CENTRE DE FORMATION
U16/U20

TON RÊVE DE
CARRIÈRE RUGBY
COMMENCE ICI

CENTRE DE FORMATION DES TERRILS

CANDIDATURE
SAISON 2026-2027

Renseignements généraux

Nom : _____ Prénom : _____

Sexe : Masculin / Féminin[1]

Date de naissance : / /

Adresse : _____

_____

_____

_____

Adresse mail : _____

Téléphone : _____

Adresse mail (parent 1) : _____

Téléphone (parent 1): _____

Adresse mail (parent 2) : _____

Téléphone (parent 2) : _____

Renseignements rugbystiques :

Club actuel : _____

Club(s) précédent(s) : _____

Années de pratique : _____

Poste 1 : _____

Poste 2 : _____

Poste 3 : _____

Buteur : ☐ Lanceur : ☐

[1]Biffer la mention inutile

Renseignements physiques :

Poids : _____

Taille : _____

Test d'incorporation

Je m'inscris à la séance de test d'incorporation du :

- ☐ Mercredi 13 mai 2026 de 14h00 à 18h00
- ☐ Mercredi 27 mai 2026 de 14h00 à 18h00
- ☐

Renseignements scolaires :

École actuelle : _____

Année d'étude (2025-2026) : _____

Option(s) : _____

Renseignements médicaux :

Allergie(s) : OUI / NON

Si oui, lesquelles : _____

Opération(s) : OUI / NON

Si oui, lesquelles : _____

Traumatisme(s) sportif(s) : OUI / NON

Si oui, lesquelles : _____

Médicaments : OUI / NON

Si oui, lesquelles : _____

Le joueur est-il atteint de

- ☐ Diabète
- ☐ Asthme
- ☐ Epilepsie
- ☐ Affection cardiaque
- ☐ Affection cutanée
- ☐ Autres : _____

Ce dossier de candidature doit être complété d'une photo récente, d'une copie des derniers bulletins scolaires (année 2025-2026) ainsi que d'une lettre de motivation.

Objectifs :

Le Centre de Formation a pour vocation de regrouper de jeunes espoirs locaux, régionaux, nationaux voire internationaux afin de les préparer à la pratique rugbystique de haut niveau en leur proposant un accompagnement individualisé.

Les objectifs du Centre de Formation sont :

- Dispenser une formation rugbystique individualisée
- Promouvoir et aider à la réussite du parcours scolaire
- Former des joueuses/joueurs de haut niveau national / international
- Amener la joueuse/joueur à son meilleur niveau

Pour répondre à ces objectifs, le Centre de Formation s'appuie sur différents pôles et place lajoueuse/le joueur au centre de ses préoccupations.

Pôle sportif :

- Développer les qualités individuelles
- Renforcer la technique individuelle et dextérité
- Développer la technique individuelle au poste
- Mettre les joueurs en sécurité sur le terrain
- Développer les aptitudes physiques en fonction des besoins

Composition :

Frédéric Cocqu : Responsable sportif – DES JEPS / ADEPS niveau III
Noé Finfe : Intervenant Rugby – Master Education physique
Nicolas Tricot : Préparateur physique – Diplôme éducation physique HE2B Nivelles – Diplôme Personal traîner (parnasse) – FMS niveau 1 et 2
Augustin Beorlegui : Intervenant Rugby Argentin – ADEPS niveau I

3 créneaux – Rugby et 3 créneaux – Préparation physique

Pôle scolaire :

- Accompagner les joueurs dans leur cursus scolaire
- Aider les joueurs à identifier leurs difficultés scolaires
- Proposer des séances de remédiation/cours particuliers en fonction des besoins/des difficultés rencontrées
- Aider les joueurs à développer leur propre méthode de travail
- Analyser les résultats scolaires des joueurs

Composition :

Thomas Durez : Responsable Pôle Scolaire

5 créneaux d'accompagnement scolaire

Pôle mental :

« La préparation mentale est le fait de développer les habilités mentales, cognitives dans le but principal d'optimiser la performance personnelle tout en promouvant le plaisir de la pratique et en favorisant l'atteinte de l'autonomie. »

- Analyser la motivation intrinsèque des candidats
- Développer les habilités mentales des joueurs
- Accompagner individuellement le joueur

Composition :

Valérie Lerminiaux – Responsable Pôle Mental – Psychologue & Psychologue du sport

Pôle médical :

- Accompagner et diriger le joueur dans son trajet de soins
- Faciliter la prise de rendez-vous médicaux
- Garantir une prise en charge kiné hebdomadaire
- Identifier les faiblesses physiques des joueurs
- Eduquer les joueurs sur les principes d'une alimentation saine, en adéquation avec les besoins d'une pratique sportive de haut niveau.

Composition :

Noémie De Bont : Responsable Pôle Médical – Médecin du sport – CHU Ambroise Paré
Laurent Delwarte : Kinésithérapeute – Ostéopathe
Pauline Brouez : Diététicienne
Benoit Caufriez : Référent orthopédie
Marie Dagonnier: Référente neurologie

Infrastructures :

1 Terrain synthétique
2 Terrains naturels
1 salle de musculation
1 salle de soins
1 salle polyvalente



Dossier à Remettre

avant le 6 mai 2026

à cf@rugbyframeries.be

TON RÊVE DE
CARRIÈRE RUGBY
COMMENCE ICI

CENTRE DE FORMATION DES TERRILS

