



De maand april stond voor mij in het teken van feest vieren, maar ook van afscheid nemen. In onze directe omgeving overleden verschillende mensen. Met Pasen overleed ook theoloog Huub Oosterhuis en een dag voor Koningsdag Paul van Vliet. Bij sommige sterfdagen denk je: deze datum past wel heel symbolisch bij de persoon.

Het onderstaande lied vond ik heel goed passen in deze Nieuwsbrief. Reumapatiënten vechten iedere dag met veel pijn in hun lijf, het zijn doorzetters en blijven doorgaan. Ze genieten van de dingen die nog wel kunnen en vieren het leven.

Dat blijkt keer op keer bij de lotgenoten contacten.

Natuurlijk zijn er dagen dat het minder gaat. Ik wens u toe dat u dan inspiratie vindt in dit lied. En als het helemaal niet meer gaat, dat u mensen vindt met liefdevolle armen om u heen.

AMK

Ik drink op de mensen
Die bergen verzetten
Die door blijven gaan met hun kop in de wind
Ik drink op de mensen
Die risico's nemen
Die blijven geloven
Met het geloof van een kind

Ik drink op de mensen
Die dingen beginnen
Waar niemand van weet wat de afloop zal zijn
Ik drink op de mensen
Van wagen en winnen
Die niet willen weten van water in wijn

Ik drink op de mensen
Die blijven vertrouwen
Die van tevoren niet vragen
'Voor hoeveel' en 'waarom'
Ik drink op de mensen
Die door blijven douwen
Van doe het maar wel
En kijk maar niet om

Ik drink op het beste
Van vandaag en van morgen
Ik drink op het mooiste waar ik van hou
Ik drink op het maximum
Wat er nog in zit
In vandaag en in morgen
In mij en in jou





Terugblik ALV

In de vorige Nieuwsbrief is pagina 4 helaas niet afgedrukt. Onze excuses hiervoor. Hierbij alsnog een kort verslag en enkele foto's, met dank aan Rob Breunesse !

Het financieel verslag en het secretarieel verslag werden goedgekeurd.

Het bestuur stelde voor om na 2023 ondanks het wegvallen van de financiële ondersteuning door ReumaNederland als vereniging RPV Baarn, Soest e.o. door te gaan. We denken óók na 2023 nog steeds bestaansrecht te hebben en de financiële reserve is voorlopig voldoende groot om het lotgenotencontact en de beweegactiviteiten te continueren. De wandelgroep kan zich nagenoeg geheel zélf financieren en dat geldt ook voor het hydro-zwemmen. De contributie en de eigen bijdrage voor activiteiten zoals het voorjaarsdiner en de bustocht zal wel hoger worden. De vergadering ging akkoord met dit voorstel.

Na afloop werd er onder het genot van een hapje en drankje weer gezellig Bingo gespeeld met mooie prijzen



REMINDER

Een aantal leden van onze vereniging heeft de contributie van € 20,-- voor het jaar 2023 nog niet betaald.

Wilt u het bedrag overmaken (rekening NL41SNSB 094.43.67.461 ten name van Reumavereniging Baarn Soest e.o.)

Bij voorbaat dank!!

De penningmeester



Terugblik Voorjaarsdiner 20 april j.l.

(met dank aan de organisatoren Gerda Merks en Ad Meijer)

We kijken terug op een heel gezellige avond met een fantastisch diner in een sfeervolle ambiance.

De voorzitter opende het diner en stond stil bij het begrip 'Tradities' Rond Kerst wordt er al zo veel georganiseerd, bovendien is het weer gunstiger om naar de locatie te reizen. Vorig jaar werd besloten om de traditie Kerstdiner te wijzigen in Voorjaarsdiner. Hopelijk wordt het een blijvende gewoonte om het voorjaarsdiner in deze maand te houden. April zit immers vol tradities.

Het begint al op de eerste van de maand. Op 1 april (verloor Alva zijn bril) en mag je elkaar voor de gek houden. Als kind was je de hele dag op je hoede ! Verderop in april is er de week van Pasen. In de lijdensweek die aan Pasen vooraf gaat zoeken mensen de stilte en genieten van de Mattheus. Voor anderen is de Paashaas, het schilderen en het zoeken van eieren belangrijk.

