

# Syremose

En rollespillpoesi om Muu

## Om Muu

Muu liker Muu. Muu er redd for Kråke. Muu bor under Heletre. Muu er empatisk, og føler ofte det samme. Det kan være vanskelig å skille Muu fra HeleMuu. I dag er en fin dag. Det er i dag!

## Om spillet

Spillet er friform, og krever ingen spillere. Alle spillere er hver sin Muu, som heter Muu. Dere trenger noen ballonger og en klokke som ringer hvert minutt.

## Begynnelsen

Spillet starter med at Muu er under Heletre. Snart finner Muu syremose. Sett dere i en sirkel. Kast en ballong opp i lufta. Den som syns ballongen er finest, finner syremosen. Syremose gjør at Muu blir ekstra kosete. Vær Muu som spiser syremose.

## Spillet

Hver gang klokken ringer, skal dere sette dere nærmere hverandre. Etterhvert havner dere oppå hverandre, liggende eller sittende. Det er fint. Slik blir dere som HeleMuu. Ballongene kan dere bruke til hva dere vil.

## Slutten

Etter 10 minutter er spillet over. Dere skal ligge i en haug i et minutt og bare nynne.

## Viktige regler

Det er ikke lov å være slem. Det er lov å føle og være åpen.  
Muu snakker som Muu. Ikke fortell. Vær Muu.  
Muu syns nesten alt er fint. Når Muu har spist syremose, syns Muu nesten enda mer er fint.

## Spillskaperens notater

Det kan ta litt tid å finne ut hvem som syns ballongen er finest. Det gjør ikke noe. Ta den tiden. Dette er et spill som handler om den subjektive opplevelsen. Når noen klarer å syns ballongen er finest, har dere kommet inn i spillet.

Ballongene er viktige. Det er ikke bare tull at de er der uten at det finnes flere regler for dem. Når de er der, har spillerne noe å gjøre til enhver tid, noe fint og litt barnslig å fokusere på, så hodene deres ikke trenger å tenke på at de burde syns det er rart å ligge i en haug.

Klokken som ringer er en utfordring. Men Muu syns også den er fin.

Spillet er basert på elementer fra Tomas Mørkrids fabelaktige spill Muu. Det viktigste jeg har stjålet, er Muus empati og det at Muu ikke er individer – Muu er Muu, og sammen er Muu HeleMuu.