



ROYAL UNION LASNE-OHAIN

U6 – U7

	Thème à travailler - Planning :
Septembre	Conduire le ballon, garder celui-ci dans la surface de jeu et progresser vers la cible
Octobre	Stopper le ballon et en garder la maîtrise
Novembre	Tirer au sol pour marquer
Décembre	Libre, voir si entrainement en fonction de la météo
Janvier	Libre, voir si entrainement en fonction de la météo
Février	Presser l'adversaire, jouer le duel pour tenter de récupérer le ballon
Mars	Se positionner entre l'adversaire et le but
Avril - mai	Révision thèmes

	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
15h00 - 15h15	U6.1	U6.2	U6.3
15h15 - 15h30	U6.2	U6.3	U6.1
15h30 - 16h00	Atelier 4 : Coordination générale		
16h00 - 16h30	U6.3	U6.1	U6.2

	Atelier 1	Atelier 2	Atelier 3
15h00 - 15h15	U7.1	U7.2	U7.3
15h15 - 15h30	U7.2	U7.3	U7.1
15h30 - 16h00	U7.3	U7.1	U7.2
16h00 - 16h30	Atelier 4 : Coordination générale		