



# ROYAL UNION LASNE-OHAIN

semaines	LUNDI		U8-U9	MERCREDI	
		Salle			Synthétique
1	6-sept	Thème	Conduite de balle	8-sept	Atelier 1
2	13-sept	Thème	Dribles	15-sept	Atelier 2
3	20-sept	Thème	Passes courtes	22-sept	Atelier 3
4	27-sept	Thème	Contrôles sur passes courtes	29-sept	Atelier 4
5	4-oct	Thème	Tir au but 10m	6-oct	Atelier 5
6	11-oct	Thème	Finition sur centre au sol	13-oct	Atelier 6
7	18-oct	Thème	Tir au but mi-long	20-oct	Atelier 7
8	25-oct	Thème	Se rendre disponible et jouable	27-oct	Atelier 8
9	1-nov			3-nov	
10	8-nov	Thème	Conduite et dribbles	10-nov	Atelier 9
11	15-nov	Thème	Jeu sur rentrée en touche	17-nov	Atelier 10
12	22-nov	Thème	Se démarquer : être disponible	24-nov	Atelier 11
13	29-nov	Thème	Ouvrir largeur	1-déc	Atelier 12
14	6-déc	Thème	Ouvrir profondeur	8-déc	Atelier 13
15	13-déc	Thème	Infiltration avec ballon	15-déc	Atelier 14
16	20-déc			22-déc	
17	27-déc			29-déc	
18	3-janv	Thème	Infiltration sans ballon	5-janv	Atelier 15
19	10-janv	Thème	Finition sur base en retrait	12-janv	Atelier 16
20	17-janv	Thème	Ouverture et centre	19-janv	Atelier 17
21	24-janv	Thème	Passe-tir-dribble	26-janv	Atelier 18
22	31-janv	Thème	Passes	2-févr	Atelier 19
23	7-févr	Thème	Finition sur centre	9-févr	Atelier 20
24	14-févr	Thème	Ouvrir en profondeur	16-févr	Atelier 21
25	21-févr	Thème	Conduite dribbles	23-févr	Atelier 22
26	28-févr			2-mars	
27	7-mars	Thème	Contrôle orienté	9-mars	Atelier 23
28	14-mars	Thème	Tir ou dribble	16-mars	Atelier 24
29	21-mars	Thème	Mettre la pression, duel ou recul-frein	23-mars	Atelier 25
30	28-mars	Thème	Se positionner entre adversaire et but	30-mars	Atelier 26
31	4-avr			6-avr	
32	11-avr			13-avr	
33	18-avr	Thème	Intercepter ou contrer la passe	20-avr	Atelier 27
34	25-avr	Thème	Choix dribble ou passe	27-avr	Atelier 28
35	2-mai	Thème	Retour défense	4-mai	Atelier 29
36	9-mai	Thème	Libre	11-mai	Atelier 30
37	16-mai	Thème	Libre	18-mai	Atelier 31
38	23-mai	Thème	Libre	25-mai	Atelier 32
39	30-mai	Thème	Libre	1-juin	Atelier 33



## ROYAL UNION LASNE-OHAIN

	Atelier Coerver	Atelier Thème	Atelier Match	Atelier Psychomot
16h45 – 17h00	U8.1	U8.2	U9.1	U9.2
17h00 – 17h15	U8.2	U8.1	U9.2	U9.1
17h15 – 17h30	U9.1	U9.2	U8.1	U8.2
17h30 – 17h45	U9.2	U9.1	U8.2	U8.1



**ROYAL UNION LASNE-OHAIN**