

# Reuma patiëntenvereniging Baarn, Soest en omstreken

In samenwerking met  
**ReumaNederland**  
voorheen Reumafonds

**Nieuwsbrief maart-april 2023**



## Eindelijk voorjaar!

Een volle Nieuwsbrief dit keer. Dus geen lang voorwoord van mij. Alle kopij ruimte is nodig. Ik hoop u allen te ontmoeten op de ALV en het voorjaarsdiner. Veel leesplezier!

## Agenda

- 23 Maart** - Algemene Ledenvergadering en aansluitend Bingo (jaarstukken zijn inmiddels in uw bezit)
- 20 April** - voorjaarsdiner, zie pagina 2
- 25 Mei** - jaarlijkse busreis vooraankondiging elders in deze Nieuwsbrief

## Boek

### *Wat zit ik toch raar in elkaar – Saskia Munneke*

Door een levensbedreigende gebeurtenis werd in 2016 mijn leven op zijn kop gezet en raakte ik het vertrouwen in mijn lichaam volledig kwijt. Er brak een zware tijd aan; tal van vreemde klachten begonnen zich voor te doen, en extreme vermoeidheid veroorzaakte dat ik al uitgeput raakte van zoiets normaal als praten.

Met mijn boek wil ik inzicht geven in mijn leven als chronisch zieke. Naast sclerodermie, een grillige bindweefselziekte die onder reuma valt, heb ik met verschillende aandoeningen te maken gekregen. Helaas hield het daar niet mee op; als gevolg van sclerodermie ben ik gediagnosticeerd met de spierziekte dunne ezel- neuropathie, en in 2022 kwam de zeldzame gewrichtsaandoening Jaccoud arthropathie aan het licht. Vanwege de complexiteit van dunnevezelneuropathie hoop ik door middel van mijn verhaal eraan bij te dragen dat er meer bekendheid komt omtrent deze ziekte. Daarnaast wil ik lotgenoten met sclerodermie herkenning bieden en meegeven dat lichtpuntjes en positiviteit voor verlichting kunnen zorgen.

Mijn boek is te bestellen via het e-mailadres:  
r.munneke@quicknet.nl

De prijs van het boek kost, inclusief verzendkosten € 18,99



## Lotgenoten contact.

Vorige week schrokken we van het nieuws dat Nel Leusink verdrietige berichten heeft gekregen over haar gezondheid. In de wandelgroep liet ze weten " bezig te zijn met haar laatste eindje" zoals ze het zelf verwoordt. Ze gaf toestemming om dit bericht in deze Nieuwsbrief te plaatsen. We wensen haar en haar familie veel sterkte.

Het adres van Nel is: De Aak 43, 3742 GW Baarn

LANDGOED  
*Groot Kievitsdal*



**VOORJAARSDINER OP DONDERDAG 20 APRIL 2023.**

In de tweede week na Pasen gaan we naar Landgoed Groot Kievitsdal.

Adres Hilversumsestraatweg 19, 3744 KB Baarn (Tel, 035 6833033)

U bent van harte welkom vanaf 17.30 uur Het diner begint om 18.00 uur.

**Dinerarrangement**

ontvangst met drankje naar keuze

Voorgerecht

Pollo tonnato/gegrilde kiprollade/kappertjes rucola /tonijnmayonaise

Hoofdgerecht

Diamanthaas/geroosterde groente/ taartjes gemaakt van zoet aardappels/chimichurrie of

Zeebaars/linquine/romanesco/doperwtten/crumble van zwarte olijf/sauce antiboise

hoofdgerechten worden geserveerd met kruidige wedges & frites

Dessert

Petit grand dessert

Afsluiting

Koffie of thee regular/divers assortiment chocolaatjes

Bij het diner wordt een drankje geserveerd

Uw keuze voor het hoofdgerecht kunt u aan tafel kenbaar maken.

Maar dieetwensen willen wij graag van te voren weten.

Aanmelden kan bij een van de bestuursleden tot uiterlijk 14 april 2023

Gegevens van hen vindt u op pagina 3.

De bijdrage voor het diner is (inclusief twee drankjes en koffie/thee) € 22,50 voor leden.

Introducés zijn van harte welkom en betalen € 37,50. Zodra uw betaling bij ons binnen is, is uw opgave definitief.

De omstandigheden kunnen zijn dat u onverhoopt niet aanwezig kunt zijn. Annuleren kan, maar na 14 april 2023 het echter niet meer mogelijk om geld terug te storten.

Wij gaan uit van een gezellige sfeervolle avond!!!



## **Vooraankondiging jaarlijkse bustocht**

Dit jaar op donderdag 25 mei naar Hattem

**Vertrek** rond 9.00 uur. De verwachte aankomst in Hattem is 10.30 uur. In dit historische vestingplaatsje bezoeken we het Bakkerijmuseum waar de koffie en taart klaar staat. Omstreeks 13.00 uur vertrekken we naar het plaatsje Terwolde waar we om 14.00 uur gaan genieten bij Brasserie Kriebelz van het diner van de Dekselse Pannetjes. Een echte proeverij van diverse smaken, vergezeld van diverse garnituren waaronder appeltjes uit de oven, salade, gebakken aardappels, huis gesneden verse friet en twee soorten groenten. We eindigen met een Deksel dessert. Verwacht wordt dat we omstreeks 17.30 uur weer thuis zijn

### **Opgave en betalen**

De bijdrage voor deze dag is: € 35,00 voor leden.  
Introducties zijn van harte welkom en betalen € 55,00.



Het bedrag dient u over te maken op rekening:  
NL41 SNSB 094.43.67.461 t.n.v. Reumapatiëntenvereniging Baarn Soest.

U kunt zich opgeven tot 20 mei 2022 bij één van de bestuursleden (de gegevens vindt u pagina 4 van deze Nieuwsbrief.

Meer bijzonderheden, zoals informatie over opstapplaatsen etc. leest u in de volgende Nieuwsbrief.

### **Bestuur**

- **Anneke Maarleveld-Krommendijk**, voorzitter tel. 035-5416416
- **Roel Thomas**, secretaris tel: 035 6013830
- **Ad Meijer**, penningmeester en coördinator Hydro zwemmen tel. 035 6025768
- **Nelie Breunese**, algemeen bestuurslid o.a. ledenzorg tel. 035-5418551

### **Meewerkend lid**

**Gerda Merks**, coördinatie aangepast wandelen. tel 06 10803098

### **Website beheer**

**Aard van Slooten**

adres secretariaat: Koperwiek 33, 3766 AM Soest  
website: [www.rpvbaarnsoest.nl](http://www.rpvbaarnsoest.nl)  
e-mail: [rpvbaarnsoesteo@gmail.com](mailto:rpvbaarnsoesteo@gmail.com)  
SNS bank IBAN rek nr. NL41SNSB094.43.67.461 t e Soest



**De volgende Nieuwsbrief verschijnt eind april.**



**Het bestuur wenst u heel fijne Paasdagen!**