de 'Gouden Weken');
- kringgesprekken en lessen rond sociale vaardigheden en emoties, in een veilige sfeer;
- activiteiten die samenwerking, verbondenheid en een warme groepsfeer stimuleren, zoals positieve aanmoediging en complimenten geven en krijgen;
- actief toezicht op de speelplaats;
- lessen rond mediawijsheid en veilig online gedrag;
- leerlingen aanmoedigen om problemen bespreekbaar te maken en te weten waar en hoe pesten gemeld kan worden.

Wij geloven dat een warme school waar kinderen zich gezien en gehoord voelen, de beste bescherming biedt tegen pesten.

Wat als er toch gepest wordt?

Elke melding — door een leerling, een ouder of iemand anders — wordt ernstig genomen. Nooit genegeerd.

1. We luisteren. We nemen elke melding ernstig en luisteren naar het verhaal van alle betrokkenen, met bijzondere aandacht voor het slachtoffer.

2. We onderzoeken. We verzamelen rustig en objectief informatie via gesprekken met leerlingen, eventuele getuigen en betrokken personeelsleden.

3. We ondersteunen. Het welzijn en de veiligheid van de gepeste leerling staan centraal. We bekijken samen welke ondersteuning nodig is.

4. We zoeken oplossingen. We gaan in gesprek met de leerling(en) die pesten — niet om te straffen, maar om samen naar een oplossing te zoeken (de zogenaamde 'No Blame'-aanpak). We werken zoveel mogelijk herstelgericht en zoeken naar oplossingen die het vertrouwen binnen de groep herstellen.

5. We betrekken ouders. We informeren de ouders van de betrokken leerlingen en houden de situatie nauw in het oog.

6. We volgen op. We blijven de situatie opvolgen en controleren of het pesten daadwerkelijk stopt.

Wat als het pesten blijft aanhouden?

Wanneer het pestgedrag ondanks begeleiding blijft aanhouden:

- worden ouders nauw betrokken;
- wordt het zorgteam of de directie ingeschakeld;
- kunnen bijkomende maatregelen of sancties genomen worden;
- kan ondersteuning gevraagd worden aan het CLB of andere externe partners.

Herstelgericht werken

Onze school werkt vanuit een herstelgerichte visie. We willen niet alleen het pestgedrag stoppen, maar ook het groepsklimaat verbeteren. Daarom maken we onder andere gebruik van elementen uit de No Blame-methode. Hierbij zoeken leerlingen samen naar manieren om ervoor te zorgen dat iedereen zich opnieuw veilig en goed voelt in de klas.

Ons uitgangspunt: pesten is nooit de schuld van één kind alleen — een oplossing zoeken we samen, met respect voor iedereen.

Waar kan je terecht?

Heb je zelf last van pesten, zie je het gebeuren, of maak je je zorgen als ouder? Wacht niet — meld het. Leerlingen en ouders kunnen altijd terecht bij:

Op school

- de klasleerkracht
- de zorgcoördinator of beleidsondersteuner
- de directeur
- een vertrouwenspersoon binnen de school.

CLB Ninove

Kluisweg 13, 9400 Ninove
054 33 90 13

Contactpersoon: Ine De Taeye

Awel & 1712

www.awel.be — tel. 102
(gratis, anoniem)

www.1712.be — tel. 1712
(gratis, anoniem)

Een melding kan gebeuren door het slachtoffer zelf, door een ouder, een medeleerling of een andere betrokkene. Een melding is geen klikken. Het is hulp vragen wanneer iemand zich onveilig of gekwetst voelt.

Meer lezen

- www.klasse.be — Wat is pesten?
- www.kieskleurtegenpesten.be
- www.praatoverpesten.be
- www.ketnet.be — Karrewiet over pesten
- www.awel.be en www.1712.be

Het volledige antipestbeleid van de school — met alle afspraken, procedures en het stappenplan voor het team — ligt ter inzage op school en kan opgevraagd worden bij de directie.

Samen sterk tegen pesten

Een veilige school maken we samen. Wij rekenen op leerlingen, ouders en medewerkers om signalen van pesten tijdig te melden, elkaar met respect te behandelen en samen te werken aan een warme school waar iedereen zich welkom voelt.

