



## ROYAL UNION LASNE-OHAIN

- Thème à travailler, planning :

THEMES U16 – U17		
Semaine	Dates	Thèmes
1	6-sept	Passes mi-longues
2	13-sept	Enchaînement contrôle sur balle mi- haute
3	20-sept	Tir au but à mi-distance (15-20m)
4	27-sept	Tir au but sur centre mi-haut
5	4-oct	Se positionner entre adversaire et le but
6	11-oct	Mettre la pression, duel ou recul-frein
7	18-oct	Choix tir passe ou dribble
8	25-oct	Marquage court sur passe courte
9	1-nov	
10	8-nov	Dédoublément flancs
11	15-nov	Occupation efficace devant le but, 1 <sup>er</sup> piquet, 2 <sup>ème</sup> piquet, 11m
12	22-nov	Maintien du T-défensif
13	29-nov	Former un bloc compact (30-35m)
14	6-déc	Glisser et basculer le bloc
15	13-déc	Marquage serré dans la zone de vérité
16	20-déc	
17	27-déc	
18	3-janv	Actionner le pressing collectif afin de récupérer le ballon
19	10-janv	Position haute du T + K
20	17-janv	Reconversion rapide B+ → B-
21	24-janv	Libre
22	31-janv	Libre
23	7-févr	Libre
24	14-févr	Libre
25	21-févr	Libre
26	28-févr	
27	7-mars	Libre
28	14-mars	Libre
29	21-mars	Libre
30	28-mars	Libre
31	4-avr	
32	11-avr	
33	18-avr	Libre
34	25-avr	Libre
35	2-mai	Libre
36	9-mai	Libre
37	16-mai	Libre
38	23-mai	Libre
39	30-mai	Libre