Voor iedereen een andere traditie met Pasen.

Op 27 april is het Koningsdag, dan zingen we het aloude Wilhelmus, zijn er de kleedjesmarkten en eten we oranje gebak.

Als Reuma Patiënten Vereniging proberen we ook mooie tradities in ere te houden: de jaarlijkse bustocht en het voorjaarsdiner zijn vaste onderdelen in het activiteiten programma.

Ik hoop van harte dat we deze tradities in het kader van lotgenotencontact nog lang kunnen volhouden.

Maar het is ieder jaar ook weer een enorme uitdaging om nieuwe activiteiten te verzinnen. Misschien kunnen we elkaar - tijdens dit diner- deze vraag stellen. "Welke RPV tradities zijn voor u belangrijk en wat zou een mooie nieuwe activiteit kunnen zijn?"

Een greep uit de reacties:

- Canon zingen onder leiding van een dirigent
- 'Klootschieten', kookcursus, jeu de boules, kaasjes maken, tafelhoetbal, oud Hollandse spellen
- Dagtocht naar Schoorl, met treintje door natuurgebied, iedereen kan mee.
- Karaoke, Keez middag, sjoelcompetitie
- Muziekmiddag, workshop voor koor met kleine instrumenten.

Het bestuur waardeert heel erg uw reacties en zal proberen er een gevarieerd programma van te maken. De lovende woorden en complimenten deden ons erg goed !

Roel Thomas sloot het diner af en dankte allen voor hun komst.



Foto's: Ria Koops

Heb je reuma? Kom ook sporten en bewegen bij Gewoon Sport Soest!

Gewoon Sport Soest (GSS) bestaat al vele jaren en deelname staat open voor iedereen uit Soest en omgeving die vanwege een chronische of tijdelijke lichamelijke beperking niet in de reguliere sport terecht kan. Het kan gaan om zichtbare en niet zichtbare beperkingen. Bijvoorbeeld door een hersenbloeding, spierziekte, langdurige blessure of reuma.

Zoals Margot die wandelt met de reumavereniging en sinds een paar maanden elke vrijdagavond met veel plezier sport bij GSS, samen met haar man. Margot: "Het is een gezellige club mensen en het is goed voor mijn lijf. Eerst werk ik op mijn eigen tempo aan kracht en conditie bij de fitness en we sluiten af met een gezellig potje boccia (een soort jeu-de-boules voor binnen) in de sporthal".

Wat heeft Gewoon Sport Soest te bieden? Sportieve inspanning, ontspanning en gezelligheid zijn de doelen van Gewoon Sport. Je kan kiezen uit: tafeltennissen, badmintonnen, volleyballen, sjoelen, boccia en fitnessen onder begeleiding van een fysiotherapeut. Iedereen kan in zijn eigen tempo meedoen. Vrijwilligers helpen graag waar nodig.

Meer info of een keer gratis meedoen? Je bent van harte welkom op de vrijdagavond van 19.00-21.00 uur bij Sportboulevard de Engh ([Dalweg 181](#))!

Kijk op www.gewoonsportsoest.nl. Bel of mail Diana Stalenhoef, 06 233 191 52, soest@gewoonsport.nl



Het bestuur wenst u mooie gedenkdagen en een feestelijke Bevrijdingsdag !

Bestuur

- **Anneke Maarleveld-Krommendijk**, voorzitter tel. 035-5416416
- **Roel Thomas**, secretaris tel: 035 6013830
- **Ad Meijer**, penningmeester en coördinator Hydro zwemmen tel. 06 19 96 18 07
- **Nelie Breunesse**, algemeen bestuurslid o.a. ledenzorg tel. 035-5418551

Meewerkend lid

Gerda Merks, coördinatie aangepast wandelen. tel 06 10803098

Website beheer

Aard van Slooten

adres secretariaat: Koperwiek 33, 3766 AM Soest

website: www.rpvbaarnsoest.nl

e-mail: rpvbaarnsoesteo@gmail.com

SNS bank IBAN rek nr. NL41SNSB094.43.67.461 t e Soest



De volgende Nieuwsbrief (juni en juli) verschijnt eind juli